

## Ergebnisse 1983

09.01.	Kreis-Crossmeisterschaften	Schwalmtal
15.01.	Winterlaufserie 1. Lauf	Nettetal
12.02.	Straßenlauf der LGM	Mönchengladbach
19.02.	Winterlaufserie 2. Lauf	Nettetal
19.02.	Straßenlauf der LG Mönchengladbach	Mönchengladbach
27.02.	Kreiswaldlaufmeisterschaften	Wickrath
27.02.	Deutsche Cross	Hamm
13.03.	LVN-Waldlaufmeisterschaften	Köln
19.03.	Winterlaufserie 3. Lauf	Nettetal
09.04.	Straßenlauf	Kempen
16.04.	Staffellauf	Lobberich
17.04.	Straßenlauf	Tönisvorst
23.04.	Bahneröffnung – Stadion	Rheydt
20.05.	II. ASV-Läufertag	Dülken
23.05.	V. Halbmarathon	Weeze
28.05.	Volkslauf	Titz
02.06.	Nordrhein Senioren-Bestenkämpfe	Troisdorf
11.06.	III. Halbmarathon	Tegelen
11.06.	Mitternachtslauf	Konzen
15.06.	Läufertag	Süchteln
18.06.	Kreismeisterschaften	Viersen
02.-03.07.	Sportfest	Krefeld
31.08.	Sportfest	Tönisvorst
24.09.	Volkslauf	Oedt
12.10.	Sportfest	Viersen
20.10.	Rund um den Baldeney-See	Essen
04.12.	Nikolauslauf	Viersen
18.12.	Winterlauf	Aachen

### 09.01. Kreis-Crossmeisterschaften in Schwalmtal

Fr	5.550 km	4.	Grundmann	Roswitha	47	24:40,3 min
		5.	Wartmann	Hannelore	49	
	Mannschaft	1.	Grundmann,R. -			
	Mannschaft	1.	Henselowski,M. -			
M 30	Langstrecke	6.	Wartmann	Herbert	44	
M30/35	Langstrecke	1.	Tacken,W. -	Sprotte,W. -	Wartmann,H.	

### 15.01. Winterlaufserie Nettetal 1. Lauf

M 45	10 km	9.	Sprotte	Walter	36	37:51,3 min
------	-------	----	---------	--------	----	-------------

### 12.02. Straßenlauf der LGM in Mönchengladbach

M 45	15 km	9.	Sprotte	Walter	36	58:06 min
W 35		3.	Grundmann	Roswitha	47	62:13 min

### 19.02. Winterlaufserie Nettetal 2. Lauf

M 45	12,5 km	5.	Sprotte	Walter	36	47:06,7 min
------	---------	----	---------	--------	----	-------------

### 19.02. Straßenlauf der LG Mönchengladbach

W 30	10 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	39:24 min
------	-------	----	-----------	----------	----	-----------

### 27.02. Kreiswaldlaufmeisterschaften in Wickrath

M 45	9,5 km	10.	Sprotte	Walter	36	35:47,7 min
M40/45	Mannschaft	2.	Sprotte,W. -			

### 27.02. Deutsche Crossmeisterschaften in Hamm

	4.3 km					
W30/35	Mannschaft	2.	Grundmann,R.-	Hummen,R.-	Wartmann,H.	66 Pkt.
	Mannschaft	4.	Henselowski,M.-			

### 13.03. LVN – Waldlaufmeisterschaften in Köln

M30/35	Mannschaft	3.	Tacken,W. -	Wartmann,H. -	Lenzen,U.	
--------	------------	----	-------------	---------------	-----------	--

M 45	9.471 km	12.	Sprotte	Walter	36	35:32	min
M40/45	Mannschaft	8.	Lux – Kochs – Sprotte				
W30/35	Mannschaft	1.	Hummen,W.-Wartmann,H.-Zanzig, A				
W 50	3,549 km	1.	Henselowski	Marianne	31	15:02,8	min
	Mannschaft	4.	Henselowski,M. -				
<b>19.03. Winterlaufserie Nettetal 3. Lauf</b>							
M 45	15 km	4.	Sprotte	Walter	36	56:20,7	min
<b>09.04. Straßenlauf in Kempen</b>							
M 45	10 km	?	Sprotte	Walter	36	36:47,1	min
W 30		5.	Grundmann	Roswitha	47	39:58,2	min
<b>16.04. 4 x 6,7 km Staffel in Lobberich</b>							
Männer-Team		3.	Verstraaten – Kochs – König			1:42:22	Std.
			Sprotte - Teilstück			24:56,3	min
Frauen-Mannschaft		4.	Grundmann,R. -			1:58:02	Std.
<b>17.04. Straßenlauf in Tönisvorst</b>							
M 45	10 km	3.	Sprotte	Walter	36	39:02,4	min
W 35		1.	Grundmann	Roswitha	47	41:29,0	min
<b>23.04. Bahneröffnung in Rheydt</b>							
C-Lauf	10.000 m	3.	Sprotte	Walter	36	37:38,5	min
<b>20.05. 2. ASV-Läufertag in Dülken</b>							
	5000 m	?	Sprotte	Walter	36	18:36,7	min
W 35	3000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47	10:52,1	min
<b>23.05. 5. Halbmarathon in Weeze</b>							
M 45	Halbmarathon	21.	Sprotte	Walter	36	1:23:50,7	min
<b>28.05. Volkslauf in Titz</b>							
W 30	Halbmarathon	1.	Grundmann	Roswitha	47	1:27:40	Std.
<b>02.06. Nordrhein – Senioren-Bestenkämpfe in Troisdorf</b>							
W 35	3000 m	2.	Grundmann	Roswitha	47	11:10,2	min
<b>11.06. 3. Halbmarathon in Tegelen</b>							
Mä	Halbmarathon	39.	Sprotte	Walter	36	1:23:56	min
<b>11.06. Mitternachtslauf in Konzen</b>							
W 35	15 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	62:01	min
<b>15.06. Läufertag in Viersen</b>							
W 15	200 m		Pierkes	Sandra	68	29,3	sec
<b>18.06. Kreismeisterschaften in Viersen</b>							
Frauen	800 m	1.	Grundmann	Roswitha	47	2:38,5	min
<b>2.-3.07. Sportfest in Krefeld</b>							
W 15	Speer		Pierkes	Sandra	68	40,38	m
	Kugel 4 kg		Pierkes	Sandra	68	10,51	m
<b>31.08. Sportfest in Tönisvorst</b>							
Frauen	Speer		Pierkes	Irene	40	33,75	m
<b>24.09. Volkslauf in Oedt</b>							
	10 km	?	Sprotte	Walter	36	43:02	min
<b>12.10. Werfertag in Viersen</b>							
W 15	Diskus		Pierkes	Sandra	68	35,02	m

**20.10. Rund um den Baldeney-See in Essen**

Frauen	Marathon	15.	Hummen	Roswitha	47	3:13:01	Std.
--------	----------	-----	--------	----------	----	---------	------

**04.12. Nikolauslauf in Viersen**

10 km	?	Sprotte	Walter	36	?
-------	---	---------	--------	----	---

**18.12. 21. Aachener Winterlauf**

M 45	17,3 km	28.	Sprotte	Walter	36	69:11	min
------	---------	-----	---------	--------	----	-------	-----

**Weitere Daten:**

Kreismeisterschaften	25 km	2.	Wartmann	Herbert	44
		2.	Wartmann	Hannelore	49