

## LA-Ergebnisse 2009

10.01.	29. Nettetal Winterlaufserie - Lauf 1			Nettetal
11.01.	Westdeutsche Senioren - Hallen- u. Winterwurfmeisterschaften			Düsseldorf
17.-18.01.	LVN-Jugendhallenmeisterschaften + Winterwurf			Leverkusen
18.01.	Waldlauf			Hinsbeck
25.01.	Nordrhein-Crosslaufmeisterschaften			Süchteln
01.02.	Winterlaufserie			Wegberg
07.02.	Cross			Hülchrath
14.02.	29. Nettetal Winterlaufserie - Lauf 2			Nettetal
21.02.	Straßenlauf			Hardt
21.02.	Kreismeisterschaften - Halle - Stabhoch			Uerdingen
28.02./01.03.	Deutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften			Düsseldorf
01.03.	Kreis-Crosslaufmeisterschaften			Süchteln
07.03.	29. Nettetal Winterlaufserie - Lauf 3			Nettetal
07.03.	Werfertag			Nieukerk
15.03.	LVN - Halle w/m 14/15			Düsseldorf
21.03.	Leichtathletik-Hallenspaß			Süchteln
21.03.	Dr. van Aaken Gedächtnislauf			Waldniel
22.03.	Kreismeisterschaften Halle			Düsseldorff
21.-22.03.	Werfertag			Aachen
25.-29.03.	Europa-Seniorenmeisterschaften			Ancona-Italien
28.03.	Werfertag			Uerdingen
18.04.	Golddorflauf			Winnekendonk
18.04.	Werfertag			Mülheim-Dümpten
25.04.	Läufertag			TV Wesel
25./26.04.	Kreismeisterschaften MK + Block			Uerdingen
29.04.	Sportfest			Oedt
01.05.	ASV-Läufertag			Dülken
03.05.	Marathon			Düsseldorf
09.05.	Müller-Cup 1. Tag			Tönisvorst
10.05.	Müller-Cup 2. Tag			Tönisvorst
09.-10.05.	Mehrkampf			Iserlohn
16.05.	Kreismeisterschaften M/F/ wJgd-mJgd.-Sch/innen A			Uerdingen
21.05.	Brunnenlauf			Sonsbeck
21.05.	LVN-Seniorenmeisterschaften (offen)			Troisdorf
23.05.	Kreismeisterschaften B/C/D Mehrkampf			Viersen
27.05.	Sparkassen-Cup			Oedt
30.05.	Mitternachtslauf			Kröv
31.05.	Sportfest - Werfertag			Hückelhoven

## LA-Ergebnisse 2009

01.06.	Weezer Pfingstlauf				Weeze			
06.06.	LVN-Jugendmeisterschaften				Kevelaer			
06.06.	Sommernachtslauf				Neuß			
07.06.	Kreismeisterschaften Langstaffeln				Krefeld			
12.06.	Volkslauf Bergwacht				Rohren			
13.06.	Stadtmeisterschaften				Viersen			
13.-14.06.	Deutsche Seniorenmeisterschaften Mehrkampf				Ahlen			
14.06.	Sportfest				Voerde			
14.06.	EWE Nordseelauf				Borkum			
19.06.	Schülerdreikampf				Bracht			
21.06.	96. Süchtelner Bergfest				Süchteln			
24.06.	Sportfest				Oedt			
27.-28.06.	Deutsche Seniorenmeisterschaften I				St. Wendel			
10.-12.07.	Deutsche Senioren II				Vaterstetten			
04.07.	32. Volkslauf				Eicherscheid			
04.07.	Feriersportfest				Viersen			
04.07.	Bunert-Lauf				Bösinghoven			
11.07.	Volkslauf				Obermaubach			
12.07.	Hochsprung-Meeting				Viersen			
15.07.	Springer- und Werfertag				Nieukerk			
19.07.	Marathon - Staffelmарathon				Waldniel			
28.7.-8.8.	Senioren-WM				Lahti - Finnland			
01.08.	Run am Ring				Nürburgring			
08.08.	Womens-Run				Köln			
16.08.	Charité-Run				Krefeld			
23.08.	Altstadtlauf				Kempen			
23.08.	Schülersportfest				Willich			
29.08.	Paul-Funk-Sportfest				Viersen			
29.08.	Heidelauf				Lüllingen			
04.09.	Kreisbestenkämpfe Speer /Diskus W/M 12/13				Tönisvorst			
05.09.	15. Internationaler Lauf				Koblenz-Oberwerth			
06.09.	Kö-Lauf				Düsseldorf			
06.09.	Sparkassenlauf				Wachtendonk			
12.09.	Kleines Bergfest				Süchteln			
12.09.	Burglauf				Brüggen			
13.09.	Kreisvergleich				Köln			
19.09.	Kreisbestenkämpfe Einzel w/m 8 - 13				Tönisvorst			
19.09.	5x5 km Staffel				Weeze			



## LA-Ergebnisse 2009

<b>10.01.</b>	<b>29. Winterlaufserie (1. Lauf ) Nettetal (verschneite Straßen)</b>							
Bambini	0,3 km	3.	Friebe	Kristin	o2		1;32	min
M 9	1,0 km	3.	Friebe	Benedikt	oo		4;51	min
W 11	2,0 km	4.	Marthin	Anna	98		9;23	min
		5.	Friebe	Annika	98		9;23	min
W 12	2,0 km	4.	Bethke	Hannah	97		9;09	min
wJA	10,0 km	2.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		51;04	min
M 40		3.	Pierkes	Roland	66		38;57	min
		25.	Sahl	Peter	66		44;50	min
		54.	Adrians	Ralf	68		51;23	min
		76.	Bethke	Frank	67		57;29	min
M 45		27.	Marthin	Dieter	61		46;56	min
M 50		35.	Van Vlodrop	Reinhard	59		50;04	min
		51.	Schernus	Norbert	59		53;58	min
		59.	Ostermann	Jürgen	57		57;08	min
<b>11.01.</b>	<b>Westdeutsche Senioren Hallen- und Winterwurfmeisterschaften in Düsseldorf</b>							
M 40	60 m	4.	Gerhard	Christopher	67		7,99	sec
	200 m	6.	Gerhard	Christopher	67		26,40	sec
	Hoch	2.	Gerhard	Christopher	67		1,65	m
	Kugel	4.	Gerhard	Christopher	67		12,37	m
	Diskus	2.	Gerhard	Christopher	67		37,90	m
	Speer	5.	Gerhard	Christopher	67		42,32	m
M 60	Speer	3.	Görtz	Reiner	41		37,26	m
M 65	Kugel	6.	Görtz	Reiner	41		9,26	m
<b>17.-18.01.</b>	<b>LVN-Jugendhallenmeisterschaften + Winterwurf in Leverkusen</b>							
wJA	Speer	6.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		29,53	m
	Diskus	5.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		29,49	m
mJB	Speer	8.	Elsen	Carsten	93		41,52	m
mJA	Kugel	10.	Schulz	Niklas	91		11,88	m
<b>18.01.</b>	<b>Waldlauf in Hinsbeck</b>							
M 6	640 m	2.	Syrotzki	Bennet	o3		3;26	min
		3.	Radcenko	Adam	o3		3;33	min
		4.	Van Vlodrop	Jonathan	o3		4;11	min
M 7		2.	Rensch	Janis	o2		3;07	min
W 4		1.	Syrotzki	Karolin	o5		4;13	min

## LA-Ergebnisse 2009

W 5		1.	Rensch	Alina	04		4;44	min	
W 9	1060 m	6.	Van Vlodrop	Pauline	00		5;41	min	
W 11		1.	Marthin	Anna	98		4;26	min	
M 35	4020 m	2.	Babbel	Ingo	72		19;25	min	
<b>25.01. Nordrhein-Crosslaufmeisterschaften in Süchteln</b>									
wJA	ca. 2,6 km	11.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		11;37	min	
<b>01.02. Winterlaufserie in Wegberg</b>									
wJA	10,0 km	1.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		45;52	min	
<b>07.02. Cross in Hülchrath</b>									
W 11	1,2 km	2.	Marthin	Anna	98		5;33	min	
<b>14.02. 29. Winterlaufserie 2. Lauf in Nettetal</b>									
Bamb w	0,5 km	4.	Friebe	Kristin	02		2;34	min	
M 9	1,5 km	3.	Friebe	Benedikt	00		6;51	min	
W 11	3,0 km	2.	Friebe	Annika	98		12;36	min	
		4.	Marthin	Anna	98		13;13	min	
mJA	12,5 km	4.	Thieme	Max	91		60;00	min	
M 40		7.	Pierkes	Roland	66		47;38	min	
		41.	Sahl	Peter	68		57;04	min	
		76.	Adrians	Ralf	68		63;37	min	
M 45		35.	Marthin	Dieter	61		55;29	min	
M 50		20.	Zangers	Roland	58		55;30	min	
		29.	Van Vlodrop	Reinhard	59		57;32	min	
		34.	Schernuns	Norbert	59		58;40	min	
		72.	Ostermann	Jürgen	57		68;27	min	
wJA		2.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		60;01	min	
W 40		8.	Maaßen	Susanne	68		59;43	min	
<b>21.02. Straßenlauf in Hardt</b>									
M 45	5,0 km	3.	Hödel	Ulrich	60		20;18	min	
<b>21.02. Kreis - Halle Stabhoch in Uerdingen</b>									
wJA	Stabhoch	1.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		2,20	m	
mJA		3.	Broekmans	Simon	91		3,00	m	
Mä		3.	Görtz	Reiner	41		2,30	m	

## LA-Ergebnisse 2009

<b>28.02./01.03. Deutsche Senioren Hallen- u. Winterwurf in Düsseldorf</b>							
M 40	60 m VL		Gerhard	Christopher	67	7,94	sec
	Kugelstoß	6.	Gerhard	Christopher	67	12,82	m
	Diskus	1.	Gerhard	Christopher	67	41,29	m
M 65	Stabhoch	6.	Görtz	Reiner	41	2,30	m
	Speer	5.	Görtz	Reiner	41	39,66	m
<b>01.03. Kreis-Crossmeisterschaften in Süchteln</b>							
M 9	ca. 900 m	6.	Friebe	Benedikt	00	3;56	min
		7.	Leske	Johannes	00	4;01	min
		8.	Masbaum	Thilo	00	4;03	min
		12	Schummer	Mark	00	4;11	min
M8/M9	Mannschaft	1.	Friebe (8) - Leske (9.) - Masbaum (10.)			27	Pkt.
W 8	ca. 900 m	14.	Derix	Luisa	01	4;37	min
W 9		4.	Penski	Pia	00	4;13	min
		6.	Gusek	Anna-Lena	00	4;58	min
W8/W9	Mannschaft	6.	Penski (10.) - Derix (18.) - Gusek (21.)			49	Pkt.
M 11	ca. 1800 m	6.	Wunderlich	Martin	98	7;02	min
W 10		5.	Schrooten	Johanna	99	7;20	min
		8.	Anderson	Lilian	99	7;39	min
W 11		3.	Friebe	Annika	98	6;45	min
		6.	Marthin	Anna-Lena	98	6;57	min
		9.	Thielmeier	Christina	98	7;18	min
W10/W11	Mannschaft	2.	Friebe (4.) - Marthin (9.) - Thielmeier (13.)			26	Pkt.
W 12	ca. 1800 m	9.	Bethke	Hannah	97	8;06	min
M 12		4.	Anderson	Joshua	97	6;38	min
		5.	Schlott	Lukas	97	6;44	min
		6.	Salzmann	Thomas	97	6;47	min
M12/M13	Mannschaft	3.	Anderson (10.) - Schlott (11.) - Salzmann (12.)			33	Pkt.
wJA	ca. 2900 m	2.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91	12;26	min
Männer	ca. 4550 m	4.	Babbel	Ingo	72	18;38	min
M 30	ca. 7130 m	2.	Hüßkes	Michael	75	32;03	min
<b>07.03. Werfertag in Nieukerk</b>							
Mä	Kugel	3.	Gerhard	Christopher	67	11,98	m
	Diskus	2.	Gerhard	Christopher	67	42,70	m

## LA-Ergebnisse 2009

<b>07.03.</b>	<b>29. Winterlauf - Lauf 3 - in Nettetal</b>								
Bambini	0,6 km	4.	Friebe	Kristin	o2	gesamt 4. Platz 7;19 min	3;13	min	
M 9	2,0 km	3.	Friebe	Benedikt	oo	gesamt 4. Platz 21;32 min	9;50	min	
W 11	5,0 km	2.	Friebe	Annika	98	gesamt 3. Platz 43;37 min	21;38	min	
		4.	Marthin	Anna	98	gesamt 4. Platz 46;00 min	23;24	min	
wJA	15,0 km	2.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91	gesamt 2. Platz 3;05,39 Std.	1;14,34	Std.	
M 40		4.	Pierkes	Roland	66	gesamt 4. Platz 2;25,19 Std.	58;44	Std.	
		18.	Sahl	Peter	68	gesamt 17. Platz 2;47,20 Std.	1;05,26	Std.	
		48.	Heyer	Thomas	71		1;15,22	Std.	
M 45		25.	Hödel	Ulrich	60		1;05,55	Std.	
		29.	Marthin	Dieter	61	gesamt 17. Platz 2;49,21 Std.	01:06,6	Std.	
		40.	Schild	Stefan	62		1;10,31	Std.	
M 50		23.	Zangers	Roland	58		1;07,41	Std.	
		34.	Schernus	Norbert	59	gesamt 27. Platz 3;03,26 Std.	1;10,48	Std.	
		65.	Ostermann	Jürgen	57	gesamt 42. Platz 3;30,42 Std.	1;25,07	Std.	
<b>15.03.</b>	<b>LVN-Halle w/m 14/15 in D'dorf</b>								
M 14	Weit	4.	Kienle	René	95		5,52	m	
	Kugel	8.	Kienle	René	95		10,76	m	
	60 m VL		Kienle	René	95		8,01	sec	
<b>21.03.</b>	<b>Leichtathletik-Hallenspaß in Süchteln ( diese Ergebnisse sind nicht bestenlistenfähig ( die 25 m Zeit wurde verdoppelt)</b>								
W 4	50 / Weit / Schlagball	1.	Syrotzki	Carolina	o5	15,0-1,05-4,50	11	Pkt.	
W 5		2.	Meies	Pauline	o4	13,2-1,50-5,00	97	Pkt.	
		4.	Penski	Lisa	o4	14,4-1,50-2,50	63	Pkt.	
		7.	Rensch	Alina	o4	15,4-1,30-4,00	22	Pkt.	
W 6		1.	Janssen	Johanna	o3	12,0-2,35-9,00	388	Pkt.	
		3.	Gerhard	Julia	o3	12,0-1,85-7,00	265	Pkt.	
		4.	Verspai	Vivian	o3	12,2-1,75-8,00	258	Pkt.	
		7.	Bockers	Anna	o3	11,4-1,55-5,50	206	Pkt.	
		8.	Hellekamps	Nele	o3	12,2-1,70-5,00	181	Pkt.	
		10.	Conradi	Sandra	o3	13,0-1,40-6,00	110	Pkt.	
		12.	Terstappen	Isabelle	o3	13,0-1,30-6,00	89	Pkt.	
		14.	Fretz	Paulie	o3	13,0-1,45-4,00	72	Pkt.	
		17.	Nowak	Kim-Sara	ô3	12,8-1,10-4,50	39	Pkt.	
	Mannschaft	1.	Janssen-Gerhard-Verspai-Bockers-Hellekamps				1298	Pkt.	
W 7		1.	Hilscher	Lorena	o2	10,2-2,65-12,00	592	Pkt.	
		8.	Pleiß	Charlotte	o2	12,6-2,20-12,00	388	Pkt.	

## LA-Ergebnisse 2009

		9.	Rußlies	Sarah	o2	11,0-2,25-7,00	387	Pkt.		
		11.	Rußlies	Anna	o2	11,6-2,13-9,50	383	Pkt.		
		15.	Laveneziana	Gianna	o2	12,2-1,80-11,00	322	Pkt.		
		16.	Berling	Charlotte	o2	11,2-1,98-6,00	307	Pkt.		
	Mannschaft	1.	Hilscher-Pleiß-Rußlies-Rußlies-Laveneziana					2072	Pkt.	
W 8		2.	Janssen	Annalena	o1	10,2-2,80-16,00	676	Pkt.		
		13.	Derix	Luisa	o1	10,4-2,50-8,50	495	Pkt.		
		17.	Küsters	Jessica	o1	11,0-2,40-9,00	451	Pkt.		
		18.	Vits	Joelle	o1	10,8-2,30-8,50	438	Pkt.		
		20.	Lorenz	Tasja	o1	10,6-2,50-6,00	428	Pkt.		
W 9		1.	Penski	Pia	oo	9,6-3,00-15,50	741	Pkt.		
		6.	Gockel	Stella	oo	10,0-2,55-14,00	625	Pkt.		
		8.	Gusek	Anna-Lena	oo	10,0-2,70-10,00	581	Pkt.		
		10.	Minten	Leonie	oo	10,4-2,60-11,50	564	Pkt.		
		11.	Babbel	Sinah	oo	10,8-2,40-14,00	548	Pkt.		
		19.	Fretz	Hanna	oo	12,0-1,90-7,00	273	Pkt.		
	Mannschaft	2.	Penski-Janssen-Gockel-Hilscher-Gusek					3215	Pkt.	
		5.	Minten-Babbel-Derix-Küsters-Vits					2496	Pkt.	
		7.	Lorenz-Janssen-Pleiß-Rußlies-Rußlies					1974	Pkt.	
		11.	Laveneziana-Berling-Fretz-Gerhard-Verspai					1425	Pkt.	
		13.	Bockers-Hellekamps-Conradi-Meis-Terstappen					683	Pkt.	
		14.	Fretz-Penski-Nowak-Rensch-Syrotzki					207	Pkt.	
W 10		1.	Gillißen	Meike	99	9,6-3,10-14,00	733	Pkt.		
		2.	Nilkes	Alina	99	9,8-2,95-12,00	665	Pkt.		
M 4		1.	Franken	Urs	o5	16,6-1,40-4,00	15	Pkt.		
M 5		2.	Friebe	Florian	o4	13,0-1,75-6,00	78	Pkt.		
		3.	Trompert	Julian	o4	13,2-1,70-6,00	66	Pkt.		
		6.	Bahr	Jonas	o4	13,0-1,46-9,00	44	Pkt.		
		9.	Kindervatter	Leander	o4	14,8-1,08-5,50	0	Pkt.		
		10.	Gering	Timo	o4	13,8-1,30-7,00	0	Pkt.		
M 6		2.	Radcenko	Adam	o3	12,6-1,78-10,50	138	Pkt.		
		5.	Kempmann	Felix	o3	13,4-1,70-10,00	102	Pkt.		
		6.	Rouchi	Jacob	o3	12,6-1,55-9,00	76	Pkt.		
		11.	Syrotzki	Bennet	o3	13,6-1,20-7,00	0	Pkt.		
M 7		1.	Meies	Laurenz	o2	11,0-2,50-22,00	462	Pkt.		
		4.	Brood	Richard	o2	11,0-2,10-15,50	334	Pkt.		
		7.	Rensch	Jannis	o2	11,8-2,15-9,00	214	Pkt.		
		9.	Gering	Tobias	o2	12,2-1,95-12,00	205	Pkt.		

## LA-Ergebnisse 2009

M 8		1.	Bahr	Romas	o1	10,0-3,03-19,50	573	Pkt.	
M 9		3.	Masbaum	Thilo	oo	9,8-3,30-24,00	666	Pkt.	
		4.	Rouchi	Elias	oo	10,0-3,30-24,00	643	Pkt.	
		6.	Rußlies	Christian	oo	10,6-2,90-25,00	571	Pkt.	
	Mannschaft	1.	Masbaum-Rouchi-Bahr-Rußlies-Meies				2915	Pkt.	
		4.	Brood-Rensch-Gering-Radcenko-Kempmann				993	Pkt.	
		6.	Friebe-Rouchi-Trompert-Bahr-Franken				283	Pkt.	
<b>21.03.</b>	<b>Dr. van Aaken-Gedächtnislauf in Waldniel</b>								
Jedermann	5,0 km	6.	Hödel	Ulrich	60		21;00	min	
M 30	10,0 km	6.	Hüßkes	Michael	75		48;58	min	
M 45		10.	Marthin	Dieter	61		42;50	min	
M 50		6.	Zangers	Roland	58		44;06	min	
M 55		6.	Schernus	Norbert	59		45;20	min	
<b>25.-29.03.</b>	<b>Europameisterschaften Senioren in Ancona - Italien (Halle und Winterwurf)</b>								
M 40	60 m 3. VL		Gerhard	Christopher	67		7,85	sec	
	Stabhoch	5	Gerhard	Christopher	67		3,60	m	
	Kugel	7.	Gerhard	Christopher	67		12,43	m	
	Diskus	5.	Gerhard	Christopher	67		39,84	m	
	5-Kampf	10.	Gerhard	Christopher	67	60Hü - Weit - Kugel - Hoch - 1000m	3195	Pkt.	
						10,38-5,70-11,98-1,69-3;14,53			
M 65	Stabhoch		Görtz	Reiner	41	im Vorkampf ausgeschieden	2,00	m	
	Kugel	9.	Görtz	Reiner	41		9,64	m	
	Speer	4.	Görtz	Reiner	41		38,03	m	
<b>28.03.</b>	<b>Werfertag in Uerdingen</b>								
M 12	Speer	1.	Salzmann	Thomas	97		25,12	m	
M 13	Kugel	1.	Peltzer	Christopher	96		10,03	m	
	Speer	3.	Peltzer	Christopher	96		30,07	,m	
mJB	Kugel	11.	Elsen	Carsten	93		9,51	m	
	Speer	5.	Elsen	Carsten	93		44,32	m	
<b>18.04.</b>	<b>Werfertag in Mülheim-Dümpten</b>								
wJA	Kugel	2.	Preuß	Tamara	90		7,87	m	
	Diskus	2.	Preuß	Tamara	90		23,94	m	
	Speer	1.	Preuß	Tamara	90		27,82	m	
M 40	Kugel	1.	Gerhard	Christopher	68		12,72	m	

## LA-Ergebnisse 2009

	Diskus	2.	Gerhard	Christopher	68		39,23	m	
	Speer	1.	Gerhard	Christopher	68		38,00	m	
<b>18.04.</b>	<b>Golddorflauf in Winnekendonk</b>								
M 45	5,0 km	3.	Marthin	Dieter	61		20;24	min	
<b>25.04.</b>	<b>Läufertag in Wesel</b>								
Mä	100 m	3.	Gerhard	Christopher	67		12,41	sec	
	110 m Hürden	1.	Gerhard	Christopher	67		17,61	sec	
	Stabhoch	4.	Gerhard	Christopher	67		3,40	m	
<b>25.-26.04.</b>	<b>Kreismehrkampf- und Blockmeisterschaften in Uerdingen</b>								
						<b>100-Weit-Kugel-Hoch-400</b>			
mJB	5-Kampf	8.	Ackers	Michael	92	11,82-5,11-10,02-1,72-56,80	2666	Pkt.	
		15.	Thielmeier	Maximilian	92	12,22-4,66-11,55-1,56-57,20	2453	Pkt.	
						<b>75-60H-Weit-Hoch-Ball</b>			
M 12	Block Sprint	1.	Anderson	Joshua	97	10,48-11,46-4,41-1,36-33,00	1998	Pkt.	
		2.	Salzmann	Thomas	97	11,18-12,80-4,08-1,24-37,50	1760	Pkt.	
<b>29.04.</b>	<b>Sportfest in Oedt</b>								
W 11	Schlagball	1.	Marthin	Anna	98		32,50	m	
wJB	Weit	5.	Arndt	Wiebke	92		4,34	m	
wJA	200 m	1.	Preuß	Tamara	90		31,68	sec	
M 40	200 m	1.	Gerhard	Christopher	68		25,12	sec	
M 45	5000 m	6.	Hödel	Ulrich	60		20;07,50	min	
<b>01.05.</b>	<b>ASV-Läufertag in Dülken</b>								
W 8	50 m	6.	Hilscher	Lorena	o2		9,46	sec	
		7.	Janssen	Annalena	o1		9,58	sec	
		10.	Derix	Luisa	o1		9,70	sec	
	800 m	5.	Hilscher	Lorena	o2		3;41,6	min	
		6.	Janssen	Annalena	o1		3;59,7	min	
		7.	Derix	Luisa	o1		4;05,6	min	
	Weit	4.	Janssen	Annalena	o1		2,95	m	
		9.	Hilscher	Lorena	o1		2,55	m	
		10.	Derix	Luisa	o1		2,55	m	
W 9	50 m	1.	Penski	Pia	oo		8,52	sec	
		5.	Breuer	Nina	oo		9,18	sec	
		8.	Racz	Julia	oo		9,42	sec	

## LA-Ergebnisse 2009

		9.	Gusek	Anna Lena	00	9,44	sec
		12.	Weinsheimer	Clara	00	9,80	sec
		13.	Babbel	Sinah	00	9,86	sec
	800 m	2.	Penski	Pia	00	3;30,3	min
		5.	Racz	Julia	00	3;52,8	min
		6.	Babbel	Sinah	00	4;03,2	min
		7.	Gusek	Anna Lena	00	4;08,2	min
	4 x 50 m	3.	Janssen - Penski - Weinsheimer - Hilscher			38,16	sec
		4.	Gusek - Derix - Babbel - Racz			39,44	sec
	Weit	3.	Penski	Pia	00	3,19	m
		5.	Racz	Julia	00	2,91	m
		7.	Breuer	Nina	00	2,81	m
		9.	Gusek	Anna-Lena	00	2,76	m
		11.	Weinsheimer	Clara	00	2,71	m
		12.	Babbel	Sinah	00	2,60	m
W 10	50 m	2.	Anderson	Lilian	99	8,00	sec
	Weit	2.	Anderson	Lilian	99	3,72	m
W 11	50 m	4.	Friebe	Annika	98	8,26	sec
		6.	Thielmeier	Christina	98	8,38	sec
		9.	Marthin	Anna	98	8,64	sec
	800 m	2.	Friebe	Annika	98	2;46,3	min
		5.	Thielmeier	Christina	98	3;02,7	min
		6.	Marthin	Anna	98	3;06,4	min
	4 x 50 m	1.	Thielmeier - Anderson - Marthin - Friebe			31,28	sec
	Weit	3.	Thielmeier	Christina	98	3,89	m
		5.	Friebe	Annika	98	3,72	m
		10.	Marthin	Anna	98	3,57	m
W 12	60 m Hürden	2.	Thielmeier	Christina	98	13,82	sec
		3.	Friebe	Annika	98	14,68	sec
W 13	75 m	13.	Hanak	Catharina	95	11,70	sec
W 15	5000 m	1.	Kuhlmann	Hannah	94	24;33,8	min
wJB	200 m	7.	Arndt	Wiebke	92	30,42	sec
	Weit	6.	Arndt	Wiebke	92	4,15	m
wJA	200 m	1.	Preuß	Tamara	90	31,70	sec
	Weit	1.	Preuß	Tamara	90	3,72	m
Frauen	Weit	1.	Kalemba	Anna	88	4,44	m
M 9	50 m	7.	Friebe	Benedikt	00	8,74	sec
	Weit	6.	Friebe	Benedikt	00	3,08	m

## LA-Ergebnisse 2009

M 11	50 m	3.	Dickmanns	Timo	98		8,40	sec	
		5.	Wunderlich	Martin	98		8,88	sec	
	1000 m	3.	Wunderlich	Martin	98		3;57,9	min	
		4.	Dickmanns	Timo	98		4;07,7	min	
	Weit	2.	Dickmanns	Timo	98		3,79	m	
		5.	Wunderlich	Martin	98		3,33	m	
M 12	75 m	1.	Anderson	Joshua	97		10,60	sec	
		7.	Schlott	Lukas	97		11,48	sec	
	60 m Hürden	1.	Anderson	Joshua	97		11,42	sec	
		3.	Schlott	Lukas	97		13,10	sec	
	Weit	1.	Anderson	Joshua	97		4,53	m	
		8.	Schlott	Lukas	97		3,85	m	
M 13	75 m	2.	Peltzer	Christopher	96		10,66	sec	
		10.	Hackenberger	Marcus	96		13,12	sec	
	4 x 75 m	1.	Schlott - Peltzer - Dickmanns - Anderson				43,18	sec	
	Weit	3.	Peltzer	Christopher	96		4,40	m	
		10.	Hackenberger	Marcus	96		3,27	m	
M 14	100 m	1.	Kienle	René	95		12,58	sec	
	Weit	1.	Kienle	René	95		5,34	m	
M 15	100 m	9.	Verstegen	Jonas	94		13,44	sec	
mJB	100 m	2.	Ackers	Michael	92		11,78	sec	
		7.	Thielmeier	Maximilian	92		12,18	sec	
		10.	Bierboms	Timo	92		12,76	sec	
		11.	Thieme	Felix	93		13,20	sec	
	200 m	5.	Ackers	Michael	92		24,44	sec	
	5000 m	2.	Verstegen	Lukas	92		22;40,9	min	
	110 m Hürden	1.	Ackers	Michael	92		16,44	sec	
	Weit	1.	Thielmeier	Maximilian	92		5,98	m	
mJA	200 m	4.	Bertges	Lukas	90		27,72	sec	
	400 m Hürden	1.	Bertges	Lukas	90		64,50	sec	
	Weit	1.	Thieme	Max	91		5,95	m	
Männer	Weit	1.	Penski	Timo	77		5,17	m	
		2.	Hüßkes	Michael	75		4,58	m	
M 35	5000 m	1.	Babbel	Ingo	72		21;24,0	min	
M 45		1.	Hödel	Ulrich	60		20;33,1	min	

## LA-Ergebnisse 2009

<b>03.05.</b>	<b>Marathon in Düsseldorf</b>								
M 40	42,195 km	223.	Derix	Stefan	65	netto	3;39,18	Std.	
M 45		315.	Marthin	Dieter	61	netto	3;36,17	Std.	
<b>09.05.</b>	<b>Müller-Cup 1. Tag in Tönisvorst</b>								
W 14	100 m	3.	Bethke	Anna.Lena	95		14,54	sec	
	Kugel	1.	Bethke	Anna.Lena	95		7,60	m	
	Diskus	1.	Bethke	Anna.Lena	95		19,20	m	
W 15	100 m	11.	Schroers	Lena	94		16,00	sec	
	Weit	10.	Schroers	Lena	94		3,26	m	
wJB	Speer	3.	Arndt	Wiebke	92		24,03	m	
	Kugel	2.	Arndt	Wiebke	92		7,90	m	
	Dreisprung	3.	Arndt	Wiebke	92		8,94	m	
wJA	200 m	4.	Preuß	Tamara	90		32,00	sec	
	Kugel	1.	Preuß	Tamara	90		8,44	m	
	Speer	1.	Preuß	Tamara	90		26,20	m	
Frauen	Weit	6.	Kalembe	Anna.	88		4,45	m	
	Dreisprung	2.	Kalembe	Anna	88		8,80	m	
M 14	100 m	1.	Kienle	René	95		12,74	sec	
		2.	Knubbe	Patrick	95		13,38	sec	
		5.	Vogel	Julian	95		14,70	sec	
	80 m Hürden	2.	Knubbe	Patrick	95		13,94	sec	
		3.	Vogel	Julian	95		15,20	sec	
	Hoch	1.	Kienle	René	95		1,59	m	
		2.	Olbrück	Philipp	95		1,35	m	
	Weit	1.	Kienle	René	95		5,55	m	
		2.	Knubbe	Patrick	95		4,94	m	
		5.	Vogel	Julian	95		4,33	m	
	Speer	1.	Kienle	René	95		36,64	m	
		2.	Olbrück	Philipp	95		33,56	m	
	Diskus	1.	Olbrück	Philipp	95		23,62	m	
		2.	Vogel	Julian	95		22,82	m	
	Kugel	1.	Kienle	René	95		11,16	m	
mJB	Hoch	1.	Ackers	Michael	92		1,79	m	
	Weit	2.	Thielmeier	Maximilian	92		5,97	m	
	Speer	5.	Thielmeier	Maximilian	92	verletzt aufgegeben	42,36	m	
mJA	Diskus	3.	Broekmans	Simon	91		33,88	m	
	Speer	2.	Broekmans	Simon	91		44,22	m	

## LA-Ergebnisse 2009

M 30	Weit	3.	Penski	Tim	77		5,39	m	
	Hoch	1.	Penski	Tim	77		1,55	m	
<b>10.05.</b>	<b>Müller-Cup 2. Tag in Tönisvorst</b>						<b>50 m / Weit / Schlagball</b>		
M 9	Dreikampf	10.	Leske	Johannes	oo		9,48 - 3,05 - 29,50	726	Pkt.
							<b>75 m / Weit / Schlagball / Hoch</b>		
M 12	Vierkampf	2.	Salzmann	Thomas	97		11,36 - 4,13 - 37,00 - 1,16	1407	Pkt.
							<b>50 m / Weit / Schlagball / Hoch</b>		
W 11	Vierkampf	5.	Marthin	Anna	98		8,70 - 3,61 - 31,50 - 1,08	1348	Pkt.
		6.	Thielmeier	Christina	98		8,48 - 3,67 - 20,00 - 1,20	1330	Pkt.
							<b>75 m / Weit / Schlagball / Hoch</b>		
W 12	Vierkampf	7.	Bethke	Hannah	97		11,62 - 4,03 - 26,50 - 1,28	1536	Pkt.
							<b>100-Weit-Kugel-Hoch-400</b>		
<b>09.-10.05.</b>	<b>Mehrkampf in Iserlohn</b>						<b>110Hü-Diskus-Stab-Speer-1500</b>		
M 40	Zehnkampf	1.	Gerhard	Christopher	67		12,36-5,72-13,07-1,68-56,24	6258	Pkt.
							19,11-40,81-3,40-43,82-5;20,18		
<b>16.05.</b>	<b>Kreismeisterschaften M/F/Jgd/Sch A in Uerdingen</b>								
M 14	100 m	1.	Knubbe	Patrick	95			13,08	sec
	80 m Hürden	2.	Vogel	Julian	95			15,22	sec
	Diskus	2.	Olbrück	Philipp	95			24,29	m
		3.	Vogel	Julian	95			22,84	m
	Speer	3.	Olbrück	Philipp	95			31,35	m
		5.	Vogel	Julian	95			22,00	m
mJB	110 m Hürden	3.	Ackers	Michael	92			16,16	sec
	Hoch	1.	Ackers	Michael	92			1,83	m
	Weit	3.	Ackers	Michael	92			5,86	m
	Kugel	3.	Teigelkamp	Friedrich	92			10,53	m
	Diskus	2.	Teigelkamp	Friedrich	92			29,75	m
	Speer	3.	Teigelkamp	Friedrich	92			38,39	m
mJA	Weit	1.	Thieme	Max	91			6,44	m
	Hoch	1.	Thieme	Max	91			1,68	m
	Diskus	3.	Broekmans	Simon	91			32,83	m
	Speer	4.	Broekmans	Simon	91			43,25	m
W 14	100 m VL		Genenger	Anne	95			15,50	sec
			Hanak	Catharina	96			15,94	sec
	Weit	5.	Hanak	Catharina	96			4,08	m

## LA-Ergebnisse 2009

		9.	Genenger	Anne	95		3,46	m	
wJA	800 m	1.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		2;45,58	min	
	Hoch	4.	Preuß	Tamara	90		1,35	m	
	Kugel	1.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		8,49	m	
		2.	Preuß	Tamara	90		8,44	m	
	Diskus	1.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		28,83	m	
		2.	Preuß	Tamara	90		26,07	m	
	Speer	2.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		30,61	m	
		4.	Preuß	Tamara	90		26,60	m	
Frauen	Weit	3.	Kalembe	Anna	88		4,74	m	
<b>21.05.</b>	<b>Brunnenlauf in Sonsbeck</b>								
mJB	5,0 km	8.	Bohnen	Fabian	92		20;59	min	
M 45		9.	Hödel	Uli	60		20;30	min	
		12.	Marthin	Dieter	61		21;02	min	
		24.	Bohnen	Jürgen	62		23;48	min	
<b>21.05.</b>	<b>LVN - Seniorenmeisterschaften (offen) in Troidorf</b>								
M 30	Weit	2.	Penski	Tim	77		5,38	m	
	Hoch	1.	Penski	Tim	77		1,65	m	
	Kugel	3.	Penski	Tim	77		9,24	m	
M 40	Hoch	1.	Gerhard	Christopher	67		1,71	m	
	Diskus	1.	Gerhard	Christopher	67		42,71	m	
	Kugel	1.	Gerhard	Christopher	67		12,74	m	
M 65	Speer	1.	Görtz	Reiner	41		38,95	m	
<b>23.05.</b>	<b>Kreismeisterschaften B/C/D Mehrkampf in Viersen</b>								
M 8	50m / Weit / Schlagball	2.	Bahr	Roman	o1	8,88-3,19-25,00	756	Pkt.	
		4.	Broekmans	Jonathan	o1	10,54-2,30-17,00	425	Pkt.	
M 9	50m / Weit / Schlagball	4.	Schmitz	Elias	oo	8,94-3,15-31,50	801	Pkt.	
		10.	Masbaum	Thilo	oo	9,08-3,15-26,00	742	Pkt.	
		14.	Leske	Johannes	oo	9,54-2,88-31,50	714	Pkt.	
		18.	Rouchi	Elias	oo	9,38-2,96-23,50	669	Pkt.	
Schüler D	3-Kampf - Mannschaft	3.	Schmitz - Bahr - Masbaum - Leske - Rouchi				3682	Pkt.	
M 11	50m / Weit / Schlagball	15.	Dickmanns	Timo	98	8,42-3,52-21,00	804	Pkt.	
M 12	75m/Weit/Ball	3.	Anderson	Joshua	97	10,80-4,28-35,50	1171	Pkt.	
		5.	Schlott	Lukas	97	11,84-3,88-40,00	1063	Pkt.	
	75m/Weit/Ball	1.	Anderson	Joshua	97	10,80-4,28-35,50-1,44	1619	Pkt.	

## LA-Ergebnisse 2009

		4.	Schlott	Lukas	97	11,84-3,88-40,00-1,36	1469	Pkt.	
W 8	50m / Weit / Schlagball	5.	Janssen	Annalena	o1	9,46-3,00-18,50	814	Pkt.	
		16.	Schmelich	Marie	o1	9,32-2,51-11,50	651	Pkt.	
		19.	Hilscher	Lorena	o2	9,60-2,84-8,00	612	Pkt.	
		22.	Küsters	Jessica	o1	10,58-2,11-10,00	465	Pkt.	
W 9	50m / Weit / Schlagball	19.	Van Vlodrop	Pauline	oo	9,38-2,94-14,50	756	Pkt.	
		29.	Babbel	Sinah	oo	10,48-2,49-12,50	575	Pkt.	
		31.	Shepeleva	Dascha	oo	10,38-2,31-4,50	392	Pkt.	
Schi D	3-Kampf Mannschaft	7.	Janssen - Van Vlodrop - Schmelich - Hilscher - Babbel				3408	Pkt.	
W 10	50m / Weit / Schlagball	13.	Anderson	Lilian	99	8,34-3,40-15,00	926	Pkt.	
		21.	Schrooten	Johanna	99	9,56-2,96-14,00	736	Pkt.	
		22.	Springer	Marie	99	9,46-2,78-12,50	696	Pkt.	
W 11	50m / Weit / Schlagball	4.	Marthin	Anna	98	8,60-3,60-39,50	1201	Pkt.	
		10.	Schmitz	Lina	98	8,30-3,70-25,00	1099	Pkt.	
		13.	Thielmeier	Christina	98	8,34-3,81-23,50	1090	Pkt.	
		19.	Friebe	Annika	98	8,30-3,58-20,00	1023	Pkt.	
		20.	Raven	Franziska	98	8,48-3,22-25,50	1022	Pkt.	
		30.	Brood	Linda	98	8,54-3,23-17,00	912	Pkt.	
W 11	50m/Weit/Schlagball/Hoch	2.	Marthin	Anna	98	8,60-3,60-39,50-1,16	1489	Pkt.	
		3.	Thielmeier	Christina	98	8,34-3,81-23,50-1,24	1432	Pkt.	
		4.	Schmitz	Lina	98	8,30-3,70-25,00-1,20	1414	Pkt.	
		9.	Raven	Franziska	98	8,48-3,22-25,50-0,96	1167	Pkt.	
		10.	Brood	Linda	98	8,54-3,23-17,00-1,08	1145	Pkt.	
Schi C	3-Kampf Mannschaft	3.	Marthin - Schmitz - Thielmeier - Friebe - Raven				5435	Pkt.	
Schi C	4-Kampf - Mannschaft	1.	Marthin - Thielmeier - Schmitz - Raven - Brood				6647	Pkt.	
<b>27.05.</b>	<b>Sparkassen-Cup in Oedt</b>								
W 11	800 m	1.	Friebe	Annika	98		2;44,66	min	
		5.	Thielmeier	Christina	98		2;54,41	min	
		6.	Marthin	Anna	98		2;56,73	min	
M 13	1000 m		Peltzer	Christopher	96		3;13,83	min	
wJA	5000 m	1.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		21;25,42	min	
M 30	100 m		Hüßkes	Michael	75		14,06	sec	
	5000 m	2	Hüßkes	Michael	75		21;57,35	min	
M 45		2.	Thielmeier	Jürgen	60		19;39,92	min	
		4.	Hödel	Ulrich	60		20;25,58	min	

## LA-Ergebnisse 2009

<b>30.05.</b>	<b>Mitternachtslauf in Kröv</b>							
Mä - Jeder	3,8 km	8.	Thielmeier	Jürgen	60		14;02	min
		9.	Sahl	Peter	66		14;43	min
		10.	Hödel	Uli	60		14;55	min
		19.	Bongardt	Herbert	48		15;44	min
		21.	Hüßkes	Michael	75		16;01	min
		26.	Bohnen	Jürgen	60		17;02	min
		45.	Reuters	Hartmut	43		22;29	min
Fr-Jede	3,8 km	13.	Hödel	Veronika	61		18;49	min
		17.	Buschke	Renate	57		20;50	min
		22.	Bohnen	Heike	62		21;59	min
		39.	König	Ria	41		25;46	min
Mä-Walking	3,8 km	6.	König	Rudolph	37		35;57	min
<b>31.05.</b>	<b>Werfertag in Hückelhoven</b>							
M 65	Diskus		Görtz	Reiner	41		32,30	m
	Speer		Görtz	Reiner	41		39,33	m
<b>01.06.</b>	<b>Pfingstlauf in Weeze</b>							
W 30	Halbmarathon	1.	Lingen	Conny	78		1;43,43	Std.
M 35		21.	Lingen	Thomas	73		1;43,44	Std.
M 50		17.	Schernus	Norbert	59		1;42,10	Std.
wJA	5,0 km	2.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		23;38	min
mJA		1.	Thieme	Max	91		20;20	min
M 40		6.	Gross	Michael	69		21;14	min
		7.	Heyer	Thomas	69		21;14	min
M 45		9.	Marthin	Dieter	61		20;37	min
<b>06.06.</b>	<b>LVN-Jugendmeisterschaften in Kevelaer</b>							
mJB	110 m Hürden VL		Ackers	Michael	92		16,04	sec
	Weit	11.	Ackers	Michael	92		5,88	m
	Hoch	1.	Ackers	Michael	92		1,89	m
mJA	Weit	7.	Thieme	Max	91		6,05	m
wJA	Diskus	10	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		29,03	m
	Speer	10.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		30,58	m

## LA-Ergebnisse 2009

<b>06.06.</b>	<b>Sommernachtslauf in Neuß</b>								
W 11	1,0 km	3.	Marthin	Anna	98		4;01	min	
wJA	5,0 km	1.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		21;31	min	
Mä-Jeder	5,0 km	52.	Hödel	Ulrich	60		20;41	min	
M 50	10,0 km	7.	Schnitzler	Helmut	55		46;54	min	
<b>07.06.</b>	<b>Kreismeisterschaften Langstaffeln in Krefeld</b>								
Schi C	3 x 800 m	2.	Marthin, Anna 98 - Thielmeier, Christina 98 - Friebe, Annika 98				8;59,64	min	
<b>12.06.</b>	<b>Volkslauf Bergwacht Rohren</b>								
mJgd.	4,2 km	1.	Bohnen	Fabian	92		17;51	min	
		3.	Broekmans	David	93		19;54	min	
Jeder-Mä		5.	Bohnen	Jürgen	61		20;33	min	
Jeder-Fr		7.	Bohnen	Heike	61		26;01	min	
<b>13.06.</b>	<b>Stadtmeisterschaften in Viersen</b>								
M 14	100 / Weit / Ball	2.	Vogel	Julian	95	14,6-4,29-44,50	1155	Pkt	G
		3.	Knubbe	Patrick	95	13,7-ogV-28,00	689	Pkt	
M 13	75 / Weit / Ball	2.	Peltzer	Christopher	96	10,7-4,52-44,50	1240	Pkt	G
M 12	75 / Weit / Ball	1.	Anderson	Joshua	97	10,5-4,45-38,50	1216	Pkt	G
M 10	50 / Weit / Schlagball	1.	Gottscholl	Niklas	99	8,0-3,47-35,00	938	Pkt	G
M 9	50 / Weit / Schlagball	2.	Schmitz	Elias	oo	8,7-3,62-31,00	855	Pkt	G
		5.	Masbaum	Thilo	oo	9,1-3,31-25,00	731	Pkt	G
		8.	Rouchi	Elias	oo	9,4-3,00-25,50	671	Pkt	S
		10.	Friebe	Benedikt	oo	9,0-3,11-20,00	666	Pkt	S
M 8	50 / Weit / Schlagball	1.	Heuken	Maximilian	o1	9,0-3,26-20,50	690	Pkt	G
		2.	Stappen	Philipp	o1	9,2-3,05-23,50	676	Pkt	G
M 7	50 / Weit / Schlagball	2.	Meies	Laurenz	o2	9,9-2,72-20,50	549	Pkt	
		3.	Leske	Florian	o2	10,4-2,18-9,50	304	Pkt	
		5.	Vitovec	Jan	o2	11,1-2,18-4,50	237	Pkt	
		6.	Gartz	Niklas	o2	11,3-2,16-7,00	223	Pkt	
		7.	Mowloudi-Safa	Arian	o2	11,5-1,91-10,50	212	Pkt	
M 6	50 / Weit / Schlagball	3.	Syrotzki	Bennet	o3	11,4-2,16-10,50	258	Pkt	
		4.	Radcenko	Adam	o3	11,3-2,04-9,50	229	Pkt	
		7.	Kempmann	Felix	o3	11,8-2,09-9,50	211	Pkt	
		8.	Rouchi	Jakob	o3	12,1-2,31-7,50	205	Pkt	
		10.	Berx	Ben	o3	12,7-1,92-8,00	119	Pkt	
		12.	Van Vlodrop	Jonathan	o3	12,8-1,74-9,00	101	Pkt	

## LA-Ergebnisse 2009

M 5	50 / Weit / Schlagball	2.	Trompert	Julien	o4	12,1-2,18-4,50	185	Pkt	
		3.	Friebe	Florian	o4	12,0-1,92-6,00	149	Pkt	
		6.	Mowloudi-Safa	Tiam	o4	14,7-1,43-9,00	38	Pkt	
M 4	50 / Weit / Schlagball	3.	Franken	Urs	o5	14,3-0,86-4,00	0	Pkt	
W 14	100 / Weit / Ball	2.	Bethke	Anna-Lena	95	14,8-4,29-39,50	1340	Pkt	G
		3.	Lohbusch	Gianna	95	15,6-3,35-22,00	1020	Pkt	S
W 13	75 / Weit / Schlagball	5.	Hanak	Catharina	96	11,8-3,85-24,00	1084	Pkt	G
W 12	75 / Weit / Schlagball	1.	Bethke	Hannah	97	11,4-3,73-26,00	1123	Pkt	G
W 11	50 / Weit / Schlagball	2.	Schmitz	Lina	98	8,2-3,73-32,00	1160	Pkt	G
		3.	Marthin	Anna	98	8,7-3,53-35,50	1121	Pkt	G
		4.	Thielmeier	Christina	98	8,0-3,88-23,50	1110	Pkt	G
		5.	Friebe	Annika	98	8,2-3,56-20,00	1005	Pkt	G
		6.	Brood	Linda	98	8,5-3,60-16,50	933	Pkt	G
		9.	Ix	Marleen	98	9,3-2,78-11,50	672	Pkt	S
W 10	50 / Weit / Schlagball	2.	Anderson	Lilian	99	8,0-3,51-15,00	951	Pkt	G
		4.	Schrooten	Johanna	99	9,0-3,89-16,00	915	Pkt	G
		5.	Huppertz	Greta-Lilli	99	8,4-2,94-16,00	848	Pkt	G
		7.	Milka	Elisa	99	9,0-2,96-13,00	749	Pkt	S
W 9	50 / Weit / Schlagball	5.	Diederichs	Marie	oo	8,6-2,93-17,00	841	Pkt	G
		7.	Van Vlodrop	Pauline	oo	9,2-3,04-14,50	765	Pkt	G
		8.	Gusek	Anna-Lena	oo	8,9-3,01-9,50	705	Pkt	G
		11.	Minten	Leonie	oo	9,9-2,70-13,50	646	Pkt	S
		12.	Kapli	Alisha	oo	9,2-2,49-11,50	637	Pkt	S
		13.	Babbel	Sinah	oo	9,8-2,58-13,00	628	Pkt	S
		17.	Fretz	Hanna	oo	11,3-1,95-8,00	340	Pkt	
W 8	50 / Weit / Schlagball	1.	Imdahl	Helena	o1	8,8-3,51-20,50	945	Pkt	G
		5.	Janssen	Annalena	o1	9,5-3,03-17,50	783	Pkt	G
		13.	Müller	Katharina	o1	10,2-2,49-8,00	496	Pkt	S
		14.	Derix	Luisa	o1	9,6-2,08-9,00	495	Pkt	S
		15.	Aldinger	Ivana	o1	11,8-2,32-7,50	363	Pkt	B
		16.	Vits	Joelle	o1	11,3-1,97-7,00	323	Pkt	B
		17.	Liedtke	Sueda	o1	11,3-1,08-9,50	124	Pkt	
		18.	Imdahl	Johanna	o1	15,2-1,23-4,00	7	Pkt	
W 7	50 / Weit / Schlagball	1.	Hilscher	Lorena	o2	9,4-2,90-13,50	713	Pkt	
		4.	Felder	Nell-Marie	o2	9,3-2,67-7,00	571	Pkt	
		6.	Masbaum	Mona	o2	10,6-2,46-12,50	547	Pkt	
		7.	Friebe	Kristin	o2	10,7-2,35-13,00	531	Pkt	
		13.	Huppertz	Hazel	o2	12,2-1,97-4,50	216	Pkt	

## LA-Ergebnisse 2009

W 6	50 / Weit / Schlagball	1.	Janssen	Johanna	o3	10,6-2,37-9,50	481	Pkt	
		5.	Fretz	Pauline	o3	12,0-2,16-5,50	282	Pkt	
		7.	Liedtke	Mara	o3	12,8-1,87-6,00	207	Pkt	
		8.	Floethe	Mira	o3	12,2-1,63-6,50	204	Pkt	
		9.	Stappen	Julia	o3	12,2-1,60-6,00	186	Pkt	
W 5	50 / Weit / Schlagball	1.	Meies	Pauline	o4	11,9-2,20-7,00	329	Pkt	
		4.	Stappen	Maresa	o4	15,1-1,11-4,00	0	Pkt	
W 4	50 / Weit / Schlagball	1.	Syrotzki	Karolina	o5	12,4-1,91-5,00	208	Pkt	
		3.	Vitovec	Marie	o5	14,3-1,35-2,50	32	Pkt	
M 14	1000 m	1.	Vogel	Julian	95		3;37,2	min	
M 13	1000 m	1.	Peltzer	Christopher	96		3;16,9	min	
M 12	1000 m	2.	Anderson	Joshua	97		3;30,9	min	
M 9	1000 m	2.	Friebe	Benedikt	oo		4;08,4	min	
		4.	Schmitz	Elias	oo		4;13,7	min	
		5.	Masbaum	Thilo	oo		4;17,9	min	
		9.	Rouchi	Elias	oo		4;32,1	min	
M 8	1000 m	1.	Heuken	Maximilian	o1		4;17,4	min	
		2.	Stappen	Philipp	o1		4;25,0	min	
M 7	400 m	2.	Meies	Laurenz	o2		1;39,3	min	
		3.	Leske	Florian	o2		1;41,3	min	
W 14	800 m	1.	Bethke	Anna-Lena	95		2;57,9	min	
		2.	Lohbusch	Gianna	95		3;14,9	min	
W 12	800 m	1.	Bethke	Hannah	97		2;52,4	min	
W 11	800 m	2.	Friebe	Annika	98		2;50,0	min	
		3.	Thielmeier	Christina	98		2;59,0	min	
		4.	Marthin	Anna	98		3;00,1	min	
		5.	Schmitz	Lina	98		3;12,3	min	
		6.	Brood	Linda	98		3;16,0	min	
		8.	Ix	Marleen	98		3;41,3	min	
W 10	800 m	2.	Anderson	Lilian	99		3;16,5	min	
		5.	Milka	Elisa	99		3;19,5	min	
		6.	Huppertz	Greta-Lilli	99		3;21,2	min	
		7.	Schrooten	Johanna	99		3;23,0	min	
W 9	800 m	4.	Diederichs	Marie	oo		3;25,6	min	
		7.	Kapli	Alisha	oo		3;32,7	min	
		8.	Van Vlodrop	Pauline	oo		3;33,4	min	
		12.	Babbel	Sinah	oo		4;04,3	min	
W 8	800 m	3.	Imdahl	Helena	o1		3;21,0	min	

## LA-Ergebnisse 2009

		7.	Janssen	Annalena	o1		3;39,1	min	
		10.	Derix	Luisa	o1		4;10,0	min	
		11.	Liedtke	Sueda	o1		4;11,6	min	
		13.	Vits	Joelle	o1		4;19,8	min	
W 7	400 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		1;31,6	min	
		4.	Friebe	Kristin	o2		1;49,8	min	
		5.	Felder	Nell-Marie	o2		1;51,3	min	
		8.	Masbaum	Mona	o2		1;57,2	min	
<b>13.-14.06.</b>	<b>Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften in Ahlen</b>								
						<b>Weit - Speer - 200 - Diskus - 1500</b>			
M 40	Fünfkampf	1.	Gerhard	Christopher	67	5,70 - 45,58 - 25,00 - 40,35 - 5;08,49	3273	Pkt.	
<b>14.06.</b>	<b>Sprintertag in Willich</b>								
mJB	Hoch	5.	Elsen	Carsten	93		1,72	m	
	Weit	10.	Elsen	Carsten	93		5,35	m	
mJA	Weit	1.	Thieme	Max	91		6,28	m	
wJA	200 m	7.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		31,54	sec	
	Hoch	3.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		1,35	m	
Frauen	Weit	13.	Kalemba	Anna	88		4,23	m	
<b>14.06.</b>	<b>Sportfest in Voerde</b>								
M 40	Stabhoch	1.	Gerhard	Christopher	67		3,71	m	
<b>14.06.</b>	<b>EWE-Nordseelauf auf Borkum</b>								
M 60	11,6 km	3.	Bongardt	Herbert	48	H. bezweifelt korrekte Streckenlänge	50;47	min	
<b>19.06.</b>	<b>Schülermehrkampf in Bracht</b>								
W 9	50 m / Weit / Schlagball	5.	Penski	Pia	oo	8,8-14,50-3,21	824	Pkt.	
		6.	Diederichs	Marie	oo	8,9-15,50-2,98	798	Pkt.	
		8.	Gusek	Anna-Lena	oo	9,2-9,50-3,22	706	Pkt.	
		10.	Gockel	Stella	oo	9,7-17,00-2,53	687	Pkt.	
		11.	Racz	Julia	oo	10,4-15,00-2,92	665	Pkt.	
		12.	Kapli	Alisha	oo	9,4-10,50-2,62	624	Pkt.	
		14.	Shepeleva	Dascha	oo	10,6-7,50-2,48	458	Pkt.	
W 8		10.	Küsters	Jessica	o1	10,4-11,00-2,48	537	Pkt.	
		13.	Müller	Katharina	o1	10,5-9,00-2,40	482	Pkt.	
		20.	Aldinger	Ivana	o1	11,6-7,00-2,11	330	Pkt.	

## LA-Ergebnisse 2009

W 7		1.	Hilscher	Lorena	o2	9,3-15,00-2,88	742	Pkt.	
		2.	Felder	Nell-Marie	o2	9,5-8,00-2,72	589	Pkt.	
		6.	Racz	Amelie	o3	10,8-7,00-2,64	459	Pkt.	
		11.	Hellekamps	Nele	o3	12,2-7,00--2,16	307	Pkt.	
		15.	Conradi	Sandra	o3	12,1-5,00-2,04	245	Pkt.	
<b>21.06.</b>	<b>96. Süchtelner Bergfest</b>								
W 10	50 m	3.	Anderson	Lilian	99		8,24	sec	
		4.	Penski	Pia	oo		8,32	sec	
		7.	Huppertz	Greta-Lilli	99		8,60	sec	
	Weit	4.	Anderson	Lilian	99		3,65	m	
		9.	Penski	Pia	oo		3,39	m	
		11.	Huppertz	Greta-Lilli	99		3,36	m	
W 11	50 m	4.	Friebe	Annika	98		8,52	sec	
		5.	Raven	Franziska	98		8,54	sec	
		6.	Thielmeier	Christina	98		8,58	sec	
		8.	Schmitz	Lina	98		8,62	sec	
		11.	Marthin	Anna	98		8,80	sec	
		14.	Ix	Marleen	98		9,18	sec	
	800 m	4.	Marthin	Anna	98		3;09,86	min	
		6.	Raven	Franziska	98		3;21,06	m	
		8.	Ix	Marleen	98		3;43,02	m	
	Hoch	3.	Thielmeier	Christina	98		1,20	m	
		4.	Marthin	Anna	98		1,17	m	
		5.	Schmitz	Lina	98		1,14	m	
		7.	Friebe	Annika	98		1,08	m	
	Weit	2.	Thielmeier	Christina	98		4,00	m	
		4.	Schmitz	Lina	98		3,87	m	
		5.	Marthin	Anna	98		3,76	m	
		8.	Raven	Franziska	98		3,53	m	
		10.	Friebe	Annika	98		3,48	m	
		16.	Ix	Marleen	98		2,75	m	
W 12	60 m Hürden	2.	Thielmeier	Christina	98		13,78	sec	
		4.	Raven	Franziska	98		14,44	sec	
W 14	100 m	2.	Bethke	Anna-Lena	95		15,08	sec	
		4.	Lohbusch	Gianna	95		15,98	sec	
	Weit	3.	Bethke	Anna-Lena	95		3,71	m	
		4.	Lohbusch	Gianna	95		3,52	m	
	Kugel	4.	Bethke	Anna-Lena	95		7,58	m	

## LA-Ergebnisse 2009

	Diskus	2.	Bethke	Anna-Lena	95		19,17	m	
	Speer	2.	Bethke	Anna-Lena	95		22,34	m	
wJB	Hoch	1.	Arndt	Wiebke	92		1,55	m	
	Weit	4.	Arndt	Wiebke	92		4,26	m	
	Kugel	4.	Thiere	Isabell	92		7,81	m	
		6.	Arndt	Wiebke	92		7,68	m	
	Diskus	4.	Arndt	Wiebke	92		20,57	m	
		5.	Thiere	Isabell	92		18,86	m	
	Speer	1.	Thiere	Isabell	92		27,62	m	
		2.	Arndt	Wiebke	92		25,92	m	
wJA	Kugel	2.	Preuß	Tamara	91		8,11	m	
	Diskus	1.	Preuß	Tamara	91		24,48	m	
	Speer	1.	Preuß	Tamara	91		29,83	m	
Frauen	Weit	1.	Kalembe	Anna	88		4,63	m	
	Drei	2.	Kalembe	Anna	88		9,26	m	
	Kugel	2.	Kalembe	Anna	88		8,16	m	
W 40	Weit	1.	Leske	Sandra	68		3,95	m	
	Kugel	1.	Leske	Sandra	68		9,75	m	
	Diskus	1.	Leske	Sandra	68		30,50	m	
	Speer	1.	Leske	Sandra	68		34,70	m	
M 10	50 m	1.	Gottscholl	Niklas	99		8,00	sec	
		4.	Schmitz	Elias	00		8,74	sec	
	1000 m	5.	Schmitz	Elias	00		4;20,88	min	
	Weit	2.	Gottscholl	Niklas	99		3,90	m	
		4.	Schmitz	Elias	00		3,54	m	
M 11	50 m	1.	Icking	Lukas	98		8,40	sec	
		2.	Wunderlich	Martin	98		8,92	sec	
	1000 m	1.	Wunderlich	Martin	98		4;04,32	min	
		2.	Icking	Lukas	98		4;13,14	min	
	Hoch	1.	Wunderlich	Martin	98		1,02	m	
	Weit	1.	Icking	Lukas	98		3,60	m	
		2.	Wunderlich	Martin	98		3,50	m	
M 12	75 m	1.	Anderson	Joshua	97		10,74	sec	
		2.	Salzmann	Thomas	97		11,38	sec	
		3.	Schlott	Lukas	97		11,76	sec	
	60 m Hürden	1.	Salzmann	Thomas	97		12,54	sec	
		2.	Anderson	Joshua	97		12,90	sec	
		3.	Schlott	Lukas	97		13,00	sec	

## LA-Ergebnisse 2009

	Hoch	1.	Anderson	Joshua	97		1,45	m	
		2.	Schlott	Lukas	97		1,32	m	
		3.	Salzmann	Thomas	97		1,20	m	
	Weit	1.	Salzmann	Thomas	97		4,45	m	
		2.	Anderson	Joshua	97		4,27	m	
		3.	Schlott	Lukas	97		4,19	m	
	Diskus	1.	Salzmann	Thomas	97		23,05	m	
	Speer	1.	Salzmann	Thomas	97		28,09	m	
		2.	Schlott	Lukas	97		26,80	m	
		3.	Anderson	Joshua	97		26,08	m	
M 13	75 m	3.	Hackenberger	Marcus	96		13,16	sec	
	1000 m	2.	Hackenberger	Marcus	96		4;33,22	min	
	Hoch	1.	Hackenberger	Marcus	96		1,08	m	
	Weit	3.	Hackenberger	Marcus	96		3,26	m	
M 14	100 m	2.	Knubbe	Patrick	95		13,34	sec	
		4.	Vogel	Julian	95		15,16	sec	
	Hoch	2.	Vogel	Julian	95		1,41	m	
		3.	Knubbe	Patrick	95		1,41	m	
	Weit	1.	Knubbe	Patrick	95		4,76	m	
		4.	Vogel	Julian	95		3,97	m	
	Diskus	5.	Vogel	Julian	95		23,42	m	
mJB	100 m	3.	Bohnen	Fabian	92		12,46	sec	
	Hoch	1.	Ackers	Michael	92		1,86	m	
		4.	Elsen	Carsten	92		1,62	m	
	Weit	1.	Bohnen	Fabian	92		5,92	m	
	Kugel	1.	Elsen	Carsten	93		11,65	m	
		2.	Ackers	Michael	92		11,48	m	
	Diskus	3.	Ackers	Michael	92		29,65	m	
		4.	Elsen	Carsten	93		27,37	m	
	Speer	3.	Elsen	Carsten	93		41,36	m	
		4.	Ackers	Michael	92		37,68	m	
mJA	Kugel	4.	Schulz	Niklas	90		11,76	m	
	Diskus	6.	Schulz	Niklas	90		24,09	m	
	Speer	3.	Schulz	Niklas	90		39,29	m	
M 30	100 m	1.	Hüßkes	Michael	75		14,12	sec	
	Weit	1.	Hüßkes	Michael	75		4,48	m	
M 40	Speer	1.	Pierkes	Roland	66		46,64	m	
M 65	Kugel	2.	Görtz	Reiner	41		10,09	m	

## LA-Ergebnisse 2009

	Diskus	1.	Görtz	Reiner	41		32,47	m	
	Speer	1.	Görtz	Reiner	41		39,33	m	
<b>24.06.</b>	<b>Sportfest in Oedt</b>								
W 11	Weit	5.	Marthin	Anna	98		3,52	m	
W 12	Hoch	2.	Marthin	Anna	98		1,20	m	
<b>27.-28.06.</b>	<b>Deutsche Seniorenmeisterschaften I in St. Wendel</b>								
M 40	Hoch	7.	Gerhard	Christopher	67		1,68	m	
	Stabhoch	4.	Gerhard	Christopher	67		3,70	m	
	Kugel	3.	Gerhard	Christopher	67		14,18	m	
	Diskus	5	Gerhard	Christopher	67		39,88	m	
	200 m VL		Gerhard	Christopher	67		24,97	sec	
<b>04.07.</b>	<b>32. Volklauf in Eicherscheid</b>								
M 45	10,0 km	14.	Bohnen	Jürgen	60		50;42,1	min	
<b>04.07.</b>	<b>Feriensportfest in Viersen</b>								
M 7	50 / Weit / S-Ball	2.	Gosch	Jeremy	o2	10,50-2,26-16,00	410	Pkt.	
W 9		3.	Gusek	Anna-Lena	oo	8,70-3,18-10,50	788	Pkt.	
<b>04.07.</b>	<b>Bunertlauf in Bösinghoven</b>								
W 50	5,0 km	4.	Buschke	Renate	57		27;32	min	
M 40		15.	Duzaar	Stefan	67		23;28	min	
<b>10.-12.07.</b>	<b>Deutsche Senioren II in Vaterstetten</b>								
M 65	Stabhoch	7.	Görtz	Reiner	41		2,30	m	
	Speer	4.	Görtz	Reiner	41		41,97	m	
<b>11.07.</b>	<b>Volkslauf in Obermaubach</b>								
M 45	10,0 km	27.	Bohnen	Jürgen	60		52;59	min	
<b>12.07.</b>	<b>Hochsprung - Meeting in Viersen</b>								
mJB	Hochsprung	3.	Ackers	Michael	92		1,80	m	
<b>15.07.</b>	<b>Springer- und Werfertag in Nieukerk</b>								
wJA	Kugel	2.	Preuß	Tamara	90		8,05	m	
	Diskus	2.	Preuß	Tamara	90		25,78	m	

## LA-Ergebnisse 2009

Mä	Weit	2.	Gerhard	Christopher	67		5,56	m	
	Kugel	2.	Gerhard	Christopher	67		13,35	m	
M 40	Diskus	1.	Gerhard	Christopher	67		44,63	m	
<b>19.07.</b>	<b>Athletik-Marathon in Waldniel</b>								
Mä	4er - Staffel	5.	Hödel,U. - Sahl,P. - Schernus,N. - Thielmeier, J.				3;05;57	Std.,	
	4er - Staffel	32.	Hödel,V. - Ostermann,J. - Maaßen, W. - Bongardt,H.				3;41;19	Sdt.	
<b>28.07.-08.08.</b>	<b>Senioren-WM in Lahti-Finnland</b>								
M 40	Kugel	9.	Gerhard	Christopher	67	Quali 13,50 m	13,11	m	
	Diskus	7.	Gerhard	Christopher	67	Quali 42,01 m	43,54	m	
	Stabhoch	7.	Gerhard	Christopher	67		3,80	m	
						<b>100-Kugel-Weit-Hoch-400</b>			
						<b>110 Hü-Diskus-Speer-Stab-1500</b>			
	Zehnkampf	2.	Gerhard	Christopher	67	12,56-13,77-5,87-1,69-56,31	6421	Pkt.	
						18,20-40,75-40,83-3,80-5;33,01			
M 65	Speer	10.	Görtz	Reiner	41	Quali 40,04 m	37,25	m	
	Stabhoch	10.	Görtz	Reiner	41		2,40	m	
<b>01.08.</b>	<b>Run am Ring - Nürburgring</b>								
W 11	5,1 km	2.	Marthin	Anna	98	5. Platz weibl. Teilnehmer	25,21,5	min	
<b>08.08.</b>	<b>Womens-Run in Köln</b>								
Schi C	5,2 km	1.	Marthin	Anna	98	51. Platz weibl. Teilnehmer	26;24	min	
<b>16.08.</b>	<b>Charité-Run in Krefeld</b>								
Schi D	1,0 km	18.	Duzaar	Melina	o1		5;03	min	
M 40	5,0 km	24.	Duzqaar	Stefan	67		24;20	min	
M 45		7.	Marthin	Dieter	61		20;31	min	
W 50		3.	Buschke	Renate	57		27;00	min	
<b>23.08.</b>	<b>Altstadtlauf in Kempen</b>								
wJB	5,0 km	1.	Marthin	Anna	98		24;11	min	
M 30	10,0 km	23.	Manz	Dominic	76		62;10	min	
M 35		25.	Babbel	Ingo	72		51;14	min	
M 40		7.	Sahl	Peter	66		43;01	min	
M 45		6.	Thielmeier	Jürgen	60		40;36	min	

## LA-Ergebnisse 2009

		11.	Marthin	Dieter	61		43;32	min	
		14.	Maaßen	Wolfgang	61	im B-Lauf	51;50	min	
M 50		9.	Schnitzler	Helmut	55		45;47	min	
<b>23.08.</b>	<b>Schülersportfest in Willich</b>								
W 12	800 m	2.	Friebe	Annika	98		2;41,96	min	
M 13	Ball	2.	Peltzer	Christopher	96		46,00	m	
<b>29.08.</b>	<b>Paul-Funk-Sportfest in Viersen</b>								
M 13	1000 m	1.	Peltzer	Christopher	96		3;11,90	min	
	Weit	3.	Peltzer	Christopher	96		4,47	m	
	Kugel	1.	Peltzer	Christopher	96		10,59	m	
M 12	75 m	1.	Anderson	Joshua	97		10,92	sec	
	60 Hü	1.	Anderson	Joshua	97		11,58	sec	
		2.	Schlott	Lukas	97		12,94	sec	
	Hoch	1.	Anderson	Joshua	97		1,45	m	
		3.	Schlott	Lukas	97		1,25	m	
	Weit	1.	Anderson	Joshua	97		4,51	m	
	Schlagball	2.	Schlott	Lukas	97		39,50	m	
M 11	50m VL		Dickmanns	Timo	98		8,38	sec	
	1000 m	1.	Dickmanns	Timo	98		4;04,43	min	
		3.	Wunderlich	Martin	98		4;05,48	min	
	Weit	11.	Dickmanns	Timo	98		3,36	m	
W 11	50m VL		Thielmeier	Christina	98		8,81	sec	
			Friebe	Annika	98		8,61	sec	
			Marthin	Anna	98		8,63	sec	
	50m EL	3.	Friebe	Annika	98		8,59	sec	
		5.	Marthin	Anna	98		8,75	sec	
	800 m	2.	Marthin	Anna	98		3;03,84	min	
	4 x 50 m	2.	Schrooten (99) - Thielmeier (98) - Marthin (98) - Friebe (98)				33,46	sec	
	Hoch	4.	Thielmeier	Christina	98		1,21	m	
		5.	Marthin	Anna	98		1,21	m	
	Weit	5.	Friebe	Annika	98		3,71	m	
		9.	Thielmeier	Christina	98		3,22	m	
		11.	Marthin	Anna	98		3,15	m	
	Schlagball	1.	Marthin	Anna	98		36,50	m	
		6.	Thielmeier	Christina	98		21,50	m	
W 10	50m VL		Schrooten	Johanna	99		8,52	sec	

## LA-Ergebnisse 2009

	50m EL	6.	Schrooten	Johanna	99		9,58	sec	
	800 m	4.	Schrooten	Johanna	99		3;20,83	min	
	Weit	9.	Schrooten	Johanna	99		3,18	m	
W 9	50m VL		Gusek	Anna-Lena	oo		9,12	sec	
	Weit	6.	Gusek	Anna-Lena	oo		3,38	m	
W 8	50m VL		Hilscher	Lorena	o2		9,33	sec	
	800 m	7.	Hilscher	Lorena	o2		3;35,14	min	
	Weit	14.	Hilscher	Lorena	o2		2,64	m	
	Schlagball	10.	Hilscher	Lorena	o2		15,00	m	
<b>29.08.</b>	<b>Heidelaut in Lüllingen</b>								
Jede	5,0 km	8.	Buschke	Renate	57		26;19	min	
Jeder		12.	Marthin	Dieter	61		20;49	min	
M 30	10,0 km	7.	Hüßkes	Michael	75		51;20	min	
<b>04.09.</b>	<b>Kreisbesten W/M 12/13 Speer-Diskus in Tönisvorst</b>								
M 12	Diskus	1.	Salzmann	Thomas	97		24,40	m	
	Speer	2.	Anderson	Joshua	97		31,60	m	
		3.	Salzmann	Thomas	97		27,64	m	
		4.	Schlott	Lukas	97		26,42	m	
M 13	Diskus	2.	Peltzer	Christopher	96		24,80	m	
	Speer	3.	Peltzer	Christopher	96		30,57	m	
<b>05.09.</b>	<b>15. Intern. Lauf Rund um die Sporthalle Oberwerth in Koblenz</b>								
Männer	10,0 km	3.	Jansen	Sascha	80		42;38	min	
<b>06.09.</b>	<b>Kö-Lauf in Düsseldorf</b>								
Schi C	1,1 km	1.	Friebe	Annika	98	netto 4;02 min	4;08	min	
<b>06.09.</b>	<b>Sparkassenlauf in Wachtendonk</b>								
M 30	10,0 km	6.	Hüßkes	Michael	75		49;41	min	
<b>12.09.</b>	<b>Burglauf in Brüggem</b>								
M 30	10,0 km	11.	Hüßkes	Michael	75		48;53	min	
M 40		8.	Sahl	Peter	66		41;56	min	
M 45		3.	Thielmeier	Jürgen	60		40;16	min	
		6.	Marthin	Dieter	61		43;24	min	
M 50		8.	Schernus	Norbert	59		45;27	min	

## LA-Ergebnisse 2009

<b>12.09.</b>	<b>Kleines Bergfest in Süchteln</b>								
W 4	50 / Weit / Schlagball	1.	Syrotzki	Karolina	o5	12,6-1,85-4,00	165	Pkt.	
		3.	Kempmann	Christina	o5	13,8-1,80-3,00	119	Pkt.	
W 5	50 / Weit / Schlagball	1.	Meies	Pauline	o4	11,8-2,28-7,50	357	Pkt.	
		2.	Penski	Lisa	o4	13,1-1,78-5,00	154	Pkt.	
W 6	50 / Weit / Schlagball	2.	Janssen	Johanna	o3	10,5-2,38-9,50	488	Pkt.	
		7.	Gerhard	Julia	o3	11,3-2,24-8,50	398	Pkt.	
		12.	Hellekamps	Nele	o3	11,6-2,08-6,50	314	Pkt.	
		14.	Fretz	Pauline	o3	12,3-2,05-5,00	237	Pkt.	
		15.	Floethe	Mira	o3	11,8-1,82-5,50	234	Pkt.	
		16.	Liedtke	Mara	o3	13,4-1,95-5,00	171	Pkt.	
W 6	Mannschaft 3-Kampf	1.	Janssen - Gerhard - Hellekamps - Fretz - Floethe				1671	Pkt.	
W 7	50 / Weit / Schlagball	1.	Hilscher	Lorena	o2	9,0-3,26-15,00	820	Pkt.	
		3.	Schmitz	Mara	o2	10,1-2,75-12,50	623	Pkt.	
		8.	Jansen	Johanna	o2	10,3-2,64-9,00	532	Pkt.	
		19.	Kühnhenrich	Lili	o2	11,3-2,13-5,50	314	Pkt.	
W 8	50 / Weit / Schlagball	2.	Imdahl	Helena	o1	8,6-3,37-17,00	900	Pkt.	
		4.	Janssen	Annalena	o1	9,3-2,93-20,50	824	Pkt.	
		5.	Fröhling	Emma	o1	9,9-2,61-19,50	717	Pkt.	
		14.	Lorenz	Tasja	o1	10,1-2,28-13,00	560	Pkt.	
		15.	Derix	Luisa	o1	10,3-2,39-10,00	513	Pkt.	
		16.	Müller	Katharina	o1	10,2-2,21-10,50	499	Pkt.	
		19.	Liedtke	Sueda	o1	12,0-2,04-9,00	337	Pkt.	
		21.	Imdahl	Johanna	o1	14,1-1,72-5,00	128	Pkt.	
W 9	50 / Weit / Schlagball	2.	Penski	Pia	oo	8,4-3,29-16,50	903	Pkt.	
		10.	Van Vlodrop	Pauline	oo	8,9-2,90-15,00	779	Pkt.	
		11.	Gusek	Anna Lena	oo	8,9-3,16-12,00	768	Pkt.	
		15.	Kapli	Alisha	oo	9,5-2,93-12,50	695	Pkt.	
		16.	Weinsheimer	Clara	oo	9,5-2,63-14,00	674	Pkt.	
		17.	Babbel	Sinah	oo	10,0-2,55-15,00	640	Pkt.	
		20.	Gockel	Stella	oo	9,6-2,63-11,00	617	Pkt.	
		24.	Fretz	Hanna	oo	10,8-2,20-9,50	411	Pkt.	
Schi D	Mannschaft 3-Kampf	1.	Penski,P. - Imdahl, H. - Janssen,A. - Hilscher,L. - Van Vlodrop,P.				4226	Pkt.	
		3.	Gusek,A. - Fröhling,E. - Kapli,A. - Weinsheimer,C. - Babbel,S.				3494	Pkt.	
		5.	Schmitz,M. - Gockel,S. - Lorenz, T. - Jansen,J. - Derix,L.				2845	Pkt.	
		9.	Müller,K. - Janssen,J. - Fretz,H. - Gerhard,J. - Meies,P.				2153	Pkt.	
		11.	Liedtke,S. - Kühnhenrich,L. - Hellekamps,N. - Fretz,P. - Floethe,M.				1436	Pkt.	
		12.	Liedtke,M. - Syrotzki,K. - Penski,L. - Imdahl,J. - Kempmann,C.				737	Pkt.	

## LA-Ergebnisse 2009

W 10	50 / Weit / Schlagball	3.	Anderson	Lilian	99	8,1-3,84-14,00	967	Pkt.	
		16.	Schrooten	Johanna	99	9,1-3,07-14,50	778	Pkt.	
W 11	50 / Weit / Schlagball	1.	Schmitz	Lina	98	8,0-3,84-34,00	1217	Pkt.	
		2.	Marthin	Anna	98	8,6-3,49-32,00	1091	Pkt.	
		3.	Thielmeier	Christina	98	8,3-3,84-25,00	1090	Pkt.	
		4.	Raven	Franziska	98	8,3-3,61-27,00	1084	Pkt.	
		8.	Brood	Linda	98	8,1-3,53-22,00	1037	Pkt.	
		13.	Friebe	Annika	98	8,4-3,46-20,50	978	Pkt.	
Schi C	Mannschaft 3-Kampf	1.	Schmitz,L. - Marthin,A. - Thielmeier,C. - Raven,F. - Brood,L.				5519	Pkt.	
W 11	50 / Weit / Schlagball / Hoch	1.	Schmitz	Lina	98	8,0-3,84-34,00-1,24	1559	Pkt.	
		2.	Thielmeier	Christina	98	8,3-3,84-25,00-1,24	1432	Pkt.	
		3.	Marthin	Anna	98	8,6-3,49-32,00-1,20	1406	Pkt.	
		4.	Brood	Linda	98	8,1-3,53-22,00-1,16	1325	Pkt.	
		6.	Friebe	Annika	98	8,4-3,46-20,50-1,20	1293	Pkt.	
Schi C	Mannschaft 4-Kampf	1.	Schmitz,L. - Thielmeier,C. - Marthin,A. - Brood,L. - Friebe,A.				7015	Pkt.	
W 12	75 / Weit / Schlagball	4.	Bethke	Hannah	97	11,4-4,18-29,00	1211	Pkt.	
W 12	75 / Weit / Schlagball / Hoch	3.	Bethke	Hannah	97	11,4-4,18-29,00-1,26	1566	Pkt.	
M 5	50 / Weit / Schlagball	2.	Mowloudisafa	Tiam	o4	13,5-1,71-12,00	131	Pkt.	
		3.	Lötzke	Leo	o4	13,8-1,90-6,50	104	Pkt.	
		4.	Gering	Timo	o4	13,6-1,68-10,00	98	Pkt.	
		6.	Trompert	Julien	o4	12,5-1,54-6,00	60	Pkt.	
M 6	50 / Weit / Schlagball	1.	Fröhling	Paul	o3	10,9-1,78-20,50	341	Pkt.	
		4.	Radcenko	Adam	o3	11,6-2,20-14,00	299	Pkt.	
		7.	Kempmann	Felix	o3	11,7-2,13-12,50	264	Pkt.	
		9.	Syrotzki	Bennet	o3	11,5-2,07-10,00	230	Pkt.	
		10.	Rouchi	Jacob	o3	11,9-2,00-12,00	227	Pkt.	
		14.	Van Vlodrop	Jonathan	o3	12,4-1,80-8,50	121	Pkt.	
		15.	Röder	Kai Ole	o3	12,2-1,35-7,50	89	Pkt.	
	Mannschaft 3-Kampf	1.	Fröhling - Radcenko - Kempmann - Syrotzki - Rouchi				1361	Pkt.	
M 7	50 / Weit / Schlagball	1.	Meies	Laurenz	o2	9,6-2,58-26,00	604	Pkt.	
		3.	Cavaleiro	Manuel	o2	9,6-2,76-20,00	572	Pkt.	
		5.	Brood	Richard	o2	10,0-2,34-24,00	521	Pkt.	
		9.	Mowloudisafa	Arian	o2	11,7-2,44-15,00	342	Pkt.	
		12.	Gaden	Domenic	o2	11,5-2,34-9,50	265	Pkt.	
		13.	Schnierda	Paul	o2	11,4-1,86-11,50	223	Pkt.	
		14.	Schierda	Mats	o2	11,7-2,04-10,50	223	Pkt.	
	Mannschaft 3-Kampf	1.	Meies-Cavaleiro-Brood-Mowloudisafa-Gaden				2304	Pkt.	

## LA-Ergebnisse 2009

M 8	50 / Weit / Schlagball	2.	Heuken	Maximilian	o1	8,9-3,00-23,00	689	Pkt.	
M 9	50 / Weit / Schlagball	1.	Schmitz	Elias	oo	8,4-3,27-35,00	872	Pkt.	
		5.	Rouchi	Elias	oo	9,0-3,00-26,00	708	Pkt.	
Schü D	Mannschaft 3-Kampf	1.	Schmitz - Rouchi - Heuken - Meies - Cavaleiro				3445	Pkt.	
		9.	Brood - Mowloudisafa - Fröhling - Radcenko - Gaden				1768	Pkt.	
		10.	Kempmann - Syrotzki - Rouchi - Schnierda - Schnierda				1167	Pkt.	
		11.	Mowloudisafa - Van Vlodrop - Lötzker - Gering - Röder				543	Pkt.	
M 10	50 / Weit / Schlagball	2.	Gottscholl	Niklas	99	8,0-3,60-31,00	922	Pkt.	
		7.	Aretz	Lars	99	8,8-3,11-26,50	745	Pkt.	
M 11	50 / Weit / Schlagball	4.	Dickmanns	Timo	98	8,2-3,46-24,00	823	Pkt.	
		5.	Gaden	Kevin	98	8,8-2,77-30,00	729	Pkt.	
M 12	75 / Weit / Ball	1.	Anderson	Joshua	97	10,4-4,78-35,00	1227	Pkt.	
		3.	Schlott	Lukas	97	11,8-4,06-34,50	1031	Pkt.	
		4.	Henkel	Artus	97	13,0-3,39-25,00	797	Pkt.	
	75 / Weit / Ball / Hoch	1.	Anderson	Joshua	97	10,4-4,78-35,00-1,38	1644	Pkt.	
		3.	Schlott	Lukas	97	11,8-4,06-34,50-1,34	1426	Pkt.	
		4.	Henkel	Artus	97	13,0-3,39-25,00-1,10	1056	Pkt.	
M 13	75 / Weit / Ball	1.	Peltzer	Christopher	96	10,9-4,68-49,00	1266	Pkt.	
		2.	Ismann	Carlo	96	11,9-3,77-35,00	993	Pkt.	
		3.	Bubolz	Thimo	96	12,0-3,53-34,00	969	Pkt.	
		4.	Hackenberger	Marcus	96	13,2-3,10-18,50	690	Pkt.	
	75 / Weit / Ball / Hoch	1.	Peltzer	Christopher	96	10,9-4,68-49,00-1,38	1683	Pkt.	
		2.	Ismann	Carlo	96	11,9-3,77-35,00-1,02	1204	Pkt.	
		4.	Hackenberger	Marcus	96	13,2-3,10-18,50-1,10	949	Pkt.	
Schü B	Mannschaft 4-Kampf	1.	Peltzer - Anderson - Schlott - Ismann - Henkel				7013	Pkt.	
W 4	Stadionrunde - 400 m	2.	Syrotzki	Karolina	o5		2;19	min	
		3.	Kemprann	Christina	o5		2;37	min	
W 5	Stadionrunde - 400 m	1.	Meies	Pauline	o4		1;57	min	
W 6	Stadionrunde - 400 m	5.	Nagel	Laura	o3		1;50	min	
		6.	Jansen	Johanna	o3		1;52	min	
		8.	Gerhard	Julia	o3		1;55	min	
		10.	Hellekamps	Nele	o3		2;00	min	
		11.	Liedtke	Mara	o3		2;04	min	
		12.	Fretz	Pauline	o3		2;05	min	
		14.	Floethe	Mira	o3		2;09	min	
W 7	Stadionrunde - 400 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		1;35	min	
		5.	Janssen	Johanna	o2		1;47	min	

## LA-Ergebnisse 2009

W 8	800 m	3.	Imdahl	Helena	o1		3;17	min	
		4.	Fröhling	Emma	o1		3;39	min	
		5.	Janssen	Annalena	o1		3;43	min	
		8.	Derix	Luisa	o1		4;03	min	
		11.	Liedtke	Sueda	o1		4;16	min	
W 9	800 m	3.	Penski	Pia	oo		3,18	min	
		5.	Kapli	Alisha	oo		3;29	min	
		6.	Van Vlodrop	Pauline	oo		3;30	min	
		7.	Gockel	Stella	oo		3;35	min	
		11.	Gusek	Anna Lena	oo		3;46	min	
		12.	Babbel	Sinah	oo		3;49	min	
M 5	Stadionrunde - 400 m	1.	Trompert	Julien	o4		2;14	min	
		3.	Gering	Timo	o4		2,23	min	
		4.	Lötzke	Leo	o4		2;34	min	
M 6	Stadionrunde - 400 m	4.	Syrotzki	Bennet	o3		1;56	min	
		5.	Radcenko	Adam	o3		1;59	min	
		7.	Kempmann	Felix	o3		2;07	min	
		9.	Rouchi	Jakob	o3		2;14	min	
M 7	Stadionrunde - 400 m	1.	Meies	Laurenz	o2		1;27	min	
		4.	Brood	Richard	o2		1;38	min	
		6.	Leske	Florian	o2		1;46	min	
		8.	Lötzke	Lennox	o2		1;56	min	
		10.	Mowloudisafa	Arian	o2		2;00	min	
		11.	Schnierda	Paul	o2		2;11	min	
		12.	Schnierda	Mats	o2		2;29	min	
M 8	1000 m	3.	Heuken	Maximilian	o1		4;24	min	
M 9	100 m	2.	Friebe	Benedikt	oo		4;01	min	
		10.	Rouchi	Elias	oo		4;26	min	
<b>13.09.</b>	<b>Kreisvergleich in Köln</b>								
Schü A	Weit	10.	Kienle	René	95	Mannschaft Platz 8	5,30	m	
mJB	110 m Hürden	6.	Ackers	Michael	92	Mannschaft Platz 5	15,25	sec	
	Hoch	3.	Ackers	Michael	92		1,85	m	
	Speer	10.	Elsen	Carsten	93		43,79	m	
<b>19.09.</b>	<b>Kreisbestenkämpfe w/m 8-13 Einzel in Tönisvorst</b>								
W 8	50 m VL		Janssen	Annalena	o1		9,36	sec	
	Weit	13.	Janssen	Annalena	o1		3,02	m	

## LA-Ergebnisse 2009

	Schlagball	5.	Janssen	Annalena	o1		24,00	m	
W 9	50 m	1.	Penski	Pia	oo		8,18	sec	
	Weit	12	Penski	Pia	oo		3,28	m	
	Schlagball	16.	Penski	Pia	oo		18,00	m	
W 11	50 m VL		Thielmeier	Christina	98		8,22	sec	
			Schmitz	Lina	98		8,26	sec	
			Raven	Franziska	98		8,56	sec	
			Brood	Lionda	98		8,12	sec	
	4x50 m	4.	Brood - Friebe - Thielmeier - Schmitz				30,92	sec	
	Weit	5.	Thielmeier	Christina	98		4,10	m	
		6.	Schmitz	Lina	98		4,10	m	
		12.	Brood	Linda	98		3,76	m	
		21.	Raven	Franziska	98		3,50	m	
	Schlagball	3.	Marthin	Anna	98		37,00	m	
		7.	Schmitz	Lina	98		34,50	m	
		9.	Raven	Franziska	98		29,50	m	
	800 m	1.	Friebe	Annika	98		2;43,48	min	
		13.	Brood	Linda	98		3;04,80	min	
		15.	Thielmeier	Christina	98		3;08,84	min	
W 12	75 m VL		Bethke	Hannah	97		11,60	sec	
	Weit	13.	Bethke	Hannah	97		3,99	m	
	800 m	5.	Bethke	Hannah	97		2;46,62	min	
M 9	Schlagball	6.	Leske	Johannes	oo		30,00	m	
M 11	50m VL		Dickmanns	Timo	98		8,56	sec	
	Weit	15.	Dickmanns	Timo	98		3,44	m	
M 12	75 m	2.	Anderson	Joshua	97		10,46	sec	
	60 m Hürden	1.	Anderson	Joshua	97		11,16	sec	
	Ball	3.	Schlott	Lukas	97		37,50	m	
	Weit	3.	Anderson	Joshua	97		4,91	m	
	Hochsprung	1.	Anderson	Joshua	97		1,43	m	
		2.	Schlott	Lukas	97		1,34	m	
	Kugel	3.	Anderson	Joshua	97		7,78	m	
		6.	Schlott	Lukas	97		6,40	m	
M 13	Ball	3.	Peltzer	Christopher	96		50,50	m	
	Kugel	1.	Peltzer	Christopher	96		11,49	m	
	100 m	1.	Peltzer	Christopher	96		3;09,14	min	

## LA-Ergebnisse 2009

<b>19.09.</b>	<b>5 x 5 km Staffel in Weeze</b>	1.	ASV 1			26. Gesamtwertung	1;45;00	Std.	
Jedermann			Sahl, Peter - Schernus, Norbert - Hödel, Ulrich - Thielmeier, Maximilian - Thielmeier, Jürgen						
		37.	ASV 2			99. Gesamtwertung	1;57;03	Std.	
			Schulten, Sandro - Haus, Marcus - Schnitzler, Helmut - Bohnen, Jürgen - Hüßkes, Michael						
<b>20.09.</b>	<b>Marathon in Berlin</b>								
M 40		1972.	Derix	Stefan	65	brutto 3;51,14 Std.	3;43,58	Std.	
<b>26.09.</b>	<b>Kreismeisterschaften Langstrecke in Uerdingen</b>								
M 13	2000 m	2.	Peltzer	Christopher	96		7;09,30	min	
<b>26.09.</b>	<b>Werfertag in Übach-Palenberg</b>								
M 40	Hammer	4	Gerhard	Chistopher	67		27,76	m	
M 65	Diskus	2.	Görtz	Reiner	41		29,48	m	
	Speer	1.	Görtz	Reiner	41		38,94	m	
<b>04.10.</b>	<b>Marathon in Köln</b>								
Frauen			Binsfeld	Yvonne		brutto 4;48,30	4;18,22	Std.	
M 40			Derix	Stefan	65	brutto 4;27,20	3;58,46	Std.	
			Ley	Markus	66	brutto 4;58,24	4;38,03	Std.	
<b>05.10.</b>	<b>Straßenlauf incl. 10 km KM in Oedt</b>								
Jeder - F	5,0 km	9.	Marthin	Anna	98		23;41	min	
		13.	Buschke	Renate	57		26;52	min	
Jeder - M	5,0 km	22.	Bohnen	Jürgen	60		23;46	min	
Mä	10,0 km	8.	Jansen	Sascha	80	Kreismeisterschaften 5.	41;53	min	
M 35		10.	Babbel	Ingo	72	Kreismeisterschaften 3.	47;14	min	
M 45		5.	Marthin	Dieter	61	Kreismeisterschaften 4.	42;13	min	
		10.	Hödel	Ulrich	60	Kreismeisterschaften 6.	44;09	min	
	Mannschaft	7.	Jansen - Marthin - Hödel				2;08,15	Std.	
<b>09.10.</b>	<b>Sportferst in Düren</b>								
W 8	50 / Weit / Schlagball		Imdahl	Helena	o1	8,3-3,71-21,50	1033	Pkt.	
	800 m		Imdahl	Helena	o1		3;13,90	min	
<b>11.10.</b>	<b>Rhein-Ruhr-Marathon in Essen</b>								
M 30		65.	Schulten	Sandro		brutto 4;46;48 Std.	4;45;24	Std.	
M 40		88.	Sahl	Peter	66	brutto 3;19;43 Std.	3;19;38	Std.	
M 50		80.	Van Vlodrop	Reinhard	59	brutto 3;55;08 Std.	3;54;27	Std.	

## LA-Ergebnisse 2009

<b>17.10.</b>	<b>Rund um den Bismarckturm in Viersen</b>								
M 30	10,0 km	3.	Manz	Dominic	76		57;29	min	
		4.	Grabitz	Dirk	76		60;09	min	
M 40		10.	Ley	Markus	66		53;58	min	
M 45		4.	Schild	Stefan	62		46;12	min	
M 50		3.	Zangers	Roland	58		45;57	min	
		10.	Ostermann	Jürgen	57		56;57	min	
M 13	1,2 km	1.	May	Florian	97	Handball-Abtl.	5;23	min	
		2.	Schrievers	Carsten	97	Handball-Abtl.	5;56	min	
		3.	Hermans	Michael	97	Handball-Abtl.	6;05	min	
		4.	Orban	Kilian	97	Handball-Abtl.	6;57	min	
		5.	Wunderlich	Paul	97	Handball-Abtl.	7;11	min	
		6.	Kotlarski	Niklas	97	Handball-Abtl.	7;17	min	
		7.	Pomp	Julis	97	Handball-Abtl.	7;29	min	
		8.	Voit	Julian	97	Handball-Abtl.	7;49	min	
		9.	Fretz	Maximilian	97	Handball-Abtl.	8;26	min	
		10.	Strumpen	Domenic	97	Handball-Abtl.	9;44	min	
mJB		2.	Verstegen	Lukas	92		46;38	min	
Männer	5,0 km	2.	Jansen	Sascha	80		18;47	min	
M 35		1.	Lingen	Thomas	73		18;59	min	
M 45		7.	Schild	Stefan	62		24;16	min	
M 60		1.	Bongardt	Herbert	48		21;43	min	
W 30		1.	Lingen	Conny	78		22;33	min	
W 50		3.	Buschke	Renate	57		26;57	min	
wJA		1.	Hirschfelder	Lisa Maria	91		24;35	min	
N-Walking	7,0 km	11.	Pex	Lilo	61		1;05;02	Std.	
		24.	Stelten	Monika	43		1;12;08	Std.	
		25.	Spies	Roswitha	59		1;12;10	Std.	
		26.	Giebels	Renate	51		1;12;12	Std.	
		27.	Gehrards	Brigitte	52		1;12;13	Std.	
<b>18.10.</b>	<b>26. Euro-Run in Nütterden</b>								
Jedermann	5,0 km	9.	Marthin	Dieter	61		20;20	min	
<b>24.10.</b>	<b>Halbmarathon in Nettetal</b>								
Mä / Jeder	5,0 km	6.	Babbel	Ingo			20;15	min	
		15.	Bohnen	Jürgen	60		24;14	min	
W 11	5,0 km	1.	Friebe	Annika	98		22;47	min	

## LA-Ergebnisse 2009

M 45	Halbmarathon	8.	Martin	Dieter	61		1;34;31	Std.	
		33.	Schild	Stefan	62		1;47;53	Std.	
M 50		18.	Van Vlodrop	Reinhard	59		1;42;52	Std.	
<b>24.10.</b>	<b>Herbstwerfertag in Nieukerk</b>								
mJA	Kugel 6,0 kg	2.	Schulz	Niclas	91		12,36	m	
		5.	Elsen	Thorsten	91		10,73	m	
	Diskus 1,75 kg	2.	Elsen	Thorsten	91		33,90	m	
		4.	Schulz	Niclas	91		30,41	m	
	Speer 800 g	1.	Elsen	Thorsten	91		43,56	m	
		3.	Schulz	Niclas	91		38,90	m	
mJB	Kugel 5,0 kg	4.	Thielmeier	Maximilian	92		11,50	m	
		6.	Elsen	Carsten	93		11,42	m	
		8.	Teigelkamp	Friedrich	92		10,12	m	
	Diskus 1,5 kg	3.	Elsen	Carsten	93		31,97	m	
		5.	Thielmeier	Maximilian	92		31,23	m	
		6.	Teigelkamp	Friedrich	92		29,57	m	
	Speer 700 g	3.	Thielmeier	Maximilian	92		42,40	m	
		6.	Elsen	Carsten	93		39,85	m	
		9.	Teigelkamp	Friedrich	92		35,77	m	
M 14	Speer 600 g	4.	Vogel	Julian	95		26,89	m	
wJA	Kugel 4,0 kg	1.	Hirschfelder	Lisa Maria	91		8,58	m	
	Diskus 1,0 kg	3.	Hirschfelder	Lisa Maria	91		30,78	m	
	Speer 600 g	4.	Hirschfelder	Lisa Maria	91		31,01	m	
<b>08.11.</b>	<b>Stadt-Hallenmeisterschaften in Viersen (nicht bestenlistenfähig)</b>								
W 6	50 / Weit / Schlagball	1.	Janssen	Johanna	o3	9,8-2,31-11,50	561	Pkt.	
		4.	Hellekamps	Nele	o3	10,3-2,00-6,00	368	Pkt.	
		5.	Gerhard	Julia	o3	10,3-1,69-8,50	367	Pkt.	
W 7	50 / Weit / Schlagball	1.	Hilscher	Lorena	o2	8,6-2,67-15,50	781	Pkt.	
W 8	50 / Weit / Schlagball	3.	Janssen	Annalena	o1	9,1-3,19-19,00	857	Pkt.	
W 9	50 / Weit / Schlagball	4.	Fels	Lina	oo	8,4-3,02-14,00	829	Pkt.	
		5.	Racz	Julia	oo	8,6-3,04-15,00	827	Pkt.	
		6.	Diederichs	Marie	oo	8,4-2,89-15,00	826	Pkt.	
		7.	Gusek	Anna Lena	oo	8,8-3,05-12,50	771	Pkt.	
		9.	Bockowski	Anika	oo	9,1-2,61-16,00	734	Pkt.	
		10.	Babbel	Sinah	oo	9,3-2,77-12,50	688	Pkt.	
W 10	50 / Weit / Schlagball	4.	Anderson	Lilan	99	7,9-3,56-13,00	968	Pkt.	

## LA-Ergebnisse 2009

		7.	Schrooten	Johanna	99	9,1-3,11-17,50	846	Pkt.	
W 11	50 / Weit / Schlagball	2.	Raven	Franziska	98	8,4-3,67-27,50	1087	Pkt.	
W 13	50 / Weit / Kugel	3.	Hanak	Catharina	96	7,9-4,09-6,98	1165	Pkt.	
M 6	50 / Weit / Schlagball	3.	Radcenko	Adam	o3	10,3-2,22-11,50	346	Pkt.	
		4.	Bockowski	Adrian	o3	10,0-1,67-13,50	301	Pkt.	
M 7	50 / Weit / Schlagball	1.	Meies	Laurenz	o2	8,9-3,00-24,00	698	Pkt.	
		4.	Feld	Luca	o2	9,6-2,47-13,00	452	Pkt.	
		5.	Babbel	Jonas	o2	9,8-2,58-10,00	412	Pkt.	
M 8	50 / Weit / Schlagball	1.	Heuken	Maximilian	o1	8,8-2,78-20,00	640	Pkt.	
M 11	50 / Weit / Kugel	5.	Obrusnik	Benjamin	98	8,6-3,03-7,38	888	Pkt.	
<b>08.11.</b>	<b>Rursee-Marathon - Eifel</b>								
M 45	Marathon	62	Mathin	Dieter	61		4;06;35	Std.	
<b>08.11.</b>	<b>32. Martinslauf in Düsseldorf</b>								
M 45	10 km	28.	Lang	Stefan	60		45;08	min	
M 50		9.	Schnitzler	Helmut	55		46;03	min	
<b>28.11.</b>	<b>21. ASV-Nikolauslauf in Süchteln</b>								
W 9	1,0 km	3.	Penski	Pia	oo		4;28	min	
		5.	Gusek	Anna Ölena	oo		4;53	min	
		6.	Babbel	Sinah	oo		4;58	min	
		7.	Bockowski	Anika	oo		5;06	min	
W 10	1,0 km	2.	Schrooten	Johanna	99		4;24	min	
		4.	Anderson	Lilian	99		4;31	min	
M 8	1,0 km	7.	Broekmans	Jonathan	o1		5;18	min	
M 12	1,0 km	2.	Schrievers	Carsten	97		4;12	min	
		3.	Hermans	Michael	97		4;42	min	
		4.	Katlarski	Niklas	97		5;18	min	
		5.	Strumpfen	Domenic	97		6;14	min	
W 11	5,0 km	2.	Marthin	Anna	98		24;05	min	
W 12	5,0 km	1.	Bethke	Hannah	97		24;01	min	
wJA	5,0 km	1.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		24;19	min	
M 15	5,0 km	1.	Verstegen	Jonas	94		23;18	min	
mJB	5,0 km	2.	Broekmans	David	93		23;17	min	
mJA	5,0 km	1.	Thieme	Max	91		19;30	min	
		2.	Bertges	Lukas	90		20;47	min	
J - männl.	5,0 km	5.	Babbel	Knigo	72		20;30	min	

## LA-Ergebnisse 2009

		11.	Penski	Marc	73		26;14	min	
		12.	Schulze	Sebastian	81		26;40	min	
		13.	Niemann	Markus	63		32;03	min	
J - weibl.	5,0 km	5.	Schulze	Simone	81		27;13	min	
mJB	10,0 km	4.	Verstegen	Lukas	92		46;18	min	
mJA	10,0 km	1.	Broekmans	Simon	91		43;16	min	
Männer	10,0 km	5.	Jansen	Sascha	80		43;14	min	
		9.	Fliegen	Heiner	80		52;26	min	
M 30	10,0 km	7.	Adami	Christian	76		41;53	min	
		13.	Manz	Dominic	76		55;04	min	
M 40	10,0 km	6.	Derix	Stefan	65		42;01	min	
		9.	Gross	Michael	69		47;03	min	
		10.	Fröhling	Markus	69		47;31	min	
		11.	Heyer	Thomas	68		49;45	min	
M 45	10,0 km	2.	Thielmeier	Jürgen	60		39;36	min	
M 50	10,0 km	7.	Schernus	Norbert	59		45;51	min	
		12.	Kemna-Freiwald	Peer	58		55;53	min	
W 30	10,0 km	3.	Lingen	Conny	78		49;46	min	
		4.	Schirrmeister	Sonja	79		53;33	min	
		5.	Janssen	Nicola	75		57;47	min	
W 40	10,0 km	1.	Gusek	Heike	69		60;46	min	
W 45	10,0 km	2.	Dombrowe	Andrea	63		46;45	min	
<b>06.12.</b>	<b>5. Hallensportfest des SC 05 Uerdingen in Düsseldorf</b>								
mJB	60 m	10.	Bohnen	Fabian	92		7,61	sec	
		12.	Ackers	Michael	92		7,63	sec	
	200 m	7.	Ackers	Michael	92		24,13	sec	
	Weit	3.	Bohnen	Fabian	92		5,96	m	
M 14	60 m	12.	Knubbe	Patrick	95		8,23	sec	
		31.	Vogel	Julian	95		8,87	sec	
	60 m Hürden	11.	Knubbe	Patrick	95		10,17	sec	
		12.	Vogel	Julian	95		10,41	sec	
	Weit	17.	Knubbe	Patrick	95		4,61	m	
		24.	Vogel	Julian	95		4,36	m	
M 13	60 m Hürden	20.	Isman	Carlo	96		13,13	sec	
M 9	50 m	21.	Schmitz	Elias	00		8,61	sec	
	1000 m	30	Schmitz	Elias	00		4;09,41	min	
	Weit	11.	Schmitz	Elias	00		3,61	m	

## LA-Ergebnisse 2009

W 14	Kugel	8.	Bethke	Anna Lena	95		8,86	m	
W 12	800 m	6.	Bethke	Hannah	97		2;43,45	min	
W 11	50 m	18.	Brood	Linda	98		8,15	sec	
		18.	Schmitz	Linna	98		8,15	sec	
		28.	Thielmeier	Christina	98		8,25	sec	
		42	.Marthin	Anna Lena	98		8,51	sec	
	800 m	5.	Friebe	Annika	98		2;49,24	min	
		19.	Brood	Linda	98		2;58,64	min	
		21.	Thielmeier	Christina	98		2;59,68	min	
		22.	Marthin	Anna	98		3;01,33	min	
	Weit	7.	Thielmeier	Christina	98		3,99	m	
		10.	Schmitz	Lina	98		3,96	m	
		33.	Brood	Linda	98		3,57	m	
		36.	Marthin	Anna	98		3,49	m	
W 10	50 m	10.	Anderson	Lilian	99		8,09	sec	
		44.	Schrooten	Johanna	99		9,25	sec	
	Weit	12.	Anderson	Lilian	99		3,78	m	
		36.	Schrooten	Johanna	99		3,08	m	
W 9	50 m	3.	Penski	Pia	00		8,11	sec	
	Weit	24.	Penski	Pia	00		3,09	m	
<b>31.12.</b>	<b>Silvesterlauf in Forstwald</b>								
W 11	4,1 km	2.	Friebe	Annika	98		18;18,1	min	
M 50	8,1 km	9.	Schernus	Norbert	59		37;08,1	min	
<b>31.12.</b>	<b>Silvesterlauf in Wegberg</b>								
wJA	5,0 km	3.	Hirschfelder	Lisa-Maria	91		24;09	min	