

Ergebnisse 1996

06.01.	IBM-Sprint-Cup 4x1/2 Runde (Addition von 2 Läufen)	Düsseldorf
14.01.	Hallensportfest für Schüler/innen	Dortmund
20.01.	Winterlaufserie 1. Lauf	Nettetal
21.01.	IBM-Sprint-Cup	Düsseldorf
??	Crosslauf	Düsseldorf
24.02.	Winterlaufserie 2. Lauf	Nettetal
25.02.	Kreishallenmeisterschaften Schüler/-innen	Düsseldorf
02.03.	Halbmarathon und 5 km Straßenlauf	Waldniel
03.03.	„Rund um den Eggenberg“	Brüggen
10.03.	Kreis-Waldlaufmeisterschaften	Viersen
16.03.	Winterlaufserie 3. Lauf	Nettetal
17.03.	Hallensportfest	Dortmund
17.03.	Bambini-Hallenvergleich Realschule	Süchteln
24.03.	LVN – Waldlaufmeisterschaften	Roetgen
30.03.	Straßenlauf	Nütterden
30./31.03.	Deutsche Meisterschaften Halbmarathon	Kaiserslautern
06.04.	Straßenlauf	Hardt
20.04.	Waldlauf	Hinsbeck
20.04.	LVN – Senioren – Langstrecke	Erkelenz
21.04.	Hanse-Marathon	Hamburg
21.04.	City-Lauf	Korschenbroich
21.04.	Bahneröffnung	Ratingen
27.04.	DSMM – Durchgang Schüler /-innen Gruppen 2	Worringen
01.05.	1. ASV-Läufertag	Dülken
03.05.	London-Marathon	London
04.05.	Schülersportfest	Kleinenbroich
04.05.	Kreismeisterschaften	Uerdingen
08.05.	Läufertag	Oedt
10.05.	Straßenlauf	Rosellen
16.05.	LVN – Seniorenmeisterschaften	Aachen
17.05.	Schülerdreikampf der LG / Löh	Viersen
22.05.	2. ASV – Läufertag	Dülken
27.05.	Pfingstsportfest	Rheydt
29.05.	Läufertag	Oedt
31.05.	Gänseliesel-Lauf	Monheim
31.05.	Kinderdreikampf	Bracht
01.06.	36. Hubert-Houben-Wettkämpfe	Krefeld
02.06.	4x5 km – Staffel	Süchteln
02.06.	Gau-turn- und Spielfest	Kempen
07.06.	Schlossparklauf	Moers
08.06.	Altstadtlauf	Kempen
15.06.	Sommernachtslauf	Neuß
15.06.	Kreisbestenkämpfe Schüler /-innen B/C	Rheydt
21.06.	Schwalmtal-Dreikampf	Waldniel
22.06.	Citylauf	Waldniel
23.06.	Schülermehrkampf	Tönisvorst
29.06.	Citylauf	Kaldenkirchen
05.-07.07.	Deutsche Seniorenmeisterschaften I	Hagen
???	44,5 km – Lauf	Schmallenberg
19.07.	Sommerabendlauf	Porz
21.-26.07.	Europameisterschaft der Veteranen	Malmö
01.08.	Swiss – Alpine-Marathon	Davos
10.08.	Feriensportfest	Viersen
12.08.	Straßenlauf	Duisburg-Huckingen
15.08.	Monschau-Marathon	Konzen
17.08.	3. Kermisloop	Siebgewald
??	Marathon aller britischen Streitkräfte	Brisbane
16.-18.08.	Deutsche Seniorenmeisterschaften II	Leinfelden
21.08.	Mittelstreckenabend	Oedt
01.09.	84. Süchtelner Bergfest	Süchteln
04.09.	3. Läufertag	Oedt

07.09.	Volkslauf	Niederkrüchten
08.09.	Kö-Lauf	Düsseldorf
08.09.	Schülersportfest	Willich
14.09.	11. Burglauf	Brüggen
14.09.	Kreismeisterschaften im Rahmen des Burglaufes	Brüggen
14.09.	Kreisbestenkämpfe Schüler /-innen	Rheydt
20.09.	Kleines Bergfest	Süchteln
21.09.	5x5 km Staffel	Weeze
28.09.	14. Straßenlauf	Oedt
28.09.	Polytec-Marathon	London
05.10.	offene Kreismeisterschaften	Aachen
12.10.	17. intern. van Aaken-Lauf	Waldniel
19.10.	49. Herbstwaldlauf	Viersen
27.10.	34. Intern. Marathonlauf „Rund um den Baldeneysee“	Essen
03.11.	De Snelle Sprong – Cross	Tegelen
10.11.	25. Martinscross	Krefeld
17.11.	17. Herbst-Straßenlauf	Kempfen
17.11.	Bambini-Super-Cup Finale	Süchteln
30.11.	11. IBM-Cup	Düsseldorf
30.11.	24. Erftlauf	Neuß
01.12.	Crossmeisterschaften der britischen Armee	Grantham
01.12.	13. Adventlauf	Myhl
07.12.	8. Nikolauslauf	Süchteln
14.12.	Hallensportfest	Düsseldorf
22.12.	Intern. Crosslauf	Neuß
22.12.	11. IBM-Cup	Düsseldorf
31.12.	Silvesterlauf	Wegberg
31.12.	Silvesterlauf	Forstwald

06.01. IBM – Sprint – Cup in Düsseldorf (4 x ½ Rd. Addition 2 Läufe)

Schü/innen B	7.	Prassek, Michael 83 – Wierzchowki, Anna 84	1:54,1	min
Sch'innen C I	4.	Hennes, Nadja 86 – Lauber, Anna-Lena 85	2:03,8	min
Sch'innen C II	6.	Waddey, Rebecca 86 – Ulke, Jennifer 85	2:08,8	min
		Hirsch, Jennifer 85 – Ix, Mareike 85		
		Bauten, Stefanie 85 – Kasten, Annabelle 85		

14.01. Hallensportfest für Schülerklassen in Dortmund

M 11	50 m	2.	Düick	Ralph	85	7,6	sec
		12.	Komorek	Thomas	85	8,1	sec
	1000 m	4.	Fleuth	Alexander	85	3:34,66	min
	Weit	5.	Komorek	Thomas	85	3,92	m
		9.	Düick	Ralph	85	3,72	m
M 12	1000 m	3.	Stüßgen	Martin	84	3:43,64	min
M 13	50 m	1.	Prassek	Michael	83	6,6	sec
	Weit	1.	Prassek	Michael	83	4,89	m
W 10	50 m	1.	Hennes	Nadja	86	8,0	sec
		3.	Waddey	Rebecca	86	8,2	sec
	Weit	1.	Waddey	Rebecca	86	3,86	m
		3.	Hennes	Nadja	86	3,68	m
W 11	50 m	2.	Ulke	Jennifer	85	7,6	sec
		7.	Lauber	Anna-Lena	85	7,8	sec
		11.	Ix	Mareike	85	8,1	sec
		13.	Kasten	Annabelle	85	8,2	sec
		18.	Hirsch	Jennifer	85	8,4	sec
		18.	Bauten	Stefanie	85	8,4	sec
	Weit	2.	Ulke	Jennifer	85	4,11	m
		8.	Lauber	Anna-Lena	85	3,84	m
		9.	Ix	Mareike	85	3,79	m
		19.	Hirsch	Jennifer	85	3,41	m
		21.	Kasten	Annabelle	85	3,40	m
		23.	Bauten	Stefanie	85	3,35	m
W 12	50 m	6.	Wierzchowski	Anna	84	7,7	sec

	800 m	5.	Wierzchowski	Anna	84	2:47,75	min
20.01. Winterlaufserie 1. Lauf in Nettetal							
WJ A	10 km	1.	Schoofs	Barbara	78	44:24	min
W 30		2.	Baues	Stefani	63	43:13	min
W 35		9.	Schild	Astrid	59	60:17	min
W 60		2.	Mitzner	Marlies	36	50:45	min
MJA		5.	Maßbender	Stephan	77	43:36	min
Mä		2.	Hoffmann	Björn	70	33:51	min
		8.	Hamackers	Burkhard	67	36:08	min
		22.	Wilms	Eric	67	40:40	min
M 30		1.	Arrand	Andy	66	31:23	min
		5.	Keily	Lee	62	34:19	min
		41.	Schild	Stefan	62	60:18	min
M 35		36.	Raimund	Daniel	61	42:39	min
		37.	Hamackers	Ulrich	58	43:05	min
M 45		25.	Janseps	Alfred	51	42:00	min
M 55		7.	König	Rudolf	37	44:46	min
M 60		10.	Antwerpes	Karl	35	46:41	min
Mannschaft Mä		1.	Arrand – Hoffmann – Keily			1:39:33	Std.
Mannschaft Fr		1.	Baues – Schoofs – Mitzner			2:18:22	Std.
W 12	2 km	2.	Hummen	Silvia	84	8:01	min
M 8		2.	Schlichtmann	Johannes	88	8:40	min
M 11		2.	Fleuth	Alexander	85	7:41	min
M 12		5.	Stüßgen	Martin	84	8:14	min
		6.	Schlichtmann	Lukas	84	8:25	min
21.01. IBM-Sprint-Cup in Düsseldorf (4x1/2 Rd. Addition 2 Läufe)							
Sch'innen B		15.	Wierzchowski, Anna 84 – Ix, Mareike 85 Bauten., Stefanie 85 – Schmidt, Sarah 84			1:59,8	min
Schüler B		14.	Prassek, Michael 83 – Stüßgen, Martin 84 Schlichtmann, Lukas 84 – Komorek, Thomas 85			1:59,5	min
?? Cross in Düsseldorf							
M 45	7,2 km	1.	Wagner	Jürgen		27:32	min
24.02. Nettetaler Winterlaufserie 2. Lauf							
WJA	12,5 km	1.	Schoofs	Barbara	78	58:38	min
W 30		1.	Baues	Stefani	63	53:56	min
W 60		2.	Mitzner	Marlies	36	63:34	min
Mä		2.	Hoffmann	Björn	70	41:50	min
M 30		2.	Keily	Lee	62	41:37	min
		7.	Schild	Stefan	62	46:35	min
M 40		3.	Görtz	Dieter	56	42:37	min
M 45		13.	Janseps	Alfred	51	51:47	min
W 12	3 km	1.	Hummen	Silvia	84	12:02	min
M 8		2.	Schlichtmann	Johannes	88	13:27	min
W 6	800 m	6.	Neikes	Sandra	92	4:34	min
W 9		9.	Neikes	Tanja	90	5:51	min
25.02. Kreis-Hallenmeisterschaften Schüler /-innen in Düsseldorf							
W 11	50 m VL		Ulke	Jennifer	85	7,82	sec
			Ix	Mareike	85	8,34	sec
			Kasten	Annabelle	85	8,40	sec
			Hirsch	Jennifer	85	8,48	sec
	50 m EL	1.	Ulke	Jennifer	85	7,78	sec
	Weit	1.	Ulke	Jennifer	85	4,03	min
		10.	Ix	Mareike	85	3,57	m
		11.	Kasten	Annabelle	85	3,51	m
		15.	Hirsch	Jennifer	85	3,25	m
W 12	50 m VL		Wierzchowski	Anna	84	7,68	sec
			Schmidt	Sarah	84	7,92	sec
	50 m EL	2.	Wierzchowski	Anna	84	7,72	sec
		7.	Schmidt	Sarah	84	7,92	sec

	800 m	1.	Hummen	Silvia	84	2:45,8	min
		3.	Wierzchowski	Anna	84	2:48,2	min
	Weit	2.	Wierzchowski	Anna	84	4,20	m
		7.	Schmidt	Sarah	84	4,01	m
W 13	4 x 100 m	5.	Wierzchowski – Lauber – Schmidt – Ulke			58,7	sec
W 15	60 m VL		Kolanus	Simone	81	9,20	sec
	Weit	8.	Kolanus	Simone	81	4,27	m
WJB	60 m VL		Heerklotz	Anne	80	8,62	sec
	Weit	10.	Heerklotz	Anne	80	4,10	m
M 11	50 m VL		Dücker	Ralph	85	7,84	sec
			Komorek	Thomas	85	8,10	sec
	50 m EL	4.	Dücker	Ralph	85	7,76	sec
		8.	Komorek	Thomas	85	8,02	sec
	Weit	9.	Komorek	Thomas	85	3,64	m
		14.	Dücker	Ralph	85	3,47	m
M 12	50 m VL		Schlichtmann	Lukas	84	8,20	sec
			Stüßgen	Martin	84	8,32	sec
	4 x 100 m	5.	Komorek – Schlichtmann – Stüßgen – Dücker			60,1	sec
	1000 m	10.	Stüßgen	Martin	84	3:49,5	min
	Weit	10.	Schlichtmann	Lukas	84	3,62	m

02.03. Halbmarathon + 5 km – Lauf in Waldniel

M 45	5 km	5.	Janseps	Alfred	51	19:45	min
Mä	Halbmarathon	3.	Hoffmann	Björn	70	1:14:16	Std.
M 30		2.	Keily	Lee	62	1:11:16	Std.

03.03. “Rund um den Eggenberg” in Brüggen

W 7	600 m	4.	VanVlodrop	Carina	89	3:43	min
W 8	1600 m	2.	Dücker	Saniela	88	7:34	min
W 12		5.	Wierzchowski	Anna	84	6:00	min
		8.	Hummen	Silvia	84	6:16	min
M 6	600 m	7.	Dücker	Sebastian	90	3:40	min
		9.	Dücker	Matthias	90	3:51	min
M 9	1600 m	12.	Bontenackel	Thomas	87	7:41	min
		13.	Hannig	Martin	87	7:55	min
M 12		3.	Stüßgen	Martin	84	6:18	min
M 14		5.	Wierzchowski	Matthias	82	6:16	min
Mä	5,2 km	1.	Weiß	Franz	57	16:24	min
		11.	Schummer	Heinz	47	19:17	min
		12.	Holthausen	Manfred, jr.	68	19:27	min
		13.	Manten	Ulrich	43	19:43	min
		17.	Holthausen	Manfred, sen.	43	20:24	min
		29.	VanVlodrop	Reinhard	59	21:50	min
		35.	Fleuth	Wolfgang	54	22:49	min

10.03. Kreis-Waldlaufmeisterschaften in Viersen

W 8	1,2 km	1.	Dücker	Daniela	88	6:15	min
W 12	2,0 km	1.	Wierzchowski	Anna	84	9:27	min
		2.	Hummen	Silvia	84	9:33	min
W 45	5,0 km	3.	Hummen	Roswitha	47	22:03	min
M 8	1,2 km	2.	Schlichtmann	Johannes	88	5:56	min
M 11	1,2 km	1.	Fleuth	Alexander	85	5:14	min
M 30	10 km	3.	Schild	Stefan	62	36:44	min
M 35		1.	Weiß	Franz	57	31:44	min
M 40		1.	Görtz	Dieter	56	32:40	min
		2.	Drees	Alwin	54	34:25	min
M 45		3.	Tacken	Willi	47	34:43	min
		8.	Schummer	Heinz	47	37:18	min
Mannschaft M 40/45		1.	Görtz – Drees – Tacken			9	Pkt.
M 50	5 km	6.	Manten	Ulrich	43	18:26	min
		7.	Holthausen	Manfred	43	18:41	min
		8.	Reuters	Hartmut	43	19:22	min
Mannschaft M 50/55		1.	Manten-Holthausen-Reuters			21	Pkt.
M 60	5 km	2.	Sprotte	Walter	36	32:21	min

16.03. Nettetal Winterlaufserie 3. Lauf

wJA	15 km	1.	Schoofs	Barbara	78	1:09:03	Std.
W 30		1.	Baues	Stefani	63	1:07:15	Std.
W 60		2.	Mitzner	Marlies	36	1:14:57	Std.
Mä		14.	Hamackers	Burkhard	67	1:02:57	Std.
M 30		9.	Schild	Stefan	62	58:04	min
M 35		3.	Weiß	Franz	57	54:33	min
		22.	Daniel	Raimund	61	1:06:08	Std.
M 40		2.	Görtz	Dieter	56	51:52	min
M 45		17.	Janseps	Alfred	51	1:03:34	Std.
M 50		12.	Manten	Ulrich	43	1:07:16	Std.
W 12	5 km	1.	Hummen	Silvia	84	21:15	min
M 8		2.	Schlichtmann	Johannes	88	25:06	min

17.03. Hallensportfest in Dortmund

W 10	50 m	1.	Hennes	Nadja	86	7,8	sec
		3.	Waddey	Rebecca	86	8,1	sec
	Weit	3.	Waddey	Rebecca	86	3,75	m
		13.	Hennes	Nadja	86	3,23	m
W 11	50 m	2.	Ulke	Jennifer	85	7,4	sec
		29.	Kasten	Annabelle	85	8,2	sec
	Weit	9.	Ulke	Jennifer	85	3,97	m
		24.	Kasten	Annabelle	85	3,55	m

17.03. Bambini-Hallenvergleich Realschule Süchteln (2x25 m)

W 4	Dreikampf	1.	Neikes	Sandra	92	21,2/18,2-0,68-3,00	20	Pkt.
W 5		1.	Ulke	Lisa	91	17,0/14,0-1,28-5,00	42	Pkt.
		2.	Zemanek	Annika	91	17,0/14,0-1,21-4,00	22	Pkt.
W 6		1.	Kox	Jennifer	90	16,2/13,2-1,49-9,50	192	Pkt.
		2.	Hetterle	Britta	90	16,6/13,6-1,66-8,00	185	Pkt.
		3.	Bischofs	Ina	90	14,1/11,1-1,37-5,00	176	Pkt.
		4.	Hödel	Julia	90	16,4/13,4-1,76-6,00	162	Pkt.
		5.	Neikes	Tanja	90	15,7/12,7-1,51-8,00	157	Pkt.
		6.	Schrörs	Lena	90	16,8/13,8-1,46-8,00	147	Pkt.
		7.	Caelers	Anna	90	15,5/12,5-1,54-7,00	141	Pkt.
		8.	Veken	Christina	90	17,3/14,3-1,38-8,00	131	Pkt.
		9.	Lewerenz	Jana	90	15,6/12,7-1,30-7,00	125	Pkt.
		12.	Hoeps	Ramona	90	20,6/17,6-0,98-6,00	48	Pkt.
		13.	Zangers	Inga	90	16,5/13,5-1,04-4,00	20	Pkt.
W 7		1.	VanVlodrop	Carina	89	13,6/10,6-2,14-10,00	453	Pkt.
		2.	Maske	Larissa	89	13,7/10,7-1,61-12,00	387	Pkt.
		4.	Peters	Nina	89	15,3/12,3-1,49-9,00	223	Pkt.
W 8		1.	Hügel	Lena	88	11,6/8,6-2,87-14,00	788	Pkt.
		2.	Bender	Janina	88	12,4/9,4-3,00-14,50	743	Pkt.
		3.	Ix	Kirsten	88	12,1/9,1-2,19-12,00	607	Pkt.
		5.	Dückers	Daniela	88	12,5/9,5-2,50-10,50	598	Pkt.
		8.	Hetterle	Maike	88	13,4/10,4-1,51-18,50	484	Pkt.
W 9		3.	Krischke	Alina	87	13,1/10,1-2,66-17,00	753	Pkt.
		5.	Jost	Christine	87	12,2/9,2-2,23-15,00	652	Pkt.
		9.	Zanders	Anna	87	13,1/10,1-2,50-13,00	594	Pkt.
M 5		1.	Schneider	Yannik	91	16,8/13,8-1,19-16,00	109	Pkt.
		2.	VanVlodrop	Tobias	91	16,4/13,4-1,24-7,00	20	Pkt.
M 6		1.	Glöckner	Niklas	90	13,7/10,7-1,66-17,00	286	Pkt.
		2.	Dückers	Sebastian	90	13,8/10,8-1,87-8,00	208	Pkt.
		3.	Hexkes	Sven	90	14,8/11,8-1,50-13,00	159	Pkt.
		4.	Dück	Matthias	90	14,5/11,5-1,75-8,00	147	Pkt.
		6.	Peters	Simon	90	15,4/12,4-1,32-15,00	121	Pkt.
M 7		1.	Clusen	David	89	13,9/10,9-1,64-13,00	233	Pkt.
M 8		1.	Schlichtmann	Johannes	88	11,7/8,7-2,98-23,50	710	Pkt.
		2.	Schneider	Julian	88	12,0/9,0-2,45-27,00	640	Pkt.
		3.	Glöckner	Chris	88	12,2/9,2-2,37-25,00	595	Pkt.
		4.	Hoeps	Jan	88	12,1/9,1-2,43-22,50	588	Pkt.
		5.	Verhaaren	Christoph	88	13,1/10,1-2,19-21,00	463	Pkt.

M 9		3.	Hannig	Martin	87	11,8/8,8-3,46-24,00	713 Pkt.
		4.	Bischofs	Carsten	87	12,5/9,5-3,46-24,00	708 Pkt.
		5.	Wolff	Martin	87	12,1/9,1-2,58-30,00	677 Pkt.
		6.	Sander	Jan-Felix	87	12,4/9,4-2,78-25,00	638 Pkt.
		7.	Hetterle	Dirk	87	12,7/9,7-2,63-29,00	629 Pkt.
		8.	Fretz	Peter	87	12,7/9,7-2,58-24,00	577 Pkt.

24.03. LVN – Waldlaufmeisterschaften in Roetgen

M 30	9540 m	20.	Schild	Stefan	62		35:43 min
M 35		1.	Weiß	Franz	57		30:36 min
		3.	Görtz	Dieter	56		30:55 min
M 30/35		5.	Weiß 5 – Görtz 9 – Schild 33				47 Pkt.
M 40		7.	Drees	Alwin	54		33:36 min
M 45		3.	Tacken	Willi	47		33:01 min
		12.	Wagner	Jürgen	50		34:26 min
		14.	Schummer	Heinz	47		35:48 min
M 40/45		5.	Tacken 7 – Drees 14 – Wagner 24				45 Pkt.
M 50		16.	Holthausen	Manfred	43		36:20 min
		17.	Manten	Ulrich	43		36:30 min
M 55		9.	Köhler	Günter	40		38:34 min
M 50/55		7.	Holthausen 24 – Manten 25 – Köhler 36				85 Pkt.

30.03. Straßenlauf Nütterden

Mä	Halbmarathon	?	Hoffmann	Björn	70		1:13:03 Std.
----	--------------	---	----------	-------	----	--	--------------

30./31.03. Deutsche Meisterschaften Halbmarathon in Kaiserslautern

M 30	Halbmarathon	9.	Arrand	Andy	66		1:08:30 Std.
		23.	Weiß	Franz	57		1:11:52 Std.
		30.	Görtz	Dieter	56		1:12:48 Std.
	Mannschaft	3.	Arrand – Weiß – Görtz				3:33:10 Std.
	Mannschaft	16.	Arrand – Weiß – Görtz über alle Klassen				

06.04. Straßenlauf in Hardt

W 12	Schülermeile	2.	Hummen	Silvia	84		5:59 min
M 50	10 km	3.	Manten	Ulrich	43		39:52 min
Mä	Halbmarathon	3.	Hoffmann	Björn	70		1:19:07 Std.

20.04. Waldlauf in Hinsbeck

W 8	1080 m	1.	Dückers	Daniela	88		4:55 min
W 9		1.	Halstenberg	Katrin	87		4:16 min
M 8		1.	Schlichtmann	Johannes	88		4:26 min
		2.	Hoeps	Jan	88		4:38 min
M 9		1.	Hannig	Martin	87		4:51 min

20.04. LVN – Senioren-Langstreckenmeisterschaften in Erkelenz

M 35	5000 m	1.	Weiß	Franz	57		15:53,8 min
M 50		6.	Manten	Ulrich	43		18:24,9 min
		7.	Reuters	Hartmut	43		19:02,7 min

21.04. Hanse-Marathon in Hamburg

Mä	Marathon	?	Hoffmann	Björn	70		2:43:29 Std.
----	----------	---	----------	-------	----	--	--------------

21.04. City-Lauf in Korschenbroich

W 12	1 km	1.	Hummen	Silvia	84		4:01 min
------	------	----	--------	--------	----	--	----------

21.04. Bahneröffnung in Ratingen

M 8	Dreikampf	2.	Hoeps	Jan	88	9,09-3,11-23,50	713 Pkt.
M 11		6.	Dück	Ralph	85	7,71-3,35-29,50	939 Pkt.
W 10		1.	Hennes	Nadja	86	7,81-3,63-32,50	1227 Pkt.
		3.	Waddey	Rebecca	86	8,13-3,53-26,50	1113 Pkt.
W 11		5.	Ulke	Jennifer	85	7,89-3,93-24,00	1163 Pkt.
		32.	Kasten	Annabelle	85	0,00-0,00-25,00	340 Pkt.
W 12	Weit	5.	Schmidt	Sarah	84		4,16 m
		6.	Wierzchowski	Anna	84		4,07 m

50 m	7.	Schmidt	Sarah	84	7,73	sec
800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84	2:40,87	min

27.04. DSMM – Durchgang Schüler /-innen in Köln Worringen - Gruppe 2

Sch'innen C II	50 m	Waddey	Rebecca	86	7,94	sec
		Ulke	Jennifer	85	7,78	sec
		Hennes	Nadja	86	7,95	sec
		Lauber	Anna-Lena	85	8,05	sec
	Weit	Ulke	Jennifer	85	4,09	m
		Heck	Rebekka	86	4,05	m
		Lauber	Anna-Lena	85	3,93	m
		Waddey	Rebecca	86	3,79	m
		Schickel	Michaela	85	3,47	m
		Hennes	Nadja	86	3,41	m
	Ball	Sassen	Jennifer	85	3,18	m
		Heck	Rebekka	86	44,00	m
		Schickel	Michaela	85	35,00	m
	4 x 50 m	Sassen	Jennifer	85	33,00	m
Hennes – Lauber – Waddey – Ulke			30,60	sec		
				gesamt	3556	Pkt.
Sch'innen C I	50 m	Ix	Mareike	85	8,10	sec
		Bohnen	Sarah	86	9,23	sec
		Bauten	Stefanie	85	8,25	sec
	Weit	Ix	Mareike	85	3,78	m
		Bauten	Stefanie	85	3,44	m
		Hirsch	Jennifer	85	3,32	m
		Bohnen	Sarah	86	2,90	m
	Ball	Hirsch	Jennifer	85	35,00	m
	4 x 50 m	Hirsch – Bauten – Ix – Bohnen			33,30	sec
					gesamt	2680
Sch'innen B	50 m	Schmidt	Sarah	84	7,88	sec
		Wierzchowski	Anna	84	7,52	sec
		Backes	Constanze	84	8,16	sec
	Weit	Wierzchowski	Anna	84	4,32	m
		Schmidt	Sarah	84	4,08	m
		Hummen	Silvia	84	3,75	m
	Ball	Backes	Constanze	84	25,00	m
		Hummen	Silvia	84	18,00	m
	4 x 50 m	Backes – Wierzchowski – Hummen – Schmidt			30,33	sec
					gesamt	3265
Schüler B	50 m	Dück	Ralpjh	85	7,76	sec
		Komorek	Thomas	85	7,94	sec
		Prassek	Michael	83	6,84	sec
		Fleuth	Alexander	85	8,48	sec
	Weit	Prassek	Michael	83	5,28	m
		Fleuth	Alexander	85	3,99	m
		Dück	Ralp	85	3,93	m
		Stüßgen	Martin	84	3,78	m
	Ball	Komorek	Thomas	85	34,00	m
		Stüßgen	Martin	84	29,00	m
	4 x 50 m	Prassek – Stüßgen – Dück – Komorek			28,30	sec
					gesamt	3344
nach Korrektur durch den Verband Streichung der Ergebnisse Komorek/Fleuth					1695	Pkt.

01.05. 1. ASV-Läufertag in Dülken

W 10	50 m	1.	Hennes	Nadja	86	7,8	sec
		3.	Waddey	Rebecca	86	8,0	sec
		5.	Bohnen	Sarah	86	9,1	sec
	Weit	2.	Waddey	Rebecca	86	3,70	m
		3.	Hennes	Nadja	86	3,60	m
800 m	5.	Bohnen	Sarah	86	2,96	m	
	1.	Halstenberg	Katrin	87	2:56,8	min	
W 11	50 m	1.	Ulke	Jennifer	85	7,5	sec
		5.	Lauber	Anna-Lena	85	8,3	sec

		5.	Bauten	Stefanie	85		8,3	sec
	Weit	3.	Lauber	Anna-Lena	85		3,94	m
		4.	Ulke	Jennifer	85		3,92	m
		8.	Bauten	Stefanie	85		3,46	m
W 12	800 m	1.	Hummen	Silvia	84		2:36,6	min
		2.	Wierzchowski	Anna	84		2:37,0	min
M 11	50 m	1.	Dück	Ralph	85		7,5	sec
	Weit	1.	Dück	Ralph	85		3,98	m
	1000 m	1.	Fleuth	Alexander	85		3:28,2	min
M 12	50 m	2.	Stüßgen	Martin	84		8,0	sec
	1000 m	3.	Stüßgen	Martin	84		3:39,0	min
M 13	50 m	1.	Prassek	Michael	83		6,7	sec
	Weit	1.	Prassek	Michael	83		4,89	m
Mä	5000 m	2.	Hoffmann	Björn	70		16:52,7	min
M 50		2.	Reuters	Hartmut	43		18:59,2	min

03.05. London-Marathon

Mä	42,195 km	?	Keily	Lee	62		2:40,36	Std.
----	-----------	---	-------	-----	----	--	---------	------

04.05. Schülersportfest der DJK Kleinenbroich

W 8	Dreikampf	3.	Ix	Kirsten	88	9,3-2,61-16,00	717	Pkt.
		4.	Hügel	Lena	88	9,4-2,55-16,00	701	Pkt.
		5.	Bender	Janina	88	9,3-2,52-15,00	689	Pkt.
		31.	Bischofs	Ina	90	11,5-1,71-4,00	194	Pkt.
W 9		9.	Krischke	Alina	87	9,6-2,74-18,00	740	Pkt.
		13.	Jost	Christine	87	9,5-2,25-15,00	631	Pkt.
		15.	Zanders	Anna	87	9,8-2,51-13,50	624	Pkt.
Mannschaft		2.	Krischke – Ix – Hügel – Bender – Jost				3748	Pkt.
W 11		13.	Ix	Mareike	88	8,2-3,43-19,50	981	Pkt.
M 8		1.	Schlichtmann	Johannes	88	9,0-3,06-29,00	742	Pkt.
		3.	Hoeps	Jan	88	9,1-2,69-22,50	625	Pkt.
		10.	Haiduk	Mateuz	88	10,0-2,11-26,00	505	Pkt.
		25.	Hexkes	Sven	90	11,4-1,59-12,00	183	Pkt.
		26.	Dück	Matthias	90	11,6-1,85-5,00	157	Pkt.
		28.	Sander	Arne	90	12,1-1,76-6,00	117	Pkt.
M 9		8.	Fretz	Peter	87	9,6-2,73-23,00	597	Pkt.
		9.	Bischofs	Carsten	87	9,2-2,63-20,00	585	Pkt.
		11.	Sander	Jan-Felix	87	9,8-2,86-17,50	538	Pkt.
		14.	Höflich	Tobias	87	9,9-2,48-17,00	478	Pkt.
		17.	Bontenackel	Thomas	87	9,8-2,56-13,50	456	Pkt.
Mannschaft I		2.	Schlichtman – Hoeps – Fretz – Bischofs – Sander				3087	Pkt.
Mannschaft II		7.	Haiduk – Höflich – bontenackel – Hexkes – Dück				1779	Pkt.
Schi D	4x50 m	1.	Bender – Ix – Krischke – Hügel				36,5	sec
Schü D I	4x50 m	2.	Hoeps - Bontenackel – Sander – Schlichtmann				38,2	sec
Schü D II	4x50 m	5.	Höflich – Hexkes – Fretz – Bischofs				42,4	sec

04.05. Kreismeisterschaften in Uerdingen

M 35	5000 m	1.	Weiß	Franz	57		15:39,42	min
------	--------	----	------	-------	----	--	----------	-----

08.05. Oedter Läuferfeste

M 35	3000 m	2.	Weiß	Franz	57		9:06,7	min
M 50		2.	Manten	Ulrich	43		10:24,0	min

10.05. Straßenlauf in Rosellen b. Neuss

Mä	5,0 km	1.	Hoffmann	Björn	70		18:15,6	min
----	--------	----	----------	-------	----	--	---------	-----

16.05. LVN – Seniorenmeisterschaften in Aachen

M 40	1500 m	1.	Görtz	Dieter	56		4:30,21	min
M 45	800 m	1.	Wagner	Jürgen	50		2:15,94	min

17.05. Schülerdreikampf der LG Viersen

M 8	50/Weit/Ball	6.	Hexkes	Sven	89	11,5-2,10-14,00	288	Pkt.
		8.	Dückers	Sebastian	89	11,0-2,00-9,00	233	Pkt.
		9.	VanVlodrop	Tobias	89	12,9-2,10-9,00	156	Pkt.

M 9		11.	Biesen	Sven	89	13,4-1,70-5,00	70	Pkt.
		2.	Hannig	Martin	87	9,1-3,40-27,00	759	Pkt.
		5.	Bischofs	Carsten	87	9,7-2,70-23,00	585	Pkt.
Mannschaft Schüler D		2.	Hannig-Bischofs-Hexkes-Dückers-VanVlodrop				2021	Pkt.
W 7		2.	VanVlodrop	Carina	89	10,0-2,80-9,50	586	Pkt.
		11.	Hödel	Julia	90	11,6-2,03-6,00	294	Pkt.
		13.	Neikes	Tanja	89	12,2-1,95-7,00	272	Pkt.
		15.	Bischofs	Ina	89	11,8-1,78-5,50	227	Pkt.
		16.	Zangers	Inga	90	14,4-1,77-6,00	161	Pkt.
		18.	Zemanek	Annika	89	12,3-1,38-4,00	90	Pkt.
Mannschaft Schi D		2.	VanVlodrop-Hödel-Neikes-Bischofs-Zangers				1540	Pkt.
W 8		3.	Hügel	Lena	88	8,9-3,05-20,50	875	Pkt.
		4.	Bender	Janina	88	8,6-2,91-17,50	845	Pkt.
		9.	Dückers	Daniela	88	9,1-2,93-15,50	773	Pkt.
Mannschaft Schi D		3.	Hügel-Bender-Dückers-VanVlodrop-Hödel				3373	Pkt.

22.05. 2. ASV – Läuferitag in Dülken

W 12	2000 m	1.	Hummen	Silvia	84		7:29,8	min
Mä	10.000 m	1.	Hoffmann	Björn	70		34:00,2	min
M 30		1.	Keily	Lee	62		33:16,9	min
M 40		3.	Görtz	Dieter	56		33:39,9	min

27.05. Pflingstsportfest in Rheydt

W 7	50/Weit/S-Ball	7.	VanVlodrop	Carina	89	11,6-2,47-10,00	446	Pkt.
W 8		10.	Dückers	Daniela	88	9,1-2,67-10,00	647	Pkt.
		11.	Ix	Kirsten	88	9,3-2,48-12,50	645	Pkt.
W 9		10.	Halstenberg	Katrin	87	8,6-3,04-16,00	842	Pkt.
		12.	Krischke	Alina	87	9,0-3,11-16,00	815	Pkt.
M 5		1.	VanVlodrop	Tobias	91	12,6-1,74-6,50	92	Pkt.
M 6		5.	Dückers	Sebastian	90	10,7-2,24-7,50	271	Pkt.
M 8		1.	Schlichtmann	Johannes	88	8,6-3,47-30,00	838	Pkt.
		2.	Hoeps	Jan	88	8,7-3,08-23,00	718	Pkt.
M 9		12.	Hannig	Martin	87	9,0-2,97-23,50	681	Pkt.
		19.	Fretz	Peter	87	9,5-2,83-18,50	572	Pkt.
W 10	50 m VL		Heck	Rebekka	86		8,2	sec
			Hennes	Nadja	86		7,9	sec
			Waddey	Rebecca	86		8,2	sec
			Bohnen	Sarah	86		9,3	sec
	50 m 1.EL	2.	Hennes	Nadja	86		7,8	sec
		6.	Heck	Rebekka	86		8,0	sec
	50 m 2.EL	1.	Waddey	Rebecca	86		8,1	sec
	Weit	1.	Heck	Rebekka	86		4,16	m
		7.	Waddey	Rebecca	86		3,65	m
		12.	Hennes	Nadja	86		3,56	m
		33.	Bohnen	Sarah	86		2,80	m
	Schlagball	4.	Heck	Rebekka	86		37,00	m
		7.	Hennes	Nadja	86		32,50	m
W 11	50 m VL		Kasten	Annabelle	85		8,0	sec
			Ulke	Jennifer	85		7,7	sec
			Lauber	Anna-Lena	85		8,1	sec
			Ix	Mareike	85		8,4	sec
	50 m 1. EL	1.	Ulke	Jennifer	85		7,7	sec
	50 m 2. EL	7.	Kasten	Annabelle	85		8,3	sec
	Schlagball	6.	Hirsch	Jennifer	85		31,50	m
		13.	Kasten	Annabelle	85		25,00	m
	Weit	6.	Lauber	Anna-Lena	85		3,89	m
		7.	Ulke	Jennifer	85		3,83	m
		14.	Ix	Mareike	85		3,62	m
W 12	50 m VL		Schmidt	Sarah	84		7,6	sec
	50 m EL	7.	Schmidt	Sarah	84		7,8	sec
	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84		2:33,3	min
		9.	Hummen	Silvia	84		2:50,7	min
	Weit	5.	Schmidt	Sarah	84		4,15	m
W 15	Kugel	8.	Kolanus	Simone	81		8,04	m

M 11	50 m VL		Komorek	Thomas	85		7,9	sec
	50 m 2. EL	6.	Komorek	Thomas	85		7,9	sec
	Weit	17.	Komorek	Thomas	85		3,66	m
	Schlagball	1.	Komorek	Thomas	85		45,50	m
M 12	Hoch	1.	Hennes	Sascha	84		1,35	m
M 13	50 m VL		Prassek	Michael	83		6,7	sec
	50 m EL	1.	Prassek	Michael	83		6,7	sec
	Weit	2.	Prassek	Michael	83		4,93	m

29.05. Läuferntag in Oedt

Mä	5000 m	2.	Hoffmann	Björn	70		16:25,8	min
M 40		1.	Görtz	Dieter	56		15:51,3	min
M 50	1500 m	1.	Manten	Ulrich	43		4:56,5	min

31.05. Gänseliesel-Lauf in Monheim

M 8	2000 m	1.	Hoeps	Jan	88		8:37,0	min
-----	--------	----	-------	-----	----	--	--------	-----

31.05. Kinder-3-Kampf in Bracht

W 10	3-Kampf	1.	Waddey	Rebecca	86		1141	Pkt.
------	---------	----	--------	---------	----	--	------	------

01.06. 36. Hubert-Houben-Wettkämpfe in Krefeld

M 7	50/Weit/S-Ball	13.	Dückers	Sebastian	90	10,6-1,87-7,00	218	Pkt.
M 8		1.	Schlichtmann	Johannes	88	8,9-3,52-29,00	809	Pkt.
		5.	Haiduk	Mateuz	88	9,7-2,72-22,00	577	Pkt.
M 9		7.	Hannig	Martin	87	8,9-3,00-20,00	660	Pkt.
M 11		1.	Dück	Ralph	85	7,7-3,89-32,00	997	Pkt.
M 12		7.	Schlichtmann	Lukas	84	8,5-3,68-28,50	903	Pkt.
M 13		1.	Prassek	Michael	83	7,0-4,79-46,00	1315	Pkt.
W 8		1.	Hügel	Lena	88	9,0-3,20-20,50	887	Pkt.
		6.	Bender	Janina	88	9,0-2,75-14,00	734	Pkt.
		9.	Dückers	Daniela	88	9,7-2,45-14,00	676	Pkt.
		12.	Ix	Kirsten	88	9,2-2,58-12,00	659	Pkt.
		22.	Gamig	Madeleine	88	10,2-2,50-10,00	536	Pkt.
W 9		5.	Krischke	Alina	87	9,2-3,33-18,50	860	Pkt.
		9.	Halstenberg	Katrin	87	9,2-3,24-16,50	821	Pkt.
Schi D	Mannschaft	2.	Hügel-Krischke-Halstenberg-Bender-Dückers				3978	Pkt.
Schi D	4x50 m	4,	Bender-Ix-Halstenberg-Hügel				35,8	sec
W 10		1.	Heck	Rebekka	86	8,2-3,92-36,50	1229	Pkt.
		2.	Waddey	Rebecca	86	8,1-3,66-29,00	1133	Pkt.
		14.	Schrynemackers	Jenny	86	8,3-3,34-13,00	867	Pkt.
W 11		5.	Ulke	Jennifer	85	8,0-3,80-23,50	1100	Pkt.
		10.	Bauten	Stefanie	85	8,4-3,52-21,50	999	Pkt.
		11.	Ix	Mareike	85	8,2-3,65-18,00	989	Pkt.
		12.	Kasten	Annabelle	85	8,4-3,33-22,50	986	Pkt.
		14.	Hirsch	Jennifer	85	8,9-3,17-26,50	963	Pkt.
		22.	von Horrik	Maike	85	9,0-2,98-21,00	863	Pkt.
Schi C	Mannschaft	1.	Heck-Waddey-Ulke-Bauten-Ix				5450	Pkt
Schi C I	4x50 m	1.	Kasten-Ix-Waddey-Ulke				31,0	sec
Schi C II	4x50 m	4.	von Horrik-Hirsch-Bauten-Heck				32,4	sec
W 12		2.	Wierzchowski	Anna	84	7,4-4,29-34,00	1343	Pkt.

02.06. Gau-Turn- und Spielfest in Kempen

W 4	50/Weit/S-Ball	1.	Neikes	Sandra	92	15,7-0,90-4,00	20	Pkt.
W 5		1.	Zemanek	Annika	91	13,6-1,70-4,00	101	Pkt.
W 6		1.	Hödel	Julia	90	11,3-2,10-7,00	344	Pkt.
		6.	Lewerenz	Jana	90	12,4-1,90-6,00	230	Pkt.
		7.	Zangers	Inga	90	12,6-1,70-6,50	198	Pkt.
		10.	Hoeps	Ramona	90	13,3-1,50-5,00	93	Pkt.
M 7		3.	Clusen	David	89	12,0-2,10-7,50	217	Pkt.
M 8		1.	Schlichtmann	Johannes	88	9,0-3,30-25,00	738	Pkt.
		2.	Hoeps	Jan	88	9,1-3,05-23,00	679	Pkt.

02.06. 4x5 km Höhen-Staffel in Süchteln

2. ASV Schummer, H. – Hoffmann, B. – Keily, L. – Arrand, A.

1:08,01 Std.

07.06. Schloßparklauf in Moers

M 8 500 m 1. Hoeps Jan 88 1:49,0 min

08.06. Altstadtlauf in Kempen

W 8 1,1 km 1. Bender Janina 88 4:38 min

5. Dückers Daniela 88 4:55 min

M 8 2. Schlichtmann Johannes 88 4:23 min

3. Hoeps Jan 88 4:29 min

M 9 8. Hannig Martin 87 4:49 min

15.06. Sommernachtslauf in Neuß

M 8 800 m 1. Schlichtmann Johannes 88 3:05,9 min

3. Hoeps Jan 88 3:12,8 min

M 9 17. Hannig Martin 87 3:31,7 min

W 8 2. Bender Janina 88 3:11,0 min

4. Dückers Daniela 88 3:33,1 min

W 9 1. Halstenberg Katrin 87 3:01,8 min

M 45 8 km 5. Wagner Jürgen 50 27:37 min

15.06. Kreisbestenkämpfe der Schüler /-innen B/C in Rheydt

M 11 50 m VL Komorek Thomas 85 8,12 sec

Dück Ralph 85 7,66 sec

50 m EL 2. Dück Ralph 85 7,54 sec

7. Komorek Thomas 85 8,42 sec

1000 m 1. Fleuth Alexander 85 3:23,8 min

Weit 4. Dück Ralph 85 4,02 m

12. Komorek Thomas 85 3,61 m

Schlagball 4. Komorek Thomas 85 45,00 m

M 12 60 m Hürden 5. Komorek Thomas 85 12,82 sec

Hoch 1. Hennes Sascha 84 1,42 m

M 13 50 m VL Prassek Michael 83 6,96 sec

50 m EL 1. Prassek Michael 83 6,66 sec

60 m Hürden 3. Prassek Michael 83 10,12 sec

W 10 50 m VL Heck Rebekka 86 8,30 sec

Bohnen Sarah 86 8,96 sec

Hennes Nadja 86 7,80 sec

Waddey Rebecca 86 8,16 sec

50 m EL 1. Hennes Nadja 86 7,72 sec

3- Waddey Rebecca 86 7,94 sec

7. Heck Rebekka 86 8,22 sec

Weit 1. Hennes Nadja 86 3,84 m

2. Waddey Rebecca 86 3,83 m

10. Heck Rebekka 86 3,46 m

15. Bohnen Sarah 86 3,01 m

Schlagball 1. Heck Rebekka 86 39,00 m

8. Hennes Nadja 86 28,00 m

W 11 50 m VL Ulke Jennifer 85 7,82 sec

Ix Mareike 85 8,34 sec

50 m EL 1. Ulke Jennifer 85 7,86 sec

Weit 5. Ulke Jennifer 85 3,92 m

12. Ix Mareike 85 3,63 m

W 12 800 m 1. Wierzchowski Anna 84 2:33,30 min

2. Hummen Silvia 84 2:38,38 min

21.06. Schwalmatal – Dreikampf in Waldniel

M 7 uj 50/Weit/S-Ball 6. Clusen David 89 11,5-2,25-17,00 346 Pkt.

Maaßen Till 89 10,6-2,30-12,00 346 Pkt.

8. Hexkes Sven 90 10,4-2,01-13,50 332 Pkt.

13. Dück Matthias 90 11,9-2,07-12,00 238 Pkt.

18. Dückers Sebastian 90 11,6-1,98-8,50 189 Pkt.

24. Biesen Sven 91 14,4-1,62-6,50 55 Pkt.

M 8		1.	Schlichtmann	Johannes	88	8,8-3,28-31,00	804	Pkt.
		2.	Hoeps	Jan	88	8,8-3,11-23,00	713	Pkt.
		6.	Haiduk	Mateuz	88	9,7-2,97-25,50	610	Pkt.
M 9		8.	Hanning	Martin	87	9,2-2,97-23,00	660	Pkt.
		11.	Bischofs	Carsten	87	9,3-2,83-23,50	638	Pkt.
		15.	Fretz	Peter	87	9,5-2,73-19,00	564	Pkt.
Schüler D 1.Mannsch.		1.	Schlichtmann-Hoeps-Hannig-Bischofs-Haiduk				3425	Pkt.
Schüler D 2.Mannsch.		7.	Fretz-Clusen-Maaßen-Hexkes-Düick				1826	Pkt.
W 7 uj		2.	VanVlodrop	Carina	89	10,2-2,70-13,00	617	Pkt.
		11.	Caelers	Anne	90	12,0-2,05-6,50	288	Pkt.
		12.	Bischofs	Ina	90	11,8-2,05-5,50	274	Pkt.
		13.	Lewerenz	Jana	90	12,4-1,90-7,50	263	Pkt.
		14.	Neikes	Tanja	90	13,0-1,95-6,50	224	Pkt.
		17.	Zemanek	Annika	91	13,6-1,45-4,50	64	Pkt.
		18.	Neikes	Sandra	92	15,3-1,40-2,50	43	Pkt.
W 8		3.	Bender	Janina	88	8,7-2,76-19,00	833	Pkt.
		4.	Hügel	Lena	88	9,3-3,03-18,50	812	Pkt.
		5.	Ix	Kirsten	88	9,0-2,60-14,50	720	Pkt.
		8.	Dückers	Daniela	88	9,7-2,75-10,00	610	Pkt.
		14.	Gamig	Madeleine	88	10,5-2,45-8,50	480	Pkt.
W 9		4.	Krischke	Alina	87	9,3-3,20-18,50	835	Pkt.
		10.	Zanders	Anna	87	9,6-2,51-15,00	663	Pkt.
22.06. Waldnieler Citylauf								
W 12	2 km	1.	Hummen	Silvia	84		7:24	min
M 30	10 km	1.	Arrand	Andy	66		31:18	min
		2.	Keily	Lee	62		32:43	min
M 40	5 km	10.	Fleuth	Wolfgang	54		22:27	min
M 45		1.	Schummer	Heinz	47		17:49	min
23.06. Schülermehrkampf in Tönisvorst								
W 10	50/Weit/S-Ball	1.	Waddey	Rebecca	86	8,06-3,68-28,00	1156	Pkt.
29.06. Kaldenkirchener Citylauf								
M 8	1 km	2.	Hoeps	Jan	88		3:45	min
M 11		1.	Fleuth	Alexander	85		3:13	min
W 9		1.	Halstenberg	Katrin	87		3:33	min
W 12		2.	Hummen	Silvia	84		3:15	min
05.-07.07. Deutsche Seniorenmeisterschaften I in Hagen								
M 50	5000 m	7.	Görtz	Dieter	56		15:57,15	min
??? 44,5 km Lauf in Schmalleberg								
gesamt		3.	Hoffmann	Björn	70		2:59,56	Std.
19.07. Sommerabendlauf in Porz								
M 30	10 km	??? 1.	Keily	Lee	62		???	
21.-26.07. Veteranen-Europameisterschaften in Malmö								
M 80	Kugel	5.	Riechers	Willi	16		8,96	m
	Weit	3.	Riechers	Willi	16		3,20	m
	100 m	4.	Riechers	Willi	16		16,57	sec
21.07. Mittelstreckenabend in Oedt								
M 45	3000 m	1.	Wagner	Jürgen	50		10:43,95	min
01.08. Swiss-Alpine-Marathon in Davos								
Mä	67 km	15.	Hoffmann	Björn	70	64. von 1400	6:49,09	Std.
10.08. Feriensportfest der LG Viersen								
M 7	50/Weit/S-Ball	10.	Maaßen	Till	89	10,5-2,45-15,00	411	Pkt.
W 10		1.	Waddey	Rebecca	86	8,0-3,85-27,00	1146	Pkt.
		5.	Bohnen	Sarah	86	9,0-3,34-19,00	886	Pkt.

12.08. Straßenlauf in Duisburg-Huckingen

M 30	10 km	1.	Arrand	Andy	66		31:06	min
------	-------	----	--------	------	----	--	-------	-----

15.08. Monschau-Marathon in Konzen

Mä	42,195 km	10.	Hoffmann	Björn	70		2:53,23	Std.
----	-----------	-----	----------	-------	----	--	---------	------

16.-18.08. Deutsche Seniorenmeisterschaften II in Leinfelden-Echterdingen

W 65	Weit	5.	Riechers	Marianne	31		2,64	m
	100 m	4.	Riechers	Marianne	31		19,15	sec
M 80	Weit	3.	Riechers	Willi	16		3,16	m
	100 m	2.	Riechers	Willi	16		16,71	sec
	Kugel	1.	Riechers	Willi	16		8,56	m

17.08. 3. Kermisloop in Siebengewald

ohne Klassen		10.	Hoeps	Jan	88		4:34	min
		14.	Halstenberg	Katrin	87		4:40	min

?? Marathon aller britischen Streitkräfte in Brisbane

Mä	42,195 km		Arrand	Andy	66	bester in Deutschland stationierter Teilnehmer	2:24,31	Std.
----	-----------	--	--------	------	----	--	---------	------

01.09. 84. Süchtelner Bergfest

W 10	50/Weit/S-Ball	1.	Waddey	Rebecca	86	8,14-3,66-30,50	1171	Pkt.
		2.	Heck	Rebekka	86	8,56-3,69-34,50	1169	Pkt.
		3.	Hennes	Nadja	86	8,26-3,90-27,00	1150	Pkt.
		6.	Bohnen	Sarah	86	9,08-3,00-17,00	827	Pkt.
W 11		1.	Ulke	Jennifer	85	8,22-3,85-21,50	1084	Pkt.
		2.	Ix	Mareike	85	8,40-3,70-21,50	1047	Pkt.
		3.	Lauber	Anna-Lena	85	8,48-3,77-18,50	1007	Pkt.
		4.	Bauten	Stefanie	85	8,68-3,30-21,50	966	Pkt.
W 12		4.	Schmidt	Sarah	84	8,02-4,16-26,00	1196	Pkt.
W 15	100/Weit/Ball	1.	Kolanus	Simone	81	11,52-4,01-32,50	1229	Pkt.
M 11	50/Weit/S-Ball	1.	Dück	Ralph	85	7,90-3,72-30,50	969	Pkt.
M 12		2.	Hennes	Sascha	84	8,46-4,03-30,00	983	Pkt.
M 13		1.	Prassek	Michael	83	6,98-4,87-45,00	1354	Pkt.
W 10	50 m	1.	Waddey	Rebecca	86		8,24	sec
		3.	Bohnen	Sarahg	86		9,46	sec
		2.	Hennes	Nadja	86		3,83	m
W 12	800 m	1.	Wierzchowski	Anna	84		2:41,40	min
w.Jg.B	100 m	3.	Heerklotz	Anne	80		14,32	sec

04.09. 3. Läuferntag in Oedt

M 45	5000 m	1.	Wagner	Jürgen	50		17:34,3	min
M 50	1500 m	1.	Manten	Ulrich	43		4:59,9	min

07.09. Niederkrüchtener Volkslauf

M 50	10 km	1.	Manten	Ulrich	43		39:20	min
Jeder	5 km	7.	Köhler	Günter	40		19:57	min
		20.	Sprotte	Walter	36		22:45	min
		28.	Köhler	Uschi	46		24:07	min
		2.	Hoeps	Jan	88		1:59	min

08.09. Kö-Lauf Düsseldorf

W 8	1,3 km	1.	Bender	Janina	88		5:33	min
W 9		2.	Halstenberg	Katrin	87		5:21	min
M 8		9.	Hoeps	Jan	88		5:50	min

08.09. Schülersportfest in Willich

M 12	50/Weit/S-Ball	9.	Hennes	Sascha	84	8,30-4,00-29,50	992	Pkt.
M 13		1.	Prassek	Michael	83	6,84-5,20-45,00	1410	Pkt.
W 10		2.	Heck	Rebekka	86	8,30-3,97-36,00	1247	Pkt.
		3.	Waddey	Rebecca	86	8,07-3,76-32,00	1207	Pkt.
		4.	Hennes	Nadja	86	7,93-3,58-31,00	1190	Pkt.
		6.	Ulke	Jennifer	85	7,81-3,80-23,00	1145	Pkt.
W 11		8.	Kasten	Annabelle	85	8,37-3,60-25,50	1084	Pkt.

Schi C Mannschaft	2.	Heck-Waddey-Hennes-Ulke-Kasten			5873	Pkt.
W 12	5.	Wierzchowski Anna	84	7,68-4,33-31,00	1312	Pkt.
	7.	Schmidt Sarah	84	8,06-4,25-31,50	1262	Pkt.
W 15 75 m	5.	Kolanus Simone	81		11,10	sec
Weit	5.	Kolanus Simone	81		4,10	m
WJgB 100 m	21.	Heerklotz Anne	80		14,11	sec
Weit	10.	Heerklotz Anne	80		4,61	m

14.09. 11. Burglauf in Brüggem + Kreismeisterschaften

M 30 10 km	1.	Arrand Andy	66	1. M 30	30:44	min
	3.	Keily Lee	62	2. M 30	32:01	min
	4.	Buckley Paul	66	3. M 30	32:23	min
M 40	2.	Drees Alwin	54	2. M 40	36:32	min
	4.	Brisco Dougie	54	4. M 40	36:48	min
M 45	5.	Wagner Jürgen	50	4. M 45	37:39	min
M 50	3..	Manten Ulrich	43	3. M 50	39:08	min
M 12 2 km	3.	Stüßgen Martin	84		8:14	min
MJg 5 km	1.	Fleuth Alexander	85		20:54	min
Mä	10.	Fleuth Wolfgang	54		22:38	min
Mannschaft		Arrand-Keily-Buckley		1. M 30/35	1:35:08	Std.
Mannschaft		Drees-Brisco-Wagner		2. M 40/45	1:51:16	Std.

14.09. Kreisbestenkämpfe in Rheydt

W 8 50/Weit/S-Ball	7.	Bender Janina	88	8,88-3,17-16,00	856	Pkt.
	8.	Ix Kirsten	88	9,12-3,07-18,00	846	Pkt.
	16.	Hügel Lena	88	9,70-2,77-15,00	713	Pkt.
W 9	13.	Halstenberg Katrin	87	8,90-3,32-18,50	908	Pkt.
	18.	Krischke Alina	87	9,121-3,42-16,50	873	Pkt.
	28.	Zanders Anna	87	9,48-2,79-14,50	727	Pkt.
Schi D Mannschaft	4.	Halstenberg-Kirschke-Bender-Ix-Zanders			4210	Pkt.
Schi D 4x50 m	5.	Bender-Ix-Krischke-Hügel			34,42	sec
W 10	2.	Heck Rebekka	86	8,40-3,83-38,00	1208	Pkt.
	4.	Hennes Nadja	86	8,02-3,77-27,00	1161	Pkt.
	6.	Waddey Rebecca	86	8,08-3,69-27,50	1149	Pkt.
	23.	Schrynemackers Jenny	86	8,64-3,32-14,00	870	Pkt.
W 11	10.	Ulke Jennifer	85	7,96-3,59-26,00	1135	Pkt.
	13.	Ix Mareike	85	8,16-3,81-23,50	1110	Pkt.
	16.	Kasten Annabelle	85	8,46-3,66-26,00	1087	Pkt.
	17.	Lauber Anna-Lena	85	8,24-3,97-18,50	1058	Pkt.
	18.	Bauten Stefanie	85	8,36-3,62-20,50	1028	Pkt.
Schi C Mannschaft	2.	Heck-Hennes-Waddey-Ulke-Ix			5763	Pkt.
Schi C 4x50 m	1.	Hennes-Waddey-Lauber-Ulke			30,40	sec
M 8 50/Weit/S-Ball	2.	Hoeps Jan	88	8,80-3,35-22,00	755	Pkt.
M 9	23.	Bischofs Carsten	87	9,32-2,99-23,00	673	Pkt.
	26.	Sander Jan Felix	87	9,48-2,80-23,50	639	Pkt.
	29.	Bontenackel Thomas	87	9,94-2,66-16,50	512	Pkt.
M 11	2.	Dück Ralph	85	7,60-4,11-33,00	1071	Pkt.
M 12	11.	Hennes Sascha	84	8,44-3,96-32,50	995	Pkt.
50/Weit/S-Ball/Hoch	8.	Hennes Sascha	84	8,44-3,96-32,50-1,22	1324	Pkt.
M 13 50/Weit/Ball	1.	Prassek Michael	83	6,70-5,25-45,00	1437	Pkt.

20.09. Kleines Bergfest in Süchteln

W 6 50/Weit/S-Ball	1.	Ackers Rebekka	90	11,1-2,30-10,00	448	Pkt.
	2.	Hödel Julia	90	10,0-2,12-8,00	393	Pkt.
	3.	Schneider Anna-Kaja	90	11,2-2,08-8,00	368	Pkt.
	4.	Veken Kristina	90	11,2-2,12-7,00	354	Pkt.
	5.	Caelers Anna	90	11,6-1,85-10,00	345	Pkt.
	8.	Neikes Tanja	90	12,7-2,12-7,50	287	Pkt.
	9.	Lewerenz Jana	90	12,4-1,95-7,50	272	Pkt.
	10.	Schrörs Lena	90	13,1-1,92-7,50	236	Pkt.
	11.	Zangers Inga	90	13,1-1,80-7,50	215	Pkt.
	12.	Smets Caroline	90	12,8-1,93-5,00	194	Pkt.
	13.	Hoeps Ramona	90	13,6-1,45-5,00	77	Pkt.
W 7	2.	Ostermann Bianca	89	10,1-2,22-15,50	587	Pkt.

		4.	Maske	Larissa	89	10,4-2,34-14,50	572	Pkt.
		8.	Ophei	Isabelle	89	11,4-2,40-10,50	456	Pkt.
		9.	Schrynemackers	Anna	89	10,7-2,12-10,00	443	Pkt.
W 8		2.	Bender	Janina	88	8,8-3,17-21,50	914	Pkt.
		3.	Hügel	Lena	88	8,9-3,19-19,50	881	Pkt.
		4.	Ix	Kirsten	88	8,9-3,16-18,00	857	Pkt.
		5.	Dückers	Daniela	88	9,5-2,88-18,00	768	Pkt.
		9.	Gamig	Madeleine	88	10,2-2,72-13,00	620	Pkt.
		10.	Breuer	Christina	88	11,1-1,96-13,50	514	Pkt.
		11.	Muschkiet	Isabell	88	10,8-2,49-8,50	467	Pkt.
	800 m	1.	Bender	Janina	88		3:10,7	min
		2.	Dückers	Daniela	88		3:29,0	min
		3.	Ix	Kirsten	88		3:31,6	min
		4.	Hügel	Lena	88		3:33,8	min
		6.	Gamig	Madeleine	88		3:56,6	min
W 9		6.	Krischke	Alina	87	9,3-3,52-17,00	857	Pkt.
	800 m	8.	Zanders	Anna	87	9,5-2,68-16,50	719	Pkt.
		1.	Halstenberg	Katrin	87		3:03,2	min
		6.	Krischke	Alina	87		3:41,9	min
		7.	Zanders	Anna	87		3:45,5	min
W 10		1.	Heck	Rebekka	86	8,0-3,83-37,00	1245	Pkt.
		2.	Hennes	Nadja	86	7,9-3,73-30,00	1174	Pkt.
		3.	Waddey	Rebecca	86	7,9-3,55-28,50	1136	Pkt.
		5.	Schrynemackers	Jenny	86	8,2-3,51-17,00	958	Pkt.
		7.	Bohnen	Sarah	86	9,5-3,14-19,00	818	Pkt.
W11		1.	Ulke	Jennifer	85	8,1-3,88-24,00	1105	Pkt.
		2.	Lauber	Anna-Lena	85	8,1-3,80-21,00	1058	Pkt.
		3.	Ix	Mareike	85	8,3-3,62-24,00	1052	Pkt.
W 12		1.	Schmidt	Sarah	84	7,7-4,20-26,00	1211	Pkt.
		2.	Henneke	Judith	84	8,6-3,55-29,00	1068	Pkt.
W 15	75/Weit/Ball	1.	Kolanus	Simone	81	11,1-4,07-34,00	1265	Pkt.
M 6	50/Weit/S-Ball	1.	Glöckner	Niklas	90	10,4-2,45-20,00	472	Pkt.
		4.	Nowak	Florian	90	11,5-2,19-17,50	342	Pkt.
		6.	Dückers	Sebastian	90	10,8-2,03-10,50	272	Pkt.
		7.	Basler	Timon	90	12,7-1,95-18,00	253	Pkt.
		8.	Sander	Arne	90	11,9-2,11-12,00	245	Pkt.
		9.	Hexkes	Sven	90	11,8-1,74-14,00	214	Pkt.
		10.	Zentgraf	Daniel	90	12,3-1,65-14,00	174	Pkt.
		11.	Heilmann	Geronimo	90	12,4-1,77-12,00	166	Pkt.
		12.	Lauber	Marius	90	13,6-1,55-5,00	43	Pkt.
	1000 m	1.	Glöckner	Niklas	90		4:47,8	min
M 7		4.	Breuksch	Ben	89	10,5-2,45-21,00	476	Pkt.
		5.	Billen	Michael	89	10,6-2,50-20,00	467	Pkt.
		6.	Lenzen	David	89	10,8-2,38-21,00	445	Pkt.
		7.	Mehren	Manuel	89	10,0-2,37-16,00	444	Pkt.
		8.	Küppenbender	Mike	89	9,8-2,42-11,00	403	Pkt.
		11.	Clusen	David	89	11,1-2,12-16,00	337	Pkt.
		14.	Maaßen	Till	89	11,1-2,18-12,00	297	Pkt.
		15.	Mackes	Michael	89	11,2-1,95-15,00	293	Pkt.
		16.	Viefers	Arne	89	0,0-2,47-0,00	192	Pkt.
	1000 m	1.	Mehren	Manuel	89		4:44,7	min
		2.	Mackes	Michael	89		5:19,0	min
M 8		1.	Hoeps	Jan	88	8,8-3,10-25,00	740	Pkt.
		2.	Hirschberg	Patrick	88	9,2-3,18-27,00	724	Pkt.
		6.	Verhaaren	Christopher	88	10,7-2,31-24,00	471	Pkt.
	1000 m	1.	Hirschberg	Patrick	88		4:06,1	min
		2.	Hoeps	Jan	88		4:14,4	min
		3.	Verhaaren	Christopher	88		4:46,5	min
M 9		4.	Hannig	Martin	87	8,9-3,12-25,00	724	Pkt.
		5.	Fretz	Peter	87	9,5-2,95-23,00	634	Pkt.
		6.	Sander	Jan-Felix	87	9,9-2,95-24,00	614	Pkt.
		8.	Bontenackel	Thomas	87	10,3-2,59-14,00	432	Pkt.
	1000 m	5.	Sander	Jan-Felix	87		4:51,0	min
		6.	Bontenackel	Thomas	87		4:52,2	min

M 11		1.	Dück	Ralph	85	7,5-3,81-38,00	1057	Pkt.
	1000 m	1.	Fleuth	Alexander	85		3:35,0	min
M 12		3.	Stüßgen	Martin	84	7,9-3,72-27,00	957	Pkt.
		4.	Hennes	Sascha	84	8,6-3,79-28,00	903	Pkt.
M 13		1.	Prassek	Michael	83	7,1-4,97-47,00	1325	Pkt.

21.09. 11. Weezer Staffellauf

Mä I	5x5 km	9.	Arrand-Reuters-Hoffmann-Manten-Weiß			1:25:42	Std.
Mä II		2.	Görtz-Drees-Schummer-Tackten-Wagner			1:28:12	Std.
Jedermann		36.	Köhler-Fleuth-Hummen-Sprotte-König			1:52:37	Std.
		52.	Weiß,A.-Köhler,U.-Hummen,R.-Reuters,L.-Schoofs,B.			1:58:56	Std.

28.09. 14. Oedter Straßenlauf

Bambi	600 m	3.	Hoeps	Jan	88		2:24	min
M 11	5 km	2.	Fleuth	Alexander	85		20:35	min
Jeder	5 km	2.	Weiß	Franz	57		15:52	min
		6.	Hoffmann	Björn	70		16:48	min
		9.	Schummer	Heinz	47		18:18	min
		10.	Manten	Ulrich	43		18:38	min
		24.	König	Rudolf	37		21:12	min
		31.	Sprotte	Walter	36		22:02	min
		41.	Fleuth	Wolfgang	54		24:56	min
M 35	10 km	1.	Weiß	Franz	57		35:55	min
M 40		2.	Görtz	Dieter	56		34:14	min
		5.	Drees	Alwin	54		35:54	min

28.09. Polytec-Marathon in Windsor-London

M 30	Marathon	4.	Keily	Lee	62		2:29:00	Std.
------	----------	----	-------	-----	----	--	---------	------

05.10. Kreismeisterschaften Aachen

M 35	10.000 m	1.	Weiß	Franz	57	(2. gesamt)	32:53,3	min
------	----------	----	------	-------	----	-------------	---------	-----

12.10. 17. intern. van Aaken-Gedächtnislauf

W 7	500 m	8.	Hödel	Julia	90		2:17	min
		13.	Veken	Kristina	90		2:36	min
		17.	Zangers	Inga	90		2:42	min
M 7		16.	Hexkes	Sven	90		2:41	min
W 8/9	1 km	1.	Bender	Janina	88		3:43	min
		2.	Halstenberg	Katrin	87		3:47	min
		11.	Dückers	Daniela	88		4:17	min
		13.	Hügel	Lena	88		4:20	min
M 8/9	1 km	20.	Hoeps	Jan	88		4:06	min
		22.	Hannig	Martin	87		4:15	min
		23.	Großheim	Carsten	88		4:16	min
		37.	Tummer	Thorsten	89		4:47	min
M 11	5 km	2.	Fleuth	Alexander	85		20:00	min
M 12		6.	Stüßgen	Martin	84		23:00	min
Mä		16.	Köhler	Günter	40		20:01	min
		29.	Fleuth	Wolfgang	54		21:48	min
		32.	Halstenberg	Gerd	55		22:38	min
Mä	10 km	4.	Hoffmann	Björn	70		34:42	min
M 30		1.	Arrand	Andy	66	Gesamtsieger	30:31	min
M 35		2.	Weiß	Franz	57		35:42	min
M 40		7.	Drees	Alwin	54		35:40	min
M 45		5.	Tackten	Willi	47		35:59	min
		8.	Wagner	Jürgen	50		36:59	min
		11.	Schummer	Heinz	47		37:39	min
		31.	Besau	Horst	49		45:50	min

19.10. 49. Viersener Herbstwaldlauf in Viersen

W 8	1,2 km	1.	Bender	Janina	88		5:50	min
W 9		1.	Halstenberg	Katrin	87		5:33	min
M 8		2.	Hoeps	Jan	88		6:03	min
M 9		8.	Hannig	Martin	87		6:22	min

M 11		1.	Fleuth	Alexander	85		5:03	min
Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70		34:36	min
M 35		1.	Weiß	Franz	57		34:01	min
M 45		2.	Tacken	Willi	47		36.44	min

27.10. 34. Intern. Marathon „Rund um den Baldeney-See“ Westd. Meisterschaft

M 50	Marathon	11.	Manten	Ulrich	43	136. gesamt	3:13:49	Std.
		12.	Holthausen	Manfred	43	141. gesamt	3:15:55	Std.
M 55		14.	König	Rudolf	37	214. gesamt	3:39:02	Std.
Mannschaft		35.	Manten-Holthausen-König				10:08:46	Std.

03.11. De Snelle Sprong-Cross in Tegelen

B-Pupillen	1,4 km	1.	Hoeps	Jan	88		6:04	min
A-Pupillen	1,4 km	3.	Halstenberg	Katrin	87		5:43	min
D-Junioren	1,88 km	23.	Stüßgen	Martin	84		8:28	min

10.11. 25. Martinscross in Krefeld

W 7	569 m	27.	VanVlodrop	Carina	89		2:35	min
		36.	Willems	Marina	89		2:52	min
W 8	569 m	1.	Bender	Janina	88		1:58	min
W 9	1070 m	5.	Halstenberg	Katrin	87		4:17	min
M 7	569 m	25.	Clusen	David	89		3:03	min
M 8		9.	Hoeps	Jan	88		1:59	min
M 9	1070 m	35.	Bontenackel	Thomas	87		5:01	min
M 35	4497 m	1.	Weiß	Franz	57		13:49	min
M 45	3515 m	1.	Tacken	Willi	47		11:28	min
		2.	Wagner	Jürgen	50		11:49	min
M 60		5.	Sprotte	Walter	36		15:03	min

17.11. 17. Kempener Herbst-Straßenlauf

W 8	1 km	1.	Bender	Janina	88		4:15	min
M 8		4.	Hoeps	Jan	88		4:23	min
M 9		8.	Hannig	Martin	87		4:43	min
		10.	Bontenackel	Thomas	87		5:10	min
mJg B	5 km	3.	Fleuth	Alexander	85		20:27	min
M 30		2.	Schild	Stefan	62		18:15	min
M 35		1.	Weiß	Franz	57	Gesamtsieger	15:53	min
M 40		11.	Fleuth	Wolfgang	54		23:03	min
M 50		1.	Manten	Ulrich	43		18:23	min
Mannschaft		1.	Weiß-Schild-Manten				52:31	min
W 45		2.	Hummen	Roswitha	47		22:01	min
W 60		1.	Mitzner	Marlies	36		24:36	min
M 40	15 km	9.	Lenzen	Ulrich	53		1:06:43	Std.

17.11. Bambini-Super-Cup Finale – Halle Realschule Süchteln (25m x 2 - Ball-Weit)

W 4	25/Weit/Ball	1.	Neikes	Sandra	92	14,4-1,28-4,00	18	Pkt.
W 5		1.	Zemanek	Annika	91	12,8-1,55-5,00	124	Pkt.
W 6		1.	Ackers	Rebekka	90	11,2-2,63-15,00	573	Pkt.
		2.	Caelers	Anne	90	11,8-2,10-13,00	427	Pkt.
		3.	Ophei	Isabelle	90	11,6-2,35-8,00	390	Pkt.
		5.	Hödel	Julia	90	11,4-2,18-8,00	374	Pkt.
		6.	Lewerenz	Jana	90	11,6-2,20-7,00	345	Pkt.
		7.	Kox	Jennifer	90	12,4-1,88-11,00	326	Pkt.
		9.	Ackers	Mareike	90	12,0-2,10-7,00	307	Pkt.
		10.	Schneider	Anna-Kaja	90	13,0-1,92-11,00	306	Pkt.
		11.	Hetterle	Britta	90	14,0-1,80-10,00	249	Pkt.
		12.	Neikes	Tanja	90	13,2-1,60-9,00	203	Pkt.
W 7		1.	Sassen	Daniela	89	11,0-2,30-18,00	577	Pkt.
		2.	VanVlodrop	Carina	89	10,6-2,75-11,00	564	Pkt.
		3.	Maske	Larissa	89	10,6-2,15-16,00	551	Pkt.
		5.	Willems	Marina	89	12,0-1,70-7,00	238	Pkt.
W 8		1.	Hügel	Lena	88	9,4-3,10-20,00	833	Pkt.
		2.	Ix	Kirsten	88	9,6-3,20-20,00	831	Pkt.
		3.	Breuer	Christina	88	10,4-2,50-16,00	619	Pkt.

		4.	Gamig	Madeleine	88	10,8-2,45-16,00	585	Pkt.
W 9		1.	Krischke	Alina	87	10,2-3,00-20,00	765	Pkt.
		2.	Zanders	Anna	87	11,0-3,00-11,00	574	Pkt.
M 4		1.	Ackers	Michael	92	12,6-1,80-9,00	120	Pkt.
		2.	Schneider	Sami	92	13,6-1,30-12,00	60	Pkt.
		5.	Ackers	Dominik	92	15,6-1,30-7,00	10	Pkt.
		5.	Dahlmanns	Marius	92	19,4-1,23-3,00	10	Pkt.
M 5		1.	Schneider	Yannik	91	12,4-1,65-21,00	247	Pkt.
		2.	Biesen	Sven	91	13,4-1,50-9,00	52	Pkt.
M 6		1.	Glöckner	Niklas	90	10,8-2,35-21,00	443	Pkt.
		2.	Speckamp	Christian	90	11,0-2,72-13,00	395	Pkt.
		4.	Sander	Arne	90	11,6-1,95-15,00	271	Pkt.
M 7		1.	Clusen	David	89	11,6-2,30-18,00	360	Pkt.
		3.	Maaßen	Till	89	10,8-2,00-15,00	324	Pkt.
		4.	Kolodziejczyk	Adam	89	12,6-1,75-15,00	190	Pkt.
M 8		1.	Schneider	Julian	88	10,6-3,00-33,00	651	Pkt.
M 9		1.	Wolff	Martin	87	9,6-2,87-35,00	718	Pkt.
		2.	Sander	Jan-Felix	87	9,6-3,03-25,00	656	Pkt.

30.11. 11. IBM-Sprint-Cup in Düsseldorf (Addition aus 2 Läufer 4x100 = 4 x 1/2 Rd.)

W 11	4x1/2 Rd.	6.	Schrynemackers-Waddey-Bohnen-Hennes			123,55	sec
W 13	Team I	7.	Schmidt-Lauber-Wierzchowski-Ulke			115,33	sec
	Team II	19.	Ix-Bauten-Henneke-Nguyen			122,39	sec
M 14	30 m fliegend	1.	Prassek	Michael	83	3,16	sec

30.11. 24. Intern. Neußer Erfthlauf

W 35	15 km	1.	Edwards	Sandra	61	Gesamtsiegerin	55:10	min
M 60	5 km	3.	Sprotte	Walter	36		23:19	min

01.12. 13. Adventlauf des SC Myhl

M 40	4,6 km	2.	Wagner	Jürgen	50		17:24	min
Mä	9,3 km	2.	Hoffmann	Björn	70		32:00	min
M 35		1.	Weiß	Franz	57		31:58	min
M 45		1.	Schummer	Heinz	47		37:13	min
M 50		1.	Manten	Ulrich	43		37:01	min
Mannschaft		2.	Weiß-Hoffmann-Manten				1:41:58	Std.

01.12. Cross-Meisterschaften der britischen Armee in Grantham

Mä	???	1.	Arrand	Andy	66		29:40	min
----	-----	----	--------	------	----	--	-------	-----

07.12. 8. Nikolauslauf in Süchteln

W 8	1 km	1.	Bender	Janina	88		4:10	min
		2.	Dückers	Daniela	88		4:33	min
		3.	Ix	Kirsten	88		4:37	min
W 9		1.	Halstenberg	Katrin	87		4:09	min
		5.	Zanders	Anna	87		4:49	min
		6.	Krischke	Alina	87		4:57	min
M 8		2.	Hoeps	Jan	88		4:08	min
M 9		6.	Hannig	Martin	87		4:24	min
		7.	Fretz	Peter	87		4:52	min
		9.	Sander	Jan-Felix	87		5:02	min
M 11		1.	Fleuth	Alexander	85		3:29	min
M 12	3 km	5.	Fleuth	Alexander	85		12:02	min
		6.	Stüßgen	Martin	84		13:33	min
W 35	10 km	1.	Edwards	Sandra	61	Gesamtsiegerin	36:11	min
W 60		1.	Mitzner	Marlies	36		50:59	min
Mä		1.	Hoffmann	Björn	70		33:56	min
M 35		1.	Weiß	Franz	57		33:07	min
M 45		4.	Schummer	Heinz	47		38:29	min
M 50		7.	Milstrey	Ulrich-Rudolf	44		47:37	min

14.12. Hallensportfest in Düsseldorf

M 8	50 m VL		Hoeps	Jan	88		8,3	sec
	50 m EL	1.	Hoeps	Jan	88		8,2	sec

	Weit	6.	Hoeps	Jan	88	3,26	m
M 11	50 m VL		Düick	Ralph	85	7,4	sec
	50 m EL	1.	Düick	Ralph	85	7,4	sec
	Weit	7.	Düick	Ralph	85	3,96	m
	1000 m	2.	Fleuth	Alexander	85	3:24,6	min
M 13	50 m VL		Prassek	Michael	83	6,2	sec
	50 m EL	1.	Prassek	Michael	83	6,3	sec
	Weit	1.	Prassek	Michael	83	5,11	m
	Kugel	2.	Prassek	Michael	83	10,28	m
W 8	50 m VL		Bender	Janina	88	8,1	sec
			Ix	Kirsten	88	8,9	sec
	50 m EL	3.	Bender	Janina	88	8,3	sec
	Weit	2.	Bender	Janina	88	3,45	m
		8.	Ix	Kirsten	88	3,13	m
W 10	50 m VL		Waddey	Rebecca	86	7,6	sec
			Hennes	Nadja	86	7,9	sec
			Schrynemackers	Jenny	86	7,9	sec
			Bohnen	Sarah	86	8,6	sec
	50 m EL	1.	Waddey	Rebecca	86	7,6	sec
	Weit	3.	Waddey	Rebecca	86	3,98	m
		?	Hennes	Nadja	86	3,57	m
		?	Bohnen	Sarah	86	3,25	m
W 11	50 m VL		Lauber	Anna-Lena	85	7,7	sec
	50 m EL	8.	Lauber	Anna-Lena	85	7,9	sec
	Weit		Lauber	Anna-Lena	85	3,96	m
W 12	50 m VL		Schmidt	Sarah	84	7,6	sec
	Weit	8.	Schmidt	Sarah	84	4,10	m

22.12. Intern. Crosslauf in Neuß

M 8	1050 m	3.	Hoeps	Jan	88	3:51	min
M 9		16.	Hannig	Martin	87	4:13	min
W 9		4.	Halstenberg	Katrin	87	3:48	min
Mä	7300 m	6.	Hoffmann	Björn	70	25:06	min
M 45		5.	Wagner	Jürgen	50	27:28	min
M 50		2.	Manten	Ulrich	43	28:18	min
W 35	5400 m	1.	Edwards	Sandra	61	19:58	min

22.12. 11. IBM-Sprint-Cup in Düsseldorf (Addition aus 2 Läufen a 4x100m)

W 11	4x100 m	9.	Gerahrds-Schrynemackers-Bohnen-Waddey			128,1	sec
W 13		9.	Schmidt-Lauber-Kasten-Ulke			116,5	sec
M 14	30 m fliegend	1.	Prassek	Michael	83	3,19	sec

31.12. 21. Silvesterlauf in Wegberg

Mä	15 km	1.	Arrand	Andy	66	48:46	min
Fr		1.	Edwards	Sandra	61	56:26	min
M 50		2.	Manten	Ulrich	43	60:17	min

31.12. Silvesterlauf in Forstwald

M ä	8,1 km	3.	Weiß	Franz	57	28:43	min
-----	--------	----	------	-------	----	-------	-----

Ende