

Ergebnisse 1984

08.01.	8. Schwalmtal-Lauf						Waldniel
14.01.	Winterlaufserie 1. Lauf						Nettetal
22.01.	Kreis-Crossmeisterschaften						Rheydt
18.02.	Winterlaufserie 2. Lauf						Nettetal
26.02.	Hallensportfest						Düsseldorf
25.03.	Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften						Bottrop
01.05.	ASV-Läufertag						Dülken
13.05.	Sportfest						Mönchengladbach
19.05.	Sportfest						Mönchengladbach
31.05.	Sportfest						Oberhausen
02.06.	Volkslauf						Straberg
17.06.	Bergfest						Süchteln
23.06.	Citylauf						Kempen
07.07.	Sportfest						Arnheim
11.07.	Sportfest						Kerken
	Lobbericher Bergfest						Lobberich
24.08.	I.City-Lauf						Kaldenkirchen
09.09.	Volkslauf						Niederkrüchten
15.09.	Straßenlauf						Oedt
21.09.	Nachtlauf						Zons
06.10.	Intern. Straßenlauf						Nettetal
06.10.	Werfertag						Viersen
07.10.	Sportfest						Uerdingen
15.10.	Herbstwaldlauf						Viersen
17.10.	Sportfest						Uerdingen
20.10.	Rund um den Baldeney-See						Essen
27.10.	Lauf für Hephata						MGLadbach-Hardt
04.11.	Herbst-Straßenlauf						Kempen
10.11.	3. Windrosenlauf						Dülken
11.11.	Martins-Cross						Krefeld
21.11.	Straßenlauf						Süchteln
24.11.	10. Intern. Volkslauf						MGLadbach-Holt
02.12.	Nikolauslauf						Viersen
31.12.	Silvesterlauf						Forstwald
08.01.	8. Schwalmtal-Lauf in der Schomm / Waldniel						
	12,5 km	19.	Sprotte	Walter	36		48:14 min
14.01.	Winterlaufserie Nettetal 1. Lauf in Nettetal						
M 45	10 km	14.	Sprotte	Walter	36		38:05 min
22.01.	Kreis-Crossmeisterschaften in Rheydt						
	10,4 km	?	Sprotte	Walter	36		
18.02.	Winterlaufserie Nettetal 2. Lauf in Nettetal						
M 45	12,5 km	12.	Sprotte	Walter	36		47:46 min
26.02.	Hallensportfest in Düsseldorf						
wJB	60 m Hürden		Pierkes	Sandra	68		10,5 sec
25.03.	Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften in Bottrop						
W 50	3.560 km	3.	Henselowski	Marianne	31		15:57,4 min
01.05.	ASV-Läufertag in Dülken						
wJB	200 m		Pierkes	Sandra	68		29,7 sec
	Weit		Pierkes	Sandra	68		4,59 m
13.05.	Sportfest in Mönchengladbach						
wJB	Diskus		Pierkes	Sandra	68		36,76 m

19.05.	Sportfest in Mönchengladbach							
wJB	100 m Hürden		Pierkes	Sandra	68		17,2	sec
31.05.	Sportfest in Oberhausen							
Fr	Diskus		Pierkes	Bärbel	64		21,18	m
02.06.	Volkslauf in Straberg							
	10 km	?	Sprotte	Walter	36		40:12	min
17.06.	Bergfest in Süchteln							
Fr	Speer		Pierkes	Bärbel	64		37,08	m
23.06.	City-Lauf in Kempen							
	15 km	?	Sprotte	Walter	36		58:54	min
07.07.	Sportfest in Arnheim							
wJB	Speer		Pierkes	Sandra	68		42,65	m
11.07.	Sportfest in Kerken							
wJB	Kugel		Pierkes	Sandra	68		11,09	m
? 08.	Lobbericher Bergfest							
	Deutsche Meile		Hummen	Roswitha	47			Gesamtsiegerin
24.08.	1. City-Lauf in Kaldenkirchen							
M 45	6 km	7.	Sprotte	Walter	36		22:55	min
09.09.	Volkslauf in Niederkrüchten							
	9,3 km		Sprotte	Walter	36		34:06	min
W 30		1.	Hummen	Roswitha	47		36:09	min
15.09.	Straßenlauf in Oedt							
M 40	10 km	?	Sprotte	Walter	36		37:45,3	min
W 33		1.	Hummen	Roswitha	47		39:39,4	min
21.09.	7-Meilen-Nachlauf in Zons							
W 35	11,263 km	1.	Hummen	Roswitha	47		45:25	min
06.10.	Sportfest in Viersen							
wJB	1000 m		Pierkes	Sandra	68		3:22	min
06.10.	4. Intern. Straßenlauf in Nettetal							
M 45	25 km	?	Sprotte	Walter	36		1:40:45	Std.
W 35		1.	Hummen	Roswitha	47		1:45:56,6	Std.
07.10.	Sportfest in Uerdingen							
wJB	5-Kampf		Pierkes	Sandra	68	18,6-4,54-10,21-1,34-2:45,2	2228	Pkt.
wJB	7-Kampf		Pierkes	Sandra	68	18,6-4,54-10,21-1,34-2:45,2 -?	3188	Pkt.
15.10.	Herbstwaldlauf in Viersen							
W 35	2,300 km	1.	Hummen	Roswitha	47	Gesamtsiegerin	8:51	min
20.10.	Marathon Essen-Baldeney-See							
Frauen	Marathon	?	Sprotte	Walter	36		3:20:45	Std.
		15.	Hummen	Roswitha	47		3:13:01	Std.
27.10.	Laufen für Hephata in Mönchengladbach							
M 45	25 km	7.	Sprotte	Walter	36		1:50:42	Std.
04.11.	Herbst-Straßenlauf in Kempen							
W 30	5 km	1.	Hummen	Roswitha	47		20:54	min

10.11. 3. Windrosenlauf in Dülken						
M 45	5,220 km	2.	Sprotte	Walter	36	19:48,9 min
W 35	3,480 km	1.	Hummen	Roswitha	47	13:08,6 min
11.11. Martins-Cross in Krefeld						
W 35	2,533 km	2.	Hummen	Roswitha	47	9:01,1 min
21.11. Danfoss – Straßenlauf in Süchteln						
M 45	10 km	6.	Sprotte	Walter	36	37:49,6 min
	Mannschaft	3.	Hieronymus – König – Sprotte			
W 35	10 km	1.	Hummen	Roswitha	47	39:43,2 min
24.11. 10. Intern. Volkslauf in Holt						
M 45	Halbmarathon	?	Sprotte	Walter	36	1:26:10 Std.
M 40/45	Team	12.				
02.12. Nikolauslauf in Viersen						
	10 km	?	Sprotte	Walter	36	?
W 35		1.	Hummen	Roswitha	47	41:04 min
31.12. Silvesterlauf in Forstwald						
W 35	8,1 km	1.	Hummen	Roswitha	47	Gesamtsiegerin 32:58 min

Weitere Daten

Kreiswaldlaufmeisterschaften

6.	M 40	Wartmann	Herbert	44
5.	W 35	Wartmann	Hannelore	49
2. Platz	Mannschaft M 40/45	Lux-Wartmann-König		
2.	Mannschaft W 30/35	Wartmann,H. – Zanzig,A. – Krüger,A.		
?	Dr. van Aaken-Lauf			
10 km		Weichert	Kurt	12 48:15 min