

Leichtathletik – Ergebnisse 1990

27.01.	Winterlaufserie des LC Nettetal Nordrhein-Crosslauf				Kaldenkirchen Wassenberg
17.02.	Winterlaufserie des LC Nettetal				Kaldenkirchen
04.03.	Kreiswaldlaufmeisterschaften				MGladbach-Hardt
11.03.	Deutsche Crossmeisterschaften				Rheinzabern
17.03.	Winterlaufserie des LC Nettetal 3. Lauf				Kaldenkirchen
25.03.	Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften				Mülheim/Ruhr
28.04.	Kreismeisterschaften Straße				Kempen
01.05.	1. ASV-Läufertag				Dülken
05.05.	Deutsche Straßenlaufmeisterschaften				Waldbreitbach
09.05.	Läufertag				Oedt
11.05.	Abendlauf				Rosellen
16.05.	2. ASV-Läufertag Nordrheinmeisterschaften Bahn Brunnenlauf				Dülken ? Sonsbeck
23.05.	Bahnlauf				Viersen
27.05.	Sportfest				Mönchengladbach
01.06.	Straßenlauf				Kempen
05.06.	Burglauf				Brüggen
10.06.	Stadtlauf				Viersen
16.06.	Sommernachtslauf				Neuß
18.08.	78. Bergfest 1. Tag Mehrkämpfe				Süchteln
19.08.	78. Bergfest 2. Tag Einzelwettbewerbe				Süchteln
24.08.	Deutsche Bahnlaufmeisterschaften				Bad Oeynhausen
25.08.	City-Lauf				Kleve
02.09.	City-Lauf				Rheydt
07.09.	Kleines Bergfest				Süchteln
15.09.	Staffellauf				Weeze
22.09.	Straßenlauf				Wesseling
29.09.	Straßenlauf				Oedt
30.09.	Berlin-Marathon				Berlin
30.09.	Herbstwaldlauf				Viersen
27.10.	Windrosenlauf				Dülken
11.11.	19. Martins-Croß				Krefeld
18.11.	12. Straßenlauf				Kempen
21.11.	ASV – Straßenlauf				Süchteln
24.11.	18. Erftlauf				Neuß
02.12.	Waldlauf				Myhl
09.12.	ASV-Crosslaufmeisterschaften				Süchteln
?	Winterlaufserie				Aachen
31.12.	Silvesterlauf				Forstwald
27.01.	Winterlaufserie des LC Nettetal in Kaldenkirchen				
M 50	10 km	10. Sprotte	Walter	36	40:09 min
W 40		1. Hummen	Roswitha	47	30:01 min
?	Nordrhein-Crosslaufmeisterschaften in Wassenberg				
Frauen	3,900 km - Team	10. Hummen,R.	-		
17.02.	Winterlaufserie des LC Nettetal in Kaldenkirchen				
M 50	12,5 km	8. Sprotte	Walter	36	50:54 min
04.03.	Kreiswaldlaufmeisterschaften in MGladbach-Hardt				
W 40	4,320 km	1. Hummen	Roswitha	47	17:33,1 min
W40/45	Mannschaft	1. Hummen,R.	-		6 Pkt.
11.03.	Deutsche Crossmeisterschaften in Rheinzabern				
M 45	8,5 km	32. Reuters	Hartmut	43	32:42 min

		36. Manten	Ulrich	43	32:59	min
M 40		48. Sprotte	Walter	36	37:01	min
		65. Schummer	Heinz	47	33:33	min
	Mannschaft 40/45	23. Reuters – Manten – Schummer			290	Pkt.
W 40	5,200 km	5. Hummen	Roswitha	47	21:59	min
		9. Raven	Inge	49	22:30	min
W 45	5,200 km	13. Reuters	Leonore	44	23:38	min
W 50	5,200 km	20. Henselowski	Marianne	31	27:48	min
W40/50	Mannschaft	2. Hummen,R. – Raven – Reuters			71	Pkt.
17.03.	Winterlaufserie Nettetal 3. Lauf					
W 40	15 km	1. Hummen	Roswitha	47	61:44	min
25.03.	Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften in Mülheim/Ruhr					
W 40	4,500 km	1. Hummen	Roswitha	47	17:32	min
28.04.	Kreismeisterschaften Straße in Kempen					
W 40	10 km	1. Hummen	Roswitha	47	37:47	min
W40/45	Mannschaft	1. Hummen,R. -			2:00:15	Std.
W 40		2. Hummen	Roswitha	47	Wertung Gesamtlauf 37:47	min
01.05.	1. ASV – Läuferitag in Dülken					
W 40	800 m	1. Hummen	Roswitha	47	2:36,6	min
M 45	1500 m	2. Fahsen	Werner	44	4:48,7	min
M HK	5000 m	6. Hoffmann	Björn	70	18:09,2	min
05.05.	Deutsche Straßenlaufmeisterschaften in Waldbreitbach					
W 40	15,0 km	6. Hummen	Roswitha	47	1:03,20	Std.
		18. Raven	Inge	49	1:09,08	Std.
W 45	15,0 km	9. Reuters	Leonore	44	1:08,15	Std.
W 40/45	Mannschaft	1. Hummen,R. – Reuters – Raven			3:20:43	Std.
M 45	25,0 km	15. Manten	Ulrich	43	1:38,33	Std.
		18. Reuters	Hartmut	43	1:40,42	Std.
		32. Wartmann	Herbert	44	1:47,48	Std.
	Mannschaft	4. Manten – Reuters – Wartmann			5:07,03	Std.
09.05.	Läuferitag in Oedt					
W 40	3000 m	1. Hummen	Roswitha	47	11:00,7	min
11.05.	Abendlauf in Rosellen					
W 40	5 km	1. Hummen	Roswitha	47	18:25,9	min
	Brunnenlauf in Sonsbeck					
W 40	10 km	1. Hummen	Roswitha	47	38:18	min
?	Nordrheinmeisterschaften Bahnlauf					
W 40	5000 m	1. Hummen	Roswitha	47	18:50,7	min
16.05.	2. ASV – Läuferitag in Dülken					
W 40	800 m	1. Hummen	Roswitha	47	2:35,0	min
M 45		1. Manten	Ulrich	43	2:16,7	min
M HK	5000 m	7. Hamackers	Burkhard	67	17:39,3	min
M 45		1. Wartmann	Herbert	44	16:48,2	min
23.05.	Bahnlauf in Viersen					
M 50	10.000 m	Sprotte	Walter	36	42:11,0	min
27.05.	Sportfest in Mönchengladbach					
Fr	Speer	Leske	Sandra	68	43,52	m
01.06.	Straßenlauf in Kempen					

W 40	4,5 km	2. Hummen	Roswitha	47		16:52	min
05.06. Burglauf in Brüggem							
W 40	10 km	1. Hummen	Roswitha	47		41:07	min
10.06. Viersener Stadtlaufl							
M 50	10 km	4. Sprotte	Walter	36		41:09	min
W 40		1. Hummen	Roswitha	47		38:39	min
16.06. Sommernachtslauf in Neuß							
M 50	8,0 km	12. Sprotte	Walter	36		32:14,7	min
W 40	4,0 km	1. Hummen	Roswitha	47		14:45,7	min
18.08. 78. Süchtelner Bergfest 1. Tag							
W 12	50/Weit/S-Ball	4. Dingel	Eva	78	8,8-3,34-27,00	1577	Pkt.
W 13		1. Dressler	Simone	77	10,9-4,01-6,44	2119	Pkt.
W 14		1. VanVlorep	Petra	76	12,9-3,22-7,53	1661	Pkt.
M 13		1. Penski	Tim	77	7,0-4,88-51,00	2793	Pkt.
M HK	5000 m	1. Schündeln	Christoph	67		17:24,9	min
		3. Hamackers	Burkhard	67		17:26,2	min
M 30		1. Damlica	Necdet	56		18:35,1	min
		2. Weiß	Franz	57		21:22,8	min
M 40		2. Besau	Horst	49		19:58,4	min
M 45		1. Manten	Ulrich	43		17:14,9	min
		2. Wartmann	Herbert	44		17:34,0	min
		4. Fahsen	Werner	44		18:07,8	min
M 50		1. Sprotte	Walter	36		20:18,6	min
W 30		2. Weiß	Anita	60		21:22,8	min
W 40		1. Hummen	Roswitha	47		19:18,6	min
		2. Wartmann	Hannelore	49		20:51,8	min
19.08. 78. Süchtelner Bergfest 2. Tag							
M HK	1500 m	3. Hoffmann	Björn	70		5:10,6	min
	Speer	3. Pierkes	Roland	66		53,76	m
	Steinstoß	3. Holthausen	Manfred jr.	68		7,32	m
M 13	50 m VL		Tim	77		6,9	sec
	50 m EL	1. Penski	Tim	77		7,1	sec
	Weit	2. Penski	Tim	77		5,05	m
M 12	50 m VL	Urbach	Patrick	78		7,9	sec
	50 m EL	2. Urbach	Patrick	78		8,0	sec
	Weit	1. Urbach	Patrick	78		3,98	m
Frauen	Speer	1. Pierkes	Sandra	68		41,28	m
	Kugel	2. Pierkes	Sandra	68		11,00	m
	Diskus	1. Pierkes	Sandra	68		35,12	m
	Hoch	2. Thelen	Bärbel	64		1,62	m
W 14	Kugel	4. Vanflorep	Petra	76		7,68	m
W 13	75 m VL	Dressler	Simone	77		10,7	sec
	75 m ZL	Dressler	Simone	77		10,6	sec
	75 m EL	1. Dressler	Simone	77		10,7	sec
	Weit	2. Dressler	Simone	77		4,17	m
Bergstaffel		4. ASV I					
24.08. Deutsche Bahnlaufmeisterschaften in Bad Oeynhausem							
W 40	5000 m	4. Hummen	Roswitha	47		18:57,96	min
25.08. City-Lauf in Kleve							
W 40	10 km	1. Hummen	Roswitha	47		38:06,7	min
02.09. City-Lauf in Rheydt							
W 40	10 km	1. Hummen	Roswitha	47		38:35,0	min
07.09. "Kleines Bergfest" in Süchteln							

W 8 u.j. 50/Weit/S-Ball	1. Mai	Saskia	82	9,1-2,85-21,00	1260	Pkt.	
	2. Moerders	Miriam	82	9,9-2,90-18,00	1082	Pkt.	
	4. Waldhausen	Nadine	82	10,1-2,71-20,00	1038	Pkt.	
	7. Arndt	Dirkka	83	9,4-2,85-10,00	970	Pkt.	
	12. Frankeser	Christine	82	10,0-2,55-11,50	817	Pkt.	
	16. Becker	Anne-Kathrin	83	10,6-2,67-9,40	727	Pkt.	
	21. Schlichtmann	Anne	83	10,8-2,48-7,30	607	Pkt.	
	23. Hermanns	Sabrina	83	11,9-2,03-15,00	598	Pkt.	
	24. Gerahrds	Susanne	85	12,3-2,60-10,50	575	Pkt.	
	26. Hummen	Silvia	84	11,5-2,20-8,50	523	Pkt.	
	28. Schickel	Michaela	85	11,9-2,20-8,50	487	Pkt.	
	30. Bloemenkemper	Irmgard	83	11,5-2,05-9,00	471	Pkt.	
	31. Czapalla	Lena-Marie	83	12,2-1,90-11,00	461	Pkt.	
	32. Finke	Gisa	84	11,6-2,25-6,20	457	Pkt.	
	33. Bienert	Julia	84	11,9-1,95-9,00	452	Pkt.	
	34. Trieb	Miriam	84	11,5-1,90-7,50	440	Pkt.	
	35. Weyers	Maria	83	12,5-2,15-6,50	373	Pkt.	
	36. Loyen	Dhana	84	13,0-1,90-8,00	348	Pkt.	
	37. Bautz	Melanie	84	13,7-1,70-9,50	342	Pkt.	
	38. Hormes	Hanna	83	-2,12-6,00	337	Pkt.	
	39. Giesen	Melanie	85	14,5-1,70-9,00	331	Pkt.	
	40. Bohnen	Sarah	86	13,0-2,05-6,20	323	Pkt.	
	41. Giesen	Simone	83	12,4-1,67-6,20	272	Pkt.	
	42. Altunbas	Sara	84	12,2-1,60-5,50	258	Pkt.	
	43. Riebandt	Tanja	85	13,8-1,70-6,00	252	Pkt.	
	44. Schüler	Judith	85	12,9-1,74-5,50	246	Pkt.	
	46. Rose	Anne	85	13,4-1,82-3,90	194	Pkt.	
	47. Ix	Mareike	85	14,2-1,45-5,00	166	Pkt.	
	48. Kox	Silvia	86	14,6-1,47-3,50	118	Pkt.	
	49. Mestrom	Barbara	86	15,8-1,26-4,50	104	Pkt.	
	50. Neumann	Diana	86	15,5-1,36-3,50	93	Pkt.	
	51. Hoffmanns	Insa	86	13,9-1,30-3,00	58	Pkt.	
	52. Duman	Miriam-Sena	86	18,9-1,20-3,50	53	Pkt.	
	W 9	1. Kolanus	Simone	81	8,8-3,20-24,00	1482	Pkt.
		6. Aretz	Vanessa	81	9,7-2,57-19,00	1025	Pkt.
		7. Kox	Sonja	81	9,3-2,63-14,00	999	Pkt.
		8. Finke	Anne	81	10,1-2,53-14,00	853	Pkt.
		9. Ambrosius	Ramona	81	10,5-2,38-12,00	739	Pkt.
	W 10	2. Krosch	Sabine	80	8,7-3,42-29,00	1655	Pkt.
		8. Canto	Melanie	80	9,4-3,02-25,50	1345	Pkt.
		14. Hoffmanns	Julia	80	9,1-2,85-11,00	1045	Pkt.
		15. Allen	Barbara	80	9,8-2,68-16,50	992	Pkt.
		16. Friederichs	Britta	80	9,6-2,85-10,00	936	Pkt.
		17. Schickel	Anke	80	10,7-2,60-17,00	868	Pkt.
		18. Schröter	Nicola	80	11,7-2,20-17,00	694	Pkt.
		4. Dingel	Eva	78	8,7-3,55-31,00	1725	Pkt.
	W 12	1. Dressler	Simone	77	10,6-4,36-39,00	2478	Pkt.
		4. Fuesers	Dagmar	77	12,3-3,57-20,00	1628	Pkt.
		5. Allen	Dorothee	77	12,9-3,21-21,00	1459	Pkt.
	W 13	2. Vanflorep	Petra	76	12,6-3,41-43,00	1939	Pkt.
		3. Kozlowski	Simone	76	11,7-3,23-25,00	1725	Pkt.
		2. Weinsheimer	Frank	82	9,3-3,10-31,00	1400	Pkt.
M 8 u.j. 50/Weit/S-Ball	7. Schroeren	Tim	82	10,0-3,03-26,00	1176	Pkt.	
	9. Buchholz	Mosius	83	9,5-2,92-22,00	1149	Pkt.	
	10. Pufja	Denis	82	9,7-2,88-24,00	1143	Pkt.	
	11. Schinnels	Sebastian	82	9,6-2,72-25,00	1141	Pkt.	
	12. Becher	Alexander	82	9,2-2,98-16,00	1095	Pkt.	
	14. Monreal	Christian	82	9,6-2,92-19,50	1082	Pkt.	
	15. Reichardt	Michael	82	10,2-2,83-24,50	1061	Pkt.	
	16. Kaas	Florian	83	9,8-2,69-22,50	1053	Pkt.	
	18. Lochner	Sascha	83	10,6-2,59-28,00	1008	Pkt.	
	19. Friederichs	Hanno	82	9,7-2,85-17,00	995	Pkt.	

		20. Marandi	Parvis	82	10,5-2,75-23,00	970	Pkt.
		21. Koch	Denny	83	9,8-2,63-18,50	957	Pkt.
		22. Maronn	Mario	82	10,2-2,72-19,50	938	Pkt.
		26. Gartz	Alexander	83	10,1-2,55-17,50	869	Pkt.
		28. Hoffmanns	Stefan	83	10,0-2,69-13,00	815	Pkt.
		29. Otten	Karsten	84	10,6-2,25-20,00	772	Pkt.
		32. Klatt	Tobias	83	10,9-2,47-17,50	735	Pkt.
		33. Beau	Andy	83	10,7-2,68-13,00	709	Pkt.
		35. Wiese	Mike	84	10,6-2,20-13,50	612	Pkt.
		36. Wildenberg	Sebastian	83	11,7-1,85-18,00	525	Pkt.
		37. Schröter	Dominik	83	12,3-2,20-17,50	501	Pkt.
		38. Reichardt	Alexander	85	11,6-1,86-16,00	476	Pkt.
		41. Heidenfelder	Jonathan	84	13,4-2,20-15,50	426	Pkt.
		42. Birnig	Björn	83	12,1-1,75-17,00	420	Pkt.
		43. Grundmann	Sören	84	12,5-2,20-13,50	388	Pkt.
		44. Marandi	Davud	85	11,9-2,05-12,00	380	Pkt.
		45. Richter	Boris	84	12,6-1,80-15,50	345	Pkt.
		46. Bergfeld	Christian	85	16,8-1,70-16,00	335	Pkt.
		48. Hölters	Sebastian	85	13,8-1,84-11,00	238	Pkt.
		49. Dimt	Jonas	86	13,8-1,60-8,50	117	Pkt.
		51. Jöres	Matthias	85	13,9-1,57-8,00	96	Pkt.
		52. Deimann	Johannes	86	14,9-1,05-10,00	65	Pkt.
		53. Rennen	Martin	86	16,4-1,16-9,50	51	Pkt.
		54. Koslowski	Philipp	85	14,4-1,35-7,00	43	Pkt.
		55. Vanflorep	Max	86	15,0-1,22-6,00	12	Pkt.
		56. Dehnert	Holger	86	17,8-0,65-8,00	5	Pkt.
		57. Gamig	Jen-Philipp	87	27,2-0,77-8,00	5	Pkt.
M 9	Dreikampf	3. Schütt	Daniel	81	8,6-3,35-29,00	1579	Pkt.
		4. Gehrards	Jürgen	81	9,2-3,16-29,50	1411	Pkt.
		6. Rennen	Marc	81	8,7-3,20-21,50	1376	Pkt.
		7. Thelen	Stefan	81	9,4-3,13-29,00	1358	Pkt.
		8. Zielstra	Dennis	81	9,5-3,08-28,00	1308	Pkt.
		12. Zimmermann	Frank	81	9,4-2,90-25,00	1218	Pkt.
		14. Glang	Benni	81	9,8-2,82-21,00	1055	Pkt.
		15. Wildenberg	Stephan	81	9,8-2,70-20,00	1006	Pkt.
		16. Baschl	Marcel	81	9,9-2,69-17,50	935	Pkt.
M 10	Dreikampf	17. Birker	Thomas	81	10,0-3,08-18,00	905	Pkt.
		1. Elbers	Björn	80	8,3-3,59-38,00	1856	Pkt.
		4. Bertges	Michael	80	8,6-3,36-33,00	1647	Pkt.
		6. Kozlowski	Marcel	80	8,6-3,46-28,00	1595	Pkt.
		7. Höges	Bastian	80	8,6-3,17-32,00	1574	Pkt.
		10. Liebrecht	Daniel	80	8,8-2,88-24,00	1446	Pkt.
		11. Heinen	Kai	80	8,5-3,10-24,00	1436	Pkt.
		12. Krüger	Steffen	80	8,9-3,11-25,00	1376	Pkt.
		13. Tüffers	Marius	80	9,5-3,13-30,00	1357	Pkt.
		14. Füsers	Stefan	80	9,1-3,00-25,00	1303	Pkt.
		15. Müller	Dirk	80	10,1-2,78-26,00	1092	Pkt.
		17. Zepp	Manuel	80	10,8-2,20-23,50	799	Pkt.
M 11	Dreikampf	4. Leyers	Andreas	79	8,2-3,67-33,00	1822	Pkt.
		6. Herzfeld	Markus	79	8,9-3,27-41,00	1679	Pkt.
		7. Lenzen	Bernd	79	8,7-3,44-34,00	1666	Pkt.
		9. Besau	Christian	79	8,1-3,59-22,00	1634	Pkt.
		10. Hermanns	Christian	79	8,1-3,85-18,00	1624	Pkt.
		12. Schumachers	Marcel	79	8,9-3,04-35,00	1520	Pkt.
M 12	Dreikampf	4. Urbach	Patrick	78	8,0-3,18-34,00	1826	Pkt.
M 13	Dreikampf	1. Penski	Tim	77	6,9-4,92-52,50	2853	Pkt.
		4. Schultze	Sascha	77	8,2-4,21-48,00	2258	Pkt.
		7. Schröter	Marcel	77	8,7-3,64-37,00	1845	Pkt.
		8. Becker	Alexander	77	8,3-3,44-34,00	1834	Pkt.
W 8 u.j. 800 m		1. Moerders	Miriam	82		3:25,0	min
W 9		1. Kolanus	Simone	81		3:34,0	min
W 10		3. Schickel	Anke	80		3:59,0	min

W 13		1. Dressler	Simone	77		2:50,0	min
M 8 u.j.	1000 m	2. Becher	Alexander	82		4:10,0	min
		6. Monreal	Christian	82		4:49,0	min
		7. Samakufles	Angelo	82		5:25,0	min
M 9	1000 m	4. Wildenberg	Stephan	81		4:21,0	min
M 10	1000 m	1. Elbers	Björn	80		3:50,0	min
		3. Höges	Bastian	80		4:03,0	min
		4. Tüffers	Marius	80		4:04,0	min
		5. Heinen	Kai	80		4:08,0	min
		6. Kozlowski	Marcel	80		4:10,0	min
		7. Bertges	Michael	80		4:17,0	min
M 11	1000 m	1. Arndt	Sven	79		3:53,0	min
M 13	1000 m	1. Schröter	Marcel	77		3:42,0	min
15.09. Staffellauf in Weeze							
Frauen	5 x 5 km	2. Hummen,R.	-			1:41:44	Std.
22.09. Straßenlauf in Wesseling							
W 40	10 km	1. Hummen	Roswitha	47		38:55	min
29.09. Straßenlauf in Oedt							
W 40	10 km	1. Hummen	Roswitha	47		38:10	min
30.09. Herbstwaldlauf in Viersen							
W 40	2,350 km	1. Hummen	Roswitha	47	Gesamtsiegerin	8:57,4	min
30.09. Berlin – Marathon							
M 50	Marathon	1.270. Sprotte	Walter	36	(von 2.343 M50.)	3:49:26	Std.
27.10. Windrosenlauf in Dülken							
W 40	4,740 km	1. Hummen	Roswitha	47	Gesamtsiegerin	18:22,2	min
11.11. 19. Martins-Cross in Krefeld							
M 50	3.515 km	8. Sprotte	Walter	36		13:11,3	min
W 35	2,553 km	1. Hummen	Roswitha	47		9:00,2	min
18.11. 11. Kempener Herbst-Straßenlauf							
M 50	5 km	6. Sprotte	Walter	36		20:21	min
W 40		1. Hummen	Roswitha	47		19:23	min
21.11. 12. ASV Straßenlauf							
W 40	10 km	1. Hummen	Roswitha	47		38:45,0	min
W 45		1. Reuters	Leonore	44		42:39,0	min
m.Jg. B		3. Jelinek	Markus	73		43:52,0	min
M HK		7. Hamackers	Burkhard	67		35:43,0	min
		12. Wilms	Eric	67		40:37,0	min
M 30		3. Weiß	Franz	59		33:55,0	min
		7. Damlica	Necdet	56		35:32,0	min
		15. Meiners	Thomas	59		39:16,0	min
M 35		12. Meiners	Peter	52		38:58,0	min
M 40		7. Schummer	Heinz	47		36:01,0	min
		11. Arndt	Harald	50		43:01,0	min
		15. Gartz	Peter	50		52:54,0	min
M 45		1. Wartmann	Herbert	44		35:05,0	min
		5. Faahsen	Werner	44		37:29,0	min
		13. Holthausen	Manfred	43		39:54,0	min
Mannschaft		4. Weiß-Wartmann-Damlica				1:44:32,0	Std.,
		11. Hamackers-Schummer-Faahsen				1:49:13,0	Std.
		15. Meiners-Meiners-Holthausen				1:59:08,0	Std.
		18. Wilms-Arndt-Gartz				2:16:32,0	Std.
24.11. 18. Intern. Erftlauf in Neuß							

M 50	5 km	3. Sprotte	Walter	36		19:32,88	min
W 40	15 km	1. Hummen	Roswitha	47		60:49,6	min
02.12. Waldlauf in Wassenberg-Myhl							
W 40	4,400 km	1. Hummen	Roswitha	47		19:00	min
09.12. 4. Kurt-Weichert-Croß incl. Schüler-Waldlauf							
W 8 u.j.	600 m	9. Finke	Gisa	84		3:30,3	min
		10. Schlichtmann	Anne	83		3:32,5	min
		11. Hummen	Silvia	84		3:34,7	min
		13. Gerahrds	Susanne	85		3:48,9	min
W 10	1,2 km	4. Canto	Melanie	80		5:58,6	min
W 40	4,6 km	1. Hummen	Roswitha	47	2. Kreis	18:45,0	min
W 45		1. Reuters	Leonore	44	1. KM	20:19,0	min
M 8 u.j.	600 m	3. Schröder	Andreas	82		2:50,4	min
		8. Gerahrds	Jürgen	82		3:00,2	min
		13. Monreal	Christian	82		3:11,7	min
M 11	1,2 km	5. Arndt	Sven	79		5:14,4	min
M HK	4,6 km	14. Hamackers	Burkhard	67	9. KM	17:11,9	min
M 30	4,6 km	2. Damlica	Necdet	56	1. KM	16:49,5	min
		4. Meiners	Thomas	59	3. KM	17:53,6	min
M 45	4,6 km	1. Reuters	Hartmut	43	1. KM	16:37,4	min
		2. Faahsen	Werner	44	2. KM	17:26,3	min
Mannschaft	4,6 km	3. Reuters-Damlica-Hamackers			3. KM	50:37,0	min
M 30	9,2 km	2. Weiß´	Franz	57	2. KM	31:32,4	min
		7. Meiners	Thomas	59	6. KM	38:23,6	min
M 40	9,2 km	5. Arndt	Harald	50	2. KM	39:01,1	min
M 45	9,2 km	1. Wartmann	Herbert	44	1. KM	33:23,6	min
		2. Manten	Ulrich	43	2. KM	33:41,1	min
		3. Holthausen	Manfred	43	3. KM	37:03,9	min
M 50	9,2 km	2. König	Rudolf	37	2. KM	39:46,0	min
Mannschaft	9,2 km	4. Weiß-Wartmann-Manten			4. KM	1:38:36,0	Std.
		6. Holthausen-Meiners-Arndt			5. KM	1:54:27,0	Std.
16.12. Winterlauf in Aachen							
W 40	18,5 km	1. Hummen	Roswitha	47		1:17:18	min
31.12. Silvesterlauf in Forstwald							
W 40	8,1 km	1. Hummen	Roswitha	47	Gesamtsiegerin	32:10,2	min