

Ergebnisse 2010

10.01.	Westdeutsche Senioren - Hallen- u. Winterwurfmeisterschaften			Düsseldorf		
16.01.	Winterlaufserie 1. Lauf			Nettetal		
16.-17.01.	LVN-Hallenmeisterschaften + Winterwurf			Leverkusen		
23.01.	Waldlauf			Hinsbeck		
30.01.	21. Senioren-Hallensportfest			Fürth		
06.02.	Winterlaufserie - Teil 1			Duisburg		
07.02.	Kreis-Cross			Süchteln		
12.-14.02.	Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften			Sindelfingen		
20.02.	Winterlaufserie 2. Lauf			Nettetal		
28.02.	Kreismeisterschaften Halle			Düsseldorf		
01.03.-06.03.	4. Senioren - Hallen WM			Kamloops-Kanada		
06.03.	Winterlaufserie - Teil 2			Duisburg		
13.03.	offene Belgische Hallen-Meisterschaften			Gent		
13.03.	Winterlaufserie 3. Lauf			Nettetal		
14.03.	Westdeutsche Senioren-Winterwurfmeisterschaften			Düsseldorf		
14.03.	Leichtathletik-Hallenspaß			Süchteln		
20.03.	31. Dr. van Aaken-Gedächtnislauf			Waldniel		
21.03.	Venloop			Venlo		
21.03.	Schülerwaldlauf			Forstwald		
27.03.	Winterlaufserie - Teil 3			Duisburg		
05.04.	Osterlauf			Lennepe		
10.04.	Benrather Volkslauf			Benrath		
17.04.	Deichlauf			Düsseldorf		
18.04.	Citylauf			Korschenbroich		
24.04.	Schloßparklauf			Moers		
24.-25.04.	Kreismehrkampf- und Blockmeisterschaften			Uerdingen		
25.04.	Kempener Frühjahrslauf			Kempfen		
29.04.	Sportfest			Oedt		
01.05.	ASV-Läufertag			Dülken		
01.05.	1. Lampis-Werfermeeting			Erkelenz		
02.05.	Metro-Group-Marathon			Düsseldorf		
08.05.	Kreismeisterschaften M/F/Jgd/A+ Müller-Cup			Tönisvorst		
09.05.	Kreismeisterschaften Mehrkamp B/C/D + Müller-Cup			Tönisvorst		
12.05.	Brunnenlauf			Sonsbeck		
13.05.	Stadtmeisterschaften			Viersen		
15.05.	Volkslauf			Uftorf-Moers		
16.05.	Straßenlauf			Schermbek		
21.05.	Pole Vault Challenge Pfingstspringen			LDV Phönix-Lübeck		

Ergebnisse 2010

23.05.	Pfingstsportfest				Hückelhoven			
26.05.	Läuferabend				Oedt			
29.05.	Seniorenwerfertag Am Chorusberg				Aachen			
30.05.	Santanderlauf				Mönchengladbach			
03.06.	offene LVN-Senioren-Meisterschaften				Leverkusen			
05.06.	Sommernachtslauf				Neuß			
05.06.	Schüler MK				Essen-Stoppenberg			
06.06.	Altstadtlauf				Kempen			
06.06.	LVN-Meisterchaften Männer - Frauen				Duisburg			
11.06.	Schüler B-Cup				Willich			
12/13.06	LVN A-B - Jugendmeisterschaften				Essen			
12.06.	Deutsche Senioren-Meisterschaften Mehrkampf				Aichach			
13.06.	Kreismeisterschaften B/C/D				Kempen			
13.06.	Steintorlauf				Goch			
18.06.	Schüler-Mehrkampf				Bracht			
19.06.	Volkslauf				Uedem			
26.-27.06.	Deutsche Senioren I				Kaiserslautern			
27.06.	97. Süchtelner Bergfest				Süchteln			
30.06.	Abendsportfest				Oedt			
02.-04.07	Deutsche Seniorenmeisterschaften II				Kevelaer			
03.07.	Sommerlauf				Bösinghoven			
11.07.	LVN-A-Schülermeisterschaften				Aachen			
15.-24.07.	Eurpameisterschaften eder Senioren in Ungarn				Nyiregyhaza			
17.07.	Volklauf				Alpen			
18.07.	Marathon				Waldniel			
31.07.	57. Feriensportfest				Viersen			
15.08.	Charite-Run				Krefeld			
21.08.	Run am Ring				Nürburgring			
29.08.	32. Hamminkeler Citylauf				Hamminkeln			
04.09.	Paul-Funk-Sportfest				Viersen			
04.09.	Burglauf				Kleve			
11.09.	25. Burglauf				Brüggen			
12.09.	Westdeutsche Schülermeisterschaften w/m 14/15				Essen			
12.09.	NVV-Lauf				Mönchengladbach			
18.09.	Kleines Bergfest				Süchteln			
24.09.	Kreisbesten w/m 12-13				Uerdingen			
25.09.	Kreislangstrecke				Uerdingen			
02.10.	Straßenlauf				Oedt			

Ergebnisse 2010

03.10.	Werfertag				Gladbeck				
10.10.	Straßenlauf				Nütterden				
16.10.	Herbstwaldlauf				Viersen				
23.10.	Werfertag				Nieukerk				
30.10.	Straßenlauf				Nettetal				
06.11.	Herbstlauf				Holt				
07.11.	Rurseelauf				Einruhr				
13.11.	Leichtathletik-Hallenspaß				Süchteln				
20.11.	Hallen-Stadtmeisterschaften				Viersen				
27.11.	22. ASV Nikolauslauf				Süchteln				
12.12.	Hallensportfest				Düsseldorf				

Ergebnisse 2010

10.01. Westdeutsche Senioren Hallen- und Winterwurfmeisterschaften in Düsseldorf							
(die Winterwurfmeisterschaften fielen wegen des schlechten Wetters aus)							
M 40	60 m	6.	Gerhard	Christopher	67	8,00	sec
	200 m	6.	Gerhard	Christopher	67	26,02	sec
	Hoch	1.	Gerhard	Christopher	67	1,65	m
	Weit	4.	Gerhard	Christopher	67	5,40	m
	Kugel (7,26kg)	2.	Gerhard	Christopher	67	13,37	m
M 65	60 m	6.	Görtz	Reiner	41	9,83	sec
16.01. 29. Winterlaufserie (1. Lauf)							
teilweise glatte Strecke							
M 6	0,300 km	8.	Friebe	Florian	04	1;27	min
M 10	1,000 km	4.	Friebe	Benedikt	00	4;11	min
W 8		5.	Friebe	Kristin	02	5;46	min
W 12	2,000 km	6.	Thielmeier	Christina	98	9;29	min
mJA	10,000 km	3.	Verstegen	Lukas	92	49;46	min
M 35		26.	Babbel	Ingo	72	50;09	min
M 40		11.	Pierkes	Roland	66	42;13	min
		23.	Sahl	Peter	66	44;28	min
		47.	Groß	Michael	69	48;38	min
		53.	Heyer	Thomas	68	50;06	min
		57.	Adrians	Ralf	68	51;21	min
		67.	Bethke	Frank	67	55;07	min
M 45		44.	Schild	Stefan	62	46;42	min
		49.	Marthin	Dieter	61	47;13	min
M 50		7.	Thielmeier	Jürgen	60	41;12	min
		31.	Schernus	Norbert	59	47;11	min
		32.	Zangers	Roland	58	47;42	min
W 45		5.	Dombrowe	Andrea	63	48;47	min
16.-17.01. LVN - Hallenmeisterschaften + Winterwurf in Leverkusen (sehr kalt + Schnee)							
Frauen	Speer (600 g)	6.	Preuß	Tamara	90	26,93	m
	Diskus (1,0 kg)	5.	Preuß	Tamara	90	23,14	m
Männer	Kugel (7,26kg)	5.	Gerhard	Christopher	67	13,46	m
	Diskus (2,0 kg)	5.	Gerhard	Christopher	67	40,50	m
mJA	Diskus (1,75 kg)	10.	Elsen	Thorsten	91	31,00	m
		12.	Broekmans	Simon	91	26,40	m
		13.	Teigelkamp	Friedrich	91	24,80	m
	Speer (800g)	5.	Elsen	Thorsten	91	43,71	m

Ergebnisse 2010

		6.	Broekmans	Simon	91		43,31	m	
	Weit	18.	Thieme	Max	91		5,84	m	
mJB	Diskus (1,5 kg)	11.	Elsen	Carsten	93		29,36	m	
	Speer (700 g)	7.	Elsen	Carsten	93		40,79	m	
23.01.	Waldlauf in Hinsbeck								
M 7	0,640 km	2.	Van Vlodrop	Jonathan	o3		2;59	min	
M 8	1.060 km	2.	Brood	Richard	o2		5;06	min	
M 12	1.380 km	3.	Wunderlich	Martin	98		6;28	min	
W 7	0,640 km	2.	Gerhard	Julia	o3		3;10	min	
		3.	Huppertz	Hazel	o3		3;19	min	
W 8		1.	Hilscher	Lorena	o2		4;54	min	
		7.	Hellekamps	Nele	o3		6;20	min	
W 9		4.	Derix	Luisa	o1		5;24	min	
		6.	Hellekamps	Wiebke	o1		5;29	min	
W 10	1,380 km	4.	Penski	Pia	oo		6;30	min	
		6.	van Vlodrop	Pauline	oo		6;24	min	
W 11		2.	Schrooten	Johanna	99		5;49	min	
W 12		2.	Brood	Linda	98		5;50	min	
W 15	2,560 km	1.	Lohbusch	Gianna	95		13;47	min	
		2.	Isserstedt	Kim	95		13;48	min	
W 16	4,020 km	1.	Schroers	Lena	94		22;06	min	
M 35		1.	Kroppen	Thomas	75		17;28	min	
M 45		3.	Schild	Stefan	62		17;30	min	
M 45	7,500 km	7.	Derix	Stefan	65		32;58	min	
		8.	Marthin	Dieter	61		33;53	min	
		11.	Schild	Stefan	62		38;06	min	
30.01.	21. Senioren-Hallensportfest in Fürth								
M 40	60 m	4.	Gerhard	Christopher	67		7,93	sec	
	Hoch	1.	Gerhard	Christopher	67		1,62	m	
	Stabhoch	1.	Gerhard	Christopher	67		3,60	m	
	Weit	3.	Gerhard	Christopher	67		5,66	m	
	Kugel	1.	Gerhard	Christopher	67		13,86	m	

Ergebnisse 2010

06.02.	Winterlaufserie - Teil 1 in Duisburg							
M 45	5,0 km	16.	Marthin	Dieter	61		21;18	min
07.02.	Kreis-Cross in Süchteln							
W 8	ca. o, 910 km	2.	Hilscher	Lorena	o2		4;00	min
		6.	Friebe	Kristin	o2		4;36	min
W 9	ca. o, 910 km	6.	Janssen	Annalena	o1		3;58	min
		14.	Derix	Luisa	o1		4;30	min
<i>Schi D</i>	<i>Mannschaft</i>	3.	Hilscher (8) - Janssen (7) - Derix (19)				34	Pkt.
W 10	ca. 1,680 km	5.	van Vlodrop	Pauline	oo		7;47	min
W 11	ca. 1,680 km	7.	Schrooten	Johanna	99		7;16	min
		10.	Anderson	Lilian	99		7;43	min
<i>Schi C</i>	<i>Mannschaft</i>	3.	Schrooten (11) - Anderson (13) - van Vlodrop (14)				38	Pkt.
W 12	ca. 1,680 km	5.	Marthin	Anna	98		7;05	min
		6.	Thielmeier	Christina	98		7;06	min
W 13	ca. 1,680 km	12.	Bethke	Hannah	97		7;04	min
<i>Schi B</i>	<i>Mannschaft</i>	5.	Bethke (16) - Marthin (17) - Thielmeier (18)				51,00	Pkt.
M 12	ca. 1,680 km	5.	Wunderlich	Martin	98		7;13	min
Mä Mittel	ca. 4,250 km	8.	Babbel	Ingo	72		20;06	min
M 35	ca. 7,000 km	3.	Jansen	Sascha	80		28;00	min
		5.	Hilscher	Mario	74		29;18	min
12.-14.02.	Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften in Sindelfingen							
M 40	60 m Hü	6.	Gerhard	Christopher	67		9,93	sec
	Hoch	9.	Gerhard	Christopher	67		1,60	m
	Stab	1.	Gerhard	Christopher	67		3,95	m
	Weit	7.	Gerhard	Christopher	67		5,76	m
	Kugel (7,26kg)	4.	Gerhard	Christopher	67		14,12	m
M 65	60m VL		Görtz	Reiner	41		9,67	sec
	Stab	4.	Görtz	Reiner	41		2,50	m
20.02.	Winterlaufserie Nettetal 2. Lauf							
M 6	0,500 km	7.	Friebe	Florian	o4		2;22	min
M 10	1,500 km	4.	Friebe	Benedikt	oo		6;26	min
W 8		3.	Friebe	Kristin	o2		08:07	min
W 12	3,000 km	6.	Thielmeier	Christina	98		13;59	min
W 13		4.	Bethke	Hannah	97		13;19	min

Ergebnisse 2010

mJA	12,500 km	2.	Verstegen	Lukas	92		58,46	min	
M 35	12,500 km	5.	Lingen	Thomas	73		50,33	min	
		21.	Babbel	Ingo	72		1,02:19	Std.	
M40	12,500 km	11.	Pierkes	Roland	66		50,45	min	
		59.	Bethke	Frank	67		1,08:48	Std.	
		60.	Adrians	Ralf	68		1,08:54	Std.	
M 45	12,500 km	35.	Marthin	Dieter	61		56,04	min	
		69.	Schild	Stefan	62		1,05:26	Std.	
M 50	12,500 km	3.	Thielmeier	Jürgen	60		49,08	min	
		27.	Zangers	Roland	58		58,31	min	
W 35	12,500 km	3.	Osterkamp	Andrea	75		1,01:11	Std.	
28.02.	Kreis-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf								
W 10	50 m	1.	Penski	Pia	00	(VL 8,12 sec)	8,08	sec	
	Weit	13.	Penski	Pia	00		3,26	m	
W 11	50 m	4.	Anderson	Lilian	99	(VL 7,84 sec)	7,84	sec	
	Weit	11.	Anderson	Lilian	99		3,61	m	
W 12	60 m VL		Thielmeier	Christina	98		9,44	sec	
			Brood	Linda	98		9,44	sec	
			Raven	Franziska	98		10,00	sec	
			Marthin	Anna	98		10,08	sec	
	60 m EL	8.	Thielmeier	Christina	98		9,44	sec	
	60 m Hürden	6.	Thielmeier	Christina	98		13,42	sec	
		7.	Raven	Franziska	98		13,56	sec	
	Weit	13.	Thielmeier	Christina	98		3,84	m	
		14.	Brood	Linda	98		3,83	m	
		16.	Raven	Franziska	98		3,78	m	
		17.	Marthin	Anna	98		3,72	m	
	Kugel	2.	Thielmeier	Christina	98		5,87	m	
		6.	Marthin	Anna	98		4,88	m	
W 13	800 m	6.	Bethke	Hannah	97		2,48,3	min	
	Kugel	6.	Bethke	Hannah	97		6,85	m	
Schi B	4 x 100 m	9.	Ix - Marthin - Raven - Thielmeier	alle 98			61,9	sec	
W 15	60 m VL		Lohbusch	Gianna	95		9,26	sec	
			Isserstedt	Kim	95		9,66	sec	
	Weit	11.	Lohbusch	Gianna	95		3,54	m	
		12.	Isserstedt	Kim	95		3,41	m	
	800 m	4.	Bethke	Anna-Lena	95		2,57,76	min	

Ergebnisse 2010

		6.	Lohbusch	Gianna	95		3;08,70	min	
		7.	Isserstedt	Kim	95		3;20,44	min	
	Kugel	4.	Bethke	Anna-Lena	95		8,53	m	
		10.	Genenger	Anne	95		5,99	m	
wJB	60 m VL		Schroers	Lena	94		10,04	sec	
	Weit	17.	Schroers	Lena	94		3,32	m	
	800 m	8.	Schroers	Lena	94		3;13,32	min	
M 12	Kugel	3.	Obrusnik	Benni	98		7,15	m	
M 13	60 m VL		Henkel	Artur	97		10,02	sec	
			Pomp	Julius	97		10,26	sec	
	1000 m		Henkel	Artur	97	kein Ergebnis			
M 14	60 m VL		Isman	Carlo	96		9,28	sec	
	Weit	13.	Isman	Carlo	96		3,93	m	
	Kugel	3.	Peltzer	Christopher	96		9,42	m	
M 15	60 m VL		Kienle	René	95		7,80	sec	
			Knubbe	Patrick	95		8,30	sec	
			Vogel	Julian	95		9,22	sec	
	60 m EL	1.	Kienle	René	95		7,82	sec	
		6.	Knubbe	Patrick	95		8,22	sec	
	60 m Hürden	3.	Knubbe	Patrick	95		9,78	sec	
		6.	Vogel	Julian	95		10,98	sec	
	Weit	1.	Kienle	René	95		5,45	m	
		2.	Knubbe	Patrick	95		4,99	m	
		10.	Vogel	Julian	95		4,11	m	
Schü A	4 x 1/2 Runden (4x100m)	1.	Isman - Peltzer - Vogel - Knubbe				54,9	sec	
mJB	Weit	13.	Elsen	Carsten	93		4,96	m	
	Hoch	4.	Elsen	Carsten	93		1,71	m	
	Kugel	3.	Elsen	Carsten	93		12,24	m	
01.03.-06.03.	4. Senioren - Hallen WM in Kamloops / Kanada								
M 65	Stabhoch	6.	Görtz	Reiner	41		2,15	m	
	Speer	3.	Görtz	Reiner	41		36,20	m	
06.03.	Winterlaufserie Teil 2 in Duisburg								
M 45	5,0 km	15.	Marthin	Dieter	61		20;53	min	

Ergebnisse 2010

13.03.	offene belgische Hallen-Meisterschaften								
	60 m		Gerhard	Christopher	67		7,74	sec	
	Stabhoch	1.	Gerhard	Christopher	67		3,90	m	
13.03.	Nettetaler Winterlaufserie 3. Lauf						Gesamtwertung aus allen 3 Läufen		
M 6	ca. 0,6 km	6.	Friebe	Florian	04	6. Platz 6;39 min	2;50	min	
W 8	2,0 km	3.	Friebe	Kristin	02	3. Platz 24;19 min	10;26	min	
M 10		4.	Friebe	Benedikt	00	4. Platz 19;09 min	8;32	min	
W 12	5,0 km	6.	Thielmeier	Christina	98	6. Platz 47;00 min	23;32	min	
mJA	15,0 km	2.	Verstegen	Lukas	92	1. Platz 3;21,59 Std.	1;33,27	Std.	
M 35		2.	Lingen	Thomas	73		59;50	min	
		18.	Babbel	Ingo	72	10. Platz 3;08,09 Std.	1;15,41	Std.	
M 40		11.	Pierkes	Roland	66	7. Platz 2;35,28 Std.	1;02,30	Std.	
		45.	Heyer	Thomas	68		1;14,44	Std.	
		52.	Adrians	Ralf	68	32. Platz 3;20,11 Std.	1;19,56	Std.	
		58.	Bethke	Frank	67	35. Platz 3;29,22 Std.	1;25,27	Std.	
M 45		31.	Marthin	Dieter	61	25. Platz 2;51,03 Std.	1;07,46	Std.	
		52.	Schild	Stefan	62	38. Platz 3;06,22 Std.	1;14,14	Std.	
M 50		3.	Thielmeier	Jürgen	60	2. Platz 2;32,29 Std.	1;01,09	Std.	
		26.	Zangers	Roland	58	20. Platz 2;57,27 Std.	1;11,14	Std.	
14.03.	Westd. Senioren-Winterwurfmeisterschaften in Düsseldorf								
M 40	Diskus 2 kg	1.	Gerhard	Christopher	67		41,36	m	
	Hammer 7,26 kg	5.	Gerhard	Christopher	67		30,40	m	
	Speer 800 g	5.	Gerhard	Christopher	67		39,54	m	
M 65	Diskus 1 kg	3.	Görtz	Reiner	41		29,79	m	
	Speer 600 g	1.	Görtz	Reiner	41		36,53	m	
14.03.	Leichtathletik-Hallenspaß in Süchteln (nicht bestenlistenfähig)								
W 3	50 - Weit - Schlagball	2.	Eberlein	Leeya	07	19,4-0,90-3,50	0	Pkt.	
W 5	50 - Weit - Schlagball	1.	Syrotzki	Karolina	05	11,2-1,74-7,00	288	Pkt.	
		4.	Kempmann	Christina	05	12,6-1,36-7,50	152	Pkt.	
		6.	Vitovec	Marie	05	11,8-1,32-5,00	126	Pkt.	
		12.	Beimann	Tina	05	14,0-1,27-3,50	16	Pkt.	
W 6	50 - Weit - Schlagball	1.	Meies	Pauline	04	9,8-1,87-8,00	424	Pkt.	
		2.	Penski	Lisa	04	10,8-1,62-10,00	349	Pkt.	
		8.	Stappen	Maresa	04	12,0-1,46-5,50	157	Pkt.	
W 7	50 - Weit - Schlagball	1.	Janssen	Johanna	03	10,4-2,48-11,50	546	Pkt.	

Ergebnisse 2010

		9.	Gerhard	Julia	o3	11,0-2,14-10,00	428	Pkt.	
		10.	Hellekamps	Nele	o3	10,2-1,95-9,00	428	Pkt.	
		13.	Liedtke	Mara	o3	11,2-1,93-8,50	353	Pkt.	
		16.	Huppertz	Hazel	o3	11,4-1,80-8,00	309	Pkt.	
	Mannschaft	1.	Janssen-Hellekamps-Gerhard-Liedtke-Huppertz				2064	Pkt.	
W 8	50 - Weit - Schlagball	1.	Felder	Nell-Marie	o2	8,2-3,06-11,50	815	Pkt.	
		3.	Rußlies	Anna	o2	9,2-2,66-13,00	688	Pkt.	
		5.	Pleiß	Charlotte	o2	9,6-2,44-16,00	668	Pkt.	
		7.	Jansen	Johanna	o2	9,6-2,50-12,00	615	Pkt.	
		13.	Rußlies	Sarah	o2	9,6-2,57-8,50	564	Pkt.	
		18.	Eberlein	Kaisa	o2	9,8-2,10-9,50	492	Pkt.	
		19.	Lingen	Louisa	o2	10,0-2,06-9,50	472	Pkt.	
		24.	Kühnhenrich	Lili	o2	9,8-2,06-7,00	436	Pkt.	
W 9	50 - Weit - Schlagball	2.	Janssen	Annalena	o1	8,8-3,00-21,50	890	Pkt.	
		7.	Aldinger	Ivana	o1	8,0-2,56-9,00	720	Pkt.	
		11.	Lorenz	Tasja	o1	9,0-2,52-11,50	660	Pkt.	
		13.	Derix	Luisa	o1	9,2-2,51-12,00	648	Pkt.	
		14.	Hellekamps	Wiebke	o1	9,2-2,05-16,00	637	Pkt.	
		20.	Klemme	Amelie	o1	9,8-1,83-11,50	481	Pkt.	
		21.	Liedtke	Sueda	o1	10,0-2,10-9,50	478	Pkt.	
		22.	Feld	Jasmin	o1	9,8-1,87-9,50	453	Pkt.	
	Mannschaften	1.	Janssen,A.L.-Felder-Aldinger-Rußlies,A.-Pleiß				3781	Pkt.	
		5.	Lorenz-Derix-Hellekamps-Jansen-Rußlies,S.				3124	Pkt.	
		9.	Janssen,J.-Eberlein-Klemme-Liedtke,S.-Lingen				2469	Pkt.	
		11.	Feld-Kühnhenrich-Gerhard-Hellekamps,N.-Meies				2169	Pkt.	
		13.	Liedtke,M.-Penski-Huppertz-Syrotzki-Stappen				1456	Pkt.	
M 3		1.	Meies	David	o7	14,2-1,06-6,00	10	Pkt.	
		2.	Syrotzki	Jascha	o7	17,8-0,70-1,50	2	Pkt.	
M 4		1.	Gosch	Xavier	o6	12,4-0,69-6,00	24	Pkt.	
		2.	Stappen	Lukas	o6	14,6-0,80-1,00	2	Pkt.	
M 5		2.	Walter	Jonte	o5	12,0-1,46-11,00	114	Pkt.	
		12.	Franken	Urs	o5	13,0-1,51-4,00	35	Pkt.	
M 6		2.	Trompert	Julien	o4	10,4-2,03-9,50	281	Pkt.	
		4.	Loetzke	Leo	o4	10,8-1,73-9,00	200	Pkt.	
		6.	Gering	Timo	o4	11,2-1,57-12,00	190	Pkt.	
M 7		4.	Kempmann	Felix	o3	9,8-2,05-15,00	397	Pkt.	
		5.	Syrotzki	Bennet	o3	9,6-2,08-12,50	386	Pkt.	
		11.	Radcenko	Adam	o3	9,8-2,03-10,00	329	Pkt.	

Ergebnisse 2010

		14.	Giering	Tristan	o3	10,6-1,63-11,00	222	Pkt.	
M 8		1.	Meies	Laurenz	o2	8,4-3,02-25,50	761	Pkt.	
		5.	Loetzke	Lennox	o2	9,0-2,61-22,50	622	Pkt.	
		6.	Gering	Tobias	o2	9,0-2,13-22,50	551	Pkt.	
		7.	Gosch	Jeremy	o2	9,0-2,27-19,00	537	Pkt.	
		9.	Babbel	Jonas	o2	9,4-2,51-15,00	497	Pkt.	
		11.	Vitovec	Jan	o2	9,4-2,46-10,00	424	Pkt.	
		15.	Beimann	Jan	o2	11,0-1,71-10,00	198	Pkt.	
	Mannschaften	1.	Meies,L.-Loetzke,L.-Gering,T.-Gosch-Babbel				2968	Pkt.	
		5.	Kempmann,F.-Vitovec-Radcenko-Syrotzki-Trompert				1817	Pkt.	
		10.	Giering-Loetzke,L.-Beimann-Gering,T.-Walter				924	Pkt.	
20.03.	31. Dr. van Aaken Gedächtnislauf in Waldniel								
W 8	1,0 km	4.	Hilscher	Lorena	o2		4;27	min	
M 13	5,0 km	1.	Anderson	Joshua	97		21;45	min	
M 40	10,0 km	25.	Sahl	Peter	66		42;55	min	
M 50		11.	Thielmeier	Jürgen	60		39;11	min	
21.03.	Venloop - Venlo								
M 30	10,0 km	66.	Jansen	Sascha	80	brutto 42;51	42;48	min	
W 35	Halbmarathon	332.	Janssen	Nicola	75	brutto 2;17,35	2;11,26	Std.	
M 40		61.	Derix	Stefan	65	brutto 1;38,23	1;37,30	Std.	
		150.	Fröhling	Markus	69	brutto 2;04,75	1;58,17	Std.	
21.03.	Schüler-Waldlauf in Forstwald								
W 12	1,6 km	2.	Marthin	Anna	98		6;59	min	
27.03.	Winterlaufserie Teil 3 in Duisburg								
M 45	10,0 km	18.	Marthin	Dieter	61		43;57	min	
05.04.	Osterlauf in Lennep								
M 45	12,0 km	?	Marthin	Dieter	61		57;38	min	
10.04.	Benrather Schloßlauf								
M 45	Halbmarathon	29.	Marthin	Dieter	61		1;35,04	Std.	
17.04.	Deichlauf in Düsseldorf								
M 45	5,0 km	?	Marthin	Dieter	61		20;42	min	

Ergebnisse 2010

18.04.	City-Lauf in Korschenbroich								
M 45	5,0 km	?	Marthin	Dieter	61		20;47	min	
24.04.	Schloßparklauf in Moers								
M 45	5,0 km	?	Marthin	Dieter	61		20;57	min	
24.-25.04.	Kreismeisterschaften Mehrkampf und Block in Uerdingen								
							Kugel - 100 - Hoch - Weit		
M 14	4-Kampf		Peltzer	Christopher	96		abgebr.-13,76-1,42-4,54		
M 15		1.	Kienle	René	95		11,24-12,38-1,54-5,47	2113	Pkt.
							75m - Weit - 60 Hü - Schlagb. - Hoch		
W 12	Block Sprint-Sprung	6.	Thielmeier	Christina	98		11,57-4,49-13,38-21,50-1,30	1896	Pkt.
		7.	Marthin	Anna	98		12,27-3,72-15,19-34,50-1,22	1759	Pkt.
							75m - Weit - 60 Hü - Schlagb. - 800		
	Block Lauf	3.	Raven	Franziska	98		11,68-4,02-12,80-30,50-3;13,86	1907	Pkt.
W 13	Block Lauf	5.	Bethke	Hannah	97		11,30-4,36-13,66-27,00-2;48,51	1995	Pkt.
							75m - Weit - 60 Hü - Ball - 1000		
M 12	Block Lauf	3.	Dickmanns	Timo	98		11,50-3,63-12,84-22,50-3;32,38	1650	Pkt.
							75m - Weit - 60 Hü - Ball - Hoch		
M 13	Block Sprint-Sprung	1.	Anderson	Joshua	97		10,81-4,71-10,90-28,50-1,46	2065	Pkt.
25.04.	Kempener Frühjahrslauf								
Jedermann	5,0 km	6.	Babbel	Ingo	72		(1. M 35)	20;10	min
M 35	10,0 km	7.	Babbel	Ingo	72			50;33	min
29.04.	Sportfest in Oedt								
Schi B	3 x 800 m	3.	Marthin,A. - Brood,L. - Bethke,H.					8;43,38	min
mJA	200 m	2.	Ackers	Michael	92			23,67	sec
01.05.	1. Lampis-Werfermeeting in Erkelenz								
							Kugel - Diskus - Speer		
M 65		2.	Görtz	Reiner	41		9,35 - 26,40 - 37,87	1853	Pkt.

Ergebnisse 2010

01.05.	ASV-Läufertag in Dülken							
W 8	50 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		8,72	sec
		6.	Meies	Pauline	o4		10,32	sec
		7.	Rußlies	Anna	o2		10,36	sec
		8.	Eberlein	Kaisa	o2		10,62	sec
		9.	Rußlies	Sarah	o2		10,64	sec
	800 m	2.	Hilscher	Lorena	o2		3;26,78	min
	Weit	1.	Hilscher	Lorena	o2		3,13	m
		5.	Meies	Pauline	o4		2,43	m
		6.	Eberlein	Kaisa	o2		2,42	m
		7.	Rußlies	Anna	o2		2,42	m
		9.	Rußlies	Sarah	o2		2,26	m
W 9	50 m	6.	Janssen	Annalena	o1		9,18	sec
		9.	Derix	Luisa	o1		9,46	sec
	800 m	4.	Janssen	Annalena	o1		3;31,28	min
		6.	Derix	Luisa	o1		3;47,20	min
	Weit	3.	Janssen	Annalena	o1		3,24	m
		7.	Derix	Luisa	o1		2,94	m
Schi D	4x50 m	1.	Derix,L.01 - Janssen,A. 01 - Eberlein,K. - 02 - Hilscher,L. - 02				36,60	sec
W 10	50 m	7.	Van Vlodrop	Pauline	oo		9,24	sec
		9.	Lennartz	Michelle	oo		9,26	sec
		10.	Babbel	Sinah	oo		9,44	sec
		11.	Brocker	Alina	oo		10,10	sec
	800 m	3.	Van Vlodrop	Pauline	oo		3;32,52	min
	Weit	4.	Van Vlodrop	Pauline	oo		3,16	m
		8.	Babbel	Sinah	oo		3,00	m
		10.	Lennartz	Michelle	oo		2,48	m
		11.	Brocker	Alina	oo		2,46	m
W 11	50 m	9.	van Hoff	Jasmin	99		8,94	sec
	800 m	4.	Schrooten	Johanna	99		3;06,57	min
	Weit	11.	van Hoff	Jasmin	99		2,98	m
Schi C	4x50 m	3.	Lennartz,M. 00 - Brocker,A. 00 - van Hoff,J. 00 - Babbel,S. -00				36,26	sec
W 12	75 m	4.	Brood	Linda	98		11,18	sec
		7.	Thielmeier	Christina	98		11,24	sec
	800 m	2.	Brood	Linda	98		3;00,05	min
		3.	Marthin	Anna	98		3;06,94	min
	60 m Hürden	6.	Thielmeier	Christina	98		13,16	sec
		7.	Brood	Linda	98		13,24	sec

Ergebnisse 2010

		8.	Schrooten	Johanna	99	14,26	sec
	Weit	3.	Thielmeier	Christina	98	4,27	m
		7.	Brood	Linda	98	3,99	m
		13.	Marthin	Anna	98	3,56	m
Schi B	4x75 m	3.	Marthin,A. 98 - van Vlodrop,P. 00 - Thielmeier,C. 98 - Brood,L. 98			46,48	sec
Frauen	Weit	3.	Kalemba	Anna	88	4,54	m
M 8	50 m	1.	Meies	Laurenz	o2	8,90	sec
		3.	Cavaleiro	Manuel	o2	9,36	sec
		4.	Brood	Richard	o2	9,56	sec
		7.	Babbel	Jonas	o2	10,38	sec
	1000 m	2.	Brood	Richard	o2	4;19,34	min
		3.	Cavaleiro	Manuel	o2	4;33,79	min
	Weit	1.	Meies	Laurenz	o2	3,08	m
		3.	Cavaleiro	Manuel	o2	2,97	m
		5.	Brood	Richard	o2	2,76	m
		8.	Babbel	Jonas	o2	2,00	m
M 9	50 m	1.	Heuken	Max	o2	9,14	sec
	1000 m	1.	Heuken	Max	o2	4;18,75	min
	Weit	1.	Heuken	Max	o2	3,11	m
Schüler D	4x50 m	1.	Heuken,M. o1 - Brood,R. o2 - Cavaleiro,M. o2 - Meies,L. o2			36,26	sec
M 11	50 m	2.	Gottscholl	Niklas	99	8,04	sec
	Weit	1.	Gottscholl	Niklas	99	3,95	m
M 13	75 m	1.	Anderson	Joshua	97	10,44	sec
	60 m Hürden	1.	Anderson	Joshua	97	11,46	sec
		2.	Henkel	Artur	97	13,76	sec
	Weit	1.	Anderson	Joshua	97	4,55	m
		3.	Henkel	Artur	97	3,81	m
M 14	100 m	2.	Peltzer	Christopher	96	13,78	sec
		4.	Isman	Carlo	96	14,80	sec
	300 m	2.	Peltzer	Christopher	96	44,94	sec
	80 m Hürden	1.	Isman	Carlo	96	19,54	sec
	Weit	1.	Peltzer	Christoper	96	4,50	m
M 15	100 m	2.	Kienle	René	95	12,16	sec
		4.	Knubbe	Patrick	95	12,74	sec
		8.	Vogel	Julian	95	14,10	sec
	300 m	3.	Vogel	Julian	95	46,68	sec
	80 m Hürden	2.	Knubbe	Patrick	95	13,48	sec
		5.	Vogel	Julian	95	14,92	sec

Ergebnisse 2010

	Weit	2.	Kienle	René	95		5,48	m	
		3.	Knubbe	Patrick	95		4,92	m	
		5.	Vogel	Julian	95		4,54	m	
Sch A	4x100 m	1.	Isman,C. 96 - Anderson,J. 97 - Vogel,J. 95 - Knubbe,P. 95				53,68	sec	
mJA	100 m	2.	Ackers	Michael	92		11,60	sec	
	200 m	2.	Ackers	Michael	92		23,56	sec	
	110 m Hürden	1.	Ackers	Michael	92		16,22	sec	
		2.	Broekmans	Simon	91		17,98	sec	
M30	5000 m	2.	Jansen	Sascha	80		19:51,0	min	
M35	5000 m	1.	Babbel	Ingo	72		20:10,1	min	
02.05.	Metro-Group-Marathon in Düsseldorf								
M 40	Marathon	79.	Sahl	Peter	66		3:18,40	Std.	
		325.	Ley	Markus			3:56,45	Std.	
M 45		190.	Marthin	Dieter	61		3:36,32	Std.	
M 50		17.	Thielmeier	Jürgen	60		3:07,03	Std.	
08.05.	Kreismeisterschaften u. Müller-Cup in Tönisvorst								
Frauen	Weit	7.	Kalembe	Anna	88	5. KM	4,54	m	
	Dreisprung	3.	Kalembe	Anna	88	2. KM	9,45	m	
W 15	100 m VL		Lohbusch	Gianna	95		15,38	sec	
			Isserstedt	Kim	95		14,44	sec	
			Bethke	Anna Lena	95		15,22	sec	
	300 m	8.	Bethke	Anna Lena	95	4. KM	50,50	sec	
	Weit	7.	Bethke	Anna Lena	95	4. KM	4,07	m	
		8.	Lohbusch	Gianna	95	5. KM	3,36	m	
	Kugel 3,0 kg	5.	Bethke	Anna Lena	95	3. KM	8,19	m	
		7.	Lohbusch	Gianna	95	5. KM	6,98	m	
Männer	100 m VL		Gerhard	Christopher	67		12,58	sec	
	Weit	10.	Gerhard	Christopher	67	5. KM	5,49	m	
	Kugel 7,26 kg	1.	Gerhard	Christopher	67	1. KM	13,61	m	
	Diskus 2,0 kg	2.	Gerhard	Christopher	67	2. KM	40,93	m	
	Speer 800 g	2.	Gerhard	Christopher	67	2. KM	40,49	m	
		3.	Görtz	Reiner	41	3. KM	34,21	m	
mJA	100 m VL		Ackers	Michael	92		11,78	sec	
	100 m	3.	Ackers	Michael	92	2. KM	11,80	sec	

Ergebnisse 2010

	110 m Hürden	1.	Ackers	Michael	92	1. KM	15,98	sec		
	Hoch	1.	Ackers	Michael	92	1. KM	1,90	m		
	Weit	2.	Ackers	Michael	92	1. KM	6,60	m		
	Kugel 6,0 kg	4.	Elsen	Thorsten	91	2. KM	10,13	m		
	Diskus 1,75 kg	1.	Elsen	Thorsten	91	1. KM	37,04	m		
	Speer 800 g	3.	Elsen	Thorsten	91	3. KM	43,51	m		
mJB	Weit	7.	Elsen	Carsten	93	6. KM	5,54	m		
	Kugel 5,0	2.	Elsen	Carsten	93	1. KM	13,16	m		
	Speer 700 g	3.	Elsen	Carsten	93	1. KM	43,73	m		
M 15	100 m VL		Kienle	René	95		12,24	sec		
	100 m EL	2.	Kienle	René	95	1. KM	12,42	sec		
	Hoch	3.	Kienle	René	95	2. KM	1,55	m		
	Weit	1.	Kienle	René	95	1. KM	5,83	m		
	Kugel 4,0 kg	3.	Kienle	René	95	2. KM	11,86	m		
M 14	100 m VL		Isman	Carlo	96		14,94	sec		
	80 m Hürden	4.	Isman	Carlo	96	4. KM	15,74	sec		
	Weit	14.	Isman	Carlo	96	7. KM	3,72	m		
	Kugel 4,0 kg	8.	Isman	Carlo	96	4. KM	5,82	m		
09.05.	Kreismeisterschaften Mehrkampf B/C/D u. Müller-Cup in Tönisvorst					75m - Weit - Schlagball				
W 12	Dreikampf	11.	Thielmeier	Christina	98	11,29 - 4,40 - 25,50		1228	Pkt.	
		14.	Raven	Franziska	98	11,29 - 3,89 - 30,00		1217	Pkt.	
		22.	Schmitz	Lina	98	11,91 - 3,92 - 28,50		1147	Pkt.	
		23.	Marthin	Anna	98	12,61 - 3,68 - 36,00		1146	Pkt.	
		27.	Brood	Linda	98	11,29 - 4,05 - 20,00		1121	Pkt.	
						75m - Weit - Schlagball - Hoch				
	Vierkampf	7.	Thielmeier	Christina	98	11,29 - 4,40 - 25,50 - 1,28		1596	Pkt.	
		8.	Schmitz	Lina	98	11,91 - 3,92 - 28,50 - 1,32		1541	Pkt.	
		13.	Marthin	Anna	98	12,61 - 3,68 - 36,00 - 1,24		1488	Pkt.	
		17.	Raven	Franziska	98	11,29 - 3,89 - 30,00 - 1,08		1450	Pkt.	
		19.	Brood	Linda	98	11,29 - 4,05 - 20,00 - 1,20		1436	Pkt.	
						50m - Weit - Schlagball				
W 11	Dreikampf	28.	Schrooten	Johanna	99	9,07 - 3,21 - 17,00		857	Pkt.	
W 10	Dreikampf	22.	van Vlodrop	Pauline	oo	8,93 - 3,32 - 15,50		863	Pkt.	
W 9	Dreikampf	13.	Janssen	Annalena	o1	9,17 - 3,18 - 12,00		915	Pkt.	

Ergebnisse 2010

W 7	Dreikampf	3.	Janssen	Johanna	o3	9,71 - 2,86 - 12,00	678	Pkt.	
W 6	Dreikampf	1.	Meies	Pauline	o4	10,19 - 2,50 - 10,00	554	Pkt.	
						75m - Weit - Ball			
M 13	Dreikampf	2.	Anderson	Joshua	97	10,41 - 4,97 - 34,00	1273	Pkt.	
		15.	Henkel	Artur	97	12,61 - 3,67 - 25,50	874	Pkt.	
						75m - Weit - Ball - Hoch			
	Vierkampf	2.	Anderson	Joshua	97	10,41 - 4,97 - 34,00 - 1,16	1721	Pkt.	
		10.	Henkel	Artur	97	12,61 - 3,67 - 25,50 - 1,44	1169	Pkt.	
						75m - Weit - Ball			
M 12	Dreikampf	12.	Icking	Lukas	98	11,63 - 3,98 - 26,50	997	Pkt.	
						75m - Weit - Ball - Hoch			
	Vierkampf	5.	Icking	Lukas	98	11,63 - 3,98 - 26,50 - 1,16	1292	Pkt.	
						50m - Weit - Schlagball			
M 11	Dreikampf	1.	Gottscholl	Niklas	99	7,87 - 4,06 - 35,50	1052	Pkt.	
		9.	Aretz	Lars	99	8,37 - 3,31 - 24,00	811	Pkt.	
		13.	Peeters	Simon	99	9,51 - 2,92 - 28,50	697	Pkt.	
						50m - Weit - Schlagball - Hoch			
	Vierkampf	1.	Gottscholl	Niklas	99	7,87 - 4,06 - 35,50 - 1,16	1347	Pkt.	
						50m - Weit - Schlagball			
M 10	Dreikampf	20.	Leske	Johannes	oo	9,27 - 3,26 - 29,50	770	Pkt.	
						50m - Weit - Schlagball - Hoch			
	Vierkampf	6.	Leske	Johannes	oo	9,27 - 3,26 - 29,50 - 1,08	1017	Pkt.	
						50m - Weit - Schlagball			
M 9	Dreikampf	10.	Heuken	Max	o1	8,73 - 3,12 - 20,00	713	Pkt.	
M 8	Dreikampf	1.	Meies	Laurenz	o2	8,87 - 3,19 - 35,00	840	Pkt.	
		10.	Brood	Richard	o2	9,55 - 2,90 - 24,00	651	Pkt.	
		15.	Cavaleiro	Manuel	o2	9,13 - 2,97 - 12,00	565	Pkt.	
		16.	Leske	Florian	o2	10,21 - 2,72 - 21,50	553	Pkt.	
M 7	Dreikampf	10.	van Vlodrop	Jonathan	o3	11,05 - 1,92 - 11,50	266	Pkt.	
Schüler D	4 x 50 m	3.	Heuken 01 - Cavaleiro 02 - Brood 02 - Meies 02				36,41	sec	
Schüler C	4 x 50 m	4.	Peeters 99 - Gottscholl 99 - Leske 00 - Aretz 99				33,17	sec	
Schi B	4 x 75 m	7.	Schmitz 98 - Thielmeier 98 - Raven 98 - Brood 98				43,85	sec	
12.05.	Brunnenlauf in Sonsbeck								
M 45	5,0 km		Marthin	Dieter	61		20;43		

Ergebnisse 2010

13.05.	Stadtmeisterschaften in Viersen							
M 4	50/Weit/Schlagball	1.	Stappen	Lukas	o6	18,02 - 0,81 - 4,00	0	Pkt.
M 5	50/Weit/Schlagball	1.	Franken	Urs-Lukas	o5	12,96 - 1,74 - 5,50	86	Pkt.
M 6	50/Weit/Schlagball	3.	Trompert	Julien	o4	11,57 - 2,11 - 7,50	215	Pkt.
		4.	Loetze	Leo	o4	12,02 - 2,01 - 9,00	193	Pkt.
M 7	50/Weit/Schlagball	1.	Kempmann	Felix	o3	10,88 - 2,41 - 20,50	456	Pkt.
		3.	Radcenko	Adam	o3	10,83 - 2,08 - 14,00	337	Pkt.
		6.	Syrotzki	Bennet	o3	11,78 - 2,10 - 12,50	267	Pkt.
M 8	50/Weit/Schlagball	1.	Meies	Laurenz	o2	8,97 - 3,23 - 32,00	812	Pkt.
		3.	Brood	Richard	o2	9,87 - 2,78 - 22,50	596	Pkt.
		4.	Leske	Florian	o2	10,51 - 2,68 - 17,50	487	Pkt.
		5.	Loetzke	Lennox	o2	10,77 - 2,40 - 20,00	457	Pkt.
		6.	Fels	Luca	o2	11,42 - 2,56 - 17,00	410	Pkt.
		7.	Schnierda	Paul	o2	10,30 - 2,15 - 14,50	389	Pkt.
		8.	Babbel	Jonas	o2	10,69 - 2,33 - 11,50	352	Pkt.
		9.	Schnierda	Mats	o2	11,15 - 2,20 - 12,50	318	Pkt.
M 9	50/Weit/Schlagball	1.	Heuken	Max	o1	9,21 - 3,26 - 21,00	698	Pkt.
M 10	50/Weit/Schlagball	1.	Schmitz	Elias	oo	8,76 - 3,45 - 34,50	878	Pkt.
		5.	Leske	Johannes	oo	9,64 - 3,13 - 33,00	751	Pkt.
		8.	Schummer	Mark	oo	9,98 - 2,79 - 26,00	622	Pkt.
M 11	50/Weit/Schlagball	1.	Gottscholl	Niklas	99	8,13 - 3,90 - 36,00	1008	Pkt.
		5.	Hilscher	Lukas	99	9,22 - 2,94 - 27,00	710	Pkt.
M 12	75/Weit/Ball	3.	Dickmanns	Timo	98	11,60 - 3,90 - 30,50	1021	Pkt.
M 14	100/Weit/Ball	1.	Isman	Carlo	96	15,04 - 3,41 - 43,00	1030	Pkt.
M 15	100/Weit/Ball	1.	Kienle	René	95	12,75 - 5,43 - 55,00	1497	Pkt.
		2.	Knubbe	Patrick	95	13,19 - 4,78 - 35,00	1272	Pkt.
W 5	50/Weit/Schlagball	2.	Franken	Paulina	o5	13,05 - 1,66 - 7,00	191	Pkt.
		3.	Syrotzki	Karolina	o5	12,41 - 1,58 - 5,00	159	Pkt.
		5.	Kempmann	Christina	o5	14,45 - 1,57 - 2,50	76	Pkt.
W 6	50/Weit/Schlagball	1.	Meies	Pauline	o4	10,97 - 2,17 - 11,00	466	Pkt.
		3.	Stappen	Maresa	o4	13,17 - 1,52 - 5,00	113	Pkt.
		4.	Ebels	Maya	o4	13,65 - 1,46 - 5,50	93	Pkt.
		6.	Ebels	Fiona	o4	14,29 - 1,33 - 3,00	28	Pkt.
		7.	Ebels	Gina	o4	14,91 - 1,03 - 4,00	oo	Pkt.
W 7	50/Weit/Schlagball	1.	Janssen	Johanna	o3	10,22 - 2,68 - 13,00	630	Pkt.
		2.	Gerhard	Julia	o3	10,69 - 2,68 - 11,00	563	Pkt.
		6.	Huppertz	Hazel	o3	10,86 - 2,27 - 9,00	453	Pkt.

Ergebnisse 2010

		7.	Hellekamps	Nele	o3	11,53 - 2,17 - 9,00	397	Pkt.	
		8.	Kreuer	Karina	o3	11,57 - 2,04 - 9,00	373	Pkt.	
W 8	50/Weit/Schlagball	1.	Hilscher	Lorena	o2	8,90 - 3,03 - 17,50	856	Pkt.	
		3.	Jansen	Johanna	o2	10,38 - 2,55 - 10,50	558	Pkt.	
		5.	Eberlein	Kaisa	o2	10,73 - 2,46 - 11,00	544	Pkt.	
W 9	50/Weit/Schlagball	4.	Janssen	Annalena	o1	9,43 - 3,02 - 22,00	864	Pkt.	
		10.	Derix	Luisa	o1	9,93 - 2,81 - 10,00	620	Pkt.	
W 10	50/Weit/Schlagball	5.	Fels	Lina	oo	9,27 - 3,15 - 16,50	824	Pkt.	
		6.	Babbel	Sinah	oo	9,68 - 2,95 - 15,50	747	Pkt.	
		7.	Lennartz	Michelle	oo	9,55 - 2,71 - 16,00	731	Pkt.	
W 11	50/Weit/Schlagball	5.	Huppertz	Greta-Lilly	99	8,49 - 3,27 - 19,00	949	Pkt.	
W 12	75/Weit/Ball	2.	Marthin	Anna	98	12,62 - 3,70 - 37,50	1162	Pkt.	
		3.	Schmitz	Lina-Marie	98	12,10 - 3,97 - 29,50	1154	Pkt.	
		5.	Ix	Marleen	98	12,82 - 3,35 - 15,50	852	Pkt.	
W 13	75/Weit/Ball	2.	Bethke	Hannah	97	11,49 - 4,23 - 29,00	1230	Pkt.	
W 14	100/Weit/Ball	3.	Schoofs	Esther	96	17,50 - 2,85 - 18,00	817	Pkt.	
W 15	100/Weit/Ball	2.	Bethke	Anna Lena	95	15,29 - 3,80 - 33,00	1213	Pkt.	
		3.	Isserstedt	Kim	95	15,15 - 3,35 - 25,50	1098	Pkt.	
		4.	Lohbusch	Gianna	95	15,67 - 2,30 - 18,00	837	Pkt.	
13.05.	Läufe								
W 7	400 m	3.	Janssen	Johanna	o3		1;44,15	min	
		5.	Gerhard	Julia	o3		1;44,91	min	
		6.	Hellekamps	Nele	o3		1;56,97	min	
		7.	Kreuer	Karina	o3		1;57,43	min	
		8.	Huppertz	Hazel	o3		2;00,49	min	
W 8	800 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		3;20,72	min	
W 9	800 m	3.	Janssen	Annalena	o1		3;18,29	min	
		8.	Derix	Luisa	o1		3;46,78	min	
W 10	800 m	2.	Lennartz	Michelle	oo		3;29,87	min	
		4.	Babbel	Sinah	oo		3;58,89	min	
W 12	800 m	3.	Marthin	Anna	98		3;16,11	min	
W 13	800 m	1.	Bethke	Hannah	97		2;52,07	min	
W 14	800 m	3.	Schoofs	Esther	96		3;18,88	min	
W 15	800 m	1.	Bethke	Anna Lena	95		3;07,69	min	
M 7	400 m	3.	Kempmann	Felix	o3		1;57,19	min	
		4.	Syrotzki	Bennet	o3		1;59,25	min	
M 8	1000 m	2.	Meies	Laurenz	o2		4;03,80	min	

Ergebnisse 2010

		3.	Brood	Richard	o2		4;29,34	min	
		4.	Leske	Florian	o2		4;37,18	min	
		5.	Babbel	Jonas	o2		5;08,80	min	
M 9	1000 m	1.	Heuken	Max	o1		4;11,95	min	
M 10	1000 m	4.	Leske	Johannes	oo		4;11,03	min	
		7.	Schummer	Mark	oo		4;26,13	min	
M 11	1000 m	4.	Hilscher	Lukas	99		4;23,42	min	
M 12	1000 m	1.	Dickmanns	Timo	98		3;45,08	min	
M 14	1000 m	1.	Peltzer	Christopher	96		3;17,57	min	
		2.	Isman	Carlo	96		3;44,53	min	
M 15	1000 m	1.	Knubbe	Patrick	95		3;35,60	min	
15.05.	Volkslauf in Uftort-Moers								
	10,0 km		Marthin	Dieter	61		43;25	min	
16.05.	Straßenlauf in Schermbeck								
M 45	5,0 km		Marthin	Dieter	61		20;47	min	
21.05.	Pfingstspringen Phönix Lübeck								
M 40	Stabhoch	1.	Gerhard	Christopher	67		4,00	m	
23.05.	Pfingstsportfest in Hückelhoven								
M 65	Diskus 1,0 kg	1.	Görtz	Reiner	41		31,89	m	
	Speer 600 g	1.	Görtz	Reiner	41		35,45	m	
26.05.	Läuferabend in Oedt								
M 50	10.000 m		Thielmeier	Jürgen	60		38;44	min	
29.05.	Senioren-Werfertag Am Chorusberg in Aachen								
M 40	Kugel 7,26 kg	1.	Gerhard	Christopher	67		13,46	m	
	Diskus 2,0 kg	1.	Gerhard	Christopher	67		41,86	m	
M 65	Kugel 4,00 kg	4.	Görtz	Reiner	67		9,40	m	
	Diskus 1,00 kg	3.	Görtz	Reiner	67		29,74	m	
	Speer 600 g	1.	Görtz	Reiner	67		36,85	m	
30.05.	Santander-Lauf in Mönchengladbach								
M 45	10,0 km		Marthin	Dieter	61		44;52	min	

Ergebnisse 2010

03.06.	offene LVN-Senioren-Meisterschaften in Leverkusen								
W 40	Kugel 4,0 kg	3.	Leske	Sandra	68		9,01	m	
	Diskus 1,0 kg	1.	Leske	Sandra	68		31,92	m	
	Speer 600 g	2.	Leske	Sandra	68		35,15	m	
M 30	Hoch	2.	Penski	Tim	77		1,65	m	
	Weit	4.	Penski	Tim	77		5,41	m	
M 40	Hoch	1.	Gerhard	Christopher	67		1,71	m	
	Stabhoch	1.	Gerhard	Christopher	67		3,90	m	
	Weit	2.	Gerhard	Christopher	67		5,71	m	
	Kugel 7,26 kg	1.	Gerhard	Christopher	67		13,50	m	
	Diskus 2,0 kg	1.	Gerhard	Christopher	67		44,96	m	
M 65	Speer 600 g	1.	Görtz	Reiner	41		40,60	m	
05.06.	Sommernachtslauf in Neuss								
M 55	10,0 km	4.	Schnitzler	Helmut	55		44;53	min	
05.06.	Schüler MK in Essen-Stoppenberg								
W 8	50 m		Janssen	Johanna	o3	230 Pkt. 3. im 2. Lauf.	9,67	sec	
			Gerhard	Julia	o3	197 Pkt. 5. im 2. Lauf	10,10	sec	
	Schlagball	3.	Janssen	Johanna	o3	204 Pkt.	14,50	m	
		12.	Gerhard	Julia	o3	130 Pkt.	10,00	m	
	Weit	2.	Janssen	Johanna	o3	305 Pkt.	2,99	m	
		7.	Gerhard	Julia	o3	253 Pkt.	2,63	m	
	Gesamt - MK		Janssen	Johanna	o3		739	Pkt.	
			Gerhard	Julia	o3		580	Pkt.	
06.06.	LVN-Meisterchaften M/F in Duisburg								
Mä	Kugel	3.	Gerhard	Christopher	67		13,95	m	
	Diskus 2,0	4.	Gerhard	Christopher	67		44,35	m	
06.06.	Altstadtlauf in Kempen								
W 12	2,0 km	7.	Marthin	Anna	98		8;58	min	
wJB	5,0 km	4.	Thielmeier	Christina	98		24;03	min	
M 45		3.	Marthin	Dieter	61		20;38	min	
W 30	10,0 km	3.	Thees	Rebecca	78	brutto 53;49	52;41	min	
M 35		8.	Babbel	Ingo	72	brutto 44;30	44;25	min	
M 50		1.	Thielmeier	Jürgen	60	brutto 39;09	39;08	min	

Ergebnisse 2010

11.06.	Schüler B-Cup in Willich								
Schi B	800 m	3.	Bethke	Hannah	97		2;37,4	min	
		16.	Marthin	Anna	98		2;57,0	min	
		18.	Schrooten	Johanna	99	Ergebnis ist falsch	3;04,7	min	
	60 m Hürden	14.	Thielmeier	Christina	98		12,5	sec	
		15.	Raven	Franziska	98		12,8	sec	
		18.	Schrooten	Johanna	99		14,3	sec	
	4x75 m	6.	Schmitz,L. - Brood,L. - Raven,F. - Anderson,L				45,0	sec	
	Weit	4.	Thielmeier	Christina	98		4,55	m	
		7.	Bethke	Hannah	97		4,39	m	
		16.	Schmitz	Lina	98		3,93	m	
		a.K.	Anderson	Lilian	99		3,90	m	
		a.K.	Huppertz	Greta-Lilli	99		3,48	m	
	Kugel	7.	Raven	Franziska	98		7,25	m	
		9.	Bethke	Hannah	97		6,73	m	
		15.	Thielmeier	Christina	98		5,88	m	
	Schlagball	9.	Marthin	Anna	98		37,00	m	
		12.	Raven	Franziska	98		33,00	m	
		14.	Schmitz	Lina	98		31,50	m	
		a.K.	Anderson	Lilian	99		20,50	m	
		a.K.	Huppertz	Greta-Lilli	99		19,00	m	
12.-13.06.	LVN A/B - Jugendmeisterschaften in Essen								
mJB	Speer	16.	Elsen	Carsten	93		39,29	m	
	Kugel	15.	Elsen	Carsten	93		11,94	m	
mJA	Hoch	6.	Ackers	Michael	92		1,80	m	
	Diskus	5.	Elsen	Thorsten	91		37,82	m	
	Speer	6.	Elsen	Thorsten	91		47,37	m	
		7.	Broekmans	Simon	91		46,37	m	
	Kugel	4.	Schulz	Niclas	91		13,20	m	
12.06.	Deutsche Senioren-Meisterschaften Mehrkampf in Aichach						Weit-Speer-200-Diskus-1500		
M 40	Fünfkampf	1.	Gerhard	Christopher	67	5,57-41,12-24,96-42,97-5;07,35	3241	Pkt.	
13.06.	Kreismeisterschaften w/m B/C/D in Kempen								
W 8	50 m	1.	Felder	Nell-Marie	o2	VL 8,28	8,38	sec	
		4.	Hilscher	Lorena	o2	VL 8,64	8,88	sec	
	Weit	2.	Felder	Nell-Marie	o2		3,30	m	

Ergebnisse 2010

		3.	Hilscher	Lorena	o2		3,26	m	
	Schlagball	2.	Hilscher	Lorena	o2		20,50	m	
W 9	50 m - VL		Janssen	Annalena	o1		9,04	sec	
			Hellekamps	Wiebke	o1		10,02	sec	
	Weit	10.	Janssen	Annalena	o1		3,28	m	
		32.	Hellekamps	Wiebke	o1		2,48	m	
	Schlagball	5.	Janssen	Annalena	o1		25,50	m	
		19.	Hellekamps	Wiebke	o1		15,00	m	
W 11	50 m	6.	Anderson	Lilian	99	VL 7,94	7,92	sec	
		VL	Schrooten	Johanna	99		9,08	sec	
	Weit	10.	Anderson	Lilian	99		3,78	m	
	800 m	5.	Schrooten	Johanna	99		2;59,68	min	
W 12	60 m Hürden	8.	Thielmeier	Christina	98		12,64	sec	
		9.	Anderson	Lilian	99		12,92	sec	
		11.	Schmitz	Lina	98		12,98	sec	
		16.	Schrooten	Johanna	99		14,50	sec	
	75 m	VL	Thielmeier	Christina	98		11,14	sec	
		VL	Schmitz	Lina	98		11,82	sec	
	Weit	4.	Thielmeier	Christina	98		4,49	m	
		16.	Schmitz	Lina	98		3,67	m	
	Ball	2.	Marthin	Anna	98		36,50	m	
		5.	Schmitz	Lina	98		31,00	m	
W 13	75 m	6.	Bethke	Hannah	97	VL 11,02	11,16	sec	
	Weit	7.	Bethke	Hannah	97		4,35	m	
	800 m	4.	Bethke	Hannah	97		2;40,08	min	
Schi D	4 x 50 m	5.	Felder,N-M o2 - Janssen,A. o1 - Hellekamps,W. o1 - Hilscher,L. o2				34,74	sec	
Schi B	4 x 75 m	7.	Anderson,L. 99 - Schmitz,L. 98 - Marthin,A. 98 - Bethke, H. 97				46,34	sec	
M 8	50 m	3.	Meies	Laurenz	o2		8,74	sec	
		VL	Brood	Richard	o2		9,32	sec	
	Weit	3.	Meies	Laurenz	o2		3,19	m	
		4.	Brood	Richard	o2		3,17	m	
	Schlagball	2.	Meies	Laurenz	o2		28,00	m	
		4.	Brood	Richard	o2		25,50	m	
M 9	50 m	4.	Heuken	Max	o1		8,90	sec	
	Weit	8.	Heuken	Max	o1		3,20	m	
	Schlagball	10.	Heuken	Max	o1		19,50	m	
M 10	50 m	VL	Schmitz	Elias	oo		8,50	sec	
	Weit	4.	Schmitz	Elias	oo		3,83	m	

Ergebnisse 2010

	Schlagball	1.	Schmitz	Elias	00		38,00	m		
		7.	Leske	Johannes	00		32,50	m		
M 12	75 m	VL	Pomp	Simon	98		12,28	sec		
		VL	Icking	Lukas	98		11,90	sec		
	60 m Hürden	6.	Icking	Lukas	98		13,92	sec		
	Weit	11.	Icking	Lukas	98		3,93	m		
		15.	Pomp	Simon	98		3,65	m		
	Ball	8.	Pomp	Simon	98		37,50	m		
		11.	Obrusnik	Benni	98		35,50	m		
		13.	Icking	Lukas	98		28,50	m		
	Kugel 3,0 kg	3.	Obrusnik	Benni	98		7,06	m		
M 13	75 m	2.	Anderson	Joshua	97		10,32	sec		
		VL	Henkel	Artur	97		11,72	sec		
		VL	Pomp	Julius	97		12,16	sec		
	60 m Hürden	2.	Anderson	Joshiua	97		10,78	sec		
		7.	Henkel	Artur	97		13,40	sec		
	Weit	2.	Anderson	Joshua	97		4,92	m		
	Ball	6.	Pomp	Julius	97		38,50	m		
	Kugel 3,0 kg	2.	Anderson	Joshua	97		9,12	m		
		5.	Pomp	Julius	97		6,95	m		
Schü D	4 x 50 m	2.	Heuken,M. o1 - Leske,F. o2 - Brood,R. o2 - Meies,L. o2					34,88	sec	
Schü B	4 x 75 m	5.	Obrusnik,B. 98 - Pomp,S. 98 - Pomp,J. 97 - Anderson,J. 97					44,64	sec	
13.06.	Steintorlauf in Goch									
Mä	5,0 km	17.	Marthin	Dieter	61		20;14	min		
18.06.	Schülerdreikampf in Bracht					50m - Weit - Schlagball				
W 7	Dreikampf	1.	Janssen	Johanna	o3	9,7-2,72-15,00	687	Pkt.		
		3.	Gerhard	Julia	o3	10,3-2,56-10,00	539	Pkt.		
		6.	Meies	Pauline	o4	10,6-2,20-10,00	463	Pkt.		
		7.	Huppertz	Hazel	o3	10,3-2,44-6,00	439	Pkt.		
		8.	Kreuer	Karina	o3	10,8-1,96-10,00	410	Pkt.		
		13.	Liedtke	Mara	o3	11,7-2,02-8,00	330	Pkt.		
		22.	Penski	Lisa	o4	12,1-1,74-7,00	240	Pkt.		
		26.	Stappen	Maresa	o4	12,1-1,65-5,00	176	Pkt.		
		29.	Lange	Maya	o4	13,4-1,32-6,00	76	Pkt.		
W 8	Dreikampf	1.	Hilscher	Lorena	o2	8,5-3,37-20,00	950	Pkt.		
		6.	Ivangs	Sophie	o2	9,5-2,43-13,50	636	Pkt.		

Ergebnisse 2010

		7.	Jansen	Johanna	o2	10,0-2,70-13,00	632	Pkt.	
		10.	Rußlies	Anna	o2	10,4-2,46-12,00	551	Pkt.	
		11.	Eberlein	Kaisa	o2	10,6-2,42-12,50	541	Pkt.	
		14.	Lingen	Louisa	o2	10,5-2,32-10,50	497	Pkt.	
		15.	Ingenrieth	Hannah	o2	10,6-2,00-12,00	464	Pkt.	
		18.	Rußlies	Sarah	o2	10,7-2,25-8,00	426	Pkt.	
W 9	Dreikampf	1.	Janssen	Annalena	o1	9,1-3,11-22,50	891	Pkt.	
		6.	Lorenz	Tasja	o1	9,6-2,82-12,00	662	Pkt.	
		15.	Liedtke	Sueda	o1	11,3-2,17-14,00	481	Pkt.	
W 10	Dreikampf	4.	van Vlodrop	Pauline	oo	8,9-3,35-20,00	910	Pkt.	
		6.	Penski	Pia	oo	8,5-3,25-13,00	835	Pkt.	
		11.	Brocker	Alina	oo	10,1-2,46-19,00	674	Pkt.	
M 7	Dreikampf	4.	Kempmann	Felix	o3	10,5-2,51-21,00	485	Pkt.	
		18.	van Vlodrop	Jonathan	o3	11,0-1,85-13,00	263	Pkt.	
M 8	Dreikampf	1.	Meies	Laurenz	o2	9,1-3,33-32,50	797	Pkt.	
		3.	Brood	Richard	o2	9,4-2,90-25,00	654	Pkt.	
		6.	Lorenz	Mats	o2	9,4-2,70-18,00	558	Pkt.	
19.06.	Volkslauf in Uedem								
	5,0 km		Marthin	Dieter	61		20;41	min	
26.-27.06.	Deutsche Senioren I in Kaiserslautern								
M 40	Diskus 2,0 kg	5.	Gerhard	Christopher	67		41,17	m	
	Kugel 7,26 kg	5.	Gerhard	Christopher	67		13,34	m	
	Stabhoch	3.	Gerhard	Christopher	67		3,70	m	
	Weit	5.	Gerhard	Christopher	67		5,78	m	
27.06.	97. Bergfest in Süchteln								
W 10	50 m	1.	Penski	Pia	oo		8,34	sec	
		15.	Lennartz	Michelle	oo		9,54	sec	
	800 m	4.	Lennartz	Michelle	oo		3;25,02	min	
	Hoch	5.	Penski	Pia	oo		1,10	m	
	Weit	8	Penski	Pia	oo		3,37	m	
		16.	Lennartz	Michelle	oo		2,85	m	
W 11	50 m	1.	Anderson	Lilian	99		7,94	sec	
		4.	Henkel	Emilia	99		9,08	sec	
	800 m	1.	Schrooten	Johanna	99		3;03,86	min	
	Weit	3.	Anderson	Lilian	99		3,74	m	

Ergebnisse 2010

		8.	Henkel	Emilia	99	2,87	m
W 12	75 m	3.	Thielmeier	Christina	98	11,12	sec
		4.	Brood	Linda	98	11,34	sec
		8.	Raven	Franziska	98	11,84	sec
		11.	Marthin	Anna	98	12,28	sec
	800 m	1.	Thielmeier	Christina	98	2:53,78	min
	60 Hürden	1.	Thielmeier	Christina	98	13,04	sec
		2.	Anderson	Lilian	99	13,20	sec
		4.	Schrooten	Johanna	99	14,70	sec
	Hoch	1.	Thielmeier	Christina	98	1,37	m
		2.	Marthin	Anna	98	1,31	m
		3.	Brood	Linda	98	1,22	m
	Weit	2.	Thielmeier	Christina	98	4,45	m
		6.	Brood	Linda	98	4,24	m
		10.	Marthin	Anna	98	3,93	m
		11.	Raven	Franziska	98	3,92	m
	Kugel 3,0 kg	1.	Raven	Franziska	98	7,38	m
		5.	Thielmeier	Christina	98	5,93	m
		7.	Marthin	Anna	98	5,00	m
	Diskus 750 g	1.	Marthin	Anna	98	12,66	m
W 13	75 m	2.	Bethke	Hannah	97	11,06	sec
	800 m	1.	Bethke	Hannah	97	2:45,18	min
	Weit	3.	Bethke	Hannah	97	4,49	m
W 14	Hoch	8.	Hanak	Catharina	96	1,28	m
	Weit	9.	Hanak	Catharina	96	3,83	m
W 15	Diskus 1,0 kg	1.	Bethke	Anna-Lena	95	20,47	m
	Speer 600 g	4.	Bethke	Anna-Lena	95	21,95	m
Frauen	Dreisprung	1.	Kalembe	Anna	88	9,08	m
M 10	50 m	1.	Schmitz	Elias	00	8,82	sec
		4.	Leske	Johannes	00	9,24	sec
	Hoch	1.	Schmitz	Elias	00	1,04	m
		3.	Leske	Johannes	00	1,01	m
	Weit	1.	Schmitz	Elias	00	3,84	m
		3.	Leske	Johannes	00	3,18	m
M 11	50 m	1	Gottscholl	Niklas	99	7,80	sec
		3.	Aretz	Lars	99	8,38	sec
	Hoch	1.	Gottscholl	Niklas	99	1,13	m
	Weit	2.	Gottscholl	Niklas	99	4,10	m

Ergebnisse 2010

		8.	Aretz	Lars	99	3,47	m
M 12	75 m	2.	Icking	Lukas	98	11,78	sec
		3.	Obrusnik	Benni	98	12,18	sec
		4.	Pomp	Simon	98	12,58	sec
		5.	Wunderlich	Martin	98	12,66	sec
	1000 m	1.	Pomp	Simon	98	4;16,52	min
	60 m Hürden	2.	Icking	Lukas	98	13,78	sec
	Hoch	2.	Icking	Lukas	98	1,07	m
	Weit	3.	Icking	Lukas	98	4,19	m
		4.	Obrusnik	Benni	98	3,86	m
		5.	Pomp	Simon	98	3,80	m
		7.	Wunderlich	Martin	98	3,25	m
	Kugel 3,0 kg	1.	Obrusnik	Benni	98	7,64	m
		3.	Pomp	Simon	98	5,53	m
	Diskus 750 g	2.	Obrusnik	Benni	98	19,50	m
	Speer 400 g	2.	Pomp	Simon	98	23,97	m
M 13	75 m	1.	Anderson	Joshua	97	10,56	sec
		4.	Henkel	Artur	97	11,88	sec
		6.	Pomp	Julius	97	12,38	sec
	Hoch	1.	Anderson	Joshua	97	1,37	m
	Weit	1.	Anderson	Joshua	97	4,99	m
		6.	Henkel	Artur	97	3,76	m
	Kugel 3,0 kg	2.	Pomp	Julius	97	6,68	m
	Speer 400 g	1.	Anderson	Joshua	97	35,01	m
M 14	100 m	2.	Isman	Carlo	96	14,68	sec
	Hoch	4.	Peltzer	Christopher	96	1,37	m
	Kugel 4,0 kg	3.	Peltzer	Christopher	96	10,11	m
		5.	Isman	Carlo	96	6,21	m
	Diskus 1,0 kg	2.	Peltzer	Christopher	96	27,16	m
		4.	Isman	Carlo	96	20,47	m
M 15	100 m	1.	Kienle	René	95	12,42	sec
		2.	Knubbe	Patrick	95	12,98	sec
		3.	Olbrück	Philipp	95	13,30	sec
	Weit	1.	Kienle	René	95	5,61	m
		2.	Knubbe	Patrick	95	4,96	m
	Dreisprung	1.	Olbrück	Philipp	95	10,92	m
		3.	Kienle	René	95	9,78	m
	Kugel 4,0 kg	5.	Knubbe	Patrick	95	8,31	m

Ergebnisse 2010

	Speer 600 g	3.	Olbrück	Philipp	95		30,41	m	
mJB	Hoch	1.	Elsen	Carsten	93		1,73	m	
	Weit	2.	Elsen	Carsten	93		5,19	m	
	Kugel 5,0 kg	1.	Elsen	Carsten	93		12,50	m	
	Speer 700 g	1.	Elsen	Carsten	93		43,53	m	
mJA	Kugel 6,0 kg	1.	Schulz	Niclas	91		12,27	m	
		2.	Elsen	Thorsten	91		11,06	m	
	Diskus 1,75 kg	1.	Elsen	Thorsten	91		38,76	m	
	Speer 800 g	1.	Broekmans	Simon	91		45,40	m	
		2.	Elsen	Thorsten	91		41,96	m	
		3.	Schulz	Niclas	91		39,85	m	
M 30	Hoch	1.	Penski	Tim	77		1,61	m	
M 40	Speer 800 g	1.	Pierkes	Roland	66		47,88	m	
29.06.	Straßenlauf Huckingen								
M 45	5,0 km		Marthin	Dieter	61		21;01	min	
30.06.	Abendsportfest in Oedt								
W 12	Hoch	1.	Marthin	Anna	98		1,32	m	
M 45	3000 m	?	Marthin	Dieter	61		11;57	min	
02.-04.07.	Deutsche Seniorenmeisterschaften II in Kevelaer								
M 65	Speerwurf 600 g	5.	Görtz	Reiner	41		39,20	m	
	Stabhoch	3.	Görtz	Reiner	41		2,40	m	
03.07.	Sommerlauf in Bösinghoven								
M 45	5,0 km	?	Marthin	Dieter	61		20;47	min	
11.07.	LVN Meisterschaften A-Schüler in Aachen								
M 15	100 m	8.	Kienle	René	95	VL 12,24	12,30	sec	
	Weit	4.	Kienle	René	95		5,94	m	
15.-24.07.	Europameisterschaften der Senioren in Nyiregyhaza / Ungarn								
M 40	Zehnkampf	1.	Gerhard	Christopher	67	100 - Weit - Kugel - Hoch - 400	12,36 - 5,88 - 13,63 - 1,69 - 56,01	6468	Pkt.
						110 Hü - Diskus - Stab - Speer - 1500			
						18,05 - 40,45 - 3,80 - 40,52 - 5;26,88			

Ergebnisse 2010

17.07.	Volkslauf in Alpen							
	10,0 km		Marthin	Dieter	61		42;50	min
18.07.	Lauf in Waldniel							
M 35	Halbmarathon	8.	Babbel	Ingo	72		1;52,58	Std.
M 45		6.	Marthin	Dieter	61		1;41,38	Std.
		7.	Derix	Stefan	65		1;41,40	Std.
31.07.	57. Feriensportfest der LG Viersen							
						50m-Weit-Schlagball		
M 7	Dreikampf	3.	Kempmann	Felix	o3	10,20-2,41-19,00	485	Pkt.
M 8		1.	Leske	Florian	o2	9,74-2,44-19,00	523	Pkt.
M 10		5.	Leske	Johannes	oo	9,20-3,05-34,00	785	Pkt.
W 9		5.	Johansson	Christine	o1	8,91-3,00-11,50	759	Pkt.
W 11		6.	Stempel	Natalie	99	8,50-3,46-23,50	1029	Pkt.
15.08.	Charite-Run in Krefeld							
	5,0 km	?	Marthin	Dieter	61		20;39	min
21.08.	Run am Ring Nürburgring							
	5,2 km	?	Marthin	Dieter	61			
29.08.	32. Hamminkelder Citylauf							
M 45	10,0 km	22.	Marthin	Dieter	61		42;56	min
04.09.	Paul-Funk-Sportfest in Viersen							
W 8	50m	1.	Hilscher	Lorena	o2		8,79	sec
	800 m	2.	Hilscher	Lorena	o2		3;21,42	min
	Weit	2.	Hilscher	Lorena	o2		3,39	m
	Schlagball	3.	Hilscher	Lorena	o2		17,50	m
04.09.	Berglauf in Kleve							
	4,0 km	?	Marthin	Dieter	61		16;23	min
11.09.	25. Burglauf TuRa Brüggen							
M 45	5,0 km	2.	Marthin	Dieter	61		20;48,1	min
		5.	Schild	Stefan	62		22;17,8	min
M 50		2.	Zangers	Roland	58		22;21,0	min
		5.	Bohnen	Jürgen	60		23;51,5	min
		6.	Hödel	Ulrich	60		24;51,5	min

Ergebnisse 2010

M 45	10,0 km	15.	Schild	Stefan	62		51;02,8	min	
M 50		1.	Thielmeier	Jürgen	60		39;43,1	min	
12.09. Westdeutsche Schülermeisterschaften in Essen									
M 15	Weit	11.	Kienle	René	95		5,55	m	
	Dreisprung	7.	Olbrück	Philipp	95		10,94	m	
12.09. NVV-Lauf in Mönchengladbach									
WHK	10,0 km	2.	Thielmeier	Christina	98		50;52	min	
M 45		8.	Marthin	Dieter	61		45;21	min	
		12.	Maaßen	Wolfgang	61		47;29	min	
M 50		7.	Thielmeier	Jürgen	60		50;53	min	
M 40	5,0 km	4.	Marthin	Dieter	61		20;19	min	
18.09. Kleines Bergfest in Süchteln									
W 3	400 m	2.	Gerhard	Stella	07		3;16	min	
W 5	400 m	3.	Syrotzki	Karolina	05		2;07	min	
		4.	Kempmann	Christina	05		2;20	min	
W 6	400 m	1.	Meies	Pauline	04		1;41	min	
		2.	Ebels	Maya	04		1;53	min	
		4.	Ebels	Fiona	04		2;05	min	
		6.	Ebels	Gina	04		2;28	min	
W 7	400 m	2.	Janssen	Johanna	03		1;41	min	
		4.	Kreuer	Karina	03		1;43	min	
		5.	Gerhard	Julia	03		1;46	min	
		8.	Schroeren	Lea	03		1;51	min	
W 8	800 m	1.	Hilscher	Lorena	02		3;10	min	
		4.	Ivangs	Sophie	02		3;47	min	
		6.	Rußlies	Anna	02		3;53	min	
		9.	Ingenrieth	Hannah	02		3;59	min	
		10.	Felder	Nell-Marie	02		4;02	min	
		12.	Rennen	Lea	02		4;05	min	
		15.	Dinh	Ana	02		4;09	min	
W 9	800 m	4.	Janssen	Annalena	01		3;34	min	
M 3	400 m	1.	Meies	David	07		2;35	min	
		2.	Masbaum	Gero	07		3;12	min	
		3.	Syrotzki	Jascha	07		3;41	min	
M 6	400 m	1.	Friebe	Florian	04		1;45	min	

Ergebnisse 2010

		2.	Trompert	Julien	o4		1;52	min		
		11.	Loetzke	Leo	o4		2;12	min		
M 7	400 m	4.	Syrotzki	Bennet	o3		1;49	min		
		5.	Van Vlodrop	Jonathan	o3		1;49	min		
		9.	Kempmann	Felix	o3		1;53	min		
M 8	1000 m	3.	Meies	Laurenz	o2		4;25	min		
		5.	Brood	Richard	o2		4;32	min		
		10.	Schnierda	Paul	o2		4;48	min		
		11.	Schnierda	Mats	o2		4;49	min		
M 9	1000 m	2.	Bahr	Roman	o1		4;20	min		
W 3	50/Weit/Schlagball	5.	Gerhard	Stella	o7	19,2-0,90-2,00	0	Pkt.		
W 5	50/Weit/Schlagball	4.	Syrotzki	Karolina	o5	12,2-1,95-6,50	261	Pkt.		
		5.	Vitovec	Marie	o5	12,8-2,00-6,00	230	Pkt.		
		6.	Kempmann	Christina	o5	12,2-1,98-5,00	230	Pkt.		
W 6	50/Weit/Schlagball	1.	Meies	Pauline	o4	10,1-2,51-7,50	495	Pkt.		
		3.	Ebels	Maya	o4	11,1-2,28-5,50	351	Pkt.		
		7.	Ebels	Fiona	o4	12,2-1,70-5,00	181	Pkt.		
		8.	Ebels	Gina	o4	12,7-1,75-5,50	178	Pkt.		
		10.	Rennen	Paula	o4	12,1-1,57-5,00	161	Pkt.		
		11.	Klemme	Lilly	o4	13,1-1,78-4,50	141	Pkt.		
	Mannschaft	1.	Meies,P. - Ebels,M. -Ebels,F.-Ebels,G. - Rennen,P.					1366	Pkt.	
W 7	50/Weit/Schlagball	1.	Janssen	Johanna	o3	10,1-2,84-12,50	636	Pkt.		
		8.	Gerhard	Julia	o3	10,8-2,49-10,00	495	Pkt.		
		9.	Kreuer	Karina	o3	10,6-2,35-10,00	487	Pkt.		
		12.	Schroeren	Lea	o3	11,2-2,35-6,50	380	Pkt.		
W 8	50/Weit/Schlagball	1.	Hilscher	Lorena	o2	8,8-3,17-20,00	895	Pkt.	G	
		2.	Felder	Nell-Marie	o2	8,7-3,23-12,00	796	Pkt.	G	
		3.	Masbaum	Mona	o2	10,2-2,73-24,00	769	Pkt.	G	
		5.	Ivangs	Sophie	o2	9,3-2,92-12,00	700	Pkt.	G	
		7.	Friebe	Kristin	o2	10,9-2,52-22,00	669	Pkt.	G	
		8.	Rußlies	Anna	o2	9,8-2,76-13,00	654	Pkt.	G	
		17.	Rußlies	Sarah	o2	9,9-2,44-9,00	530	Pkt.	S	
		19.	Eberlein	Kaisa	o2	10,6-2,38-11,50	517	Pkt.	S	
		21.	Lingen	Louisa	o2	10,3-2,33-10,00	504	Pkt.	S	
		24.	Pleiß	Charlotte	o2	11,3-2,25-14,00	494	Pkt.	S	
		27.	Rennen	Lea	o2	10,4-2,33-8,50	469	Pkt.	S	
		29.	Ingenrieth	Hannah	o2	10,8-2,33-9,50	462	Pkt.	S	
		30.	Dinh	Ana	o2	10,9-2,44-8,00	444	Pkt.	S	

Ergebnisse 2010

		31.	Kühnhenrich	Lili	o2	10,9-2,38-8,50	444	Pkt.	S
W 9	50/Weit/Schlagball	3.	Janssen	Annalena	o1	9,4-3,04-25,00	885	Pkt.	G
		19.	Aldinger	Ivana	o1	10,5-2,53-12,00	554	Pkt.	S
Schi D	Mannschaften	1.	Hilscher,L.(02) - Janssen A.(01)- Felder ,N.(02) - Masbaum,M.(02) - Ivangs,S.(02)				4045	Pkt.	
		5.	Friebe,K.(02) - Rußlies,A (02). -Janssen,J.(03) - Aldinger,I(01). - Rußlies,S.(02)				3043	Pkt.	
		8.	Eberlein,K. (02)- Lingen,L.(02) - Meies,P.(04) - Gerhard,J.(03) - Pleiß,Ch.(02)				2505	Pkt.	
		10.	Kreuer,K.(03) - Rennen,L.(02) - Ingenrieth,H.(02) - Dinh,A.(02) - Kühnhenrich,L.(02)				2306	Pkt.	
		13.	Schroeren,L.(03) - Ebels,M. (04)- Syrotzki,K.<(05) - Vitovec,M.(05) - Kempmann,Ch.(05)				1452	Pkt.	
W 10	50/Weit/Schlagball	4.	Van Vlodrop	Pauline	oo	9,1-3,12-23,00	898	Pkt.	G
		5.	Lennartz	Michelle	oo	9,8-3,05-18,50	774	Pkt.	S
		8.	Shepeleva	Dascha	oo	10,3-2,58-9,50	533	Pkt.	B
W 11	50/Weit/Schlagball	3.	Anderson	Lilian	99	7,7-3,75-21,50	1105	Pkt.	G
W 12	75/Weit/Schlagball	1.	Thielmeier	Christina	98	11,1-4,34-24,50	1205	Pkt.	G
		2.	Raven	Franziska	98	11,7-3,90-32,50	1188	Pkt.	G
		4.	Brood	Linda	98	11,2-4,29-20,50	1143	Pkt.	G
	75/Weit/Schlagball/Hoch	1.	Thielmeier	Christina	98	11,1-4,34-24,50-1,34	1612	Pkt.	G
		2.	Raven	Franziska	98	11,7-3,90-32,50-1,22	1517	Pkt.	G
		3.	Brood	Linda	98	11,2-4,29-20,50-1,14	1418	Pkt.	G
W 13	75/Weit/Schlagball	1.	Bethke	Hannah	97	11,2-4,27-27,50	1222	Pkt.	G
	75/Weit/Schlagball/Hoch	1.	Bethke	Hannah	97	11,2-4,27-27,50-1,34	1629	Pkt.	G
M 3	50/Weit/Schlagball	1.	Meies	David	o7	14,0-1,80-5,50	87	Pkt.	
		2.	Masbaum	Gero	o7	17,4-1,40-6,00	15	Pkt.	
		4.	Syrotzki	Jascha	o7	20,0-1,15-2,50	0	Pkt.	
M 5	50/Weit/Schlagball	9.	Capek	David	o5	16,7-1,35-4,00	5	Pkt.	
M 6	50/Weit/Schlagball	5.	Friebe	Florian	o4	10,8-2,22-10,00	294	Pkt.	
		12.	Trompert	Julien	o4	11,2-1,88-9,00	202	Pkt.	
		13.	Loetzke	Leo	o4	11,7-2,04-7,00	183	Pkt.	
		15.	Mowloudi-Safa	Tiam	o4	12,7-1,70-12,50	146	Pkt.	
M 7	50/Weit/Schlagball	2.	Kempmann	Felix	o3	10,5-2,78-19,00	502	Pkt.	
		10.	Van Vlodrop	Jonathan	o3	10,7-2,18-12,50	327	Pkt.	
		11.	Syrotzki	Bennet	o3	11,3-2,23-14,50	325	Pkt.	
M 8	50/Weit/Schlagball	1.	Meies	Laurenz	o2	9,1-3,33-37,00	832	Pkt.	G
		4.	Brood	Richard	o2	9,5-2,89-24,50	640	Pkt.	G
		5.	Lorenz	Mats	o2	9,6-2,95-19,00	587	Pkt.	S
		6.	Vitovec	Jan	o2	9,5-3,22-14,50	579	Pkt.	S
		12.	Mowloudi-Safa	Arian	o2	10,7-2,34-24,50	481	Pkt.	S
		14.	Schnierda	Mats	o2	10,3-2,48-17,00	451	Pkt.	S
		16.	Schnierda	Paul	o2	10,5-2,33-13,00	369	Pkt.	B

Ergebnisse 2010

M 9	50/Weit/Schlagball	1.	Bahr	Rioman	o1	8,8-3,67-29,50	840	Pkt.	G
Schüler D	Mannschaften	1.	Bahr,R.- Meies,L. - Brood,R. - Lorenz,M. - Vitovec,J.				3478	Pkt.	
		3.	Kempmann,F. - Mowloudi-Safa,A. - Schnierda,M. - Schnierda,P. - Van Vlodrop,J				2130	Pkt.	
		6.	Syrotzki,B. - Friebe,F. - Trompert,J. - Loetzke,L. - Mowloudi-Safa,T.				1150	Pkt.	
M 10	50/Weit/Schlagball	1.	Masbaum	Thilo	oo	9,6-3,53-26,50	732	Pkt.	S
		2.	Leske	Johannes	oo	9,7-3,15-31,00	615	Pkt.	S
	50/Weit/Schlagball/Hoch	1.	Masbaum	Thilo	oo	9,6-3,53-26,50-1,08	979	Pkt.	G
		2	Leske	Johannes	oo	9,7-3,15-31,00-1,00	913	Pkt.	S
M 12	75/Weit/Ball	2.	Obrusnik	Benni	98	11,6-3,73-32,50	995	Pkt.	G
		3.	Pomp	Simon	98	12,3-3,65-34,00	944	Pkt.	G
	75/Weit/Ball/Hoch	1.	Obrusnik	Benni	98	11,6-3,73-32,50/1,26	1346	Pkt.	G
24.09.	Kreisbesten w/m 12/13 in Uerdingen								
W 12	Hoch	4.	Marthin	Anna	98		1,25	m	
	Speer	3.	Marthin	Anna	98		17,57	m	
25.09.	Kreis-Langstrecke in Uerdingen								
W 8	800 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		3;02,97	min	
M 45	5000 m	6.	Derix	Stefan	65		19;48,91	min	
		7.	Marthin	Dieter	61		20;37,09	min	
M 50		2.	Thielmeier	Jürgen	60		19;23,47	min	
02.10.	Straßenlauf in Oedt								
M 30	10,0 km	2.	Jansen	Sascha	80		41;33	min	
M 45		4.	Marthin	Dieter	61		43;00	min	
		5.	Schild	Stefan	62		47;02	min	
	Mannschaft	3.	Jansen - Marthin - Schild				2;11,35	Std.	
03.10.	Werfertag in Gladbeck								
Männer	Kugel 7,26	2.	Gerhard	Christopher	67		13,30	m	
	Diskus 2,0	1.	Gerhard	Christopher	67		42,76	m	
10.10.	Straßenlauf in Nütterden								
M 45	5,0 km		Marthin	Dieter	61		20;40	min	
16.10.	Herbstwaldlauf in Viersen								
W 10	1,2 km	5.	Van Vlodrop	Pauline	oo		6;41	min	
M 7	0,5 km	4.	Van Vlodrop	Jonathan	o3		2;05	min	

Ergebnisse 2010

M 45	5,0 km	3.	Marthin	Dieter	61	20,43	min	
M 50		4.	Bohnen	Jürgen	60	24,15	min	
M 50	10,0 km	3.	Zangers	Roland	58	46,30	min	
23.10.	Werfertag in Nieukerk							
W 12	Diskus 750 g	10.	Marthin	Anna	98	11,93	m	
	Speer 400 g	7.	Marthin	Anna	98	19,73	m	
W 15	Kugel 3,0 kg	4.	Bethke	Anna-Lena	95	9,07	m	
		5.	Seipelt	Jana	95	8,50	m	
	Diskus 1,0 kg	3.	Bethke	Anna-Lena	95	21,11	m	
		4.	Seipelt	Jana	95	18,27	m	
	Speer 600 g	3.	Seipelt	Jana	95	24,19	m	
		4.	Bethke	Anna-Lena	95	20,90	m	
M 12	Kugel 3,0 kg	1.	Obrusnik	Benni	98	7,59	m	
	Diskus 750 g	1.	Obrusnik	Benni	98	20,27	m	
	Speer 400 g	1.	Obrusnik	Benni	98	24,57	m	
M 13	Kugel 3,0 kg	5.	Henkel	Artur	97	7,28	m	
	Diskus 750 g	5.	Henkel	Artur	97	15,94	m	
	Speer 400 g	4.	Henkel	Artur	87	22,18	m	
M 14	Diskus 1,0 kg	5.	Ismann	Carlo	96	19,48	m	
	Speer 600 g	3.	Ismann	Carlo	96	24,05	m	
mJB	Kugel 5,0 kg	3.	Elsen	Carsten	93	12,67	m	
	Speer 700 g	2.	Elsen	Carsten	97	39,56	m	
mJA	Kugel 6,0 kg	3.	Schulz	Niclas	91	12,39	m	
	Diskus 1,75 kg	1.	Elsen	Thorsten	91	35,03	m	
		3.	Broekmans	Simon	91	32,14	m	
	Speer 800 g	1.	Broekmans	Simon	91	45,19	m	
		2.	Elsen	Thorsten	91	43,31	m	
		5.	Schulz	Niclas	91	36,10	m	
30.10.	Straßenlauf in Nettetal							
Jederm	5,0 km	31.	Hoffmann	Klaus	51	44,52	min	
M 40	Halbmarathon	5.	Pierkes	Roland	66	1,26,54	Std.	
M 45		9.	Derix	Stefan	65	1,35,25	Std.	
		11.	Marthin	Dieter	61	1,36,09	Std.	
M 50		1.	Thielmeier	Jürgen	60	1,27,13	Std.	
		24.	Zangers	Roland	58	1,41,42	Std.	

Ergebnisse 2010

06.11.	Herbstlauf in Holt								
M 45	Halbmarathon	14.	Schild	Stefan	62		1;55,45	Std.	
M 50		1.	Thielmeier	Jürgen	60		1;27,42	Std.	
07.11.	Rurseelauf in Einruhr								
	16,5 km	?	Marthin	Dieter	61		1;20,3	Std.	
13.11.	Leichtathletik-Hallenspaß in Süchteln					nicht bestenlistenfähig			
W 3	Dreikampf		Gerhard	Stella	o7	18,2-0,80-3,00	0	Pkt.	
			Eberlein	Leeya	o7	34,6-0,45-0,50	0	Pkt.	
W 4	Dreikampf		Bytyqi	Laura	o6	17,0-1,20-2,00	0	Pkt.	
W 5	Dreikampf	1.	Kempmann	Christina	o5	12,6-1,95-6,00	230	Pkt.	
		2.	Vitovec	Marie	o5	12,4-1,75-5,00	180	Pkt.	
W 6	Dreikampf	1.	Meies	Pauline	o4	10,4-2,65-9,00	526	Pkt.	
		2.	Stappen	Maresa	o4	11,4-2,15-7,00	348	Pkt.	
		3.	Ebels	Maya	o4	11,4-2,35-5,00	333	Pkt.	
		4.	Geckeis	Annika	o4	13,0-2,10-7,00	260	Pkt.	
		5.	Cremers	Liliy	o4	12,8-1,80-7,50	228	Pkt.	
		6.	Lange	Maya	o4	11,8-1,60-6,50	218	Pkt.	
		7.	Ebels	Fiona	o4	11,4-1,65 [^] -5,00	213	Pkt.	
		8.	Ebels	Gina	o4	11,8-1,65-5,00	191	Pkt.	
		9.	Rensch	Alina	o4	14,0-1,50-5,50	99	Pkt.	
W 7	Dreikampf	2.	Janssen	Johanna	o3	10,6-2,90-14,00	634	Pkt.	
		3.	Gerhard	Julia	o3	11,0-2,85-14,00	602	Pkt.	
		4.	Kreuer	Karina	o3	11,0-2,50-10,50	494	Pkt.	
		5.	Hellekamps	Nele	o3	10,8-2,45-8,00	451	Pkt.	
		7.	Huppertz	Hazel	o3	10,8-1,95-11,00	425	Pkt.	
W 8	Dreikampf	2.	Jansen	Johanna	o2	10,2-2,77-14,00	642	Pkt.	
		5.	Pleiß	Charlotte	o2	11,4-2,55-14,00	536	Pkt.	
		7.	Eberlein	Kaisa	o2	11,2-2,74-10,00	509	Pkt.	
W 9	Dreikampf	1.	Janssen	Annalena	o1	10,2-3,19-22,00	809	Pkt.	
		2.	Lorenz	Tasja	o1	10,2-3,07-11,00	635	Pkt.	
		3.	Aldinger	Ivana	o1	10,4-2,82-12,00	604	Pkt.	
		4.	Derix	Louisa	o1	10,4-2,88-11,00	596	Pkt.	
M 3	Dreikampf	1.	Meies	David	o7	12,0-1,30-5,00	42	Pkt.	
M 4	Dreikampf		Stappen	Lukas	o6	16,4-1,00-5,00	0	Pkt.	
M 5	Dreikampf	2.	Franken	Urs	o5	12,4-1,80-7,50	111	Pkt.	
M 6	Dreikampf	1.	Bahr	Jonas	o4	11,2-2,35-15,00	355	Pkt.	

Ergebnisse 2010

		2.	Friebe	Florian	o4	11,4-2,50-14,00	354	Pkt.	
		3.	Loetzke	Leo	o4	12,0-2,05-12,00	230	Pkt.	
		4.	Cremrs	Phillip	o4	13,2-1,90-9,50	129	Pkt.	
M 7	Dreikampf	1.	Bytyqi	Rilind	o3	10,6-2,60-20,00	482	Pkt.	
		3.	Radcenko	Adam	o3	10,8-2,50-18,00	434	Pkt.	
		4.	Kempmann	Felix	o3	11,4-2,50-20,00	421	Pkt.	
M 8	Dreikampf	2.	Meies	Laurenz	o2	9,8-3,32-23,00	659	Pkt.	
		3.	Brood	Richard	o2	10,2-3,18-27,00	650	Pkt.	
		4.	Vitovec	Jan	o2	9,8-2,98-15,00	532	Pkt.	
		5.	Loetzke	Leo	o2	10,2-2,76-18,00	508	Pkt.	
		6.	Schnierda	Mats	o2	10,3-2,62.-17,00	471	Pkt.	
		7.	Schnierda	Paul	o2	10,8-2,82-17,00	467	Pkt.	
		9.	Rensch	Jannis	o2	11,2-2,65-13,00	375	Pkt.	
		10.	Cremers	Eric	o2	11,4-2,43-9,00	277	Pkt.	
		11.	Müller	Fabian	o2	11,6-1,88-8,00	164	Pkt.	
M 9	Dreikampf	1.	Bahr	Roman	o1	9,6-3,76-27,00	764	Pkt.	
		3.	Broekmans	Jonathan	o1	10,4-2,76-22,00	535	Pkt.	
20.11.	Stadt-Hallenmeisterschaften in Viersen	die Ergebnisse sind nicht bestenlistenfähig							
M 9	50/Weit/Schlagball	1.	Bahr	Romans	o1	8,3-3,63-27,00	850	Pkt.	
M 8	50/Weit/Schlagball	1.	Meies	Laurenz	o2	8,4-3,26-32,00	847	Pkt.	
		3.	Brood	Richard	o2	8,6-3,07-24,50	739	Pkt.	
		5.	Loetzke	Lennox	o2	8,5-2,80-22,00	688	Pkt.	
M 7	50/Weit/Schlagball	1.	Bytyqi	Rilind	o3	9,1-2,37-19,50	549	Pkt.	
		3.	Radcenko	Adam	o3	9,3-2,56-17,00	535	Pkt.	
		4.	Kempmann	Felix	o3	9,6-2,38-20,50	523	Pkt.	
M 6	50/Weit/Schlagball	2.	Bahr	Jonas	o4	9,5-2,20-18,50	482	Pkt.	
		7.	Trompert	Julien	o4	9,6-2,29-8,00	354	Pkt.	
		9.	Loetzke	Leo	o4	10,0-1,99-9,50	301	Pkt.	
		10.	Müller	Louis	o4	11,2-1,86-10,50	221	Pkt.	
M 4	50/Weit/Schlagball	2.	Meies	Davis	o6	11,4-1,29-6,00	73	Pkt.	
			Stappen	Lukas	o6	13,0-1,00-3,50	0	Pkt.	
W 12	50/Weit/Kugel 3,00	2.	Schmitz	Lina	98	8,0-4,31-6,72	1167	Pkt.	
		3.	Thielmeier	Christina	98	8,1-4,61-6,10	1160	Pkt.	
		5.	Marthin	Anna	98	8,2-4,11-5,19	1043	Pkt.	
W 11	50/Weit/Ball	3.	Huppeertz	Greta-Lilly	99	8,1-4,13-18,00	1078	Pkt.	
W 10	50/Weit/Ball	4.	Penski	Pia	oo	8,1-4,00-17,00	1050	Pkt.	
		6.	Lennartz	Michelle	oo	8,8-3,33-15,00	872	Pkt.	

Ergebnisse 2010

		9.	Verstraaten	Melina	00	9,3-2,95-12,00	738	Pkt.	
W 9	50/Weit/schlagball	2.	Janssen	Annalena	01	8,8-3,18-23,50	939	Pkt.	
W 8	50/Weit/schlagball	1.	Hilscher	Lorena	02	8,1-3,26-19,00	964	Pkt.	
		3.	Jansen	Johanna	02	9,4-2,78-12,50	681	Pkt.	
W 7	50/Weit/schlagball	2.	Gerhard	Julia	03	9,1-2,57-13,50	691	Pkt.	
		3.	Janssen	Johanna	03	9,4-2,60-13,50	670	Pkt.	
		6.	Hellekamps	Nele	03	8,8-2,25-9,50	601	Pkt.	
		8.	Huppertz	Hazel	03	9,1-2,13-8,00	525	Pkt.	
		10.	Kreuer	Karina	03	9,2-2,92-7,50	468	Pkt.	
		13.	Fretz	Pauline	03	9,9-1,77-8,50	409	Pkt.	
W 6	50/Weit/schlagball	2.	Meies	Pauline	04	9,5-2,45-9,00	562	Pkt.	
		3.	Penski	Lisa	04	9,5-1,95-11,50	526	Pkt.	
		9.	Geckeis	Annika	04	10,7-2,05-6,00	349	Pkt.	
		10.	STappen	Maresa	04	11,0-1,91-7,00	330	Pkt.	
W 4	50/Weit/schlagball	4.	Bytyqi	Laura	06	11,7-0,80-2,50	81	Pkt.	
27.11.	22. ASV Nikolauslauf in Süchteln								
W 8	1 km	1.	Hilscher	Lorena	02		4;15	min	
		5.	Jansen	Johanna	02		6;29	min	
W 10	1 km	2.	Van Vlodrop	Pauline	00		4;23	min	
W 11	1 km	1.	Anderson	Lilian	99		4;04	min	
W 13	1 km	1.	Bethke	Hannah	97		3;41	min	
M 9	1 km	2.	Bahr	Roman	01		4;09	min	
M 30	10 km	3.	Damai	Christian	76		41;41	min	
		4.	Jansen	Sascha	80		42;02	min	
M 40	10 km	2.	Pierkes	Roland	66		38;42	min	
		5.	Fröhling	Markus	69		46;37	min	
M 45	10 km	10.	Derix	Stefan	65		41;39	min	
		13.	Marthin	Dieter	61		43;22	min	
		18.	Springer	Christoph	65		48;22	min	
M 50	10 km	1.	Thielmeier	Jürgen	60		39;22	min	
M 55	10 km	12.	Kirchhofer	Hans-Josef	51		1;05,50	Std.	
M 60	10 km	2.	Arndt	Harald	50		1;05,23	Std.	
		3.	Gartz	Peter	50		1;10,03	Std.	
Frauen	10 km	2.	Cronenbrock	Martina	88		48;46	min	
W 30	10 km	3.	Thees	Rebecca	78		48;42	min	
		4.	Adami	Sonja	79		51;08	min	
W 35	10 km	2.	Janssen	Nicola	75		57;20	min	

Ergebnisse 2010

Jedermann	5 km	13.,	Bohnen	Jürgen	60		23;20	min	
Jedefrau	5 km	5.	Zangers	Inga	90		26;22	min	
		7.	Zangerrs	Sina	87		28;05	min	
12.12.	Hallensportfest in Düsseldorf								
W 9	50 m	16.	Hilscher	Lorena	o2		8,70	sec	
		23.	Janssen	Annalena	o1		8,99	sec	
	Weit	8.	Janssen	Annalens	o1		3,40	m	
		13.	Hilscher	Lorena	o2		3,11	m	
	800 m	13.	Hilscher	Lorena	o2		3;20,45	min	
W 10	50 m	14.	Penski	Pia	oo		8,24	sec	
	Weit	16.	Penski	Pia	oo		3,60	m	
W 11	Weit	27.	Anderson	Lilian	99		3,74	m	
	50 m	11.	Anderson	Lilian	99		7,76	sec	
	800 m	14.	Schrooten	Johanna	99		2;55,62	min	
W 12	60 m	13.	Thielmeier	Christina	98		8,96	sec	
		34.	Schmitz	Lina	98		9,67	sec	
		39.	Marthin	Anna	98		9,73	sec	
	60 Hürden	9.	Thielmeier	Christina	98		11,31	sec	
		21.	Anderson	Lilian	99		12,79	sec	
		23.	Schmitz	Lina	98		13,23	sec	
		25.	Schrooten	Johanna	99		14,59	sed	
	Weit	12.	Thielmeier	Christina	98		4,31	m	
		25.	Schmitz	Lina	98		3,99	m	
		28.	Marthin	Anna	98		3,89	m	
	800 m	6.	Thielmeier	Christina	98		2;45,27	min	
		27.	Marthin	Anna	98		3;04,90	min	
W 13	Weit	25.	Bethke	Hannah	97		4,11	m	
	800 m	6.	Bethke	Hannah	97		2;41,41	,min	
W15	60 Hürden	6.	Seipelt	Jana	95		10,25	sec	
	800 m	9.	Bethke	Anna-Lena	95		2;55,98	min	
	Kugel 3,0 kg	2.	Bethke	Anna-Lena	95		9,13	m	
		3.	Seipelt	Jana	95		8,71	m	
wJB	200 m	8.	Seipelt	Jana	95		28,31	sec	
M 9	50 m	22.	Heuken	Max	o1		8,75	sec	
	Weit	18.	Heuken	Max	o1		3,36	m	
	1000 m	20.	Heuken	Max	o1		4;12,76	min	
M 10	50 m	23.	Rouchi	Elias	oo		8,55	sec	

Ergebnisse 2010

	Weit	26.	Rouchi	Elias	00	3,39	m
	1000 m	14.	Rouchi	Elias	00	4;24,15	min
M 13	Weit	21.	Henkel	Artur	97	4,14	m
	Kugel 3,0 kg	5.	Henkel	Artur	97	9,01	m
mJA	60 m	7.	Ackers	Michael	92	7,55	sec
	Weit	2.	Ackers	Michael	92	6,13	m
	200 m	1.	Ackers	Michael	92	23,75	sec
	Ende						