

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

12.01.2013	Westdeutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften		Düsseldorf		
13.01.2013	33. Nettetaler Winterlaufserie 1. Lauf		Nettetal		
19.01.2013	21. Volkslauf		Hinsbeck		
27.01.2013	Nordrhein-Cross - Rahmenprogramm		Süchteln		
09.02.2013	Hardter Straßenlauf		Mönchengladbach		
16.02.2013	33. Nettetaler Winterlaufserie 2. Lauf		Nettetal		
17.02.2013	Hallensportfest		Dortmund		
17.02.2013	offene Senioren - Kreis-Hallenmeisterschaften		Düsseldorf		
23./24.02.13	Deutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften		Düsseldorf		
02.03.2013	21. Hallensportfest des ASC Düsseldorf		Düsseldorf		
09.03.2013	33. Nettetaler Winterlaufserie 3. Lauf		Nettetal		
09.03.2013	Hellensportfest		Gent-Belgien		
16.03.2011	Leichtathletik-Hallenspass		Süchteln		
17.03.2013	Nordrheinmeisterschaften Halle Jugend U16		Düsseldorf		
17.03.2013	43. Waldlauf		Forstwald		
19./23.03.13	Europameisterschaften Senioren		San Sebastian		
24.03.2013	Venloop		Venlo		
06.04.2013	Kalla-Helten-Werfertag		Düsseldorf		
13.04.2013	Kinderleichtathletik		Heinsberg		
20.-21.04.13	Blockwettkämpfe incl.Kreismeisterschaften		Uerdingen		
21.04.2013	Hamburg-Marathon		Hamburg		
21.04.2013	25. Citylauf		Korschenbroich		
27.04.2013	Bahneröffnung		Kaarst		
28.04.2013	Metro- Group - Marathon		Düsseldorf		
28.04.2013	Werfertag		Obermaubach-Düren		
01.05.2013	ASV - Läuferfest		Süchteln		
01.05.2013	Lampis-Werfermeeting		Uerdingen		
04./05.05.13	offene Kreismeisterschaften		Tönisvorst		
11.05.2013	Meisterschaften des LA-Kreises Düsseldorf		Kaarst		
12.05.2013	Sprinter- und Hürdentag		Uerdingen		
15.05.2013	3. Läuferfest des OSC-Waldniel incl. Kreis-Langstrecke		Waldniel		
20.05.2013	29. Pfingstsportfest		Mönchengladbach		
22.05.2013	Abendsportfest		Oedt		
25.05.2013	Mehrkampf des LA-Kreises Düren		Düren		
30.05.2013	Sprint- und Sprungmeeting		Willich		
30.05.2013	offene Nordrhein-Seniorenmeisterschaften		Kevelaer		
09.06.2013	Altstadtlauf		Kempfen		
09.06.2013	Nordrhein-Jugendmeisterschaften U18 in Essen		Essen		

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

15.06.2013	Stadtmeisterschaften				Viersen			
15.06.2013	Stadtmeisterschaften				Mönchengladbach			
16.06.2013	Citylauf				Erkelenz			
22.06.2013	Seniorenportfest TuS Köln rrh.				Köln			
23.06.2013	Deutsche Seniorenmeisterschaften im 5-Kampf				Jüterbog			
29.06.2013	9. Paul-Funk-Gedächtnissportfest				Viersen			
29.06.2013	Mittelstreckenabend				Oedt			
30.06.2013	Dr. Van Aaken-Gedächtnislauf				Waldniel			
30.06.2013	Nordrheinmeisterschaften U16				Goch			
30.06.2013	18. Schweizer Masters-Games				Zürich			
06.07.2013	Sportfest TV Eiche				Bad Honnef			
07.07.2013	100. Bergfest				Süchteln			
12.07.2013	Deutsche Seniorenmeisterschaften I u. II				Rheydt			
12.07.2013	Straßenlauf / Marathon bei Athletik				Waldniel			
14.07.2013	Westf. U16 - Jugendmeisterschaften				Hagen			
21.07.2013	67. Wilhelm-Unger-Spiele				Düsseldorf			
31.07.2013	offenes Meeting				Lanaken-Belgien			
03.08.2013	60. Feriensportfest				Viersen			
06.-10.08.13	World Masters Games				Turin			
17.08.2013	10. Unterbrucher Rur Wurm Lauf				Unterbruch			
21.08.2013	2. Läuferabend des SC Myhl				Erkelenz			
08.09.2013	Kreismeisterschaften U16 U14 U12				Rheydt			
13.09.2013	Abendsportfest				Oedt			
14.09.2013	Brüggener Burglauf				Brüggen			
15.09.2013	Appenroth-Cup Finale				Düsseldorf			
22.09.2013	Kleines Bergfest				Süchteln			
22.09.2013	Kreisvergleich in Wesel				Wesel			
27.09.2013	Abendsportfest				Erkelenz			
28.09.2013	Saisonabschluß Frankenberg				Aachen			
29.09.2013	Werferabend				Übach-Palenberg			
03.10.2013	Werfertag				Gladbeck			
12.10.2013	Kinderleichtathletik - Teamwettbewerb in Erkelenz				Erkelenz			
13.10.2013	Rhein-Energie-Marathon				Köln			
19.10.2013	Herbstwaldlauf				Viersen			
16.-27.10.13	Senioren WM in Porto Alegre				Brasilien			
09.11.2013	Stadtmeisterschaften Halle				Viersen			
10.11.2013	Martinscroß in Krefeld				Krefeld			
30.11.2013	25 ASV-Nikolauslauf + Mars-Cup Finale				Süchteln			

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

01.12.2013	Adventlauf					Wegberg			
08.12.2013	9. Hallensportfest von Bayer 05 Uerdingen					Düsseldorf H			
15.12.2013	Indoor-Meeting					Düsseldorf H			
15.12.2013	Hallensportfest					Dortmund H			
31.12.2013	Silvesterlauf					Wegberg			
31.12.2013	Silvesterlauf					Forstwald			
12.01.2013 Westdeutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften in Düsseldorf									
M 45	60 m	4.	Gerhard	Christopher	67		7,97	sec	
	Kugel 7,26 kg	1.	Gerhard	Christopher	67		12,30	m	
	Diskus 2,0 kg	1.	Gerhard	Christopher	67		39,54	m	
M 55	Weitsprung	1.	Küppers	Heinz-Arno	54		5,32	m	
M 70	60 m	7.	Görtz	Reiner	41		10,16	sec	
	Weitsprung	6.	Görtz	Reiner	41		3,34	m	
	Kugel 4,0 kg	5.	Görtz	Reiner	41		10,18	m	
	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		35,65	m	
	Diskus 1,0 kg	3.	Görtz	Reiner	41		27,83	m	
M 50	4 x 200 m	1.	Küppers	Heinz-Arno	54	Startgemeinschaft Hünxe-Süchteln-Wesel	2;02,37	min	
13.01.2013 33. Nettetaler Winterlaufserie 1. Lauf									
Bambini	0,3 km	2.	Meies	David	o7		1;16	min	
W 9	1,0 km	2.	Meies	Pauline	o4		4;22	min	
M 9	1,0 km	3.	Friebe	Florian	o4		4;23	min	
M 11	2,0 km	2.	Meies	Laurenz	o2		8;32	min	
		4.	Cavaleiro	Manuel	o2		9;09	min	
M 12	2,0 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		7;23	min	
M 30	10 km	18.	Jansen	Sascha	80		48;37	min	
		21.	Siemons	Dirk	79		49;23	min	
M 40	10,0 km	3.	Hoffmann	Björn	70		37;27	min	
		37.	Ross	Volker	72		45;37	min	
M 45	10,0 km	5.	Pierkes	Roland	66		38;07	min	
		30.	Derix	Stefan	65		41;59	min	
		94.	Adrians	Ralf	68		49;47	min	
		108.	Bethke	Frank	67		51;03	min	
M 50	10,0 km	22.	Thielmeier	Jürgen	60		42;45	min	
		66.	Schild	Stefan	62		50;01	min	
M 55	10,0 km	49.	Hamackers	Ulrich	58		52;59	min	
M 60	10,0 km	32.	Arndt	Harald	50		56;33	min	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		45.	Gartz	Peter	50		1;02,51	Std.	
		47.	Kirchhofer	Hans-Josef	51		1;09,28	Std.	
19.01.2013	21. Waldlauf in Hinsbeck								
M 6	0,640 km	1.	Meies	David	o7		3;34	min	
M 11	1,380 km	1.	Meies	Laurenz	o2		5;51	min	
W 9	1,060 km	2.	Meies	Pauline	o4		5;02	min	
27.01.2013	Nordrhein-Crossmeisterschaften + Rahmenprogramm								
WJ U16	2,6 km	11.	Thielmeier	Christina	98	Nordrhein-Meisterschaften	12;07	min	
M 11	1,4 km	2.	Meies	Laurenz	o2	Rahmenprogramm	6;21	min	
		5.	Cavaleiro	Manuel	o2	Rahmenprogramm	7;58	min	
M 12	1,4 km	1.	Kämpgen	Nick	o1	Rahmenprogramm	6;03	min	
		3.	Bahr	Roman	o2	Rahmenprogramm	7;13	min	
W 12	1,4 km	6.	Derix	Luisa	o1	Rahmenprogramm	7;06	min	
W 13	1,4 km	4.	Gartz	Michelle	oo	Rahmenprogramm	6;51	min	
		5.	Penski	Pia	oo	Rahmenprogramm	7;06	min	
02.02.2013	Seniorenportfest in Ludwigshafen								
M 70	Stabhoch	2.	Görtz	Reiner	41	neuer LVN-Rekord	2,40	m	
	Weitsprung	2.	Görtz	Reiner	41		3,49	m	
	Kugel 3,0	2.	Görtz	Reiner	41		10,68	m	
	60 m	4.	Görtz	Reiner	41		10,20	sec	
09.02.2013	Hardter Straßenlauf in Mgladbach								
M 12	5,0 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		18;43	min	
M 50	10,0 km	4.	Thielmeier	Jürgen	60		41;20	min	
16.02.2013	33. Winterlaufseire in Nettetel Lauf 2								
Bambini	0,5 km	3.	Meies	David	o7		2;12	min	
M 9	1,5 km	4.	Friebe	Florian	o4		6;48	min	
M 30	12,5 km	14.	Jansen	Sascha	80		1;01,33	Std.	
		15.	Simons	Dirk	79		1;01,36	Std.	
M 40	12,5 km	26.	Hoffmann	Björn	70		57;01	min	
		27.	Ross	Volker	72		57;04	min	
M 45	12,5 km	7.	Pierkes	Roland	66		49;27	min	
		80.	Bethke	Frank	67		1;04,07	Std.	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		81.	Adrians	Ralf	68		1;04,22	Std.	
M 50	12,5 km	15.	Thielmeier	Jürgen	60		51;54	min	
		63.	Schild	Stefan	62		1;16,17	Std.	
M 60	12,5 km	38.	Gartz	Peter	50		1;25,43	Std.	
17.02.2013 Hallensportfest in Dortmund									
W 12	60 m	31.	Derix	Luisa	01		9,66	sec	
		33.	Ziermann	Jana	01		9,67	sec	
	Weit	29.	Derix	Luisa	01		3,55	m	
		35.	Ziermann	Jana	01		3,42	m	
W 13	60 m	2.	Gartz	Michelle	00		8,69	sec	
	60 m Hürden	1.	Gartz	Michelle	00		10,66	sec	
	Hoch	2.	Gartz	Michelle	00		1,41	m	
	Weit	1.	Gartz	Michelle	00		4,66	m	
W 15	60 m	19.	Thielmeier	Christina	98		8,73	sec	
	60 m Hürden	7.	Thielmeier	Christina	98		10,89	sec	
	Hoch	9.	Thielmeier	Christina	98		1,40	m	
	Weit	16.	Thielmeier	Christina	98		4,04	m	
M 11	50 m	2.	Meies	Laurenz	02		7,83	sec	
	800 m	1.	Meies	Laurenz	02		2;38,78	min	
	Weit	4.	Meies	Laurenz	02		3,86	m	
M 15	60 m	22.	Obrusnik	Benni	98		8,79	sec	
	Kugel 4,0	5.	Obrusnik	Benni	98		10,11	m	
MJU18	60 m	17.	Biernath	Jan	97		7,93	sec	
	200 m	21.	Biernath	Jan	97		26,47	sec	
17.02.2013 offene Senioren-Keishallenmeisterschaften in Düsseldorf									
M 70	60 m	4.	Görtz	Reiner	41		10,13	sec	
	Weit	3.	Görtz	Reiner	41		3,57	m	
	Kugel 5,0	3.	Görtz	Reiner	41		10,49	m	
23.-24.02.13 Deutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften in Düsseldorf									
M 40	60 m	VL	Schieke	Michael	70		8,26	sec	
	4 x 200 m	6.	Stg Hünxe-Süchteln-Wesel			mit M.Schieke u. A. Küppers	1;55,93	min	
M 45	Stabhoch	2.	Gerhard	Christopher	67		3,90	min	
	Weit	3.	Gerhard	Christopher	67		5,69	min	
	Kugel 7,26	2.	Gerhard	Christopher	67		13,77	min	
M 55	Dreisprung	3.	Küppers	Heinz-Arno	54		11,19	min	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

M 70	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		36,75	m	
	Stabhoch	5.	Görtz	Reiner	41		2,40	m	
02.03.2013 21. Hallensportfest des ASC Düsseldorf in Düsseldorf									
W 10	50 m	10.	Gerhard	Julia	o3		8,77	sec	
		14.	Meies	Pauline	o4		8,87	sec	
	800 m	2.	Meies	Pauline	o4		3;07,80	min	
		3.	Gerhard	Julia	o3		3;09,83	min	
	Weit - Zone	15.	Gerhard	Julia	o3		3,20	m	
		16.	Meies	Pauline	o4		3,19	m	
W 11	50 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		7,86	sec	
	Weit - Zone	2.	Hilscher	Lorena	o2		4,05	m	
W 12	60 m	17.	Reinicke	Anika	o1		9,41	sec	
		19.	Ziermann	Jana	o1		9,57	sec	
	Kugel 3,0	3.	Reinicke	Anika	o1		6,41	m	
	Weit - Zone	12.	Reinicke	Anika	o1		4,08	m	
		26.	Ziermann	Jana	o1		3,70	m	
W 13	60 m	2.	Gartz	Michelle	oo		8,47	sec	
		10.	Penski	Pia	oo		8,92	sec	
	60 Hürden	1.	Gartz	Michelle	oo		10,35	sec	
		29.	Penski	Pia	oo		13,59	sec	
	Hoch	11.	Penski	Pia	oo		1,36	m	
		12.	Gartz	Michelle	oo		1,36	m	
	Weit - Zone	2.	Gartz	Michelle	oo		4,62	m	
		21.	Penski	Pia	oo		4,17	m	
W 15	60 m	9.	Thielmeier	Christina	98		8,67	sec	
	60 Hürden	9.	Thielmeier	Christina	98		10,55	sec	
	Hoch	9.	Thielmeier	Christina	98		1,32	m	
	Kugel 3,0	7.	Thielmeier	Christina	98		8,26	m	
	Dreisprung	4.	Wichards	Josy	98		9,05	m	
M 11	50 m	2.	Meies	Laurenz	o2		7,78	sec	
	800 m	1.	Meies	Laurenz	o2		2;40,14	min	
	Weit - Zone	2.	Meies	Laurenz	o2		4,20	m	
	Medizinball-Stoß Gewicht ?	2.	Meies	Laurenz	o2		0,92	m	
M 12	60 m	6.	Bahr	Roman	o1		9,08	sec	
		20.	Kämpgen	Nick	o1		9,31	sec	
		24.	Heuken	Max	o1		9,69	sec	
	800 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		2;30,79	min	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		9.	Heuken	Max	o1		3;01,42	min	
	60 Hürden	6.	Kämpgen	Nick	o1		13,23	sec	
	Hoch	1.	Bahr	Roman	o1		1,36	m	
		2.	Kämpgen	Nick	o1		1,32	m	
	Kugel 3,0	1.	Bahr	Roman	o1		7,31	m	
	Weit - Zone	9.	Kämpgen	Nick	o1		4,07	m	
		10.	Bahr	Roman	o1		4,07	m	
		28.	Heuken	Max	o1		3,57	m	
MJU14	4x100	6.	Heuken 01 - Meies 02 - Kämpgen 01 - Bahr o1				60,51	sec	
M 15	60 m	13.	Obrusnik	Benni	98		8,83	sec	
	Weit	9.	Obrusnik	Benni	98		3,96	m	
	Kugel 4,0	3.	Obrusnik	Benni	98		10,52	m	
09.03.2013 Hallenwettkampf in Gent Belgien									
M 45	60 m		Gerhard	Christopher	41		7,87	sec	
09.03.2013 33. Nettotaler Winterlaufserie 3. Lauf									
Bambinis	0,6 km	4.	Meies	David	o7		2;51	min	
M 9	2,0 km	4.	Friebe	Florian	o4		9;25	min	
M11	5,0 km	3.	Meies	Laurenz	o2		22;41	min	
M 30	15,0 km	20.	Jansen	Sascha	80		1;20,39	Std.	
		24.	Simons	Dirk	79		1;27,34	min	
M 40		40.	Ross	Volker	72		1;26,23	Std.	
M 45		7.	Pierkes	Roland	66		59;06	min	
		76.	Bethke	Frank	67		1;20,14	Std.	
		84.	Adrians	Ralf	68		1;23,39	Std.	
M 60		23.	Arndt	Harald	50		1;29,22	Std.	
		27.	Gartz	Peter	50		1;40,24	Std.	
16.03.2013 Leichtathletik-Hallenspass in Süchteln									
						nicht bestenlistenfähig			
						die Laufstrecke ist 25 m - Zeiten wurden verdoppelt			
W 5	50m-Weit-S-Ball	1.	Zettl	Finja	o8		12,2-1,58-5,00	158	Pkt.
		4.	Schröders	Emilia	o8		17,6-1,29-4,00	20	Pkt.
W 6	50m-Weit-S-Ball	5.	Jentges	Greta	o7		13,4-1,55-3,00	74	Pkt.
W 8	50m-Weit-S-Ball	1.	Syrotzki	Karolina	o5		10,2-2,95-15,00	683	Pkt.
		2.	Kempmann	Christina	o5		10,4-2,80-9,00	548	Pkt.
W 9	50m-Weit-S-Ball	1.	Meies	Pauline	o4		9,6-3,16-28,00	918	Pkt.
		2.	Helmer	Nele	o4		9,6-3,00-15,50	741	Pkt.

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		5.	Penski	Lisa	o4	11,2-3,09-17,00	668	Pkt.	
		7.	Geckeis	Annika	o4	10,4-2,80-13,00	618	Pkt.	
		8.	Stappen	Maresa	o4	10,6-2,70-14,00	606	Pkt.	
	Mannschaft	1.	Meies - Helmer - Syrotzki - Penski - Geckeis				3628	Pkt.	
		4.	Stappen - Kempmann - Zettl - Jentges - Schröders				1406	Pkt.	
W 10	50m-Weit-S-Ball	1.	Gartz	Verena	o3	10,4-2,70-10,50	562	Pkt.	
M 4	50m-Weit-S-Ball		Cavaleiro	Tiago	o9	13,4-1,10-6,00	0,00	Pkt.	
M 5	50m-Weit-S-Ball		Hentien	Tim-Marolo	o8	16,0-1,00-6,50	0,00	Pkt.	
M 6	50m-Weit-S-Ball	1.	Meies	David	o7	10,6-2,65-15,50	440	Pkt.	
		5	Smit	Julian	o7	112,6-2,00-6,50	135	Pkt.	
		6.	Gartz	Marcel	o7	14,6-1,95-8,00	114	Pkt.	
		8.	Syrotzki	Jascha	o7	13,0-1,45-6,50	24	Pkt.	
M 8	50m-Weit-S-Ball	2.,	Schröders	Niklas	o5	10,0-2,454-13,00	420	Pkt.	
		9.	Müller	Lukas	o5	12,0-1,93-9,00	169	Pkt.	
M 9	50m-Weit-S-Ball	3.	Bahr	Jonas	o4	10,4-2,98-24,50	589	Pkt.	
		6.	Müller	Louis	o4	10,6-2,60-22,00	501	Pkt.	
	Mannschaft	3.	Bahr - Müller - Meies - Schröders - Müller				2119	Pkt.	
M10	50m-Weit-S-Ball	1.	Kempmann	Felix	o3	10,0-3,07-26,00	641	Pkt.	
		2.	Syrotzki	Bennet	o3	10,6-3,15-20,00	556	Pkt.	
17.03.2013 Nordrheinmeisterschaften - Halle Jugend U16									
W 15	60 m	VL	Thielmeier	Christina	98		8,69	sec	
	60 Hürden	VL	Thielmeier	Christina	98		10,29	sec	
	Dreisprung	7.	Wichards	Josy	98		9,28	m	
17.03.2013 43. Waldlauf in Forstwald									
Bambini	0,3 km	1.	Meies	David	o7		1;12	min	
M 11	1,2 km	1.	Meies	Laurenz	o2		4;30	min	
19.-24.03.13 Hallen - Europameisterschaften Senioren in San Sebastian / Spanien									
M 70	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		41,98	m	
	Kugel 4,0 kg	8.	Görtz	Reiner	41		10,21	m	
M 45	Fünfkampf					60 - Weit - Kugel - Hoch - 1000	4009	Pkt.	
		2.	Gerhard	Christopher	67	9,25 - 6,05 - 13,53 - 1,69 3;04,84			
	Kugel 7,26 kg	5.	Gerhard	Christopher	67		14,11	m	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

24.03.2013 Venloop								
Männer	21,195 km		Derix	Stefan	65		1;35,44	Std.
			Weyers	Daniel	83		1;40,50	Std.
			Ross	Volker	72		1;42,49	Std.
			Spoerer	Mike	94		1;43,45	Std.
			Debock	Dirk	70		1;54,30	Std.
			Zangers	Roland	58		1;54,30	Std.
			Hoffmann	Björn	70		1;58,52	Std.
			Milstrey	Dr. Hans-Rudolf	44		2;23,07	Std.
Frauen	21,195 km		Janssen	Nicola	75		2;03,41	Std.
06.04.2013 Kalla-Helten-Werfertag in Düsseldorf								
W 12	Speer 400 g	1.	Janssen	Annalena	o1		21,84	m
	Diskus 750 g	1.	Janssen	Annalena	o1		15,90	m
	Kugel 3,0 kg	1.	Janssen	Annalena	o1		6,34	m
M 13	Diskus 750 g	3.	Leske	Johannes	oo		21,46	m
	Speer 400 g	1.	Leske	Johannes	oo		32,34	m
M 15	Diskus 1,0 kg	5.	Obrusnik	Benjamin	98		30,22	m
	Speer 600 g	6.	Obrusnik	Benjamin	98		30,70	m
	Kugel 4,0 kg	4.	Obrusnik	Benjamin	98		10,86	m
13.04.2013 Kinderleichtathletik - Teamwettbewerbe in Heinsberg								
U 8	30m-Hindernissprint-Staffel / Einbein-Hüpfen-Staffel / Drehwurf mit Tennisring / Tandem-Team-Biathlon							
2. Platz	Smit, Julian	o7	Pelzer, Mary	o7		Bardowa, Linus	o6	
	Gerhard, Stella	o7	Meies, David	o7		Gartz, Marcel	o7	
	Rudolph, Florian	o7	Jentges, Greta	o7		Syrotzki, Jascha	o7	
U 10	40m-Hindernis-Sprintstaffel / Hoch-Weitsprung / Medizinballstoßen / Tandem-Team Biathlon							
Team 1	Penski, Lisa	o4	Helmer, Nele	o4		Stappen, Maresa	o4	
2. Platz	Hoppermann, Sophia	o4	Schüren, Sina	o4		Friebe, Florian	o4	
U 10	50m-Hindernis-Sprintstaffel / Fünfsprung / Drehwurf / Team-Verfolgung nach Gunderson							
Team 2	Geckeis, Annika	o4	Meies, Pauline	o4		Syrotzky, Karolina	o5	
	Dinh, An-Luan	o4	Müller, Laura	o4		Kempmann, Christina	o5	
2. Platz	Schüren, Lara	o5						
U 12	50m-Hindernis-Sprintstaffel / Fünfsprung / Drehwurf / Team-Verfolgung nach Gunderson							
Team 1	Gerhard, Julia	o3	Syrotzki, Bennet	o3		Meies, Laurenz	o2	
2. Platz	Janssen, Johanna	o3	Pierkes, Janis	o2		Kempmann, Felix	o3	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	Nürnberg, Luisa	o2							
U 12	Felder, Nell-Marie	o2	Müller, Fabian	o2		Anderson, Emily	o2		
Team 2	Hoppermann, Matthias	o3	Dinh, Ana	o2		Rensch, Janis	o2		
Platz 5	Bridonneau, Amelie	o2							
20.-21.04.13 Blockwettkämpfe incl.Kreismeisterschaften in Uerdingen									
					75m - 60H - Weit - Ball - 2000				
W 13	Block Basis	2.	Gartz	Michelle	oo	10,28 - 10,50 - 4,83 - 27,50 - 8;32,74	2314	Pkt.	
		11.	Penski	Pia	oo	10,84 - 12,70 - 4,60 - 24,00 - 8;56,42	2021	Pkt.	
M 12	Block Basis	1.	Kämpgen	Nick	o1	11,10 - 11,70 - 4,08 - 40,00 - 7;07,94	2003	Pkt.	
		5.	Bahr	Roman	o1	10,94 - 12,76 - 4,45 - 34,50 - 8;22,36	1831	Pkt.	
		6.	Meies	Laurenz	o2	10,94 - 12,76 - 4,01 - 35,00 - 7;54,40	1824	Pkt.	
W 15	Block Sprint					100m - 80H - Weit - Hoch - Speer			
		7.	Thielmeier	Christina	98	13,96 - 15,18 - 4,40 - 1,36 - 21,84	2219	Pkt.	
M 15	Block Wurf					100m - 80H - Weit - Kugel - Diskus			
		3.	Obrusnik	Benjamin	98	13,66 - 16,82 - 4,42 - 10,47 - 29,87	2226	Pkt.	
21.04.2013 Haspa-Marathon in Hamburg									
Frauen	Marathon	161.	Buchwald	Ina	89		4;14;17	Std.	
21.04.2013 25. Citylauf in Korschenbroich									
W 9	1,1 km	2.	Meies	Pauline	o4		4;28	min	
M 7 u.j.	1,1 km	8.	Meies	David	o7		5;41	min	
M 12	1,4 km	2.	Kämpgen	Nick	o1		4;37	min	
MHK	10,0 km	14.	Spoerer	Maik	93		42;56	min	
M 35	10,0 km	15.	Faßbender	Maik	77		45;10	min	
M 40	10,0 km	29.	Ross	Volker	72		46;31	min	
27.04.2013 Bahneröffnung in Kaarst									
W 15	100 m	3.	Thielmeier	Christina	98		13,78	sec	
	Weit	9.	Thielmeier	Christina	98		3,92	m	
	Hoch	5.	Thielmeier	Christina	98		1,35	m	
MJ U18	100 m	4.	Biernath	Jan	97		12,44	sec	
	Weit	1.	Biernath	Jan	97		5,33	m	
28.04.2013 Metro- Group - Marathon in Düsseldorf									
M 35	42,195 km	369.	Jacobi	Till	76		3;17,17	Std.	
M 40	42,195 km	267	Ross	Volker	72		3;57,34	Std.	
M 45	42,195 km	414	Ley	Markus	66		4;07,49	Std.	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

M 50	42,195 km	31.	Thielmeier	Jürgen	60		3;18,23	Std.	
	42,195 km	227	Kohlen	Dirk	63		3;56,17	Std.	
28.04.2013 Werfertag Germania Obermaubach-Düren									
M 15	Diskus 1,0 kg	1.	Obrusnik	Benjamin	98		32,28	m	
	Speer 600 g	2	Obrusnik	Benjamin	98		34,31	m	
	Kugel 4,0 kg	2	Obrusnik	Benjamin	98		11,08	m	
M 70	Kugel 4,0 kg	1.	Görtz	Reiner	41		9,55	m	
	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		34,06	m	
01.05.2013 Lampis-Werfermeeting in Uerdingen									
M 70	Kugel 4,0 kg	2.	Görtz	Reiner	41		10,10	m	
	Diskus 1,0 kg	3.	Görtz	Reiner	41		22,96	m	
	Hammer 4,0 kg	4.	Görtz	Reiner	41		24,26	m	
01.05.2013 ASV - Läuferntag in Süchteln									
W 8	50 m	1.	Syrotzki	Karolina	o5		9,44	sec	
		3.	Kempmann	Christina	o5		9,82	sec	
		6.	Pelzer	Mary	o5		11,24	sec	
	Weit - Zone	2.	Syrotzki	Karolina	o5		2,67	m	
		4.	Kempmann	Christina	o5		2,42	m	
		6.	Pelzer	Mary	o5		2,01	m	
W 9	50 m	1.	Meies	Pauline	o4		8,78	sec	
		7.	Penski	Lisa	o4		9,28	sec	
		9.	Ohligs	Sara	o4		9,36	sec	
		10.	Voicu	Ioana	o4		9,98	sec	
	Weit - Zone	3.	Meies	Pauline	o4		3,22	m	
		8.	Ohligs	Sara	o4		2,89	m	
		9.	Penski	Lisa	o4		2,83	m	
		10.	Voicu	Ioana	o4		2,40	m	
W 10	50 m	4.	Gerhard	Julia	o3		8,52	sec	
		5.	Janssen	Johanna	o3		8,56	sec	
		10.	Anderson	Emily	o3		8,78	sec	
		17.	Voicu	Anna-Maria	o3		8,59	sec	
	Weit - Zone	1.	Janssen	Johanna	o3		3,70	m	
		8.	Gerhard	Julia	o3		3,30	m	
		11.	Anderson	Emily	o3		3,11	m	
		15.	Voicu	Anna-Maria	o3		2,96	m	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	800 m	3.	Gerhard	Julia	o3		3;04,42	min	
		7.	Anderson	Emily	o3		3;14,04	min	
W 11	50 m	1.	Felder	Nell-Marie	o2		8,10	sec	
		5.	Bridonneau	Amelie	o2		8,84	sec	
		5.	Dinh	Ana	o2		8,84	sec	
		8.	Sell	Maja	o2		8,92	sec	
		11.	Lingen	Louisa	o2		9,06	sec	
	Weit - Zone	2.	Felder	Nell-Marie	o2		3,76	m	
		4.	Sell	Maja	o2		3,38	m	
		6.	Bridonneau	Amelie	o2		3,24	m	
		7.	Dinh	Ana	o2		3,09	m	
		9.	Friebe	Kristin	o2		2,98	m	
		12.	Lingen	Louisa	o2		2,80	m	
	800 m	6.	Sell	Maja	o2		3;29,90	min	
		7.	Felder	Nell-Marie	o2		3;31,76	min	
		8.	Bridonneau	Amelie	o2		3;46,80	min	
		9.	Dinh	Ana	o2		3;47,62	min	
WJU12	4 x 50 m	1.	Janssen 2003 - Anderson 2003 - Gerhard 2003 - Felder 2002				32,62	sec	
		3.	Dinh 2002 - Sell 2002 - Bridonneau 2002 - Friebe 2002				34,30	sec	
W 12	75 m	6.	Derix	Luisa	o1		11,22	sec	
		10.	Reineke	Annika	o1		11,74	sec	
		12.	Ziermann	Jana	o1		12,00	sec	
		13.	Janssen	Annalena	o1		12,06	sec	
	60 Hürden	3.	Janssen	Annalena	o1		12,76	sec	
W 13	75 m	1.	Gartz	Michelle	oo		10,34	sec	
		3.	Penski	Pia	oo		10,78	sec	
	60 Hürden	1.	Gartz	Michelle	oo		10,40	sec	
		4.	Penski	Pia	oo		11,50	sec	
	800 m	5.	Gartz	Michelle	oo		2;41,00	min	
WJU14	4 x 75 m	3.	Janssen 2001 - Derix 2001 - Reineke 2001 - Penski 2000				43,43	sec	
W 14	100 m	3.	Huppertz	Greta-Lilli	99		13,82	sec	
W 15	100 m	2.	Thielmeier	Christina	98		13,62	sec	
		4.	Buchwald	Anna	98		13,90	sec	
	300 m	2.	Thielmeier	Christina	98		45,40	sec	
	80 Hürden	4.	Thielmeier	Christina	98		14,22	sec	
		5.	Buchwald	Anna	98		15,02	sec	
WJU16	4 x 100 m	1.	Buchwald 1998 - Gartz 2000 - Huppertz 1999 - Thielmeier 1998				52,72	sec	
M 9	50 m	1.	Bahr	Jonas	o4		8,96	sec	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		4.	Dinh	Anh Luan	o4		9,42	sec	
		5.	Friebe	Florian	o4		9,46	sec	
M 9	Weit - Zone	1.	Dinh	Anh Luan	o4		3,16	m	
		2.	Friebe	Florian	o4		3,12	m	
		3.	Bahr	Jonas	o4		3,06	m	
M 10	50 m	6.	Cremers	Eric	o2		8,76	sec	
		7.	Syrotzki	Bennet	o3		8,98	sec	
		8.	Kempmann	Felix	o3		9,00	sec	
	Weit - Zone	5.	Syrotzki	Bennet	o3		3,26	m	
		6.	Kempmann	Felix	o3		3,13	m	
	800 m	1.	Syrotzki	Bennet	o3		3;14,58	min	
M 11	50 m	1.	Cavaleiro	Manuel	o2		7,58	sec	
		3.	Meies	Laurenz	o2		7,76	sec	
	Weit - Zone	1.	Meies	Laurenz	o2		4,27	m	
		3.	Cavaleiro	Manuel	o2		3,82	m	
		8.	Cremers	Eric	o2		2,86	m	
	800 m	1.	Meies	Laurenz	o2		2;46,36	min	
		5.	Cavaleiro	Manuel	o2		3;03,74	min	
MJU12	4 x 50 m	1.	Syrotzki 2003 - Cavaleiro 2002 - Kempmann 2003 - Meies 2002				32,82	sec	
M 12	75 m	1.	Bahr	Roman	o1		10,98	sec	
		2.	Kämpgen	Nick	o1		11,30	sec	
		3.	Heuken	Max	o1		11,36	sec	
		8.	Dinh	Duc Tri	o1		12,14	sec	
	800 m	4.	Dinh	Duc Tri	o1		3;09,08	min	
	60 Hürden	2.	Kämpgen	Nick	o1		11,92	sec	
		7.	Heuken	Max	o1		13,42	sec	
		8.	Bahr	Roman	o1		13,44	sec	
		10.	Dinh	Duc Tri	o1		13,90	sec	
MJU14	4 x 75 m	2.	Heuken 2001 - Kämpgen 2001 - Dinh 2001 - Bahr 2001				43,84	sec	
M 15	100 m	5.	Obrusnik	Benjamin	98		13,50	sec	
		6.	Icking	Lukas	98		14,74	sec	
	300 m	5.	Obrusnik	Benjamin	98		44,84	sec	
MJU18	100 m	1.	Anderson	Joshua	97		12,50	sec	
		2.	Mayer	Matthias	97		12,52	sec	
		3.	Biernath	Jan	97		12,66	sec	
		4.	Dilbirligi	Oguzhan	97		14,58	sec	
	200 m	1.	Biernath	Jan	97		25,50	sec	
		2.	Mayer	Matthias	97		25,82	sec	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		3	Anderson	Joshua	97		26,00	sec	
		4.	Dilbirligi	Oguzhan	97		31,36	sec	
	4 x 100 m	1.	Obrusnik 1998 - Anderson 1997 - Mayer 1997 - Biernat 1997				49,45	sec	
M 30	5000 m	1.	Weyers	Daniel	83		20;39,86	min	
M 35		1.	Knodel	Patrick	74		24;22,00	min	
M 40		1.	Debock	Dirk	70		22;14,40	min	
04./05.05.13 offene Kreismeisterschaften in Tönisvorst und Müller-Cup									
						Kreis = Kreismeisterschaft			
Frauen	Kugel 4,0 kg	1.	Leske	Sandra	68	1. Kreis	8,98	m	
	Diskus 1,0 kg	2.	Leske	Sandra	68	1. Kreis	28,60	m	
	Speer 600 g	1.	Leske	Sandra	68	1. Kreis	30,52	m	
Männer	Speer 800 g	1.	Penski	Tim	77	1. Kreis	34,60	m	
		2.	Görtz	Reiner	41	2. Kreis	30,72	m	
M 70	Diskus 1,0 kg	1.	Görtz	Reiner	41		28,68	m	
MJU18	100 m	3.	Anderson	Bennet	96	2.Kreis	11,89	sec	
		12.	Biernath	Jan	97	7. Kreis	12,51	sec	
		13.	Mayer	Matthias	97	8. Kreis	12,57	sec	
		14.	Anderson	Joshua	97	9. Kreis	12,62	sec	
	200 m	6.	Mayer	Matthias	97	3. Kreis	25,94	sec	
	4 x 100 m	1.	Biernath 97 - Anderson,J 97 - Mayer 97 - Anderson,B. 96				48,00	sec	
	Weit	3.	Biernath	Jan	97	3. Kreis	5,76	m	
		4.	Anderson	Joshua	97	4. Kreis	5,48	m	
	Kugel 5,0 kg	5.	Obrusnik	Benjamin	98	4. Kreis	9,72	m	
	Diskus 1,5 kg	5.	Obrusnik	Benjamin	98	3. Kreis	24,66	m	
	Speer 700 g	6.	Obrusnik	Benjamin	98	4. Kreis	31,62	m	
W 8	50m - Weit-Zone - Schlagball	2.	Syrotzki	Karolina	o5	9,33 - 2,83 - 13,00	723	Pkt	
W 9	50m - Weit-Zone - Schlagball	1.	Meies	Pauline	o4	8,95 - 3,35 - 33,50	1077	Pkt.	
		11.	Penski	Lisa	o4	9,43 - 2,71 - 15,00	726	Pkt.	
W10	50m - Weit-Zone - Schlagball	5.	Janssen	Johanna	o3	8,55 - 3,52 - 23,00	1026	Pkt.	
		9.	Gerhard	Julia	o3	8,73 - 3,23 - 20,50	939	Pkt.	
W 11	50m - Weit-Zone - Schlagball	11.	Sell	Maja	o2	8,75 - 3,44 - 19,00	945	Pkt.	
		23.	Dinh	Ana	o2	8,69 - 3,10 - 9,50	760	Pkt.	
WJU12	4 x 50 m	5.	Dinh - Sell - Janssen - Gerhard				32,57	sec	
W 12	75m - Weit-Zone - Ball	9.	Janssen	Annalena	o1	12,23 - 3,95 - 30,50	1147	Pkt.	
		10.	Derix	Luisa	o1	11,93 - 4,00 - 25,50	1130	Pkt.	
W 13	75m - Weit-Zone - Ball	3.	Gartz	Michelle	oo	10,71 - 4,70 - 28,00	1344	Pkt	
		7.	Penski	Pia	oo	11,15 - 4,25 - 28,00	1251	Pkt.	
W 13	75m - Weit-Zone - Hoch - Ball	2.	Gartz	Michelle	oo	10,71 - 4,70 - 1,48 -28,00	1837	Pkt.	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		5.	Penski	Pia	oo	11,15 - 4,25 - 1,32 - 28,00	1645	Pkt.	
WJU14	4 x 75 m	2.	Janssen - Derix - Penski - Gartz				42,77	sec	
W 15	100 - Weit - Hoch - Kugel	3.	Thielmeier	Christina	98	13,69 - 4,23 - 1,40 - 7,99	1797	Pkt.	
M 8	50m - Weit-Zone - Schlagball	5.	Meies	David	o7	10,07 - 2,42 - 18,50	491	Pkt.	
M 9	50m - Weit-Zone - Schlagball	5.	Bahr	Jonas	o4	9,09 - 2,87 - 26,00	704	Pkt.	
		13.	Dinh	Anh Luan	o4	9,15 - 2,94 - 15,50	602	Pkt.	
M 10	50m - Weit-Zone - Schlagball	19.	Syrotzki	Bennet	o3	9,13 - 2,79 - 20,50	638	Pkt.	
M 11	50m - Weit-Zone - Schlagball	2.	Meies	Laurenz	o2	7,87 - 4,22 - 43,50	1128	Pkt.	
		7.	Cavaleiro	Manuel	o2	7,71 - 3,87 - 24,00	953	Pkt.	
M 12	75m - Weit-Zone - Ball	1.	Bahr	Roman	o1	11,15 - 4,22 - 38,50	1151	Pkt.	
		13.	Dinh	Duc Tri	o1	12,29 - 3,36 - 22,50	838	Pkt.	
M 12	75m - Weit-Zone - Hoch - Ball	1.	Bahr	Roman	o1	11,15 - 4,22 - 1,40 - 38,50	1578	Pkt.	
MJU14	4 x 75 m	2.	Dinh - Cavaleiro - Bahr - Meies				43,10	sec	
11.05.2013 Meisterschaften des LA-Kreises Düsseldorf in Kaarst									
M 15	Kugel 4,0 kg	7.	Obrusnik	Benjamin	98		10,87	m	
	Diskus 1,0 kg	5.	Obrusnik	Benjamin	98		34,07	m	
12.05.2013 Sprinter- und Hürdentag in Uerdingen									
W 13	75 m	2.	Penski	Pia	oo		10,88	sec	
	60 Hürden	3.	Penski	Pia	oo	VL 11,48 sec	11,54	sec	
W 14	100 m	2.	Huppertz	Greta Lilli	99		14,18	sec	
W 15	100 m	1.	Thielmeier	Christina	98		13,9	sec	
	80 Hürden	1.	Wichards	Josy	98	Kreismeister	14,18	sec	
		3.	Thielmeier	Christina	98		14,70	sec	
15.05.2013 3. Läuferntag des OSC-Waldniel incl. Kreis-Langstrecke in Waldniel									
M 6	400 m	1.	Meies	David	o7		1;28,16	min	
		3.	Syrotzki	Jascha	o7		1;52,62	min	
M 10	2000 m	2.	Syrotzki	Bennett	o3	2. KM	8;49,54	min	
M 11	2000 m	1.	Meies	Laurenz	o2	1. KM	7;32,06	min	
		2.	Cavaleiro	Manuel	o2	2. KM	8;35,32	min	
M 12	2000 m	1.	Kämpgen	Nick	o1	1. KM	6;43,90	min	
M 50	5000 m	3.	Thielmeier	Jürgen	60	3. KM	19;17,34	min	
W 8	800 m	2.	Syrotzki	Karolina	o5	2. KM	3;28,34	min	
W 9	800 m	3.	Meies	Pauline	o4	3. KM	3;09,78	min	
W 12	75 m	2.	Derix	Luisa	o1		11,36	sec	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

W 14	100 m	1.	Gartz	Michelle	oo		13,60	sec	
W 15	300 m	1.	Thielmeier	Christina	98		43,96	sec	
20.05.2013 29. Pfingstsportfest in Mönchengladbach-Rheydt									
M 11	50 m	1.	Cavaleiro	Manuel	o2		7,69	sec	
	Weit	1.	Cavaleiro	Manuel	o2		4,07	m	
W 14	Hoch	2.	Gartz	Michelle	oo		1,30	m	
	Weit	5.	Gartz	Michelle	oo		4,38	m	
W 15	100 m	3.	Buchwald	Anna	98		14,04	sec	
22.05.2013 Abendsportfest in Oedt									
M 50	10.000 m	3.	Thielmeier	Jürgen	60	3. KM	40;36,82	min	
25.05.2013 Mehrkampf des LA-Kreises Düren									
W 12	75m - Weit-Zone - Ball	3.	Derix	Luisa	o1	11,60 - 4,24 - 26,50	1196	Pkt.	
W 13	75m - Weit-Zone - Ball	1.	Gartz	Michelle	oo	10,54 - 4,96 - 32,50	1427	Pkt.	
		8.	Penski	Pia	oo	11,02 - 4,41 - 24,50	1248	Pkt.	
30.05.2013 Sprint- und Sprungmeeting in Willich									
MJU18	100 m	11.	Biernath	Jan	97		12,31	sec	
		17.	Mayer	Mathias	97		12,65	sec	
	200 m	13.	Biernath	Jan	97		25,25	sec	
		15.	Mayer	Mathias	97		25,39	sec	
	Weit	4.	Biernath	Jan	97		5,60	m	
W 14	100 m	3.	Gartz	Michelle	oo		13,49	sec	
	80 m Hürden	4.	Gartz	Michelle	oo		13,75	sec	
	Weitsprung	3.	Gartz	Michelle	oo		4,76	m	
W 15	Dreisprung	2.	Wichards	Josy	98		9,34	m	
	100 m	10.	Buchwald	Anna	98		13,83	sec	
	300 m	12.	Buchwald	Anna	98		49,09	sec	
	80 m Hürden	6.	Wichards	Josy	98		13,93	sec	
WJU16	4 x 100 m	1.	Buchwald - Gartz - Wichards - Thielmeier				54,09	sec	
WJU18	100 m	8.	Thielmeier	Christina	98		13,87	sec	
	200 m	7.	Thielmeier	Christina	98		28,13	sec	
30.05.2013 offene Nordrhein-Seniorenmeisterschaften in Kvelaer									
M 65	Stabhoch	3.	Görtz	Reiner	41		2,20	m	
M 70	Kugel 4,0	4.	Görtz	Reiner	41		10,37	m	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	Diskus 1,0	4.	Görtz	Reiner	41		30,06	m	
	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		36,81	m	
09.06.2013 Nordrhein-Jugendmeisterschaften U18 in Essen									
WJU18	200 m	18.	Thielmeier	Christina	98		27,75	sec	
09.06.2013 Altstadtlauf in Kempen									
M 6	0,5 km	5.	Meies	David	o7		1;49	min	
M 12	2,0 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		6;56	min	
W 9	1,0 km	1.	Meies	Pauline	o4		4;12	min	
M 30	10,0 km	6.	Weyers	Daniel	83		43;14	min	
M 50		6.	Thielmeier	Jürgen	60		42;20	min	
15.06.2013 Stadtmeisterschaften in Viersen									
W 8	50m - Weit-Zone - Schlagball	2.	Müller	Laura	o5	9,29 - 14,00 - 3,03	769	Pkt.	
		3.	Syrotzki	Karolina	o5	9,39 - 14,00 - 2,76	722	Pkt.	
		5.	Kempmann	Christina	o5	9,99 - 13,00 - 2,51	621	Pkt.	
		9.	Zettl	Kim	o5	11,15 - 12,00 - 2,35	501	Pkt.	
W 9	50m - Weit-Zone - Schlagball	1.	Meies	Pauline	o4	8,69 - 30,00 - 3,18	1045	Pkt.	
		3.	Scheffler	Leni	o4	9,35 - 29,00 - 3,07	957	Pkt.	
		4.	Jentges	Smilla	o4	9,51 - 24,00 - 2,90	864	Pkt.	
		6.	Penski	Lisa	o4	9,11 - 16,00 - 2,85	789	Pkt.	
		7.	Geckeis	Annika	o4	9,21 - 15,00 - 2,97	782	Pkt.	
		9.	Ohligs	Sara	o4	9,49 - 18,00 - 2,65	754	Pkt.	
		11.	Marxen	Leah	o4	9,97 - 17,00 - 2,80	725	Pkt.	
		12.	Stappen	Maresa	o4	9,53 - 16,00 - 2,59	716	Pkt.	
		19.	Grefen	Lara	o4	10,67 - 13,00 - 2,17	520	Pkt.	
W 10	50m - Weit-Zone - Schlagball	1.	Janssen	Johanna	o3	8,57 - 27,00 - 3,88	1115	Pkt.	
		2.	Gerhard	Julia	o3	8,77 - 21,00 - 3,36	958	Pkt.	
W 11	50m - Weit-Zone - Schlagball	1.	Hilscher	Lorena	o2	7,95 - 30,00 - 4,13	1246	Pkt.	
		4.	Bridonneau	Amelie	o2	8,69 - 12,00 - 3,43	847	Pkt.	
W 12	75m - Weit-Zone - Ball	2.	Janssen	Annalena	o1	12,25 - 31,00 - 3,96	1150	Pkt.	
		3.	Derix	Luisa	o1	11,67 - 22,00 - 3,00	1116	Pkt.	
		8.	Pallmer	Gina	o1	12,39 - 26,00 - 3,75	1070	Pkt.	
W 13	75m - Weit-Zone - Ball	2.	Penski	Pia	oo	10,73 - 33,00 - 4,43	1355	Pkt.	
W 14	100m - Weit - Kugel 3,0	1.	Huppertz	Greta	99	13,51 - 7,57 - 4,59	1390	Pkt.	
W 15	100m - Weit - Kugel 3,0	1.	Thielmeier	Christina	98	13,55 - 8,22 - 4,36	1391	Pkt.	
		2.	Buchwald	Anna	98	13,71 - 6,29 - 4,44	1327	Pkt.	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

M 8	50m - Weit-Zone - Schlagball	4.	Schröders	Niklas	o5	9,79 - 14,00 - 2,73	504	Pkt.	
		10.	Müller	Lukas	o5	10,61 - 12,00 - 1,90	297	Pkt.	
M 9	50m - Weit-Zone - Schlagball	4.	Friebe	Florian	o4	8,35 - 27,00 - 3,22	736	Pkt.	
		5.	Müller	Louis	o4	9,47 - 26,00 - 3,01	690	Pkt.	
M 10	50m - Weit-Zone - Schlagball	5.	Kempmann	Felix	o3	8,99 - 26,00 - 3,18	754	Pkt.	
		6.	Syrotzki	Bennet	o3	8,83 - 22,00 - 3,16	728	Pkt.	
		11.	Röder	Kai	o3	9,63 - 22,00 - 2,56	579	Pkt.	
M 11	50m - Weit-Zone - Schlagball	1.	Meies	Laurenz	o2	7,65 - 45,00 - 4,23	1165	Pkt.	
		2.	Thürlings	Jan	o2	7,93 - 40,00 - 4,04	1076	Pkt.	
		4.	Cavaleiro	Manuel	o2	7,77 - 29,00 - 3,69	969	Pkt.	
		6.	Leske	Florian	o2	9,65 - 29,00 - 3,04	706	Pkt.	
M 12	75m - Weit-Zone - Ball	1.	Kämpgen	Nick	o1	10,83 - 37,00 - 4,36	1187	Pkt.	
		2.	Bahr	Roman	o1	11,29 - 35,00 - 4,46	1141	Pkt.	
		4.	Heuken	Max	o1	11,73 - 34,00 - 3,78	1021	Pkt.	
M 13	75m - Weit-Zone - Ball	7.	Weidtkamp	Nick	oo	11,79 - 36,00 - 3,72	1022	Pkt.	
		8.	Ohligs	Leon	oo	13,41 - 23,00 - 3,16	740	Pkt.	
M 15	100m - Weit - Kugel 4,0	1.	Obrusnik	Benjamin	98	13,63 - 4,51 - 10,94	1395	Pkt.	
WJU14	4 x 75 m	2.	Pallmer, Gina o1- Janssen, Annalena o1 - Derix, Luisa o1 - Penski, Pia o1				44,61	sec	
WJU16	4 x 100 m Mixed-Staffel	1.	Thielmeier, Christina 98 - Buchwald, Anna 98- Obrusnik, B. 98 - Huppertz, Greta 99				52,45	sec	
Läufe									
W 8	800 m	2.	Syrotzki	Karolina	o5		4;14,58	min	
		3.	Müller	Laura	o5		4;21,80	min	
		6.	Zettl	Kim	o5		5;12,49	min	
W 9	800 m	2.	Meies	Pauline	o4		3;08,78	min	
		3.	Stappen	Maresa	o4		3;29,46	min	
		4.	Penski	Lisa	o4		3;29,46	min	
		6.	Jentges	Smilla	o4		3;37,65	min	
		7.	Ohligs	Sara	o4		3;40,99	min	
		8.	Geckeis	Annika	o4		3;43,12	min	
		10.	Marxen	Leah	o4		3;48,14	min	
W 10	800 m	1.	Janssen	Johanna	o3		3;02,37	min	
		2.	Gerhard	Julia	o3		3;02,90	min	
W 12	800 m	1.	Derix	Luisa	o1		2;57,24	min	
W 13	800 m	2.	Penski	Pia	oo		2;54,87	min	
W 15	800 m	1.	Thielmeier	Christina	98		2;44,65	min	
M 8	800 m	5.	Schröders	Niklas	o5		4;37,30	min	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		7.	Müller	Lukas	o5		4;47,71	min	
M 10	800 m	3.	Syrotzki	Bennet	o3		3;06,24	min	
		5.	Röder	Kai	o3		4;04,53	min	
M 11	800 m	1.	Meies	Laurenz	o2		2;43,68	min	
		2.	Cavaleiro	Manuel	o2		3;22,05	min	
M 12	800 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		2;25,55	min	
M 13	800 m	1.	Weidtkamp	Mick	oo		2;39,93	min	
15.06.2013 Stadtmeisterschaften in Mönchengladbach									
W 15	Dreisprung	1.	Wichards	Josy	98		9,52	m	
16.06.2013 Citylauf in Erkelenz									
W 9	0,5 km	1.	Meies	Pauline	o4		1;43	min	
M 6	0,5 km	2.	Meies	David	o7		2;07	min	
M 11	1,0 km	2.	Meies	Laurenz	o2		3;29	min	
M 12	1,5 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		4;59	min	
Jedermann	3,2 km	18.	Lenzen	Tim	?		15;49	min	
22.06.2013 Seniorensportfest TuS Köln rrh.									
M 70	Kugel 4,0 kg	1.	Görtz	Reiner	41		10,83	m	
	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		38,53	m	
	Diskus 1,0 kg	3.	Görtz	Reiner	41		29,76	m	
23.06.2013 Deutsche Seniorenmeisterschaften im 5-Kampf in Jüterbog									
M 45	Fünfkampf	1.	Gerhard	Christopher	67	Weit - Speer - 200m - Diskus - 1500 m	5,69 - 40,17 - 25,26 - 43,67 - 5;25,71	3515	Pkt.
						Wertung Männerklasse		2711	Pkt.
26.06.2013 Abendsportfest - Sparkassen-Cup in Oedt									
W 15	100 m	1.	Thielmeier	Christina	98		13,69	sec	
		2.	Buchwald	Anna	98		13,80	sec	
	200 m	2.	Thielmeier	Christina	98		27,89	sec	
MJU18	100 m	9.	Mayer	Matthias	97		12,39	sec	
		10.	Biernath	Jan	97		12,41	sec	
	200 m	10.	Biernath	Jan	97		25,43	sec	
		13.	Mayer	Matthias	97		25,49	sec	
WJU16	4 x 100 m	1.	Buchwald 98 - Huppertz 99 - Thielmeier 98 - Siemes 98				52,17	sec	
29.06.2013 9. Paul-Funk-Gedächtnissportfest in Viersen									
M 8	50 m	VL	Meies	David	o5		9,92	sec	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	Weit-Zone	9.	Meies	David	o5		2,67	m	
	Schlagball	6.	Meies	David	o5		19,50	m	
M 11	50 m	1.	Cavaleiro	Manuel	o2	VL 7,66 sec	7,76	sec	
		2.	Meies	Laurenz	o2	VL 7,88 sec	7,82	sec	
	Hoch	1.	Meies	Laurenz	o2		1,30	m	
		3.	Cavaleiro	Manuel	o2		1,14	m	
	Weit-Zone	1.	Meies	Laurenz	o2		4,27	m	
		2.	Cavaleiro	Manuel	o2		4,10	m	
	Schlagball	1.	Meies	Laurenz	o2		47,00	m	
		4.	Cavaleiro	Manuel	o2		30,00	m	
	800 m	1.	Meies	Laurenz	o2		2;46,72	min	
		2.	Cavaleiro	Manuel	o2		2;59,10	min	
W 9	50 m	VL	Meies	Pauline	o2		8,78	sec	
	Weit-Zone	6.	Meies	Pauline	o2		3,21	m	
	Schlagball	1.	Meies	Pauline	o2		31,50	m	
	800	1.	Meies	Pauline	o2		3;13,24	min	
W 10	50 m	VL	Janssen	Johanna	o3		8,74	sec	
	Hoch	1.	Janssen	Johanna	o3		1,16	m	
	Weit-Zone	7.	Janssen	Johanna	o3		3,62	m	
	Schlagball	3.	Janssen	Johanna	o3		26,50	m	
30.06.2013 Dr. Van Aaken-Gedächtnislauf in Waldniel									
Bambini	400 m	1.	Meies	David	2007		1;28	min	
W 9	2,0 km	1.	Meies	Pauline	2004		8,26	min	
W 11	5,0 km	4.	Hilscher	Lorena	2002	für AMG Runners	24;29	min	
M 11	5,0 km	1.	Meies	Laurenz	2002	für AMG Runners	21;03	min	
M 12	5,0 km	1.	Kämpgen	Nick	2001	für AMG Runners	18;29	min	
M 40	10,0 km	10.	Ross	Volker	1972		45;05	min	
M 50	10,0 km	6.	Thielmeier	Jürgen	1960		42;13	min	
		13.	Hödel	Ulrich	1960		48,12	min	
30.06.2013 Nordrheinmeisterschaften U16 in Goch									
M 15	Diskus 1,0	7.	Obrusnik	Benjamin	1998		31;07	m	
W 15	100 m	VL	Thielmeier	Christina	1998		13,54	sec	
		VL	Buchwald	Anna	1998		13,98	sec	
	300 m	6.	Thielmeier	Christina	1998		42,83	sec	
	Dreisprung	8.	Wichards	Josy	1998		9,58	m	
W 14	100 m	VL	Gartz	Michelle	2000		13,76	sec	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		VL	Huppertz	Greta-Lilli			13,68	sec	
WJU16	4x100 m	8.	Buchwald (98) - Huppertz (99) - Thielmeier (98) - Gartz (00)				52,30	sec	
30.06.2013 18. Schweizer Masters-Games in Zürich									
M 70	Kugel 4,0	1.	Görtz	Reiner	41		10,19	m	
	Diskus 1,0	1.	Görtz	Reiner	41		28,74	m	
	Speer 500	1.	Görtz	Reiner	41		38,70	m	
06.07.2013 Sportfest TV Eiche Honnef									
M 70	Kugel 4,0	1.	Görtz	Reiner	41		10,86	m	
	Diskus 1,0	1.	Görtz	Reiner	41		29,19	m	
	Speer 500	1.	Görtz	Reiner	41		37,63	m	
07.07.2013 100. Bergfest des ASV Süchteln									
W 10	50 m	10.	Janssen	Johanna	o3		8,52	sec	
		12.	Meies	Pauline	o3		8,56	sec	
	800 m	4.	Janssen	Johanna	o3		3;04,56	min	
	Hoch	1.	Janssen	Johanna	o3		1,18	min	
	Weit - Zone	2.	Janssen	Johanna	o3		3,79	min	
		10.	Meies	Pauline	o3		3,31	min	
W 11	50 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		7,80	sec	
		10.	Sell	Maja	o2		8,70	sec	
		13.	Dinh	Ana	o2		8,90	sec	
	800 m	3.	Dinh	Ana	o2		3;15,52	min	
	Hoch	1.	Hilscher	Lorena	o2		1,33	min	
	Weit - Zone	1.	Hilscher	Lorena	o2		3,93	m	
		9.	Sell	Maja	o3		3,36	m	
		11.	Dinh	Ana	o3		3,30	m	
WJU12	4 x 50 m	3.	Sell (02) - Meies (02) - Dinh (02) - Janssen (03)				33,22	sec	
W 12	75 m	11.	Derix	Luisa	o1		11,34	sec	
	Kugel 3,0	4.	Derix	Luisa	o1		6,16	m	
W 13	75 m	1.	Gartz	Michelle	oo		10,34	sec	
		3.	Penski	Pia	oo		10,62	sec	
	60 Hürden	3.	Gartz	Michelle	oo		10,36	sec	
		5.	Penski	Pia	oo		11,16	sec	
	Speer 400	5.	Penski	Pia	oo		22,80	m	
		6.	Gartz	Michelle	oo		19,60	m	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	Weit - Zone	2.	Gartz	Michelle	oo		4,87	m	
		5.	Penski	Pia	oo		4,60	m	
WJU14	4 x 75 m	4.	Penski (00) - Derix (01) - Hilscher (02) - Gartz (00)				42,16	sec	
W 14	100 m	3.	Huppertz	Greta-Lilli	99		13,46	sec	
	Weit	6.	Huppertz	Greta-Lilli	99		4,43	m	
W 15	100 m	1.	Thielmeier	Christina	98		13,62	sec	
		3.	Buchwald	Anna	98		13,92	sec	
	80 Hürden	2.	Wichards	Josy	98		13,68	sec	
	Weit	4.	Buchwald	Anna	98		4,42	m	
	Dreisprung	1.	Wichards	Josy	98		9,65	m	
	Kugel 3,0	3.	Thielmeier	Christina	98		8,25	m	
	Speer 500	3.	Thielmeier	Christina	98		24,84	m	
Frauen	Weit	1.	Penski	Anna	88		4,34	m	
M 10	50 m	9.	Syrotzki	Bennet	o3		8,72	sec	
		11.	Kempmann	Felix	o3		8,86	sec	
	Weit - Zone	11.	Syrotzki	Bennet	o3		3,30	m	
		13.	Kempmann	Felix	o3		3,12	m	
M 11	50 m	1.	Cavaleiro	Manuel	o2		7,44	sec	
		2.	Meies	Laurenz	o2		7,52	sec	
	Hoch	3.	Meies	Laurenz	o2		1,20	m	
		7.	Cavaleiro	Manuel	o2		1,05	m	
	Weit - Zone	1.	Meies	Laurenz	o2		4,24	m	
		5.	Cavaleiro	Manuel	o2		3,87	m	
MJU12	4 x 50 m	1.	Kempmann (03) - Syrotzki (03) - Meies (02) - Cavaleiro (02)				31,52	sec	
M 12	75 m	3.	Bahr	Roman	o1		10,82	sec	
		4.	Kämpgen	Nick	o1		10,86	sec	
		7.	Dinh	Duc Tri	o1		11,64	sec	
		12.	Broekmans	Jonathan	o1		13,,30	sec	
	60 Hürden	2.	Kämpgen	Nick	o1		12,16	sec	
		4.	Dinh	Duc Tri	o1		13,38	sec	
	Hoch	1.	Bahr	Roman	o1		1,44	m	
		2.	Kämpgen	Nick	o1		1,32	m	
	Kugel 3,0	2.	Bahr	Roman	o1		8,20	m	
		4.	Kämpgen	Nick	o1		7,15	m	
		5.	Cavaleiro	Manuel	o1		6,80	m	
		7.	Broekmans	Jonathan	o1		5,40	m	
	Diskus 750	3.	Bahr	Roman	o1		16,86	m	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	Speer 400	2.	Meies	Laurenz	o2		25,76	m	
		3.	Bahr	Roman	o1		25,69	m	
	Weit - Zone	3.	Bahr	Roman	o1		4,23	m	
		7.	Broekmans	Jonathan	o1		3,20	m	
M 13	Kugel 3,0	9.	Leske	Johannes	oo		7,25	m	
	Diskus 750	6.	Leske	Johannes	oo		17,25	m	
	Speer 400	1.	Leske	Johannes	oo		33,89	m	
	Weit - Zone	9.	Leske	Johannes	oo		3,81	m	
MJU 14	4 x 75 m	2.	Dinh (01) - Leske (00) - Kämpgen (01) - Bahr (01)				43,86	sec	
M 15	100 m	5.	Obrusnik	Benjamin	98		13,38	sec	
	Hoch	2.	Icking	Lukas	98		1,37	m	
	Weit - Zone	3.	Obrusnik	Benjamin	98		4,42	m	
		5.	Icking	Lukas	98		4,16	m	
	Kugel 4,0	4.	Obrusnik	Benjamin	98		11,38	m	
	Diskus 1,0	3.	Obrusnik	Benjamin	98		32,14	m	
	Speer 600	3.	Obrusnik	Benjamin	98		33,43	m	
MJU 18	100 m	1.	Anderson	Bennet	96		11,64	sec	
		5.	Anderson	Joshua	97		12,32	sec	
Männer	Speer 800	3.	Dück	Matthias	90		50,60	m	
M 40	Speer 800	1.	Conrads	Markus	73		39,51	m	
	Stein 15,0	1.	Conrads	Markus	73		8,69	m	
M 70	Stabhoch	2.	Görtz	Reiner	41		2,20	m	
	Speer 500	1.	Görtz	Reiner	41		33,64	m	
	Stein 5,0 kg	1.	Görtz	Reiner	41		8,97	m	
12.07.2013 Deutsche Seniorenmeisterschaften I + II in Rheydt									
M 70	Speer 500 g	6.	Görtz	Reiner	41		35,95	m	
12.07.2013 Straßenlauf in Waldniel (Athletik)									
M 12	5,0 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		18;24	min	
14.07.2013 Westf. U16 - Jugendmeisterschaften in Hagen									
W 15	300 m	11.	Thielmeier	Christina	98		43,92	sec	
	Dreisprung	11.	Wichards	Josy	98		9,24	m	
	4 x 100	13.	Buchwald (98) - Huppertz (99) - Thielmeier (98) - Siemes (98)				51,46	sec	
21.07.2013 67. Wilhelm-Unger-Spiele in Düsseldorf									
W 13	75 m	3.	Gartz	Michelle	oo		10,60	sec	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		15.	Penski	Pia	oo		10,91	sec	
	60 Hürden	3.	Gartz	Michelle	oo		10,39	sec	
		13.	Penski	Pia	oo		11,45	sec	
	Weit-Zone	2.	Gartz	Michelle	oo		5,01	m	
		11.	Penski	Pia	oo		4,30	m	
31.07.2013 offenes Meeting in Lanaken Belgien									
M 45	Kugel 7,26 kg	1.	Gerhard	Christopher	67		13,08	m	
	Diskus 2,0 kg	1.	Gerhard	Christopher	67		43,71	m	
M 70	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		35,22	m	
03.08.2013 60. Feriensportfest der LG Viersen									
M 7	50m - Weit-Zone - Schlagball	1.	Meies	David	o6	9,8 - 2,57 - 23,00	635	Pkt.	
M 11	50m - Weit-Zone - Schlagball	1.	Meies	Laurenz	o2	7,9 - 4,03 - 48,50	1109	Pkt.	
W 9	50m - Weit-Zone - Schlagball	1.	Meies	Pauline	o4	8,8 - 3,18 - 24,50	950	Pkt.	
06.-10.08.13 World Masters Games in Turin									
						Ham 7,26-Kg 4,0-Dis 1,0-Sp 500-Gew.7,26			
M 70	Werfer-5-Kampf	6.	Görtz	Reiner	41	23,99 - 10,10 - 25,76 - 36,08 - 9,08	2897	Pkt.	
	Speer 500	2.	Görtz	Reiner	41		33,88	m	
	Diskus 1,0	9.	Görtz	Reiner	41		27,97	m	
17.08.2013 10. Unterbrucher RUR WURM Lauf									
M 6	0,3 km	1.	Meies	David	o6		53	sec	
WK U10	1,0 km	1.	Meies	Pauline	o4		4;07	min	
MK U12	1,0 km	1.	Meies	Laurenz	o2		3;38	min	
MJ U14	1,5 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		5;18	min	
21.08.2013 2. Läuferabend des SC Myhl in Erkelenz									
M 40	100 m	1.	Schieke	Michael	70		13,12	sec	
	200 m	1.	Schieke	Michael	70		27,09	sec	
08.09.2013 Kreismeisterschaften U16 - U14 - U12 in Rheydt									
W 10	50 m	10.	Janssen	Johanna	o3		8,54	sec	
	Schlagball	2.	Janssen	Johanna	o3		32,50	m	
	Weit-Zone	4.	Janssen	Johanna	o3		3,82	m	
W 11	50 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		7,98	sec	
		15.	Sell	Maja	o2		8,80	sec	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	Schlagball	5.	Hilscher	Lorena	o2		26,00	m	
	Weit-Zone	2.	Hilscher	Lorena	o2		4,02	m	
		10.	Sell	Maja	o2		3,49	m	
W 12	75 m	10.	Derix	Luisa	o1		11,46	sec	
		18.	Pallmer	Gina	o1		12,18	sec	
	800 m	4.	Derix	Luisa	o1		2;56,46	min	
	Hoch	3.	Hilscher	Lorena	o2		1,30	min	
	Kugel 3,0 kg	5.	Derix	Luisa	o1		6,09	m	
	Weit-Zone	7.	Derix	Luisa	o1		4,03	m	
		14.	Pallmer	Gina	o1		3,65	m	
W 13	75 m	1.	Gartz	Michelle	oo		10,62	sec	
		2.	Penski	Pia	oo		10,66	sec	
	Hoch	1.	Gartz	Michelle	oo		1,38	m	
		2.	Penski	Pia	oo		1,38	m	
	Speer 400 g	4.	Gartz	Michelle	oo		21,04	m	
		5.	Penski	Pia	oo		18,86	m	
	Weit-Zone	2.	Gartz	Michelle	oo		4,76	m	
		3.	Penski	Pia	oo		4,56	m	
WJ U14	4 x 75 m	2.	Derix, Luisa 01 - Pallmer, Gina 01 - Penski, Pia 00 - Gartz, Michelle 00				43,50	sec	
W 15	100 m	1.	Thielmeier	Christina	98		13,96	sec	
	300 m	1.	Thielmeier	Christina	98		45,66	sec	
	Weit	3.	Thielmeier	Christina	98		4,40	m	
	Kugel 3,0 kg	3.	Thielmeier	Christina	98		8,20	m	
	Speer 500 g	1.	Thielmeier	Christina	98		24,59	m	
M 11	50 m	1.	Cavaleiro	Manuel	o2		7,70	sec	
		2.	Meies	Laurenz	o2		7,80	sec	
	Schlagball	2.	Meies	Laurenz	o2		41,00	m	
		8.	Cavaleiro	Manuel	o2		27,50	m	
	Weit-Zone	1.	Meies	Laurenz	o2		4,29	m	
		5.	Cavaleiro	Manuel	o2		3,84	m	
M 12	75 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		11,04	sec	
		2.	Bahr	Roman	o1		11,06	sec	
	800 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		2;36,38	min	
		2.	Meies	Laurenz	o2		2;45,31	min	
	Hoch	1.	Kämpgen	Nick	o1		1,35	m	
		2.	Bahr	Roman	o1		1,25	m	
	Kugel 3,0 kg	1.	Bahr	Roman	o1		7,72	m	
		2.	Kämpgen	Nick	o1		7,69	m	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	Speer 400 g	1.	Meies	Laurenz	o2		30,69	m	
		2.	Bahr	Roman	o1		26,56	m	
	Weit-Zone	2.	Kämpgen	Nick	o1		4,34	m	
M 13	Diskus 750 g	1.	Leske	Johannes	oo		22,33	m	
	Speer 400 g	1.	Leske	Johannes	oo		31,14	m	
MJ U14	4 x 75 m	3.	Cavaleiro Manuel o2 - Meies Laurenz o2 - Kämpgen Nick o1 - Bahr Roman o1				43,16	sec	
M 15	Diskus 1,0 kg	1.	Obrusnik	Benjamin	98		34,70	m	
	Speer 600 g	3.	Obrusnik	Benjamin	98		31,81	m	
13.09.2013 Abendsportfest in Oedt									
W 15	100 m	1.	Thielmeier	Christina	98		13,97	sec	
	200 m	1.	Thielmeier	Christina	98		28,45	sec	
WJ U18	400 m	1.	Bethke	Hannah	97		67,98	sec	
Frauen	100 m	1.	Penski	Anna	88		14,24	sec	
M 12	800 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		2;24,89	min	
MJ U18	400 m	2.	Biernath	Jan	97		57,72	sec	
14.09.2013 Brüggener Burglauf									
M 12	10,0 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		40;16	min	
M 40		6.	Ross	Volker	72		46,03	min	
M 50		3.	Thielmeier	Jürgen	60		41,33	min	
		8.	Hödel	Ulrich	60		47,28	min	
M 50	5,0 km	1.	Schild	Stefan	62		23,36	min	
15.09.2013 Appenroth - Cup Finale in Düsseldorf									
		8.	ASV-Team	Pauline Meies 04, Florian Friebe 04, Johanna Janssen 03, Matthias Hoppermann 03, Ana Dinh 02, Lorena Hilscher 02, Janis Pierkes 02, Manuel Cavaleiro 02, Laurenz Meies 02					
22.09.2013 Kreisvergleich in Wesel									
WJU16	300 m	7.	Thielmeier	Christina	98		44,17	sec	
MJU16	Diskus 1,0 kg	3.	Obrusnik	Benjamin	98		39,40	m	
22.09.2013 Kleines Bergfest in Süchteln									
W 8	50 - Weit-Zone - Schlagball	9.	Syrotzki	Karolina	o5	9,34 - 2,90 - 15,00	761	Pkt.	
		17.	Kempmann	Christina	o5	10,14 - 2,54 - 11,00	581	Pkt.	
W 9	50 - Weit-Zone - Schlagball	1.	Meies	Paulie	o4	8,64 - 3,11 - 35,00	1091	Pkt.	
		7.	Scheffler	Leni	o4	9,20 - 3,21 - 23,00	922	Pkt.	
		21.	Penski	Lisa	o4	9,30 - 3,13 - 13,00	766	Pkt.	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		28.	Geckeis	Annika	o4	9,66 - 2,58 - 16,00	703	Pkt.	
		29.	Stappen	Maresa	o4	9,70 - 2,64 - 15,00	694	Pkt.	
		35.	Hoppermann	Sophia	o4	9,52 - 2,54 - 9,00	594	Pkt.	
W 10	50 - Weit-Zone - Schlagball	1.	Janssen	Johanna	o3	8,54 - 3,70 - 26,00	1084	Pkt.	
		8.	Wellmann	Lea	o3	8,80 - 3,41 - 21,00	962	Pkt.	
		14.	Tchagandi	Layra	o3	8,76 - 3,07 - 17,50	875	Pkt.	
		16.	Anderson	Emily	o3	9,28 - 2,97 - 17,00	805	Pkt.	
		20.	Nürnberg	Luisa	o3	8,52 - 3,18 - 9,00	778	Pkt.	
		24.	Gartz	Lisa	o3	10,00 - 2,64 - 14,50	663	Pkt.	
W 11	50 - Weit-Zone - S-Ball	1.	Hilscher	Lorena	o2	7,94 - 3,78 - 27,00	1173	Pkt.	
		10.	Masbaum	Mona	o2	9,10 - 3,17 - 25,00	949	Pkt.	
		11.	Sell	Maja	o2	8,80 - 3,50 - 19,00	948	Pkt.	
		15.	Dinh	Ana	o2	8,94 - 3,04 - 17,50	853	Pkt.	
W 12	75 - Weit- Zone - Ball	8.	Janssen	Annalena	o1	12,18 - 3,97 - 32,50	1171	Pkt.	
		10.	Pallmer	Gina	o1	12,10 - 3,80 - 32,00	1152	Pkt.	
		14.	Derix	Luisa	o1	11,76 - 4,01 - 22,00	1112	Pkt.	
		16.	Da Silva-Cunha	Leila	o1	12,28 - 3,73 - 19,50	1009	Pkt.	
W 13	75 - Weit- Zone - Ball	6.	Lennartz	Michelle	oo	12,46 - 3,64 - 25,00	1042	Pkt.	
		8.	Yildirim	Nurbül	oo	12,96 - 3,32 - 27,00	984	Pkt.	
W 10	50 - Weit-Zone - Hoch - S-Ball	1.	Janssen	Johanna	o3	8,54 - 3,70 - 1,16 - 26,00	1372	Pkt.	
W 11	50 - Weit-Zone - Hoch - S-Ball	1.	Hilscher	Lorena	o2	7,94 - 3,78 - 1,32 - 27,00	1567	Pkt.	
		4.	Masbaum	Mona	o2	9,10 - 3,17 - 1,00 - 25,00	1124	Pkt.	
M 8	50 - Weit-Zone - S-Ball	29.	Schmidt	Louis	o5	10,66 - 1,68 - 10,50	236	Pkt.	
M 9	50 - Weit-Zone - S-Ball	5.	Bahr	Jonas	o4	8,88 - 3,20 - 25,00	757	Pkt.	
		8.	Friebe	Florian	o4	9,16 - 2,89 - 29,00	727	Pkt.	
		15.	Dinh	Anh Luan	o4	9,08 - 3,04 - 16,00	627	Pkt.	
M 10	50 - Weit-Zone - S-Ball	9.	Hoppermann	Matthias	o3	8,74 - 3,27 - 24,50	774	Pkt.	
		13.	Kempmann	Felix	o3	9,16 - 3,08 - 26,00	726	Pkt.	
		16.	Syrotzki	Bennet	o3	9,00 - 3,10 - 18,00	664	Pkt.	
M 11	50 - Weit-Zone - S-Ball	1.	Meies	Laurenz	o2	8,00 - 4,02 - 51,00	1140	Pkt.	
		4.	Cavaleiro	Manuel	o2	7,70 - 3,73 - 30,00	990	Pkt.	
		11.	Schnierda	Paul	o2	8,62 - 3,32 - 29,50	836	Pkt.	
		13.	Schnierda	Mats	o2	8,74 - 3,15 - 31,50	819	Pkt.	
M 12	75 - Weit- Zone - Ball	1.	Kämpgen	Nick	o1	11,04 - 4,35 - 40,00	1185	Pkt.	
		2.	Bahr	Roman	o1	11,10 - 4,32 - 39,00	1170	Pkt.	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		5.	Heuken	Max	o1	11,78 - 3,93 - 32,50	1023	Pkt.	
		8.	Dinh	Duc Tri	o1	12,14 - 3,48 - 25,00	885	Pkt.	
M 13	75 - Weit- Zone - Ball	4.	Heisterhagen	Jan	oo	11,84 - 4,11 - 35,00	1056	Pkt.	
		5.	Weidtkamp	Nick	oo	11,82 - 3,67 - 34,00	1001	Pkt.	
M 10	50 - Weit-Zone - Hoch - S-Ball	3.	Kempmann	Felix	o3	9,16 - 3,08 - 0,96 - 26,00	899	Pkt.	
M 11	50 - Weit-Zone - Hoch - S-Ball	1.	Meies	Laurenz	o2	8,00 - 4,02 - 1,20 - 51,00	1458	Pkt.	
		3.	Cavaleiro	Manuel	o2	7,70 - 3,73 - 1,00 - 30,00	1188	Pkt.	
M 12	75 - Weit-Zone - Hoch - Ball	1.	Bahr	Roman	o1	11,10 - 4,32 - 1,38 - 39,00	1587	Pkt.	
		2.	Kämpgen	Nick	o1	11,04 - 4,35 - 1,26 - 40,00	1536	Pkt.	
		4.	Dinh	Duc Tri	o1	12,14 - 3,48 - 1,14 - 25,00	1168	Pkt.	
Läufe									
M 10	800 m	2.	Hoppermann	Matthias	o3		2;58,24	min.	
		4.	Syrotzki	Bennet	o3		3;08,21	min	
M 11	800 m	1.	Meies	Laurenz	o2		2;48,43	min	
		6.	Cavaleiro	Manuel	o2		3;13,99	min	
		7.	Schnierda	Mats	o2		3;16,68	min	
		9.	Schnierda	Paul	o2		3;21,02	min	
W 9	800 m	3.	Meies	Pauline	o4		3;03,11	min	
		6.	Hoppermann	Sophia	o4		3;18,81	min	
		8.	Stappen	Maresa	o4		3;25,55	min	
		11.	Scheffler	Leni	o4		3;34,55	min	
W 10	800 m	7.	Gartz	Lisa	o3		3;42,05	min	
27.09.2013 Abendsportfest des TV Erkelenz									
W 11	50 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		7,97	sec	
	Weit-Zone	2.	Hilscher	Lorena	o2		4,03	m	
WJU18	200 m	3.	Buchwald	Anna	98		29,69	sec	
W 15	100 m	1.	Buchwald	Anna	98		14,14	sec	
MJU18	100 m	6.	Biernath	Jan	97		12,76	sec	
	Weit	2.	Biernath	Jan	97		5,43	m	
M 15	100 m	3.	Obrusnik	Benjamin	98		13,96	m	
	Weit	3.	Obrusnik	Benjamin	98		4,47	m	
	Speer 600 g	1.	Obrusnik	Benjamin	98		33,21	m	
M 14	100 m	2.	Tchagandi	Billah	99		13,24	sec	
	Weit	1.	Tchagandi	Billah	99		5,11	m	
	Speer 600 g	3.	Leske	Jojhannes	oo		31,18	m	
M 70	100 m	1.	Görtz	Reiner	41		16,81	sec	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	Hoch	1.	Görtz	Reiner	41		1,10	m	
	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		34,10	m	
28.09.2013 Werfertag Rot-Weiß Schlafhorst in Übach Palenberg									
M 13	Speer 400 g	1.	Leske	Johannes	oo		35,05	m	
M 15	Kugel 4,0 kg	1.	Obrusnik	Benjamin	98		11,88	m	
	Diskus 1,0 kg	1.	Obrusnik	Benjamin	98		38,53	m	
	Speer 600 g	1.	Obrusnik	Benjamin	98		34,49	m	
M 70	Werfer 5-Kampf	2.	Görtz	Reiner	41	Kugel - Diskus - Speer - Hammer - Gewicht 10,27 - 27,52 - 35,29 - 24,90 - 10,25	3033	Pkt.	
29.09.2013 Bahnabschluß der DJK Frankenberg in Aachen									
M 11	50 m	1.	Cavaleiro	Manuel	o2		7,94	sec	
	Weit-Zone	2.	Meies	Laurenz	o2		4,02	m	
		4.	Cavaleiro	Manuel	o2		3,93	m	
M 12	75 m	1.	Bahr	Roman	o1		11,03	sec	
	Speer 400 g	1.	Meies	Laurenz	o2		33,35	m	
		3.	Bahr	Roman	o2		25,64	m	
	Hoch	2.	Bahr	Roman	o2		1,32	m	
W 12	75 m	8.	Derix	Luisa	o1		11,71	sec	
W 13	75 m	2.	Gartz	Michelle	oo		10,78	sec	
		3.	Penski	Pia	oo		10,95	sec	
	60 m Hürden	1.	Gartz	Michelle	oo		10,30	sec	
		2.	Penski	Pia	oo		11,11	sec	
	Hoch	1.	Penski	Pia	oo		1,45	m	
		3.	Gartz	Michelle	oo		1,45	m	
03.10.2013 Werfertag in Gladbeck									
M 13	Kugel 3,0 kg	5.	Leske	Johannes	oo		8,51	m	
	Speer 400 g	4.	Leske	Johannes	oo		33,75	m	
M 15	Kugel 4,0 kg	2.	Obrusniuk	Benjamin	98		11,92	m	
	Diskus 1,0 kg	4.	Obrusniuk	Benjamin	98		37,45	m	
M 70	Kugel 4,0 kg	2.	Görtz	Reiner	41		10,11	m	
	Diskus 1,0 kg	3.	Görtz	Reiner	41		29,02	m	
	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		35,06	m	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

12.10.2013 Kinderleichtathletik - Teamwettbewerb in Erkelenz								
Team U 8		2.		30m - Hoch-Weit - Schlagwurf			5	Pkt.
Team U 12		1.		6x50m-Sprints - Additionsweitsprung - Stossen - Stadion-Cross			5	Pkt.
13.10.2013 Rhein-Energie- Marathon in Köln								
M 50	42,195 km	27.	Thielmeier	Jürgen	60		3;12,18	Std.
M 40		392.	Ross	Volker	72		3;55,19	Std.
M 45		601.	Ley	Markus	66		4;14,26	Std.
M 30		408.	Weyers	Daniel	83		4;26,23	Std.
19.10.2013 Herbstwaldlauf "Rund um den Bismarckturm" in Viersen								
W 9	1,2 km	1.	Meies	Pauline	o4		5;39	min
W 11	1,2 km	5.	Dinh	Ana	o2		6;22	min
		6.	Friebe	Kristin			6;26	min
M 6	0,5 km	1.	Meies	David	o7		1;53	min
M 9	1,2 km	4.	Friebe	Florian	o4		6;05	min
M 11	1,2 km	1.	Meies	Laurenz	o2		5,35	min
		3.	Cavaleiro	Manuel	o2		5;39	min
M 14	5,0 km	1.	Kämpgen	Nick	o1	höher gestartet	18;31	min
		4.	Lentzen	Tim	oo	höher gestartet	25;48	min
M 15	5,0 km	2.	Plattner	Felix	98		24;00	min
M 50	5,0 km	3.	Hödel	Ulrich	60		22;46	min
MJU18	10,0 km	1.	Plattner	Felix	98		51;54	min
		2.	Lentzen	Felix	oo		53;02	min
M 30	10,0 km	3.	Siemons	Dirk	79		49;21	min
		4.	Jansen	Sascha	80		49;21	min
M 45	10,0 km	3.	Pierkes	Roland	66		40;41	min
		7.	Ley	Markus	66		50;22	min
16.-27.10.13 Senioren-WM in Porto Alegre Brasilien								
M 70	Speer 500 g	4.	Görtz	Reiner	41		35,20	m
	10-Kampf	6.	Görtz	Reiner	41	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400m	4664	Pkt.
						16,80 - 3,60 - 10,10 - 1,12 - 1;39,01		
						80 Hü - Diskus - Stab - Speer - 1500m		
						20,25 - 29,31 - 2,30 - 36,77 - 9;40,76		
09.11.2013 Stadtmeisterschaften Halle in Viersen								
						die Ergebnisse sind nicht bestenlistenfähig		
M 4	50 m - Weit - Schlagball	2.	Cavaleiro	Tiago	o9	11,9 - 1,51 - 10,00	114	Pkt.

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

M 6	50 m - Weit - Schlagball	1.	Meies	David	o7	8,8 - 2,52 - 20,00	603	Pkt.	
		3.	Garch	Marcel-Pascal	o7	1,08 - 2,01 - 12,50	298	Pkt.	
M 9	50 m - Weit - Schlagball	3.	Friebe	Florian	o4	8,6 - 3,26 - 28,00	795	Pkt.	
M 12	50 m - Weit - Kugel	1.	Kämpgen	Nick	o1	7,6 - 4,31 - 7,46	1150	Pkt.	
W 10	50 m - Weit - Schlagball	1.	Janssen	Johanna	o3	8,3 - 3,49 - 26,50	1065	Pkt.	
W 11	50 m - Weit - Schlagball	1.	Hilscher	Lorena	o2	7,5 - 3,89 - 26,50	1207	Pkt.	
W 12	50 m - Weit - Kugel	3.	Derix	Luisa	o1	8,1 - 4,07 - 6,60	1123	Pkt.	
W 13	50 m - Weit - Kugel	1.	Gartz	Michelle	oo	7,5 - 4,68 - 8,59	1355	Pkt.	
		2.	Penski	Pia	oo	7,3 - 4,46 - 7,26	1296	Pkt.	
10.11.2013 Martinscroß in Krefeld									
M 6	0,539 km	1.	Meies	David	o7		2;10	min	
M 11	1,052 km	2.	Meies	Laurenz	o2		3;43	min	
M 12	1,449 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		4;59	min	
W 9	1,052 km	4.	Meies	Pauline	o4		4;18	min	
30.11.2013 25. ASV Nikolauslauf + Mars-Cup-Finale in Süchteln									
W 8	1,0 km	5.	Syrotzki	Karolina	o5		5;08	min	
		7.	Kox	Caroline	o5		5;30	min	
W 9	1,0 km	1.	Meies	Pauline	o4		4;01	min	
		3.	Hoppermann	Sophie	o4		4;14	min	
		6.	Stappen	Jmaresa	o4		4;33	min	
		8.	Ohligs	Sarah	o4		5;22	min	
W 10	1,0 km	6.	Emily	Adler	o3		5;19	min	
W 11	1,0 km	2.	Hilscher	Lorena	o2		3;58	min	
W 13	1,0 km	3.	Gartz	Michelle	oo		3;45	min	
M 8	1,0 km	1.	Meies	David	o7		4;30	min	
		3.	Schröder	Niklas	o5		5;00	min	
M 9	1,0 km	7.	Friebe	Florian	o4		4;25	min	
		9.	Müller	Luis	o4		4;37	min	
M 10	1,0 km	2.	Hoppermann	Matthias	o3		3;53	min	
		3.	Syrotzki	Bennet	o3		3;59	min	
M 11	1,0 km	1.	Meies	Laurenz	o2		3;36	min	
M 13	1,0 km	1.	Ohligs	Leon	oo		4;58	min	
Jedermann	5,0 km	4.	Kämpgen	Nick	o1	1. M 12	18;24	min	
		15.	Plattner	Felix	98	1. M 15	20;55	min	
		21.	Dominick	Niklas	99	1. M 14	21;26	min	
		30.	Heyer	Thomas	68	3. M 45	23;00	min	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

		38.	Thielmeier	Christina	98	3. W 15	24;07	min	
		39.	Lentzen	Felix	00	1. M 13	24;29	min	
		61.	Lentzen	Tim	00	3. M 13	30;39	min	
Nikolauslauf	10,0 km	23.	Weyers	Daniel	83	1. M 30	42;32	min	
		44.	Derix	Luisa	01	1. W 12	45;09	min	
		72.	Lingen	Conny	78	1. W 35	48;37	min	
		73.	Ross	Volker	72	6. M 40	48;38	min	
		116.	Breuer	Julietta	64	4. W 45	59;06	min	
		125.	Arndt	Harald	50	11. M 60	1;02,45	Std.	
		128.	Gartz	Peter	50	12. M 60	1;06,26	Std.	
01.12.2013 Adventlauf in Wegberg									
M 13	4,2 km	1.	Lentzen	Tim	00		22;08	min	
08.12.2013 9. Hallensportfest SC Bayer 05 Uerdingen in Düsseldorf									
W 9	50 m	16.	Meies	Pauline	04		8,66	sec	
	Weit-Zone	8.	Meies	Pauline	04		3,58	m	
	800 m	5.	Meies	Pauline	04		3;00,24	min	
W 11	50 m	5.	Hilscher	Lorena	02		7,66	sec	
	Weit-Zone	10.	Hilscher	Lorena	02		4,20	m	
W 12	60 m	26.	Derix	Luisa	01		9,29	sec	
	800 m	17.	Derix	Luisa	01		2;55,97	min	
W 13	60 m	8.	Penski	Pia	00		8,67	sec	
		9.	Gartz	Michelle	00		8,68	sec	
	60 m Hü	3.	Gartz	Michelle	00		10,57	sec	
		8.	Penski	Pia	00		11,62	sec	
	Weit-Zone	2.	Gartz	Michelle	00		5,06	m	
		11.	Penski	Pia	00		4,48	m	
W 14	60 m	21.	Huppertz	Greta-Lilly	99		8,88	sec	
WJU18	60 m	17.	Bethke	Hannah	97		8,90	sec	
	200 m	16.	Bethke	Hannah	97		28,96	sec	
M 11	50 m	2.	Cavaleiro	Manuel	02		7,65	sec	
		4.	Meies	Laurenz	02		7,76	sec	
	Weit-Zone	5.	Meies	Laurenz	02		4,23	m	
		13.	Cavaleiro	Manuel	02		3,85	sec	
	800 m	2.	Meies	Laurenz	02		2;41,67	min	
		28.	Cavaleiro	Manuel	02		3;04,97	min	
M 12	60 m	11.	Kämpgen	Nick	01		9,04	sec	

Ergebnisse 2013

incl. 31.12.2013

	Weit-Zone	8.	Kämpgen	Nick	o1		4,40	m	
	800 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		2;31,45	min	
	Kugel 3,0	4.	Kämpgen	Nick	o1		8,30	m	
M 14	60 m	7.	Tchagandi	Billah	99		7,91	sec	
	Weit-Zone	7.	Tchagandi	Billah	99		5,14	m	
	800 m	14.	Tchagandi	Billah	99		2;48,72	min	
M 15	Kugel 4,0 kg	2.	Obrusnik	Benni	98		12,03	m	
MJU18	Weit	8.	Biernath	Jan	97		5,56	m	
	200 m	33.	Biernath	Jan	97		25,87	sec	
15.12.2013 Indoor - Meeting Halle Düsseldorf									
W 12	60 m	VL	Derix	Luisa	o1		9,44	sec	
	Weit-Zone	14.	Hilscher	Lorena	o1		4,25	m	
		17.	Derix	Luisa	o1		4,06	m	
W 13	60 m	4.	Penski	Pia	oo		8,70	sec	
		7.	Gartz	Michelle	oo	VL 8,63	8,89	sec	
	Weit-Zone	2.	Gartz	Michelle	oo		5,07	m	
		7.	Penski	Pia	oo		4,60	m	
15.12.2013 Hallensportfest in Dortmund									
WJU18	60 m	6.	Thielmeier	Christina	98		8,79	sec	
			Bethke	Hannah	97	VL 8,85	-		
	200 m	7.	Thielmeier	Christina	98		28,73	sec	
	400 m	4.	Bethke	Hannah	97		67,21	sec	
	Weit	10.	Thielmeier	Christina	98		4,12	m	
MJU 18	60 m		Biernath	Jan	97	VL 7,82	ZL 7,90	sec	
	200 m	11.	Biernath	Jan	97		25,71	sec	
	WEit	11.	Biernath	Jan	97		5,17	m	
31.12.2013 Silvesterlauf in Wegberg									
M 12	4,2 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		16,05	min	
M 13		1.	Lentzen	Tim	oo		22;58	min	
31.12.2013 Silvesterlauf in Forstwald									
WK U10	4,1 km	1.	Meies	Pauline	o2		18,39	min	
MK U12	4,1 km	3.	Meies	Laurenz	o2		17,10	min	