

Lauf 1 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.400 m) - 11:00

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	457	Spronk, Marianne	1948	NO	SV Viktoria Goch	17:22	
----	-----	------------------	------	----	------------------	-------	--

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	29	Philipps, Rita	1950	NO	Alfterer Sportclub	18:43	
----	----	----------------	------	----	--------------------	-------	--

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	709	Voss, Maria	1955	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	16:08	
2.	733	Kappenhagen, Angelika	1957	NO	TuS Oedt	16:50	+ 42
3.	215	Folgmann, Heike	1955	NO	LG Monheim/Baumberg	18:46	+ 2:38

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	455	Helm-Schatilow, Irina	1963	NO	SV Sonsbeck	14:53	
2.	759	Gippert, Monika	1961	NO	TV Herkenrath	14:54	+ 1
3.	416	Melzer, Annette	1962	NO	SSG Königswinter	15:34	+ 41
4.	713	Born, Michaela	1963	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	15:47	+ 54
5.	783	Prange, Eva	1959	NO	VFL Engelskirchen	16:23	+ 1:30
6.	726	Bauer, Martina	1961	NO	TuS Oedt	16:30	+ 1:37
7.	712	Naß, Elisabeth	1962	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	16:44	+ 1:51
8.	407	Gaens, Brigitte	1960	NO	SG Neukirchen-Hülchrath	17:16	+ 2:23
9.	731	Wolscht, Rita	1962	NO	TuS Oedt	18:14	+ 3:21
10.	734	Thiel, Silvia	1960	NO	TuS Oedt	18:17	+ 3:24
11.	782	Schreyer-Vogt, Henrike	1961	NO	VFL Engelskirchen	18:40	+ 3:47

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	38	Jenke, Ute	1964	NO	ASC Rosellen/Neuss	14:33	
2.	79	März, Rita	1968	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14:35	+ 2
3.	749	Mordas, Claudia	1966	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	14:42	+ 9
4.	142	Mathé, Hannelore	1964	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:41	+ 1:08
5.	500	Kalweit, Heike	1968	NO	TSV Viktoria Mülheim	16:34	+ 2:01
6.	702	Schütte, Drita	1963	NO	TSV Viktoria Mülheim	18:11	+ 3:38
7.	701	Klößner, Petra	1964	NO	TSV Viktoria Mülheim	19:24	+ 4:51

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	763	Schäpers, Silke	1970	NO	TV Refrath	13:55	
2.	92	Schumacher, Marion	1969	NO	Dürener TV	14:14	+ 19
3.	75	Herma, Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14:18	+ 23
4.	764	Kaufmann, Anja	1969	NO	TV Refrath	14:19	+ 24

Lauf 1 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.400 m) - 11:00

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
5.	750	Niehues, Silke	1972	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	14:26	+ 31
6.	748	Tempelhoff, Anja	1971	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	14:48	+ 53
7.	422	Krieg, Ulrike	1972	NO	SSG Königswinter	15:29	+ 1:34
8.	824	Stockmann, Claudia	1972	NO	Kempener Turnverein	16:19	+ 2:24
9.	73	Schoenen, Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	16:38	+ 2:43
10.	727	Wolters, Silke	1970	NO	TuS Oedt	16:59	+ 3:04
11.	826	Meyer, Joanna	1972	NO	TV Refrath	17:08	+ 3:13

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	744	Vielhaber, Felicitas	1982	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	13:13	
2.	249	Schmitz, Anna	1993	NO	OSC Waldniel	13:39	+ 26
3.	231	Laermann, Laura	1993	NO	Mönchengladbacher LG	13:47	+ 34
4.	722	Gusik, Laura	1989	NO	TuS Köln rrh.	13:53	+ 40
5.	745	Dannehl, Nina	1993	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	13:57	+ 44
6.	227	Jaeger, Ronja	1989	NO	LT DSHS Köln	13:57	+ 44
7.	274	Beba, Sonja	1988	NO	Rumelner TV	14:30	+ 1:17
8.	98	Vilvo, Judith	1983	NO	Dürener TV	14:39	+ 1:26
9.	723	Berghaus, Michaela	1987	NO	TuS Köln rrh.	14:42	+ 1:29
10.	751	Kuhl, Sarah	1993	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	15:25	+ 2:12
11.	442	Haarmann, Kerstin	1992	NO	SV Germania Dürwiß	15:46	+ 2:33

Lauf 1 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 - Mannschaftswertung (ca. 3.400 m) - 11:00

Frauen W50 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	1	(17.)	48:39	+ 0
	Born, Michaela (1963) 15:47 (4.) - Voss, Maria (1955) 16:08 (5.) - Naß, Elisabeth (1962) 16:44 (8.)				
2.	TuS Oedt	1	(28.)	51:34	+ 2:55
	Bauer, Martina (1961) 16:30 (7.) - Kappenhagen, Angelika (1957) 16:50 (9.) - Wolscht, Rita (1962) 18:14 (12.)				

Frauen W40/W45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TV Refrath	1	(21.)	45:22	+ 0
	Schäpers, Silke (1970) 13:55 (1.) - Kaufmann, Anja (1969) 14:19 (4.) - Meyer, Joanna (1972) 17:08 (16.)				
2.	Tusem Essen-Margarethenhöhe	1	(22.)	43:56	+ 0
	Niehues, Silke (1972) 14:26 (5.) - Mordas, Claudia (1966) 14:42 (8.) - Tempelhoff, Anja (1971) 14:48 (9.)				
3.	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1	(24.)	45:31	+ 8
	Herma, Heike (1971) 14:18 (3.) - März, Rita (1968) 14:35 (7.) - Schoenen, Astrid (1970) 16:38 (14.)				
4.	TSV Viktoria Mülheim	1	(48.)	54:09	+ 8:47
	Kalweit, Heike (1968) 16:34 (13.) - Schütte, Drita (1963) 18:11 (17.) - Klöckner, Petra (1964) 19:24 (18.)				

Lauf 1 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.400 m) - 11:00

Frauen Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Tusem Essen-Margarethenhöhe Vielhaber, Felicitas (1982) 13:13 (1.) - Dannehl, Nina (1993) 13:57 (5.) - Kuhl, Sarah (1993) 15:25 (10.)	1	(16.)	42:35	+ 0

Lauf 2 WJ U18 und U20 (ca. 3.400 m) - 11:20

weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	53	Coutellier, Vera	1995	NO	ASV Köln	12:45	
2.	250	Orths, Nicola	1995	NO	OSC Waldniel	13:11	+ 26
3.	443	Buil, Melina	1994	NO	SV Sonsbeck	13:19	+ 34
4.	444	Katschak, Stefanie	1995	NO	SV Sonsbeck	13:23	+ 38
5.	251	Rohbeck, Elisabeth	1995	NO	OSC Waldniel	13:30	+ 45
6.	424	Homeyer, Inka	1995	NO	SSG Königswinter	13:43	+ 58
7.	486	Luginger, Maureen	1995	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:07	+ 1:22
8.	445	Hoenselaar, Luisa	1997	NO	SV Sonsbeck	14:12	+ 1:27
9.	426	Cronenberg, Ann-Kathrin	1996	NO	SSG Königswinter	14:18	+ 1:33
10.	252	Berg, Theresa	1994	NO	OSC Waldniel	14:24	+ 1:39
11.	493	Hardt, Caroline	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:32	+ 1:47
12.	150	Nordsiek, Julia	1994	NO	LAZ Mönchengladbach	14:47	+ 2:02
13.	425	Neelshen, Merit	1994	NO	SSG Königswinter	14:52	+ 2:07
14.	784	Meisel, Aline	1994	NO	VFL Engelskirchen	14:55	+ 2:10
15.	201	Joeken, Carolin	1996	NO	Leichtathletik Nütterden	14:56	+ 2:11
16.	211	Etzel, Tabea	1995	NO	LG Ameln/Linnich	15:13	+ 2:28
17.	154	Nordsiek, Sarah	1994	NO	LAZ Mönchengladbach	15:43	+ 2:58
18.	148	Kremer, Jane	1996	NO	LAZ Mönchengladbach	16:05	+ 3:20
19.	203	Oster, Ida	1994	NO	Leichtathletik Nütterden	16:21	+ 3:36
20.	202	Karmann, Lynne	1994	NO	Leichtathletik Nütterden	16:21	+ 3:36

weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	146	Marissen, Rebekka	1997	NO	LAV Oberhausen	12:55	
2.	487	Klosterhalfen, Konstanze	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:02	+ 7
3.	276	Kammer, Sarah	1996	NO	SC Myhl LA	13:18	+ 23
4.	127	Küpfer, Johanna	1997	NO	Lauf-Club Euskirchen	13:22	+ 27
5.	408	Hundeborn, Inga	1996	NO	Solinger LC	13:25	+ 30
6.	223	Habicht, Leonie	1997	NO	LT DSHS Köln	13:47	+ 52
7.	439	Fourné, Franziska	1996	NO	SV Germania Dürwiß	13:48	+ 53
8.	182	Südholt, Alicia	1997	NO	LAZ Rhede	14:02	+ 1:07
9.	107	Stevens, Theresa	1997	NO	Kevelaerer SV	14:23	+ 1:28
10.	102	Höller, Miriam	1997	NO	Kevelaerer SV	14:41	+ 1:46
11.	295	Bexkens, Svenja	1997	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:54	+ 1:59
12.	134	Juschka, Nina	1996	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:55	+ 2:00
13.	433	Gläser, Deike	1997	NO	SSG Königswinter	15:14	+ 2:19
14.	485	Warmer, Nicole	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:15	+ 2:20
15.	482	Neumann, Anika	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:39	+ 2:44

Lauf 2 WJ U18 und U20 (ca. 3.400 m) - 11:20

weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
16.	200	ten Barge, Lucy	1997	NO	Leichtathletik Nütterden	16:48	+ 3:53
17.	103	Bröhr, Nadja	1996	NO	Kevelaerer SV	17:41	+ 4:46

Lauf 2 WJ U18 und U20 - Mannschaftswertung (ca. 3.400 m) - 11:20

weibliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Sonsbeck Buil, Melina (1994) 13:19 (3.) - Katschak, Stefanie (1995) 13:23 (4.) - Hoenselaar, Luisa (1997) 14:12 (8.)	1	(15.)	40:54	+ 0
2.	OSC Waldniel Orths, Nicola (1995) 13:11 (2.) - Rohbeck, Elisabeth (1995) 13:30 (5.) - Berg, Theresa (1994) 14:24 (10.)	1	(17.)	41:05	+ 11
3.	SSG Königswinter Homeyer, Inka (1995) 13:43 (6.) - Cronenberg, Ann-Kathrin (1996) 14:18 (9.) - Neelshen, Merit (1994) 14:52 (13.)	1	(28.)	42:53	+ 1:59
4.	LAZ Mönchengladbach Nordsiek, Julia (1994) 14:47 (12.) - Nordsiek, Sarah (1994) 15:43 (17.) - Kremer, Jane (1996) 16:05 (18.)	1	(47.)	46:35	+ 5:41
5.	Leichtathletik Nütterden Joeken, Carolin (1996) 14:56 (15.) - Oster, Ida (1994) 16:21 (19.) - Karmann, Lynne (1994) 16:21 (20.)	1	(54.)	47:38	+ 6:44

weibliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TSV Bayer 04 Leverkusen Klosterhalfen, Konstanze (1997) 13:02 (2.) - Warmer, Nicole (1997) 15:15 (14.) - Neumann, Anika (1996) 15:39 (15.)	1	(31.)	43:56	+ 0
2.	Kevelaerer SV Stevens, Theresa (1997) 14:23 (9.) - Höller, Miriam (1997) 14:41 (10.) - Bröhr, Nadja (1996) 17:41 (17.)	1	(36.)	46:45	+ 2:49

Lauf 3 WJ U16 (ca. 2.600 m) - 11:40

W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	466	Bethan, Johanna	1998	NO	TLV Germania Überruhr	10:17	
2.	277	Kampf, Lea-Elisa	1998	NO	SC Myhl LA	10:40	+ 23
3.	88	Krüger, Julia	1998	NO	DJK Kempener LC	10:49	+ 32
4.	176	Neumann, Elena	1998	NO	LAZ Rhede	10:51	+ 34
5.	432	Gläser, Inga	1998	NO	SSG Königswinter	11:09	+ 52
6.	448	Janßen, Leonie	1998	NO	SV Sonsbeck	11:21	+ 1:04
7.	113	Benkel, Thea	1998	NO	Korschenbroicher LA-Club	11:34	+ 1:17
8.	823	Kipker, Alina	1998	NO	Wuppertaler Sportverein	11:51	+ 1:34
9.	197	Henken, Lea	1998	NO	Leichtathletik Nütterden	11:51	+ 1:34
10.	233	von Contzen, Laura	1998	NO	Mönchengladbacher LG	12:04	+ 1:47
11.	55	Thielmeier, Christina	1998	NO	ASV Süchteln	12:07	+ 1:50
12.	114	Lansen, Hannah	1998	NO	Korschenbroicher LA-Club	12:12	+ 1:55
13.	115	Westen, Annika	1998	NO	Korschenbroicher LA-Club	12:31	+ 2:14
14.	87	Horstmann, Kira	1998	NO	DJK Kempener LC	12:34	+ 2:17
15.	82	Rieper, Victoria	1998	NO	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	12:36	+ 2:19
16.	234	Büsdorf, Marina	1998	NO	Mönchengladbacher LG	12:36	+ 2:19

Lauf 3 WJ U16 (ca. 2.600 m) - 11:40

W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
17.	199	Welmans, Franziska	1998	NO	Leichtathletik Nütterden	12:47	+ 2:30
18.	86	Friebe, Annika	1998	NO	DJK Kempener LC	13:04	+ 2:47

W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	166	Müller, Louisa	1999	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:41	
2.	446	Rodermond, Sina	1999	NO	SV Sonsbeck	10:42	+ 1
3.	715	Meuser, Grit	1999	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	10:48	+ 7
4.	785	Kaufmann, Hannah	1999	NO	VFL Engelskirchen	10:56	+ 15
5.	151	Schmitz, Jolina	1999	NO	LAZ Mönchengladbach	10:59	+ 18
6.	462	Jungblut, Pia	1999	NO	TLV Germania Überraehr	11:04	+ 23
7.	181	Wenning, Jasmin	1999	NO	LAZ Rhede	11:39	+ 58
8.	179	Bußkönning, Hannah	1999	NO	LAZ Rhede	11:40	+ 59
9.	470	Trocha, Sophie	1999	NO	TLV Germania Überraehr	11:46	+ 1:05
10.	279	Rongen, Katharina	1999	NO	SC Myhl LA	11:48	+ 1:07
11.	232	El Awir, Shaline	1999	NO	Mönchengladbacher LG	11:56	+ 1:15
12.	80	Mohr, Leonie	1999	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12:02	+ 1:21
13.	85	Claßen, Julia	1999	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12:14	+ 1:33
14.	278	Kneisle, Sarah	1999	NO	SC Myhl LA	12:35	+ 1:54
15.	117	Völler, Johannah	1999	NO	Korschenbroicher LA-Club	13:08	+ 2:27

Lauf 3 WJ U16 - Mannschaftswertung (ca. 2.600 m) - 11:40

weibliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TLV Germania Überraehr	1	(27.)	33:07	+ 0
	Bethan, Johanna (1998) 10:17 (1.) - Jungblut, Pia (1999) 11:04 (10.) - Trocha, Sophie (1999) 11:46 (16.)				
2.	LAZ Rhede	1	(36.)	34:10	+ 1:03
	Neumann, Elena (1998) 10:51 (7.) - Wenning, Jasmin (1999) 11:39 (14.) - Bußkönning, Hannah (1999) 11:40 (15.)				
3.	SC Myhl LA	1	(47.)	35:03	+ 1:56
	Kampf, Lea-Elisa (1998) 10:40 (2.) - Rongen, Katharina (1999) 11:48 (17.) - Kneisle, Sarah (1999) 12:35 (28.)				
4.	Korschenbroicher LA-Club	1	(63.)	36:17	+ 3:10
	Benkel, Thea (1998) 11:34 (13.) - Larsen, Hannah (1998) 12:12 (24.) - Westen, Annika (1998) 12:31 (26.)				
5.	DJK Kempener LC	1	(65.)	36:27	+ 3:20
	Krüger, Julia (1998) 10:49 (6.) - Horstmann, Kira (1998) 12:34 (27.) - Friebe, Annika (1998) 13:04 (32.)				
6.	Mönchengladbacher LG	1	(72.)	36:36	+ 3:29
	El Awir, Shaline (1999) 11:56 (20.) - von Contzen, Laura (1998) 12:04 (22.) - Büsdorf, Marina (1998) 12:36 (30.)				
7.	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1	(75.)	36:52	+ 3:45
	Mohr, Leonie (1999) 12:02 (21.) - Claßen, Julia (1999) 12:14 (25.) - Rieper, Victoria (1998) 12:36 (29.)				

Lauf 3 WJ U16 (ca. 2.600 m) - 11:40

Lauf 4 MJ U16 (ca. 2.600 m) - 11:55

M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	461	Stegmüller, Timo	1998	NO	Team Voreifel	9:19	
2.	216	Velke, Jan	1998	NO	LG Remscheid	9:22	+ 3
3.	280	Memenga, Alexander	1998	NO	SC Myhl LA	9:25	+ 6
4.	109	Metsch, Rafael	1998	NO	Kevelaerer SV	9:28	+ 9
5.	716	Hanuschik, Oliver	1998	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	9:28	+ 9
6.	178	Höpfner, Erik	1998	NO	LAZ Rhede	9:29	+ 10
7.	458	Kühn, Merlin	1998	NO	SV Viktoria Goch	9:44	+ 25
8.	177	Stockhausen, Malte	1998	NO	LAZ Rhede	9:45	+ 26
9.	70	Plöger, Johannes	1998	NO	DJK Adler 07 Bottrop	9:47	+ 28
10.	718	Rettemeyer, Simon	1998	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	9:50	+ 31
11.	451	Hochstrate, Jonas	1998	NO	SV Sonsbeck	9:55	+ 36
12.	235	Karl, Felix	1998	NO	Mönchengladbacher LG	9:56	+ 37
13.	788	Riss, Marvin	1998	NO	VFL Engelskirchen	9:57	+ 38
14.	703	Halfmann, Lennard	1998	NO	TSV Viktoria Mülheim	9:58	+ 39
15.	450	Podrasa, Luca	1998	NO	SV Sonsbeck	9:59	+ 40
16.	821	Traichel, Christopher	1998	NO	Wuppertaler Sportverein	10:02	+ 43
17.	171	Hammoor, Thomas	1998	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:07	+ 48
18.	818	Ophoff, Niklas	1998	NO	Werdener Turnerbund	10:07	+ 48
19.	14	Moreau, Jan	1998	NO	Aachener TG	10:08	+ 49
20.	28	Wolff, Jannis	1998	NO	Aachener TG	10:13	+ 54
21.	188	Tegatz, Noah-Yoshua	1998	NO	LC Duisburg	10:15	+ 56
22.	449	Theißen, Björn	1998	NO	SV Sonsbeck	10:30	+ 1:11
23.	104	Merta, Tim	1998	NO	Kevelaerer SV	10:40	+ 1:21
24.	467	Pütz, Jona	1998	NO	TLV Germania Überraehr	10:54	+ 1:35
25.	817	Ruhrmann, Moritz	1998	NO	Werdener Turnerbund	11:12	+ 1:53
26.	431	Schulte, Tobias	1998	NO	SSG Königswinter	11:35	+ 2:16
27.	430	Ulrich, Julius	1998	NO	SSG Königswinter	11:37	+ 2:18

M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	110	Fröhling, Luca	1999	NO	Kevelaerer SV	9:14	
2.	152	Schneiders, Jan Ole	1999	NO	LAZ Mönchengladbach	9:43	+ 29
3.	816	Grommisch, Till	1999	NO	Werdener Turnerbund	9:56	+ 42
4.	33	Borck, Alexander	1999	NO	ART Düsseldorf	10:06	+ 52
5.	471	Trübner, Frank	1999	NO	TLV Germania Überraehr	10:15	+ 1:01
6.	5	Nores, Max	1999	NO	Aachener TG	10:18	+ 1:04
7.	474	Beyer, Robin	1999	NO	Troisdorfer LG	10:21	+ 1:07
8.	7	Eichler, Leon	1999	NO	Aachener TG	10:34	+ 1:20
9.	465	Weldon, Onyema	1999	NO	TLV Germania Überraehr	10:45	+ 1:31
10.	781	Richter, Tobias	1999	NO	VFL Engelskirchen	11:16	+ 2:02
11.	125	Malkomes, Jannis	1999	NO	Lauf-Club Euskirchen	11:38	+ 2:24
12.	143	Görtz, Jannis	1999	NO	LAV Goch-Kessel	12:09	+ 2:55
13.	822	Kipker, Julian Olivier	1999	NO	Wuppertaler Sportverein	12:20	+ 3:06

Lauf 4 MJ U16 - Mannschaftswertung (ca. 2.600 m) - 11:55

männliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Kevelaerer SV Fröhling, Luca (1999) 9:14 (1.) - Metsch, Rafael (1998) 9:28 (5.) - Merta, Tim (1998) 10:40 (31.)	1	(37.)	29:22	+ 0
2.	SV Sonsbeck Hochstrate, Jonas (1998) 9:55 (13.) - Podrasa, Luca (1998) 9:59 (18.) - Theißen, Björn (1998) 10:30 (29.)	1	(60.)	30:24	+ 1:01
3.	Werdener Turnerbund Grommisch, Till (1999) 9:56 (15.) - Ophoff, Niklas (1998) 10:07 (22.) - Ruhmann, Moritz (1998) 11:12 (34.)	1	(71.)	31:15	+ 1:53
4.	Aachener TG Moreau, Jan (1998) 10:08 (23.) - Wolff, Jannis (1998) 10:13 (24.) - Nores, Max (1999) 10:18 (27.)	1	(74.)	30:39	+ 1:16
5.	TLV Germania Überruhr Trübner, Frank (1999) 10:15 (25.) - Weldon, Onyema (1999) 10:45 (32.) - Pütz, Jona (1998) 10:54 (33.)	1	(90.)	31:54	+ 2:31

Lauf 5 Männer Lang, JU U23, M30-M35 (ca. 8.280 m) - 12:10

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	44	Kruck, Karsten	1978	NO	ASV Duisburg	10:05	
2.	190	Tholen, Achim	1977	NO	LC Phönix Geilenkirchen	10:12	+ 7
3.	118	Abraham, Philippe	1976	NO	LAC THG Kettwig	10:14	+ 9
4.	769	Meyer, Irek	1971	NO	TV Refrath	10:23	+ 18
5.	438	Breuer, Markus	1976	NO	SV Bergwacht Rohren	10:27	+ 22
6.	161	Spanier, René	1977	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:28	+ 23
7.	409	Birkhölzer, Patrick	1976	NO	Sportverein Morsbach	10:31	+ 26
8.	94	Harks, Heiko	1977	NO	Dürener TV	10:34	+ 29
9.	160	Sajitz, Olaf	1975	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:35	+ 30
10.	95	Köthe, Noël	1974	NO	Dürener TV	10:36	+ 31

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	765	Winterholler, Andreas	1983	NO	TV Refrath	10:03	
2.	60	Celik, Murat	1983	NO	Ayyo-Team Essen	10:17	+ 14
3.	69	Harrou, Issa	1979	NO	Ayyo-Team Essen	10:24	+ 21
4.	776	Nonas, Vasilis	1980	NO	TV Refrath	10:26	+ 23
5.	68	Göktas, Nihat	1976	NO	Ayyo-Team Essen	10:32	+ 29
6.	767	Zentner, Markus	1982	NO	TV Refrath	10:33	+ 30
7.	780	Haesters, Danny	1981	NO	VFL Bergheide Sterkrade	10:38	+ 35

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	224	Schmidt, Daniel	1986	NO	LT DSHS Köln	10:00	
2.	48	Fabianowski, Dominik	1989	NO	ASV Köln	10:01	+ 1
3.	45	Grunenberg, Karol	1987	NO	ASV Duisburg	10:02	+ 2
4.	214	Keil-Forneck, Andreas	1987	NO	LG Ameln/Linnich	10:04	+ 4
5.	828	Mutterer, Julian	1988	NO	LT DSHS Köln	10:07	+ 7
6.	829	Probst, Andreas	1985	NO	Aachener TG	10:09	+ 9
7.	766	Kirchner, Torben	1987	NO	TV Refrath	10:11	+ 11

Lauf 5 Männer Lang, JU U23, M30-M35 (ca. 8.280 m) - 12:10

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
8.	704	Zeller, Amos	1990	NO	TSV Viktoria Mülheim	10:15	+ 15
9.	24	Schnitzler, Tim	1988	NO	Aachener TG	10:19	+ 19
10.	827	Köhler, Max	1990	NO	LG Stadtwerke Hilden	10:20	+ 20
11.	51	Schickert, Simon	1984	NO	ASV Köln	10:26	+ 26
12.	401	Soufi, Rachid	1989	NO	SG Neukirchen-Hülchrath	10:29	+ 29
13.	50	Breitbach, Dominik	1986	NO	ASV Köln	10:30	+ 30
14.	192	Meuffels, Michael	1986	NO	LC Phoenix Geilenkirchen	10:37	+ 37

Junioren U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	132	Stratmann, Christoph	1993	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:06	
2.	254	Giesen, Rene	1993	NO	OSC Waldniel	10:08	+ 2
3.	17	Pietsch, Gero	1992	NO	Aachener TG	10:10	+ 4
4.	768	Ralenovsky, Arthur	1993	NO	TV Refrath	10:13	+ 7
5.	253	Gisbertz, Sebastian	1993	NO	OSC Waldniel	10:16	+ 10
6.	131	Mathé, Jan	1993	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:18	+ 12
7.	130	Hüllhorst, Fabian	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:21	+ 15
8.	300	Korfmacher, Meikel	1993	NO	SG Neukirchen-Hülchrath	10:22	+ 16

Lauf 5 Männer Lang, JU U23, M30-M35 - Mannschaftswertung (ca. 8.280 m) - 12:10

Männer M30/M35 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TV Refrath	1	(15.)	30:52	+ 0
	Winterholler, Andreas (1983) 10:03 (1.) - Meyer, Irek (1971) 10:23 (6.) - Nonas, Vasilis (1980) 10:26 (8.)				
2.	Ayyo-Team Essen	1	(24.)	31:13	+ 21
	Celik, Murat (1983) 10:17 (5.) - Harrou, Issa (1979) 10:24 (7.) - Göktas, Nihat (1976) 10:32 (12.)				

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Aachener TG	1	(32.)	30:38	+ 0
	Probst, Andreas (1985) 10:09 (8.) - Pietsch, Gero (1992) 10:10 (9.) - Schnitzler, Tim (1988) 10:19 (15.)				
2.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(36.)	30:45	+ 7
	Stratmann, Christoph (1993) 10:06 (5.) - Mathé, Jan (1993) 10:18 (14.) - Hüllhorst, Fabian (1992) 10:21 (17.)				
3.	ASV Köln	1	(42.)	30:57	+ 19
	Fabianowski, Dominik (1989) 10:01 (2.) - Schickert, Simon (1984) 10:26 (19.) - Breitbach, Dominik (1986) 10:30 (21.)				

Lauf 6 MJ U18 (ca. 3.400 m) - 12:55

Lauf 6 MJ U18 (ca. 3.400 m) - 12:55

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	464	Boddenberg, Felix	1996	NO	TLV Germania Überruhr	11:16	
2.	174	Kolks, Jonathan	1996	NO	LAZ Rhede	11:22	+ 6
3.	54	Ibn Maulud, Yussuf	1996	NO	ASV Köln	11:24	+ 8
4.	78	Ruppert, Frederik	1997	NO	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	11:25	+ 9
5.	497	Siemes, Paul	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	11:41	+ 25
6.	157	Misof, Simon	1996	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:45	+ 29
7.	108	Schmidt, Kai	1996	NO	Kevelaerer SV	12:00	+ 44
8.	238	Winter, Dennis	1996	NO	Mönchengladbacher LG	12:07	+ 51
9.	463	Ingenhaag, Hendrik	1996	NO	TLV Germania Überruhr	12:08	+ 52
10.	187	Neuens, Jan	1997	NO	LC Duisburg	12:12	+ 56
11.	473	Barac, Valentin	1997	NO	TLV Germania Überruhr	12:13	+ 57
12.	101	Zwiener, Lukas	1996	NO	Kevelaerer SV	12:17	+ 1:01
13.	490	Gutbrod, Miles	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12:22	+ 1:06
14.	790	Mester, Jonas	1996	NO	VFL Engelskirchen	12:27	+ 1:11
15.	183	Betting, Janek	1997	NO	LAZ Rhede	12:36	+ 1:20
16.	287	von Danwitz, Lars	1996	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12:39	+ 1:23
17.	484	Jacobs, Jan Philipp	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12:40	+ 1:24
18.	74	Vohn, Hannes	1997	NO	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	12:50	+ 1:34
19.	121	Hartmann, Rolf	1996	NO	Lauf-Club Euskirchen	12:51	+ 1:35
20.	141	Nisius, Joshua	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:57	+ 1:41
21.	83	Kersten, Jan	1996	NO	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	12:57	+ 1:41
22.	456	Schüttrigkeit, Tim	1996	NO	SV Viktoria Goch	12:58	+ 1:42
23.	491	Rotondi, Yannic	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:13	+ 1:57
24.	124	Noé, Micha	1997	NO	Lauf-Club Euskirchen	13:14	+ 1:58
25.	123	Wischnewski, Lucas	1997	NO	Lauf-Club Euskirchen	13:16	+ 2:00
26.	89	Jung, Tobias	1996	NO	DJK Rheinkraft Neuss	13:16	+ 2:00
27.	758	Balsam, Patrick	1997	NO	TV Herkenrath	13:21	+ 2:05
28.	122	Dasburg, Philipp	1996	NO	Lauf-Club Euskirchen	13:23	+ 2:07
29.	184	Bußkönning, Fabian	1996	NO	LAZ Rhede	13:39	+ 2:23
30.	204	Berns, Nils	1996	NO	Leichtathletik Nütterden	13:40	+ 2:24
31.	105	Gnoß, Marcel	1997	NO	Kevelaerer SV	13:40	+ 2:24
32.	436	Kirst, Gerold	1997	NO	SSG Königswinter	13:41	+ 2:25
33.	71	Offermanns, Yannick	1997	NO	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	14:01	+ 2:45
34.	212	Hüttner, Gabriel	1996	NO	LG Ameln/Linnich	14:13	+ 2:57
35.	495	Büttgen, Felix	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:16	+ 3:00
36.	717	Regel, Jonas	1997	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	15:03	+ 3:47
37.	832	Schäferhoff, Henning	1996	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	15:12	+ 3:56
38.	435	Kremser , Fabian	1997	NO	SSG Königswinter	15:25	+ 4:09
39.	236	Caplan, Jonas	1997	NO	Mönchengladbacher LG	15:38	+ 4:22

Lauf 6 MJ U18 - Mannschaftswertung (ca. 3.400 m) - 12:55

Lauf 6 MJ U18 (ca. 3.400 m) - 12:55

männliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TLV Germania Überraehr Boddenberg, Felix (1996) 11:16 (1.) - Ingenhaag, Hendrik (1996) 12:08 (9.) - Barac, Valentin (1997) 12:13 (11.)	1	(21.)	35:37	+ 0
2.	TSV Bayer 04 Leverkusen Siemes, Paul (1996) 11:41 (5.) - Gutbrod, Miles (1997) 12:22 (13.) - Jacobs, Jan Philipp (1997) 12:40 (17.)	1	(35.)	36:43	+ 1:05
3.	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath Ruppert, Frederik (1997) 11:25 (4.) - Vohn, Hannes (1997) 12:50 (18.) - Kersten, Jan (1996) 12:57 (21.)	1	(43.)	37:12	+ 1:35
4.	LAZ Rhede Kolks, Jonathan (1996) 11:22 (2.) - Betting, Janek (1997) 12:36 (15.) - Bußkönning, Fabian (1996) 13:39 (29.)	1	(46.)	37:37	+ 2:00
5.	Kevelaerer SV Schmidt, Kai (1996) 12:00 (7.) - Zwiener, Lukas (1996) 12:17 (12.) - Gnoß, Marcel (1997) 13:40 (31.)	1	(50.)	37:57	+ 2:20
6.	Lauf-Club Euskirchen Hartmann, Rolf (1996) 12:51 (19.) - Noé, Micha (1997) 13:14 (24.) - Wischnewski, Lucas (1997) 13:16 (25.)	1	(68.)	39:21	+ 3:43

Lauf 7 M40-M45, MJ U20 Langstrecke (ca. 6.200 m) - 13:15

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	773	Koller, Martin	1966	NO	TV Refrath	22:37	
2.	437	Hesselmann, Jürgen	1965	NO	STV Hünxe	22:43	+ 6
3.	477	Middeldorf, Stefan	1968	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	22:53	+ 16
4.	772	Perisic, Sascha	1967	NO	TV Refrath	23:36	+ 59
5.	417	Ulrich, Hermann	1967	NO	SSG Königswinter	23:48	+ 1:11
6.	241	Bexiga, José	1968	NO	Mönchengladbacher LG	23:50	+ 1:13
7.	59	Celik, Selanet	1967	NO	Ayyo-Team Essen	23:54	+ 1:17
8.	96	Nickel, Stephan	1967	NO	Dürener TV	24:00	+ 1:23
9.	418	Wagner, Jörg	1957	NO	SSG Königswinter	24:04	+ 1:27
10.	256	Zachert, Rüdiger	1965	NO	OSC Waldniel	24:09	+ 1:32
11.	705	Schönlau, Dirk	1968	NO	TSV Viktoria Mülheim	24:50	+ 2:13
12.	299	Linder, Sascha	1967	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	25:07	+ 2:30
13.	739	Falk, Holger	1964	NO	TuS Oedt	25:28	+ 2:51
14.	789	Landsberg, Hans-Peter	1966	NO	VFL Engelskirchen	25:46	+ 3:09
15.	419	Mauel, Thomas	1965	NO	SSG Königswinter	26:03	+ 3:26
16.	403	Wiltch, Christian	1964	NO	SG Neukirchen-Hülchrath	26:21	+ 3:44
17.	833	Canver, Osman	1968		Ayyo-Team Essen	26:22	+ 3:45
18.	258	Brocker, Stefan	1967	NO	OSC Waldniel	26:40	+ 4:03
19.	735	Höffner, Thomas	1965	NO	TuS Oedt	27:25	+ 4:48
20.	240	Engels, Thomas	1965	NO	Mönchengladbacher LG	27:42	+ 5:05
21.	478	Gawantka, Axel	1964	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	27:59	+ 5:22
22.	404	Poschinski, Fred	1964	NO	SG Neukirchen-Hülchrath	28:27	+ 5:50
23.	239	Dienst, Oliver	1967	NO	Mönchengladbacher LG	28:40	+ 6:03
24.	219	Müller, Harald	1967	NO	LLG St. Augustin	31:27	+ 8:50

Lauf 7 M40-M45, MJ U20 Langstrecke (ca. 6.200 m) - 13:15

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	56	Yilmaz, Muharrem	1971	NO	Ayyo-Team Essen	22:12	
2.	165	Schneider, Torsten	1972	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	22:20	+ 8
3.	770	Skopnik, Manuel	1972	NO	TV Refrath	22:48	+ 36
4.	158	Göldner, Rene	1973	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	22:50	+ 38
5.	164	Bergmann, Werner	1972	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	23:19	+ 1:07
6.	61	Westphal, Abbi	1971	NO	Ayyo-Team Essen	23:23	+ 1:11
7.	163	Achtendung, John	1973	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	24:03	+ 1:51
8.	420	Penno, Winni	1969	NO	SSG Königswinter	24:39	+ 2:27
9.	218	Sohni, Thorsten	1969	NO	LLG St. Augustin	24:47	+ 2:35
10.	57	Altinova, Egemen	1970	NO	Ayyo-Team Essen	24:57	+ 2:45
11.	217	Oberndörfer, Martin	1972	NO	LLG St. Augustin	25:24	+ 3:12
12.	58	Tekgül, Güzel	1972	NO	Ayyo-Team Essen	25:31	+ 3:19
13.	63	Gökoglan, Tamer	1971	NO	Ayyo-Team Essen	25:42	+ 3:30
14.	738	Kalfhues, Jandierk	1973	NO	TuS Oedt	25:52	+ 3:40
15.	794	Stinn, Frank	1970	NO	VFL Engelskirchen	25:53	+ 3:41
16.	220	Tesch, Norbert	1959	NO	LLG St. Augustin	26:08	+ 3:56
17.	257	Bohnen, Reiner	1972	NO	OSC Waldniel	26:26	+ 4:14
18.	62	Cam, Sefayi	1973	NO	Ayyo-Team Essen	26:49	+ 4:37
19.	221	Reinisch, Frank	1958	NO	LLG St. Augustin	27:15	+ 5:03

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	255	Weyers, Kai	1994	NO	OSC Waldniel	21:45	
2.	289	Thorwirth, Maximilian	1995	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	22:35	+ 50
3.	291	Zill, Pierre	1994	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	23:01	+ 1:16
4.	290	Fabian, Max	1994	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	23:37	+ 1:52
5.	283	Baaken, Emanuel	1994	NO	SC Myhl LA	23:38	+ 1:53
6.	284	Baaken, Joshua	1996	NO	SC Myhl LA	25:08	+ 3:23
7.	285	Böhmelt, Keijo Dustin	1996	NO	SC Myhl LA	25:39	+ 3:54

Lauf 7 M40-M45, MJ U20 Langstrecke - Mannschaftswertung (ca. 6.200 m) - 13:15

Männer M40/M45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1	(16.)	1:08:29	+ 0
	Schneider, Torsten (1972) 22:20 (2.) - Göldner, Rene (1973) 22:50 (6.) - Bergmann, Werner (1972) 23:19 (8.)				
2.	TV Refrath	1	(18.)	1:09:01	+ 32
	Koller, Martin (1966) 22:37 (3.) - Skopnik, Manuel (1972) 22:48 (5.) - Perisic, Sascha (1967) 23:36 (10.)				
3.	Ayyo-Team Essen	1	(23.)	1:09:29	+ 1:00
	Yilmaz, Muharrem (1971) 22:12 (1.) - Westphal, Abbi (1971) 23:23 (9.) - Celik, Selanet (1967) 23:54 (13.)				
4.	SSG Königswinter	1	(45.)	1:12:31	+ 4:02
	Ulrich, Hermann (1967) 23:48 (11.) - Wagner, Jörg (1957) 24:04 (16.) - Penno, Winni (1969) 24:39 (18.)				
5.	Ayyo-Team Essen	2	(72.)	1:16:10	+ 7:41
	Altinova, Egemen (1970) 24:57 (21.) - Tekgül, Güzel (1972) 25:31 (25.) - Gökoglan, Tamer (1971) 25:42 (26.)				
6.	LLG St. Augustin	1	(73.)	1:16:19	+ 7:50
	Sohni, Thorsten (1969) 24:47 (19.) - Oberndörfer, Martin (1972) 25:24 (23.) - Tesch, Norbert (1959) 26:08 (31.)				
7.	OSC Waldniel	1	(86.)	1:17:15	+ 8:46
	Zachert, Rüdiger (1965) 24:09 (17.) - Bohnen, Reiner (1972) 26:26 (34.) - Bocker, Stefan (1967) 26:40 (35.)				

Lauf 7 M40-M45, MJ U20 Langstrecke (ca. 6.200 m) - 13:15

Männer M40/M45 m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
8.	TuS Oedt	1 (90.)	1:18:45	+ 10:16
	Falk, Holger (1964) 25:28 (24.) - Kalfhues, Jandierk (1973) 25:52 (28.) - Höffner, Thomas (1965) 27:25 (38.)			
9.	Mönchengladbacher LG	1 (93.)	1:20:12	+ 11:43
	Bexiga, José (1968) 23:50 (12.) - Engels, Thomas (1965) 27:42 (39.) - Dienst, Oliver (1967) 28:40 (42.)			

männliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1 (9.)		1:09:13	+ 0
	Thorwirth, Maximilian (1995) 22:35 (2.) - Zill, Pierre (1994) 23:01 (3.) - Fabian, Max (1994) 23:37 (4.)				
2.	SC Myhl LA	1 (18.)		1:14:25	+ 5:12
	Baaken, Emanuel (1994) 23:38 (5.) - Baaken, Joshua (1996) 25:08 (6.) - Böhmelt, Keijo Dustin (1996) 25:39 (7.)				

Lauf 8 M50-M75 (ca. 6.200 m) - 13:50

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	193	Beecker, Werner	1932	NO	LC Wuppertal	33:15	
2.	32	Ehlers, Wilhelm	1935	NO	Alfterer Sportclub	34:41	+ 1:26
3.	129	Schönenborn, Alfons	1935	NO	Lauf-Club Euskirchen	39:02	+ 5:47

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	708	Schönlau, Dieter	1940	NO	TSV Viktoria Mülheim	29:49	
2.	707	Kalweit, Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	31:48	+ 1:59
3.	796	Hantke, Walter	1941	NO	Viersener TV	34:07	+ 4:18
4.	809	Königs, Josef	1939	NO	VSV Grenzland Wegberg	34:21	+ 4:32
5.	798	Holthausen, Manfred	1943	NO	Viersener TV	39:29	+ 9:40
6.	30	Vorlaender, Joachim	1941	NO	Alfterer Sportclub	40:00	+ 10:11
7.	31	Möser, Wolfgang	1941	NO	Alfterer Sportclub	40:00	+ 10:11

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	719	Schmidt, Winfried	1948	NO	TuS Köln rrh.	24:57	
2.	37	Schelauske, Martin	1948	NO	ASC Düsseldorf	29:23	+ 4:26
3.	210	Duking, Frank	1947	NO	Leichtathletik Nütterden	29:48	+ 4:51
4.	194	Garze, Friedhelm	1948	NO	LC Wuppertal	29:56	+ 4:59
5.	209	Pellen, Ferdi	1945	NO	Leichtathletik Nütterden	30:47	+ 5:50
6.	797	Blatt, Dieter	1945	NO	Viersener TV	32:42	+ 7:45

Lauf 8 M50-M75 (ca. 6.200 m) - 13:50

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	479	Grob, Jochen	1953	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	27:39	
2.	481	Scharbert, Bernd	1949	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	28:47	+ 1:08
3.	811	Höfker, Johann	1952	NO	VT 1895 Kempen	29:28	+ 1:49
4.	779	Graf, Karl	1950	NO	VFB Alemannia Pfalzdorf	29:48	+ 2:09
5.	208	Oenings, Walter	1953	NO	Leichtathletik Nütterden	29:53	+ 2:14
6.	812	Janssen, Karl-Heinz	1953	NO	VT 1895 Kempen	30:26	+ 2:47
7.	195	Korte, Norbert	1950	NO	LC Wuppertal	31:15	+ 3:36
8.	810	Dammer, Gottfried	1953	NO	VT 1895 Kempen	31:17	+ 3:38
9.	807	Adolph, Werner	1951	NO	VSV Grenzland Wegberg	32:01	+ 4:22
10.	808	Schmidt, Manfred	1950	NO	VSV Grenzland Wegberg	33:43	+ 6:04

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	757	Hesselmann, Rolf	1957	NO	TV Herkenrath	23:52	
2.	20	Büngeler, Herbert	1957	NO	Aachener TG	24:14	+ 22
3.	2	Willems, Winfried	1957	NO	Aachener TG	24:24	+ 32
4.	111	Pullwitt, Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	25:09	+ 1:17
5.	207	Haagen, Jos	1954	NO	Leichtathletik Nütterden	26:12	+ 2:20
6.	16	Laeven, Herbert	1956	NO	Aachener TG	26:37	+ 2:45
7.	706	Hahn, Klaus-Peter	1954	NO	TSV Viktoria Mülheim	28:49	+ 4:57
8.	795	Müller, Wolfgang	1956	NO	VFL Engelskirchen	29:52	+ 6:00
9.	814	Hitzmann, Dieter	1957	NO	VT 1895 Kempen	31:20	+ 7:28
10.	737	Mutert, Lothar	1955	NO	TuS Oedt	31:46	+ 7:54

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	778	Schmitz, Roland	1963	NO	VFB Alemannia Pfalzdorf	23:17	
2.	414	Apfelbaum, Frank	1963	NO	SSG Königswinter	23:19	+ 2
3.	786	Redlich, Michael	1961	NO	VFL Engelskirchen	23:59	+ 42
4.	230	Sänger, Jörg	1963	NO	Marathon Dinslaken	24:35	+ 1:18
5.	46	Torke, Fred	1963	NO	ASV Duisburg	24:42	+ 1:25
6.	413	Simons, Guido	1963	NO	SSG Königswinter	24:43	+ 1:26
7.	787	Wölfel, Wilhelm	1960	NO	VFL Engelskirchen	25:10	+ 1:53
8.	412	Schneider, Thomas	1962	NO	SSG Königswinter	25:17	+ 2:00
9.	229	Splittorf, Michael	1961	NO	Marathon Dinslaken	25:38	+ 2:21
10.	205	van de Kamp, Wilfried	1962	NO	Leichtathletik Nütterden	25:48	+ 2:31
11.	791	Füchtler, Klaus	1960	NO	VFL Engelskirchen	26:03	+ 2:46
12.	730	Klöcker, Peter	1962	NO	TuS Oedt	26:08	+ 2:51
13.	64	Öztekin, Ali	1963	NO	Ayyo-Team Essen	26:25	+ 3:08
14.	729	Wolscht, Herbert	1960	NO	TuS Oedt	26:26	+ 3:09
15.	77	Herma, Rainer	1963	NO	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26:32	+ 3:15
16.	65	Sahin, Ibrahim	1963	NO	Ayyo-Team Essen	27:49	+ 4:32
17.	834	Arnoldi, Ekkehard	1963	NO	Troisdorfer LG	28:31	+ 5:14
18.	112	Benkel, Michael	1961	NO	Korschenbroicher LA-Club	28:53	+ 5:36
19.	66	Özdemir, Asim	1962	NO	Ayyo-Team Essen	28:57	+ 5:40
20.	415	Melzer, Hans-Jürgen	1961	NO	SSG Königswinter	28:58	+ 5:41

Lauf 8 M50-M75 (ca. 6.200 m) - 13:50

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
21.	736	Weirich, Jörg	1961	NO	TuS Oedt	29:19	+ 6:02
22.	813	Brillen, Christian	1962	NO	VT 1895 Kempen	29:33	+ 6:16
23.	206	Eerden, Günter	1961	NO	Leichtathletik Nütterden	29:37	+ 6:20
24.	800	Röskens, Klaus	1963	NO	Viersener TV	31:55	+ 8:38
25.	97	Röhlich, Wolfgang	1959	NO	Dürener TV	32:28	+ 9:11
26.	801	Münster, Peter	1962	NO	Viersener TV	32:48	+ 9:31
27.	799	Moll, Johannes	1962	NO	Viersener TV	32:50	+ 9:33

Lauf 8 M50-M75 - Mannschaftswertung (ca. 6.200 m) - 13:50

Männer M60 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Leichtathletik Nütterden	1	(28.)	1:30:28	+ 0
	Duking, Frank (1947) 29:48 (7.) - Oenings, Walter (1953) 29:53 (9.) - Pellen, Ferdi (1945) 30:47 (12.)				
2.	VT 1895 Kempen	1	(30.)	1:31:11	+ 42
	Höfker, Johann (1952) 29:28 (5.) - Janssen, Karl-Heinz (1953) 30:26 (11.) - Dammer, Gottfried (1953) 31:17 (14.)				
3.	LC Wuppertal	1	(41.)	1:34:26	+ 3:57
	Garze, Friedhelm (1948) 29:56 (10.) - Korte, Norbert (1950) 31:15 (13.) - Beecker, Werner (1932) 33:15 (18.)				
4.	VSV Grenzland Wegberg	1	(56.)	1:40:05	+ 9:36
	Adolph, Werner (1951) 32:01 (16.) - Schmidt, Manfred (1950) 33:43 (19.) - Königs, Josef (1939) 34:21 (21.)				
5.	Viersener TV	1	(61.)	1:46:18	+ 15:49
	Blatt, Dieter (1945) 32:42 (17.) - Hantke, Walter (1941) 34:07 (20.) - Holthausen, Manfred (1943) 39:29 (24.)				
6.	Alfterer Sportclub	1	(73.)	1:54:41	+ 24:13
	Ehlers, Wilhelm (1935) 34:41 (22.) - Vorlaender, Joachim (1941) 40:00 (25.) - Möser, Wolfgang (1941) 40:00 (26.)				

Männer M50/M55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SSG Königswinter	1	(23.)	1:13:19	+ 0
	Apfelbaum, Frank (1963) 23:19 (2.) - Simons, Guido (1963) 24:43 (9.) - Schneider, Thomas (1962) 25:17 (12.)				
2.	VFL Engelskirchen	1	(30.)	1:15:12	+ 1:53
	Redlich, Michael (1961) 23:59 (4.) - Wölfel, Wilhelm (1960) 25:10 (11.) - Füchtler, Klaus (1960) 26:03 (15.)				
3.	Aachener TG	1	(32.)	1:15:15	+ 1:55
	Büngeler, Herbert (1957) 24:14 (5.) - Willems, Winfried (1957) 24:24 (6.) - Laeven, Herbert (1956) 26:37 (21.)				
4.	Leichtathletik Nütterden	1	(61.)	1:21:37	+ 8:17
	van de Kamp, Wilfried (1962) 25:48 (14.) - Haagen, Jos (1954) 26:12 (17.) - Eerden, Günter (1961) 29:37 (30.)				
5.	TuS Oedt	1	(63.)	1:21:53	+ 8:34
	Klöcker, Peter (1962) 26:08 (16.) - Wolscht, Herbert (1960) 26:26 (19.) - Weirich, Jörg (1961) 29:19 (28.)				
6.	Ayyo-Team Essen	1	(66.)	1:23:11	+ 9:51
	Öztekin, Ali (1963) 26:25 (18.) - Sahin, Ibrahim (1963) 27:49 (22.) - Özdemir, Asim (1962) 28:57 (26.)				
7.	Viersener TV	1	(107.)	1:37:33	+ 24:13
	Röskens, Klaus (1963) 31:55 (34.) - Münster, Peter (1962) 32:48 (36.) - Moll, Johannes (1962) 32:50 (37.)				

Lauf 8 M50-M75 (ca. 6.200 m) - 13:50

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 (ca. 6.200 m) - 14:30

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	126	Franzen, Alexandra	1978	NO	Lauf-Club Euskirchen	26:58	
2.	35	Funke, Jacqueline	1972	NO	ASC Düsseldorf	27:37	+ 39
3.	262	Kanditt, Katja	1977	NO	OSC Waldniel	28:25	+ 1:27
4.	265	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	NO	OSC Waldniel	43:51	+ 16:53

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	830	Koopmann, Nina	1981	NO	ASV Duisburg	26:53	
2.	39	Müller, Angela	1978	NO	ASC Rosellen/Neuss	27:11	+ 18
3.	41	Wimmer, Nina	1979	NO	ASC Rosellen/Neuss	27:17	+ 24
4.	42	Pütthe, Tina	1977	NO	ASC Rosellen/Neuss	27:23	+ 30

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	410	Jaschke, Lisa	1990	NO	SSF Bonn	25:01	
2.	411	Peiler, Annika	1985	NO	SSF Bonn	25:19	+ 18
3.	825	Dobmeier, Julia	1991	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	26:10	+ 1:09
4.	8	Heinrichs, Sandra	1973	NO	Aachener TG	26:16	+ 1:15
5.	792	Diawuoh, Annabel	1989	NO	VFL Engelskirchen	26:56	+ 1:55
6.	714	Schoofs, Erika	1966	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	28:43	+ 3:42
7.	761	Guineo, Romina	1988	NO	TV Refrath	30:15	+ 5:14
8.	710	Reynders, Jutta	1987	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	30:37	+ 5:36
9.	19	Trauzeddel, Antje	1973	NO	Aachener TG	31:05	+ 6:04
10.	711	Külkens, Stephanie	1985	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	32:18	+ 7:17
11.	27	Döring, Tanja	1990	NO	Aachener TG	33:05	+ 8:04

Juniorinnen U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	260	Schönbrodt, Sarah	1992	NO	OSC Waldniel	24:18	
2.	140	Platt, Stephanie	1991	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24:32	+ 14
3.	282	van Heukelum, Christina	1992	NO	SC Myhl LA	25:38	+ 1:20
4.	468	Michel, Ronja	1991	NO	TLV Germania Überruhr	29:30	+ 5:12

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 - Mannschaftswertung (ca. 6.200 m) - 14:30

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 (ca. 6.200 m) - 14:30

Frauen W30/W35 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	ASC Rosellen/Neuss Müller, Angela (1978) 27:11 (3.) - Wimmer, Nina (1979) 27:17 (4.) - Püthe, Tina (1977) 27:23 (5.)	1	(12.)	1:21:51	+ 0

Frauen Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 Schoofs, Erika (1966) 28:43 (9.) - Reynders, Jutta (1987) 30:37 (12.) - Külkens, Stephanie (1985) 32:18 (14.)	1	(35.)	1:31:38	+ 0
2.	Aachener TG Heinrichs, Sandra (1973) 26:16 (7.) - Trauzeddel, Antje (1973) 31:05 (13.) - Döring, Tanja (1990) 33:05 (15.)	1	(35.)	1:30:26	+ 0

Lauf 10 Männer Mittel, MJ U 20 Mittel (ca. 3.400 m) - 15:10

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	213	Bischoff, Marcel	1987	NO	LG Ameln/Linnich	11:20	
2.	428	Stephan, Oliver	1993	NO	SSG Königswinter	11:24	+ 4
3.	222	Möller, Jonah	1990	NO	LT DSHS Köln	11:26	+ 6
4.	196	Schopen, Marco	1993	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	11:26	+ 6
5.	144	Wortelkamp, Robin	1992	NO	LAV Oberhausen	11:29	+ 9
6.	49	Trompetter, Marius	1991	NO	ASV Köln	11:32	+ 12
7.	22	Müller, Marco	1993	NO	Aachener TG	11:39	+ 19
8.	1	Pelzer, Martin	1988	NO	Aachener TG	11:42	+ 22
9.	47	Schäfer, Torsten	1989	NO	ASV Köln	11:51	+ 31
10.	488	Gardeweg, Rainer	1993	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12:02	+ 42
11.	52	Kemmerling, Roman	1992	NO	ASV Köln	12:12	+ 52
12.	156	Ulrich, Marius	1992	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:13	+ 53
13.	172	Marschner, David	1990	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:16	+ 56
14.	243	Stefes, Hermann-Josef	1985	NO	Mönchengladbacher LG	12:18	+ 58
15.	226	Zimmermann, Jan	1982	NO	LT DSHS Köln	12:21	+ 1:01
16.	119	Wischnewski, Nico	1993	NO	Lauf-Club Euskirchen	12:24	+ 1:04
17.	167	Westerhausen, Thomas	1984	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:27	+ 1:07
18.	427	Hebchen, Jonas	1995	NO	SSG Königswinter	12:34	+ 1:14
19.	247	Stevens, André	1985	NO	Mönchengladbacher LG	12:36	+ 1:16
20.	99	Heuser, Thomas	1992	NO	Dürener TV	12:47	+ 1:27
21.	476	Wolters, Daniel	1987	NO	TSF Bracht	13:05	+ 1:45
22.	248	Kamps, Michael	1985	NO	Mönchengladbacher LG	13:19	+ 1:59
23.	831	Pilgrim, Kevin	1993	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	13:40	+ 2:20

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	760	Dahlke, Jonathan	1995	NO	TV Herkenrath	11:09	
2.	120	Küpper, Timo	1994	NO	Lauf-Club Euskirchen	11:17	+ 8
3.	452	Beus, Armin Gero	1994	NO	SV Sonsbeck	11:23	+ 14
4.	159	Gerhard, Dennis	1995	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:48	+ 39
5.	168	Juschka, Björn	1994	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:50	+ 41

Lauf 10 Männer Mittel, MJ U 20 Mittel (ca. 3.400 m) - 15:10

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
6.	169	Söntjens, Luka	1994	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:54	+ 45
7.	453	Schatilow, Denis	1994	NO	SV Sonsbeck	12:00	+ 51
8.	189	Schmude, Philipp	1995	NO	LC Duisburg	12:03	+ 54
9.	18	Spiegelmacher, Max	1995	NO	Aachener TG	12:23	+ 1:14
10.	775	Bayer, Gerrit	1994	NO	TV Refrath	12:24	+ 1:15
11.	454	Heymanns, Christoph	1996	NO	SV Sonsbeck	13:02	+ 1:53
12.	106	Lamers, Lukas	1994	NO	Kevelaerer SV	13:10	+ 2:01
13.	244	Kuhlen, Sebastian	1995	NO	Mönchengladbacher LG	13:17	+ 2:08
14.	245	Noeske, Dustin	1995	NO	Mönchengladbacher LG	15:38	+ 4:29

Lauf 10 Männer Mittel, MJ U 20 Mittel - Mannschaftswertung (ca. 3.400 m) - 15:10

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	ASV Köln Trompetter, Marius (1991) 11:32 (6.) - Schäfer, Torsten (1989) 11:51 (9.) - Kemmerling, Roman (1992) 12:12 (11.)	1	(26.)	35:35	+ 0
2.	LAZ PUMA Rhein-Sieg Ulrich, Marius (1992) 12:13 (12.) - Marschner, David (1990) 12:16 (13.) - Westerhausen, Thomas (1984) 12:27 (17.)	1	(42.)	36:56	+ 1:20
3.	Mönchengladbacher LG Stefes, Hermann-Josef (1985) 12:18 (14.) - Stevens, André (1985) 12:36 (19.) - Kamps, Michael (1985) 13:19 (22.)	1	(55.)	38:13	+ 2:38

männliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAZ PUMA Rhein-Sieg Gerhard, Dennis (1995) 11:48 (4.) - Juschka, Björn (1994) 11:50 (5.) - Söntjens, Luka (1994) 11:54 (6.)	1	(15.)	35:32	+ 0
2.	SV Sonsbeck Beus, Armin Gero (1994) 11:23 (3.) - Schatilow, Denis (1994) 12:00 (7.) - Heymanns, Christoph (1996) 13:02 (11.)	1	(21.)	36:25	+ 53