

## Ergebnisse 1999

03.01.	Silvesterlauf	Ratingen
10.01.	Crosslauf	Neukirchen-Hülchrath
16.01.	19. Winterlaufserie 1. Lauf	Nettetal
23.01.	Waldlauf	Hinsbeck
24.01.	Kreismeisterschaften Halle	Düsseldorf
31.01.	Kreismeisterschaften Cross	Süchteln
07.02.	LVN – Cross	Bielstein
20.02.	6. Cross-Volkslauf	Neukirchen
20.02.	19. Winterlaufserie 2. Lauf	Hinsbeck
27.02.	Straßenlauf	Waldniel
07.03.	„Rund um den Eggenberg“	Brüggen
13.03.	Winterlaufserie 2. Lauf	Nettetal
14.03.	Hallensportfest	Dortmund
20.03.	Hallenmehrkampf des NTvK	Süchteln
27.03.	Deutsche Straßenlaufmeisterschaften	Xanten
27.03.	Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaften	Xanten
17.04.	April-Sportfest	Erkelenz
25.04.	Langstreckenmeisterschaft	Rheydt
28.04.	Abendsportfest CSV	Krefeld
01.05.	1. ASV-Läufertag	Dülken
02.05.	Hubert-Houben-Spiele	Krefeld
07.05.	Läufertag	Oedt
08.05.	12. Gelderner Volkslauf	Geldern
12.05.	ASV-Langstreckenabend	Dülken
19.05.	Läufertag	Oedt
24.05.	Pfingstsportfest	Rheydt
29.05.	City-Lauf	Kempen
30.05.	Westdeutsche Marathonmeisterschaften	Duisburg
30.05.	Verbandsturn- und Mehrkampftag des NTvK	Vorst
03.06.	Nordrhein-Seniorenmeisterschaften	Kevelaer
06.06.	Kreismeisterschaften Frauen	Uerdingen
12.06.	Mehrkampftag	Kleinenbroich
13.06.	Stadtmeisterschaften	Viersen
16.06.	Läufertag	Oedt
26.06.	City-Lauf	Neersen
02.07.	1. Sommerabendlauf	Neuß
10.07.	Ferisportfest	Viersen
10.07.	15. Bösinghovener Volkslauf	Meerbusch
23.07.	2. Läufertag	Willich
24.07.	Lauf mit in Schmidt	Schmidt
07.08.	Läufertag	Willich
11.08.	Abendsportfest des CSV Marathon	Krefeld
15.08.	Kreisbestenkämpfe Schüler/-innen	Rheydt
20.08.	Läufertag	Oedt
21.08.	Jugend sportfest	Rheydt
21.08.	Deutsche Seniorenmeisterschaften II	Hagen
22.08.	Nordrheinmeisterschaften M/W 14/15	?
29.08.	87. Bergfest	Süchteln
04.09.	Volkslauf	Niederkrüchten
04.09.	Schülersportfest	Tönisvorst
11.09.	Burglauf	Brüggen
11.09.	Kreisberstenkämpfe Einzel	Rheydt
12.09.	LVN-Kreisvergleich Jgd. / Schüler	Wesel
12.09.	42. Bergfest	Rheurd
18.09.	Kleines Bergfest	Süchteln
18.09.	Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaft	Ratingen-Breitscheid
25.09.	Nordrhein-Senioren-Langstrecke	Erkelenz
25.09.	36. Kehraus	Lüdenscheid
??	Werfer-Abend	Lobberich
02.10.	Dr. van Aaken – Lauf	Waldniel
03.10.	Schülersportfest	Remscheid

16.10.	52. Herbstwaldlauf					Viersen
??	Herbstlauf - Krickenbeck					Nettetal
07.11.	De Snelle Sprong					Tegelen
14.11.	Straßenlauf					Kempen
27.-28.11.	<b>Deutsche Crosslaufmeisterschaften</b>					<b>Süchteln</b>
04.12.	Hallensportfest					Düsseldorf
11.12.	11. Nikolauslauf					Süchteln
19.12.	Crosslauf					Myhl
31.12.	Silvesterlauf					Forstwald

### 03.01. Silvesterlauf in Ratingen

M 11	2100 m	5.	Hoeps	Jan	88	9:16,0 min
------	--------	----	-------	-----	----	------------

### 10.01. Crosslauf in Neukirchen-Hülchrath

M 11	1.450 km	2.	Hoeps	Jan	88	6:41,0 min
W 9	0,800 km	2.	Hödel	Julia	90	3:17 min
W 11	1,2 km	3.	Bender	Janina	88	5:11 min
W 13	1,6 km	2.	Heil-Heilburg	Clara	86	6:49 min

### 16.01. 19. Winterlaufserie 1. Lauf in Nettetal

MJG	10 km	14.	Prümm	Tobias	80	45:29,0 min
Mä		1.	Hoffmann	Björn	70	32:55,0 min
		12.	Lingen	Thomas	73	42:50,0 min
		18.	Knodel	Patrick	74	50:57,0 min
		21.	Jelinek	Markus	73	56:31,0 min
M 30		14.	Hamackers	Burkhard	67	40:58,0 min
M 35		22.	Daniel	Raimund	61	44:08,0 min
M 40		5.	Weiß	Franz	57	37:47,0 min
M 45		3.	Brandt	Manfred	52	37:48,0 min
		23.	Janseps	Alfred	52	45:11,0 min
		38.	Fleuth	Wolfgang	54	50:21,0 min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	38:13,0 min
Team I		!:	Hoffmann – Weiß – Brandt			1:48:30,0 Std.
Team II		1.	Manten – Hamackers – Lingen			2:02:01,0 Std.
W 60		3.	Mitzner	Marlies	36	54:17,0 min
W 15	2 km	1.	Hummen	Silvia	84	7:52,0 min
M 11		4.	Hoeps	Jan	88	8:45,0 min
M 14		2.	Fleuth	Alexander	85	7:39,0 min
M 15		2.	Bender	Jens	84	7:21,0 min

### 23.01. Waldlauf in Hinsbeck

M 30	6.950 km	2.	Hamackers	Burkhard	67	29:26,0 min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	27:28,0 min
M 40	4.170 km	1.	Meiners	Thomas	59	16:55,0 min
Jeder	6.950 km	4.	Lingen	Thomas	73	30:56,0 min

### 24.01. Kreismeisterschaften Halle in Düsseldorf

W 15	60 m VL		Wierzchowski	Anna	84	8,79 sec
	60 m EL	6.	Wierzchowski	Anna	84	8,87 sec
	800 m	3.	Hummen	Silvia	84	2:41,7 min
	4 x 100 m	3.	Nguyen,A.- Wierzchowski – Ix,M. – Ulke			55,2 sec
W 14	60 m VL		Ulke	Jennifer	85	8,55 sec
			Bauten	Stefanie	85	9,17 sec
			Ix	Mareike	85	9,25 sec
			Nguyen	Anh Thy	85	9,27 sec
	60 m EL	2.	Ulke	Jennifer	85	8,65 sec
	60 m Hürden	3.	Ix	Mareike	85	11,11 sec
	Weit	2.	Ulke	Jennifer	85	4,40 m
W 13	50 m VL		Hennes	Nadja	86	7,41 sec
			Schrynemackers	Jenny	86	7,65 sec
			Waddey	Rebecca	86	7,73 sec
			Heil-Heilburg	Clara	86	8,03 sec
			Bohnen	Sarah	86	8,07 sec
	50 m EL	1.	Hennes	Nadja	86	7,45 sec

		2.	Schrynemackers	Jenny	86	7,65	sec
		6.	Waddey	Rebecca	86	7,81	sec
	800 m	3.	Heil-Heilburg	Clara	86	2:46,4	min
	4 x 100 m	2.	Hennes – Bohnen – Waddey – Schrynemackers			56,7	sec
	Weit	4.	Schrynemackers	Jenny	86	4,35	m
		8.	Waddey	Rebecca	86	4,19	m
		10.	Heil-Heilburg	Clara	86	4,06	m
	Kugel	10.	Schrynemackers	Jenny	86	6,83	m
W 12	50 m VL		Nguyen	Anh Thu	87	8,29	sec
W 11	50 m VL		Hügel	Lena	88	8,03	sec
			Bender	Janina	88	8,11	sec
			Nguyen	Thuy Vi	88	8,15	sec
	50 m EL	5.	Hügel	Lena	88	7,99	sec
	800 m	1.	Bender	Janina	88	2:48,1	min
	Weit	1.	Bender	Janina	88	3,93	m
		9.	Nguyen	Thuy Vi	88	3,63	m
		21.	Hügel	Lena	88	3,28	m
W 10	50 m VL		VanVlodrop	Carina	89	9,11	sec
			Lassak	Farina	89	9,91	sec
	800 m	5.	VanVlodrop	Carina	89	3:32,4	min
		6.	Lassak	Farina	89	3:43,3	min
	Weit	11.	VanVlodrop	Carina	89	3,10	m
		20.	Lassak	Farina	89	2,39	m
M 14	60 m VL		Dück	Ralph	85	7,85	sec
	60 m EL	1.	Dück	Ralph	85	7,89	sec
	Weit	2.	Dück	Ralph	85	4,92	m
M 12	50 m VL		Cloesges	David	87	8,63	m
	Weit	19.	Cloesges	David	87	3,12	m
M 11	50 m VL		van Horrick	Jens	88	8,07	sec
	50 m EL	2.	van Horrick	Jens	88	7,97	sec
	1000 m	2.	van Horrick	Jens	88	3:31,4	min
M 10	50 m VL		Mehren	Manuel	89	8,63	sec
	1000 m	10.	Mehren	Manuel	89	3:56,7	min

### 31.01. Kreis-Crossmeisterschaften in Süchteln

W 9	850 m	2.	Hödel	Julia	90	3:30	min
		7.	Beeker	Isabell	90	4:21	min
		9.	Kox	Jennifer	90	4:39	min
		10.	Sluiter	Nina	90	5:08	min
M 8		2.	Thielmeier	Maximilian	91	3:49	min
		5.	Broekmans	Simon	91	4:08	min
		8.	Altemeier	Nikolas	91	5:08	min
M 9		10.	Dück	Matthias	90	4:20	min
		11.	Bierboms	Jan	90	4:47	min
W 10	1.480 km	8.	Lassak	Farina	89	8:08	min
W 11		1.	Bender	Janina	88	6:04	min
M 10		11.	Mehren	Manuel	89	6:55	min
		15.	Tummer	Thorsten	89	7:31	min
M 11		4.	Hoeps	Jan	88	6:54	min
M 12	1.780 km	8.	Nöske	Alexander	87	7:54	min
		15.	Willems	Martin	87	8:45	min
M 14	2.380 km	5.	Fleuth	Alexander	85	9:46	min
M 15		5.	Bender	Jens	84	9:25	min
Mä	3.700 km	3.	Schild	Stefan	62	14:52	min
		4.	Meiners	Thomas	59	14:54	min
		5.	Gross	Michael	69	15:19	min
M 50		3.	Schneider	Peter	48	14:14	min
M 55		1.	Wartmann	Herbert	44	13:36	min
		2.	Manten	Ulrich	43	13:57	min
		4.	Reuters	Hartmut	43	14:50	min
M 60		3.	König	Rudolf	37	17:59	min
		4.	Antwerpes	Karl	35	18:04	min
		5.	Sprotte	Walter	36	18:11	min
M 35	6.350 km	1.	Jilg	Michael	60	22:27	min

		2.	Keane	Ged	64	22:49	min
		3.	Schultze	Xaver	60	22:56	min
		10.	Schild	Stefan	62	27:04	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	21:17	min
		10.	Meiners	Thomas	59	27:51	min
M 45		1.	Brandt	Manfred	52	23:00	min
		5.	Drees	Alwin	54	24:36	min
		10.	Milstrey	Hans-Rudolf	44	30:24	min
Team	W 8 - W 9	3.	Hödel- Beeke r-	Kox		26	Pkt.
Team	M 8 - M 9	4.	Thielmeier –	Broekmans –	Dück	39	Pkt.
Team	M 10 - M 11	5.	Hoeps –	Mehren –	tummer	50	Pkt.
Team	Männer	1.	Schild –	Meiners –	Gross	12	Pkt.
Team	M 30 - M 35	1.	Jilg –	Keane –	Schultze	9	Pkt.
Team	M 40 - M 45	2.	Weiss –	Brandt –	Drees	14	Pkt.
Team	M 50 – M55	1.	Manten –	Wartmann –	Schneider	9	Pkt.
Team	M 60 – M 65	1.	König –	Antwerpes –	Sprotte	18	Pkt.

### 07.02. Nordrhein – Crossmeisterschaften in Bielstein

M 15	2000 m	26.	Bender	Jens	84	7:06	min
W 15		10.	Hummen	Silvia	84	7:54	min
M 30	9050 m	6.	Borghans	Bert	68	35:07	min
M 35		9.	Schultze	Xaver	60	37:10	min
		14.	Schild	Stefan	62	45:16	min
Team	M 30/35	4.	Borghans –	Schultze –	Schild	59	Pkt
M 40	6550 m	4.	Weiß	Franz	57	24:13	min
M 45		3.	Brandt	Manfred	52	24:23	min
		11.	Drees	Alwin	11	26:30	min
Team	M 40/45	1.	Weiß –	Brandt –	Drees	36	Pkt
M 50		3.	Schneider	Peter	48	25:11	min
M 55		1.	Wartmann	Herbert	44	26:52	min
		2.	Manten	Ulrich	43	26:57	min
		7.	Reuters	Hartmut	43	29:43	min
Team	M 50/55	1.	Schneider –	Wartmann –	Manten	16	Pkt.
M 60		7.	König	Rudolf	37	36:01	min
		8.	Antwerpes	Karl	35	36:08	min
		10.	Sprotte	Walter	36	38:06	min
Team	M 60/70	2.	König –	Antwerpes –	Sprotte	44	Pkt.
W 60	2800 m	2.	Mitzner	Marlies	36	16:14	min

### 20.02. 6. Neukirchener Cross-Volkslauf

W 9	800 m	2.	Hödel	Julia	90	3:17	min
W 11	1200 m	3.	Bender	Janina	88	5:11	min
W 13	1600 m	2.	Heil-Heilburg	Clara	86	6:49	min
M 55	8200 m	?	Wartmann	Herbert	44	?	

### 20.02. 19. Winterlaufserie 2. Lauf in Nettetal

M 35	12,5 km	13.	Daniel	Raimund	61	54:33	min
M 45		24.	Fleuth	Wolfgang	54	59:57	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	47:44	min
W 60		3.	Mitzner	Marlies	36	68:32	min
M 15	3 km	3.	Bender	Jens	84	11:09	min
M 14		2.	Fleuth	Alexander	85	11:51	min
W 15		1.	Hummen	Silvia	84	12:46	min

### 27.02. Straßenlauf in Waldniel

M 15	5 km	4.	Bender	Jens	84	20:16	min
M 35		3.	Schultze	Xaver	60	17:45	min
M 30	Halbmarathon	13.	Groß	Michael	69	1:38:42	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	1:24:10	min

### 07.03. „Rund um den Eggenberg“ in Brüggen

M 8	1600 m	2.	VanVlodrop	Tobias	91	7:49	min
M 12		3.	Willems	Martin	87	7:18	min
M 15		3.	Bender	Jens	84	5:39	min

W 9		3.	Kox	Jennifer	90	8:34	min
W 10		4.	VanVlodrop	Carina	89	8:13	min
W 11		1.	Bender	Janina	88	6:15	min
Jeder	5.200 km	1.	Weiß	Franz	57	16:33	min
		2.	Hoffmann	Björn	70	16:51	min
		5.	Schultze	Xaver	60	18:18	min
		11.	Manten	Ulrich	43	19:00	min
		31.	VanVlodrop	Reinhard	59	23:02	min
Bambini	600 m	12.	Dyszkant	Marcel	93	3:55	min

### 13.03. Winterlaufserie in Nettetal, Lauf 3

Mä	15 km	1.	Hoffmann	Björn	70		49:57	min
M 35		4.	Schultze	Xaver	60		54:40	min
		16.	Daniel	Raimund	61	10. M 35	2:45:07	
M 40		32.	VanVlodrop	Reinhard	59		1:06:26	Std.
M 45		23.	Fleuth	Wolfgang	54	12. M 45	3:04:20	
M 55		2.	Manten	Ulrich	43	1. M 55	2:24:59	
		10.	Milstrey	Ernst-Rudolf	44		1:10:44	Std.
Team Männer			Manten – Daniel	Fleuth		7. Team	8:14:26	
W 60		4.	Mitzner	Marlies	36	3. W 60	3:28:10	1:25:21
M 14	5 km	2.	Fleuth	Alexander	85	2. M 14	39:51	20:21
M 15		3.	Bender	Jens	84	1. M 15	38:15	19:45
W 15		1.	Hummen	Silvia	84	1. W 15	43:19	22:41

### Gesamtwertung

### 14.03. Hallensportfest in Dortmund

W 11	50 m	3.	Hügel	Lena	88		7,8	sec
		10.	Bender	Janina	88		8,1	sec
	800 m	2.	Bender	Janina	88		2:49,82	min
	Weit	4.	Bender	Janina	88		4,27	m
		20.	Hügel	Lena	88		3,58	m
W 13	50 m	5.	Hennes	Nadja	86		7,3	sec
		9.	Waddey	Rebecca	86		7,4	sec
		34.	Heil-Heilburg	Clara	86		8,0	sec
	800 m	5.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:45,33	min
	Weit	19.	Waddey	Rebecca	86		4,30	m
		31.	Heil-Heilburg	Clara	86		3,86	m
W 14	60 m	9.	Ulke	Jennifer	85		8,4	sec
	Weit	18.	Ulke	Jennifer	85		4,41	m
M 10	50 m	9.	Mehren	Manuel	89		8,2	sec
	1000 m	9.	Mehren	Manuel	89		3:54,49	min
	Weit	14.	Mehren	Manuel	89		3,48	m
M 11	50 m	5.	van Horrick	Jens	88		7,9	sec
		18.	Hoeps	Jan	88		8,2	sec
	1000 m	1.	van Horrick	Jens	88		3:29,69	min
		16.	Hoeps	Jan	88		3:58,55	min
	Weit	6.	Hoeps	Jan	88		3,92	m
M 12	50 m	17.	Willems	Martin	87		8,6	sec
	1000 m	17.	Willems	Martin	87		4:04,20	min
M 14	60 m	1.	Dück	Ralph	85		7,5	sec
	Weit	2.	Dück	Ralph	85		5,18	m

### 20.03. Hallenmehrkampf des Turngaues Kempen in Süchteln

(die Sprintergebnisse wurden durch die Verdoppelung der 25 m – Strecke ermittelt)

W 11	50/Weit/S-Ball	1.	Hügel	Lena	88	8,8-3,95-32,00	1129	Pkt.
		2.	Bender	Janina	88	9,0-3,90-34,00	1125	Pkt.
		3.	Ix	Kirsten	88	8,6-3,55-26,00	1035	Pkt.
		4.	Kalemba	Anna	88	9,1-3,05-27,00	934	Pkt.
		7.	Nguyen	Thuy Vi	88	9,2-3,10-24,00	898	Pkt.
		8.	Dückers	Daniela	88	9,8-3,30-19,00	815	Pkt.
		9.	Schuster	Lea	88	10,3-2,65-10,00	552	Pkt.
	Team-Schi C	1.	Hügel-Bender-Ix-Kalemba-Nguyen				5121	Pkt.
		2.	Dückers-VanVlodrop-Willems-Lassak-Nöske				3323	Pkt.
W 10		5.	VanVlodrop	Carina	89	10,2-2,80-17,00	690	Pkt.
		6.	Willems	Marina	89	10,6-2,95-13,00	627	Pkt.

		7.	Lassak	Farina	89	11,1-2,50-18,50	609	Pkt.
		8.	Nöske	Annabell	89	11,1-2,60-15,50	582	Pkt.
		9.	Becker	Johanna	89	10,8-2,15-11,00	459	Pkt.
W 9		1.	Hödel	Julia	90	9,6-3,25-15,00	768	Pkt.
		2.	Kox	Jennifer	90	9,8-2,80-20,00	759	Pkt.
		3.	Beeker	Isabell	90	10,2-2,95-16,00	698	Pkt.
		4.	Caelers	Anna	90	10,5-2,65-16,50	641	Pkt.
		5.	Sluiter	Nina	90	10,4-2,80-13,50	625	Pkt.
		7.	Kalemba	Wiebke	90	10,6-2,35-12,00	521	Pkt.
		9.	Dammer	Charlotte	90	10,7-2,20-7,50	407	Pkt.
		11.	Bloching	Judith	90	11,9-2,05-8,00	325	Pkt.
W 8		1.	Schneider	Leonie	91	10,0-3,17-13,50	705	Pkt.
		7.	Wienen	Tabea	91	10,7-2,01-13,00	475	Pkt.
		9.	Beeker	Kim	91	11,7-2,23-9,50	394	Pkt.
	Team Schi D	1.	Hödel-Kox-Schneider-Beeker-Caelers				3571	Pkt.
		2.	Sluiter-Kalemba-Wienen-Dammer-Beeker				2422	Pkt.
W 7		1.	von Fürstenberg	Theres	92	9,9-2,30-8,50	499	Pkt.
		3.	Arndt	Wiebke	92	10,9-2,45-9,00	464	Pkt.
		4.	Oefner	Clara	92	11,6-2,05-9,00	360	Pkt.
		5.	Wulf	Livia	92	11,5-2,00-9,00	357	Pkt.
		6.	Lassak	Ronja	92	11,1-1,93-6,50	317	Pkt.
		7.	Bergemann	Julia	92	11,4-2,06-6,00	310	Pkt.
W 6		4.	Dzudzek	Nina	93	15,6-1,33-6,50	88	Pkt.
		5.	Hödel	Lisa	93	13,2-1,50-4,50	84	Pkt.
		6.	Küppers	Nathalie	93	14,0-1,28-5,50	54	Pkt.
	Team Schi D II	1.	von Fürstenberg-Arndt-Oefner-Wulf-Lassak				1997	Pkt.
M 11		1.	van Horrick	Jens	88	8,7-3,80-42,00	959	Pkt.
		5.	Wirtz	Florian	88	9,8-3,10-27,00	523	Pkt.
M 10		1.	Mehren	Manuel	89	9,0-3,30-26,00	747	Pkt.
		3.	Tummer	Thorsten	89	10,2-3,05-24,50	611	Pkt.
M 9		3.	Dückers	Sebastian	90	10,3-2,90-16,00	499	Pkt.
M 8		1.	VanVlodrop	Tobias	91	10,0-2,60-25,00	569	Pkt.
		2.	Thieme	Max	91	10,5-2,80-18,50	499	Pkt.
		3.	Schulz	Niklas	91	10,1-2,40-16,00	442	Pkt.
		4.	Broekmans	Simon	91	11,1-2,30-23,00	437	Pkt.
		5.	Thoenes	Johannes	91	11,1-2,58-11,00	343	Pkt.
		8.	Großheim	Markus	91	11,9-2,08-14,00	265	Pkt.
M 7		3.	Wienen	Lukas	92	11,6-2,20-19,50	360	Pkt.
		5.	Bohnen	Fabian	92	10,8-1,87-13,50	285	Pkt.
		9.	Nagel	Max	92	12,1-1,61-14,00	176	Pkt.
		11.	Cuypers	Matthias	92	12,6-2,02-7,50	138	Pkt.
M 6		2.	Abel	Darius	93	14,2-1,83-8,00	94	Pkt.
		5.	van Hoff	Christian	93	13,6-1,49-6,50	32	Pkt.
	Team Schü D	1.	VanVlodrop-Thieme-Dückers-Schulz-Broekmans				2446	Pkt.
		2.	Wienen-Bohnen-Nagel-Cuypers-Oefner				1046	Pkt.
M 5		1.	Oefner	Felix	94	14,0-1,80-7,00	87	Pkt.
		2.	Lassak	Kai	94	14,6-1,15-11,00	46	Pkt.

### 27.03. Deutsche Straßenlaufmeisterschaften in Xanten

Mä	Halbmarathon	69.	Hoffmann	Björn	70		1:11:35	Std.
		154.	Schultze	Xaver	60		1:18:00	Std.
M 40		12.	Weiß	Franz	57		1:13:28	Std.
		18.	Brandt	Manfred	52		1:14:09	Std.
		27.	Görtz	Dieter	56		1:17:15	Std.
		47.	Drees	Alwin	54		1:19:28	Std.
Team M 40		3.	Weiß – Brandt – Görtz				3:44:52	Std.
M 50		22.	Schneider	Peter	48		1:19:19	Std.
M 55		21.	Manten	Ulrich	43		1:23:26	Std.

### 27.03. Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaften in Xanten

Mä	Halbmarathon	18.	Hoffmann	Björn	70		1:11:35	Std.
		46.	Schultze	Xaver	60		1:18:00	Std.
M 40		4.	Weiß	Franz	57		1:13:28	Std.
		6.	Brandt	Manfred	52		1:14:09	Std.

		12.	Görtz	Dieter	56			1:17:15	Std.
		27.	Drees	Alwin	54			1:19:28	Std.
Team M 40		2.	Weiß – Brandt – Görtz					3:44:52	Std.
M 50		11.	Schneider	Peter	48			1:19:19	Std.
M 55		8.	Manten	Ulrich	43			1:23:26	Std.

#### 17.04. April-Sportfest in Erkelenz

M 9	50/Weit/S-Ball	4.	Düick	Matthias	90	9,0-3,26-28,00	759	Pkt.
M 11		1.	van horrick	Jens	88	7,9-3,94-43,00	1062	Pkt.
W 9		3.	Beeker	Isabell	90	8,8-3,19-18,00	870	Pkt.
W 11		2.	Ix	Kirsten	88	8,0-3,98-30,50	1199	Pkt.
		3.	Hügel	Lena	88	7,9-3,81-29,00	1173	Pkt.
		8.	Kalemba	Anna	88	8,4-3,17-26,50	1011	Pkt.
M 12	60 m Hürden	3.	van Horrick	Jens	88		13,6	sec
	50 m	5.	Fretz	Peter	87		8,4	sec
		6.	Cloesges	David	87		8,4	sec
	Kugel	2.	Fretz	Peter	87		6,83	m
		3.	Hannig	Martin	87		6,79	m
		5.	van Horrick	Jens	88		5,69	m
		7.	Cloesges	David	87		5,26	m
	Speer	3.	Cloesges	David	87		23,76	m
		4.	Hannig	Martin	87		20,51	m
		5.	Fretz	Peter	87		19,37	m
W 12	60 m Hürden	6.	Hügel	Lena	88		12,6	sec
		9.	Ix	Kirsten	88		14,4	sec
	Kugel	5.	Cronenbrock	Marina	88		5,64	m
	Speer	1.	Cronenbrock	Marina	88		22,83	m
W 13	50 m	1.	Hennes	Nadja	86		7,2	sec
		3.	Waddey	Rebecca	86		7,4	sec
	600 m	1.	Heil-Heilburg	Clara	86		1:50,4	min
W 14	75 m	1.	Ulke	Jennifer	85		10,4	sec
		3.	Schrynemackers	Jenny	86		10,8	sec

#### 25.04. Kreis-Langstreckenmeisterschaften in Rheydt

M 11	2000 m	1.	van Horrick	Jens	88		7:45,6	min
Mä	5000 m	1.	Jilg	Michael			17:07,2	min

#### 28.04. Abendsportfest des CSV Marathon in Krefeld

M 7	50/Weit/S-Ball	6.	Bohnen	Fabian	92	9,8-2,20-13,50	403	Pkt.
M 8		8.	Broekmans	Simon	91	10,1-2,45-19,00	481	Pkt.
W 6		4.	Hödel	Lisa	93	12,2-1,83-5,00	204	Pkt.
W 9		4.	Beeker	Isabell	90	8,9-3,14-19,00	869	Pkt.
		13.	Sluiter	Nina	90	9,2-2,91-15,50	761	Pkt.
		15.	Hödel	Julia	90	8,9-2,93-12,50	746	Pkt.
		17.	Kox	Jennifer	90	9,6-2,62-19,00	736	Pkt.
		18.	Caelers	Anne	90	9,3-2,75-15,50	730	Pkt.
	Team	3.	Beeker-Sluiter-Hödel-Kox-Caelers				3842	Pkt.
M 12	Kugel	1.	Bröxkes	Sebastian	87		8,48	m
		3.	Fretz	Peter	87		7,00	m

#### 01.05. 1. ASV-Läufertag in Dülken

M 10	50 m	3.	Mehren	Manuel	89		8,26	sec
		9.	Tummer	Thorsten	89		8,90	sec
	1000 m	4.	Mehren	Manuel	89		3:50,94	min
	Weit	4.	Mehren	Manuel	89		3,71	m
M 11	50 m	1.	van Horrick	Jens	88		7,86	sec
		2.	Hoeps	Jan	88		7,90	sec
		9.	Großheim	Carsten	88		8,60	sec
		11.	Schwartz	Marcel	88		8,64	sec
	1000 m	1.	Schwartz	Marcel	88		3:35,26	min
		4.	Großheim	Carsten	88		3:56,90	min
	4 x 50 m	2.	Hoeps – Großheim – Mehren – van Horrick				31,28	sec
	Weit	1.	van Horrick	Jens	88		3,90	m
		1.	Hoeps	Jan	88		3,90	m

		8.	Großheim	Carsten	88		3,48	m
		11.	Schwartz	Marcel	88		3,25	m
M 12	50 m	8.	Willems	Martin	87		8,60	sec
M 14	75 m	1.	Düick	Ralph	85		9,44	sec
	Weit	1.	Düick	Ralph	85		4,88	m
M 15	3000 m	1.	Bender	Jens	84		10:43,76	min
W 10	50 m	4.	VanVlodrop	Carina	89		8,92	sec
		7.	Willems	Marina	89		9,52	sec
		8.	Nöske	Annabell	89		9,64	sec
	Weit	4.	VanVlodrop	Carina	89		3,26	m
		5.	Willems	Marina	89		2,90	m
W 11	50 m	8.	Nöske	Annabell	89		2,74	m
		3.	Hügel	Lena	88		7,82	sec
		4.	Nguyen	Thuy Vi	88		8,06	sec
		5.	Ix	Kirsten	88		8,16	sec
		8.	Kalemba	Anna	88		8,30	sec
		15.	Schuster	Lea	88		9,36	sec
	4 x 50 m	2.	Nguyen – Kalemba – Ix – Hügel				30,78	sec
		3.	Nöske – Schuster – Willems – VanVlodrop				36,28	sec
	Weit	2.	Hügel	Lena	88		3,94	m
		5.	Nguyen	Thuy Vi	88		3,51	m
		6.	Ix	Kirsten	88		3,50	m
		15.	Kalemba	Anna	88		3,15	m
		16.	Schuster	Lea	88		2,78	m
W 12	50 m	6.	Nguyen	Anh Thu	87		7,90	sec
	Weit	12.	Nguyen	Anh Thu	87		3,57	m
W 13	50 m	3.	Hennes	Nadja	86		7,44	sec
		4.	Waddey	Rebecca	86		7,56	sec
		5.	Schrynemackers	Jenny	86		7,66	sec
	4 x 50 m	1.	Heil-Heilburg-Waddey-Schrynemackers-Hennes				28,68	sec
	800 m	2.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:39,70	min
W 14	75 m	1.	Ulke	Jennifer	85		10,60	sec
		4.	Ix	Mareike	85		11,22	sec
		5.	Nguyen	Anh Thy	85		11,30	sec
	Weit	2.	Ulke	Jennifer	85		4,01	m
		3.	Ix	Mareike	85		3,97	m
		4.	Nguyen	Anh Thy	85		3,90	m
W 15	2000 m	2.	Hummen	Silvia	84		7:56,42	min
W 30	100 m	1.	Leske	Sandra	68		14,44	sec
M 35	1500 m	1.	Schultze	Xaver	60		4:36,16	min
	5000 m	3.	Schultze	Xaver	60		17:48,32	min

### 02.05. Hubert-Houben-Spiele in Krefeld

W 7	50/Weit/S-Ball	8.	Bergemann	Julia	92	10,53-2,42-7,50	469	Pkt.
		13.	Küppers	Nathalie	92	12,85-1,81-7,00	228	Pkt.
W 9		10.	Sluiter	Nina	90	9,17-2,99-18,50	838	Pkt.
		19.	Hödel	Julia	90	9,15-3,00-12,50	754	Pkt.
M 8		16.	Thoenes	Johannes	91	10,49-2,31-15,00	406	Pkt.
M 9		9.	Düick	Matthias	90	9,15-3,20-27,00	750	Pkt.

### 07.05. Läuferntag in Oedt

M 10	1000 m	5.	Mehren	Manuel	89		3:47,8	min
M 11		1.	van Horrick	Jens	88		3:26,7	min
		2.	Schwartz	Marcel	88		3:45,7	min
W 12	800 m	3.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:38,1	min
		6.	Bohnen	Sarah	86		3:08,8	min
M 35	5000 m	4.	Schultze	Xaver	60		16:51,6	min

### 08.05. 12. Gelderner Volkslauf

Schi A	3 km	2.	Hummen	Silvia	84		12:32	min
Jede	5 km	4.	Königs-Hüneburg	Andrea	64		24:57	min
Jeder	5 km	27.	Babbel	Ingo	72		24:58	min
		28.	Sprotte	Walter	36		25:01	min



**12.05. ASV-Langstreckenabend in Dülken**

M 11	2000 m	1.	Hoeps	Jan	88		8:30,7	min
M 35	800 m	1.	Schultze	Xaver	60		2:18,9	min
M 55	1500 m	1.	Manten	Ulrich	43		5:01,8	min
W 13	800 m	1.	Bohnen	Sarah	86		2:59,1	min
W 15	2000 m	1.	Hummen	Silvia	84		7:55,5	min

**19.05. Mittelstreckenabend in Oedt**

M 55	1000 m	2.	Manten	Ulrich	43		3:10,6	min
------	--------	----	--------	--------	----	--	--------	-----

**24.05. Pfingstsportfest in Rheydt**

W 6	50/Weit/S-Ball	2.	Hödel	Lisa	93	11,99-1,83-8,50	305	Pkt.
W 8		8.	Schneider	Leonie	91	9,53-2,92-15,50	755	Pkt.
W 9		16.	Sluiter	Nina	90	9,21-3,06-16,50	817	Pkt.
		18.	Kox	Jennifer	90	9,45-2,83-18,50	791	Pkt.
		20.	Hödel	Julia	90	9,15-3,23-12,00	777	Pkt.
		21.	Caelers	Anne	90	9,47-2,82-17,00	768	Pkt.
		37.	Kalemba	Wiebke	90	9,55-2,39-11,00	604	Pkt.
M 7		8.	Thielmeier	Maximilian	92	10,19-2,42-10,00	378	Pkt.
M 8		3.	VanVlodrop	Tobias	91	9,43-2,70-26,50	657	Pkt.
M 9		9.	Dück	Matthias	90	9,09-3,13-32,50	792	Pkt.
M 10	1000 m	7.	Mehren	Manuel	89		3:46,03	min
	50 m VL		Mehren	Manuel	89		8,17	sec
	50 m EL	2.	Mehren	Manuel	89		7,81	sec
	Weit	4.	Mehren	Manuel	89		3,92	m
	Schlagball	10.	Mehren	Manuel	89		31,00	m
M 11	50 m VL		van Horrick	Jens	88		8,11	sec
			Hoeps	Jan	88		8,45	sec
			Schwartz	Marcel	88		8,61	sec
	50 m B EL	1.	van Horrick	Jens	88		8,13	sec
		2.	Hoeps	Jan	88		8,35	sec
	Weit	7.,	van Horrick	Jens	88		3,85	m
		11.	Hoeps	Jan	88		3,72	m
		16.	Schwartz	Marcel	88		3,52	m
	Schlagball	5.	Hoeps	Jan	88		42,50	m
		6.	van Horrick	Jens	88		41,50	m
		9.	Schwartz	Marcel	88		36,00	m
	1000 m	1.	van Horrick	Jens	88		3:31,79	min
		4,	Schwartz	Marcel	88		3:48,73	min
M 14	75 m VL		Dück	Ralph	85		9,49	sec
	75 m EL	1.	Dück	Ralph	85		9,45	sec
	Weit	1.	Dück	Ralph	85		5,21	m
W 10	50 m VL		VanVlodrop	Carina	89		9,01	sec
			Steinhüser	Gina	89		9,11	sec
	Weit	12.	VanVlodrop	Carina	89		3,31	m
		27.	Steinhüser	Gina	89		2,94	m
W 11	50 m VL		Hügel	Lena	88		7,87	sec
			Kalemba	Anna	88		8,27	sec
	50 m A EL	6.	Hügel	Lena	88		7,89	sec
	50 m B EL	2.	Kalemba	Anna	88		8,09	sec
	Weit	7.	Hügel	Lena	88		3,96	m
		9.	Bender	Janina	88		3,73	m
		25.	Kalemba	Anna	88		3,38	m
	Schlagball	6.	Bender	Janina	88		32,50	m
		13.	Hügel	Lena	88		24,50	m
		16.	Kalemba	Anna	88		24,00	m
W 12	50 m VL		Nguyen	Anh Thu	87		7,89	sec
	50 m B EL	4.	Nguyen	Anh Thu	87		7,99	sec
	Weit	29.	Nguyen	Anh Thu	87		3,60	m
W 13	800 m	2.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:40,03	min
	50 m VL		Hennes	Nadja	86		7,47	sec
			Waddey	Rebecca	86		7,63	sec
	50 m A EL	7.	Hennes	Nadja	86		7,55	sec

	50 m B EL	2.	Waddey	Rebecca	86		7,63	sec
	Weit	25.	Waddey	Rebecca	86		3,85	m
		27.	Hennes	Nadja	86		3,80	m
W 14	75 m VL		Ulke	Jennifer	85		10,53	sec
	75 m EL	3.	Ulke	Jennifer	85		10,55	sec
	Weit	4.	Ulke	Jennifer	85		4,42	m
		10.	Nguyen	Anh Thy	85		4,18	m
W 15	75 m VL		Schmidt	Sarah	84		10,73	sec
	75 m EL	6.	Schmidt	Sarah	84		10,69	sec
	Weit	11.	Schmidt	Sarah	84		4,36	m
<b>29.05. City-Lauf in Kempen</b>								
M 35	10 km	2.	Keily	Lee	62		34:59	min
<b>30.05. Westdeutsche Marathonmeisterschaften in Duisburg</b>								
Mä	Marathon	2.	Hoffmann	Björn	70	(7. gesamt)	2:42:13	Std
M 50		9.	Schneider	Peter	48	(87. gesamt)	3:17,00	Std.
<b>30.05. Verbandsturn- und Mehrkampftag des NTvK in Vorst</b>								
W 3	50/Weit/S-Ball	1.	Becker	Maren	96	22,0-0,63-14,00	kein Punkt	
W 6		2.	Hödel	Lisa	93	12,0-1,98-6,00	264	Pkt.
		3.	Dzudzek	Nina	93	12,8-1,57-4,50	115	Pkt
W 7		2.	Arndt	Wiebke	92	10,5-2,50-12,00	550	Pkt.
		3.	von Fürstenberg	Theres	92	9,8-2,37-10,00	545	Pkt.
		4.	Lassak	Ronja	92	10,6-2,45-8,00	464	Pkt.
W 8		1.	Ulke	Lisa	91	9,6-2,66-16,00	701	Pkt.
		2.	Schneider	Leonie	91	9,4-2,80-12,00	675	Pkt.
		5.	Waddey	Ramona	91	10,1-2,55-10,00	551	Pkt.
W 9		1.	Kox	Jennifer	90	9,5-3,15-23,00	869	Pkt.
		2.	Sluiter	Nina	90	9,3-3,20-17,50	822	Pkt.
		3.	Caelers	Anne	90	9,2-3,07-17,50	812	Pkt.
		4.	Hödel	Julia	90	8,8-3,26-13,00	808	Pkt.
		6.-	Seng	Christiane	90	9,9-3,07-17,50	757	Pkt.
		7.	Huppertz	Hannah	90	9,6-2,80-14,00	691	Pkt.
		8.	Skripic	Geraldine	90	9,3-3,01-9,50	670	Pkt.
		10.	Kalemba	Wiebke	90	9,8-2,48-11,00	579	Pkt.
W 10		1.	VanVlodrop	Carina	89	9,2-3,39-15,00	819	Pkt.
		3.	Becker	Johanna	89	10,0-2,53-8,00	517	Pkt.
		4.	Markworth	Saskia	89	10,1-2,42-9,00	512	Pkt
W 11		1.	Hügel	Lena	88	7,7-4,02-28,00	1212	Pkt.
		2.	Kalemba	Anna	88	8,4-3,43-24,00	1017	Pkt.
		3.	Dückers	Daniela	88	8,5-3,48-20,50	971	Pkt
W 13		1.	Waddey	Rebecca	86	7,6-4,27-34,00	1315	Pkt.
		2.	Schrynemackers	Jenny	86	8,0-4,24-25,00	1170	Pkt
W 14	75/Weit/S-Ball	1.	Ulke	Jennifer	85	10,5-4,48-26,50	1302	Pkt.
M 5	50/Weit/S-Ball	1.	Lassak	Kai	94	13,6-1,85-11,50	148	Pkt
M 6		1.	Abel	Darius	93	13,1-2,30-6,50	167	Pkt.
		2.	van Hoff	Christian	93	13,6-1,85-5,00	95	Pkt.
		3.	Kramorz	Marlon	93	17,1-1,30-10,00	32	Pkt.
M 7		1.	Bierboms	Tim	92	10,0-3,25-15,00	552	Pkt.
		2.	Degenhardt	Jan	92	10,9-2,70-15,00	423	Pkt.
M 8		1.	VanVlodrop	Tobias	91	9,5-3,07-29,00	703	Pkt.
		3.	Broekmans	Simon	91	10,1-2,80-14,00	474	Pkt.
M 9		1.	Dück	Matthias	90	9,3-2,93-26,50	679	Pkt.
		3.	Bierboms	Jan	90	10,1-2,86-21,50	563	Pkt.
		4.	Dückers	Sebastian	90	9,6-2,68-16,00	518	Pkt.
M 10		1.	Mehren	Manuel	89	8,7-3,66-32,50	872	Pkt.
M 11		3.	Wirtz	Florian	88	8,5-3,56-15,00	675	Pkt
M 5	400 m	1.	Lassak	Kai	94		2:26,8	min
M 6		1.	Abel	Darius	93		2:41,9	min
		2.	van Hoff	Christian	93		3:19,8	min
		3.	Kramorz	Marlon	93		3.23,3	min
M 7		1.	Bierboms	Tim	92		1:39,2	min
		3.	Degenhardt	Jan	92		2:10,5	min

M 9	800 m	1.	Dückers	Sebastian	90	3:41,6	min
		2.	Dück	Matthias	90	3:48,6	min
		4.	Bierboms	Tim	90	4:23,6	min
M 10	1000 m	1.	Mehren	Manuel	89	3:56,3	min
M 11		3.	Wirtz	Florian	88	5:00,2	min
W 3	400 m	1.	Becker	Maren	96	3:51,6	min
W 6		1.	Hödel	Lisa	93	2:07,9	min
W 7		2.	von Fürstenberg	Theres	92	1:47,6	min
		3.	Lassak	Ronja	92	1:50,9	min
		4.	Arndt	Wiebke	92	1:52,6	min
W 8	800 m	1.	Schneider	Leonie	91	3:48,2	min
W 9		1.	Hödel	Julia	90	3:14,4	min
		2.	Seng	Christiane	90	3:21,0	min
		3.	Huppertz	Hannah	90	3:26,6	min
		4.	Caelers	Anna	90	3:34,1	min
		5.	Kox	Jennifer	90	3:40,0	min
		6.	Sluiter	Nina	90	3:47,9	min
W 10		1.	VanVlodrop	Carina	89	3:44,2	min
		2.	Becker	Johanna	89	4:25,9	min
		3.	Markworth	Saskia	89	4:27,9	min
W 11		1.	Hügel	Lena	88	3:15,4	min
		3.	Dückers	Daniela	88	3:33,1	min
		4.	Kalemba	Anna	88	3:59,8	min

### 03.06. Nordrhein-Seniorenmeisterschaften in Erkelenz

W 30	Speer	1.	Leske	Sandra	68	38,05	m
	Kugel	3.	Leske	Sandra	68	10,78	m
	Diskus	2.	Leske	Sandra	68	33,02	m
M 35	1500 m	8.	Schultze	Xaver	60	4:33,07	min
	800 m	?	Schultze	Xaver	60	??	
M 55	1500 m	1.	Manten	Ulrich	43	4:53,64	min
		2.	Wartmann	Herbert	44	5:03,75	min
	800 m	3.	Manten	Ulrich	43	2:27,68	min
		7.	Wartmann	Herbert	44	2:35,96	min

### 06.06. Kreismeisterschaften Frauen in Uerdingen

Fr	Kugel	1.	Leske	Sandra	68	11,02	m
	Diskus	2.	Leske	Sandra	68	34,34	m
	Speer	2.	Leske	Sandra	68	37,48	m
	Weit	2.	Leske	Sandra	68	4,59	m

### 12.06. Mehrkampftag in Kleinenbroich

W 65	50/Weit/Kugel	2.	Riechers	Marianne	31	10,0-3,30-4,85	400	Pkt.
M 80		1.	Riechers	Willi	16	9,2-3,84-7,98	571	Pkt

/ doppelte Standweitsprungweite)

### 13.06. Stadtmeisterschaften in Viersen

M 14	75/Weit/Ball	1.	Dück	Ralph	85	9,4-5,13-45,00	1446	Pkt.
M 12	50/Weit/S-Ball	4.	Cloesges	David	87	8,4-3,62-35,00	952	Pkt.
M 11		1.	Hoeps	Jan	88	8,0-3,91-37,50	1009	Pkt.
		2.	van Horrick	Jens	88	8,0-3,96-36,00	1003	Pkt.
M 10		3.	Mehren	Manuel	89	8,2-3,76-26,00	878	Pkt.
M 9		4.	Dück	Matthias	90	9,2-3,11-30,50	745	Pkt.
		6.	Bierboms	Jan	90	9,9-2,96-23,00	606	Pkt.
M 8		1.	VanVlodrop	Tobias	91	9,0-2,93-29,50	729	Pkt.
		2.	Thieme	Max	91	9,6-3,15-19,00	613	Pkt.
		4.	Thoenes	Johannes	91	10,1-2,62-16,00	473	Pkt.
		5.	Gritschneider	Leopold	91	9,7-2,52-13,00	451	Pkt.
		7.	Cloesges	Frederik	91	10,5-2,23-10,50	321	Pkt.
M 7		2.	Bierboms	Tim	92	9,5-2,76-20,00	579	Pkt.
		5.	Bohnen	Fabian	92	10,2-2,33-16,00	424	Pkt.
		7.	Gritschneider	Eduard	92	10,7-2,38-10,00	324	Pkt.
		9.	Thielmeier	Maximilian	92	10,0-ogV-16,50	272	Pkt.
W 14	75/Weit/S-Ball	1.	Ulke	Jennifer	85	10,4-4,35-26,50	1298	Pkt.

		2.	Ix	Mareike	85	11,2-4,41-33,50	1290	Pkt.
W 13	50/Weit/S-Ball	1.	Waddey	Rebecca	86	7,6-4,28-35,00	1326	Pkt.
		3.	Heil-Heilburg	Clara	86	8,8-4,35-33,00	1268	Pkt.
		5.	Schrynemackers	Jenny	86	7,8-3,96-22,50	1130	Pkt.
W 11		1.	Hügel	Lena	88	7,9-4,21-30,00	1232	Pkt.
		3.	Kalemba	Anna	88	8,2-3,67-29,50	1128	Pkt.
		5.	Wingert	Julia	88	8,7-3,09-16,00	839	Pkt.
		8.	Bender	Janina	88	verl.-4,09-verl.	446	Pkt.
W 10		6.	VanVlodrop	Carina	89	8,8-3,36-16,50	873	Pkt.
W 9		3.	Beeker	Isabell	90	8,9-3,29-18,50	882	Pkt.
		5.	Kox	Jennifer	90	9,2-2,96-21,50	849	Pkt.
		7.	Hödel	Julia	90	8,8-3,25-11,00	772	Pkt.
		8.	Caelers	Anne	90	9,1-2,98-14,00	758	Pkt.
		13.	Kalemba	Wiebke	90	9,6-2,49-11,50	605	Pkt.
W 8		1.	Schneider	Leonie	91	9,3-3,03-16,50	785	Pkt.
		4.	Ulke	Lisa	91	9,6-2,56-13,50	648	Pkt.
		7.	Schmitz	Lisa	91	10,5-2,27-13,50	538	Pkt.
		8.	Waddey	Ramona	91	10,5-2,40-11,50	527	Pkt.
		9.	Beeker	Kim	91	10,6-2,51-10,00	511	Pkt.
		10.	Strerath	Anna	91	10,8-2,08-11,50	456	Pkt.
W 7		4.	von Fürstenberg	Theres	92	9,6-2,62-12,00	633	Pkt.
		5.	Arndt	Wiebke	92	10,0-2,77-9,50	582	Pkt.
M 12	1000 m	3.	Cloesges	David	87		4:05,2	min
M 11		1.	van Horrick	Jens	88		3:32,0	min
		2.	Hoeps	Jan	88		3:55,9	min
M 10		1.	Mehren	Manuel	89		3:47,4	min
W 15	800	1.	Hummen	Silvia	84		2:37,8	min
W 13		1.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:38,8	min
		2.	Bohnen	Sarah	86		2:47,9	min
W 9		1.	Hödel	Julia	90	außer Konkurrenz	3:07,0	min
<b>16.06. Läuferntag in Oedt</b>								
M 50	5000 m	1.	Schneider	Peter	48		17:13,9	min
<b>26.06. City-Lauf in Neersen</b>								
Jeder	5 km	20.	Janseps	Alfred	51		21:12	min
		38.	Sprotte	Walter	36		23:55	min
Jede		3.	Hummen	Roswitha	47		24:07	min
W 15	2 km	1.	Hummen	Silvia	84		7:56	min
Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70		34:52	min
M 35		5.	Schild	Stefan	62		38:03	min
		6.	Schultze	Xaver	60		38:14	min
W 50		1.	Göres	Erika	49		57:23	min
<b>02.07. 1. Sommerabendlauf in Neuß</b>								
W 13	1 km	2.	Bohnen	Sarah	86		4:21	min
W 15	5 km	1.	Hummen	Silvia	84		21:55	min
<b>10.07. Feriensportfest in Viersen</b>								
M 9	50/Weit/S-Ball	6.	Bierboms	Jan	90	9,6-2,90-27,00	656	Pkt.
M 7		5.	Bierboms	Tim	92	9,9-2,85-15,00	507	Pkt.
W 13		1.	Waddey	Rebecca	86	7,6-4,45-33,50	1331	Pkt.
W 8		9.	Waddey	Ramona	91	11,1-2,45-11,00	488	Pkt.
<b>10.07. 15. Bösinghovener Volkslauf in Meerbusch</b>								
W 15	2 km	1.	Hummen	Silvia	84		7:54	min
Jede	5 km	1.	Hummen	Roswitha	47		24:13	min
<b>23.07. 2. Läuferntag in Willich</b>								
W 15	800 m	1.	Hummen	Silvia	84		2:39,5	min
M 55	1000 m	1.	Manten	Ulrich	43		3:10,5	min
<b>24.07. „Lauf mit in Schmidt“</b>								
Bambi	300 m	7.	Bohnen	Fabian	92		1:11	min

Schi B	800 m	5.	Bohnen	Sarah	86	3:08	min
W 50	5 km	1.	Hummen	Roswitha	47	23:48	min
M 30		21.	Bohnen	Jürgen	60	29:36	min
M 50		9.	Hummen	Bernd	44	31:02	min
M 60		3.	Sprotte	Walter	36	23:35	min

### 07.08. Läuferitag in Willich

Schi C	50 m ZL		VanVlodrop	Carina	89	9,23	sec
			Markworth	Saskia	89	10,97	sec
			Hügel	Lena	88	8,11	sec
			Kalemba	Anna	88	8,39	sec
			Nguyen	Thuy Vi	88	8,47	sec
			Wingert	Julia	88	8,97	sec
	Weit	7.	Hügel	Lena	88	4,03	m
		17.	Kalemba	Anna	88	3,44	m
		18.	Nguyen	Thuy Vi	88	3,41	m
		19.	VanVlodrop	Carina	89	3,36	m
		25.	Wingert	Julia	88	3,11	m
		28.	Markworth	Saskia	89	2,27	m
	4 x 50 m	3.	Nguyen – Kalemba – Bender – Hügel			31,43	sec
	800 m	2.	Bender	Janina	88	3:07,39	min
Schi B	50 m ZL		Waddey	Rebecca	86	7,55	sec
			Schrynemackers	Jenny	86	7,67	sec
	4 x 50 m	3.	Schrynemackers – Waddey – Bohnen – Hügel			29,01	sec
	800 m	3.	Bohnen	Sarah	86	3:09,17	min
Schi A	75 m ZL		Ulke	Jennifer	85	10,77	sec
	800 m	4.	Hummen	Silvia	84	2:39,03	min
Schü D	50 m ZL		Van Vlodrop	Tobias	91	9,19	sec
	Weit	13.	Van Vlodrop	Tobias	91	2,78	m
Schü C	50 m ZL		Hoeps	Jan	88	8,19	sec
	Weit	7.	Hoeps	Jan	88	3,92	m
Schü A	75 m ZL		Dück	Ralph	85	9,29	sec
M 55	800 m	1.	Manten	Ulrich	43	2:29,71	min

### 11.08. Abendsportfest des CSV Marathon Krefeld

W 9	50/Weit/S-Ball	6.	Kox	Jennifer	90	9,2-3,03-21,00	852	Pkt.
		7.	Hödel	Julia	90	8,7-3,34-14,50	850	Pkt.
		12.	Sluiter	Nina	90	9,4-2,98-15,50	755	Pkt.
M 9		2.	Dück	Matthias	90	9,2-3,12-32,00	758	Pkt.
M 12	Diskus 750 g	2.	Bröxkes	Sebastian	87		20,60	m
M 14	Diskus 1 kg	1.	Dück	Ralph	85		17,18	m
W 14	Diskus 750 g	2.	Schickel	Michaela	85		20,86	m

### 15.08. Kreisbestenkämpfe in Rheydt

W 8	50/Weit/S-Ball	4.	Schneider	Leonie	91	9,21-2,92-15,50	782	Pkt.
		15.	Wienen	Tabea	91	10,09-2,39-15,50	633	Pkt.
		20.	Schmitz	Lisa	91	10,15-2,29-10,50	533	Pkt.
W 9	50/Weit/S-Ball	11.	Beeker	Isabell	90	9,07-3,04-20,00	874	Pkt.
		15.	Seng	Christiane	90	9,37-3,08-18,00	826	Pkt.
		21.	Sluiter	Nina	90	9,03-2,70-17,00	790	Pkt.
		29.	Huppertz	Hannah	90	9,67-2,80-14,00	704	Pkt.
		32.	Kox	Jennifer	90	8,91-ogV-23,00	614	Pkt.
		33.	Hödel	Julia	90	8,89-ogV-13,00	480	Pkt.
Schi D	3Kampf-Team	5.	Beeker-Seng-Sluiter-Schneider-Huppertz				3976	Pkt.
	4 x 50 m	2.	Kox-Sluiter-Beeker-Hödel				33,69	sec
		6.	Schneider-Seng-Huppertz-Schmitz				35,05	sec
W 10	50/Weit/S-Ball	17.	VanVlodrop	Carina	89	9,15-3,31-15,50	841	Pkt.
		19.	Willems	Marina	89	9,63-2,85-15,00	729	Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	5.	VanVlodrop	Carina	89	9,63-2,85-15,00-1,00	1016	Pkt.
W 11	50/Weit/S-Ball	8.	Ix	Kirsten	88	8,23-4,12-27,00	1180	Pkt.
		13.	Bender	Janina	88	8,63-3,89-29,00	1131	Pkt.
		19.	Kalemba	Anna	88	8,39-3,26-30,00	10,87	Pkt.
		24.	Nguyen	Thuy Vi	88	8,37-3,62-19,50	1014	Pkt.
		27.	Wingert	Julia	88	9,09-2,95-19,00	847	Pkt.

Schi C	3Kampf-Team 4 x 50 m	4. 4. 7.	Ix-Bender-Kalembe-Nguyen-Wingert Nguyen-Kalembe-Bender-Hügel VanVlodrop-Willems-Wingert-Ix			5259 30,89 33,59	Pkt. sec sec	
W 11	50/Wei/Ball/Ho	9. 12. 13.	Bender Kalembe Nguyen	Janina Anna Thuy Vi	88 88 88	8,63-3,89-29,001,04 8,39-3,26-30,00-0,96 8,37-3,62-19,50-1,04	1335 1232 1218	Pkt. Pkt. Pkt.
W 12	50/Weit/S-Ball	23.	Nguyen	Anh Thu	87	8,07-3,61-20,00	1053	Pkt.
W 13		5. 20.	Waddey Bohnen	Rebecca Sarah	86 86	7,65-4,23-34,00 8,07-3,65-24,50	1335 1112	Pkt. Pkt.
Schi B	4 x 50 m	3.	Hennes – Bohnen – Schrynemackers- Waddey			28,75	sec	
M 8	50/Weit/S-Ball	5. 8. 11. 19. 16.	VanVlodrop Wentz Thieme vin ahlen Dück	Tobias Fabian Max Marco Matthias	91 91 91 91 90	9,35-2,73-28,50 10,27-2,81-31,50 9,55-3,17-16,50 10,05-2,54-12,00 9,23-2,90-27,50	684 651 610 433 709	Pkt. Pkt. Pkt. Pkt. Pkt.
Schü D	3Kampf-Team 4 x 50 m	6. 7.	Dück-VanVlodrop-Wentz-Thieme-von Ahlen Wentz – Dück – VanVlodrop – Thieme			3087 36,9	Pkt. sec	
M 10	50/Weit/S-Ball	12.	Mehren	Manuel	89	8,25-3,82-34,00	971	Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	3.	Mehren	Manuel	89	8,25-3,82-34,00-1,20	1289	Pkt.
M 11	50/Weit/S-Ball	3. 9. 11. 24.	van Horrick Hoeps Schwartz Wirtz	Jens Jan Marcel Florian	88 88 88 88	8,13-3,94-38,50 8,31-3,78-36,00 8,87-3,64-43,50 9,33-2,78-15,50	1032 974 957 566	Pkt. Pkt. Pkt. Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	2. 3.	van Horrick Hoeps	Jens Jan	88 88	8,13-3,94-38,50-1,16 8,32-3,78-36,00-1,12	1327 1245	Pkt. Pkt.
Schü C	3-Kampf Team 4 x 50 m	3. 3.	van Horrick – Hoeps – Mehren – Schwartz – Wirtz Schwartz – Hoeps – Mehren – van Horrick			4500 31,09	Pkt. sec	
M 12	50/Weit/S-Ball	18.	Willems	Martin	87	8,69-3,54-29,00	895	Pkt.
<b>20.08. Läuferntag in Oedt</b>								
W 13	800 m	2.	Bohnen	Sarah	86		3:05,6	min
M 35	5000 m	2.	Schultze	Xaver	60		17:37,0	min
M 45	1500 m	1.	Brandt	Manfred	52		4:32,4	min
<b>21.08. Jugendsportfest in Rheydt</b>								
MJB	100 m	1.	Prassek	Michael	83	(VL 11,55)	11,35	sec
<b>21.08. Deutsche Seniorenmeisterschaften II in Hagen</b>								
M 50	5000 m	5.	Schneider	Peter	48		16:42,77	min
M 55	800 m	11.	Manten	Ulrich	43		2:26,27	min
	1500 m	8.	Manten	Ulrich	43		4:52,92	min
M 60	100 m	4.	Riechers	Willi	16		18,78	sec
	Weit	3.	Riechers	Willi	16		3,25	m
	Kugel	3.	Riechers	Willi	16		8,29	m
	Diskus	8.	Riechers	Willi	16		17,71	m
W 65	100 m	5.	Riechers	Marianne	31		19,19	sec
	200 m	6.	Riechers	Marianne	31		42,93	sec
	Weit	8.	Riechers	Marianne	31		2,79	m
<b>22.08. Nordrheinmeisterschaften W/M 14/15 in Troisdorf</b>								
M 14	75 m	2.	Dück	Ralph	85	(VL 9,22 – ZL 9,17)	9,10	sec
M 15	75 m	1.	Prassek	Michael	84		?	
W 15	2000 m	3.	Hummen	Silvia	84		7:21,70	min
<b>29.08. 87. Bergfest in Süchteln</b>								
M 12	50/Weit/S-Ball	6.	Hannig	Martin	87	9,2-3,12-33,00	806	Pkt
M 11		1. 2. 3.	van Horrick Schwartz Hoeps	Jens Marcel Jan	88 88 88	8,1-3,93-39,00 8,5-3,56-41,00 8,4-3,70-36,00	1011 942 932	Pkt. Pkt. Pkt.
M 10		3. 6. 7.	Mehren Dück Dückers	Manuel Matthias Sebastian	89 90 90	8,4-3,60-25,00 9,3-3,16-23,00 9,3-2,62-15,00	830 677 520	Pkt. Pkt. Pkt.
Fr	100/Weit/Kugel	4.	Thomas	Patricia	68	17,2-3,43-6,38	658	Pkt.
W 13	50/Weit/S-Ball	2..	Waddey	Rebecca	86	7,6-4,19-35,00	1316	Pkt.

W 11		6.	Bohnen	Sarah	86	7,9-3,63-25,00	1107	Pkt	
		1.	Hügel	Lena	88	8,0-4,12-33,00	1241	Pkt	
		3.	Kalemba	Anna	88	8,3-3,67-34,00	1164	Pkt.	
		7.	Bender	Janina	88	8,2-3,73-26,00	1097	Pkt.	
		10.	Kerkhoff	Helena	88	8,9-3,36-26,00	982	Pkt.	
		11.	Nguyen	Thuy Vi	88	8,4-3,65-17,00	956	Pkt.	
W 10		12.	Dückers	Daniela	88	8,4-3,47-17,00	933	Pkt.	
		13.	Wingert	Julia	88	8,7-3,22-21,50	929	Pkt.	
		9.	VanVlodrop	Carina	89	9,3-3,19-19,50	846	Pkt.	
		10.	Vojik	Saskia	89	9,7-2,82-20,00	770	Pkt.	
		11.	Nöske	Annabell	89	9,7-2,66-21,50	766	Pkt.	
		12.	Willems	Marina	89	9,6-2,81-17,50	744	Pkt.	
M 15	75 m	13.	Kudlich	Juliane	89	9,7-2,92-16,50	737	Pkt.	
		14.	Lassak	Farina	89	10,0-2,42-18,50	669	Pkt.	
		15.	Markworth	Saskia	89	11,1-2,13-10,00	420	Pkt.	
		1.	Golesny	Arthur	84		10,18	sec	
		2.	Golesny	Arthur	84		5,03	m	
		M 14	75 m	1.	Dück	Ralph	85		9,48
M 12	50 m	2.	Dück	Ralph	85		4,97	m	
		1.	Dück	Ralph	85		30,02	m	
M 11	50 m	4.	Fretz	Peter	87		8,54	sec	
		4.	Fretz	Peter	87		3,56	m	
		1.	Bröxkes	Sebastian	87		8,43	m	
		3.	Fretz	Peter	87		7,49	m	
		5.	Hannig	Martin	87		6,85	m	
		7.	van Horrick	Jens	88		6,12	m	
M 10	50 m	8.	Hoeps	Jan	88		5,96	m	
		2.	Hoeps	Jan	88		8,20	sec	
		5.	van Horrick	Jens	88		8,26	sec	
		1000 m	1.	van Horrick	Jens	88		3:22,70	min
		4.	Schwartz	Marcel	88		3:57,42	min	
		5.	Hoeps	Jan	88		3:59,68	min	
M 10	50 m	2.	Hoeps	Jan	88		3,91	m	
		4.	van Horrick	Jens	88		3,78	m	
		1.	Mehren	Manuel	89		8,42	sec	
		1000 m	2.	Mehren	Manuel	89		3:55,68	min
		Weit	4.	Mehren	Manuel	89		3,68	m
		Fr	Weit	5.	Moll	Kirsten	68		4,11
W 15	800 m	3.	Leske	Sandra	68		8,55	m	
		2.	Hummen	Silvia	84		2:37,32	min	
W 14	75 m	3.	Ulke	Jennifer	85		10,86	sec	
		5.	Ix	Mareike	85		11,12	sec	
		Hoch	1.	Lauber	Anna-Lena	85		1,30	m
		Weit	3.	Ulke	Jennifer	85		4,15	m
		4.	Ix	Mareike	85		4,13	m	
		Kugel	3.	Ix	Mareike	85		7,97	m
W 13	50 m	5.	Schickel	Michaela	85		7,67	m	
		6.	Ulke	Jennifer	85		6,93	m	
		4.	Schickel	Michaela	85		18,70	mW	
		1.	Waddey	Rebecca	86		7,56	sec	
		2.	Schrynemackers	Jenny	86		7,64	sec	
		7.	Heil-Heilburg	Clara	86		7,90	sec	
W 12	800 m	8.	Bohnen	Sarah	86		7,94	sec	
		1.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:39,44	min	
		Weit	5.	Heil-Heilburg	Clara	86		4,32	m
		9.	Schrynemackers	Jenny	86		4,12	m	
		Kugel	4.	Schrynemackers	Jenny	86		7,59	m
		Kugel	6.	Cronenbrock	Marina	88		5,95	m
W 11	50 m	7.	Ix	Kirsten	88		5,83	m	
		8.	Nguyen	Thuy Vi	88		5,73	m	
		4.	Hügel	Lena	88		8,14	sec	
		6.	Ix	Kirsten	88		8,16	sec	
		7.	Kalemba	Anna	88		8,36	sec	
		8.	Nguyen	Thuy Vi	88		8,42	sec	

		11.	Dückers	Daniela	88		8,78	sec
		15.	Kerkhoff	Helena	88		9,10	sec
		16.	Wingert	Julia	88		9,26	sec
	800 m	2.	Bender	Janina	88		3:04,86	min
		3.	Dückers	Daniela	88		3:10,22	min
	Weit	3.	Hügel	Lena	88		4,19	m
		6.	Ix	Kirsten	88		3,80	m
		9.	Bender	Janina	88		3,73	m
		10.	Nguyen	Thuy Vi	88		3,67	m
		12.	Kalemba	Anna	88		3,47	m
		13.	Kerkhoff	Helena	88		3,34	m
		15.	Wingert	Julia	88		3,09	m
W 10	50 m	2.	Hödel	Julia	90		9,20	sec
		4.	VanVlodrop	Carina	89		9,36	sec
		5.	Willems	Marina	89		9,88	sec
		6.	Kudlich	Juliane	89		10,06	sec
	800 m	4.	Hödel	Julia	90		3:13,00	min
		5.	Lassak	Farina	89		3:38,86	min
	Weit	2.	VanVlodrop	Carina	89		3,22	m
		4.	Hödel	Julia	80		3,14	m
		5.	Willems	Marina	89		2,87	m

#### 04.09. Volkslauf in Niederkrüchten

M 45	10 km	3.	Brandt	Manfred	52		37:13	min
M 50		2.	Schneider	Peter	48		37:14	min
M 55		2.	Holthausen	Manfred	43		42:25	min
Jede	5 km	1.	Hummen	Silvia	84		20:37	min
		6.	Königs-Hüneburg	Andrea	64		23:22	min
		7.	Hummen	Roswitha	47		23:27	min
		9.	Göres	Erika	49		26:46	min
		10.	Fleuth	Elke	57		27:20	min
Jeder		11.	Janseps	Alfred	51		21:13	min
		17.	Fleuth	Wolfgang	54		22:01	min
Schi	1,5 km	1.	Heil-Heilburg	Clara	86		5:26	min

#### 04.09. Schülersportfest in Tönisvorst

W 8	50/Weit/S-Ball	4.	Schneider	Leonie	91	9,25-3,00-16,00	798	Pkt.
W 9		9.	Kox	Jennifer	90	9,13-2,98-23,00	898	Pkt.
		11.	Seng	Christiane	90	9,09-3,42-16,50	876	Pkt.
		13.	Sluiter	Nina	90	9,09-3,15-16,00	833	Pkt.
		15.	Huppertz	Hannah	90	9,25-2,95-17,50	813	Pkt.
		16.	Hödel	Julia	90	9,05-3,25-13,50	812	Pkt.
		26.	Kalemba	Wiebke	90	9,59-2,53-13,00	656	Pkt.
Schi D	3Kampf-Team	2.	Kox – Seng – Sluiter – Huppertz – Hödel				4232	Pkt.
	4 x 50 m	1.	Huppertz – Seng – Sluiter – Kox				34,33	sec
W 10	50/Weit/S-Ball	31.	Becker	Johanna	89	10,35-2,48-9,00	521	Pkt.
W 11		3.	Hügel	Lena	88	8,01-3,92-34,50	1259	Pkt.
		10.	Kalemba	Anna	88	8,27-3,60-31,50	1159	Pkt.
		11.	Bender	Janina	88	8,53-3,87-30,50	1155	Pkt.
Schi C	4 x 50 m	5.	Hödel – Kalemba – Bender – Hügel				32,03	sec
Schi B	4 x 50 m	1.	Hügel Schrynemackers – Waddey – Hennes				28,31	sec
W 13	50/Weit/S-Ball	2.	Waddey	Rebecca	86	7,69-4,29-38,00	1375	Pkt.
M 7		9.	Wienen	Lukas	92	10,57-2,44-23,00	505	Pkt.
M 9		8.	Dück	Matthias	90	9,21-3,15-27,50	744	Pkt.
M 10		8.	Mehren	Manuel	89	8,31-3,59-31,00	912	Pkt.
M 11		2.	Hoeps	Jan	88	7,91-3,85-43,50	1081	Pkt.
M 15	75/Weit/Ball	1.	Golesny	Arthur	84	9,75-5,26-48,00	1465	Pkt.

#### 11.09. Burglauf in Brüggem incl. Kreismeisterschaften Straßenlauf

Jeder	5 km	23.	Bohnen	Jürgen	60		27:20	min
Jede		4.	Königs-Hüneburg	Andrea	64		25:18	min
M 35	10 km	1.	Schultze	Xaver	60	Kreismeister	37:42	min
M 45		1.	Drees	Alwin	54	Kreismeister	37:33	min
M 50		1.	Manten	Ulrich	43	Kreismeister	40:42	min



**11.09. Kreisbestenkämpfe Schüler Einzelwettbewerbe in Rheydt**

W 9	50 m VL		Kox	Jennifer	90	9,07	sec	
			Seng	Christiane	90	9,01	sec	
			Beeker	Isabell	90	9,11	sec	
	Weit	12.	Seng	Christiane	90	3,15	m	
		16.	Beeker	Isabell	90	3,01	m	
		17.	Kox	Jennifer	90	2,97	m	
	Schlagball	9.	Kox	Jennifer	90	21,00	m	
		10.	Beeker	Isabell	90	20,00	m	
			VanVlodrop	Carina	89	8,91	sec	
	W 10	50 m VL						
W 11	50 m VL		Ix	Kirsten	88	8,01	sec	
			Hügel	Lena	88	7,95	sec	
			Kalemba	Anna	88	8,33	sec	
	Weit	10.	Ix	Kirsten	88	3,87	m	
		13.	Hügel	Lena	88	3,77	m	
		24.	Kalemba	Anna	88	3,51	m	
	Schlagball	7.	Ix	Kirsten	88	34,00	m	
		9.	Hügel	Lena	88	32,00	m	
		12.	Kalemba	Anna	88	28,50	m	
	W 13	50 m VL		Waddey	Rebecca	86	7,67	sec
		Schrynemackers	Jenny	86	7,59	sec		
50 m EL		4.	Schrynemackers	Jenny	86	7,71	sec	
M 8	50 m VL	6.	Waddey	Rebecca	86	7,87	sec	
			VanVlodrop	Tobias	91	9,25	sec	
			Thieme	Max	91	9,21	sec	
M 10	50 m VL	5.	VanVlodrop	Tobias	91	3,19	m	
		12.	Thieme	Max	91	2,93	m	
		4.	VanVlodrop	Tobias	91	25,50	m	
M 11	50 m VL		Mehren	Manuel	89	8,29	sec	
		1000 m	4.	Mehren	Manuel	89	3:40,81	min
		Weit	8.	Mehren	Manuel	89	3,67	m
M 11	50 m VL	12.	Mehren	Manuel	89	25,50	m	
			Hoeps	Jan	88	8,21	sec	
			van Horrick	Jens	88	8,11	sec	
	50 m EL	5.	van Horrick	Jens	88	8,01	sec	
		7.	Hoeps	Jan	88	8,09	sec	
	Weit	4.	Hoeps	Jan	88	4,05	m	
		7.	van Horrick	Jens	88	3,92	m	
Schlagball	3.	Hoeps	Jan	88	41,00	m		
	4.	van Horrick	Jens	88	40,50	m		

**12.09. LVN – Vergleichskampf Jgd / Schüler in Wesel**

mJB	100 m	1.	Prassek	Michael	83	11,28	sec
	300 m	1.	Prassek	Michael	83	36,28	sec
SchüA	75 m	2.	Dück	Ralph	85	9,27	sec

**12.09. 42. Bergfest in Rheydt**

W 65	50/Weit/Kugel	1.	Riechers	Marianne	31	9,8-1,54-5,44	418	Pkt.
M 80		1.	Riechers	Willi	16	9,3-1,79-8,29	543	Pkt.

**18.09. Kleines Bergfest in Süchteln**

W 13	50/Weit/S-Ball	1.	Waddey	Rebecca	86	7,5-4,40-32,00	1323	Pkt.
		2.	Bohnen	Sarah	86	7,9-4,16-26,50	1188	Pkt.
W 11	50/Wei/Ball/Ho	1.	Waddey	Rebecca	86	7,5-4,40-32,-1,22	1652	Pkt.
		1.	Bender	Janina	88	8,3-3,80-41,00	1246	Pkt.
	2.	Hügel	Lena	88	7,9-3,80-33,00	1213	Pkt.	
	3.	Ix	Kirsten	88	8,2-3,82-34,00	1192	Pkt.	
	8.	Kalemba	Anna	88	8,0-3,60-29,00	1136	Pkt.	
	12.	Cronenbrock	Marina	88	8,4-3,22-32,50	1080	Pkt.	
	17.	Kerkhoff	Helena	88	8,8-3,10-25,00	945	Pkt.	
	20.	Wingert	Julia	88	8,9-3,08-17,00	834	Pkt.	
	50/Wei/Ball/Ho	2.	Ix	Kirsten	88	8,2-3,82-34,00-1,24	1534	Pkt.
		4.	Bender	Janina	88	8,3-3,80-41,00-1,08	1479	Pkt.

		5.	Hügel	Lena	88	7,9-3,80-33,00-1,12	1474	Pkt.
		7.	Kalemba	Anna	88	8,0-3,60-29,00-1,00	1311	Pkt.
		8.	Cronenbrock	Marina	88	8,4-3,22-32,50-1,00	1255	Pkt.
		9.	Kerkhoff	Helena	88	8,8-3,10-25,00-1,08	1178	Pkt.
		10.	Wingert	Julia	88	8,9-3,09-17,00-1,08	1067	Pkt.
W 10	50/Weit/S-Ball	10.	VanVlodrop	Carina	89	8,8-3,18-18,00	869	Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	5.	VanVlodrop	Carina	89	8,8-3,18-18,00-0,96	1014	Pkt.
W 9	50/Weit/S-Ball	4.	Ackers	Rebekka	90	8,7-3,15-19,00	888	Pkt.
		7.	Sluiter	Nina	90	8,9-3,15-18,00	856	Pkt.
		8.	Kox	Jennifer	90	8,9-3,08-18,50	854	Pkt.
		9.	Kerkhoff	Josephine	90	8,8-3,20-16,50	852	Pkt.
		10.	Hödel	Julia	90	9,0-3,40-15,00	838	Pkt.
		22.	Lewerenz	Jana	90	9,6-2,70-12,00	645	Pkt.
		27.	Kalemba	Wiebka	90	9,6-2,52-9,50	575	Pkt.
		28.	Bloching	Judith	90	10,2-2,20-13,00	540	Pkt.
		29.	Hoeps	Ramona	90	10,7-2,04-10,00	429	Pkt.
W 8	50/Weit/S-Ball	6.	Schneider	Leonie	91	9,1-2,91-14,00	748	Pkt.
		8.	Wienen	Tabea	91	9,5-2,90-14,50	721	Pkt.
		11.	Ulke	Lisa	91	10,0-2,67-17,00	686	Pkt.
		14.	Schmitz	Lisa	91	10,0-2,53-15,50	643	Pkt.
		16.	Plumbaum	Katja	91	9,7-2,81-10,50	628	Pkt.
		19.	Roesges	Caroline	91	10,0-2,27-11,00	532	Pkt.
		24.	Dargus	Sabrina	91	11,9-2,17-6,50	313	Pkt.
W 7		8.	Arndt	Wiebke	92	9,7-2,63-12,00	626	Pkt.
		9.	von Fürstenberg	Theres	92	9,7-2,42-11,50	587	Pkt.
		11.	Bertges	Sophie	92	9,5-2,53-7,00	534	Pkt.
		12.	Wulf	Livia	92	10,7-2,38-12,50	527	Pkt.
		13.	Lassak	Ronja	92	9,9-2,22-9,50	505	Pkt.
		21.	Bahr	Hanna	92	12,3-1,94-6,50	254	Pkt.
W 6		6.	Hödel	Lisa	93	11,9-1,82-7,50	274	Pkt.
		8.	Schrooten	Jule	93	12,6-2,00-6,00	239	Pkt.
		11.	von Ameln	Sarah	93	13,6-1,46-7,00	126	Pkt.
W 5		3.	Lennartz	Jana	94	14,8-1,53-5,00	92	Pkt.
W 4		1.	Wentz	Maike	96	13,3-1,57-8,00	168	Pkt.
M 12		7.	Fretz	Peter	87	8,5-3,63-36,00	950	Pkt.
		11.	Cloesges	David	87	8,2-3,26-31,00	900	Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	3.	Fretz	Peter	87	8,5-3,63-36,00-1,10	1209	Pkt.
		4.	Cloesges	David	87	8,2-3,26-31,00-1,10	1159	Pkt.
M 11	50/Weit/S-Ball	1.	Hoeps	Jan	88	7,9-3,87-43,00	1054	Pkt.
		2.	van Horrick	Jens	88	8,0-3,88-39,50	1020	Pkt.
		8.	Großheim	Carsten	88	8,3-3,54-30,50	879	Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	1.	Hoeps	Jan	88	7,9-3,87-43,00-1,16	1349	Pkt.
		2.	van Horrick	Jens	88	8,0-3,88-39,50-1,16	1315	Pkt.
		6.	Großheim	Carsten	88	8,3-3,54-30,50-1,00	1077	Pkt.
M 10	50/Weit/S-Ball	5.	Mehren	Manuel	89	8,2-3,78-27,00	888	Pkt.
		10.	Kolodziejczyk	Adam	89	11,0-2,43-26,50	494	Pkt.
	50/Wie/Ball/Ho	2.	Mehren	Manuel	89	8,2-3,87-27,00-1,24	1228	Pkt.
M 9	50/Weit/S-Ball	9.	Düick	Matthias	90	9,1-3,07-28,00	726	Pkt.
		11.	Cox	Sascha	90	9,7-2,97-34,00	715	Pkt.
		14.	Bertges	Lukas	90	9,0-3,13-14,00	601	Pkt.
		15.	Düickers	Sebastian	90	9,3-2,82-19,00	592	Pkt.
M 8		3.	VanVlodrop	Tobias	91	9,1-3,04-26,00	705	Pkt.
		4.	Wentz	Fabian	91	9,8-2,77-35,00	689	Pkt.
		6.	Thieme	Max	92	9,2-3,00-20,50	640	Pkt.
		8.	Bolten	Marcel	91	9,6-2,68-28,00	634	Pkt.
		9.	Schulz	Niklas	91	9,3-3,05-17,00	602	Pkt.
		10.	Broekmans	Simon	91	9,6-2,86-20,00	585	Pkt.
		15.	von Ameln	Mirco	91	9,6-2,68-14,00	494	Pkt.
		16.	Großheim	Markus	91	9,7-2,12-18,00	449	Pkt.
		17.	Berger	Martin	91	10,5-2,45-13,50	393	Pkt.
M 7		4.	Bohnen	Fabian	92	9,1-2,70-20,00	603	Pkt.
		7.	Bierboms	Tim	92	9,9-2,60-17,00	496	Pkt.
		11.	Thielmeier	Maximilian	92	9,7-2,51-12,00	437	Pkt.
		12.	Degenhardt	Jan	92	10,3-2,39-16,00	427	Pkt.

M 6		19.	Heck	Florian	92	11,8-2,13-13,00	266	Pkt.
		6.	Bolten	Daniel	93	11,5-2,08-9,00	268	Pkt.
M 5		8.	Broekmans	David	93	11,5-2,08-9,00	218	Pkt.
		1.	Lassak	Kai	94	12,1-2,20-12,00	249	Pkt.
		4.	Schmitz	Michael	94	12,9-1,90-7,00	106	Pkt.
		8.	Bahr	Philipp	94	13,9-1,6-8,00	57	Pkt.
M 4		10.	Schoofs	Aaron	94	12,9-1,43-5,50	22	Pkt.
W 13	800 m	3.	Roesges	Soeren	95	14,2-1,53-9,00	57	Pkt.
W 11		1.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:39,9	min
		2.	Bender	Janina	88		3:08,2	min
		5.	Ix	Kirsten	88		3:18,3	min
		6.	Kerkhoff	Helena	88		3:20,2	min
		9.	Wingert	Julia	88		3:23,2	min
W 9		2.	Hödel	Julia	90		3:17,5	min
		4.	Kox	Jennifer	90		3:24,2	min
		7.	Sluiter	Nina	90		3:38,5	min
		8.	Bloching	Judith	90		3:39,2	min
		9.	Ackers	Rebekka	90		3:44,0	min
W 8		12.	Kalemba	Wiebke	90		3:50,9	min
		3.	Schneider	Leonie	91		3:36,7	min
		7.	Roesges	Caroline	91		4:04,5	min
		8.	Dargus	Sabrina	91		4:40,5	min
W 7	400 m	6.	von Fürstenberg	Theres	92		1:42,0	min
		8.	Arndt	Wiebke	92		1:45,3	min
		13.	Wulf	Livia	92		1:55,0	min
W 6		4.	Hödel	Lisa	93		2:08,3	min
		5.	von Ameln	Sarah	93		2:17,3	min
M 11	1000 m	1.	van Horrick	Jens	88		3:30,3	min
		4.	Hoeps	Jan	88		3:59,4	min
M 10		1.	Mehren	Manuel	89		3:53,9	min
M 9		4.	Dück	Matthias	90		3:27,2	min
		6.	Bertges	Lukas	90		4:51,2	min
M 8		2.	Thieme	Max	91		3:17,7	min
		5.	VanVlodrop	Tobias	91		3:35,8	min
		6.	Großheim	Markus	91		3:39,8	min
		7.	von Ameln	Marco	91		3:46,9	min
M 7	400 m	5.	Bohnen	Fabian	92		1:38,5	min
		7.	Bierboms	Tim	92		1:42,1	min
		8.	Thielmeier	Maximilian	92		1:44,7	min
M 5		2.	Lassak	Kai	94		1:58,7	min
		3.	Schmitz	Michael	94		2:10,4	min
		5.	Schoofs	Aaron	94		2:39,7	min
M 4		1.	Roesges	Soeren	95		2:37,6	min
<b>18.09. Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften in Breitscheid</b>								
M 35	10 km	6.	Keane	Ged	64		35:27	min
		9.	Jilg	Michael	60		36:16	min
		10.	Schultze	Xaver	60		36:32	min
		11.	Drees	Willehard			37:15	min
M 45		6.	Drees	Alwin	54		37:06	min
M 50		2.	Schneider	Peter	48		37:31	min
M 55		2.	Manten	Ulrich	43		38:25	min
		9.	Holthausen	Manfred	43		42:06	min
W 35		6.	Baues	Stefani	63		44:06	min
M 30/35		2.	Keane – Jilg – Schultze				1:48:15	Std.
M 50/55		1.	Schneider – Manten – Holthausen				1:58:02	Std.
<b>25.09. Nordrhein-Senioren-Langstrecke in Erkelenz</b>								
M 35	5000 m	3.	Schultze	Xaver	60		17:02,8	min
M 50		3.	Schneider	Peter	48		17:05,3	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43		18:03,8	min
<b>25.09. 36. Kehraus in Lüdenscheid</b>								
mJB	300 m	1.	Prassek	Michael	83		36,52	sec

**?? Werfer-Abend in Lobberich**

M 14	Speer	1.	Dück	Ralf	85	33,65	m
------	-------	----	------	------	----	-------	---

**02.10. Dr. van Aaken - Straßenlauf in Waldniel**

W 9	1 km	1.	Hödel	Julia	90	3:53	min
		5.	Huppertz	Hannah	90	4:12	min
M 9		5.	Dück	Matthias	90	4:11	min
		6.	Bertges	Lukas	90	4:13	min
Jeder	5 km	33.	Bohnen	Jürgen	60	25:26	min
		35.	Sprotte	Walter	36	25:37	min
Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70	34:26	min
M 35		1.	Jilg	Michael	60	36:02	min
W 50		1.	Göres	Erika	49	53:51	min

**03.10. Schülersportfest in Remscheid**

M 11	50 m VL		Hoeps	Jan	88	8,26	sec
			Van Horrick	Jens	88	8,17	sec
	50 M EL	6.	van Horrick	Jens	88	8,21	sec
	1000 m	1.	van Horrick	Jens	88	3:29,12	min
	Weit	4.	van Horrick	Jens	88	3,97	m
		8.	Hoeps	Jan	88	3,90	m
	Ball	4.	Hoeps	Jan	88	44,00	m
M 12	60 m Hürden	4.	van Horrick	Jens	88	13,01	sec
M 14	75 m VL		Dück	Ralph	85	9,35	sec
	75 m EL	2.	Dück	Ralph	85	9,41	sec
	Weit	4.	Dück	Ralph	85	5,20	m
	Speer	6.	Dück	Ralph	85	27,57	m
M 15	75 m VL		Golesny	Artur	84	9,61	sec
	75 m EL	4.	Golesny	Artur	84	9,71	sec
	Weit	3.	Golesny	Artur	84	5,40	m
W 11	50 m VL		Ix	Kirsten	88	8,18	sec
	50 m EL	4.	Ix	Kirsten	88	8,23	sec
	Weit	4.	Ix	Kirsten	88	4,07	m
W 12	60 m Hürden	4.	Ix	Kirsten	88	12,06	sec
	Hoch-	4.	Ix	Kirsten	88	1,20	m
W 13	50 m VL		Bohnen	Sarah	86	7,82	sec
			Heil-Heilburg	Clara	86	8,00	sec
			Waddey	Rebecca	86	7,54	sec
			Hennes	Nadja	86	7,63	sec
	50 m EL	4.	Waddey	Rebecca	86	7,53	sec
		7.	Hennes	Nadja	86	7,67	sec
	Weit	4.	Waddey	Rebecca	86	4,42	m
		5.	Heil-Heilburg	Clara	86	4,36	m
		6.	Bohnen	Sarah	86	4,33	m
	Kugel	6.	Hennes	Nadja	86	7,34	m
Schi B	4 x 50 m	2.	Hennes – Bohnen – Heil-Heilburg – Waddey			28,82	sec
W 14	75 m VL		Ix	Mareike	85	11,13	sec
			Ulke	Jennifer	85	10,81	sec
	75 m EL	5.	Ulke	Jennifer	85	10,99	sec
	80 m Hürden	4.	Ix	Mareike	85	14,91	sec
	Weit	4.	Ix	Mareike	85	4,25	m
		5.	Ulke	Jennifer	85	4,05	m
	Kugel	3.	Ix	Mareike	85	8,20	m

**16.10. 52. Herbstwaldlauf in Viersen**

Mä	10 km	2.	Hoffmann	Björn	70	34:02	min
M 40		6.	VanVlodrop	Reinhard	59	42:24	min
		7.	Großheim	Rainer	58	42:30	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	39:00	min
W 35		2.	Tummer	Dagmar	62	51:16	min
W 50		1.	Göres	Erika	49	54:36	min
M 35	5 km	2.	Jilg	Michael	60	16:38	min
		7.	Bohnen	Jürgen	60	25:27	min

W 50		1.	Hummen	Roswitha	47	22:27	min
W 15	2,4 km	1.	Hummen	Silvia	84	9:09	min
W 13	1,2 km	2.	Heil-Heilburg	Clara	86	5:07	min
		4.	Bohnen	Sarah	86	6:08	min
M 11		3.	Hoeps	Jan	88	5:32	min
		6.	Großheim	Carsten	88	5:47	min
M 10		5.	Tummer	Thorsten	89	6:36	min
M 9		9.	Bertges	Lukas	90	6:18	min
M 8		4.	Großheim	Markus	91	7:08	min
Mannschaft M 10/11		1.	Hoeps – Großheim – Tummer			17:55	min

### ?? Herbstlauf in Nettetal

Mä	Halbmarathon	1.	Hoffmann	Björn	70	1:13,42	Std.
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	1:25,45	Std.
W 50		1.	Göres	Erika	49	2:04,17	Std.
W 50	5 km	?	Hummen	Roswitha	47	23,03	min
W 15		1.	Hummen	Silvia	84	21,06	min

### 07.11. De Snelle Sprong – Cross in Tegelen

Jongens pupillen		12.	Bohnen	Fabian	92	4:37	min
Jongens pupillen A		12.	Mehren	Manuel	89	5:52	min
Jongens D		13.	van Horrick	Jens	88	7:43	min
		24.	Hoeps	Jan	88	8:20	min
Meisjes pupillen A		9.	Seng	Christiane	90	6:23	min
Meisjes D		5.	Bender	Janina	88	8:11	min
Meisjes C		8.	Heil-Heilburg	Clara	86	7:46	min
		22.	Bohnen	Sarah	86	9:06	min
Trimmers		13	Sprotte	Walter	36	21:39	min

### 14.11. Herbst-Straßenlauf in Kempen

M 35	15 km	9.	Schild	Stefan	62	61:03	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	60:54	min
W 50		1.	Göres	Erika	49	83:36	min
mJg A	5 km	2.	Prümm	Tobias	80	18:35	min
Mä		1.	Hoffmann	Björn	70	16:11	min
M 30		2.	Hamackers	Burkhard	67	18:46	min
M 35		1.	Jilg	Michael	60	17:28	min
		2.	Schild	Stefan	60	17:50	min
		15.	Bohnen	Jürgen	64	25:20	min
		16.	Hödel	Ulrich	60	27:34	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	18:09	min
W 35		2.	Königs-Hüneburg	Andrea	64	23:37	min
W 50		2.	Hummen	Roswitha	47	23:13	min
W 15	3 km	1.	Hummen	Silvia	84	12:06	min
M 11		4.	Hoeps	Jan	88	12:29	min
W 9	1 km	2.	Hödel	Julia	90	4:05	min

### 27.-28.11. Deutsche Crosslaufmeisterschaften in Süchteln

Mä	9,8 km	53.	Hoffmann	Björn	70	34:06	min
Mä	4,2 km	118.	Schild	Stefan	62	15:49	min
M 40	6,3 km	44.	Meiners	Thomas	59	24:53	min
M 55	4,9 km	10.	Manten	Ulrich	43	18:30	min
		19.	Holthausen	Manfred	43	19:50	min

### 04.12. Hallensportfest in Düsseldorf

M 14	60 m VL		Düick	Ralph	85	7,60	sec
	60 m EL	1.	Düick	Ralph	85	7,50	sec
M 15	60 m VL		Golesny	Artur	84	7,73	sec
	60 m EL	8.	Golesny	Artur	84	7,67	sec
	Weit	8.	Golesny	Arthur	84	5,29	m
mJB	60 m VL		Prassek	Michael	84	7,51	sec
	60 m EL	3.	Prassek	Michael	84	7,51	sec
W 13	50 m VL		Hennes	Nadja	86	7,70	sec
			Schrynemackers	Jenny	86	7,68	sec

			Waddey	Rebecca	86	7,51	sec
	50 m EL	8.	Waddey	Rebecca	86	7,63	sec
	Weit	?	Schrynemackers	Jenny	86	4,33	m
		?	Hennes	Nadja	86	4,10	m
W 14	60 m VL		Ulke	Jennifer	85	8,50	sec
			Ix	Mareike	85	9,02	sec
	60 m EL	6.	Ulke	Jennifer	85	8,55	sec
	Weit	?	Ulke	Jennifer	85	4,16	m
	Kugel	?	Ix	Mareike	85	7,82	m

### 11.12. 11. Nikolauslauf in Süchteln

W 8	1 km	8.	Strerath	Anna	91	5:00,8	min
W 9		1.	Hödel	Julia	90	3:54,3	min
		3.	Seng	Christiane	90	4:05,9	min
		5.	Kox	Jennifer	90	4:08,1	min
		7.	Sluiter	Nina	90	4:28,7	min
		8.	Bloching	Judith	90	4:29,3	min
		10.	Kalemba	Wiebke	90	4:47,1	min
W 10		4.	VanVlodrop	Carina	89	4:39,6	min
		9.	Lang	Sabrina	89	6:36,9	min
W 11		3.	Bender	Janina	88	3:47,4	min
		4.	Dückers	Daniela	88	4:26,9	min
		5.	Schuster	Lea	88	4:36,3	min
M 8		3.	VanVlodrop	Tobias	91	4:17,7	min
M 9		2.	Bertges	Lukas	90	3:59,7	min
		4.	Dückers	Sebastian	90	4:19,5	min
		5.	Dück	Matthias	90	4:26,6	min
M 10		5.	Mehren	Manuel	89	3:41,3	min
M 11		2.	Hoeps	Jan	88	3:51,4	min
W 13	3 km	1.	Heil-Heilburg	Clara	86	11:56,5	min
W 15		1.	Hummen	Silvia	84	11:40,2	min
M 30	10 km	3.	Pierkes	Roland	66	41:10,1	min
M 35		4.	Schild	Stefan	62	39:47,4	min
M 40		5.	Großheim	Rainer	58	41:48,1	min
		14.	Milstrey	Hans-Rudolf	55	47:35,7	min
W 30		3.	Schoepkens	Monika	66	56:04,8	min
W 35		3.	Königs-Hüneburg	Andrea	64	48:41,0	min
		4.	Tummer	Dagmar	62	50:56,1	min
		5.	Mund	Ute	62	56:04,3	min
W 50		2.	Göres	Erika	49	55:23,4	min

### 19.12. Crosslauf in Myhl

M 11	1,2 km	11.	Hoeps	Jan	88	5:11	min
M 60	4,6 km	3.	Sprotte	Walter	36	23:35	min

### 31.12. Silvesterlauf in Forstwald

M 35	8,1 km	20.	VanVlodrop	Reinhard	59	33:54	min
M 45		35.	Fleuth	Wolfgang	54	44:05	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	31:23	min
W 50		1.	Göres	Erika	49	43:55	min
Jeder	4,1 km	31.	Fleuth	Wolfgang	54	18:18	min
		36.	Bohnen	Jürgen	64	19:00	min
		39.	Bongardt	Herbert	48	19:12	min
		43.	Hödel	Ulrich	60	20:01	min
Jede		2.	Königs-Hüneburg	Andrea	64	18:08	min
		3.	Hummen	Roswitha	47	18:17	min
		20.	Manten	Helga		25:54	min
J wJB		2.	Hummen	Silva	84	16:41	min
J Schi B		1.	Bohnen	Sarah	86	20:57	min
J Schü A		5.	Fleuth	Alexander	85	16:23	min
J Schü C		2.	Hoeps	Jan	88	17:43	min