

Ergebnisse 1997

12.01.	Hallensportfest für Schüler /-innen	Dortmund
18.01.	17. Winterlaufserie - 1. Lauf	Nettetal
19.01.	11. IBM-Sprint-Cup (4x1/2 Rd. - Addition von 2 Läufen)	Düsseldorf
19.01.	Crosslauf	Posterholt / NL
25.01.	Waldlauf	Hinsbeck
26.01.	Kreismeisterschaften Halle Schüler/-innen A/B/C + w/m Jgd.	Düsseldorf
01.02.	LVN – Cross	Süchteln
22.02.	17. Winterlaufserie - 2. Lauf	Nettetal
01.03.	5. Halbmarathon	Waldniel
02.03.	„Rund um den Eggenberg“	Brüggen
09.03.	Bambini-Spiel- und Mehrkampftag des NTvK	Süchteln
09.03.	Kreis-Crossmeisterschaften	Schwalmtal-Amern
16.03.	Hallensportfest	Dortmund
22.03.	Deutsche Meisterschaften HM	Neustadt / SH
23.03.	Neandertal-Lauf	Erkrath
23.03.	Halbmarathon	Weert / NL
29.03.	Straßenlauf incl. Kreismeisterschaft	Mönchengladbach
05.04.	RAF-Lauf (Brüggen – 10)	Brüggen
12.04.	Bahnlaufserie	Aachen
13.04.	London – Marathon	London
19.04.	Stadion - Sportfest	Erkelenz
26.04.	LVN – Meisterschaften Langstrecke	Köln-Höhenberg
26.04.	DSMM – Durchgang	Köln-Worringen
27.04.	Schlossparklauf	Moers
01.05.	1. ASV-Läufertag	Dülken
04.05.	Deutsche Marathon-Meisterschaften	Regensburg
07.05.	City - Straßenlauf	Sonsbeck
07.05.	Britisches Armeesportfest	Paderborn
17.05.	8. City-Lauf	Kempen
19.05.	15. Schülersportfest	Mönchengladbach
25.05.	Kreismeisterschaften M/ F	Rheydt
28.05.	Schülersportfest	Bracht
29.05.	LVN-Seniorenmeisterschaften	Erkelenz
29.05.	Fronleichnamssportfest	Willich
31.05.	3. Süchtelner Höhenstaffel 4x5 km	Süchteln
01.06.	Europa-Seniorenmeisterschaften	Den Haag / NL
07.06.	Sommernachtslauf	Neuß
13.06.	LVN-Schüler-Cup Vorkampf	Erkelenz
18.06.	Kreismeisterschaften Langstrecke innerhalb des 2. ASV-Läufertages	Dülken
18.06.	2. ASV-Läufertag	Dülken
20.06.	Schwalmtal – Dreikampf	Waldniel
21.06.	City-Lauf	Waldniel
21.06.	37. Hubert-Houben-Wettspiele	Krefeld
22.06.	Gauturn- und Mehrkampftag	Tönisvorst
27.06.	1. Citylauf	Rheydt
28.06.	Citylauf	Neersen
29.06.	LVN-Meisterschaften Schüler /-innen 14/15	Leverkusen
04.-06.07.	Deutsche Seniorenmeisterschaften I	Potsdam
19.07.	City-Lauf	Norderney
26.07.	“Lauf mit in Schmitt”	Schmitt / Eifel
09.08.	Feriensportfest	Viersen
09.08.	Volkslauf	Hambach
16.08.	2. Sommernachtslauf	Duisburg-Huckingen
20.08.	14. Bosselbachlauf	Vossenack
24.08.	2. Intern. Citylauf	Rheydt
24.08.	Schülersportfest	Dortmund
31.08.	85.Bergfest	Süchteln
03.09.	Läuferabend	Oedt
06.09.	Volkslauf	Niederkrüchten
06.09.	Steintorlauf	Goch

06.09.	Kleines Bergfest	Süchteln
07.09.	Kö-Lauf	Düsseldorf
13.09.	Kreisbestenkämpfe i	Rheydt
13.09.	Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon	Traben-Trarbach
13.09.	12. Burglauf	Brüggen
14.09.	Britische Straßenlaufmeisterschaften	Newcastle
20.09.	12. Weezer Staffellauf 5x5 km	Weeze
26.09.	DSMM – Durchgang	Lobberich
29.09.	„Rund um Burg Uda“	Oedt
03.10.	Schülersportfest	Remscheid
11.10.	Dr. van Aaken Gedächtnislauf	Waldniel
18.10.	Rund um den Bismarckturm	Viersen
25.10.	Straßenlauf	Holten / NL
26.10.	Straßenlauf	Hünxe-Drevenack
26.10.	35. Intern. Marathonlauf „Rund um den Baldeneysee“	Essen
29.10.	Brit. Militär-Rennen	Jever
02.11.	„De snelle Sprong“	Tegelen
08.11.	6. Nettetaler Halbmarathon	Hinsbeck
09.11.	26. Martinscross	Krefeld
16.11.	Herbstwaldlauf	Kempen
22.11.	August Blumensaat-Gedächtnislauf	Essen
29.11.	IBM Sprint-Cup Teil 1	Düsseldorf
30.11.	Advent-Lauf	Wassenberg
06.12.	Hallenwettbewerbe	Düsseldorf
07.12.	Straßenlauf	Wegberg
13.12.	9. Nikolauslauf	Süchteln
13.12.	IBM Sprint-Cup Teil 2	Düsseldorf
21.12.	Intern. Crosslauf	Neuß
31.12.	Silvesterlauf	Wegberg
31.12.	Silvesterlauf	Forstwald

12.01. Hallensportfest in Dortmund (Helmut Körnig Halle)

W 9	50 m	4.	Bender	Janina	88	8,4	sec	
		10.	Gamig	Madeleine	88	9,45	sec	
	800 m	2.	Bender	Janina	88	3:07,99	min	
	Weit	4.	Bender	Janina	88	3,54	m	
		9.	Gamig	Madeleine	88	2,91	m	
W 10	50 m	7.	Krischke	Alina	87	8,5	sec	
	Weit	3.	Krischke	Alina	87	3,58	m	
W 11	50 m	1.	Waddey	Rebecca	86	7,5	sec	
		2.	Schrynemackers	Jenny	86	7,8	sec	
		4.	Hennes	Nadja	86	7,9	sec	
		Weit	16.	Bohnen	Sarah	86	8,6	sec
			1.	Waddey	Rebecca	86	4,03	m
			2.	Hennes	Nadja	86	3,94	m
W 12	50 m	6.	Schrynemackers	Jenny	86	3,78	m	
		18.	Bohnen	Sarah	86	3,00	m	
		7.	Ulke	Jennifer	85	7,6	sec	
		13.	Lauber	Anna-Lena	85	7,9	sec	
		14.	Nguyen	Anh Thy	85	7,9	sec	
		17.	Kasten	Annabelle	85	8,0	sec	
		Weit	18.	Gerahrds	Susanne	85	8,0	sec
			6.	Lauber	Anna-Lena	85	4,12	m
			10.	Gerahrds	Susanne	85	3,80	m
			13.	Ulke	Jennifer	85	3,77	m
W 13	50 m	17.	Nguyen	Anh Thi	85	3,72	m	
		22.	Kasten	Annabelle	85	3,58	m	
		10.	Schmidt	Sarah	84	7,6	sec	
		Weit	25.	Henneke	Judith	84	8,2	sec
			16.	Schmidt	Sarah	84	3,77	m
M 9	50 m	19.	Henneke	Judith	84	3,53	m	
		2.	Hoeps	Jan	88	8,3	sec	
		1000 m	2.	Hoeps	Jan	88	3:55,02	min

	Weit	3.	Hoeps	Jan	88	3,35	m
M 10	50 m	12.	Sander	Jan-Felix	87	9,7	sec
		13.	Bontenackel	Thomas	87	9,8	sec
	Weit	8.	Sander	Jan-Felix	87	3,00	m
		11.	Bontenackel	Thomas	87	2,65	m
M 12	50 m	3.	Dück	Ralph	85	7,4	sec
M 14	60 m	1.	Prassek	Michael	83	7,3	sec

18.01. Winterlaufserie 1. Lauf in Nettetal

W 10	2 km	1.	Halstenberg	Katrin	87	8:40	min
M 9		2.	Hoeps	Jan	88	8:44	min
M 12		3.	Fleuth	Alexander	85	7:40	min
M 30	10 km	16.	Wilms	Eric	67	42:49	min
		44.	Hamackers	Burkhard	67	43:49	min
M 35		17.	Schild	Stefan	62	39:25	min
		28.	Hamackers	Ulrich	58	43:48	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	32:38	min
M 45		2.	Schneider	Peter	48	36:39	min
M 50		1.	Tacken	Willi	47	35:41	min
		4.	Schummer	Heinz	47	38:15	min
Mannschaft		2.	Weiß – Tacken – Schneider			1:44:58	Std.
W 60	10 km	1.	Mitzner	Marlies	36	51:35	min

19.01. 11. IBM-Sprint-Cup in Düsseldorf (4x1/2 Rd. Addition von 2 Läufen)

W 13	4 x 1/2 Rd.	5.	Schmidt-Lauber-Wierzchowski-Ulke			115,5	sec
		17.	Hennes-Henneke-Nguyen-Kasten			123,7	sec
M 14	30 m fliegend	1.	Prassek	Michael	83	3,21	sec

19.01. Posterholt – NL

W 35	Halbmarathon	1.	Edwards	Sandra	61	1:16:57	Std.
------	--------------	----	---------	--------	----	---------	------

25.01. Waldlauf in Hinsbeck

M 9	1080 m	2.	Hoeps	Jan	88	4:33	min
M 50	4800 m	1.	Tacken	Willi	47	18:04	min

26.01. Kreis-Hallenmeisterschaften Schü/innen A/B/C + Jgd. In Düsseldorf

W 10	50 m VL		Zanders	Anna	87	9,52	sec
			Krischke	Alina	87	8,78	sec
	Weit	14.	Krischke	Alina	87	3,21	m
		24.	Zanders	Anna	87	2,83	m
W 11	50 m VL		Schrynemackers	Jenny	86	8,04	sec
			Bohnen	Sarah	86	8,74	sec
			Hennes	Nadja	86	8,08	sec
			Waddey	Rebecca	86	8,06	sec
	50 m EL	2.	Waddey	Rebecca	86	7,98	sec
		4.	Hennes	Nadja	86	8,00	sec
		6.	Schrynemackers	Jenny	86	8,04	sec
	Weit	7.	Waddey	Rebecca	86	3,75	m
		11.	Hennes	Nadja	86	3,56	m
		17.	Schrynemackers	Jenny	86	3,28	m
		23.	Bohnen	Sarah	86	2,96	m
W 12	50 m VL		Gerahrds	Susanne	85	8,10	sec
			Nguyen	Anh Thy	85	7,92	sec
			Ulke	Jennifer	85	7,60	sec
			Lauber	Anna-Lena	85	7,96	sec
			Ix	Mareike	85	8,24	sec
	50 m EL	1.	Ulke	Jennifer	85	7,58	sec
		3.	Nguyen	Anh Thy	85	7,90	sec
		5.	Lauber	Anna-Lena	85	7,94	sec
	Weit	3.	Lauber	Anna-Lena	85	4,10	m
		6.	Ulke	Jennifer	85	4,05	m
		14.	Ix	Mareike	85	3,76	m
		15.	Nguyen	Anh Thy	85	3,73	m

		16.	Kasten	Annabelle	85	3,71	m
		18.	Gerahrds	Susanne	85	3,57	m
		21.	Bauten	Stefanie	85	3,45	m
W 13	50 m VL		Jones	Jenny	84	9,94	sec
			Wierzchowski	Anna	84	7,60	sec
	50 m EL	3.	Wierzchowski	Anna	84	7,60	sec
	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84	2:36,6	min
	4 x 100 m	3.	Nguyen-Lauber-Wierzchowski-Ulke			58,7	sec
		7.	Bauten-Bohnen-Gerahrds-Ix			60,1	sec
	Weit	8.	Waddey-Hennes-Schrynemackers-Kasten			60,7	sec
		8.	Wierzchowski	Anna	84	4,18	m
W 15	Kugel	26.	Jones	Jenny	84	2,73	m
WJB	60 m VL	6.	Jacobs	Melanie	82	7,69	m
			Heerklotz	Anne	80	8,72	sec
			Kolanus	Simone	81	9,14	sec
	60 m EL	7.	Heerklotz	Anne	80	8,68	sec
	Weit	7.	Heerklotz	Anne	80	4,24	m
		8.	Kolanus	Simone	81	4,12	m
	Kugel	10.	Kolanus	Simone	81	6,90	m
M 10	50 m VL		Bontenackel	Thomas	87	10,20	sec
	Weit	16.	Bontenackel	Thomas	87	2,39	m
M 12	1000 m	2.	Fleuth	Alexander	85	3:22,4	min
M 13	50 m VL		Stüßgen	Martin	84	8,18	sec
	1000 m	6.	Stüßgen	Martin	84	3:43,3	min
M 14	60 m VL		Prassek	Michael	83	7,57	sec
	60 m EL	1.	Prassek	Michael	83	7,56	sec
	Weit	3.	Prassek	Michael	83	5,04	m

01.02. LVN-Crossmeisterschaften in Süchteln

Mä	4320 m	1.	Arrand	Andy	66	14:02	min
		16.	Hoffmann	Björn	70	15:14	min
		18.	Weiß	Franz	57	15:26	min
Mannschaft		3.	Arrand 1 – Hoffmann 16 – Weiß 18			35	Pkt.
M 40	7860 m	3.	Weiß	Franz	57	28:19	min
		7.	Görtz	Dieter	56	29:15	min
		17.	Drees	Alwin	54	30:51	min
M 45		4.	Schneider	Peter	48	30:19	min
Team 40/45		1.	Weiß 3 – Görtz 7 – Schneider 17			27	Pkt.
M 50	7860 m	2.	Tacken	Willi	47	30:47	min
		4.	Manten	Ulrich	43	31:56	min
		6.	Schummer	Heinz	47	32:22	min
Team M 50/55		1.	Tacken 2 – Manten 4 – Schummer 7			13	Pkt.
W 35	5160 m	1.	Edwards	Sandra	61	19:38	min

22.02. 17. Nettetal Winterlaufserie 2. Lauf

Mä	12,5 km	1.	Hoffmann	Björn	70	41:54	min
M 35		13.	Schild	Stefan	62	54:34	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	40:39	min
		3.	Drees	Alwin	54	45:00	min
M 45		2.	Schneider	Peter	48	46:18	min
		3.	Brandt	Manfred	52	46:18	min
M 50		2.	Schummer	Heinz	47	47:20	min
	Team	1.	Weiß – Schneider – Schummer			4:01:49	Std.
W 60		2.	Mitzner	Marlies	36	62:31	min
W 10	3,0 km	1.	Halstenberg	Katrin	87	13:18	min
M 9		3.	Hoeps	Jan	88	13:16	min
M 12		1.	Fleuth	Alexander	85	11:27	min

01.03. 5. Waldnieler Halbmarathon

Mä	5 km	1.	Hoffmann	Björn	70	15:56	min
M 35		9.	Hamackers	Uli	58	20:42	min
M 45		6.	Janseps	Alfred	51	22:11	min
M 50	Halbmarathon	1.	Hanisch	Jürgen	46	1:15:19	Std.

		2.	Manten	Ulrich	43		1:23:41	Std.
W 35		1.	Edwards	Sandra	61		1:20:45	Std.
02.03. "Rund um den Eggenberg" in Brüggem								
M 9	1,6 km	2.	Hoeps	Jan	88		6:53	min
M 12		7.	Stüßgen	Martin	84		6:40	min
Mä	5,2 km	11.	Schummer	Heinz	47		19:07	min
09.03. Bambini-Spiel- und Mehrkampfstag des NTvK								
Teil 1 (25m – Zielwurf – Weit – Hindernisrunde)								
W 5 u.j.		1.	Rosenberger	Nicole	92	8,1-3/1-1,40-26,4	596	Pkt.
		2.	Neikes	Sandra	92	7,9-3/3-1,30-28,8	523	Pkt.
		3.	Lassak	Ronja	92	7,8-3/2-1,35-29,8	488	Pkt.
		4.	Rosenberger	Meike	93	10,3-3/1-0,74-34,3	337	Pkt.
		5.	Breuer	Anna-Lucia	92	9,1-3/0-0,65-36,0	286	Pkt.
W 6		2.	Zemanek	Annika	91	6,7-3/1-1,45-24,4	678	Pkt.
W 7		1.	Ackers	Rebekka	90	5,6-3/0-2,80-20,4	1202	Pkt.
		2.	Hödel	Julia	90	5,6-3/0-2,50-22,2	1056	Pkt.
		3.	Ackers	Mareike	90	5,7-3/0-2,80-22,9	1054	Pkt.
		4.	Caelers	Anna	90	5,7-3/0-2,00-21,5	1003	Pkt.
		5.	Kox	Jennifer	90	5,9-3/0-2,35-22,5	985	Pkt.
		6.	Sluiter	Nina	90	5,7-3/1-2,25-23,00	981	Pkt.
		7.	Veken	Christina	90	5,7-3/1-2,40-23,6	976	Pkt.
		9.	Langen	Janine	90	5,9-3/0-1,85-21,9	933	Pkt.
		14.	Schrörs	Lena	90	6,3-3/0-2,40-26,8	770	Pkt.
		15.	Zangers	Inga	90	5,9-3/1-2,30-28,0	766	Pkt.
		16.	Neikes	Tanja	90	6,1-3/0-2,15-26,5	759	Pkt.
M 5 u.j		1.	Ackers	Michael	92	6,4-3/1-1,50-25,2	634	Pkt.
		2.	Milstrey	Felix	92	6,7-3/1-0,90-26,9	545	Pkt.
		3.	Jansen	Philipp	93	6,8-3/3-1,00-31,8	427	Pkt.
		5.	Glöckner	Julian	93	7,9-3/0-0,80-31,5	389	Pkt.
		7.	Ackers	Dominik	92	7,6-3/2-1,05-41,1	227	Pkt.
		8.	Slabbers	Michael	92	8,4-3/0-0,80-40,0	214	Pkt.
M 6		1.	VanVlodrop	Tobias	91	5,6-3/1-2,00-23,4	872	Pkt.
		2.	Jansen	Tim	91	6,3-3/1-1,95-24,5	746	Pkt.
		5.	Biesen	Sven	91	6,1-3/2-1,65-26,8	638	Pkt.
		6.	Milstrey	Alexander	91	6,4-3/1-1,45-25,2	624	Pkt.
M 7		1.	Dück	Matthias	90	5,6-3/3-2,45-21,2	1086	Pkt.
		2.	Glöckner	Niklas	90	5,2-3/2-2,50-22,1	1075	Pkt.
Teil 2 2x25 m – Weit - Ball – 300 m Rd.								
W 8		2.	Steinhüser	Gina	89	5,3-5,2-2,70-14,00-127,0	800	Pkt.
		3.	Maske	Larissa	89	5,7-5,7-2,70-14,00-138,4	786	Pkt.
		4.	VanVlodrop	Carina	89	5,3-5,4-2,95-10,00-131,3	745	Pkt.
		6.	Willems	Marina	89	5,6-5,8-2,10-12,00-138,8	587	Pkt.
		7.	Lassak	Farina	89	5,6-5,7-2,55- 7,00-136,5	577	Pkt.
		11.	Schulz	Tina	89	6,3-5,7-2,05- 9,00-143,2	484	Pkt.
		12.	Schulz	Anne	89	6,3-6,7-2,00- 8,00-150,7	392	Pkt.
W 9		1.	Hügel	Lena	88	4,9-4,7-3,60-17,00-120,4	1053	Pkt.
		2.	Ix	Kirsten	88	4,7-4,7-3,25-15,00-120,4	994	Pkt.
		3.	Nguyen	Thy Vi	88	4,9-4,8-2,90-19,00-126,4	958	Pkt.
		4.	Jarrous	Maike	88	4,9-4,9-3,15-15,00-125,8	931	Pkt.
		7.	Kremer	Vanessa	88	5,0-4,9-2,20-17,00-133,0	792	Pkt.
		8.	Imhoff	Sarah	88	5,8-5,7-2,70-19,00-138,6	779	Pkt.
		9.	Breuer	Christina	88	5,2-5,2-2,65-12,00-134,6	746	Pkt.
		10.	Muschkiert	Isabell	88	5,5-5,4-2,30-13,00-134,8	677	Pkt.
M 8		3.	Breuksch	Ben-Moritz	89	5,5-5,5-2,00-22,00-127,3	573	Pkt.
		4.	Tummer	Thorsten	89	5,0-5,5-2,20-17,00-134,2	565	Pkt.
		6.	Maaßen	Till	89	5,5-5,3-2,25-15,00-130,2	542	Pkt.
		9.	Clusen	David	89	5,6-5,8-2,15-14,00-150,1	431	Pkt.
M 9		1.	Glöckner	Chris	88	5,0-5,1-3,30-33,00-117,9	940	Pkt.
		2.	Wirtz	Tobias	88	5,0-5,2-2,90-20,00-112,3	851	Pkt.
		3.	Brüggemann	Tim	88	5,0-5,0-2,90-20,00-122,3	765	Pkt.

09.03. Kreis-Crossmeisterschaften in Amern

W 9	950 m	1.	Bender	Janina	88	3:44	min
W 10	1,5 km	1.	Halstenberg	Katrin	87	6:20	min
M 9	950 m	5.	Hoeps	Jan	88	4:11	min
M 10	1,5 km	12.	Hannig	Martin	87	7:29	min
W 35	5,160 km	1.	Edwards	Sandra	61	18:56	min
W 60		1.	Mitzner	Marlies	36	26:13	min
Ma	5,160 km	1.	Hoffmann	Björn	70	17:01	min
M 40	9,920 km	1.	Weiß	Franz	57	34:06	min
		2.	Drees	Alwin	54	37:13	min
M 45		1.	Brandt	Manfred	52	36:29	min
		3.	Schneider	Peter	48	37:05	min
Mannschaft M40/45		1.	Weiß 1 – Brandt 2 – Schneider 4			7	Pkt.
M 50	5,160 km	1.	Hanisch	Jürgen	46	18:22	min
		2.	Tacken	Willi	47	18:38	min
		3.	Manten	Ulrich	43	19:15	min
		5.	Schummer	Heinz	47	19:33	min
		6.	Reuters	Hartmut	43	20:41	min
Mannschaft M 50/55		1.	Hanisch 1 – Tacken 2 – Manten 3			6	Pkt.
M 60	5,160 km	2.	Antwerpes	Karl	35	24:06	min
		3.	Sprotte	Walter	36	24:11	min
		5.	König	Rudolf	37	25:17	min
Mannschaft M 60/70		1.	Antwerpes 4 – Sprotte 5 – König 7			16	Pkt.

16.03. Hallensportfest in Dortmund

W 8	50 m	18.	VanVlodrop	Carina	89	10,0	sec
	Weit	6.	VanVlodrop	Carina	89	2,95	m
W 9	50 m	2.	Bender	Janina	88	8,1	sec
		3.	Nguyen	Thy Vi	88	8,3	sec
	Weit	2.	Bender	Janina	88	3,73	m
		23.	Nguyen	Thy Vi	88	2,65	m
W 10	800 m	1.	Bender	Janina	88	2:52,8	min
W 11	50 m	5.	Waddey	Rebecca	86	7,7	sec
		7.	Schrynemackers	Jenny	86	7,8	sec
		10.	Hennes	Nadja	86	7,8	sec
		46.	Nachtwey	Stefanie	86	8,5	sec
	Weit	5.	Hennes	Nadja	86	3,96	m
		6.	Heck	Rebekka	86	3,93	m
		12.	Waddey	Rebecca	86	3,69	m
		48.	Nachtwey	Stefanie	86	2,83	m
W 12	50 m	2.	Ulke	Jennifer	85	7,2	sec
		6.	Nguyen	Anh Thy	85	7,5	sec
		23.	Gerahrds	Susanne	85	8,0	sec
	Weit	11.	Nguyen	Anh Thy	85	4,01	m
		14.	Ulke	Jennifer	85	3,96	m
		30.	Gerahrds	Susanne	85	3,75	m
	Kugel	7.	Ulke	Jennifer	85	6,01	m
		12.	Nguyen	Anh Thy	85	5,34	m
W 13	50 m	18.	Schmidt	Sarah	84	7,6	sec
		45.	Hemmers	Nadine	84	8,5	sec
	Weit	14.	Schmidt	Sarah	84	4,30	m
		52.	Hemmers	Nadine	84	3,04	m
	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84	2:33,5	min
M 8	50 m	11.	Tummer	Thorsten	89	9,7	sec
	Weit	16.	Tummer	Thorsten	89	2,28	m
M 9	50 m	3.	Hoeps	Jan	88	8,2	sec
		19.	Großheim	Carsten	88	9,7	sec
	Weit	5.	Hoeps	Jan	88	3,32	m
		15.	Großheim	Carsten	88	2,78	m
M 12	50 m	4.	Dück	Ralph	85	7,3	sec
M 13	60 m	1.	Prassek	Michael	83	7,5	sec

22.03. Deutsche Meisterschaften – Halbmarathon in Neustadt / Schleswig-Holstein

Mä	HM	27.	Hoffmann	Björn	70	86. gesamt	1:12:02	Std.
M 35	HM	20.	Keily	Lee	62	90. gesamt	1:12:31	Std.
M 40	HM	4.	Weiß	Franz	57		1:11:36	Std.
		23.	Brandt	Manfred	52		1:17:03	min
		24.	Schneider	Peter	48		1:17:27	Std.
		26.	Görtz	Dieter	56		1:18:18	Std.
Mannschaft HM		4.	Weiß – Brandt – Schneider				3:46:06	Std.
M 50	HM	2.	Hanisch	Jürgen	46		1:12:34	Std.
		6.	Tacken	Willi	47		1:16:09	Std.
		22.	Manten	Ulrich	43		1:22:02	Std.
		23.	Schummer	Heinz	47		1:22:57	Std.
Mannschaft M 50/55		2.	Hanisch – Tacken – Manten				3:50:45	Std.

23.03. Neandertal-Lauf in Erkrath

M 9	1 km	1.	Hoeps	Jan	88		4:06	min
-----	------	----	-------	-----	----	--	------	-----

23.03. Halbmarathon in Weert / NL

W 35	HM	1.	Edwards	Sandra	61		1:16:21	Std.
------	----	----	---------	--------	----	--	---------	------

29.03. Straßenlauf in Mönchengladbach incl. HM-Kreismeisterschaft

W 35	HM	1.	Edwards	Sandra	61	1. KM	1:20:17	Std.
W 9	1:609 km	2.	Dückers	Daniela	88		7:37	min
W 10		1.	Halstenberg	Katrin	87		6:43	min
M 9		1.	Hoeps	Jan	88		6:45	min
M 10		4.	Hannig	Martin	87		7:47	min

05.04. RAF – Lauf in Brüggen (Brüggen-10)

M 30	10 Meilen	1.	Arrand	Andy	66	(16,090 km)	49:36	min
W 35		1.	Edwards	Sandra	61		58:38	min
M 13	1 Meile	3.	Fleuth	Alexander	84		??	

12.04. Bahnlauf in Aachen

Mä	10.000 m	6.	Hoffmann	Björn	70		33:27,4	min
----	----------	----	----------	-------	----	--	---------	-----

13.04. London – Marathon

	Marathon	?	Edwards	Sandra	61		2:46:20	Std.
		?	Arrand	Andy	66		2:24:38	Std.

19.04. Stadionsportfest in Erkelenz

W 9	50/Weit/S-Ball	4.	Ix	Kirsten	88	8,5-3,39-17,50	920	Pkt.
		5.	Nguyen	Thy Vi	88	8,6-2,98-16,50	841	Pkt.
W 11		4.	Hennes	Nadja	86	7,7-3,83-33,50	1246	Pkt.
		5.	Waddey	Rebecca	86	7,7-3,97-27,00	1196	Pkt.
		9.	Schrynemackers	Jenny	86	7,8-3,60-23,00	1092	Pkt.
W 12	50 m	1.	Ulke	Jennifer	85		7,0	sec
		5.	Nguyen	Anh Thy	85		7,5	sec
		6.	Ix	Mareike	85		7,8	sec
		7.	Gerahrds	Susanne	85		7,9	sec
		10.	Bauten	Stefanie	85		8,1	sec
		22.	Brüggemann	Eva	85		9,3	sec
	Kugel	7.	Ulke	Jennifer	85		5,52	m
		8.	Ix	Mareike	85		5,33	m
		10.	Gerahrds	Susanne	85		5,04	m
		11.	Nguyen	Anh Thy	85		5,03	m
		13.	Bauten	Stefanie	85		4,32	m
W 13	50 m	12.	Hemmers	Nadine	84		8,5	sec
	Kugel	5.	Hemmers	Nadine	84		4,51	m
Fr	Speer	1.	Pierkes	Sandra	68		40,96	m
M 9	50/Weit/S-Ball	1.	Hoeps	Jan	88	8,2-3,41-31,00	877	Pkt.
M 10		3.	Hannig	Martin	87	8,7-3,21-28,00	779	Pkt.
		4.	Fretz	Peter	87	8,7-2,93-29,00	752	Pkt.
M 12	50 m	1.	Dück	Ralph	85		7,1	sec

M 14	75 m	1.	Prassek	Michael	83			9,1	sec	
	Kugel	1.	Prassek	Michael	83			9,89	m	
26.04. Nordrhein-Meisterschaften in Köln-Höhenberg										
M 40	5000 m	1.	Weiß	Franz	57			15:36:52	min	
M 45		2.	Brandt	Manfred	52			16:13:22	min	
		3.	Schneider	Peter	48			16:16:06	min	
M 50		3.	Tacken	Willi	47			17:04:02	min	
26.04. DSMM-Durchgang in Köln-Worringen										
Schi B	Gruppe 2	1.	Wierzchowski-Ulke-Lauber-Schickel-Ix-Gerards-Hemmers-Bauten-Nguyen, A.T.						3784	Pkt.
	50 m	2.	Wierzchowski	Anna	84	7,52	sec	454	Pkt.	
		3.	Gerards	Susanne	85	8,06	sec	(387)	Pkt.	
		3.	Hemmers	Nadine	84	9,01	sec	(288)	Pkt.	
		2.	Lauber	Anna-Lena	85	7,85	sec	(412)	Pkt.	
		3.	Ix	Mareike	85	8,17	sec	(374)	Pkt.	
		4.	Bauten	Stefanie	85	8,33	sec	(356)	Pkt.	
		1.	Ulke	Jennifer	85	7,52	sec	454	Pkt.	
		2.	Nguyen	Anh Thy	85	7,84	sec	(413)	Pkt.	
	4 x 50 m	2.	Nguyen-Lauber-Wierzchowski-Ulke			28,87	sec	996	Pkt.	
		4.	Hemmers-Gerards-Bauten-Ix			31,02	sec	(848)	Pkt.	
	Weit	2.	Lauber	Anna-Lena	85	4,38	m	480	Pkt.	
		3.	Wierzchowski	Anna	84	4,27	m	467	Pkt.	
		8.	Ulke	Jennifer	85	4,13	m	(451)	Pkt.	
		13.	Nguyen	Anh Thy	85	3,91	m	(424)	Pkt.	
		15.	Ix	Mareike	85	3,81	m	(412)	Pkt.	
		18.	Gerards	Susanne	85	3,74	m	(404)	Pkt.	
		19.	Schickel	Michaela	85	3,72	m	(401)	Pkt.	
	Ball	2.	Schickel	Michaela	85	41,00	m	501	Pkt.	
		6.	Wierzchowski	Anna	84	34,00	m	435	Pkt.	
		7.	Nguyen	Anh Thy	85	29,00	m	(384)	Pkt.	
Schi C	Gruppe 2	1.	Hennes-Waddey-Schrynemackers-Nguyen, A.T. Bohnen-Nguyen, T.V.						3308	Pkt.
	50 m	2.	Schrynemackers	Jenny	86	8,22	sec	(368)	Pkt.	
		3.	Nguyen	Anh Thu	87	8,72	sec	(316)	Pkt.	
		4.	Bohnen	Sarah	86	8,78	sec	(310)	Pkt.	
		1.	Waddey	Rebecca	86	7,87	sec	409	Pkt.	
		2.	Hennes	Nadja	86	7,97	sec	397	Pkt.	
		3.	Nguyen	Thuy Vi	86	9,09	sec	(280)	Pkt.	
	4 x 50 m	1.	Hennes-Bohnen-Schrynemackers-Waddey			30,24	sec	898	Pkt.	
	Weit	3.	Hennes	Nadja	86	3,92	m	426	Pkt.	
		4.	Waddey	Rebecca	86	3,87	m	420	Pkt.	
		6.	Schrynemackers	Jenny	86	3,73	m	(402)	Pkt.	
		12.	Bohnen	Sarah	86	3,42	m	(363)	Pkt.	
		15.	Nguyen	Thy Vi	88	2,88	m	(290)	Pkt.	
		16.	Nguyen	Anh Thu	87	2,86	m	(287)	Pkt.	
	Ball	2.	Hennes	Nadja	86	30,00	m	395	Pkt.	
		3.	Waddey	Rebecca	86	27,00	m	363	Pkt.	
		6.	Schrynemackers	Jenny	86	21,00	m	(292)	Pkt.	
Schü B	Gruppe 2	4.	Dück	Ralph	85			405	Pkt.	
	50 m	2.	Dück	Ralph	85	7,59	sec	405	Pkt.	
Schü A	Gruppe 2	4.	Prassek	Michael	83			1026	Pkt.	
	75 m	1.	Prassek	Michael	83	9,35	sec	590	Pkt.	
	Kugel	4.	Prassek	Michael	83	9,24	m	436	Pkt.	
27.04. Moerser Schloßparklauf										
M 8	1 km	4.	Hoeps	Jan	88			4:29,5	min	
W 9		9.	Halstenberg	Katrin	87			4:22,1	min	
01.05. ASV-Läufertag in Dülken										
W 9	50 m	1.	Bender	Janina	88			8,4	sec	
		2.	Nguyen	Thuy Vi	88			8,8	sec	

	Weit	1.	Nguyen	Thuy Vi	88		3,00	m
	800 m	1.	Bender	Janina	88		2:57,2	min
W 10	50 m	6.	Nguyen	Anh Thu	87		8,5	sec
	800 m	1.	Halstenberg	Katrin	87		2:51,0	min
W 11	50 m	2.	Waddey	Rebecca	86		7,7	sec
		3.	Schrynemackers	Jenny	86		7,9	sec
		6.	Hennes	Nadja	86		8,0	sec
		7.	Bohnen	Sarah	86		8,2	sec
	Weit	2.	Hennes	Nadja	86		3,92	m
		3.	Schrynemackers	Jenny	86		3,97	m
		6.	Waddey	Rebecca	86		3,52	m
		8.	Bohnen	Sarah	86		3,10	m
W 12	50 m	1.	Ulke	Jennifer	85		7,2	sec
		3.	Lauber	Anna-Lena	85		7,5	sec
		5.	Nguyen	Anh Thy	85		7,6	sec
		7.	Gerahrds	Susanne	85		7,8	sec
		10.	Bauten	Stefanie	85		8,1	sec
	Weit	2.	Lauber	Anna-Lena	85		4,21	m
		3.	Nguyen	Anh Thy	85		3,95	m
		5.	Ulke	Jennifer	85		3,84	m
		7.	Gerahrds	Susanne	85		3,48	m
		8.	Bohnen	Sarah	86		3,10	m
W 13	800 m	4.	Wierzchowski	Anna	84		2:36,3	min
		5.	Hummen	Silvia	84		2:39,9	min
	50 m	5.	Schmidt	Sarah	84		7,6	sec
		8.	Jones	Jenny	84		9,6	sec
	Weit	7.	Jones	Jenny	84		3,00	m
wJB	100 m	8.	Kolanus	Simone	81		14,6	sec
	Weit	4.	Kolanus	Simone	81		4,29	m
M 9	1000 m	1.	Hoeps	Jan	88		3:48,8	min
M 14	75 m	1.	Prassek	Michael	83		9,3	sec
M 40	1500 m	1.	Weiß	Franz	57		4:22,0	min
M 45		1.	Brandt	Manfred	52		4:31,9	min
		2.	Schneider	Peter	48		4:33,2	min
M 30	5000 m	1.	Arrand	Andy	66		15:18,1	min
04.05. Deutsche Marathon-Meisterschaften in Regensburg								
M 50	Marathon	1.	Hanisch	Jürgen	46	(28. Gesamteinlauf)	2:33:55	Std.
07.05. Straßenlauf in Sonsbeck								
M 45	10 km	3.	Schneider	Peter	48		34:43	min
M 50		1.	Manten	Ulrich	43		36:05	min
07.05. brit. Armeesportfest in Paderborn								
Mä	5000 m		Arrand	Andy	66		15:38,0	min
	3000 m Hi		Arrand	Andy	66		9:58,0	min
17.05. 8. Kempener City-Lauf								
W 9	1,1 km	2.	Bender	Janina	88		4:15	min
M 9		1.	Hoeps	Jan	88		4:18	min
M 10		7.	Hannig	Martin	87		5:02	min
W 13	1,5 km	1.	Hummen	Silvia	84		5:34	min
Jeder	5,0 km	2.	Schild	Stefan	62		19:02	min
19.05. 15. Schülersportfest in Mönchengladbach								
W 7	50/Weit/S-Ball	14.	Schrörs	Lena	90	11,36-1,99-7,50	347	Pkt.
		15.	Wiebke	Kalemba	90	11,30-1,57-5,50	229	Pkt.
W 8		18.	VanVlodrop	Carina	89	10,00-2,77-11,00	625	Pkt.
		23.	Willems	Marina	89	10,98-2,19-11,50	478	Pkt.
W 9		6.	Hügel	Lena	88	8,64-3,17-20,50	940	Pkt.
		15.	Ix	Kirsten	88	9,16-3,15-18,00	854	Pkt.
		22.	Nguyen	Thuy Vi	88	9,10-2,94-17,50	824	Pkt.

		36.	Kalemba	Anna	88	9,42-2,73-12,50	692	Pkt.
		37.	Jarrous	Maike	88	9,52-2,66-13,00	682	Pkt.
M 7		5.	Düick	Matthias	90	10,28-2,55-17,00	478	Pkt.
M 8		18.	Tummer	Torsten	89	9,96-2,53-21,50	545	Pkt.
M 9		1.	Hoeps	Jan	88	8,52-4,37-27,50	848	Pkt.
		19.	Großheim	Carsten	88	9,60-3,01-23,50	657	Pkt.
M 10	50 m VL		Fretz	Peter	87		9,42	sec
	Weit	34.	Fretz	Peter	87		2,95	m
	Ball	22.	Fretz	Peter	87		26,00	m
M 12	50 m VL		Düick	Ralph	85		7,44	sec
	50 m EL	1.	Düick	Ralph	85		7,36	sec
	Weit	9.	Düick	Ralph	85		4,18	m
M 14	75 m VL		Prassek	Michael	83		9,14	sec
	75 m EL	1.	Prassek	Michael	83		9,08	sec
W 10	50 m VL		Krischke	Alina	87		8,64	sec
			Zanders	Anna	87		9,42	sec
			Nguyen	Anh Thu	87		8,30	sec
	50 m B-EL	5.	Nguyen	Anh Thu	87		8,26	sec
	Weit	12.	Krischke	Alina	87		3,56	m
		40.	Nguyen	Anh Thu	87		3,14	m
		47.	Zanders	Anna	87		2,86	m
	Schlagball	10.	Krischke	Alina	87		25,50	m
		30.	Zanders	Anna	87		15,00	m
		33.	Nguyen	Anh Thu	87		14,00	m
	800 m	1.	Halstenberg	Katrin	87		2:45,12	min
W 11	50 m VL		Waddey	Rebecca	86		7,98	sec
			Hennes	Nadja	86		7,80	sec
	50 m A-EL	7.	Hennes	Nadja	86		7,92	swc
	50 m B-EL	4.	Waddey	Rebecca	86		7,94	sec
	Weit	18.	Hennes	Nadja	86		3,88	m
		20.	Waddey	Rebecca	86		3,85	m
	Schlagball	12.	Waddey	Rebecca	86		31,00	m
		12.	Hennes	Nadja	86		31,00	m
W 12	50 m VL		Bauten	Stefanie	85		8,16	sec
			Post	Isabelle	85		7,58	sec
			Nguyen	Anh Thy	85		7,80	sec
			Lauber	Anna-Lena	85		7,90	sec
			Ix	Mareike	85		8,28	sec
			Ulke	Jennifer	85		7,56	sec
			Gerahrds	Susanne	85		8,02	sec
	50 m A-EL	2.	Ulke	Jennifer	85		7,58	sec
		4.	Post	Isabelle	85		7,62	sec
		7.	Nguyen	Anh Thy	85		7,92	sec
	50 m B-EL	4.	Lauber	Anna-Lena	85		7,98	sec
	Weit	1.	Lauber	Anna-Lena	85		4,47	m
		7.	Post	Isabelle	85		4,24	m
		14.	Ulke	Jennifer	85		3,92	m
		15.	Nguyen	Anh Thy	85		3,92	m
		26.	Gerahrds	Susanne	85		3,67	m
		34.	Ix	Mareike	85		3,58	m
		46.	Bauten	Stefanie	85		3,39	m
	Kugel	9.	Post	Isabelle	85		5,72	m
		11.	Gerahrds	Susanne	85		5,24	m
		13.	Ulke	Jennifer	85		5,20	m
		16.	Nguyen	Anh Thy	85		5,03	m
		16.	Ix	Mareike	85		5,03	m
W 13	800 m	2.	Wierzchowski	Anna	84		2:35:88	min
		3.	Hummen	Silvia	84		2:39:54	min
25.05. Kreismeisterschaften in Rheydt								
Fr	Kugel	1.	Pierkes	Sandra	68		11,55	m
	Diskus	1.	Pierkes	Sandra	68		35,92	m
	Speer	2.	Pierkes	Sandra	68		42,78	m

28.05. Schülersportfest in Bracht

W 7	50/Weit/S-Ball	11.	Waddey	Ramona	91	12,6-1,81-9,00	269	Pkt.
W 8		11.	Schrynemackers	Anna	89	10,3-2,29-11,00	538	Pkt.
W 11		1.	Waddey	Rebecca	86	7,9-4,08-34,00	1257	Pkt.
		2.	Schrynemackers	Jenny	86	8,0-3,97-25,50	1144	Pkt.

29.05. Nordrhein-Seniorenmeisterschaften in Erkelenz

M 40	800 m	6.	Weiß	Franz	57		2:13:36	min
	1500 m	1.	Weiß	Franz	57		4:20:46	min
M 45	1500 m	1.	Brandt	Manfred	52		4:24:24	min
		3.	Schneider	Peter	48		4:25:61	min
M 50	1500 m	4.	Tacken	Willi	47		4:49:90	min

29.05. Fronleichnam-Sportfest in Willich

W 9	50 m	1.	Bender	Janina	88		8,0	sec
		10.	Nguyen	Thuy Vi	88		8,7	sec
		14.	Ix	Kirsten	88		8,9	sec
		22.	Schrynemackers	Anna	88		9,6	sec
	4 x 50 m	2.	Nguyen-Ix-Schrynemackers-Bender				33,8	sec
	Weit	1.	Bender	Janina	88		3,76	m
		4.	Ix	Kirsten	88		3,38	m
		7.	Nguyen	Thuy Vi	88		3,28	m
W 10	50 m	2.	Nguyen	Anh Thu	87		8,08	sec
	Weit	10.	Nguyen	Anh Thu	87		3,22	m
W 11	50 m	2.	Schrynemackers	Jenny	86		7,6	sec
		6.	Waddey	Rebecca	86		7,8	sec
		4.	Schrynemackers	Jenny	86		4,13	m
		5.	Waddey	Rebecca	86		4,08	m
W 12	50 m	1.	Post	Isabelle	85		7,1	sec
		2.	Ulke	Jennifer	85		7,6	sec
		5.	Lauber	Anna-Lena	85		7,7	sec
		5.	Gerahrds	Susanne	85		7,7	sec
		5.	Nguyen	Anh Thy	85		7,7	sec
		8.	Ix	Mareike	85		7,8	sec
	Weit	7.	Lauber	Anna-Lena	85		4,35	m
		12.	Post	Isabelle	85		4,18	m
W 13	50 m	5.	Schmidt	Sarah	84		7,4	sec
		12.	Henneke	Judith	84		8,2	sec
		13.	Hemmers	Nadine	84		8,6	sec
	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84		2:33,2	min
	4 x 50 m	1.	Nguyen, Anh Thy-Schmidt-Post-Ulke				26,2	sec
		3.	Schrynemackers-Lauber-Waddey-Gerahrds				28,2	sec
		7.	Nguyen, Anh Thu-Ix-Hemmers-Henneke				30,3	sec
M 12	50 m	1.	Dück	Ralph	85		7,1	sec
	Weit	9.	Dück	Ralph	85		4,46	m
M 14	75 m	1.	Prassek	Michael	83		8,6	sec

31.05. 3. Süchtelner Höhenstaffel 4 x 5 km

Senioren		1.	ASV - Tacken,W. – Ruschepaul,H. – Schneider,P. – Weiß,F.				1:09,35	Std.
----------	--	----	--	--	--	--	---------	------

01.06. Europameisterschaft Senioren in Den Haag / NL

W 35	Halbmarathon	2.	Edwards	Sandra	61		1:21:02	Std.
------	--------------	----	---------	--------	----	--	---------	------

07.06. Sommernachtslauf in Neuß

M 9	800 m	3.	Hoeps	Jan	88		3:41,1	min
M 10		23.	Hannig	Martin	87		4:14,0	min
W 9		2.	Bender	Janina	88		3:34,1	min
W 10		1.	Halstenberg	Katrin	87		3:27,3	min
W 13	1,4 km	2.	Hummen	Silvia	84		5:01,6	min
M 40	8,150 km	1.	Weiß	Franz	57		25:35,7	min
M 50		1.	Hanisch	Jürgen	46		27:06,6	min
		2.	Tacken	Willi	47		27:35,1	min
		4.	Manten	Ulrich	43		29:02,2	mi

13.06. LVN-Schüler-Cup in Erkelenz

Schi B	60 m Hü	3.	Ix	Mareike	85	11,6	sec
		4.	Schmidt	Sarah	84	11,7	sec
		5.	Gerahrds	Susanne	85	11,8	sec
Weit		2.	Lauber	Anna-Lena	85	4,52	m
		6.	Nguyen	Anh Thy	85	4,20	m
		7.	Post	Isabelle	85	4,12	m
		8.	Waddey	Rebecca	86	4,05	m
		9.	Schrynemackers	Jenny	86	4,02	m
Schalgball		2.	Schickel	Michaela	85	39,50	m
		6.	Henneke	Judith	84	30,00	m
		7.	Waddey	Rebecca	86	29,50	m
Kugel		5.	Schmidt	Sarah	84	6,18	m
		6.	Post	Isabelle	85	5,99	m
		7.	Wierzchowski	Anna	84	5,26	m
800 m		1.	Wierzchoswki	Anna	84	2:33,4	min
		2.	Hummen	Silvia	84	2:34,2	min
		6.	Halstenberg	Katrin	87	2:58,6	min
4 x 50 m3.		3.	Nguyen, A.T.-Lauber-Post-Schmidt			28,5	sec
		5.	Gerahrds-Bohnen-Schrynemackers-Waddey			30,0	sec
		6.	Hemmers-Henneke,J.-Bauten-Ix			30,3	sec

18.06. Kreismeisterschaften Langstrecke in Dülken

W 10	2000 m	1.	Halstenberg	Katrin	87	7:56,4	min
W 13		1.	Hummen	Silvia	84	7:16,7	min
		3.	Wierzchowski	Anna	84	7:34,2	min
Fr	5000 m	1.	Edwards	Sandra	61	17:42,6	min
Mä		2.	Brandt	Manfred	52	16:16,3	min
		4.	Schneider	Peter	48	16:26,2	min

18.06. 2. ASV-Läufertag in Dülken

W 9	2000 m	1.	Bender	Janina	88	8:32,2	min
W 10		1.	Halstenberg	Katrin	87	7:56,4	min
W 13		2.	Hummen	Silvia	84	7:16,7	min
		4.	Wierzchowski	Anna	84	7:34,2	min
M 9		1.	Hoeps	Jan	88	8:11,9	min
W 35		1.	Edwards	Sandra	61	17:42,6	min
M 45		1.	Brandt	Manfred	52	16:16,3	min
		2.	Schneider	Peter	48	16:26,2	min

20.06. Schwalmthal-Dreikampf

W 65	Dreikampf	1.	Riechers	Marianne	31	9,4-2,84-5,90	675	Pkt.
------	-----------	----	----------	----------	----	---------------	-----	------

21.06. City-Lauf in Waldniel

M 50	5 km	3.	Tacken	Willi	47		17:29	min
W 35	10 km	1.	Edwards	Sandra	61		36:29	min
M 30		1.	Arrand	Andy	66	Gesamtsieger	30:38	min
M 50		1.	Hanisch	Jürgen	46		35:02	min

21.06. 37. Hubert-Houben-Wettspiele in Krefeld

M 8	50/Weit/S-Ball	10.	Tummer	Torsten	89	9,4-2,47-16,50	508	Pkt.
M 9		3.	Hoeps	Jan	88	8,5-3,30-30,00	826	Pkt.
		10.	Großheim	Carsten	88	9,3-2,89-20,00	613	Pkt.
M 12		1.	Dück	Ralph	85	7,1-4,17-29,00	1112	Pkt.
M 14		1.	Prassek	Michael	83	8,8-ogV-ogV	631	Pkt.
W 8		15.	Schrynemackers	Anna	89	9,4-2,59-7,50	562	Pkt.
W 9		2.	Bender	Janina	88	8,2-3,48-25,00	1055	Pkt.
		6.	Hügel	Lena	88	8,6-3,27-20,50	933	Pkt.
		11.	Nguyen	Thuy Vi	88	8,8-3,25-17,50	872	Pkt.
W 10		6.	Krischke	Alina	87	8,4-3,48-21,00	987	Pkt.
		9.	Nguyen	Anh Thu	87	8,4-3,36-17,00	919	Pkt.
W 11		1.	Waddey	Rebecca	86	7,7-4,18-27,50	1226	Pkt.
		5.	Schrynemackers	Jenny	86	7,8-3,87-21,50	1108	Pkt.

W 12	3.	Ulke	Jennifer	85	7,2-4,38-23,50	1268	Pkt.
	8.	Gerahrds	Susanne	85	7,6-3,93-21,00	1132	Pkt.
W 13	8.	Henneke	Judith	84	7,9-3,78-28,00	1159	Pkt.
	14.	Hemmers	Nadine	84	8,4-3,39-17,00	923	Pkt.

22.06. Gau-Turn- und Mehrkampftag in Tönisvorst

W 6	50/Weit/S-Ball	2.	Schneider	Leonie	91	10,8-2,22-7,50	404	Pkt.
		4.	Nowak	Mara	91	11,7-2,09-9,50	371	Pkt.
		5.	Dautzenberg	Hannah	91	11,6-2,02-8,00	336	Pkt.
		6.	Zemanek	Annika	91	12,7-2,17-6,00	262	Pkt.
		7.	Waddey	Ramona	91	12,2-1,83-7,50	261	Pkt.
		8.	Winzen	Kerstin	91	13,8-1,74-3,00	108	Pkt.
W 7		2.	Ackers	Mareike	90	10,0-2,47-12,00	580	Pkt.
		3.	Veken	Kristina	90	10,9-2,41-13,00	528	Pkt.
		5.	Hödel	Julia	90	10,2-2,52-9,00	520	Pkt.
		6.	Sluiter	Nina	90	10,7-2,33-10,00	477	Pkt.
		7.	Kalemba	Wiebke	90	10,9-2,00-11,00	428	Pkt.
		8.	Schrörs	Lena	90	11,5-1,94-12,00	399	Pkt.
W 8		1.	VanVlodrop	Carina	89	9,7-3,05-12,00	686	Pkt.
		3.	Ophei	Isabelle	89	10,8-2,50-12,00	531	Pkt.
		5.	Willems	Marina	89	10,9-2,40-10,00	476	Pkt.
W 9		2.	Kalemba	Anna	88	9,2-2,82-16,00	756	Pkt.
W 11		1.	Waddey	Rebecca	86	7,9-3,87-32,00	1212	Pkt.
M 6		1.	VanVlodrop	Tobias	91	10,8-2,16-12,00	312	Pkt.
		3.	Thoenes	Johannes	91	12,7-1,84-11,00	150	Pkt.
		4.	Strücken	Timo	91	15,1-1,65-5,50	61	Pkt.
M 7		1.	Dück	Matthias	90	10,4-2,96-25,00	591	Pkt.

27.06. 1. Rheydter City-Lauf

M 50	6,3 km	1.	Hanisch	Jürgen	46		20:38	min
W 35		2.	Edwards	Sandra	61		21:31	min

28.06. City-Lauf in Neersen

M 9	2,0 km	1.	Hoeps	Jan	88		8:25	min
W 9		3.	Bender	Janina	88		8:42	min
W 10		1.	Halstenberg	Katrin	87		8:04	min
W 13		1.	Hummen	Silvia	84		7:19	min
		2.	Wierzchowski	Anna	84		7:24	min

29.06. Nordrhein-Meisterschaften W/M 14/15 in Leverkusen

M 14	75 m	VL	Prassek	Michael	83		8,96	sec
		ZL	Prassek	Michael	83		9,01	sec
		EL	1.	Prassek	Michael	83	8,94	sec

04.-06.07. Deutsche Seniorenmeisterschaften I in Potsdam

M 45	5000 m	3.	Brandt	Manfred	52		16:06:84	min
		5.	Schneider	Peter	48		16:12:57	min
M 45	10000 m	13.	Schneider	Peter	48		35:07:62	min

19.07. City-Lauf Norderney

M 9	5 km	3.	Hoeps	Jan	88		22:59	min
-----	------	----	-------	-----	----	--	-------	-----

26.07. "Lauf mit" in Schmidt

W 13	800 m	1.	Hummen	Silvia	84		2:42	min
W 50	5 km	1.	Hummen	Roswitha	47		23:07	min
M 50		15.	Hummen	Bernd	44		28:08	min
W 35	10 km	1.	Edwards	Sandra	61		37:32	min
M 50		1.	Manten	Ulrich	43		39:00	min

09.08. 44. Feriensportfest in Viersen

M 10	50/Weit/S-Ball	12.	Seng	Johannes	87	9,9-3,00-19,50	576	Pkt.
W 11		1.	Waddey	Rebecca	86	7,7-4,12-30,50	1251	Pkt.
		2.	Schrynemackers	Jenny	86	7,9-4,09-31,00	1228	Pkt.

W 8		7.	Schrynemackers	Anna	89	9,9-2,48-9,00	536	Pkt.
		9.	Schreurs	Ronja	89	11,2-2,29-9,50	431	Pkt.
W 7		2.	Ackers	Rebekka	90	10,0-2,78-12,50	635	Pkt.
		6.	Seng	Christiane	90	10,4-2,48-10,00	520	Pkt.
		7.	Langen	Janine	90	10,6-2,22-12,00	500	Pkt.
M 10	1000 m	2.	Seng	Johannes	87		4:20,3	min
W 7	800 m	1.	Seng	Chritiane	90		3:50,8	min
09.08. Volkslauf in Hambach								
Mä	5,0 km	?	Hoffmann	Björn	70		17:32,0	min
16.08. 2. Sommernachtslauf in Duisburg-Huckingen								
W 35	10 km	1.	Edwards	Sandra	61		36:07,0	min
20.08 14. Bosselbachlauf in Vossenack / Eifel								
W 35	10 km	1.	Edwards	Sandra	61		37:05,0	min
24.08. 2. Intern. Citylauf in Mönchengladbach								
W 9	1,6 km	2.	Bender	Janina	88		6:25	min
W 10		3.	Halstenberg	Katrin	87		6:36	min
W 13		1.	Wierzchowski	Anna	84		5:33	min
		2.	Hummen	Silvia	84		5:42	min
M 9		3.	Hoeps	Jan	88		6:17	min
24.08. Schülersportfest in Dortmund								
M 14	75 m	1.	Prassek	Michael	83		9,18	sec
31.08. 85. Süchtelner Bergfest								
M 35	Dreikampf	2.	Bohnen	Jürgen	60	13,4-4,94-7,86	1094	Pkt.
M 55		1.	Görtz	Reiner	41	7,9-4,24-8,27	850	Pkt.
Frauen		1.	Werner	Ilka	76	15,4-3,83-7,58	1014	Pkt.
		2.	Manz	Alexandra	76	17,1-3,57-7,67	778	Pkt.
		3.	Cremers	Ina	76	16,0-3,32-6,09	742	Pkt.
		4.	Giesen	Ina		16,1-3,62-4,94	718	Pkt.
		5.	Thelen	Ilona	68	17,1-3,40-7,09	706	Pkt.
		6.	Mair	Kristina	70	17,5-3,66-6,64	696	Pkt.
		7.	Thees	Rebecca	76	17,3-3,49-5,60	612	Pkt.
		8.	Schumacher	Alexandra		17,3-3,22-6,10	592	Pkt.
		9.	Pierkes	Anja	69	17,9-3,28-6,17	588	Pkt.
		10.	Enger	Daniela	77	16,5-ogV-6,36	540	Pkt.
M 14	75/Weit/Ball	1.	Prassek	Michael	83	9,4-5,26-49,00	1484	Pkt.
M 12	50/Weit/S-Ball	3.	Dück	Ralph	85	7,4-4,53-29,00	1123	Pkt.
M 10		4.	Hannig	Martin	87	9,3-3,17-30,00	740	Pkt.
W 15	75/Weit/Ball	1.	Jäger	Yvonne	82	11,2-4,15-21,00	1144	Pkt.
W 13	50/Weit/S-Ball	2.	Wierzchowski	Anna	84	7,5-4,52-36,50	1381	Pkt.
		3.	Schmidt	Sarah	84	7,5-4,40-33,00	1333	Pkt.
		5.	Hennek	Judith	84	8,3-3,88-30,50	1155	Pkt.
		7.	Hummen	Silvia	84	8,3-3,93-20,00	1041	Pkt.
W 12		1.	Lauber	Anna-Lena	85	7,8-4,34-22,50	1175	Pkt.
		2.	Nguyen	Anh Thy	85	8,1-3,87-25,50	1121	Pkt.
		3.	Ix	Mareike	85	8,3-3,78-26,00	1094	Pkt.
W 11		2.	Hennes	Nadja	86	8,7-3,99-30,00	1218	Pkt.
		3.	Waddey	Rebecca	86	8,1-4,08-29,00	1184	Pkt.
		4.	Schrynemackers	Jenny	86	7,8-3,99-22,00	1128	Pkt.
		5.	Heil-Heilburg	Clara	86	8,4-3,80-24,50	1069	Pkt.
		7.	Bohnen	Sarah	86	8,4-3,34-23,00	993	Pkt.
W 10		10.	Nguyen	Anh Thu	87	8,5-3,12-19,50	910	Pkt.
M 14	75 m	1.	Prassek	Michael	83		9,5	sec
M 12	50 m	1.	Dück	Ralph	85		7,6	sec
	Weit	2.	Dück	Ralph	85		4,28	m
Frauen	Diskus	4.	Pierkes	Sandra	68		31,80	m
W 15	75 m	3.	Jäger	Yvonne	82		11,2	sec
W 14	75 m	9.	Schulz	Maike	83		11,8	sec

W 13	Weit	7.	Hummen	Silvia	84		4,06	m
W 12	Weit	1.	Lauber	Anna-Lena	85		4,46	m
		5.	Nguyen	Anh Thy	85		4,05	m
		6.	Ix	Mareike	85		3,93	m
	Kugel	3.	Ix	Mareike	85		6,32	m
W 11	50 m	5.	Bohnen	Sarah	86		8,5	sec
	Weit	2.	Hennes	Nadja	86		4,15	m
		6.	Heil-Heilburg	Clara	86		3,97	m
		8.	Waddey	Rebecca	86		3,76	m
	800 m	1.	Heil-Heilburg	Clara	86		2:59,1	min
W 10	50 m	7.	Nguyen	Anh Thu	87		8,5	sec
03.09. Läuferabend in Oedt								
M 50	5000 m	1.	Manten	Ulrich	43		17:31	min
	1500 m	3.	Manten	Ulrich	43		4:45,4	min
06.09. Volkslauf in Niederkrüchten								
Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70		34:20	min
M 50		6.	Holthausen	Manfred	43		40:48	min
W 30		1.	Edwards	Sandra	61		36:58	min
06.09. Steintorlauf in Goch								
M 40	10 km	2.	Görtz	Dieter	56		34:42	min
		6.	Drees	Alwin	54		35:42	min
M 50		1.	Manten	Ulrich	43		36:31	min
06.09. „Kleines Bergfest“ in Süchteln								
W5 u.j.	50/Weit/S-Ball	1.	Lassak	Ronja	92	16,1-1,73-4,50	117	Pkt.
		3.	Fisch	Judith	92	13,7-1,32-6,50	86	Pkt.
		5.	Geiser	Ronja	92	13,8-1,30-3,50	22	Pkt.
		5.	Kleinschmidt	Selina	92	17,3-1,30-3,50	22	Pkt.
W 6	50/Weit/S-Ball	4.	Ulke	Lisa-Kristin	91	10,8-2,20-8,50	422	Pkt.
		5.	Schneider	Leonie	91	10,7-2,30-7,00	413	Pkt.
		6.	Nowak	Mara	91	11,8-2,18-8,50	362	Pkt.
		7.	Zemanek	Annika	91	11,5-2,32-5,50	334	Pkt.
		9.	Dautzenberg	Hannah	91	11,4-1,79-7,50	296	Pkt.
		11.	Dams	Charlot	91	11,6-1,72-3,40	191	Pkt.
		12.	Fisch	Maike	91	11,9-1,53-5,00	163	Pkt.
		13.	Beeker	Kim	91	00,0-1,53-5,00	92	Pkt.
W 7	50/Weit/S-Ball	1.	Kox	Jennifer	90	10,3-2,26-16,00	589	Pkt.
		4.	Sluiter	Nina	90	10,5-2,65-10,00	538	Pkt.
		5.	Veken	Kristina	90	10,3-2,35-10,50	516	Pkt.
		7.	Beeker	Isabell	90	10,3-2,28-9,50	487	Pkt.
		8.	Duif	Anna	90	11,9-1,88-15,00	415	Pkt.
		10.	Lewerenz	Jana	90	10,9-2,94-8,50	389	Pkt.
		12.	Kleinschmidt	Denise	90	11,9-2,16-8,00	343	Pkt.
		13.	Hoeps	Ramona	90	11,5-1,71-9,00	305	Pkt.
		14.	Cronenbrock	Kerstin	90	12,0-1,92-8,00	298	Pkt.
	800 m	3.	Kox	Jennifer	90		3:56,1	min
		5.	Sluiter	Nina	90		4:11,7	min
		6.	Veken	Kristina	90		4:20,9	min
W 8	50/Weit/S-Ball	11.	VanVlodrop	Carina	89	9,7-2,29-10,00	634	Pkt.
		14.	Lassak	Farina	89	10,9-2,45-11,00	500	Pkt.
		15.	Willems	Marina	89	10,8-2,35-11,00	491	Pkt.
		16.	Ophei	Isabell	89	10,9-2,55-9,00	480	Pkt.
	800 m	1.	Lassak	Farina	89		3:59,1	min
		2.	Ophei	Isabell	89		4:29,8	min
		3.	Willems	Marina	89		4:31,5	min
W 9	50/Weit/S-Ball	2.	Bender	Janina	88	8,3-3,42-28,00	1070	Pkt.
		3.	Hügel	Lena	88	8,6-3,18-25,50	981	Pkt.
		4.	Ix	Kirsten	88	8,4-3,12-22,50	958	Pkt.
		6.	Breuer	Christina	88	8,6-3,04-17,50	863	Pkt.
		9.	Jarrous	Maike	88	9,0-3,07-18,00	836	Pkt.

		11.	Cronenbrock	Marina	88	9,8-2,87-22,50	800	Pkt.
		12.	Dückers	Daniela	88	9,2-3,11-14,50	775	Pkt.
		14.	Kalemba	Anna	88	9,2-2,96-15,00	761	Pkt.
		16.	Imhoff	Sara	88	10,5-2,26-24,50	683	Pkt.
		18.	Güdden	Isabell	88	9,8-2,58-12,00	611	Pkt.
	800 m	1.	Bender	Janina	88		3:06,0	min
		2.	Ix	Kirsten	88		3:18,3	min
		3.	Dückers	Daniela	88		3:35,9	min
		4.	Hügel	Lena	88		3:43,7	min
		5.	Jarrous	Maike	88		3:54,8	min
W 10	50/Weit/S-Ball	6.	Halstenberg	Katrin	87	8,3-3,65-21,50	1025	Pkt.
		9.	Zanders	Anna	87	9,4-2,91-21,50	826	Pkt.
	800 m	1.	Halstenberg	Katrin	87		2:55,3	min
		3.	Zanders	Anna	87		3:51,3	min
W 11	50/Weit/S-Ball	2.	Waddey	Rebecca	86	7,3-4,12-30,00	1297	Pkt.
		4.	Hennes	Nadja	86	7,8-3,76-27,50	1163	Pkt.
		5.	Schrynemackers	Jenny	86	7,8-4,06-24,00	1161	Pkt.
		6.	Bohnen	Sarah	86	8,3-3,63-22,00	1029	Pkt.
		7.	Heil-Heilburg	Clara	86	8,4-3,77-18,50	991	Pkt.
		11.	Tummer	Julia	86	9,5-2,85-13,00	691	Pkt.
	800 m	1.	Heil-Heilburg	Clara	86		3:02,3	min
W 12	50/Weit/S-Ball	2.	Ulke	Jennifer	85	7,7-4,04-26,00	1192	Pkt.
		4.	Ix	Mareike	85	8,1-4,19-27,00	1176	Pkt.
		5.	Bauten	Stefanie	85	8,2-3,68-26,50	1097	Pkt.
		9.	Lauber	Anna-Lena	85	7,8-verl.-20,00	669	Pkt.
M 5u.j.	50/Weit/S-Ball	2.	Milstrey	Felix	92	12,3-2,03-6,00	153	Pkt.
		4.	Thielmeier	Maximilian	92	12,6-1,63-7,00	72	Pkt.
		5.	Seng	Matthias	92	14,5-1,40-9,00	33	Pkt.
M 6	50/Weit/-S-Ball	3.	Jacobs	Patrick	91	11,5-2,05-12,00	255	Pkt.
		4.	Thoenes	Johannes	91	12,2-2,13-12,00	234	Pkt.
		5.	Biesen	Sven	91	11,9-1,94-11,00	203	Pkt.
		6.	Großheim	Markus	91	12,2-1,92-11,00	186	Pkt.
		7.	Milstrey	Alexander	91	11,5-1,67-8,00	133	Pkt.
		9.	Koehl	Maximilian	91	15,5-1,44-6,00	22	Pkt.
M 7	50/Weit/S-Ball	4.	Dück	Matthias	90	10,1-2,70-21,00	538	Pkt.
		6.	Dückers	Sebastian	90	11,1-2,48-14,00	429	Pkt.
	1000 m	1.	Dück	Matthias	90		5:05,6	min
M 8	50/Weit/S-Ball	6.	Tummer	Thorsten	89	9,7-2,84-20,00	575	Pkt.
		10.	Maaßen	Till	89	9,7-2,60-19,00	531	Pkt.
		12.	Clusen	David	89	10,2-2,50-20,00	492	Pkt.
		13.	Breuer	Johannes	89	10,1-2,67-15,00	468	Pkt.
		15.	Breuksch	Ben-Moritz	89	10,0-1,84-20,00	404	Pkt.
	1000 m	2.	Maaßen	Till	89		4:58,0	min
		3.	Tummer	Thorsten	89		5:10,3	min
M 9	50/Weit/S-Ball	1.	Hoeps	Jan	88	8,6-3,49-34,50	876	Pkt.
		4.	Glöckner	Chris	88	9,2-3,31-30,50	770	Pkt.
		9.	Kaufmann	Manuel	88	8,8-3,08-21,00	690	Pkt.
		12.	Brüggemann	Tim	88	9,2-2,78-21,00	616	Pkt.
		13.	Großheim	Carsten	88	9,7-2,83-23,00	602	Pkt.
		15.	Verhaaren	Christopher	88	10,2-2,67-22,00	535	Pkt.
		17.	Plath	Sven	88	10,9-2,39-26,50	494	Pkt.
		18.	Postada	Christoph	88	11,1-2,19-17,50	364	Pkt.
	1000 m	4.	Glöckner	Chris	88		4:13,7	min
		6.	Brüggemann	Tim	88		4:30,3	min
		7.	Großheim	Carsten	88		4:37,7	min
		8.	Verhaaren	Christopher	88		4:53,2	min
		9.	Plath	Sven	88		5:00,3	min
		11.	Kaufmann	Manuel	88		5:25,4	min
M 10	50/Weit/S-Ball	8.	Fretz	Peter	87	9,0-3,30-29,00	773	Pkt.
		10.	Willems	Martin	87	9,4-2,95-33,00	728	Pkt.
		11.	Hannig	Martin	87	9,3-3,25-27,00	724	Pkt.
	1000 m	2.	Willems	Martin	87		4:31,5	min
		3.	Fretz	Peter	87		4:54,2	min

M 12	50/Weit/S-Ball	3.	Dück	Ralph	85	7,3-4,26-31,00	1120	Pkt.
M 14	75/Weit/Ball	2.	Prassek	Michael	83	9,4-n.a.-n.a.	554	Pkt.
07.09. Kö-Lauf in Düsseldorf								
W 9	1,3 km	2.	Bender	Janina	88		5:35	min
M 9		11.	Hoeps	Jan	88		5:35	min
W 13	2,0 km	4.	Wierzchowski	Anna	84		7:38	min
		7.	Hummen	Silvia	84		7:51	min
13.09. Kreisbestenkämpfe in Rheydt								
M 8	50/Weit/S-Ball	18.	Tummer	Thorsten	89	9,94-2,31-18,00	478	Pkt.
M 9		5.	Hoeps	Jan	88	8,72-3,12-29,00	797	Pkt.
M 10		16.	Fretz	Peter	87	8,92-2,95-29,00	757	Pkt.
		24.	Hannig	Martin	87	9,28-3,08-24,50	702	Pkt.
M 12		5.	Dück	Ralph	85	7,52-4,08-29,00	1089	Pkt.
W 8		21.	Ophei	Isabelle	89	10,78-2,52-5,00	411	Pkt.
W 9		2.	Bender	Janina	88	8,34-3,64-22,50	1057	Pkt.
		5.	Hügel	Lena	88	8,48-3,50-22,00	1018	Pkt.
		16.	Ix	Kirsten	88	8,88-3,28-18,00	897	Pkt.
		18.	Nguyen	Thuy Vi	88	8,94-3,14-19,50	893	Pkt.
		25.	Jarrous	Maike	88	9,12-2,95-16,50	810	Pkt.
		28.	Dückers	Daniela	88	9,38-3,16-14,00	778	Pkt.
Schi D Mannschaft		?	Bender-Hügel-Ix-Nguyen-Jarrous				4765	Pkt.
W 10		13.	Krischke	Alina	87	8,52-3,78-23,00	1062	Pkt.
		14.	Halstenberg	Katrin	87	8,50-3,56-22,50	1030	Pkt.
		33.	Zanders	Anna	87	9,24-3,03-20,50	864	Pkt.
W 11		4.	Waddey	Rebecca	86	7,86-4,00-33,50	1276	Pkt.
		6.	Hennes	Nadja	86	7,84-3,93-33,00	1265	Pkt.
		12.	Schrynemackers	Jenny	86	7,98-3,89-22,00	1123	Pkt.
Schi C Mannschaft		2.	Waddey-Hennes-Schrynemackers-Krischke-Halstenberg				5756	Pkt.
W 12		10.	Nguyen	Anh Thy	85	7,92-3,94-26,50	1188	Pkt.
		13.	Ulke	Jennifer	85	7,86-4,14-22,00	1168	Pkt.
		14.	Ix	Mareike	85	8,32-3,76-25,50	1109	Pkt.
W 13		8.	Wierzchowski	Anna	84	7,46-4,52-24,00	1287	Pkt.
13.09. Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon in Traben-Trarbach								
M 40	HM	7.	Görtz	Dieter	56		1:13:51	Std.
		19.	Drees	Alwin	54		1:19:14	Std.
M 45		6.	Schneider	Peter	48		1:17:54	Std.
		8.	Brandt	Manfred	52		1:19:48	Std.
M 50		5.	Manten	Ulrich	43		1:20:00	Std.
Team M 40/45		4.	Görtz-Schneider-Drees				3:50:59	Std.
13.09. 12. Burglauf in Brüggem								
W 13	2 km	1.	Hummen	Silvia	84		7:21	min
Fr	5 km	5.	Hummen	Roswitha	47		23:36	min
Mä	5 km	7.	Janseps	Alfred	51		21:08	min
Mä	10 km	3.	Hoffmanns	Björn	70		33:58	min
14.09. brit. Straßenlaufmeisterschaften in Newcastle								
Fr	Halbmarathon.	?	Edwards	Sandra	61		1:18:04	Std.
20.09. 12. Weezer Staffellauf 5x5 km								
Männer II		1.	Brandt-Schneider-Drees-Manten-Görtz				1:26:10	Std.
Frauen I		5.	Hummen,S.-Hummen,R.-Saßmannshausen-Schoofs-Mitzner				1:55:41	Std.
Jedermann		18.	Hoffmann-Reuters-Fleuth,A.-Fleuth,W.-Schickel				1:45:03	min
26.09. DSMM-Durchgang in Lobberich								
Schi C	50 m	1.	Heil-Heilburg	Clara	86		7,5	sec
		2.	Hennes	Nadja	86		7,6	sec
		3.	Schrynemackers	Jenny	86		7,9	sec
	Weit	1.	Schrynemackers	Jenny	86		4,20	m
		2.	Waddey	Rebecca	86		4,17	m

		4.	Heil-Heilburg	Clara	86	3,83	m
	Ball	1.	Hennes	Nadja	86	36,00	m
		2.	Waddey	Rebecca	86	34,00	m
	4 x 50 m	1.	Hennes-Bohnen-Schrynemackers-Waddey			29,6	sec
	Gesamt					3562	Pkt.
Schi B	50 m	1.	Wierzchowski	Anna	84	7,2	sec
		3.	Ulke	Jennifer	85	7,5	sec
		4.	Hummen	Silvia	84	7,6	sec
		5.	Nguyen	Anh Thy	85	7,7	sec
		6.	Bauten	Stefanie	85	8,0	sec
	Weit	1.	La uber	Anna-Lena	85	4,29	m
		3.	Ulke	Jennifer	85	4,16	m
		4.	Ix	Mareike	85	4,09	m
		5.	Hummen	Silvia	84	4,01	m
		6.	Bauten	Stefanie	85	3,93	m
	Ball	1.	Wierzchowski	Anna	84	37,50	m
		3.	Nguyen	Anh Thy	85	30,50	m
		5.	Ix	Mareike	85	26,50	m
	4 x 50 m gesamt	1.	Nguyen-Lauber-Wierzchowski-Ulke			28,9	sec
						3636	Pkt.

27.09. Oedter Straßenlauf „Rund um Burg Uda“

M 9	1 km	2.	Hoeps	Jan	88	3:33	min
W 13	5 km	1.	Hummen	Silvia	84	21:03	min
Jed		22.	Hamackers	Ulrich	58	21:45	min
		23.	Hamackers	Burkhard	67	21:46	min
Mä	10 km	2.	Hoffmann	Björn	70	33:21	min
M 40		2.	Drees	Alwin	54	35:28	min
M 45		2.	Schneider	Peter	48	35:14	min
		7.	Janseps	Alfred	51	43:40	min
M 50		2.	Manten	Ulrich	43	36:43	min

03.10. Schülersportfest in Remscheid

W 11	800 m	5.	Heil-Heilburg	Clara	86	2:57,4	min
W 13		1.	Wierzchowski	Anna	84	2:33,7	min
		2.	Hummen	Silvia	84	2:33,8	min

11.10. Dr. van Aaken-Lauf in Waldniel

W 10	5k km	1.	Halstenberg	Katrin	87	23:40	min
W 13		1.	Hummen	Silvia	84	20:33	min
W 35	10 km	1.	Edwards	Sandra	61	35:50	min
M 50		2.	Manten	Ulrich	43	37:41	min

18.10. Herbstwaldlauf „Rund um den Bismarckturm“ in Viersen

M 8	1,3 km	4.	Tummer	Thorsten	89	6:46	min
M 9		3.	Hoeps	Jan	88	5:42	min
		7.	Großheim	Carsten	88	5:53	min
W 9		2.	Bender	Janina	88	5:50	min
		3.	Dückers	Daniela	88	6:07	min
W 11		4.	Edwards	Christie	86	6:17	min
		8.	Doran	Sasha	86	8:04	min
W 13		1.	Wierzchowski	Anna	84	5:03	min
		2.	Hummen	Silvia	84	5:14	min
Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70	34:03	min
M 35		8.	Großheim	Rainer	58	45:05	min
M 45		5.	Besau	Horst	49	47:58	min
M 50		1.	Manten	Ulrich	43	42:13	min
M 55		5.	Joeken	Franz-Josef	40	45:22	min
W 35		1.	Edwards	Sandra	61	37:43	min
M 50	5 km	1.	Reuters	Hartmut	43	?	
		3.	Milstrey	Hans-Rudolf	44	22:10	min
M 60		4.	Sprotte	Walter	36	24:30	min

25.10.	Straßenlauf in Holten / NL						
W 35	10 Meilen	1.	Edwards	Sandra	61	58:10	min
26.10.	Straßenlauf in Hünxe-Drevenack						
M 9	2,5 km	4.	Hoeps	Jan	88	10:56	min
26.10.	35. Intern. Marathon „Rund um den Baldeneysee“ in Essen						
M 50		29.	Holthausen	Manfred	43	3:15:27	Std.
29.10.	brit.-Militär-Rennen in Jever						
W 35	10 km	1.	Edwards	Sandra	61	35:24	min
02.11.	De snelle Sprong-Cross in Tegelen						
W 9	1,440 km	2.	Bender	Janina	88	5:55	min
W 10		1.	Halstenberg	Katrin	87	5:39	min
M 9		3.	Hoeps	Jan	88	6:01	min
M 10		13.	Hannig	Martin	87	6:33	min
08.11.	6. Nettetaler Halbmarathon						
W 13	5,0 km	1.	Hummen	Silvia	84	21:53	min
Mä	21,1 km	1.	Hoffmann	Björn	70	1:12:35	Std.
M 35		7.	Schild	Stefan	62	1:31:35	Std.
M 40		1.	Weiß	Franz	57	1:17:49	Std.
M 45		4.	Schneider	Peter	48	1:19:51	Std.
M 50		10.	Milstrey	H.-Rudolf	44	1:51:01	Std.
M 55		6.	Joeken	Franz Josef	40	1:36:18	Std.
Mannschaft		1.	Hoffmann-Weiß-Schneider			3:50:15	Std.
		15.	Schild-Joeken-Milstrey			4:58:54	Std.
09.11.	26. Krefelder Martinscross						
W 7	569 m	5.	Hödel	Julia	90	2:29	min
W 9	1070 m	2.	Bender	Janina	88	4:07	min
W 10		4.	Halstenberg	Katrin	87	4:00	min
W 13		1.	Wierzchowski	Anna	84	3:35	min
		5.	Hummen	Silvia	84	3:53	min
M 8	569 m	11.	Mehren	Manuel	89	2:09	min
16.11.	Herbstlauf in Kempen						
M 8	1,0 km	13.	Tummer	Thorsten	89	4:52	min
M 9		4.	Hoeps	Jan	88	4:05	min
		7.	Großheim	Carsten	88	4:22	min
W 9		1.	Bender	Janina	88	4:04	min
W 10	3,0 km	3.	Halstenberg	Katrin	87	12:32	min
W 13		2.	Hummen	Silvia	84	12:11	min
M 30	5,0 km	3.	Hamackers	Burkhard	67	19:47	min
M 35		2.	Schild	Stefan	62	18:41	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	16:02	min
Team Männer		1.	Weiß-Schild-Hamackers			54:30	min
W 35	15,0 km	1.	Edwards	Sandra	61	54:50	min
Mä		16.	Ley	Christoph		1:22:41	Std.
M 30		10.	Ley	Markus		1:22:41	Std.
M 50		2.	Manten	Ulrich	43	58:56	min
22.11.	August Blumensaat-Gedächtnislauf in Essen						
W 35	10,0 km	1.	Edwards	Sandra	61	35:29	min
29.11.	IBM Sprint-Cup in Düsseldorf 4x1/2 Rd. = 4x100 m Addition 2 Läufe						
Schi A	30 m fliegend	8.	Wierzchowski	Anna	84	3,72	sec
		17.	Schmidt	Sarah	84	3,81	sec
W 10/11	4x100 m	7.	Nguyen, Thuy Vi 88 – Nguyen, Anh Thu 87			2:07,6	min
			Hügel, Lena 88 – Bendr, Janina 88				
W 12/13	4x100 m	9.	Hennes, Nadja 86 – Bohnen, Sarah 86 - Schrynemackers, Jenny 86 – Waddey, Rebecca 86			1:57,0	min

W 14/15	4x100 m		Dück, Ralph 85 – Henneke, Judith 84- Schmidt, Sarah 84 – Wierzchowski, Anna 84			54,6	sec	(gestartet außer Konkurrenz)
30.11. Advent-Waldlauf in Wassenberg								
W13	1,2 km	5.	Hummen	Silvia	84	4.44	min	
W 50	2,2 km	1.	Hummen	Roswitha	47	10:12	min	
Mä	9,3 km	1.	Hoffmann	Björn	70	31:30	min	
M 40		1.	Weiß	Franz	57	31:49	min	
M 50		3.	Manten	Ulrich	43	37:39	min	
Mannschaft		1.	Hoffmann-Weiß-Manten					
06.12. Hallenwettkämpfe in Düsseldorf								
W 10	800 m	4.	Halstenberg	Katrin	87	2:42,1	min	
W 11		6.	Heil-Heilburg	Clara	86	2:47,1	min	
	50 m VL		Waddey	Rebecca	86	7,4	sec	
			Schrynemackers	Jenny	86	7,5	sec	
			Bohnen	Sarah	86	8,1	sec	
	50 m EL	2.	Schrynemackers	Jenny	86	7,5	sec	
		4.	Waddey	Rebecca	86	7,5	sec	
	Weit	?	Waddey	Rebecca	86	3,97	m	
		?	Schrynemackers	Jenny	86	3,96	m	
		?	Bohnen	Sarah	86	3,36	m	
W 12	50 m VL		Nguyen	Anh Thy	85	7,4	sec	
			Ix	Mareike	85	7,7	sec	
			Bauten	Stefanie	85	7,9	sec	
	50 m EL	6.	Nguyen	Anh Thy	85	7,4	sec	
	Weit	7.	Lauber	Anna-Lena	85	4,36	m	
		?	Nguyen	Anh Thy	85	4,03	m	
		?	Ix	Mareike	85	3,94	m	
		?	Bauten	Stefanie	85	3,86	m	
W 13	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84	2:35,3	min	
		3.,	Hummen	Silvia	84	2:38,5	min	
W 15	60 m VL		Jäger	Yvonne	82	9,2	sec	
			Jacobs	Melanie	82	10,5	sec	
	Kugel	?	Jacobs	Melanie	82	6,1	m	
M 12	50 m VL		Dück	Ralph	85	6,8	sec	
	50 m EL	1.	Dück	Ralph	85	6,8	sec	
07.12. Straßenlauf in Wegberg								
W 35	25 km	1.	Edwards	Sandra	61	1:39:33	Std.	
13.12. 9. Nikolauslauf in Süchteln								
W 8	1,0 km	6.	Nöske	Annabelle	89	4:44	min	
		8.	VanVlodrop	Carina	89	4:50	min	
		9.	Willems	Marina	89	4:57	min	
		10.	Ophei	Isabelle	89	5:27	min	
		11.	Becker	Johanna	89	5:29	min	
W 9		3.	Ix	Kirsten	88	4:29	min	
		6.	Kalemba	Anna	88	5:21	min	
W 10		1.	Halstenberg	Katrin	87	3:37	min	
W 11		2.	Heil-Heilburg	Clara	86	3:50	min	
		9.	Tummer	Julia	86	4:29	min	
M 8		2.	Mehren	Manuel	89	4:26	min	
		3.	Tummer	Thorsten	89	4:28	min	
M 9		2.	Hoeps	Jan	88	4:02	min	
		3.	Großheim	Carsten	89	4:06	min	
M 10		6.	Willems	Martin	87	4:17	min	
		7.	Hannig	Martin	87	4:22	min	
W 13	3,0 km	1.	Hummen	Silvia	84	12:16	min	
W 35	10,0 km	1.	Edwards	Sandra	61	35:51	min	
Mä		2.	Hoffmann	Björn	70	32:34	min	
M 30		1.	Arrand	Andy	66	33:03	min	
		3.	Zander	Jürgen	65	49:43	min	

M 35		6.	Kalemba	Olaf	59	46:20	min
M 40		1.	Weiß	Franz	57	32:34	min
13.12. IBM-Sprint-Cup in Düsseldorf 4x1/2 Rd. = 4x100 m Addition 2 Läufe							
W 12/13	4x100 m	8.	Nguyen 85 – Schrynemackers 86 – Waddey 86 – Ulke 85			1:57,3	min
		14.	Bohnen 86 – Ix 85 – Bauten 85 – Gerahrds 85			1:58,9	min
21.12. Intern. Crosslauf in Neuß							
W 9	1,050 km	1.	Bender	Janina	88	3:37	min
W 10		4.	Halstenberg	Katrin	87	3:37	min
M 9		3.	Hoeps	Jan	88	4:00	min
W 13	1,750 km	6.	Wierzchowski	Anna	84	7:35	min
		14.	Hummen	Silvia	84	8:10	min
M 30	7,3 km	20.	Tummer	Andre	66	35:55	min
M 35		2.	Jilg	Michael	60 (noch Athletik Waldniel)	28:57	min
31.12. Silvesterlauf in Wegberg							
Mä	15,0 km	1.	Hoffmann	Björn	70	49:06	min
M 30		1.	Arrand	Andy	61	50:02	min
M 35		3.	Jilg	Michael	60	53:43	min
W 35		1.	Edwards	Sandra	61	56:47	min
31.12. Silvesterlauf in Forstwald							
M 40	8,1 km	1.	Weiß	Franz	57	26:20	min