

## Ergebnisse 1998

04.01.	Silvesterlauf	Ratingen
17.01.	Winterlaufserie 1. Lauf	Nettetal
24.01.	Crosslauf DSD Düsseldorf	Düsseldorf
24.01.	Kreismeisterschaften Halle	Düsseldorf
25.01.	10. Kurt-Weichert-Cross	Süchteln
31.01.-01.02.	LVN-Crossmeisterschaften	Frechen
14.02.	5. Crosslauf	Neukirchen
14.02.	WZ-Sprint-Cup	Wuppertal
14.02.	Nettetal Winterlaufserie 2. Lauf	Nettetal
15.02.	Winterlaufserie	Duisburg
21.02.	Straßenlauf	Hardt
01.03.	„Rund um den Eggenberg“	Brüggen
01.03.	Hallenwettbewerbe	Düsseldorf
01.03.	Halbmarathon	Frankfurt
07.03.	Waldnieler Halbmarathon	Waldniel
08.03.	Kreis-Crossmeisterschaften	Krefeld
14.03.	Nettetal Winterlaufserie 3. Lauf	Nettetal
22.03.	Hallenwettbewerbe	Dortmund
28.03.	Deutsche Straßenlaufmeisterschaften	Potsdam
04.04.	LVN – Straßenlaufmeisterschaften	Wegberg
11.04.	Straßenlauf	Hardt
11.04.	Kreismeisterschaften Straße	Hardt
18.04.	Straßenlauf	Titz
18.04.	Brüggen 10 Lauf der RAF	Brüggen
25.04.	LVN-Langstreckenmeisterschaften	Köln
25.04.	April-Sportfest	Erkelenz
26.04.	City-Lauf	Korschenbroich
01.05.	ASV - Läuferfest	Dülken
02.05.	38. Hubert Houben Spiele	Krefeld
08.05.	Läuferfest	Oedt
09.05.	Schülersportfest	Essen
15.05.	Schülermehrkampfmeisterschaften C/D u.j.	Viersen
16.05.	Kreismeisterschaften	Uerdingen
20.05.	13. Brunnenlauf	Sonsbeck
22.05.	Schüler – Mehrkampf für B/A	Viersen
27.05.	Schülersportfest	Bracht
27.05.	Bahnwettbewerbe	Oedt
01.06.	20. Pfingstlauf	Weeze
01.06.	Pfingstsportfest	Rheydt
03.06.	2. ASV-Läuferfest	Dülken
07.06.	Kreisbestenkämpfe Schüler/innen B/C/D	Willich
11.06.	LVN-Meisterschaften	Kevelaer
12.06.	Süchtelner Meisterschaften	Süchteln
14.06.	LVN Meisterschaften Schüler/innen	Bonn
21.06.	Gauturn- und Mehrkampftag	Vorst
26.06.	City-Lauf	Rheydt
27.06.	City-Lauf	Neersen
03.07.	Läuferfest	Willich
04.07.	Rheinuferlauf	Homberg
10.07.-12.07.	Deutsche Seniorenmeisterschaften I	Konstanz
18.07.	10. Rur-5-Brückenlauf	Düren
18.07.	Ferisportfest	Viersen
25.07.	„Lauf mit in Schmidt“	Schmidt
31.07.-02.08.	Deutsche Seniorenmeisterschaften II	Minden
01.08.	Straßenlauf	Dürwiß
08.08.	LVN-Meisterschaften Frauen / Männer	Rheydt
23.08.	City-Lauf	Rheydt
23.08.	Westsächsische Schülermeisterschaften	Dortmund
23.08.	41. Bergfest	Rheurd
26.08.	Läuferfest	Oedt
29.08.	City-Lauf	Kleve
30.08.	86. Süchtelner Bergfest	Süchteln

05.09.	6. Steintorlauf	Goch
05.09.	Citylauf	Heerlen / NL
05.09.	Volkslauf	Niederkrüchten
05.09.	Schülersportfest	Tönisvorst
12.09.	Burglauf	Brüggen
19.09.	Kleines Bergfest	Süchteln
19.09.	Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaften	Verl
20.09.	LVN – Kreisvergleich	Remscheid
20.09.	25. Marathon	Berlin
26.09.	Flugplatzlauf	Weeze
27.09.	Kreisbestenkämpfe Schüler/innen B/C/D	Uerdingen
	Nachholwettbewerbe vom 7.6.	
29.09.	Straßenlauf	Oedt
03.10.	Straßenlauf	Waldniel
17.10.	51. Herbstwaldlauf	Viersen
25.10.	Deutsche Marathonmeisterschaften	Frankfurt
31.10.	Kreismeisterschaften Halbmarathon	Nettetal
01.11.	„De Snelle Sprong“ - Cross	Tegelen
07.11.	7. Hubertuslauf	Bergheim
08.11.	Martinscross	Krefeld
15.11.	Herbstlauf	Kempen
21.11.	3. Geländelauf am Adolfosee	Hückelhoven
21.11.	24. Halbmarathon	MGLadbach-Holt
28.11.	Adventlauf	Wassenberg
29.11.	Erftlauf	Neuß
05.12.	Schüler – Hallenwettbewerbe	Düsseldorf
05.12.	Straßenlauf	Neuß
12.12.	10. Nikolauslauf	Süchteln
20.12.	Intern. Crosslauf	Neuß
31.12.	Silvesterlauf	Essen
31.12.	Silvesterlauf	Forstwald

#### 04.01. Silvesterlauf in Ratingen

M 10 2,1 km 5. Hoeps Jan 88 9:13:35 min

#### 17.01. Winterlaufserie Nettetal 1. Lauf

Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70	32:17	min
M 35		2.	Jilg	Michael	60	34:38	min
		8.	Schild	Stefan	62	37:42	min
		37.	Vogts	Jürgen	63	46:07	min
M 45		20.	Janseps	Alfred	51	44:07	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	36:57	min
		6.	Reuters	Hartmut	43	39:44	min
		14.	Joeken	Franz-Josef	40	44:26	min
M 60		10.	König	Rudolf	37	46:18	min
M 10	2 km	5.	Hoeps	Jan	88	8:37	min
W 14		2.	Hummen	Silvia	84	7:51	min
Mannschaft	10 km	1.	Hoffmann – jilg – Manten			1:43:52	Std.

#### 17.01. IBM-Sprint-Cup Düsseldorf

M 15	30 m fliegend	1.	Prassek	Michael	83	3,16	sec
W 14		14.	Wierzchowski	Anna	84	3,72	sec
		32.	Schmidt	Sarah	84	3,92	sec
Schi C	4x100 m	7.	Nguyen, Thuy Vi 88 – Nguyen, Anh Thu 87 – Hügel, Lena 88 – Bender, Janina 88			63,3 + 64,6 sec	127,9 sec
		19.	Jarrous, Maike 88 – Ix, Kirsten 88 – Zanders, Anna 87 Krischke, Alina 87			67,7 + 67,5 sec	135,2 sec
Schi B	4x100 m	5.	Hennes, Nadja 86 – Nguyen, Anh Thy - Waddey, Rebecca 86 – Ulke, Jennifer 85			58,0 + 58,4 sec	116,4 sec
		15.	Schrynemackers, Jenny 86 – Bohnen, Sarah 86 Bauten, Stefanie 85 – Ix, Mareike 85			59,6 + 59,9 sec	119,5 sec
Schi A	4x100 m	13.	Schmidt, Sarah 84 – Lauber, Anna-Lena 85 Henneke, Judith 84 – Wierzchowski, Anna 84			58,0 + 58,2 sec	116,2 sec

**24.01. Crosslauf des DSC Düsseldorf**

Mä	6,9 km	1.	Hoffmann	Björn	70	23:05	min
----	--------	----	----------	-------	----	-------	-----

**25.01. Kreishallenbestenkämpfe Schüler /-innen in Düsseldorf**

M 13	50 m VL		Dück	Ralph	85	7,06	sec
			Grunwald	Frank	85	8,20	sec
	50 m EL	1.	Dück	Ralph	85	7,04	sec
	Weit	1.	Dück	Ralph	85	4,59	m
		16.	Grunwald	Frank	85	3,66	m
M 15	60 m VL		Prassek	Michael	83	7,58	sec
	60 m EL	1.	Prassek	Michael	83	7,58	sec
W 14	60 m VL		Hemmers	Nadine	84	10,08	sec
			Schmidt	Sarah	84	8,86	sec
	60 m EL	5.	Schmidt	Sarah	84	8,90	sec
	Weit	4.	Schmidt	Sarah	84	4,55	m
		16.	Hemmers	Nadine	84	3,28	m
	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84	2:34,1	min
W 13	50 m VL		Nguyen	Anh Thy	85	7,76	sec
			Ix	Mareike	85	7,88	sec
			Bauten	Stefanie	85	8,06	sec
			Ulke	Jennifer	85	7,50	sec
			Gerahrds	Susanne	85	7,88	sec
	50 m EL	1.	Ulke	Jennifer	85	7,46	sec
		4.	Nguyen	Anh Thy	85	7,78	sec
		6.	Ix	Mareike	85	7,82	sec
		8.	Gerahrds	Susanne	85	8,00	sec
	Weit	9.	Ix	Mareike	85	4,03	m
		10.	Bauten	Stefanie	85	4,01	m
		11.	Gerahrds	Susanne	85	3,98	m
		12.	Nguyen	Anh Thy	85	3,95	m
	Kugel	6.	Ix	Mareike	85	6,12	m
		9.	Nguyen	Anh Thy	85	5,66	m
		10.	Gerahrds	Susanne	85	5,65	m
		11.	Ulke	Jennifer	85	5,33	m
W 12	50 m VL		Hennes	Nadja	86	7,66	sec
			Waddey	Rebecca	86	7,76	sec
			Schrynemackers	Jenny	86	7,80	sec
	50 m EL	3.	Hennes	Nadja	86	7,66	sec
		6.	Waddey	Rebecca	86	7,82	sec
		8.	Schrynemackers	Jenny	86	7,88	sec
	Weit	5.	Waddey	Rebecca	86	4,18	m
		8.	Schrynemackers	Jenny	86	3,96	m
		12.	Hennes	Nadja	86	3,85	m
	Kugel	9.	Krischke	Alina	87	6,01	m
	800 m	3.	Heil-Heilburg	Clara	86	2:46,6	min
W 11	50 m VL		Krischke	Alina	87	8,48	sec
			Nguyen	Anh Thu	87	8,44	sec
	Weit	15.	Krischke	Alina	87	3,56	m
		23.	Nguyen	Anh Thu	87	3,31	m
W 10	50 m VL		Ix	Kirsten	88	9,06	sec
			Nguyen	Thuy Vi	88	8,60	sec
			Dückers	Daniela	88	9,10	sec
			Bender	Janina	88	8,24	sec
			Kalemba	Anna	88	9,08	sec
	50 m EL	3.	Bender	Janina	88	8,26	sec
	Weit	4.	Bender	Janina	88	3,67	m
		6.	Nguyen	Thuy Vi	88	3,62	m
		16.	Ix	Kirsten	88	3,16	m
		18.	Kalemba	Anna	88	3,00	m
		20.	Dückers	Daniela	88	2,90	m
	800 m	2.	Bender	Janina	88	3:01,0	min
		6.	Dückers	Daniela	88	3:27,5	min
		7.	Ix	Kirsten	88	3:37,7	min
Schi B	4x100 m	2.	Hennes-Nguyen-Waddey-Ulke			57,0	sec

4. Gerahrds-Bauten-Ix-Schrynemackers 57,8 sec

**25.01. Kurt-Weichert-Cross in Süchteln**

Bambi	600 m	2.	Schneider	Leonie	91	2:58	min
		4.	Milstrey	Alexander	91	3:03	min
		5.	Van Vlodrop	Tobias	91	3:06	min
		6.	Großheim	Markus	91	3:09	min
		8.	Thoenes	Johannes	91	3:22	min
		9.	Milstrey	Max	93	3:30	min
		10.	Milstrey	Felix	92	3:32	min
		12.	Bierboms	Tim	92	3:34	min
		14.	Thielmeier	Maximilian	92	3:37	min
		16.	Hexkes	Nadine	92	3:49	min
M 8	700 m	4.	Dückers	Sebastian	90	3:27	min
		5.	Dück	Matthias	90	3:28	min
M 9		1.	Mehren	Manuel	89	3:11	min
		2.	Maaßen	Till	89	3:20	min
		3.	Tummer	Thorsten	89	3:28	min
W 8		2.	Sluiter	Nina	90	3:56	min
W 9		2.	Nöske	Annabelle	89	3:31	min
		3.	Lassak	Farina	89	3:37	min
		4.	VanVlodrop	Carina	89	3:41	min
		5.	Willems	Marina	89	3:49	min
M 10	2,080 km	1.	Hoeps	Jan	88	9:04	min
		2.	Großheim	Carsten	88	9:11	min
M 11		3.	Willems	Martin	87	10:34	min
		4.	Hannig	Martin	87	10:41	min
M 14	3,0 km	4.	Stüßgen	Martin	84	12:03	min
		5.	Bender	Jens	84	12:28	min
W 14		2.	Hummen	Silvia	84	12:03	min
W 60	4,3 km	1.	Mitzner	Marlies	36	21:06	min
M 35		2.	Meiners	Thomas	59	16:33	min
M 30	8,2 km	1.	Arrand	Andy	66	25:03	min
		4.	Keane	Ged		27:58	min
		5.	Taylor	Stuart	64	29:14	min
M 35		1.	Keily	Lee	62	26:42	min
		2.	Jilg	Michael	60	27:03	min
M 50		2.	Milstrey	Hans-Rudolf	44	38:33	min
M 55		3.	Joeken	Franz-Josef	40	34:58	min

**31.1. – 1.2. LVN-Crossmeisterschaften in Frechen**

W 14	3,4 km	7.	Hummen	Silvia	84	14:49	min
W 35	6,7 km	1.	Edwards	Sandra	61	25:28	min
W 60		3.	Mitzner	Marlies	36	34:38	min
M 30	10,0 km	1.	Arrand	Andy	66	32:34	min
M 35		5.	Keily	Lee	62	33:57	min
		11.	Jilg	Michael	60	35:19	min
Mannschaft M30/35		2.	Arrand (1) – Keily (11) – Jilg (20)			32	Pkt.
M 40	6,7 km	2.	Weiß	Franz	57	22:18	min
		17.	Drees	Alwin	54	24:22	min
M 45		9.	Brandt	Manfred	52	24:31	min
Mannschaft M 40/45		2.	Weiß (2) – Drees (22) – Brandt (26)			50	Pkt.
M 50		3.	Schneider	Peter	48	24:23	min
		7.	Wartmann	Herbert	44	25:14	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	25:33	min
Mannschaft M50/55		1.	Schneider (3) – Wartmann (7) – Manten (10)			20	Pkt.

**14.02. 5. Neukirchener Crosslauf**

W 14	2,350 km	1.	Wierzchowski	Anna	84	9:42	km
W 12	1,600 km	2.	Heil-Heilburg	Clara	86	6:26	min
M 13	1,600 km	6.	Fleuth	Alexander	85	6:16	min

**14.02. WZ-Sprint-Cup in Wuppertal 3x30 m fliegend**

M 15	3 x 30 m	1.	Prassek	Michael	83	3,38-3,37-3,42	10,17 sec
------	----------	----	---------	---------	----	----------------	-----------

M 13		1.	Dück	Ralph	85	3,61-3,57-3,66	10,84	sec
W 14		4.	Schmidt	Sarah	84	3,96-3,97-3,97	11,90	sec
W 13		1.	Ulke	Jennifer	85	3,92-3,90-3,90	11,72	sec
		5.	Nguyen	Anh Thy	85	4,07-4,08-4,14	12,29	sec
W 12		1.	Hennes	Nadja	86	4,00-4,00-3,97	11,97	sec
		2.	Waddey	Rebecca	86	4,08-4,10-4,10	12,28	sec
		6.	Bohnen	Sarah	86	4,27-4,29-4,29	12,85	sec

#### 14.02. 2. Lauf Nettetal Winterlaufserie

Mä	12,5 km	1.	Hoffmann	Björn	70		40:09	min
M 35		2.	Jilg	Michael	60		43:47	min
		8.	Schild	Stefan	52		50:44	min
		22.	Daniel	Raimund	61		56:24	min
		25.	Vogts	Jürgen	63		58:09	min
M 45		10.	Janseps	Alfred	51		56:23	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43		47:19	min
		3.	Reuters	Hartmut	43		49:31	min
		14.	Joeken	Franz-Josef	40		56:40	min
M 60		7.	König	Rudolf	37		57:24	min
W 14	3,0 km	2.	Hummen	Silvia	84		12:38	min
M 10		2.	Hoeps	Jan	88		12:52	min

#### 15.02. Winterlaufserie ASV Duisburg

M 45	10 km	1.	Brandt	Manfred	52		36:22	min
M 50		27.	Schneider	Peter	48		42:28	min
M 55	5 km	1.	Wartmann	Herbert	44		18:05	min

#### 21.02. Straßenlauf in Hardt

Mä	10 km	3.	Hoffmann	Björn	70		31:50	min
M 30		3.	Arrand	Andy	66		31:16	min
		15.	Holthausen	Manfred jr.			37:21	min
M 35		2.	Keily	Lee	62		34:06	min
Team		2.	Arrand – Hoffmann – Keily				1:37:12	Std.
W 35		1.	Edwards	Sandra	61		36:02	min
W 14	5 km	4.	Hummen	Silvia	84		21:48	min

#### 01.03. "Rund um den Eggenberg" in Brüggem

W 14	1600 m	1.	Hummen	Silvia	84		6:13	min
M 10		1.	Hoeps	Jan	88		6:47	min

#### 01.03. Hallenwettbewerbe in Düsseldorf

W 10	50 m	3.	Nguyen	Thuy Vi	88		8,30	sec
		8.	Hügel	Lena	88		8,42	sec
		9.	Ix	Kirsten	88		8,44	sec
	Weit	3.	Ix	Kirsten	88		3,58	m
		7.	Hügel	Lena	88		3,37	m
		27.	Nguyen	Thuy Vi	88		3,00	m
W 11	50 m	24.	Krischke	Alina	87		8,36	sec
	Weit	18.	Krischke	Alina	87		3,50	m
W 12	50 m VL		Hennes	Nadja	86		7,58	sec
			Schrynemackers	Jenny	86		7,56	sec
			Waddey	Rebecca	86		7,70	sec
	50 m EL	2.	Hennes	Nadja	86		7,32	sec
		3.	Schrynemackers	Jenny	86		7,48	sec
		12.	Waddey	Rebecca	86		7,80	sec
	Weit	4.	Schrynemackers	Jenny	86		4,36	m
		19.	Hennes	Nadja	86		3,92	m
		31.	Waddey	Rebecca	86		3,75	m
	Kugel	4.	Krischke	Alina	87		6,46	m
		9.	Hennes	Nadja	86		5,53	m
	800 m	3.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:51,98	min
W 13	50 m VL		Ulke	Jennifer	85		7,44	sec
			Ix	Mareike	85		7,82	sec
	50 m EL	4.	Ulke	Jennifer	85		7,42	sec

		22.	Ix	Mareike	85	7,90	sec
	Weit	9.	Ulke	Jennifer	85	4,29	m
		11.	Ix	Mareike	85	4,00	m
	Kugel	5.	Ix	Mareike	85	6,19	m
M 13	50 m VL		Dück	Ralph	85	6,98	sec
	50 m EL	2.	Dück	Ralph	85	6,92	sec
	Weit	3.	Dück	Ralph	85	4,67	m
M 15	60 m VL		Prassek	Michael	83	7,48	sec
	60 m EL	1.	Prassek	Michael	83	7,48	sec

### 01.03. Halbmarathon in Frankfurt

W 35	HM	2.	Edwards	Sandra	61	1:18:22	Std.
------	----	----	---------	--------	----	---------	------

### 07.03. Waldnieler Halbmarathon

M 55	HM	1.	Manten	Ulrich	43	1:25:52	Std.
W 50		2.	Köhler	Uschi	46	1:52:40	Std.

### 08.03. Kreis-Crossmeisterschaften in Krefeld-Stadtwald

M 9	850 m	11.	Mehren	Manuel	89	3:49	min
		17.	Tummer	Thorsten	89	4:09	min
M 10	1700 m	3.	Hoeps	Jan	88	7:40	min
		9.	Großheim	Carsten	88	8:20	min
W 12	2700 m	3.	Heil-Heilburg	Clara	86	11:46	min
W 14	3700 m	1.	Wierzchowski	Anna	84	14:55	min
M 50	5550 m	1.	Schneider	Peter	48	19:23	min
		2.	Hanisch	Jürgen	46	19:27	min
		3.	Wartmann	Herbert	44	20:18	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	21:24	min
		2.	Reuters	Hartmut	43	21:44	min
M 60		4.	König	Rudolf	37	25:54	min
		5.	Antwerpes	Karl	35	26:28	min
		6.	Sprotte	Walter	36	26:35	min
M 30	9250 m	1.	Keane	Ged	64	32:39	min
M 35		1.	Jilg	Michael	60	33:11	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	31:42	min
		2.	Drees	Alwin	54	34:10	min
M 45		1.	Brandt	Manfred	52	33:31	min
Mannschaft	M 40/45	1.	Weiß-Brandt-Drees			7	Pkt.
	M 50/55	1.	Schneider-Hanisch-Wartmann			6.	Pkt.
	M 60/65	1.	König-Antwerpes-Sprotte			15	Pkt.

### 14.03. Winterlaufserie 3. Lauf Nettetal

Mä	15 km	1.	Hoffmann	Björn	70	49:37	min
		2.	Chipping	Stephen	70	51:23	min
M 35		2.	Jilg	Michael	60	53:22	min
		6.	Schild	Stefan	62	56:35	min
		24.	Daniel	Reimund	61	67:20	min
		31.	Vogts	Jürgen	63	70:48	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	49:43	min
M 50		1.	Hanisch	Jürgen	46	51:13	min
		2.	Schneider	Peter	48	54:31	min
		4.	Wartmann	Herbert	44	56:02	min
M 55		2.	Manten	Ulrich	43	58:36	min
		3.	Reuters	Hartmut	43	59:21	min
		11.	Joeken	Franz-Josef	40	68:09	min
M 60		6.	König	Rudolf	37	70:05	min
M 10	5 km	3.	Hoeps	Jan	88	22:39	min

### Gesamtergebnisse der Serie 10-12,5-15 km

Mä		1.	Hoffmann	Björn	70	2:02:03	Std.
M 35		1.	Jilg	Michael	60	2:11:47	Std.
		4.	Schild	Stefan	62	2:25:01	Std.
		16.	Vogts	Jürgen	63	2:55:04	Std.
M 55		2.	Manten	Ulrich	43	2:22:52	Std.

		3.	Reuters	Hartmut	43	2:28:36	Std.
		9.	Joeken	Franz-Josef	40	2:49:15	Std.
M 60		4.	König	Rudolf	37	2:53:47	Std.
Teamwertung		1.	Hoffmann – Jilg – Manten			6:36:42	Std.
		6.	Schild – Reuters – Joeken			7:42:52	Std
M 10	2-3-5 km	3.	Hoeps	Jan	88	44:08	min

### 22.03. Schüler-Hallenwettbewerbe in Dortmund

M 10	50 m	5.	Hoeps	Jan	88	8,1	sec
	1000 m	7.	Hoeps	Jan	88	3:53,4	min
M 13	50 m	4.	Dück	Ralph	85	6,7	sec
	Weit	6.	Dück	Ralph	85	4,82	m
W 10	50 m	1.	Bender	Janina	88	7,8	sec
		3.	Nguyen	Thuy Vi	88	8,1	sec
		4.	Hügel	Lena	88	8,3	sec
	Weit	3.	Bender	Janina	88	3,72	m
		6.	Hügel	Lena	88	3,48	m
W 11	50 m	11.	Nguyen	Anh Thu	87	7,9	sec
		20.	Krischke	Alina	87	8,3	sec
	Weit	8.	Krischke	Alina	87	3,69	m
		24.	Nguyen	Anh Thu	87	3,26	m
W 12	50 m	4.	Hennes	Nadja	86	7,4	sec
		5.	Waddey	Rebecca	86	7,5	sec
		5.	Schrynemackers	Jenny	86	7,5	sec
		17.	Heil-Heilburg	Clara	86	8,0	sec
		17.	Bohnen	Sarah	86	8,0	sec
	Weit	5.	Schrynemackers	Jenny	86	4,35	m
		7.	Hennes	Nadja	86	4,07	m
		16.	Waddey	Rebecca	86	3,90	m
		23.	Bohnen	Sarah	86	3,46	m
W 13	800 m	6.	Heil-Heilburg	Clara	86	2:46,2	min
	50 m	2.	Ulke	Jennifer	85	7,3	sec
		13.	Nguyen	Anh Thy	85	7,6	sec
	Weit	6.	Ulke	Jennifer	85	4,36	m
		14.	Nguyen	Anh Thy	85	4,06	m
	4 x 50 m	2.	Hennes-Schrynemackers-Waddey-Ulke			28,0	sec
		6.	Nguyen, TV-Bohnen-Nguyen,AT-Heil-Heilburg			29,5	sec
W 14	60 m	10.	Wierzchowski	Anna	84	8,5	sec
		11.	Schmidt	Sarah	84	8,6	sec
	Weit	8.	Schmidt	Sarah	84	4,35	m
			Hummen	Silvia	84	ogV	
	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84	2:31,3	min
		6.	Hummen	Silvia	84	2:41,1	min

### 28.03. Deutsche Straßenlaufmeisterschaften in Potsdam

M 40	Halbmarathon	6.	Weiß	Franz	57	1:11:53	Std.
		16.	Brandt	Manfred	52	1:15:31	Std.
		28.	Drees	Alwin	54	1:19:31	Std.
	Team M 40/45	3.	Weiß – Brandt – Dress			3:46:55	Std.
M 50		15.	Schneider	Peter	48	1:19:12	Std.
		24.	Wartmann	Herbert	44	1:22:29	Std.
M 55		15.	Manten	Ulrich	43	1:25:38	Std.
	Team M 50/55	4.	Schneider – Wartmann – Manten			4:07:19	Std.
W 35		2.	Edwards	Sandra	61	1:19:29	Std.

### 04.04. Nordrheinmeisterschaften Straße in Wegberg

Mä	10 km	5.	Hoffmann	Björn	70	31:52	min
M 30		4.	Keane	Ged	64	34:18	min
		12.	Taylor	Stuart	64	36:17	min
		14.	Holthausen	Manfred jr.	68	36:51	min
M 35		1.	Keily	Lee	62	32:32	min
	Team M 30/35	1.	Keily – Keane – Taylor			1:43:07	Std.
M 40		1.	Weiß	Franz	57	33:11	min
M 50		2.	Wartmann	Herbert	44	36:53	min

		6.	Reuters	Hartmut	43		38:51	min
		10.	Holthausen	Manfred	43		41:48	min
	Team M 50/55	2.	Wartmann – Reuters – Holthausen				1:57:31	Std.
Mannschaft gesamt		2.	Hoffmann – Keily – Weiß				1:37:35	Std.

#### 11.04. Straßenlauf in Hardt

W 14	1,609 km	1.	Hummen	Silvia	84		6:02	min
M 35	10 km	6.	Jilg	Michael	60		35:20	min
Mä	Halbmarathon	1.	Hoffmann	Björn	70		1:10:22	Std.
		7.	Groß	Michael	69		1:35:55	Std.

#### 11.04. Kreismeisterschaften 10 km in Hardt

M 35	10 km	1.	Jilg	Michael	60		35:20	min
------	-------	----	------	---------	----	--	-------	-----

#### 18.04. Straßenlauf in Titz

W 14	2 km	1.	Hummen	Silvia	84		8:10	min
------	------	----	--------	--------	----	--	------	-----

#### 18.04. 10 Meilen – Lauf der RAF in Brüggen = 16,090 km

Männer		1.	Arrand	Andy	66		50:23	min
		14.	Chipping	Stephen	70		55:10	min
		25.	Keane	Ged	64		56:56	min
		35.	Taylor	Stuart	64		58:12	min
		46.	Drees	Alwin	52		59:08	min
Frauen		1.	Edwards	Sandra	61		58:55	min

#### 25.04. Nordrhein-Langstreckenmeisterschaften in Köln

M 50	5000 m	6.	Wartmann	Herbert	44		17:57,27min	
------	--------	----	----------	---------	----	--	-------------	--

#### 25.04. April-Sportfest in Erkelenz

W 9	50/Weit/S-Ball	7.	Ucar	Tuba	87	9,1-2,35-17,50	716	Pkt.
W 10		1.	Bender	Janina	88	8,1-3,72-31,00	1161	Pkt.
		6.	Ilgörmez	Aylin	88	9,5-2,28-16,50	658	Pkt.
M 9		3.	Ilgörmez	Ömer	89	9,1-3,02-25,00	694	Pkt.
M 10		1.	Hoeps	Jan	88	8,0-3,61-34,00	947	Pkt.
M 11		4.	Hannig	Martin	87	8,9-3,24-29,00	774	Pkt.
M 15	75 m	1.	Prassek	Michael	83		8,7	sec
W 12	50 m	1.	Waddey	Rebecca	86		7,4	sec
		1.	Schrynemackers	Jenny	86		7,4	sec
W 13	50 m	2.	Ulke	Jennifer	85		7,3	sec
			Ulke	Jennifer	85		10,5	sec
	Speer	1.	Schickel	Michaela	85		24,51	m
	Kugel	6.	Schickel	Michaela	85		6,69	m
W 14	75 m	5.	Schmidt	Sarah	84		10,5	sec
Fr	Speer	1.	Leske	Sandra	68		42,37	m

#### 26.04. City-Lauf in Korschenbroich

W 35	5 km	2.	Edwards	Sandra	61		17:58	min
M 35	8 km	3.	Jilg	Michael	60		27:44	min

#### 01.05. ASV-Läufertag in Dülken

W 10	50 m	1.	Hügel	Lena	88		8,22	sec
		2.	Bender	Janina	88		8,24	sec
		3.	Nguyen	Thuy Vi	88		8,42	sec
		6.	Ilgörmez	Aylin	88		9,68	sec
	Weit	1.	Hügel	Lena	88		3,54	m
		2.	Nguyen	Thuy Vi	88		3,30	m
		5.	Ilgörmez	Aylin	88		2,70	m
W 11	50 m	3.	Nguyen	Anh Thu	87		8,12	sec
		4.	Krischke	Alina	87		8,38	sec
	4 x 50 m	1.	Nguyen, T.-Hügel-Nguyne,A.-Krischke				31,22	sec
		4.	Krischke	Alina	87		3,60	m
		6.	Nguyen	Anh Thu	87		3,01	m
W 12	50 m	1.	Hennes	Nadja	86		7,56	sec

		2.	Schrynemackers	Jenny	86		7,64	sec
		3.	Waddey	Rebecca	86		7,86	sec
		5.	Heil-Heilburg	Clara	86		8,00	sec
	800 m	1.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:52,46	min
	Weit	1.	Waddey	Rebecca	86		3,97	m
		4.	Schrynemackers	Jenny	86		3,67	m
W 13	50 m	3.	Nguyen	Anh Thy	85		7,76	sec
		4.	Gerahrds	Susanne	85		7,78	sec
		5.	Bauten	Stefanie	85		7,88	sec
	4x50 m	1.	Hennes-Schrynemackers-Nguyen,AT-Ulke				28,64	sec
	Weit	2.	Ulke	Jennifer	85		4,96	m
		3.	Bauten	Stefanie	85		3,92	m
		4.	Nguyen	Anh Thy	85		3,86	m
W 14	75 m	1.	Ulke	Jennifer	85		10,58	sec
		2.	Schmidt	Sarah	84		10,68	sec
		12.	Hemmers	Nadine	84		12,24	sec
	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84		2:30,88	min
	2000 m	1.	Hummen	Silvia	84		7:38,56	min
M 10	50 m	3.	Hoeps	Jan	88		8,98	sec
	1000 m	2.	Hoeps	Jan	88		3:56,68	min
M 11	50 m	4.	Willems	Martin	87		8,98	sec
M 13	50 m	1.	Dück	Ralph	85		6,94	sec
	Weit	1.	Dück	Ralph	85		4,64	m
M 15	75 m	1.	Prassek	Michael	83		8,76	sec
Mä	5000 m	3.	Hoffmann	Björn	70		15:37,82	min
		4.	Chipping	Stephen	70		16:07,84	min

#### 02.05. 38. Hubert-Houben-Wettkämpfe in Krefeld

M 7	50/Weit/S-Ball	6.	Van Vlodrop	Tobias	91	10,52-2,31-14,50	398	Pkt.
		12.	Großheim	Markus	91	10,62-1,73-15,00	305	Pkt.
M 9		12.	Tummer	Thorsten	89	9,26-2,89-20,00	636	Pkt.
		13.	Ilgörmez	Ömer	89	9,98-2,86-22,00	593	Pkt.
M 10		7.	Großheim	Carsten	88	8,98-3,22-26,00	760	Pkt.
M 11		11.	Willems	Martin	87	9,24-3,23-27,50	751	Pkt.
W 7		4.	Waddey	Ramona	91	12,62-1,77-11,00	307	Pkt.
W 8		7.	Sluiter	Nina	90	10,46-2,55-10,50	552	Pkt.
		9.	Kalemba	Wiebke	90	10,72-2,10-8,50	425	Pkt.
		10.	Bücher	Jelena	90	verl.-2,71-11,00	412	Pkt.
W 9		15.	Ophei	Isabelle	89	10,36-2,54-16,00	644	Pkt.
		18.	Willems	Marina	89	10,70-2,48-15,00	597	Pkt.
		22.	Becker	Johanna	89	10,38-2,45-8,00	495	Pkt.
	4x50 m	5.	Kalemba-Sluiter-Becker-Willems				41,56	sec
	Mannschaft	4.	Ophei-Willems-Sluiter-Becker-Kalemba				2713	Pkt.
W 10		16.	Kalemba	Anna	88	9,06-2,76-15,00	766	Pkt.
		21.	Ilgörmez	Aylin	88	10,10-2,66-11,00	602	Pkt.
W 11	4x50 m	8.	Bücher-Ilgörmez-Ophei-Kalemba,A.				37,82	sec
W 12		2.	Waddey	Rebecca	86	7,86-4,26-32,00	1292	Pkt.

#### 08.05. Läuferntag in Oedt

M 10	1000 m	1.	Hoeps	Jan	88		3:52,4	min
M 35	10.000 m	2.	Keily	Lee	62		33:12,8	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57		32:57,1	min
M 50		1.	Hanisch	Jürgen	46		34:30,7	min

#### 08.05. Kreismeisterschaft Langstrecke Bahn in Oedt

Mä	10.000 m	1.	Weiß	Franz	57		32:57,1	min
		2.	Keily	Lee	62		33:12,8	min
		3.	Hanisch	Jürgen	46		34:30,7	min

#### 09.05. Schülersportfest in Essen

M 15	75 m	1.	Prassek	Michael	83		8,96	sec
W 14	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84		2:33,76	min
		2.	Hummen	Silvia	84		2:36,84	min

**15.05. Schülermehrkampf in Viersen**

M 7	50/Weit/S-Ball	1.	Kuhles	Tom	91	9,6-2,72-15,50	517	Pkt.
		4.	Jacobs	Patrik	91	10,7-2,24-15,00	368	Pkt.
		7.	VanVlodrop	Tobias	91	10,3-1,79-14,50	314	Pkt.
		9.	Großheim	Markus	91	10,3-1,78-12,00	281	Pkt.
		12.	Thielmeier	Maximilian	91	11,3-2,11-ogV	216	Pkt.
		16.	Milstrey	Alexander	91	11,5-1,61-11,00	167	Pkt.
		18.	Nagel	Max	91	12,7-1,92-ogV	117	Pkt.
		20.	Milstrey	Max	91	12,9-1,52-ogV	39	Pkt.
		21.	van Hoff	Christian	91	12,9-ogV-ogV	2	Pkt.
		21.	Abel	Darius	91	12,9-ogV-ogV	2	Pkt.
	Mannschaft	1.	Kuhles-Jacobs-VanVlodrop-Großheim-Thielmeier				1696	Pkt.
		3.	Milstrey,A.-Nagel-Milstrey,M.-Abel-van Hoff				327	Pkt.
M 8		5.	Dück	Matthias	90	9,6-3,05-21,00	621	Pkt.
M 9		7.	Mehren	Manuel	89	8,8-3,15-22,00	708	Pkt.
		15.	Tummer	Thorsten	89	8,7-ogV.-20,00	413	Pkt.
	Mannschaft	4.	Mehren-Dück-Kuhles-Tummer-Jacobs				2627	Pkt.
		7.	VanVlodrop-Großheim-Thielmeier-Milstrey,A.-Nagel				1095	Pkt.
M 10		1.	Hoeps	Jan	88	8,2-3,67-36,50	952	Pkt.
		6.	Großheim	Carsten	88	8,8-3,42-27,50	793	Pkt.
		8.	Schwarz	Marcel	88	9,0-3,30-24,50	733	Pkt.
		11.	Wirtz	Florian	88	9,1-2,90-14,50	569	Pkt.
M 11		4.	Fretz	Peter	87	8,4-3,36-34,00	875	Pkt.
		6.	Willems	Martin	87	8,5-3,42-24,00	788	Pkt.
Schüler C	Mannschaft	1.	Hoeps-Fretz-Großheim-Willems-Schwarz				4141	Pkt.
W 7		1.	Schneider	Leonie	91	9,8-3,00-11,50	663	Pkt.
		10.	Schwarz	Janine	91	12,1-2,10-9,00	342	Pkt.
W 8		5.	Beekes	Isabell	90	9,4-2,65-14,00	685	Pkt.
		7.	Veken	Kristina	90	9,2-2,80-10,50	666	Pkt.
		8.	Sluiter	Nina	90	9,6-2,55-11,00	606	Pkt.
		10.	Lewerenz	Jana	90	9,7-2,37-12,50	596	Pkt.
		11.	Kalembe	Wiebke	90	10,0-2,24-11,00	527	Pkt.
		17.	Hoeps	Ramona	90	10,8-2,00-9,00	398	Pkt.
W 9		7.	VanVlodrop	Carina	89	9,4-2,94-13,00	712	Pkt.
		8.	Willems	Marina	89	9,9-2,75-15,00	676	Pkt.
		10.	Nöske	Annabell	89	9,7-2,45-11,50	591	Pkt.
		11.	Becker	Johanna	89	10,1-2,67-9,00	549	Pkt.
Schi D	Mannschaft	3.	VanVlodrop-Beeker-Willems-Veken-Schneider				3402	Pkt.
		4.	Sluiter-Lewerenz-Nöske-Beeker-Kalembe				2869	Pkt.
W 10		1.	Bender	Janina	88	7,8-3,70-27,00	1162	Pkt.
		3.	Ix	Kirsten	88	8,1-3,77-23,00	1079	Pkt.
		4.	Hügel	Lena	88	8,0-3,57-20,50	1034	Pkt.
		5.	Nguyen	Thuy Vi	88	8,5-3,52-20,50	976	Pkt.
		6.	Kalembe	Anna	88	8,5-3,08-18,00	885	Pkt.
	W 11	3.	Krischke	Alina	87	8,2-3,70-22,00	1048	Pkt.
		11.	Zanders	Anna	87	8,8-3,00-21,00	883	Pkt.
Schi C	Mannschaft	1.	Bender-Ix-Krischke-Hügel-Nguyen				5299	Pkt.

**16.05. Kreismeisterschaften in Uerdingen**

M 15	75 m VL		Prassek	Michael	83		8,86	sec
	75 m EL	1.	Prassek	Michael	83		8,78	sec
W 14	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84		2:27,40	min

**20.05. 13. Brunnenlauf in Sonsbeck**

Mä	10 km	12.	Chipping	Stephen	70		32:56	min
M 35		4.	Keily	Lee	62		32:50	min
M 40		5.	Drees	Alwin	54		36:02	min
		7.	Weiß	Franz	57		36:53	min
M 45		?	Brandt	Manfred	52		36:51	min
M 50		1.	Wartmann	Herbert	44		36:52	min
W 35		1.	Edwards	Sandra	61		36:17	min

**22.05. Schülermehrkampf B/A in Viersen**

W 12	50/Weit/S-Ball	1.	Waddey	Rebecca	86	7,4-4,43-35,50	1374	Pkt.
------	----------------	----	--------	---------	----	----------------	------	------

**27.05. Schülersportfest in Bracht**

M 7	50/Weit/S-Ball	7.	VanVlodrop	Tobias	91	10,3-2,04-15,00	361	Pkt.
		8.	Jacobs	Patrik	91	10,7-2,04-12,00	299	Pkt.
W 7		10.	Beeker	Kim	91	13,0-1,90-6,50	215	Pkt.
W 8		7.	Beeker	Isabell	90	9,8-2,39-14,50	622	Pkt.
		11.	Kalemba	Wiebke	90	10,5-2,09-12,00	485	Pkt.
W 9		13.	VanVlodrop	Carina	89	9,6-2,69-13,50	667	Pkt.
		17.	Becker	Johanna	89	10,1-2,52-7,00	487	Pkt.
W 10		2.	Kalemba	Anna	88	8,6-2,99-21,00	901	Pkt.
		7.	Ilgörmez	Aylin	88	10,5-2,44-13,50	565	Pkt.

**27.05. Bahnwettbewerbe in Oedt**

M 10	2000 m	1.	Hoeps	Jan	88		3:52,40	min
------	--------	----	-------	-----	----	--	---------	-----

**01.06. 20. Pfingstlauf in Weeze**

W 35	Halbmarathon	1.	Edwards	Sandra	61		1:21:12	Std.
W 50		4.	Köhler	Uschi	46		1:50:46	Std.
M 30		19.	Tummer	Andre	66		1:36:59	Std.
M 50		1.	Hanisch	Jürgen	46		1:15:43	Std.
M 55		4.	Manten	Ulrich	43		1:34:44	Std.
		14.	Köhler	Günter	40		1:50:46	Std.
W 14	3 km	1.	Hummen	Silvia	84		12:38	min

**01.06. Pfingstsportfest in Mönchengladbach**

W 8	50/Weit/S-Ball	12.	Sluiter	Nina	90	9,98-2,60-11,00	609	Pkt.
		14.	Hödel	Julia	90	9,95-2,60-10,50	596	Pkt.
		16.	Bücher	Jelena	90	9,87-2,18-13,00	579	Pkt.
		19.	Kalemba	Wiebke	90	10,11-2,15-9,50	496	Pkt.
W 9		14.	VanVlodrop	Carina	89	9,47-2,96-16,00	774	Pkt.
		21.	Becker	Johanna	89	10,25-2,54-12,00	590	Pkt.
M 7		8.	VanVlodrop	Tobias	91	10,43-2,05-15,50	376	Pkt.
M 8		6.	Dück	Matthias	90	9,19-2,86-24,50	680	Pkt.
W 10	50 m VL		Ilgörmez	Aylin	88		10,23	sec
			Hügel	Lena	88		8,21	sec
			Bender	Janina	88		8,23	sec
			Ix	Kirsten	88		8,21	sec
			Kalemba	Anna	88		8,77	sec
			Nguyen	Thuy Vi	88		8,51	sec
	50 m A-EL	3.	Ix	Kirsten	88		8,21	sec
		5.	Hügel	Lena	88		8,29	sec
		7.	Bender	Janina	88		8,31	sec
	50 m B-EL	4.	Nguyen	Thuy Vi	88		8,51	sec
		6.	Kalemba	Anna	88		8,83	sec
	Weit	5.	Bender	Janina	88		3,88	m
		8.	Ix	Kirsten	88		3,75	m
		9.	Hügel	Lena	88		3,64	m
		13.	Nguyen	Thuy Vi	88		3,47	m
		31.	Kalemba	Anna	88		3,13	m
		38.	Ilgörmez	Aylin	88		2,89	m
	Schlagball	5.	Ix	Kirsten	88		31,50	m
		7.	Bender	Janina	88		30,50	m
		13.	Hügel	Lena	88		23,50	m
		16.	Kalemba	Anna	88		22,00	m
		21.	Nguyen	Thuy Vi	88		17,50	m
		25.	Ilgörmez	Aylin	88		14,50	m
W 11	50 m VL		Kirschle	Alina	87		8,59	sec
			Nguyen	Anh Thu	87		8,23	sec
	50 m B-EL	3.	Nguyen	Anh Thu	87		8,29	sec
	Weit	17.	Krischke	Alina	87		3,70	m
		37.	Nguyen	Anh Thu	87		2,96	m
	Schlagball	20.	Nguyen	Anh Thu	87		17,50	m
W 12	50 m VL		Hennes	Nadja	86		7,49	sec
			Schrynemackers	Jenny	86		7,59	sec
			Waddey	Rebecca	86		7,59	sec

	50 m A-EL	7.	Hennes	Nadja	86	7,71	sec
		8.	Waddey	Rebecca	86	7,83	sec
	50 m B-EL	5.	Schrynemackers	Jenny	86	7,95	sec
	Weit	10	Waddey	Rebecca	86	4,15	m
		11.	Hennes	Nadja	86	4,11	m
		18.	Schrynemackers	Jenny	86	3,98	m
	Kugel	5.	Schrynemackers	Jenny	86	7,18	m
		10.	Krischke	Alina	87	6,32	m
W 13	50 m VL		Ulke	Jennifer	85	7,59	sec
			Ix	Mareike	85	7,99	sec
			Nguyen	Anh Thy	85	7,91	sec
	50 m EL	3.	Ulke	Jennifer	85	7,57	sec
	Weit	11.	Ix	Mareike	85	4,18	m
		19.	Ulke	Jennifer	85	4,07	m
		28.	Nguyen	Anh Thy	85	3,82	m
	Kugel	11.	Nguyen	Anh Thy	85	6,33	m
		14.	Ulke	Jennifer	85	6,20	m
		17.	Ix	Mareike	85	5,72	m
M 10	50 m VL		Hoeps	Jan	88	8,43	sec
	50 m EL	7.	Hoeps	Jan	88	8,33	sec
	Weit	9.	Hoeps	Jan	88	3,74	m
	S-Ball	8.	Hoeps	Jan	88	34,00	m
M 11	50 m VL		Fretz	Peter	87	8,73	sec
			Hannig	Martin	87	9,21	sec
	Weit	31.	Fretz	Peter	87	3,40	m
		35.	Hannig	Martin	87	3,10	m
	S-Ball	22.	Fretz	Peter	87	31,00	m
		28.	Hannig	Martin	87	27,00	m
	Kugel	7.	Hannig	Martin	87	6,46	m
		11.	Fretz	Peter	87	5,61	m
M 15	75 m VL		Prassek	Michael	83	9,07	sec
	75 m EL	1.	Prassek	Michael	83	8,97	sec

### 03.06. 2. ASV-Läufertag in Dülken

W 10	800 m	1.	Bender	Janina	88	2:48,3	min
W 12		1.	Heil-Heilburg	Clara	86	2:50,4	min
M 10	2000 m	1.	Hoeps	Jan	88	8:30,5	min
M 40	5000 m	1.	Weiß	Franz	57	16:02,9	min
M 45	1500 m	1.	Brandt	Manfred	52	4:35,2	min

### 07.06. Kreisbestenkämpfe Schüler/-innen B/C/D in Willich

W 8	50 m VL		Sluiter	Nina	90	9,59	sec
			Veken	Kristina	90	9,61	sec
			Beeker	Isabell	90	10,07	sec
			Hödel	Julia	90	9,39	sec
	50 m EL	4.	Hödel	Julia	90	9,25	sec
	Schlagball	4.	Veken	Kristina	90	14,00	m
		5.	Beeker	Isabell	90	13,00	m
W 9	50 m VL		VanVlodrop	Carina	89	9,35	sec
	Schlagball	12.	Ophei	Isabelle	89	16,00	m
W 10	50 m VL		Kalemba	Anna	88	8,67	sec
			Ix	Kirsten	88	8,29	sec
			Hügel	Lena	88	8,29	sec
			Bender	Janina	88	8,23	sec
			Nguyen	Thuy Vi	88	8,49	sec
	50 m EL	4.	Bender	Janina	88	8,29	sec
	Weit	8.	Bender	Janina	88	3,66	m
		13.	Ix	Kirsten	88	3,53	m
		18.	Hügel	Lena	88	3,45	m
		21.	Nguyen	Thuy Vi	88	3,35	m
		30	.Kalemba	Anna	88	2,97	m
W 11	50 m VL		Nguyen	Anh Thu	87	8,15	sec
	Weit	11.	Krischke	Alina	87	3,70	m
W 12	50 m VL		Waddey	Rebecca	86	7,75	sec

			Hennes	Nadja	86	7,54	sec
			Schrynemackers	Jenny	86	7,65	sec
	50 m EL	1.	Hennes	Nadja	86	7,51	sec
		4.	Schrynemackers	Jenny	86	7,69	sec
		5.	Waddey	Rebecca	86	7,69	sec
	Kugel	7.	Schrynemackers	Jenny	86	6,73	m
		8.	Krischke	Alina	86	6,63	m
W 13	50 m VL		Ulke	Jennifer	85	7,57	sec
			Bauten	Stefanie	85	8,03	sec
			Nguyen	Anh Thy	85	7,77	sec
	50 m EL	3.	Ulke	Jennifer	85	7,47	sec
	60 m Hürden	3.	Ix	Mareike	85	11,77	sec
	Schlagball	7.	Schickel	Michaela	85	30,00	m
	Kugel	3.	Schickel	Michaela	85	8,43	m
		4.	Nguyen	Anh Thy	85	6,95	m
		5.	Ulke	Jennifer	85	6,75	m
		6.	Ix	Mareike	85	6,72	m
M 8	50 m VL		Dück	Matthias	90	9,64	sec
	Weit	7.	Dück	Matthias	90	3,04	m
M 9	50 m VL		Mehren	Manuel	89	8,84	sec
M 10	50 m VL		Hoeps	Jan	88	8,59	sec
			Van Horrik	Jens	88	8,14	sec
	50 m EL	3.	van Horrik	Jens	88	8,59	sec
	Weit	5.	van Horrik	Jens	88	3,78	m
		7.	Hoeps	Jan	88	3,52	m
	Schlagball	5.	Hoeps	Jan	88	34,00	m
		8.	van Horrik	Jens	88	31,00	m
M 11	50 m VL		Fretz	Peter	87	8,79	sec
	Weit	19.	Willems	Martin	87	3,39	m
	Schlagball	7.	Fretz	Peter	87	32,00	m
		16.	Willems	Martin	87	23,00	m
M 13	50 m VL		Dück	Ralph	85	6,99	m

Wegen miserabler Witterungsverhältnisse wurden die Meisterschaften abgebrochen – die nicht durchgeführten Disziplinen werden am 27.8. in Krefeld nachgeholt.

#### 11.06. LVN-Meisterschaften in Kevelaer

M 40	1500 m	3.	Weiß	Franz	57	4:23,87	min
M 45	1500 m	2.	Brandt	Manfred	52	4:31,91	min
W 30	Kugel	3.	Leske	Sandra	68	10,83	m
	Diskus	5.	Leske	Sandra	68	33,29	m
	Speer	2.	Leske	Sandra	68	39,85	m

#### 12.06. Süchtelner Meisterschaften

W 6	50/Weit/S-Ball	1.	Lassak	Ronja	92	12,3-1,68-7,00	219	Pkt.
W 7		1.	Schneider	Leonie	91	10,1-2,54-11,00	566	Pkt.
		2.	Ulke	Lisa	91	11,0-2,24-15,00	539	Pkt.
		3.	Waddey	Ramona	91	11,1-1,98-7,00	336	Pkt.
		4.	Kretschmann	Swantje-Anna	91	11,5-1,87-7,50	304	Pkt.
		5.	Schwartz	Janine	91	13,5-2,00-8,00	246	Pkt.
		6.	Beeker	Kim	91	12,7-1,83-5,00	180	Pkt.
	400 m	1.	Schneider	Leonie	91		1:41,9	min
		2.	Ulke	Lisa	91		1:53,7	min
		3.	Kretschmann	Swantja-Anna	91		1:58,0	min
		4.	Schwartz	Janine	91		2:01,8	min
		5.	Waddey	Ramona	91		2:04,7	min
		6.	Beeker	Kim	91		2:07,1	min
W 8	50/Weit/S-Ball	1.	Langen	Janine	90	9,4-2,48-20,00	744	Pkt.
		2.	Seng	Christiane	90	9,3-2,78-13,00	697	Pkt.
		3.	Veken	Kristina	90	9,6-2,43-13,00	636	Pkt.
		4.	Beeker	Isabell	90	9,8-2,36-14,00	609	Pkt.
		5.	Hödel	Julia	90	9,4-2,34-10,00	572	Pkt.
		6.	Caelers	Anna	90	9,9-2,16-13,50	562	Pkt.
		7.	Kalemba	Wiebke	90	9,9-2,24-12,00	551	Pkt.
		8.	Huppertz	Hannah	90	9,5-2,03-11,50	540	Pkt.

		9.	Bücher	Jelena	90	9,8-2,28-10,50	540	Pkt.
		10.	Cronenbrock	Kerstin	90	11,0-2,23-14,50	517	Pkt.
		11.	Lewerenz	Jana	90	9,9-2,13-10,50	508	Pkt.
		12.	Nagel	Lisa	90	10,6-1,88-9,50	400	Pkt.
	800 m	1.	Seng	Christiane	90		3:30,6	sec
		2.	Langen	Janine	90		3:37,4	min
		3.	Hödel	Julia	90		3:38,2	min
		4.	Caelers	Anna	90		3:50,2	min
		5.	Lewerenz	Jana	90		4:08,5	min
		6.	Veken	Kristina	90		4:11,5	min
		7.	Nagel	Lisa	90		4:19,8	min
W 9	50/Weit/S-Ball	1.	Ostermann	Bianca	89	9,8-2,85-24,00	815	Pkt.
		2.	VanVlodrop	Carina	89	9,6-3,20-16,00	777	Pkt.
		3.	Willems	Marina	89	9,9-2,18-15,50	690	Pkt.
		4.	Nöske	Annabelle	89	10,1-2,55-10,00	551	Pkt.
		5.	Lassak	Farina	89	10,5-2,50-10,50	525	Pkt.
		6.	Becker	Johanna	89	10,8-2,50-8,50	469	Pkt.
	800 m	1.	VanVlodrop	Carina	89		3:47,5	min
		2.	Nöske	Annabell	89		3:52,2	min
		3.	Lassak	Farina	89		3:54,5	min
		4.	Ostermann	Bianca	89		3:58,2	min
		5.	Willems	Marina	89		4:03,6	min
		6.	Becker	Johanna	89		4:18,0	min
W 10	50/Weit/S-Ball	1.	Bender	Janina	88	8,3-3,61-29,00	1105	Pkt.
		2.	Hügel	Lena	88	8,4-3,69-28,00	1094	Pkt.
		3.	Ix	Kirsten	88	8,4-3,61-25,50	1057	Pkt.
		4.	Cronenbrock	Marina	88	9,3-2,79-30,00	913	Pkt.
		5.	Kalemba	Anna	88	8,8-3,10-21,00	897	Pkt.
		6.	Dückers	Daniela	88	8,8-3,14-16,50	844	Pkt.
		7.	Ilgörmez	Aylin	88	9,8-2,69-14,00	659	Pkt.
	800 m	1.	Bender	Janina	88		3:03,5	min
		2.	Ix	Kirsten	88		3:24,1	min
		3.	Dückers	Daniela	88		3:25,5	min
		4.	Cronenbrock	Marina	88		3:38,3	min
		5.	Ilgörmez	Aylin	88		3:58,8	min
		6.	Hügel	Lena	88		4:11,9	min
		7.	Kalemba	Anna	88		4:23,2	min
W 11	50/Weit/S-Ball	1.	Krischke	Alina	87	8,4-3,51-23,50	1021	Pkt.
		2.	Zanders	Anna	87	8,7-2,95-24,00	923	Pkt.
		3.	Secgin	Cejlana	87	10,3-2,68-16,00	653	Pkt.
	800 m	1.	Krischke	Alina	87		3:41,2	min
		2.	Zanders	Anna	87		4:06,4	min
		3.	Secgin	Cejlana	87		4:10,4	min
W 12	50/Weit/S-Ball	1.	Waddey	Rebecca	86	7,7-4,18-34,00	1293	Pkt.
		2.	Heil-Heilburg	Clara	86	8,1-3,69-29,50	1141	Pkt.
		3.	Bohnen	Sarah	86	8,1-3,26-21,00	989	Pkt.
		4.	Lindemann	Christina	86	8,6-3,55-15,00	895	Pkt.
	800 m	1.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:50,5	min
		2.	Bohnen	Sarah	86		3:12,8	min
W 13	50/Weit/S-Ball	1.	Ix	Mareike	85	7,7-4,10-35,00	1293	Pkt.
		2.	Gerahrds	Susanne	85	7,8-4,01-33,00	1251	Pkt.
		3.	Ulke	Jennifer	85	7,5-4,07-26,50	1227	Pkt.
		4.	Hirschberg	Nadine	85	8,8-3,12-18,50	868	Pkt.
	800 m	1.	Hirschberg	Nadine	85		3:35,5	min
M 6	50/Weit/S-Ball	1.	Bierboms	Tim	92	10,9-1,94-10,00	243	Pkt.
		2.	Seng	Matthias	92	12,9-1,80-12,00	149	Pkt.
		3.	Nagel	Max	92	13,2-1,62-11,00	101	Pkt.
		4.	Thielmeier	Maximilian	92	12,2-1,65-7,50	94	Pkt.
		5.	Kretschmann	Jan	92	15,4-1,60-7,50	52	Pkt.
		6.	Kochen	Daniel	92	18,2-1,10-5,00	0	Pkt.
		7.	Lassak	Kai	92	16,2-1,18-7,00	0	Ükt.
	400 m	1.	Bierboms	Tim	92		2:04,4	min
		2.	Nagel	Max	92		2:12,2	min
		3.	Thielmeier	Maximilian	92		2:14,6	min

		4.	Seng	Matthias	92		2:23,3	min
		5.	Kretschmann	Jan	92		2:29,0	min
		6.	Kochen	Daniel	92		2:59,7	min
M 7	50/Weit/S-Ball	1.	Kuhles	Tom	91	9,7-2,77-18,00	544	Pkt.
		2.	Schneider	Yannik	91	10,3-2,10-31,00	525	Pkt.
		3.	Wentz	Fabian	91	10,7-2,47-22,00	476	Pkt.
		4.	VanVlodrop	Tobias	91	10,1-2,19-16,00	410	Pkt.
		5.	Lindenbaum	Thomas	91	10,6-2,21-16,00	381	Pkt.
		6.	Jacobs	Patrik	91	10,6-2,25-15,00	375	Pkt.
	400 m	1.	Kuhles	Tom	91		1:42,3	min
		2.	VanVlodrop	Tobias	91		1:44,6	min
		3.	Schneider	Yannik	91		1:53,0	min
		4.	Jacobs	Patrik	91		2:02,8	min
M 8	50/Weit/S-Ball	1.	Dück	Matthias	90	9,7-3,00-23,50	630	Pkt.
		2.	Dückers	Sebastian	90	9,9-2,64-13,50	460	Pkt.
		3.	Königs	Benjamin	90	10,1-2,38-15,50	433	Pkt.
		4.	Karhula	Henri	90	10,8-2,18-18,00	386	Pkt.
		5.	Bierboms	Jan	90	10,2-1,70-16,00	323	Pkt.
		6.	Schulze	Martin-Lee	90	11,3-2,20-13,50	309	Pkt.
	1000 m	1.	Dück	Matthias	90		4:52,6	min
		2.	Karhula	Henri	90		5:02,8	min
		3.	Königs	Benjamin	90		5:29,7	min
		4.	Bierboms	Tim	90		5:39,5	min
		5.	Schulze	Martin-Lee	90		5:41,9	min
M 9	50/Weit/S-Ball	1.	Mehren	Manuel	89	9,2-2,88-27,00	684	Pkt.
		2.	Tummer	Thorsten	89	9,2-2,97-22,50	655	Pkt.
		3.	Lennackers	Patrik	89	9,6-2,56-20,00	544	Pkt.
		4.	Jesberger	Oliver	89	10,2-2,67-15,00	461	Pkt.
		5.	Kolodziejczyk	Adam	89	11,9-1,75-18,00	256	Pkt.
	1000 m	1.	Mehren	Manuel	89		4:19,2	min
		2.	Tummer	Thorsten	89		4:43,0	min
		3.	Lennackers	Patrik	89		4:52,4	min
		4.	Jesberger	Oliver	89		5:26,0	min
M 10	50/Weit/S-Ball	1.	van Horrik	Jens	88	8,1-3,59-30,50	905	Pkt.
		2.	Hoeps	Jan	88	8,5-3,53-33,00	878	Pkt.
		3.	Hirschberg	Patrik	88	8,6-3,31-37,50	877	Pkt.
		4.	Schneider	Julian	88	9,5-3,11-40,00	794	Pkt.
		5.	Schwartz	Marcel	88	9,2-3,10-34,50	775	Pkt.
		6.	Brüggemann	Tim	88	8,8-2,98-27,50	737	Pkt.
		7.	Lindenbaum	Sascha	88	9,4-3,11-26,00	691	Pkt.
	1000 m	1.	van Horrik	Jens	88		3:48,2	min
		2.	Hirschberg	Patrik	88		3:51,0	min
		3.	Hoeps	Jan	88		3:54,1	min
		4.	Schneider	Julian	88		4:22,3	min
M 11	50/Weit/S-Ball	1.	Hensch	Sven	87	8,6-3,30-29,50	813	Pkt.
		1.	Willems	Martin	87	8,7-3,45-28,50	813	Pkt.
		3.	Hannig	Martin	87	8,7-3,30-30,00	808	Pkt.
		4.	Kaufmann	Manuel	87	9,1-3,10-24,00	694	Pkt.
	1000 m	1.	Hensch	Sven	87		4:18,4	min
M 13		1.	Dück	Ralph	85	6,8-4,63-37,00	1271	Pkt.

#### 14.06. Nordrheinmeisterschaften Schüler/-innen in Bonn

W 14	800 m	3.	Wierzchowski	Anna	84		2:28,13	min
	2000 m	3.	Hummen	Silvia	84		7:12,58	min
M 15	75 m VL		Prassek	Michael	83		8,89	sec
	75 m ZL		Prassek	Michael	83		8,89	sec
	75 m EL	1.	Prassek	Michael	83		8,87	sec

#### 21.06. Gauturn- und Mehrkampftag in Vorst

W 7	50/Weit/S-Ball	3.	Waddey	Ramona	91	11,9-2,05-10,00	363	Pkt.
		5.	Beeker	Kim	91	12,1-1,95-8,00	298	Pkt.
		6.	Schwartz	Janine	91	13,4-1,90-9,00	249	Pkt.
	400 m	4.	Schwartz	Janine	91		2:07,0	min
W 8	50/Weit/S-Ball	1.	Beeker	Isabell	90	9,1-2,72-14,00	721	Pkt.

		2.	Veken	Kristina	90	9,2-2,87-13,00	718	Pkt.
		4.	Sluiter	Nina	90	9,7-2,58-14,00	651	Pkt.
		5.	Bücher	Jelena	90	9,8-2,57-12,00	610	Pkt.
		6.	Caelers	Anna	90	10,0-2,32-14,00	589	Pkt.
		7.	Hödel	Julia	90	9,7-2,57-9,00	565	Pkt.
		8.	Lewerenz	Jana	90	10,3-2,42-12,00	552	Pkt.
		9.	Hoeps	Ramona	90	11,2-2,05-7,50	352	Pkt.
	400 m	1.	Caelers	Anna	90		1:33,0	min
		2.	Hödel	Julia	90		1:42,0	min
		3.	Veken	Kristina	90		1:47,0	min
		4.	Lewerenz	Jana	90		1:50,0	min
		5.	Beeker	Isabell	90		1:50,0	min
		6.	Sluiter	Nina	90		2:00,0	min
		7.	Hoeps	Ramona	90		2:02,0	min
W 9	50/WeitS-Ball	2.	Willems	Marina	89	9,7-2,65-13,00	646	Pkt.
		3.	Ophei	Isabelle	89	9,9-2,60-12,00	607	Pkt.
		4.	Vojik	Saskia	89	10,0-2,25-14,00	578	Pkt.
	400 m	2.	Ophei	Isabelle	89		1:42,0	min
		3.	Willems	Marina	89		1:42,0	min
		4.	Vojik	Saskia	89		1:50,0	min
W 10	50/Weit/S-Ball	1.	Bender	Janina	88	8,3-3,67-31,50	1139	Pkt.
	400 m	1.	Bender	Janina	88		1:24,0	min
W 12	50/Weit/S-Ball	1.	Waddey	Rebecca	86	7,5-3,84-31,00	1247	Pkt.
		2.	Schrynemackers	Jenny	86	7,6-4,32-23,50	1209	Pkt.
	400 m	1.	Schrynemackers	Jenny	86		1:19,0	min.
W 14	75/Weit/Ball	1.	Wierzchowski	Anna	84	10,9-4,39-32,00	1303	Pkt.
	400 m	1.	Wierzchowski	Anna	84		1:09,0	min
M 5	50/Weit/S-Ball	1.	Abel	Darius	93	13,7-1,85-9,00	113	Pkt.
		2.	van hoff	Christian	93	14,8-1,45-10,00	56	Pkt.
	200 m	1.	Abel	Darius	93		1:07,0	min
M 6	50/Weit/S-Ball	1.	Bierboms	Tim	92	10,3-2,30-13,50	384	Pkt.
	400 m	1.	Bierboms	Tim	92		1:52,0	min
M 7	50/Weit/S-Ball	1.	Kuhles	Tom	91	9,7-2,60-16,00	499	Pkt.
		2.	Jacobs	Patrik	91	10,2-2,65-15,50	465	Pkt.
	400 m	1.	Jacobs	Patrik	91		1:46,0	min
M 8	50/Weit/S-Ball	1.	Dück	Matthias	90	9,7-2,95-27,00	655	Pkt.
		3.	Bierboms	Jan	90	10,0-2,38-15,00	434	Pkt.
	400 m	1.	Dück	Matthias	90		1:35,0	min
		4.	Bierboms	Jan	90		1:56,0	min
M 9	50/Weit/S-Ball	1.	Mehren	Manuel	89	9,0-3,10-25,50	716	Pkt.
	400 m	1.	Mehren	Manuel	89		1:35,0	min
M 10	50/Weit/S-Ball	1.	Hoeps	Jan	88	8,0-3,51-36,50	954	Pkt.
		2.	van Horrik	Jens	88	8,3-3,57-31,00	887	Pkt.
		5.	Schwartz	Marcel	88	8,5-2,41-33,50	733	Pkt.
	400 m	1.	Schwartz	Marcel	88		1:20,0	min
		2.	Hoeps	Jan	88		1:20,0	min
		3.	van Horrik	Jens	88		1:23,0	min
M 11	50/Weit/S-Ball	1.	Willems	Martin	87	8,7-3,60-29,00	837	Pkt.
	400 m	1.	Willems	Martin	87		1:26,0	min
M 12	50/Weit/S-Ball	1.	Hümsch	Mike	86	7,4-4,32-33,50	1132	Pkt.
	400 m	1.	Hümsch	Mike	86		1:14,0	min
M 13	50/Weit/S-Ball	1.	Dück	Matthias	90	6,8-4,58-40,00	1284	Pkt.
	400 m	1.	Dück	Matthias	90		1:13,0	min

### 26.06. Rheydter City-Lauf

M 10	1,2 km	2.	Hoeps	Jan	88		4:33,0	min
W 35	6,3 km	1.	Edwards	Sandra	61		21.12,0	min

### 27.06. Neersener City-Lauf

W 14	2,0 km	1.	Hummen	Silvia	84		?	
W 35	10,0 km	1.	Edwards	Sandra	61		?	
M 50			Wartmann	Herbert	44		?	
Jeder	5,0 km		Sprotte	Walter	36		?	

**03.07. Läuferntag in Willich**

W 14	800 m	2.	Wierzchowski	Anna	84			2:31,2	min
		3.	Hummen	Silvia	84			2:39,6	min

**04.07. Rheinuferlauf in Homberg**

M 55	21,1 km	?	Köhler	Günter	40			1:40:46	Std.
------	---------	---	--------	--------	----	--	--	---------	------

**10./12.07. Deutsche Seniorenmeisterschaften I in Konstanz**

W 30	Kugel	7.	Leske	Sandra	68			11,53	m
	Diskus	10.	Leske	Sandra	68			31,65	m
	Speer	2.	Leske	Sandra	68			42,79	m
M 45	5000 m	3.	Brandt	Manfred	52			16:13,17	min

**18.07. 10. Rur-Brückenlauf in Düren**

W 14	1,0 km	1.	Hummen	Silvia	84			3:35	min
------	--------	----	--------	--------	----	--	--	------	-----

**18.07. Feriensportfest in Viersen**

M 10	50/Weit/S-Ball	2.	Schwartz	Marcel	88	7,9-3,13-35,00	905	Pkt.
W 12		4.	Waddey	Rebecca	86	7,7-4,22-31,50	1272	Pkt.
W 8		3.	Langen	Janine	90	10,5-2,85-18,50	697	Pkt.
		6.	Seng	Christiane	90	9,9-2,84-11,00	625	Pkt.
W 7		5.	Waddey	Ramona	91	11,9-2,15-11,00	397	Pkt.
M 10	1000 m	1.	Schwartz	Marcel	88		3:57,9	min
W 8	800 m	1.	Seng	Christiane	90		3:30,9	min
		4.	Langen	Janine	90		3:39,0	min

**25.07. „Lauf mit in Schmitt“**

W 14	1,2 km	1.	Hummen	Silvia	84			4:24	min
------	--------	----	--------	--------	----	--	--	------	-----

**31.7. – 2.8. Deutsche Seniorenmeisterschaften II in Minden**

W 65	Weit	6.	Riechers	Marianne	31		3,14	m
	100 m	5.	Riechers	Marianne	31		18,64	sec
M 80	Weit	1.	Riechers	Willi	16		3,34	m
	Speer	5.	Riechers	Willi	16		16,73	m
	Kugel	2.	Riechers	Willi	16		8,51	m
	100 m	4.	Riechers	Willi	16		17,74	sec
M 55	1500 m	7.	Manten	Ulrich	43		4:52,30	min
	5000 m	11.	Manten	Ulrich	43		17:59,10	min

**01.08. Straßenlauf in Eschweiler-Dürwiß**

W 14	1,5 km	1.	Hummen	Silvia	84			6:02	min
------	--------	----	--------	--------	----	--	--	------	-----

**08.08. LVN-Meisterschaften Frauen / Männer in Rheydt**

Fr	Speer	4.	Leske	Sandra	68		40,56	m
	Diskus	12.	Leske	Sandra	68		33,16	m
	Kugel	9.	Leske	Sandra	68		10,30	m
Mä	5000 m	2.	Arrand	Andy	66		14:53,82	min

**23.08. City-Lauf in Mönchengladbach**

M 10	1,6 km	6.	Schwartz	Marcel	88		6:35	min
W 10		5.	Bender	Janina	88		6:56	min
W 12		2.	Heil-Heilburg	Clara	86		6:12	min
W 14	3,250 km	1.	Hummen	Silvia	84		12:55	min
M 14		6.	Bender	Jens	84		12:21	min
Mä	8,150 km	5.	Chipping	Stephen	70		25:46	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43		29:33	min

**23.08. Westdeutsche Schülermeisterschaften in Dortmund**

M 15	75 m VL		Prassek	Michael	83		9,00	sec
	75 m ZL		Prassek	Michael	83		8,96	sec
	75 m EL	1.	Prassek	Michael	83		8,97	sec

**23.08. 41. Bergfest in Rheydt**

W 65	Dreikampf	1.	Riechers	Marianne	31	9,6-1,67-6,08	531	Pkt.
------	-----------	----	----------	----------	----	---------------	-----	------

M 80		1.	Riechers	Willi	16	9,3-1,92-8,41	589	Pkt.
<b>26.08. Läuferntag in Oedt</b>								
W 10	800 m	2.	Ix	Kirsten	88		3:15,8	min
W 12		1.	Bohnen	Sarah	86		2:56,3	min
W 14		1.	Wierzchowski	Anna	84		2:30,6	min
M 10	1000 m	1.	van Horrik	Jens	88		3:47,8	min
		3.	Schwartz	Marcel	88		4:10,1	min
M 45	5000 m	1.	Brandt	Manfred	52		15:58,6	min
<b>29.08. City-Lauf in Kleve</b>								
M 30	10 km	5.	Keane	Ged	64		33:12	min
<b>30.08. 86. Süchtelner Bergfest</b>								
W 10	50/Weit/S-Ball	3.	Bender	Janina	88	8,32-3,73-31,00	1164	Pkt.
		8.	Hügel	Lena	88	8,44-3,55-26,00	1075	Pkt.
		12.	Nguyen	Thuy Vi	88	8,76-3,15-22,50	950	Pkt.
		15.	Kalembe	Anna	88	9,02-2,80-23,50	888	Pkt.
		16.	Dückers	Daniela	88	8,90-3,01-17,00	846	Pkt.
W 11		9.	Krischke	Alina	87	8,66-3,61-27,00	1072	Pkt.
		12.	Nguyen	Anh Thu	87	8,40-3,22-19,00	952	Pkt.
W 12		4.	Waddey	Rebecca	86	7,80-4,31-33,00	1315	Pkt.
		6.	Bohnen	Sarah	86	8,40-3,65-26,00	1092	Pkt.
W 13		5.	Nguyen	Anh Thy	85	8,18-4,02-29,00	1195	Pkt.
W 14	75/Weit/Ball	3.	Wierzchowski	Anna	84	10,94-4,49-30,00	1315	Pkt.
wJB	100/Weit/Kugel	1.	Kolanus	Simone	81	15,14-4,44-6,51	1155	Pkt.
		2.	Jacobs	Melanie	82	17,00-3,25-6,00	641	Pkt.
W 30		1.	Leske	Sandra	68	14,66-4,28-11,11	1481	Pkt.
		2.	Moll	Kirsten	68	15,60-3,94-6,98	1005	Pkt.
W 65	50/Weit/Kugel	1.	Riechers	Marianne	31	10,00-1,62-5,49	305	Pkt.
M 10	50/Weit/S-Ball	5.	van Horrik	Jens	88	8,38-3,50-33,50	915	Pkt.
		16.	Schwartz	Marcel	88	9,32-3,00-37,00	791	Pkt.
		26.	Großheim	Carsten	88	10,00-2,85-30,00	646	Pkt.
		28.	Wirtz	Florian	88	9,28-2,62-13,00	517	Pkt.
M 11		10.	Willems	Martin	87	9,18-3,32-27,00	763	Pkt.
M 12		1.	Hümsch	Mike	86	7,58-4,44-39,50	1192	Pkt.
M 13		2.	Dück	Ralph	85	6,92-4,49-35,00	1259	Pkt.
M 55	50/Weit/Kugel	2.	Görtz	Reiner	41	7,78-2,18-9,77	780	Pkt.
<b>05.09. 6. Steintorlauf in Goch</b>								
M 45	10 km	1.	Brandt	Manfred	52		34:32	min
M 50		1.	Schneider	Peter	48		36:33	min
M 55		1.	Reuters	Hartmut	43		38:05	min
<b>05.09. Citylauf in Heerlen / NL</b>								
Mä	7 km	1.	Chipping	Stephen	70		22:08	min
<b>05.09. Volkslauf in Niederkrüchten</b>								
W 14	1,5 km	1.	Hummen	Silvia	84		5:32	min
Mä	10,0 km	1.	Hoffmann	Björn	70		36:53	min
M 50		1.	Manten	Ulrich	43		37:41	min
<b>05.09. Schülersportfest in Tönisvorst</b>								
M 7	50/Weit/S-Ball	4.	VanVlodrop	Tobias	91	9,7-2,35-15,50	456	Pkt.
M 8		2.	Dück	Matthias	90	9,0-2,96-28,00	720	Pkt.
		8.	Dückers	Sebastian	90	9,1-2,81-15,50	569	Pkt.
M 9		5.	Tummer	Thorsten	89	8,8-2,69-27,50	697	Pkt.
M 10		8.	Schwartz	Marcel	88	9,2-3,20-35,00	792	Pkt.
		9.	Großheim	Carsten	88	8,5-3,41-24,00	786	Pkt.
M 11	4 x 50 m	5.	Schwartz-Dück-Tummer-Großheim				38,8	sec
W 7	50/Weit/S-Ball	2.	Ulke	Lisa	91	9,5-2,18-14,50	613	Pkt.
		9.	Waddey	Ramona	91	10,8-2,02-11,00	437	Pkt.
		12.	Schwartz	Janine	91	12,0-1,87-6,00	245	Pkt.
W 8		8.	Hödel	Julia	90	8,8-2,88-12,00	739	Pkt.

		10.	Sluiter	Nina	90	9,4-2,81-13,00	694	Pkt.
		12.	Caelers	Anne	90	9,7-2,53-15,00	658	Pkt.
		14.	Kalemba	Wiebke	90	10,3-2,42-12,50	561	Pkt.
		15.	Kox	Jennifer	90	9,8-2,58-18,00	539	Pkt.
W 9		11.	VanVlodrop	Carina	89	8,9-3,17-14,00	802	Pkt.
		17.	Vojik	Saskia	89	9,9-2,58-18,00	693	Pkt.
		23.	Becker	Johanna	89	10,1-2,41-9,00	510	Pkt.
	4 x 50 m	3.	Hödel-Caelers-Sluiter-VanVlodrop				39,4	sec
		6.	Kalemba-Becker-Kox-Vojik				44,5	sec
	Mannschaft	5.	VanVlodrop-Hödel-Sluiter-Vojik-Caelers				3568	Pkt.
		7.	Ulke-Kalemba-Kox-Becker-Waddey				2660	Pkt.
W 10	50/Weit/S-Ball	3.	Bender	Janina	88	8,1-3,89-26,00	1128	Pkt.
		10-	Kalemba	Anna	88	8,5-2,96-24,00	944	Pkt.
		14.	Dückers	Daniela	88	9,0-3,11-20,00	869	Pkt.
		21.	Schuster	Lea	88	10,5-2,33-6,50	420	Pkt.
W 11		10.	Nguyen	Anh Thu	87	7,9-3,40-19,50	1010	Pkt.
	4 x 50 m	3.	Nguyen-Dückers-Kalemba-Bender				34,0	sec
	Mannschaft	5.	Bender-Nguyen-Kalemba-Dückers-Schuster				4371	Pkt.
W 12		3.	Waddey	Rebecca	86	7,5-4,13-30,00	1272	Pkt.
		4.	Schrynemackers	Jenny	86	7,6-4,32-28,00	1259	Pkt.
W 13		3.	Ulke	Jennifer	85	7,3-4,25-22,50	1228	Pkt.
		4.	Nguyen	Anh Thy	85	7,8-4,16-23,00	1160	Pkt.
	4 x 50 m	1.	Nguyen-Schrynemackers-Waddey-Ulke				30,5	sec

### 12.09. Burglauf in Brüggem

W 12	2 km	1.	Heil-Heilburg	Clara	86		8:05	min
W 14		1.	Wierzchowski	Anna	84		7:40	min
		2.	Hummen	Silvia	84		8:00	min
M 14		2.	Bender	Jens	84		7:31	min
Jeder	5 km	17.	Sprotte	Walter	36		24:35	min

### 19.09. Kleines Bergfest in Süchteln

W 13	50/Weit/S-Ball	4.	Ix	Mareike	85	7,7-4,12-33,00	1276	Pkt.
		6.	Ulke	Jennifer	85	7,4-4,29-24,00	1237	Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	3.	Ix	Mareike	85	7,7-4,12-33,00-1,20	1591	Pkt.
		4.	Ulke	Jennifer	85	7,4-4,29-24,00-1,15	1518	Pkt.
W 12	50/Weit/S-Ball	2.	Schrynemackers	Jenny	86	7,5-4,20-27,00	1248	Pkt.
		3.	Waddey	Rebecca	86	7,6-3,85-30,00	1225	Pkt.
		10.	Tummer	Julia	86	9,1-2,90-17,50	797	Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	2.	Waddey	Rebecca	86	7,6-3,85-30,00-1,15	1506	Pkt.
		3.	Schrynemackers	Jenny	86	7,5-4,20-27,00-1,10	1495	Pkt.
	800 m	1.	Bohnen	Sarah	86		3:07,8	min
W 11	50/Weit/S-Ball	5.	Nguyen	Anh Thu	87	8,2-3,28-20,00	968	Pkt.
		10.	Serifofic	Selja	87	11,2-2,48-18,00	593	Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	3.	Nguyen	Anh Thu	87	8,2-3,28-20,00-1,00	1143	Pkt.
W 10	50/Weit/S-Ball	2.	Hügel	Lena	88	8,1-3,50-26,50	1085	Pkt.
		4.	Bender	Janina	88	8,2-3,77-23,00	1068	Pkt.
		5.	Ix	Kirsten	88	8,4-3,59-24,00	1038	Pkt.
		6.	Nguyen	Thuy Vi	88	8,1-3,49-21,00	1019	Pkt.
		7.	Kalemba	Anna	88	8,0-3,12-21,00	981	Pkt.
		10.	Dückers	Daniela	88	8,6-3,14-18,00	883	Pkt.
	50/Wei/Ball/Ho	1.	Hügel	Lena	88	8,1-3,50-26,50-1,05	1296	Pkt.
		2.	Ix	Kirsten	88	8,4-3,59-24,00-1,05	1249	Pkt.
		3.	Bender	Janina	88	8,2-3,77-23,00-1,00	1243	Pkt.
		4.	Nguyen	Thuy Vi	88	8,1-3,49-21,00-1,00	1194	Pkt.
		6.	Dückers	Daniela	88	8,6-3,14-18,00-1,00	1058	Pkt.
	800 m	1.	Bender	Janina	88		3:08,5	min
		2.	Dückers	Daniela	88		3:17,3	min
W 9	50/Weit/S-Ball	6.	VanVlodrop	Carina	89	8,8-2,95-12,50	758	Pkt.
		9.	Willems	Marina	89	9,4-2,62-14,00	681	Pkt.
		10.	Vojik	Saskia	89	9,6-2,57-14,00	658	Pkt.
		11.	Lassak	Farina	89	10,2-2,57-16,00	643	Pkt.
		12.	Nöske	Annabell	89	9,6-2,61-12,50	640	Pkt.
		14.	Becker	Johanna	89	10,0-2,49-12,50	592	Pkt.

	400 m	3.	Lassak	Farina	89		1:36,8	min
		5.	VanVlodrop	Carina	89		1:37,3	min
		6.	Nöske	Annabell	89		1:37,7	min
		7.	Willems	Marina	89		1:45,9	min
		9.	Becker	Johanna	89		1:54,4	min
W 8	50/Weit/S-Ball	5.	Beeker	Isabell	90	9,0-2,75-19,50	811	Pkt.
		6.	Veken	Kristina	90	9,2-2,90-19,00	808	Pkt.
		7.	Langen	Janine	90	9,2-2,93-17,00	786	Pkt.
		9.	Caelers	Anne	90	9,5-2,45-18,00	704	Pkt.
		11.	Seng	Christiane	90	9,7-2,84-14,00	689	Pkt.
		12.	Sluiter	Nina	90	9,5-2,74-13,50	683	Pkt.
		14.	Hödel	Julia	90	9,1-2,60-11,50	663	Pkt.
		15.	Kox	Jennifer	90	10,0-2,65-15,00	654	Pkt.
		16.	Bücher	Jelena	90	9,5-2,45-14,00	647	Pkt.
		21.	Huppertz	Hanna	90	9,8-2,33-13,00	590	Pkt.
		24.	Nagel	Lisa	90	10,4-2,72-8,00	518	Pkt.
		26.	Kalemba	Wiebke	90	10,5-2,21-9,00	451	Pkt.
		28.	Hoeps	Ramona	90	10,8-1,97-9,00	393	Pkt.
		29.	Bloching	Judith	90	12,1-1,80-7,50	262	Pkt.
	400 m	4.	Seng	Christiane	90		1:30,6	min
		5.	Langen	Janine	90		1:32,3	min
		7.	Hödel	Julia	90		1:34,4	min
		9.	Huppertz	Hannah	90		1:38,1	min
		10.	Veken	Kristina	90		1:39,6	min
		13.	Beeker	Isabell	90		1:42,9	min
		15.	Kox	Jennifer	90		1:47,7	min
		16.	Sluiter	Nina	90		1:49,7	min
		18.	Bloching	Judith	90		1:54,1	min
W 7	50/Weit/S-Ball	4.	Schneider	Leonie	91	9,9-2,48-12,00	589	Pkt.
		6.	Ulke	Lisa	91	10,0-2,03-13,50	534	Pkt.
		8.	Wienen	Tabea	91	10,8-2,29-12,50	507	Pkt.
		13.	Waddey	Ramona	91	11,0-1,82-10,00	373	Pkt.
		14.	Beeker	Kim	91	12,0-2,01-8,50	323	Pkt.
		15.	Schwartz	Janine	91	12,0-1,75-7,50	257	Pkt.
W 6	400 m	4.	Schwartz	Janine	91		1:56,8	min
	50/Weit/S-Ball	3.	Fürstenberg	Theres	92	11,1-2,04-11,00	422	Pkt.
		6.	Lassak	Ronja	92	12,1-1,82-7,50	264	Pkt.
W 5	400 m	3.	Fürstenberg	Theres	92		1:55,4	min
	50/Weit/S-Ball	1.	Hödel	Lisa	93	12,9-1,24-4,00	32	Pkt.
M 13		1.	Dück	Ralph	85	6,7-4,87-36,00	1303	Pkt.
M 11		6.	Fretz	Peter	87	8,5-3,07-34,00	828	Pkt.
		8.	Willems	Martin	87	8,9-3,30-26,00	756	Pkt.
		9.	Hannig	Martin	87	9,2-2,96-32,00	737	Pkt.
	50/Wei/Bal/Ho	2.	Willems	Martin	87	8,9-3,30-26,00-1,05	985	Pkt.
M 10	50/Weit/S-Ball	2.	Hoeps	Jan	88	8,2-3,6836,00	949	Pkt.
		3.	van Horrik	Jens	88	8,2-3,70-30,00	905	Pkt.
		7.	Schwartz	Marcel	88	8,7-3,05-34,00	808	Pkt.
		11.	Großheim	Carsten	88	8,7-3,30-24,00	755	Pkt.
		13.	Verhaaren	Christopher	88	9,5-2,70-35,00	702	Pkt.
		14.	Brüggemann	Tim	88	9,2-2,80-26,00	665	Pkt.
		18.	Maaßen	Moritz	88	9,4-2,79-21,00	601	Pkt.
	1000 m	3.	Brüggemann	Tim	88		4:18,2	min
		5.	Schwartz	Marcel	88		4:27,6	min
		7.	Verhaaren	Christopher	88		4:46,3	min
M 9		8.	Tummer	Thorsten	89	8,7-2,90-25,50	717	Pkt.
M 8		6.	Dück	Matthias	90	9,4-3,10-26,00	689	Pkt.
		14.	Bierboms	Jan	90	10,1-2,35-10,00	357	Pkt.
	1000 m	6.	Bierboms	Jan	90		1:52,8	min
M 7		2.	VanVlodrop	Tobias	91	9,8-2,52-21,00	533	Pkt.
		4.	Wentz	Fabian	91	10,4-2,45-26,00	529	Pkt.
		5.	Kuhles	Tom	91	9,6-2,61-17,00	519	Pkt.
		7.	Bolten	Marcel	91	10,4-2,35-18,00	436	Pkt.
		8.	Thieme	Max	91	10,0-2,65-9,00	394	Pkt.
		9.	Jacobs	Patrik	91	10,3-2,35-12,50	378	Pkt.

		11.	Großheim	Markus	91	10,7-2,18-15,00	358	Pkt.
		12.	Schulz	Niklas	91	10,0-2,13-11,50	352	Pkt.
		13.	Zubeck	Lukas	91	11,6-2,14-12,50	270	Pkt.
	400 m	1.	Thieme	Max	91		1:36,0	min
		2.	VanVlodrop	Tobias	91		1:42,0	min
		6.	Bolten	Marcel	91		1:44,4	min
M 6		1.	Bohnen	Fabian	92	10,3-2,33-14,00	394	Pkt.
		6.	Thielmeier	Maximilian	92	10,7-2,20-10,00	297	Pkt.
		7.	Bierboms	Tim	92	10,4-2,08-10,00	296	Pkt.
		8.	Seng	Matthias	92	12,0-1,97-13,00	230	Pkt.
		10.	Nagel	Max	92	17,5-1,83-11,00	138	Pkt.
		11.	Kochen	Daniel	92	19,2-1,70-2,00	70	Pkt.
	400 m	4.	Wienen	Lukas	92		1:50,6	min
		5.	Bohnen	Fabian	92		1:51,1	min
		6.	Thielmeier	Maximilian	92		1:51,9	min
		7.	Bierboms	Tim	92		1:53,4	min
		9.	Seng	Matthias	92		2:02,8	min

### 19.09. Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaften in Verl

M 40	Halbmarathon	1.	Weiß	Franz	57		1:12:45	Std.
		7.	Drees	Alwin	54		1:18:43	Std.
M 45		2.	Brandt	Manfred	52		1:14:56	Std.
Mannschaft M 40/45		1.	Weiß-Brandt-Drees				3:46:24	Std.
M 50		2.	Hanisch	Jürgen	46		1:14:01	Std.
		8.	Schneider	Peter	48		1:20:59	Std.
M 55		3.	Manten	Ulrich	43		1:22:55	Std.
		5.	Reuters	Hartmut	43		1:25:10	Std.
Mannschaft M 50/55		1.	Hanisch-Schneider-Manten				3:57:55	Std.
Männer gesamt		8.	ASV I Weiß-Hanisch-Brandt				3:41:42	Std.
		21.	ASV II Drees-Scheider-Manten				4:02:37	Std.

### 20.09. Nordrhein-Vergleichskämpfe in Remscheid

Schü A	75 m	1.	Prassek	Michael	83		8,78	sec
		2.	die 4 x 75 m Staffel mit Michael Prassek				34,92	sec

### 20.09. 25. Berlin – Marathon

			Köhler	Uschi	46		4:05:48	Std.
			Köhler	Günter	40		4:05:49	Std.
			Antwerpes	Karl	35		4:29:20	Std.
			Vogts	Jürgen	63		4:29:21	Std.

### 26.09. Flugplatzlauf Laarbruch bei Weeze

M 30	10 km	1.	Arrand	Andy	66		29:05	min
		?	Chipping	Stephen	70		32:45	min
		?	Keily	Lee	62		33:05	min
		?	Keane	Ged	64		33:24	min
		?	Taylor	Stuart	64		35:05	min

### 27.09. Kreisbestenkämpfe Schüler/-innen B/C/D (Nachholwettbewerbe vom 7.6.)

W 8	Weit	3.	Hödel	Julia	90		3,21	m
W 9	Weit	9.	Ophei	Isabell	89		2,83	m
W 10	Schlagball	5.	Ix	Kirsten	88		27,50	m
		7.	Nguyen	Thuy Vi	88		18,00	m
W 11	Schlagball	12.	Nguyen	Anh Thu	87		18,00	m
	4 x 50 m	7.	Hödel-Ix-Nguyen,T.-Nguyen,A.				32,15	sec
W 12	Weit	2.	Schrynemackers	Jenny	86		4,56	m
		5.	Waddey	Rebecca	86		4,13	m
W 13	Weit	3.	Ulke	Jennifer	85		4,61	m
		6.	Ix	Mareike	85		4,27	m
		7.	Nguyen	Anh Thy	85		4,26	m
	4 x 50 m	1.	Nguyen-Schrynemackers-Waddey-Ulke				28,15	sec
M 9	Weit	11.	Mehren	Manuel	89		3,32	m
	Schlagball	14.	Mehren	Manuel	89		23,00	m
M 13	50 m	1.	Dück	Ralph	85		6,77	sec

	Weit	1.	Düick	Ralph	85		4,78	m
<b>29.09. Straßenlauf in Oedt</b>								
Jeder	5 km	11.	Wartmann	Herbert	44	5. JM	18:32	min
		14.	Lingen	Thomas	73	6. JM	19:13	min
		16.	Hamackers	Burckhard	67	7. JM	19:45	min
		33.	König	Rudolf	37	17. JM	21:40	min
		46.	Hoeps	Jan	88	1. M 10	23:06	min
		50.	Sprotte	Walter	36	25. JM	23:45	min
Mä	10 km	2.	Hoffmann	Björn	70		34:40	min
M 35		1.	Jilg	Michael	60		36:26	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43		38:54	min
<b>03.10. Intern. Straßenlauf in Waldniel</b>								
M 6	500 m	10.	Nagel	Max	92		2:35	min
M 7	1 km	4.	VanVlodrop	Tobias	91		4:28	min
M 8		11.	Düick	Matthias	90		4:32	min
W 8		2.	Hödel	Julia	90		4:18	min
Mä	5 km	6.	Tacken	Willi	47		18:39	min
Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70		33:42	min
		6.	Lingen	Thomas	73		38:54	min
M 30		11.	Hamackers	Burckhard	67		39:02	min
M 40		20.	Hamackers	Ulrich	58		44:37	min
M 45		10.	Janseps	Alfred	51		42:55	min
M 55		6.	Holthausen	Manfred	43		41:49	min
M 60		5.	König	Rudolf	37		44:58	min
Mannschaft Männer		2.	Hoffmann-Lingen-Hamackers,B.				1:51:38	Std.
		18.	Holthausen-Janseps-Hamackers,U.				2:09:21	Std.
<b>17.10. 51. Viersener Herbstwaldlauf</b>								
Mä	10 km	2.	Hoffmann	Björn	70		33:47	min
M 35		1.	Jilg	Michael	60		36:38	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57		34:41	min
M 50		3.	Milstrey	Rudolf	44		46:33	min
M 35	5 km	6.	Meiners	Thomas	59		19:52	min
M 10	1,2 km	1.	Hoeps	Jan	88		5:44	min
		3.	Großheim	Carsten	88		5:56	min
M 7		3.	Großheim	Markus	97		7:18	min
W 14	2,4 km	1.	Hummen	Silvia	84		9:47	min
W 12	1,2 km	6.	Bohnen	Sarah	86		5:53	min
W 10		2.	Bender	Janina	88		5:41	min
W 8		4.	Hödel	Julia	90		6:31	min
<b>25.10. Deutsche Marathonmeisterschaften in Frankfurt</b>								
M 50		1.	Hanisch	Jürgen	46	netto 2:35:13	2:35:22	Std.
M 55		14.	Manten	Ulrich	43	netto 3:07:56	3:08:03	min
		40.	Holthausen	Manfred	43	netto 3:27:10	3:27:12	min
Mannschaft M50/55		6.	Hanisch-Manten-Holthausen				9:10:37	Std.
<b>31.10. Kreismeisterschaften Halbmarathon in Nettetal</b>								
Mä		1.	Hoffmann	Björn	70	1. Mä gesamt	1:21:51	Std.
M 35		2.	Schild	Stefan	62	5. M35 gesamt	1:22:29	Std.
W 35		1.	Baues	Stefani	63	1. W35 gesamt	1:36:45	Std.
M 55		3.	Manten	Ulrich	43	8. M55 gesamt	1:36:45	Std.
<b>01.11. De Snelle Sprong in Tegelen</b>								
M 7	0.960 km	8.	Bohnen	Fabian	92		5:00	min
		9.	Großheim	Markus	91		5:04	min
M 10	1,400 km	8.	Hoeps	Jan	88		6:21	min
		13.	Großheim	Carsten	88		6:29	min
		28.	Tummer	Thirsten	89		7:27	min
W 10	1,400 km	1.	Bender	Janina	88		6:01	min
W 12	1,880 km	5.	Heil-Heilburg	Clara	86		8:20	min
W 14	1,880 km	4.	Hummen	Silvia	84		8:18	min

M 14	2,840 m	7.	Bender	Jens	84		12:02	min
<b>07.11. 7. Bergheimer Hubertuslauf</b>								
Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70	2. gesamt	33:25	min
<b>08.11. Martinscross in Krefeld</b>								
M 40	3,515 km	1.	Weiß	Franz	57		10:46	min
M 50		1.	Wartmann	Herbert	44		12:06	min
M 35	4,497 km	4.	Jilg	Michael	60		14:26	min
<b>15.11. Herbstlauf in Kempen</b>								
M 10	3 km	4.	Hoeps	Jan	88		13:21	min
M 14		3.	Bender	Jens	84		11:07	min
W 14		1.	Hummen	Silvia	84		12:01	min
mJB	5 km	7.	Fleuth	Alexander	85		20:40	min
M 35		1.	Jilg	Michael	60		16:45	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57		15:52	min
		9.	Fleuth	Wolfgang	54		21:44	min
M 50		2.	Wartmann	Herbert	44		18:36	min
M 55	15 km	1.	Manten	Ulrich	43		58:30	min
		6.	Milstrey	Hans-Rudolf	44		1:11:14	Std.
<b>21.11. 3. Geländelauf am Adolfosee in Hückelhoven</b>								
W 10	0,8 km	1.	Bender	Janina	88		2:56,0	min
W 12	1,5 km	2.	Heil-Heilburg	Clara	86		5:58	min
M 14	3,1 km	1.	Bender	Jens	84		11:40	min
<b>21.11. 24. Holter Halbmarathon + 10 km Lauf</b>								
Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70		33:26	min
M 30		1.	Jilg	Michael	60		35:33	min
<b>28.11. Schüler-Sprint-Cup in Düsseldorf</b>								
M 13	30 m fliegend	!:	Dück	Ralph	85		3,36	sec
W 12		2.	Schrynemackers	Jenny	86		3,78	sec
		10.	Hennes	Nadja	86		3,91	sec
		15.	Waddey	Rebecca	86		4,02	sec
W 13		3.	Ulke	Jennifer	85		3,79	sec
<b>28.11. Adventlauf in Wassenberg</b>								
Mä	9,3 km	1.	Hoffmann	Björn	70	2. gesamt	32:37	min
M 35		2.	Jilg	Michael	60	4. gesamt	33:51	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	1. gesamt	32:36	min
M 50		1.	Wartmann	Herbert	44		37:33	min
<b>29.11. Erftlauf in Neuß</b>								
W 14	5 km	?	Hummen	Silvia	84		?	
M 10	1 km	3.	Hoeps	Jan	88		4:05	min
<b>05.12. Schüler – Hallenwettbewerbe in Düsseldorf</b>								
W 12	800 m	2.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:41,9	min
	50 m VL		Hennes	Nadja	86		7,53	sec
			Waddey	Rebecca	86		7,52	sec
	50 m EL	2.	Hennes	Nadja	86		7,51	sec
		?	Waddey	Rebecca	86		7,68	sec
	Weit	9.	Waddey	Rebecca	86		4,21	m
		16.	Hennes	Nadja	86		3,95	m
W 13	50 m VL		Ulke	Jennifer	85		7,37	sec
	50 m EL	2.	Ulke	Jennifer	85		7,35	sec
	Weit	9.	Ulke	Jennifer	85		4,39	m
M 13	50 m VL		Dück	Ralph	85		6,71	sec
	50 m EL	1.	Dück	Ralph	85		6,64	sec
	Weit	1.	Dück	Ralph	85		5,05	m
<b>05.12. Straßenlauf in Neuß</b>								

M 10	0,8 km	7.	Hoeps	Jan	88	3:23,6	min
<b>12.12. 10. Nikolauslauf in Süchteln</b>							
W 8	1 km	3.	Caelers	Anne	90	4:51,1	min
		5.	Kox	Jennifer	90	5:05,3	min
		6.	Sluiter	Nina	90	5:08,2	min
W 9		5.	Nöske	Annabell	89	4:39,0	min
		6.	Lassak	Farina	89	4:40,3	min
		7.	Willems	Marina	89	4:44,8	min
		9.	VanVlodrop	Carina	89	4:54,0	min
		10.	Vojik	Saskia	89	4:55,9	min
		11.	Becker	Johanna	89	5:30,0	min
W 10		2.	Bender	Janina	88	3:43,8	min
		6.	Dückers	Saniela	88	4:13,7	min
W 12	3 km	1.	Heil-Heilburg	Clara	86	12:12,7	min
M 8	1 km	2.	Dückers	Sebastian	90	4:28,8	min
		4.	Dück	Matthias	90	5:08,0	min
M 9		7.	Mehren	Manuel	89	4:19,4	min
		8.	Tummer	Thorsten	89	4:47,9	min
M 10		2.	van Horrik	Jens	88	3:41,4	min
		3.	Hoeps	Jan	88	3:54,5	min
		5.	Großheim	Carsten	88	4:00,1	min
M 11		6.	Willems	Martin	87	4:10,9	min
		7.	Fretz	Peter	87	4:46,7	min
		8.	Hannig	Martin	87	5:29,8	min
M 14	3 km	3.	Bender	Jens	84	11:18,8	min
W 35	10 km	2.	Tummer	Dagmar	62	54:01,8	min
Mä		1.	Hoffmann	Björn	70	32:59,4	min
M 35		3.	Jilg	Michael	60	36:03,3	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	34:12,4	min
M 50		7.	Milstrey	Hans Rudolf	44	46:12,8	min
<b>20.12. Intern. Cross in Neuß</b>							
M 10	1,050 km	8.	Hoeps	Jan	88	4:13,0	min
W 10		?	Bender	Janina	88	?	
<b>31.12. Silvesterlauf in Essen</b>							
M 10	1,9 km	1.	Hoeps	Jan	88	8:54	min
M 14	4,1 km	3.	Fleuth	Alexander	85	16:42	min
W 15		5.	Hummen	Silvia	84	17:19	min
Jeder		23.	Fleuth	Wolfgang	54	17:56	min
		49.	Hummen	Bernd	44	21:20	min
M 30	8,1 km	1.	Keane	Gead	64	27:53	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	27:05	min
M 50		1.	Wartmann	Herbert	44	30:13	min
M 55		1.	Manten	Ulrich	43	30:34	min
<b>31.12. Silversterlauf in Forstwald</b>							
Schi A	4,1 km	5.	Hummen	Silvia	84	17:19	min

### Nachtrag

?	<b>Marathon in Duisburg</b>						
Mä		?	Hoffmann	Björn	70	2:34:10	Std.