

Ergebnisse 1981

04.01.	6. Schwalmtal – Lauf	Waldniel
10.01.	Straßenlauf der SG Rheydt	Rheydt
17.01.	Kreis-Crossmeisterschaften	Viersen
24.01.	Straßenlauf der SG Rheydt	Rheydt
07.02.	Straßenlauf der SG Rheydt	Rheydt
08.02.	Nordrheinmeisterschaften Cross	Köln
22.02.	Straßenlauf	Wegberg
01.03.	Deutsche Crossmeisterschaften	Berlin
08.03.	Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften	Mülheim
29.03.	Straßenlauf ASV Süchteln	Süchteln
05.04.	Straßenlauf	St. Tönis
25.04.	Straßenlauf	Kempen
01.05.	Straßenlauf	Schiefbahn
01.05.	ASV-Läufertag	Dülken
02.05.	Sportfest	Anrath
09.05.	Sportfest	Viersen
10.05.	Straßenlauf	Mönchengladbach
17.05.	Volklauf in der Landesklinik	Süchteln
23.05.	Staffellauf	Lobberich
26.05.	Sportfest	Dülken
29.05.	Bahnveranstaltung	Willich
31.05.	Straßenlauf	Titz
31.05.	Sportfest	Willich
08.06.	Sportfest	Dülken
13.06.	Mitternachtslauf	Konzen
13.06.	Kreismeisterschaften	Mönchengladbach
20.06.	Sportfest	Dülken
21.06.	Nordrhein-Senioren-Wettkämpfe	Leverkusen
27.-28.06	Bergfest	Süchteln
01.07.	Läufertag - Bahn	Dülken
04.07.	Nordrhein-Meisterschaften	Rheydt
31.07.	Läufertag - Bahn	Willich
07.08.	Läufertag - Bahn	Mönchengladbach
14.08.	Läufertag - Bahn	Willich
21.08.	Läufertag – Bahn	Mönchengladbach
28.08.	Läufertag – Bahn	Willich
28.08.	Sportfest	Mönchengladbach
05.09.	Zuckerlauf	Ameln
16.09.	Kreismeisterschaften - Bahn	Uerdingen
20.09.	Volkslauf	Titz
26.09.	Läufertag – Bahn des ASV	Dülken
04.10.	Udo-Görlach-Lauf	Krefeld
04.10.	Sportfest	Mönchengladbach
11.10.	Dr. van Aaken – Lauf	Waldniel
	Herbstwaldlauf	Viersen
08.11.	Herbst-Straßenlauf	Kempen
18.11.	Rund um die Süchtelner Höhen	Süchteln
	Herbstlauf - Krickenbeck	Nettetal
29.11.	Martins-Cross	Krefeld
	Nikolauslauf	Viersen
19.12.	Winterlauf	Aachen
31.12.	Silvesterlauf	Ratingen

04.01. 6. Schwalmtal – Lauf in Waldniel

10.750 km Sprotte Walter 36 42:27 min

10.01. Straßenlauf der SG Rheydt

Frauen 5 km 1. Grundmann Roswitha 47 20:09 min

17.01. Kreis-Crossmeisterschaften in Viersen

M 40/45 7 km 7. Sprotte Walter 36

W 30 2.520 km 1. Grundmann Roswitha 47 5:25,3 min

5. Wartmann Hannelore 49

W 30/35	Mannschaft	1.	Grundmann,R.-Detree,U.-Wartmann,H.				
W 50	2.520 km	2.	Henselowski	Marianne	31	6:46	min
24.01. Straßenlauf der SG Rheydt							
Frauen	10 km	2.	Grundmann	Roswitha	47	41:27	min
07.02. Straßenlauf der SG Rheydt							
Frauen	15 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	77:20	min
08.02. Nordrhein-Crossmeisterschaften in Köln							
	Mannschaft	3.	Grundmann,R. -				
	Mannschaft	5.	Henselowski,M. – Hummen,W.-				
22.02. Straßenlauf in Wegberg							
W 30	15 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	64:12	m
01.03. Deutsche Crossmeisterschaften in Berlin							
W 30	4600 m	4.	Grundmann	Roswitha	47	18:03,4	min
	Mannschaft	5.	Grundmann,R. -				
W 45	4600 m	6.	Henselowski	Marianne	31	21:37,4	min
	Mannschaft	3.	Henselowski,M. –				
08.03. Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften in Mülheim							
W 30	3.390 m	1.	Grundmann	Roswitha	47	13:40,9	min
W 30/35	Mannschaft	3.	Grundmann,R.-Hummen,W.-Wartmann,H.				
W 50	3.390 m	2.	Henselowski	Marianne	31	15:16,5	min
29.03. Straßenlauf in Süchteln							
W 30	10 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	42:19,2	min
05.04. Straßenlauf in St. Tönis							
W 30	10 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	40:00	min
25.04. Straßenlauf in Kempen							
W 30	10 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	40:23	min
01.05. Straßenlauf in Schiefbahn							
W 30	10 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	41:47	min
01.05. ASV-Läufertag in Dülken							
wJB	100 m Hürden		Pierkes	Bärbel	64	16,0	sec
02.05. Sportfest in Anrath							
W 13	Speer		Pierkes	Sandra	68	27,90	m
09.05. Sportfest in Viersen							
W 13	Hochsprung		Pierkes	Sandra	68	1,35	m
10.05. Straßenlauf in Mönchengladbach							
W 30	25 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	2:01:44	min
17.05. Volkslauf in der Landesklinik Süchteln							
W 30	10 km	1.	Grundmann	Roswitha	47	41:08	min
23.05. Staffellauf in Lobberich							
Frauen	3 x 6,7 km		Grundmann	Roswitha	47 Einzelzeit	26:11,3	min
Mannschaft		3.	Grundmann,R.-				
26.05. Sportfest in Dülken							
wJB	Weit		Pierkes	Bärbel	64	5,28	m
	Diskus		Pierkes	Bärbel	64	25,52	m

29.05. Läuferntag in Willich							
Frauen	800 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		2:31,6 min
	5000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		19:17,2 min
31.05. Volkslauf in Titz							
W 30	10 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		41:08 min
31.05. Sportfest in Willich							
wJA	Kugel	1.	Sprotte	Susanne	63		9,82 m
08.06. Sportfest in Dülken							
wJB	100 m		Pierkes	Bärbel	64		13,5 sec
13.06. Mitternachtslauf in Konzen							
Frauen	7 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		30:05 min
13.06. Kreismeisterschaften in Mönchengladbach							
wJg	Diskus	1.	Sprotte	Susanne	63		33,72 m
	Kugel	4.	Sprotte	Susanne	63		10,01 m
	Hoch		Pierkes	Bärbel	64		1,62 m
20.06. Sportfest in Dülken							
wJB	Kugel		Pierkes	Bärbel	64		8,92 m
21.06. Nordrhein-Senioren-Wettkämpfe in Leverkusen							
W 30	800 m	2.	Grundmann	Roswitha	47		2:34,2 min
	3000 m	2.	Grundmann	Roswitha	47		11:10,9 min
27.-28.6. Bergfest in Süchteln							
W 30	5000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		19:05,4 min
Frauen	1500 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		5:18,1 min
01.07. ASV Läuferntag in Dülken							
W 30	1500 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		5:09,6 min
04.07. Nordrheinmeisterschaften in Rheydt							
wJB	Speer		Pierkes	Bärbel	64		38,68 m
31.07. Läuferntag in Willich							
Frauen	3000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		10:59,4 min
07.08. Bahnwettbewerbe in Mönchengladbach							
W 30	3000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		10:49,2 min
14.08. Läuferntag in Willich							
W 30	3000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		10:42,8 min
21.08. Bahnwettbewerbe in Mönchengladbach							
W 30	5000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		18:42,9 min
28.08. Läuferntag in Willich							
Frauen	3000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		10:53,2 min
28.08. Sportfest in Mönchengladbach							
W 13	Kugel		Pierkes	Sandra	68		9,80 m
05.09. Zuckerlauf in Ameln							
W 30	10 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		40:08 min
16.09. Kreismeisterschaften in Uerdingen							
Frauen	3000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		10:39,8 min
		2.	Hummen	Waltraud	49		
Frauen	5000 m	1.	Grundmann	Roswitha	47		19:03,8 min
		3.	Hummen	Waltraud	49		
20.09. Volkslauf in Titz							
W 30	Halbmarathon	1.	Grundmann	Roswitha	47		1:32:47 Std.

26.09.	Läufertag des ASV in Dülken						
W 30	5000 m	2.	Grundmann	Roswitha	47		18:54,1 min
04.10.	Udo-Görlach-Lauf in Krefeld						
W 30	10 Meilen	1.	Grundmann	Roswitha	47		67:17 min
04.10.	Sportfest in Mönchengladbach						
W 13	Diskus		Pierkes	Sandra	68		26,72 m
11.10.	Dr. van Aaken-Lauf						
W 30	10 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		40:02 min
?	Viersener Herbstwaldlauf						
W 30	2.350 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		8:58,7 min
08.11.	Herbst-Straßenlauf in Kempen						
W 30	5 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		18:00,7 min
18.11.	Rund um die Süchtelner Höhen						
W 30	5,6 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		22:42 min
?	Straßenlauf in Kriekenberg						
W 30	25 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		1:44:52 Std.
29.11.	Martinscross in Krefeld						
W 30	2.430 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		9:16 min
?	Nikolauslauf in Viersen						
W 30	2 km	1.	Grundmann	Roswitha	47		6:52,3 min
	10 km	2.	Grundmann	Roswitha	47		45:18,3 min
19.12.	Aachener Winterlauf						
W 30	18,3 km	4.	Grundmann	Roswitha	47		1:09:54 Std.
31.12.	Silvesterlauf in Ratingen						
W 30	9 km	3.	Grundmann	Roswitha	47		37:05 min