



Mach es – Du schaffst es

Unter diesem Motto steht die diesjährige Aktion zum Ablegen des Deutschen Sportabzeichens beim ASV Süchteln.

Das Sportabzeichen ist eine Leistungsprüfung über Vielseitigkeit, Schnelligkeit und Ausdauer.

Aus fünf verschiedenen Gruppen muss jeweils eine Übung absolviert werden. Die Bedingungen sind altersgerecht abgestuft.

Trainingszeiten: freitags von 18,00 – 19,30 Uhr ab dem 06. Mai 2011

Trainingsort Sporthalle und Freifläche
Johannes Kepler-Realschule in Süchteln
Friedensstr./ am Busbahnhof

Langlauf - Trainingseinheiten können zusammen mit dem Lauftreff absolviert werden.
s. dazu Trainingsplan

Die Leistungsabnahme wird jeweils am 1. und 3. Freitag im Monat vorgenommen.

Willkommen sind natürlich auch Nichtmitglieder. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.