

Ergebnisse 1995

14.-15.01.	LVN – Hallen-Meisterschaften Jgd.	Düsseldorf
21.01.	15. Nettetal Winterlaufserie 1. Lauf	Nettetal
27.01.	Crosslauf der DSD	Düsseldorf
28.-29.01.	Westdeutsche Hallenmeisterschaften	Dortmund
29.01.	Kreismeisterschaften Halle Jgd B + Schü/-innen A/B	Düsseldorf
18.02.	15. Nettetal Winterlaufserie 2. Lauf	Nettetal
25.02.	Hardter Straßenlauf	Mgladbach
04.03.	Halbmarathon	Waldniel
04.03.	Deutsche Crossmeisterschaften	Wetter / Ruhr
12.03.	Kreismeisterschaften Waldlauf	Viersen
18.03.	Westdeutsche Marathon-Meisterschaften	Steinfurt
19.03.	LVN – Waldlaufmeisterschaften	Sonsbeck
01.04.	15. Nettetal Winterlaufserie 3. Lauf	Nettetal
15.04.	Hardter Straßenlauf (incl. Kreismeisterschaften Halbmarathon)	Mgladbach
29.04.	April – Sportfest	Erkelenz
01.05.	1. ASV – Läuferfest	Dülken
06.05.	Schülersportfest	Willich
09.05.	Bahnlaufserie	Aachen
14.05.	offene Kreismeisterschaften	Erkelenz
19.05.	Schüler-Dreikampf	Viersen
20.05.	Hubert Houben – Sportfest	Krefeld
25.05.	Mehrkampf	Willich
25.05.	LVN – Seniorenmeisterschaften	Kevelaer
27.-28.05.	Kreismeisterschaften	Rheydt
05.06.	Pfingst – Halbmarathon	Weeze
05.06.	13. Pfingstsportfest	Mgladbach
10.-11.06.	LVN – Meisterschaften M / F / W-M 14/15	Wesel
15.06.	Avondbaanwedstrijd bei Scopias	Venlo
15.-17.06.	LVN – Jugendmeisterschaften A/B	Troisdorf
24.06.	1. ASV – Höhenstaffel 4x5 km	Süchteln
01.07.	Kreisbestenkämpfe Schüler / -innen B/C	Willich
02.07.	83. Bergfest	Süchteln
30.08.	2. Läuferfest	Oedt
02.09.	Volkslauf	Niederkrüchten
08.09.	Kleines Bergfest	Süchteln
16.09.	Kreisbestenkämpfe Schüler /-innen B/C/D	Rheydt
16.09.	5 x 5 km Staffel	Weeze
23.-24.09.	Kreismehrkampfmeisterschaften	Uerdingen
30.09.	13. Straßenlauf incl. Kreismeisterschaften Senioren	Oedt
14.10.	16. van Aaken-Gedächtnislauf	Waldniel
21.01.	Herbstwaldlauf	Viersen
05.11.	De Snelle Sprong	Tegelen
12.11.	Martins – Croß	Krefeld
17.11.	1. Bambini-Hallen-Cup	Süchteln
19.11.	Herbst-Straßenlauf	Kempfen
25.11.	K.Weichert-Cross + 7. Nikolauslauf incl. Kreis-Cross	Süchteln
02.12.	Hallenwettkampf	Düsseldorf
17.12.	33. Aachener Winterlauf	Aachen

14/15.1. LVN – Hallenmeisterschaften in Düsseldorf

mJA	Weit	11.	Penski	Tim	77	6,26	m
-----	------	-----	--------	-----	----	------	---

21.01. 15. Nettetal Winterlaufserie 1. Lauf in Nettetal

Mä	10 km	9.	Hamackers	Burkhard	67	35:43	min
		10.	Hoffmann	Björn	70	35:45	min
M 30		14.	Schild	Stefan	62	38:57	min
M 35		4.	Heitzer	Michael	60	37:04	min
		16.	Hamackers	Uli	58	39:12	min

		17.	Theven	Michael	59	39:14	min
M 40		39.	Janseps	Alfred	51	42:18	min
M 45		3.	Schummer	Heinz	47	35:34	min
M 50		4.	Reuters	Hartmut	43	37:59	min
		10.	Manten	Ulrich	43	39:38	min
		12.	Holthausen	Manfred	43	40:03	min
M 55		7.	Köhler	Günter	40	41:07	min
		13.	König	Rudolf	37	42:37	min
M 60		5.	Antwerpes	Karl	35	46:46	min
W 30		1.	Baues	Stefani	63	45:31	min
W 45		1.	Köhler	Uschi	46	46:09	min
W 50		1.	Reuters	Leonore	44	45:28	min
W 55		2.	Mitzner	Marties	36	49:34	min
Mannschaft Männer		4.	Schummer – Hamackers – Hoffmann			1:07:02	Std.
Mannschaft Frauen		3.	Reuters – Baues – Köhler			2:17:08	Std.
W 11	2 km	2.	Hummen	Silvia	84	8:18	min
M 10		6.	Dück	Ralph	85	9:32	min
M 11		6.	Küppenbender	Tobias	84	8:44	min
		7.	Stüßgen	Martin	84	8,49	min

27.01. Crosslauf der DSD Düsseldorf

M 45	7,2 km	1.	Wagner	Alwin		27,32	min
------	--------	----	--------	-------	--	-------	-----

28./29.01. Westdeutsche Hallenmeisterschaften in Dortmund

MJA	Weit	11.	Penski	Tim	77	6,16	m
-----	------	-----	--------	-----	----	------	---

29.01. Kreismeisterschaften – Halle Jgd B und Schü/innen A/B in Düsseldorf

W 14	60 m VL		Bauten	Michaela	81	9,76	sec
			Kolanus	Simone	81	9,06	sec
	60 m EL	7.	Kolanus	Simone	81	9,06	sec
	Weit	5.	Kolanus	Simone	81	4,44	m
		14.	Bauten	Michaela	81	3,84	m
	Kugel	8.	Bauten	Michaela	81	7,24	m
		9.	Kolanus	Simone	81	6,20	m
M 12	50 m	1.	Prassek	Michael	83	7,20	sec
	Weit	1.	Prassek	Michael	83	4,69	m

(VL 7,18)

18.02. 15. Nettetal Winterlaufserie 2. Lauf

Mä	12,5 km	7.	Hoffmann	Björn	70	44:18	min
		9.	Holthausen	Manfred jr.	68	45:34	min
		10.	Hamackers	Burkhard	67	45:35	min
M 35		1.	Weiß	Franz	57	41:27	min
M 40		28.	Janseps	Alfred	51	52:59	min
M 45		2.	Schummer	Heinz	47	44:36	min
M 50		2.	Reuters	Hartmut	43	47:32	min
		10.	Manten	Ulrich	43	50:14	min
		11.	Holthausen	Manfred sen.	43	50:46	min
M 55		2.	Joeken	Franz Josef	40	49:54	min
		5.	Köhler	Günter	40	50:45	min
M 60		4.	Antwerpes	Karl	35	57:51	min
Mä-Mannschaft		4.	Weiß – Hoffmann – Schummer			2:10:21	Std.
W 30		1.	Baues	Stefani	63	55:53	min
W 45		2.	Köhler	Uschi	46	56:42	min
W 50		1.	Reuters	Leonore	44	56:09	min
Fr – Mannschaft		1.	Baues – Reuters – Köhler			2:48:44	min
M 11	3 km	8.	Stüßgen	Martin	84	14:31	min

25.02. Straßenlauf in Mgladbach – Hardt

Mä	10 km	7.	Hoffmann	Björn	70	34:59	min
		11.	Hamackers	Burkhard	67	35:44	min
M 35		24.	Meiners	Thomas	59	41:51	min

M 55		4.	Joeken	Franz Josef	40	39:30	min
Männer Mannschaft		8.	Hoffmann – Hamackers – Joeken			1:50:13	Std.
W 50		1.	Reuters	Leonore	44	45:28	min
M 30	5 km	1.	Moll	Harald	62	16:11	min
M 35		1.	Weiß	Franz	57	15:41	min
M 40		4.	Janseps	Alfred	51	20:09	min
M 45		2.	Schummer	Heinz	47	17:12	min
M 50		1.	Reuters	Hartmut	43	18:14	min
M 55		2.	König	Rudolf	37	20:55	min
		4.	Köhler	Günter	40	22:16	min
WJB		2.	Schoofs	Barbara	78	21:40	min
W 45		1.	Köhler	Uschi	46	22:15	min

04.03. 3. Waldnieler Straßenlauf + Halbmarathon

Mä	5 km	1.	Hoffmann	Björn	70	17:10	min
M 40		4.	Janseps	Alfred	51	20:09	min
M 50		1.	Manten	Ulrich	43	19:07	min
M 55		2.	König	Rudolf	37	20:47	min
WJB		2.	Schoffs	Barbara	78	22:01	min
W 50		1.	Reuters	Leonore	44	21:49	min

04.03. Deutsche Crosslaufmeisterschaften in Wetter / Ruhr

M 30	10.550 m	38.	Moll	Harald	62	38:56	min
M 35		20.	Weiß	Franz	57	37:46	min
		35.	Schummer	Heinz	47	41:03	min
Team M 30/35		15.	Weiß 45 – Moll 63 – Schummer 89			197	Pkt.

12.03. Kreiswaldlaufmeisterschaften in Viersen

M 10	1,2 km	2.	Fleuth	Alexander	85	5:25	min
M 11		7.	Stüßgen	Martin	84	4:40	min
		13.	Küppenbender	Tobias	84	5:56	min
M 10/11 – Team		3.	Fleuth 5 – Stüßgen 11 – Küppenbender 22			38	Pkt.
W 10	1,2 km	8.	Ix	Mareike	85	6:22	min
		12.	Müller	Stephanie	85	6:35	min
W 11		3.	Wierzchowski	Anna	84	5:24	min
		10.	Hummen	Silvia	84	5:56	min
		14.	Schmidt	Sarah	84	6:04	min
M 10/11 – Team		4.	Wierzchowski 3 – Hummen 14 – Schmidt 20			37	Pkt.
M 30	10 km	1.	Moll	Harald	62	32:48	min
M 35		4.	Heitzer	Michael	60	37:35	min
		5.	Theven	Michael	59	38:50	min
M 45		5.	Holterbosch	Wolfgang	46	41:13	min
M 30/35 Team		1.	Moll 1 – Heitzer 6 – Theven 9			16	Pkt.
W 30	5 km	2.	Baues	Stefani	63	20:59	min
W 40		5.	Prassek	Ursula	52	23:28	min
M 55		3.	Sprotte	Walter	36	20:47	min

18.03. Westdeutsche Marathon – Meisterschaften in Steinfurt

Mä	Marathon	33.	Hoffmann	Björn	70	2:52:52	Std.
----	----------	-----	----------	-------	----	---------	------

19.03. LVN – Waldlaufmeisterschaften in Sonsbeck

W 11	1.350 km	6.	Hummen	Silvia	84	5:36	min
W 30	3.980 km	8.	Baues	Stefani	63	17:41	min
W 45		5.	Köhler	Uschi	46	17:58	min
W 50		3.	Reuters	Leonore	44	17:53	min
M 30	9.170 km	6.	Moll	Harald	62	31:33	min
M 35		1.	Weiß	Franz	57	30:48	min
		11.	Heitzer	Michael	60	35:47	min
M 30/35 - Team		3.	Weiß 5 – Moll 7 – Heitzer 32			44	Pkt.
M 45	9.170 km	7.	Schummer	Heinz	47	32:54	min
M 50		4.	Reuters	Hartmut	43	35:09	min
		8.	Holthausen	Manfred	43	36:09	min

		9.	Manten	Ulrich	43	36:35	min
M 55	9.170 km	14.	König	Rudolf	37	40:23	min
		17.	Sprotte	Walter	36	41:53	min
M 50/60 – Team		2.	Reuters 5 - Holthausen 15 – Manten 18			38	Pkt.

01.04. 15. Nettetal Winterlaufserie 3. Lauf

Mä	15 km	8.	Hoffmann	Björn	70	53:44	min
		14.	Holthausen jr.	Manfred	68	1:01:21	Std.
M 35		1.	Weiß	Franz	57	50:56	min
M 40		26.	Lubberich	Manfred	52	1:06:52	Std.
M 45		3.	Schummer	Heinz	47	54:14	min
M 50		5.	Reuters	Hartmut	43	59:36	min
M 55		3.	Joeken	Franz-Josef	40	1:03:39	Std.
		13.	Köhler	Günter	40	1:09:45	Std.
M 60		6.	Antwerpes	Karl	35	1:11:18	Std.
W 30		1.	Baues	Stefani	63	1:09:02	Std.
W 45		1.	Köhler	Uschi	46	1:09:44	Std.
W 50		1.	Reuters	Leonore	44	1:07:47	Std.
W 55		1.	Mitzner	Marlies	36	1:13:46	Std.
W 11	5 km	2.	Hummen	Silvia	84	22:05	min
M 10		5.	Fleuth	Alexander	85	22:38	min
M 11		6.	Stüßgen	Martin	84	23:46	min

15.04. Hardter Straßenlauf

Mä	10 km	3.	Hamackers	Burkhard	67	35:28	min
		5.	Lingen	Thomas	73	37:32	min
M 35		11.	Hamackers	Ulrich	58	43:07	min
M 40		14.	Janseps	Alfred	51	43:06	min
Mä	Halbmarathon	4.	Hoffmann	Björn	70	1:16:47	Std.

15.04. Kreismeisterschaften Halbmarathon im Rahmen des Hardter Straßenlaufes

Mä	HM	3.	Hoffmann	Björn	70	1:16:47	Std.
----	----	----	----------	-------	----	---------	------

29.04. April – Sportfest in Erkelenz

Fr	Speer	1.	Pierkes	Sandra	68	41,74	m
M 8	Dreikampf	4.	Bischofs	Carsten	87	10,0-2,74-21,50	554 Pkt.
W 8		2.	Jost	Christine	87	9,9-2,57-14,00	635 Pkt.
		3.	Ix	Kirsten	88	9,8-2,69-10,00	593 Pkt.
W 9		1.	Waddey	Rebecca	86	8,1-3,55-22,50	1046 Pkt.
W 10		4.	Bauten	Stefanie	85	8,4-3,55-16,50	937 Pkt.
		5.	Ix	Mareike	85	8,6-1,40-13,00	845 Pkt.

01.05. 1. ASV-Läufertag in Dülken

W 9	50 m	3.	Waddey	Rebecca	86	8,7	sec
	Weit	1.	Waddey	Rebecca	86	3,54	m
W 10	50 m	1.	Lauber	Anna-Lena	85	8,0	sec
		2.	Ulke	Jennifer	85	8,1	sec
		6.	Bauten	Stefanie	85	8,5	sec
		7.	Deinert	Yvonne	85	9,1	sec
	Weit	1.	Lauber	Anna-Lena	85	3,56	m
		3.	Ulke	Jennifer	85	3,38	m
		4.	Bauten	Stefanie	85	3,35	m
		6.	Deinert	Yvonne	85	3,08	m
	800 m	6.	Deinert	Yvonne	85	3:51,0	min
W 11	50 m	1.	Schmidt	Sarah	84	7,9	sec
		2.	Geisenheiner	Sarah	84	8,0	sec
		2.	Wierzchowski	Anna	84	8,0	sec
		6.	Hummen	Silvia	84	8,8	sec
	800 m	1.	Hummen	Silvia	84	2:50,1	min
		2.	Wierzchowski	Anna	84	2:50,2	min
	Weit	2.	Schmidt	Sarah	84	3,81	m

		3.	Wierzchowski	Anna	84		3,78	m
		6.	Hummen	Silvia	84		3,01	m
M 10	50 m	1.	Dücker	Ralph	85		8,2	sec
		4.	Fleuth	Alexander	85		8,8	sec
	Weit	3.	Dücker	Ralph	85		3,58	m
		5.	Fleuth	Alexander	85		3,37	m
M 11	1000 m	1.	Fleuth	Alexander	85		3:45,1	min
	50 m	4.	Küppenbender	Tobias	84		8,2	sec
		6.	Stüßgen	Martin	84		8,4	sec
		8.	Hüsgen	Nicolas	84		8,7	sec
	Weit	3.	Stüßgen	Martin	84		3,69	m
		4.	Küppenbender	Tobias	84		3,64	m
		7.	Hüsgen	Nicolas	84		3,23	m
	1000 m	2.	Küppenbender	Tobias	84		3:44,0	min
		3.	Stüßgen	Martin	84		3:46,8	min
		5.	Hüsgen	Nicolas	84		3:56,1	min
M 12	50 m	1.	Prassek	Michael	83		6,8	sec
	Weit	1.	Prassek	Michael	83		4,87	m
M 14	75 m	2.	Giebels	Tim	81		10,8	sec
	Weit	1.	Giebels	Tim	81		4,43	m
MJB	100 m	3.	Schorin	Bernd	79		12,6	sec
	Weit	4.	Schorin	Bernd	79		4,95	m
MJA	Weit	1.	Penski	Tim	77		6,25	m
M 30	1500 m	1.	Moll	Harald	62		4:16,0	min

06.05. Schülersportfest in Willich

Schü C	1000 m	1.	Fleuth	Alexander	84		3:41,3	min
		2.	Stüßgen	Martin	84		3:42,8	min
		3.	Küppenbender	Tobias	84		3:45,9	min
Schi C	800 m	2.	Hummen	Silvia	84		2:48,6	min
		3.	Wierzchowski	Anna	84		2:51,7	min
Schü B	50 m	1.	Prassek	Michael	83		7,2	sec
	Weit	1.	Prassek	Michael	83		4,78	m

09.05. Bahnlaufserie in Aachen

M 30	3000 m	2.	Moll	Harald	62	(3. gesamt)	9:01,7	min
M 35	5000 m	?	Weiß	Franz	57		15:14,80	min

14.05. offene Kreismeisterschaften in Erkelenz

M 30	1500 m	2.	Moll	Harald	62		4:22,3	min
------	--------	----	------	--------	----	--	--------	-----

19.05. Schülerdreikampf der LG Viersen

M 7	Dreikampf	9.	Dücker	Matthias	90	13,9-1,48-7,50	30	Pkt.
		10.	VanVlodrop	Tobias	91	n.a.-1,30-8,50	10	Pkt.
M 8		6.	Fretz	Peter	87	10,5-2,65-18,00	474	Pkt.
		8.	Bischofs	Carsten	87	10,5-2,30-21,00	454	Pkt.
		9.	Höflich	Tobias	87	11,2-2,50-15,00	377	Pkt.
M 10		4.	Komorek	Thomas	85	8,3-3,80-31,00	914	Pkt.
		7.	Dücker	Ralph	85	8,4-3,70-22,00	813	Pkt.
M 11		3.	Stüßgen	Martin	84	8,5-3,82-30,00	889	Pkt.
W 7		3.	Ix	Kirsten	88	10,8-2,58-9,50	500	Pkt.
		8.	VanVlodrop	Carina	88	12,4-1,95-6,00	239	Pkt.
		10.	Maske	Larissa	88	13,2-1,66-8,50	205	Pkt.
		11.	Schroeren	Maike	88	15,0-1,50-10,00	193	Pkt.
		12.	Budnik	Rebecca	88	12,5-1,34-9,00	182	Pkt.
		13.	Bischofs	Ina	88	13,2-1,70-4,00	111	Pkt.
W 7 – Mannschaft		2.	Ix – VanVlodrop – Maske – Schroeren – Budnik				1319	Pkt.
W 8		6.	Jost	Christine	87	10,8-2,45-10,00	489	Pkt.
		7.	Zanders	Anna	87	10,8-2,25-9,50	449	Pkt.
W 9		2.	Waddey	Rebecca	86	8,5-3,50-21,00	979	Pkt.
		5.	Lindenbaum	Christina	86	9,4-3,50-15,00	817	Pkt.
		7.	Geisenheiner	Rebecca	86	9,1-2,90-11,50	706	Pkt.

W 8/9 – Mannschaft	2.	Waddey – Lindenbaum – Geisenheiner – Jost – Zanders			3440	Pkt.
W 10	2.	Lauber	Anna-Lena	85	8,3-3,50-21,00	999 Pkt.
	5.	Bauten	Stefanie	85	9,0-3,12-14,00	786 Pkt.
	6.	Ix	Mareike	85	9,5-3,04-15,00	748 Pkt.
W 11	3.	Hummen	Silvia	84	9,0-3,17-18,00	850 Pkt.
	4.	Geisenheiner	Sarah	84	8,5-3,45-11,50	837 Pkt.
W 10/11 – Mannschaft	1.	Lauber – Hummen – Geisenheiner – Bauten – Ix			4220	Pkt.

20.05. Hubert-Houben-Sportfest in Krefeld

W 9	3-Kampf	2.	Waddey	Rebecca	86		1035	Pkt.
M 12	3-Kampf	1.	Prassek	Michael	83	6,8-4,82-41,00	1317	Pkt.
M 10	1000 m	1.	Fleuth	Alexander	84		3:43,7	min
M 11		1.	Stüssgen	Martin	84		3:52,0	min

25.05. Mehrkampf in Willich

M 11	Dreikampf	7.	Küppenbender	Tobias	84	8,0-3,65-29,00	912	Pkt.
		8.	Stußgen	Martin	84	8,1-3,44-31,00	891	Pkt.
M 12		1.	Prassek	Michael	83	6,9-4,74-37,00	1267	Pkt.
W 9		1.	Waddey	Rebecca	86	8,0-3,54-22,50	1055	Pkt.
W 10		4.	Lauber	Anna-Lena	85	8,0-3,88-19,50	1060	Pkt.
		5.	Ulke	Jennifer	85	8,1-3,62-22,50	1055	Pkt.
		11.	Ix	Mareike	85	8,5-3,52-15,50	908	Pkt.
W 11		1.	Schmidt	Sarah	84	7,9-3,77-22,50	1095	Pkt.
		3.	Hummen	Silvia	84	8,3-3,44-18,00	952	Pkt.

25.05. LVN – Seniorenmeisterschaften in Kevelaer

M 30	800 m	10.	Moll	Harald	62		2:07,67	min
	1500 m	7.	Moll	Harald	62		4:15,98	min
M 45	800 m	5.	Schummer	Heinz	47		2:23,79	min
	1500 m	5.	Schummer	Heinz	47		4:49,95	min

27./28.05. Kreismeisterschaften in Rheydt

Schi C	3 x 800 m	3.	Wierzchowski – Lauber – Hummen				8:49,62	min
W 14	75 m VL		Bauten	Michaela	81		11,72	sec
			Fretz	Kristina	81		12,64	sec
			Kolanus	Simone	81		11,16	sec
	Weit	8.	Kolanus	Simone	81		4,32	m
		13.	Bauten	Michaela	81		3,91	m
W 15	75 m VL		Heerklotz	Anne	80		11,04	sec
	Weit	9.	Heerklotz	Anne	80		4,18	m
Fr	Kugel	2.	Pierkes	Sandra	68		11,13	m
	Diskus	2.	Pierkes	Sandra	68		33,74	m
	Speer	3.	Pierkes	Sandra	68		38,60	m
SchC	3 x 1000 m	2.	Küppenbender – Stußgen – Fleuth				10:58,74	min
M 14	75 m	6.	Giebels	Tim	81	(VL 10,78)	10,82	sec
	Weit	10.	Giebels	Tim	81		4,04	m
MJB	100 m VL		Schorin	Bernd	79		12,64	sec
	Weit	9.	Schorin	Bernd	79		5,06	m
MJA	Weit	2.	Penski	Tim	77		6,62	m
	5000 m	3.	Moll	Harald	62		15:40,54	min

05.06. Pfingst-Halbmarathon in Weeze

M 35	Halbmarathon	1.	Weiß	Franz	57		1:12:47	Std.
M 45		48.	Holterbosch	Wolfgang	46		1:42:38	Std.
Jederm. Fr	5 km	8.	Hummen	Silvia	84		21:55	min
		9.	Hummen	Roswitha	47		21:57	min
Jederm. Mä	5 km	5.	Schild	Stefan	62		17:53	min
		64.	Hummen	Bernd	44		25:32	min

05.06. 13. Pfingstsportfest für Schüler in Rheydt

W 6	Dreikampf	2.	VanVlodrop	Carina	89	12,36-2,25-4,50	266	Pkt.
		3.	Schrören	Maike	89	11,62-1,22-10,00	234	Pkt.

W 7		5.	Schrören	Mona	90	14,82-0,00-6,00	48	Pkt.
		6.	Ix	Kirsten	88	10,46-2,57-12,00	580	Pkt.
		9.	Dückers	Daniela	88	10,58-2,37-8,00	469	Pkt.
		12.	Budnik	Rebecca	88	12,24-1,88-9,50	320	Pkt.
W 8		13.	Jost	Christine	87	10,16-2,38-12,00	571	Pkt.
W 9		1.	Waddey	Rebecca	86	8,42-3,42-25,00	1050	Pkt.
M 6		6.	Dück	Matthias	90	13,58-1,86-8,00	99	Pkt.
		7.	Dückers	Sebastina	90	13,78-1,80-5,00	87	Pkt.
		8.	VanVlodrop	Tobias	91	14,62-1,66-4,50	63	Pkt.
		15.	Hannig	Martin	87	10,26-2,86-16,00	511	Pkt.
M 8		15.	Hannig	Martin	87	10,26-2,86-16,00	511	Pkt.
M 10	50 m	4.	Dück	Ralph	85	(VL 8,08)	7,98	sec
	Weit	6.	Komorek	Thomas	85	(VL8,16)	8,10	sec
M 11	Schlagball	6.	Komorek	Thomas	85		3,78	m
		9.	Dück	Ralph	85		3,62	m
	1000 m	11.	Komorek	Thomas	85		36,00	m
		22.	Dück	Ralph	85		27,00	m
	50 m VL	1.	Fleuth	Alexander	85		3:40,64	min
			Stüßgen	Martin	84		8,38	sec
			Küppenbender	Tobias	84		8,38	sec
	Weit	10.	Stüßgen	Martin	84		3,71	m
		19.	Küppenbender	Tobias	84		3,36	m
	Schlagball	15.	Küppenbender	Tobias	84		32,00	m
16.		Stüßgen	Martin	84		30,50	m	
1000 m	3.	Stüßgen	Martin	84		3:42,26	min	
M 12	50 m	1.	Prassek	Michael	83	(VL 7,10)	6,98	sec
	Weit	2.	Prassek	Michael	83		4,47	m
W 10	50 m VL		Lauber	Anna-Lena	85		8,32	sec
			Ix	Mareike	85		8,68	sec
			Ulke	Jennifer	85		8,14	sec
			Bauten	Stefanie	85		8,50	sec
			4.	Ulke	Jennifer	85		8,08
	50 m A-EL	5.	Bauten	Stefanie	85		8,44	sec
	50 m B-EL	7.	Lauber	Anna-Lena	85		8,56	sec
	Weit	10.	Ulke	Jennifer	85		3,46	m
		13.	Lauber	Anna-Lena	85		3,30	m
		21.	Ix	Mareike	85		3,21	m
	Schlagball	25.	Bauten	Stefanie	85		3,12	m
		15.	Ulke	Jennifer	85		21,00	m
		22.	Ix	Mareike	85		19,00	m
		27.	Bauten	Stefanie	85		16,50	m
		5.	Wierzchowski	Anna	84	(VL8,00)	7,94	sec
Weit	8.	Schmidt	Sarah	84	(VL8,04)	8,14	sec	
	9.	Wierzchowski	Anna	84		3,82	m	
Schlagball	16.	Schmidt	Sarah	84		3,58	m	
	8.	Wierzchowski	Anna	84		28,50	m	
800 m	14.	Schmidt	Sarah	84		23,50	m	
	3.	Wierzchowski	Anna	84		2:45,20	min	
W 12	50 m VL	4.	Hummen	Silvia	84		2:46,06	min
	Weit		Zanders	Eva-Marie	83		8,64	sec
W 14	75 m	34.	Zanders	Eva-Marie	83		3,30	m
	Weit	7.	Kolanus	Simone	81	(VL10,96)	11,02	sec
W 15	75 m	22.	Kolanus	Simone	81		3,88	m
	Weit	8.	Heerklotz	Anne	80	(VL 10,78)	10,80	sec
	Weit	17.	Heerklotz	Anne	80		4,10	m

10.-11.06. LVN-Meisterschaften Mä / Fr / Schü /-innen 14/15 in Wesel

Mä 5000 m 13. Weiß Franz 57 15:52,84 min

15.06. Avondbaanwedstrijd Scopias-Venlo

Sen. 1500 m 6. Moll Harald 62 4:19,31 min

15.-17.06. LVN A/B-Jgd.-Meisterschaften in Troisdorf

MJA	Weit	3.	Penski	Tim	77	6,65	m
-----	------	----	--------	-----	----	------	---

24.06. 1. 4x5 km Staffel in Süchteln

Mä I	Tri Pinguine	4.	Hamackers - Knodel – Wilms- Lingen			1:15:39	Std.
	Dua Pinguine	5.	Janseps – Hamckers – Daniels – Schild			1:17:31	Std.
Jeder	Lückenbüßer	1.	Martinek – Borth – Hummen – Weiß			1:20:27	Std.
	Judo	4.	Schreurs – Heidrich – Gottspenn – Boulacheb			1:35:12	Std.

01.07. Kreisbestenkämpfe Schüler / -innen B / C in Willich

W 10	50 m VL		Ulke	Jennifer	85	7,94	sec
			Hirsch	Jennifer	85	8,74	sec
	50 m EL	2.	Ulke	Jennifer	85	7,96	sec
	Schlagball	9.	Hirsch	Jennifer	85	25,00	m
	Weit	13.	Ulke	Jennifer	85	3,51	m
		20.	Hirsch	Jennifer	85	3,16	m
W 11	50 m	4.	Wierzchowski	Anna	84	(VL7,80)	7,68 sec
		6.	Schmidt	Sarah	84	(VL7,80)	7,92 sec
	Weit	11.	Schmidt	Sarah	84	3,75	m
	800 m	1.	Hummen	Silvia	84	2:41,38	min
		2.	Wierzchowski	Anna	84	2:42,28	min
M 10	50 m	4.	Dück	Ralph	85	(VL 7,92)	7,94 sec
	Weit	5.	Dück	Ralph	85	3,90	m
	1000 m	1.	Fleuth	Alexander	85	3:30,96	min
M 11	50 m VL		Küppenbendeer	Tobias	84	8,08	sec
	Schlagball	8.	Küppenbender	Tobias	84	35,00	m
	1000 m	2.	Stüßgen	Martin	84	3:33,04	min
M 12	50 m	1.	Prassek	Michael	83	(VL 7,12)	7,06 sec
	60 m Hü	3.	Prassek	Michael	83	10,88	sec

02.07. 83. Süchtelner Bergfest

Sch C	50 m	1.	Dück	Ralph	85	8,0	sec
		2.	Komorek	Thomas	85	8,1	sec
		4.	Stüßgen	Martin	84	8,2	sec
	Weit	1.	Stüßgen	Martin	84	3,78	m
		2.	Dück	Ralph	85	3,65	m
		4.	Komorek	Thomas	85	3,57	m
	Schlagball	2.	Komorek	Thomas	85	34,00	m
		3.	Stüßgen	Martin	84	33,00	m
		4.	Dück	Ralph	85	29,00	m
	1000 m	1.	Stüßgen	Martin	84	3:54,9	min
		2.	Komorek	Thomas	85	3:58,5	min
		3.	Dück	Ralph	85	4:08,1	min
SchB	50 m	3.	Monreal	Christian	82	8,4	sec
	Weit	2.	Monreal	Christian	82	3,83	m
	Kugel	1.	Monreal	Christian	82	7,66	m
SchA	75 m	9.	Giebels	Tim	81	10,4	sec
	Kugel	6.	Giebels	Tim	81	9,40	m
	Weit	10.	Giebels	Tim	81	4,48	m
MJB	100 m	2.	Schorin	Bernd	79	12,9	sec
MJA	Weit	1.	Penski	Tim	77	6,31	m
SchiC	50 m	2.	Wierzchowski	Anna	84	7,8	sec
		3.	Schmidt	Sarah	84	7,9	sec
		4.	Lauber	Anna-Lena	85	8,0	sec
		5.	Ulke	Jennifer	85	8,1	sec
		7.	Hummen	Silvia	84	8,4	sec
		7.	Waddey	Rebecca	86	8,4	sec
	Weit	2.	Wierzchowski	Anna	84	3,82	m
		4.	Schmidt	Sarah	84	3,68	m
		6.	Ulke	Jennifer	85	3,44	m
		7.	Lauber	Anna-Lena	85	3,43	m
		9.	Waddey	Rebecca	86	3,42	m
		11.	Hummen	Silvia	84	3,22	m

	Schlagball	5.	Wierzchowski	Anna	84	24,00	m
		7.	Schmidt	Sarah	84	22,50	m
		8.	Waddey	Rebecca	86	22,00	m
		9.	Ulke	Jennifer	85	21,50	m
		11.	Hummen	Silvia	84	19,00	m
		12.	Lauber	Anna-Lena	85	18,00	m
	800 m	1.	Hummen	Silvia	84	2:45,8	min
		2.	Wierzchowski	Anna	84	2:46,0	min
SchiA	75 m	5.	Heerklotz	Anne	80	10,7	sec
	Weit	15.	Heerklotz	Anne	80	3,68	m
	Kugel	10.	Heerklotz	Anne	80	6,33	m
Fr	Diskus	1.	Rosenberger	Susanne	63	32,14	m

30.08. 2. Oedter Läuferntag

M 35	5000 m	1.	Weiß	Franz	57	15:48,4	min
------	--------	----	------	-------	----	---------	-----

02.09. Volkslauf in Niederkrüchten

Jed.Mä	5 km	14.	Fleuth	Alexander	85	21:59	min
		16.	Stüßgen	Martin	84	22:27	min
		18.	Fleuth	Wolfgang	54	22:54	min
		25.	Sprotte	Walter	36	24:06	min
Jed.Fr	5 km	3.	Hummen	Silvia	84	22:26	min
		5.	Wierzchowski	Anna	84	23:59	min
Mä	10 km	1.	Hoffmann	Björn	70	36:06	min

08.09. Kleines Bergfest in Süchteln

M 7	Dreikampf	8.	Dück	Matthias	90	13,3-1,47-6,50	28	Pkt.
M 8		3.	Bischofs	Carsten	87	10,2-2,35-23,00	499	Pkt.
		4.	Bontenackels	Thomas	87	10,5-2,32-13,00	368	Pkt.
M 10		2.	Komorek	Thomas	85	8,0-3,84-35,00	982	Pkt.
		4.	Dück	Matthias	85	8,0-3,80-31,00	945	Pkt.
M 11		6.	Küppenbender	Tobias	84	8,4-3,36-29,50	851	Pkt.
		7.	Stüßgen	Martin	84	8,5-3,20-29,50	809	Pkt.
M 12		1.	Prassek	Michael	83	7,1-4,87-50,00	1333	Pkt.
W 7		3.	Ix	Kirsten	88	10,1-2,59-12,50	600	Pkt.
		5.	Hügel	Lena	88	10,3-2,35-9,00	488	Pkt.
		9.	Ulke	Jennifer	91	16,3-1,05-4,50	11	Pkt.
		9.	Waddey	Ramona	91	16,2-0,72-4,50	11	Pkt.
W 8		4.	Krischke	Alina	87	9,9-2,50-12,50	601	Pkt.
W 9		3.	Waddey	Rebecca	86	8,6-3,38-25,00	1002	Pkt.
W 10		2.	Ulke	Jennifer	85	8,3-3,55-20,50	1000	Pkt.
		3.	Lauber	Anna-Lena	85	8,2-3,42-18,00	960	Pkt.
		4.	Bauten	Stefanie	85	8,8-3,13-20,00	889	Pkt.
		5.	Hirsch	Jennifer	85	9,2-2,93-24,00	875	Pkt.
W 11		1.	Wierzchowski	Anna	84	8,0-3,60-25,00	1092	Pkt.
		2.	Schmidt	Sarah	84	8,1-3,75-21,00	1052	Pkt.
		4.	Hummen	Silvia	84	8,4-3,29-18,50	930	Pkt.
W 13		3.	Bontenackel	Anna	82	9,2-2,75-16,00	746	Pkt.
W 14		1.	Kolanus	Simone	81	11,5-3,95-29,00	1173	Pkt.
		3.	Bauten	Michaela	81	11,9-3,63-21,00	1024	Pkt.
W 15		3.	Heerklotz	Anne	80	11,2-ogV-23,00	712	Pkt.

09.09. Brüggener Burglauf

M 45	10 km	9.	Holterbosch	Wolfgang	46	45:03	min
J Mä	5 km	1.	Tacken	Willi	47	17:40	min
		5.	Reuters	Hartmut	43	18:38	min
		6.	Köhler	Günter	40	19:04	min
		10.	Manten	Ulrich	43	20:33	min
		11.	Vogts	Jürgen	63	21:15	min
		14.	Hummen	Bernd	44	24:44	min
J Fr	5 km	2.	Hummen	Roswitha	47	21:56	min
		3.	Köhler	Uschi	46	22:22	min

		4.	Weiß	Anita	60		22:59	min
SchüC	2 km	2.	Fleuth	Alexander	85		7:23	min
		6.	Stüßgen	Martin	84		8:15	min
SchiC	2 km	3	Hummen	Silvia	84		8:07	min

16.09. Kreisbestenkämpfe Schüler /-innen B / C / D in Rheydt

M 10	Dreikampf	3.	Komorek	Thomas	85	8,20-3,71-33,00	955	Pkt.
		6.	Düek	Ralph	85	8,06-3,57-30,00	929	Pkt.
M 12		1.	Prassek	Michael	83	7,12-4,94-35,00	1277	Pkt.
W 8		19.	Ix	Kirsten	88	9,92-2,67-11,00	616	Pkt.
		29.	Zanders	Anna	88	10,56-2,38-13,00	560	Pkt.
W 9		5.	Waddey	Rebecca	86	8,50-3,29-25,00	1024	Pkt.
W 10		9.	Ulke	Jennifer	85	8,32-3,59-19,50	1015	Pkt.
		13.	Lauber	Anna-Lena	85	8,42-3,43-19,00	978	Pkt.
		16.	Ix	Mareike	85	8,52-3,50-15,50	927	Pkt.
		22.	Bauten	Stefanie	85	8,64-3,00-17,00	870	Pkt.
W 11		4.	Wierzchowski	Anna	84	7,88-3,97-24,50	1174	Pkt.
		13.	Schmidt	Sarah	84	8,22-3,76-21,50	1073	Pkt.
Schi C Team		2.	Wierzchowski – Schmidt – Ulke – Lauber – Ix				5167	Pkt.
Schi C	4x50 m	1.	Schmidt – Lauber – Wierzchowski – Ulke				29,70	sec
W 12		28.	Zanders	Eva-Maria	83	8,58-3,29-24,50	1010	Pkt.
W 13		22.	Bontenackel	Anne-Maria	82	9,00-2,82-15,00	781	Pkt.

16.09. 5x5 km Staffel in Weeze

Männer I		5.	Weiß – Hoffmann – Wilms – Lingen – Moll				1:27,12	Std.
Männer II		6.	Tacken – Reuters – Köhler – Holthausen – Manten				1:35,04	Std.
Frauen I		6.	Weiß – Köhler – Hummen – Mitzner – Reuters				1:53,37	Std.
Jeder	Tri-Pinguine	30.	Maßbender – Schild – Hamackers – Fleuth – Ladisch				1:46,35	Std.
	Team 4	53.	Besau – König – Schickel – Hummen – Sprotte				1:54,32	Std.
	ASV-Speedies	65.	Schoofs – Hummen,S – Küppenbender – Fleuth – Stüßgen				1:57,18	Std.

23.-24.09. Kreismehrkampfmeisterschaften in Uerdingen

MJA	Fünfkampf	4.	Penski	Tim	77	12,48-6,35-10,15-1,62-58,10	2679	Pkt.
W 14	Vierkampf	11.	Zanders	Karina	81	12,48-3,84-6,30-1,26	1384	Pkt.

30.09. 13. Oedter Straßenlauf

Mä	10 km	3.	Hoffmann	Björn	70		35:05	min
M 35		2.	Weiß	Franz	57		33:19	min
M 50		5.	Reuters	Hartmut	43		38:15	min
		8.	Holthausen	Manfred	43		39:32	min
		17.	Manten	Ulrich	43		42:34	min
M 55		12.	Sprotte	Walter	36		46:24	min
W 55		1.	Mitzner	Marlies	36		47:14	min
Jed.Mä	5 km	5.	Köhler	Günter	40		18:59	min
		15.	König	Rudolf	37		20:52	min
		22.	Fleuth	Wolfgang	54		22:16	min
Jed Fr.	5 km	3.	Schoofs	Barbara	78		22:07	min
		6.	Weiß	Anita	60		22:21	min
Jed M 12		6.	Stüßgen	Martin	84		23:34	min

30.09. Kreismeisterschaften Senioren im Rahmen des Oedter Straßenlaufes

W 55	10 km	1.	Mitzner	Marlies	36		47:14	min
M 35		1.	Weiß	Franz	57		39:19	min
M 50		5.	Reuters	Hartmut	43		38:15	min
		7.	Holthausen	Manfred	43		39:32	min
		15.	Manten	Ulrich	43		42:34	min
M 55		7.	Sprotte	Walter	36		46:24	min
M 50 / 55		3.	Reuters – Holthausen – Manten				2:00:21	Std.

14.10. 16. Intern. van Aaken Gedächtnislauf in Waldniel

JM 10	5 km	4.	Fleuth	Alexander	85		21:57	min
JM 11		4.	Stüßgen	Martin	84		22:28	min
Mä	10 km	6.	Hoffmann	Björn	70		35:40	min

		12.	Hamackers	Burkhard	67		39:26	min
M 45		15.	Besau	Horst	49		45:18	min
M 55		6.	Köhler	Günter	40		41:56	min
		8.	König	Rudolf	37		42:41	min
WJB		2.	Schoofs	Barbara	78		46:47	min
W 50		2.	Detree	Ursula	43		53:57	min

21.10. "Rund um den Bismarckturm" Viersen

Mä	10 km	2.	Hoffmann	Björn	70		35:40	min
		5.	Hamackers	Burkhard	67		38:00	min
M 45		8.	Besau	Horst	49		44:26	min
M 8	1,0 km	10.	Bischofs	Carsten	87		7:28	min
		11.	Fretz	Peter	87		7:45	min
M 10	1,2 km	1.	Fleuth	Alexander	85		5:09	min
W 8	1,0 km	2.	Jost	Christine	87		7:13	min
		3.	Zanders	Anna	87		7:18	min
W 11	1,2 km	4.	Hummen	Silvia	84		5:29	min
M 11		2.	Stüßgen	Martin	84		5:22	min
		3.	Küppenbender	Tobias	84		5:31	min

05.11. „De Snelle Sprong“ in Tegelen

Jongen	PA 1,4 km	7.	Stüßgen	Martin	84		5:48	min
Meisjes	PA 1,4 km	2.	Hummen	Silvia	84		6:49	min

12.11. Martins – Cross in Krefeld

W 7	569 m	17.	Ix	Kirsten	88		2:22,6	min
		25.	Dückers	Daniela	88		2:28,0	min
W 8		24.	Jost	Christine	87		2:23,9	min
W 10	1070 m	16.	Ix	Mareike	88		4:31,4	min
W 11		12.	Hummen	Silvia	84		3:55,3	min
M 8	569 m	20.	Bischofs	Carsten	87		2:17,2	min
		27.	Sander	Jan-Felix	87		2:26,1	min
		35.	Hannig	Martin	87		2:37,8	min
M 11	1070 m	8.	Stüßgen	Martin	84		3:56,6	min
M 30	4497 m	3.	Moll	Harald	62		14:23,6	min

17.11. 1. Bambini – Cup Halle Realschule Süchteln

W 4	Dreikampf	1.	Schlichtmann	Eva	91	0,00-1,25-0,00	11	Pkt.
W 5		1.	Hetterle	Britta	90	14,0-1,80-8,00	211	Pkt.
		4.	Schrörs	Lena	90	14,4-0,90-5,50	58	Pkt.
		5.	Neikes	Tanja	90	15,7-1,30-4,50	33	Pkt.
W 6		4.	VanVlodrop	Carina	89	12,3-2,15-7,00	301	Pkt.
		6.	Nachtwey	Frauke	89	13,3-2,10-8,50	278	Pkt.
		10.	Hödel	Julia	90	12,6-1,45-5,00	114	Pkt.
W 7		1.	Ix	Kirsten	88	10,2-2,85-16,00	683	Pkt.
		2.	Bender	Janina	88	10,0-2,80-13,50	653	Pkt.
		3.	Hetterle	Meike	88	11,2-2,20-16,50	529	Pkt.
		4.	Dückers	Daniela	88	11,0-2,45-12,00	511	Pkt.
		9.	Budnik	Rebekka	88	12,8-1,55-10,00	230	Pkt.
M 4		1.	VanVlodrop	Tobias	91	14,3-1,32-7,50	10	Pkt.
M 5		1.	Glöckner	Niklas	90	11,9-2,35-16,00	330	Pkt.
		4.	Erkens	Carsten	90	15,0-1,45-6,00	24	Pkt.
		5.	Dückers	Sebastian	90	14,5-1,40-6,00	15	Pkt.
M 6		2.	Clusen	David	89	11,9-2,15-11,00	237	Pkt.
M 7		1.	Schlichtmann	Johannes	88	9,9-3,10-30,00	686	Pkt.
		3.	Glöckner	Cris	88	10,9-2,70-20,00	478	Pkt.
		5.	Verhaaren	Christopher	88	11,6-2,30-22,00	400	Pkt.
M 8		1.	Hannig	Martin	87	9,9-3,10-17,00	563	Pkt.
		2.	Bischofs	Carsten	87	10,0-2,70-22,50	559	Pkt.
		3.	Sander	Jan-Felix	87	10,1-2,70-20,00	528	Pkt.

Cup-Wertung		4.	Bontenackel	Thomas	87	10,9-2,85-16,00	455	Pkt.
		5.	Höflich	Tobias	87	11,3-2,70-16,50	417	Pkt.
		1.	Schlichtmann-Bender-Ix-Dückers-VanVlodrop-Clusen				3071	Pkt.
		3.	Hetterle-Hetterle-Verhaaren-Glöckner-Glöckner-Nachtwey				2226	Pkt.

19.11. Kempener Herbst-Straßenlauf

W 11	3 km	1.	Hummen	Silvia	84		12:44	min
M 30	5 km	5.	Schild	Stefan	62		18:24	min

25.11. Kreis-Crossmeisterschaften im Rahmen des 7.K.W.-Cross in Süchteln

Mä	9,2 km	2.	Hoffmann	Björn	70		32:59	min
		7.	Hamackers	Burkhard	67		35:16	min
		21.	Schild	Stafan	62		37:45	min
Mä-Lang – Team		4.	Hoffmann 2 – Hamackers 7 – Schild 21				30	Pkt.
Mä	4,6 km	5.	Moll	Harald	62		16:09	min
Fr	4,6 km	10.	Voss	Monica	51		22:02	min

25.11. 7.Kurt-Weichert-Cross in Süchteln

Mä	9,2 km	1.	Arrand	Andy	66		30:04	min
		2.	Hoffmann	Björn	70		32:59	min
		3.	Hamackers	Burkhard	62		35:16	min
M 30		5.	Schild	Stefan	62		37:45	min
M 30	4,6 km	3.	Moll	Harald	62		16:09	min
W 40	4,6 km	1.	Voss	Monica	51		22:02	min
M 5	600 m	3.	Dückers	Sebastian	90		6:04	min
M 8		6.	Hannig	Martin	87		3,25	min
		7.	Fretz	Peter	87		3:31	min
M 11	1,2 km	4.	Stüßgen	Martin	84		5:37	min
M 10		1.	Fleuth	Alexander	85		5:11	min
		2.	Komorek	Thomas	85		5:47	min
		5.	Dück	Ralph	85		5:58	min
W 10		3.	Ix	Mareike	85		6:08	min
W 11		1.	Wierzchowski	Anna	84		5:18	min
		2.	Hummen	Silvia	84		5:23	min

02.12. Hallenwettkampf in Düsseldorf

W 9	50 m	1.	Hennes	Nadja	86		8,0	sec
		3.	Waddey	Rebecca	86		8,1	sec
	Weit	1.	Waddey	Rebecca	86		3,85	m
W 10	50 m	1	Ulke	Jennifer	85		7,7	sec
		3.	Lauber	Anna Lena	85		7,8	sec
	Weit	1	Ulke	Jennifer	85		4,10	m
		4.	Lauber	Anna Lena	85		3,91	m
W 11	50 m	?	Wierzchowski	Anna	84		7,5	sec
		?	Schmidt	Sarah	84		7,7	sec
	Weit	?	Schmidt	Sarah	84		4,14	m
	800 m	?	Hummen	Silvia	84		2:51,0	min
		?	Wierzchowski	Anna	84		2:52,7	min
M 10	1000 m	?	Fleuth	Alexander	85		3:25,9	min
	50 m	2.	Dück	Ralph	85		7,7	sec
		4.	Komorek	Thomas	85		7,9	sec
	Weit	2.	Dück	Ralph	85		4,07	m
		4.	Komorek	Thomas	85		4,05	m
M 11	50 m	?	Stüßgen	Martin	84		8,2	sec
	Weit	?	Stüßgen	Martin	84		3,66	m
	1000 m	?	Stüßgen	Martin	84		3:43,3	min
M 12	50 m	1.	Prassek	Michael	83		6,5	sec
	Weit	1	Prassek	Michael	83		4,95	m
W 14	60 m	?	Kolanus	Simone	81		9,1	sec
	Weit	?	Kolanus	Simone	81		4,05	m
W 15	60 m	?	Heerklotz	Anne	80		8,5	sec
	Weit	?	Heerklotz	Anne	80		4,35	m

17.12.	Aachener Winterlauf					
Mä	18,3 km	33.	Hamackers	Burkhard	67	1:13:24 Std.