

## Ergebnisse 1993

07.02.	Nordrhein-Crossmeisterschaften	Süchteln
13.02.	Winterlauf	Duisburg
20.02.	Straßenlauf	Mönchengladbach-Hardt
07.03.	Deutsche Crossmeisterschaften	Rhede
21.03.	Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften	Bedburg
10.04.	Straßenlauf	Mönchengladbach-Hardt
01.05.	ASV-Läufertag	Dülken
01.05.	Nordrheinmeisterschaften Bahn	Monheim
08.05.	Deutsche Straßenlaufmeisterschaften	Kandel
22.05.	City-Lauf	Kempen
10.06.	Nordrheinmeisterschaften Bahn	Wipperfürth
19.06.	City-Lauf	Kaldenkirchen
26.06.	Sommernachtslauf	Neuß
03.07.	Citylauf	Waldniel
08.07.	Bahnveranstaltung	Venlo
16.07.	Deutsche Meisterschaften Bahn	Ludwigshafen
24.07.	Lauf mit in Schmidt	Schmidt
08.08.	Marathon	Monschau
21.08.	Straßenlauf bei Athletik	Waldniel
28.08.	Citylauf	Kleve
27.-29.08.	Deutsche Senioren II	Minden
01.09.	Läufertag	Oedt
	Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaften	Kempen
18.09.	5x5 km Staffel	Weeze
09.10.	Dr. van Aaken – Lauf incl. Kreismeisterschaft	Waldniel
24.10.	Rund um den Baldeneysee	Essen
17.11.	ASV-Straßenlauf	Süchteln
05.12.	Kurt-Weichert-Cross + Kreismeisterschaften	Süchteln
31.12.	Silvesterlauf	Forstwald

### 07.02. Nordrhein – Crossmeisterschaften in Süchteln

Mä	11830 m	39.	Holthausen jr.	Manfred	68	42:51,0 min
		49.	Hamackers	Burckhard	67	46:16,0 min
		54.	Reineke	Jürgen	69	48:30,0 min
Team		11.	Holthausen,jr. 39 – Hamackers 49 – Reineke 54			142 Pkt.

### 13.02. Winterlauf in Duisburg

W 45	5,0 km	1.	Hummen	Roswitha	47	19:16 min
------	--------	----	--------	----------	----	-----------

### 20.02. Straßenlauf der LGM in Mönchengladbach-Hardt

W 45	10,0 km	1.	Hummen	Roswitha	47	40:12 min
------	---------	----	--------	----------	----	-----------

### 07.03. Deutsche Crossmeisterschaften in Rhede

W 45	5,2 km	5.	Hummen	Roswitha	47	21:16 min
W40/45	Mannschaft	4.	Hummen -			95 Pkt.

### 21.03. Nordrheinmeisterschaften Waldlauf Bedburg

W 45	4,4 km	1.	Hummen	Roswitha	47	17:11 min
------	--------	----	--------	----------	----	-----------

### 10.04. Straßenlauf der LGM in Mönchengladbach-Hardt

W 45	21,1 km	1.	Hummen	Roswitha	47	1.32:31 Std.
------	---------	----	--------	----------	----	--------------

### 01.05. 1. ASV – Läufertag in Dülken

W 10	800 m	1.	Schlichtmann	Anne	83	3:16,7 min
M 15	5000 m	1.	Wilms	Christian	78	19:21,7 min
M HK	5000 m	1.	Hamackers	Burkhard	72	17:50,4 min
		2.	Wilms	Eric	72	18:04,4 min
M 30		4.	Wolters	Michael	60	19:41,2 min
M 45		1.	Schummer	Heinz	47	17:53,0 min

<b>01.05. Nordrheinmeisterschaften Bahnlauf in Monheim</b>						
W 45	5000 m	1.	Hummen	Roswitha	47	19:17,16 min
<b>08.05. Deutsche Straßenlaufmeisterschaften in Kandel</b>						
W 45	21,1 km	6.	Hummen	Roswitha	47	1:28,40 Std.
		13.	Reuters	Leonore	44	1:34,16 Std.
		16.	Schausten	Irene	47	1:36,19 Std.
W40/45	Mannschaft	5.	Hummen – Reuters – Schausten			4:39,15 Std.
M 45	21,1 km	15.	Tacken	Willi	47	1:15,18 Std.
		42.	Manten	Ulrich	43	1:19,41 Std.
		43.	Schummer	Heinz	47	1:19,43 Std.
	Mannschaft	7.	Tacken – Manten – Schummer			3:54,42 Std.
<b>12.05. 2. ASV-Läufertag in Dülken</b>						
MJB	1000 m	1.	Prassek	Bartel	77	2:56,6 min
<b>22.05. City-Lauf in Kempen</b>						
W 45	4,5 km	1.	Hummen	Roswitha	47	17:45 min
<b>10.06. Nordrhein-Meisterschaften Bahnlauf in Wipperfürth</b>						
W 45	800 m	2.	Hummen	Roswitha	47	2:41,26 min
	1500 m	2.	Hummen	Roswitha	47	5:25,64 min
<b>19.06. Citylauf in Kaldenkirchen</b>						
Fr	7,5 km	1.	Hummen	Roswitha	47	29:46 min
<b>26.06. Sommernachtslauf in Neuß</b>						
W 40	8,3 km	1.	Hummen	Roswitha	47	32:23,4 min
<b>27.06. 81. Süchtelner Bergfest</b>						
WJB	800 m	4.	Zimmermann	Susanne	78	3:10,2 min
MJB	100 m	2.	Penski	Tim	77	11,9 sec
	300 m	1.	Prassek	Bartel	77	40,1 sec
		2.	Penski	Tim	77	41,9 sec
	Hoch	2.	Penski	Tim	77	1,70
	m					
	Weit	1.	Penski	Tim	77	
	Speer	5.	Penski	Tim	77	36,86 m
Mä	1500 m	1.	Meiners	Thomas	59	5:05,5 min
	Dreisprung	4.	Pierkes	Roland	66	11,68 m
	Dreikampf	2.	Pierkes	Roland	66	1382 Pkt.
<b>03.07. Citylauf in Waldniel</b>						
W 45	10,0 km	1.	Hummen	Roswitha	47	32:23,4 min
<b>08.07. Bahnveranstaltung in Venlo</b>						
	3000 m		Hummen	Roswitha	47	11:04,0 min
<b>16.07. Deutsche Senioren-Meisterschaften Bahn in Ludwigshafen</b>						
W 45	5000 m	4.	Hummen	Roswitha	47	19:31,77min
<b>24.07. Lauf mit in Schmidt</b>						
W 40	10,0 km	1.	Hummen	Roswitha	47	44.13 min
<b>08.08. Monschau-Marathon</b>						
W 45	42,195 km	1.	Hummen	Roswitha	47	3:30:15,6 Std.
<b>21.08. Straßenlauf Athletik Waldniel</b>						
W 45	21,1 km	2.	Hummen	Roswitha	47	1:34:31 min
<b>27.-29.08. Deutsche Senioren II in Minden</b>						
M 50	1500 m	17.	Manten	Ulrich	43	4:43,38 min

	5000 m	7.	Manten	Ulrich	43		17:47,64	min
	10000 m	11.	Manten	Ulrich	43		36:25,02	min
<b>28.08.</b>	<b>Citylauf in Kleve</b>							
Frauen	10,0 km	1.	Hummen	Roswitha	47		37:50,6	min
<b>01.09.</b>	<b>Läufertag in Oedt</b>							
W 45	5000 m	1.	Hummen	Roswitha	47		18.47,4	min
<b>10.09.</b>	<b>Kleines Bergfest</b>							
W 8 u.j.	Dreikampf	1.	Schickel	Michaela	85	9,0-2,96-26,50	1415	Pkt.
		3.	Waddey	Rebecca	86	9,3-2,88-14,00	1080	Pkt.
		4.	Lauber	Anna-Lena	85	9,4-2,75-12,00	980	Pkt.
		5.	Ix	Mareike	85	9,4-2,80-10,00	954	Pkt.
		6.	Bauten	Stefanie	85	9,4-2,62-12,00	938	Pkt.
		13.	Wiskozil	Julia	87	11,6-2,10-11,50	563	Pkt.
		14.	Nooten	Jenny	86	11,0-2,35-6,00	534	Pkt.
	3-K-Team	1.	Schickel-Waddey-Lauber-Ix-Bauten				5367	Pkt.
	800 m	1.	Schickel	Michaela	85		3:31,6	min
		3.	Lauber	Anna-Lena	85		3:46,0	min
W 9	Dreikampf	6.	Schmidt	Sarah	84	8,9-2,91-16,00	1210	Pkt.
		7.	Hummen	Silvia	84	9,7-2,90-15,00	1043	Pkt.
		9.	Finke	Gisa	84	9,7-2,79-15,00	1008	Pkt.
	800 m	1.	Hummen	Silvia	84		3:19,0	min
		3.	Finke	Gisa	84		3:42,1	min
W 12	Dreikampf	1.	Kolanus	Simone	81	7,9-3,97-31,00	2019	Pkt.
		6.	Bauten	Michaela	81	8,6-3,66-18,00	1535	Pkt.
W 13	Dreikampf	5.	Allen	Barbara	80	12,6-3,53-21,50	1605	Pkt.
		6.	Schickel	Anke	80	13,5-3,00-27,00	1434	Pkt.
	800 m	1.	Allen	Barbara	80		3:44,1	min
		2.	Schickel	Anke	80		3:45,9	min
M 8 u.j.	Dreikampf	3.	Komorek	Thomas	85	9,2-2,90-27,00	1289	Pkt.
		6.	Fleuth	Alexander	85	10,0-2,85-22,00	1050	Pkt.
		7.	Riess	David	85	10,6-2,47-30,00	1011	Pkt.
		12.	Nooten	Sven	87	12,2-1,82-19,00	467	Pkt.
		13.	Schlichtmann	Johannes	88	12,0-2,16-15,00	466	Pkt.
M 9	Dreikampf	3.	Stüssgen	Martin	84	9,3-3,02-23,00	1234	Pkt.
		4.	Küppenbender	Tobias	84	9,4-2,65-29,00	1228	Pkt.
		5.	Schichtmann	Lukas	84	9,5-2,91-23,00	1165	Pkt.
	3-K-Team M8/9	2.	Komorek-Stüssgen-Küppenbender-Schlichtmann-Fleuth				5966	Pkt.
M 10	Dreikampf	1.	Prassek	Michael	83	7,3-4,59-33,00	2306	Pkt.
M 11		3.	Weinsheimer	Frank	82	8,5-3,85-33,50	1814	Pkt.
		6.	Monreal	Christian	82	9,3-3,50-36,50	1605	Pkt.
	1000 m	2.	Weinsheimer	Frank	82		3:51,1	min
		4.	Monreal	Christian	82		4:16,5	min
	<b>Westdeutsche Straßenlauf in Kempen</b>							
	21,1 km		Hummen	Roswitha	47		1:30:13	Std.
<b>18.09.</b>	<b>5 x 5 km Staffel in Weeze</b>							
Frauen 2		2.	Hummen -				1:52:59	Std.
<b>09.10.</b>	<b>Dr. van Aaken – Lauf in Waldniel (Kreismeisterschaft)</b>							
W 45	10,0 km	1.	Hummen	Roswitha	47		39:51	min
<b>24.10.</b>	<b>Rund um den Baldeney-See</b>							
W 45	42,195 km	2.	Hummen	Roswitha	47		3:15:41	Std.
<b>17.11.</b>	<b>15. Süchtelner Straßenlauf</b>							
W 14	3 km	2.	Zimmermann	Susanne	79		14:16	min
W 45	10 km	1.	Hummen	Roswitha	47		40:46	min

		2.	Krüger	Anita	45	51:49	min
M 30		12.	Eidens	Georg	61	39:40	min
		18.	Van Vlodrop	Reinhard	59	44:40	min
M 40		16.	Besau	Horst	49	43:14	min
<b>05.12. 5. Nikolauslauf - 7. Kurt-Weichert-Cross</b>							
Mä	9,2 km	18.	Holthausen	Manfred	43	38:47	min
		21.	Van Vlodrop	Reinhard	59	41:38	min
		22.	Meiners	Thomas	59	42:05	min
		26.	Frentzen	Ernst	35	46:32	min
Mä	4,6 km	23.	Meiners	Thomas	59	19:08	min
		31.	Janseps	Alfred	51	21:40	min
Frauen	4,6 km	6.	Baes	Stefani	63	22:55	min
W 45	8,1 km	1.	Hummen	Roswitha	47	34:06,3	min
W 8u.j.	600 m	7.	Waddey	Rebecca	86	3:41	min
		8.	Ix	Mareike	85	3:42	min
		15.	Ix	Kirsten	88	4:56	min
W 9	1,2 km	4.	Wierzchowski	Anna	84	6:40	min
		6.	Finke	Gisa	84	6:47	min
W 10		5.	Schlichtmann	Anne	83	6:23	min
		10.	Hennicke	Janna	83	7:32	min
M 8u.j.	600 m	5.	Fleuth	Alexander	85	2:57	min
		10.	Schlichtmann	Johannes	88	3:48	min
M 9		4.	Stüßgen	Martin	84	3:04	min
		5.	Küppenbender	Tobias	84	3:05	min
		6.	Schlichtmann	Lukas	84	3:07	min
M 10	1,2 km	4.	Prassek	Michael	83	5:44	min
M 15	2,4 km	1.	Wilms	Christian	78	8:57	min