

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

<b>W 3</b>						
<b><u>50 m</u></b>						
15,2	Verspai	Vivian	2003	09.09.2006	Süchteln	
15,9	Syrotzki	Carolina	2005	20.09.2008	Süchteln	
16,6	Masbaum	Mona	2002	10.09.2005	Süchteln	
16,7	Wentz	Maike	1995	19.09.1998	Süchteln	
17,2	Ingenrieth	Chantal	2002	10.09.2005	Süchteln	
17,3	Pierkes	Alina	1999	14.09.2002	Süchteln	
19,2	Gerhard	Stella	2007	18.09.2010	Süchteln	
19,3	Huppertz	Heidi	1977	05.09.1980	Viersen	
20,64	Kakatsakis	Tünde	2009	23.09.2012	Süchteln	
21,9	Lentzen	Lisa	2001	19.07.2003	Süchteln	
22,0	Becker	Maren	1996	30.05.1999	Vorst	
26,5	Claßen	Theresa	2001	18.07.2003	Süchteln	
<b><u>400 m</u></b>						
2:49,2	Verspai	Vivian	2003	09.09.2006	Süchteln	
3:16,0	Gerhard	Stella	2007	18.09.2010	Süchteln	
3:51,6	Becker	Maren	1996	30.05.1999	Vorst	
4:00,1	Pierkes	Alina	1999	14.09.2002	Süchteln	
<b><u>Weitsprung</u></b>						
1,80	Verspai	Vivian	2003	05.05.2006	Süchteln	
1,53	Syrotzki	Carolina	2005	20.09.2008	Süchteln	
1,50	Huppertz	Heidi	1977	05.09.1980	Viersen	
1,35	Pierkes	Alina	1999	14.09.2002	Süchteln	
1,30	Wentz	Maike	1995	19.09.1998	Süchteln	
0,90	Gerhard	Stella	2007	18.09.2010	Süchteln	
0,70	Ingenrieth	Chantal	2002	10.09.2005	Süchteln	
0,70	Masbaum	Mona	2002	10.09.2005	Süchteln	
0,67	Kakatsakis	Tünde	2009	23.09.2012	Süchteln	
0,63	Becker	Maren	1996	30.05.1999	Vorst	
0,63	Lentzen	Lisa	2001	19.07.2003	Süchteln	
0,49	Claßen	Theresa	2001	19.07.2003	Süchteln	
<b><u>Ball 80g</u></b>						
5,00	Kakatsakis	Tünde	2009	23.09.2012	Süchteln	
4,00	Wentz	Maike	1995	19.09.1998	Süchteln	
4,00	Syrotzki	Carolina	2005	20.09.2008	Süchteln	
3,50	Huppertz	Heidi	1977	05.09.1980	Viersen	
3,00	Becker	Maren	1996	30.05.1999	Vorst	
3,00	Pierkes	Alina	1999	14.09.2002	Süchteln	
3,00	Verspai	Vivian	2003	05.05.2006	Süchteln	
2,00	Lentzen	Lisa	2001	17.09.2003	Süchteln	
2,00	Ingenrieth	Chantal	2002	10.09.2005	Süchteln	
2,00	Masbaum	Mona	2002	10.09.2005	Süchteln	
2,00	Gerhard	Stella	2007	18.09.2010	Süchteln	
1,50	Claßen	Theresa	2001	17.09.2003	Süchteln	
<b><u>Dreikampf</u></b>				<b><u>50/Weit/Ball</u></b>		
119	Verspai	Vivian	2003	15,5-1,80-3,00	05.05.2006	Süchteln
68	Syrotzki	Carolina	2005	15,8-1,53-4,00	20.09.2008	Süchteln
63	Huppertz	Heidi	1977	???	05.09.1980	Viersen
32	Pierkes	Alina	1999	17,3-1,35-3,00	15.09.2002	Süchteln
24	Kakatsakis	Tünde	2009	20,64-0,67-5,00	23.09.2012	Süchteln
22	Wentz	Maike	1995	???	19.09.1998	Süchteln
<b>W 4</b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

<b><u>50 m</u></b>						
12,4	Syrotzki	Karolin	2005		13.06.2009	Viersen
12,5	Anderson	Lilian	1999		19.07.2003	Süchteln
13,1	Meies	Pauline	2004		20.09.2008	Süchteln
13,1	Thielmeier	Christina	1998		14.09.2002	Süchteln
13,2	Siemes	Annette	1978		02.07.1982	Viersen
13,2	Anderson	Emely	2003		15.06.2007	Bracht
13,3	Verspai	Vivian	2003		15.06.2007	Bracht
13,4	Ingenrieth	Chantal	2002		09.09.2006	Süchteln
13,4	Gerhard	Julia	2003		08.09.2007	Süchteln
13,6	Cuyppers	Leonie	1998		14.09.2002	Süchteln
13,8	Kempmann	Christina	2005		12.09.2009	Süchteln
14,2	Pierkes	Sandra	1968		30.07.1972	Viersen
14,50	Gerhard	Stella	2007		25.09.2011	Süchteln
14,52	Zettl	Finja	2008		23.09.2012	Süchteln
14,3	Friebe	Kristin	2002		09.09.2006	Süchteln
14,3	Vitovec	Marie	2005		13.06.2009	Süchteln
14,4	Wentz	Maike	1995		18.09.1999	Süchteln
14,4	Pierkes	Alina	1999		19.07.2003	Süchteln
14,66	Penski	Pia	2000		17.07.2004	Süchteln
14,5	Abel	Alessa	1998		22.06.2002	Viersen
<b><u>400 m</u></b>						
2;25,7	Thielmeier	Christina	1998		14.09.2002	Süchteln
2;26,7	Cuyppers	Leonie	1998		14.09.2002	Süchteln
2;28,0	Krahn	Jana	1997		15.09.2001	Süchteln
2;32,7	Ingenrieth	Chantal	2002		09.09.2006	Süchteln
2;40,6	Friebe	Kristin	2002		09.09.2006	Süchteln
2;58,0	Gerhard	Julia	2003		08.09.2007	Süchteln
3;09,2	Profitlich	Rebecca	1996		16.09.2000	Süchteln
<b><u>Weitsprung</u></b>						
1,91	Syrotzki	Karolina	2005		13.06.2009	Viersen
1,84	Pierkes	Sandra	1968		30.07.1972	Viersen
1,84	Anderson	Lilian	1999		19.07.2003	Süchteln
1,80	Thielmeier	Christina	1998		14.09.2002	Süchteln
1,80	Kempmann	Christina	2005		12.09.2009	Süchteln
1,70	Abel	Alessa	1998		22.06.2002	Viersen
1,70	Ingenrieth	Chantal	2002		09.09.2006	Süchteln
1,68	Meies	Pauline	2004		20.09.2008	Süchteln
1,65	Elsholz	Janina	1999		19.07.2003	Süchteln
1,65	Ritz	Susanne	1976		05.09.1980	Viersen
1,60	Kienle	Vanessa	2001		10.09.2005	Süchteln
1,58	Pierkes	Alina	1999		19.07.2003	Süchteln
1,57	Wentz	Maike	1995		18.09.1999	Süchteln
1,55	Siemes	Annette	1978		02.07.1982	Süchteln
1,54	Gerhard	Julia	2003		08.09.2007	Süchteln
1,51	Masbaum	Mona	2002		09.09.2006	Süchteln
1,50	Huppertz	Heidi	1977		05.09.1980	Süchteln
1,47	Krahn	Jana	1997		15.09.2001	Süchteln
1,42	Eberlein	Leeya	2007		23.06.2011	Viersen
1,42	Zettl	Finja	2008		23.09.2012	Süchteln
<b><u>Ball 80g</u></b>						
8,00	Pierkes	Sandra	1968		30.07.1972	Viersen
8,00	Wentz	Maike	1995		18.09.1999	Süchteln
6,00	Verspai	Vivian	2003		15.06.2007	Bracht
5,50	Ritz	Susanne	1976		05.09.1980	Süchteln
5,00	Cuyppers	Leonie	1998		14.09.2002	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

5,00	Friebe	Kristin	2002		09.09.2006	Süchteln
5,00	Meies	Pauline	2004		20.09.2008	Süchteln
5,00	Syrotzki	Karolina	2005		13.06.2009	Viersen
5,00	Zettl	Finja	2008		23.09.2012	Süchteln
4,50	Anderson	Lilian	1999		19.07.2003	Süchteln
4,50	Gerhard	Julia	2003		08.09.2007	Süchteln
4,00	Krahn	Jana	1997		15.09.2001	Süchteln
4,00	Pierkes	Alina	1999		19.07.2003	Süchteln
4,00	Penski	Pia	2000		17.07.2004	Süchteln
4,00	Kienle	Larissa	2001		10.09.2005	Süchteln
4,00	Masbaum	Mona	2002		09.09.2006	Süchteln
3,50	Thielmeier	Christina	1998		14.09.2002	Süchteln
3,50	Gerhard	Stella	2007		25.09.2011	Süchteln
	<b><u>Dreikampf</u></b>			<b><u>50/Weit/Ball</u></b>		
218	Pierkes	Sandra	1968	14,2-1,84-8,00	30.07.1972	Viersen
208	Syrotzki	Karolina	2005	12,4-1,91-5,00	13.06.2009	Viersen
178	Anderson	Lilian	1999	12,5-1,84-4,50	19.07.2003	Süchteln
168	Wentz	Maike	1995	14,4-1,57-8,00	18.09.1999	Süchteln
147	Meies	Pauline	2004	14,4-1,57-8,00	20.09.2008	Süchteln
134	Thielmeier	Christina	1998	13,1-1,80-3,50	15.09.2002	Süchteln
127	Ritz	Susanne	1976	15,0-1,65-5,50	05.09.1980	Süchteln
119	Kempmann	Christina	2005	13,8-1,80-3,00	12.09.2009	Süchteln
103	Ingenrieth	Chantal	2002	13,4-1,70-2,50	09.09.2006	Süchteln
101	Abel	Alessa	1998	14,5-1,70-2,50	22.06.2002	Viersen
83	Gerhard	Julia	2003	13,4-1,54-4,50	08.09.2007	Süchteln
82	Siemes	Annette	1978	13,2-1,55-4,00	02.07.1982	Süchteln
82	Kienle	Larissa	2001	16,9-1,60-4,00	10.09.2005	Süchteln
78	Pierkes	Alina	1999	14,4-1,58-4,00	17.09.2003	Süchteln
71	Zettl	Finja	2008	14,52-1,42-5,00	23.09.2012	Süchteln
65	Masbaum	Mona	2002	14,8-1,51-4,00	09.09.2006	Süchteln
63	Huppertz	Heidi	1977	19,3-1,50-3,50	05.09.1980	Süchteln
57	Krahn	Jana	1997	14,7-1,47-4,00	15.09.2001	Süchteln
56	Cuypers	Leonie	1998	13,6-1,35-5,00	15.09.2002	Süchteln
54	Verspai	Vivian	2003	13,3-1,20-6,00	15.06.2007	Bracht
	<b>W 5</b>					
	<b><u>50 m</u></b>					
11,48	Anderson	Lilia	1999		17.07.2004	Süchteln
11,4	Gockel	Luna	2002		08.09.2007	Süchteln
11,5	van de Poll	Luisa	2001		09.09.2006	Süchteln
11,90	Roloffs	Laurelle	1999		17.07.2007	Süchteln
11,7	Masbaum	Mona	2002		08.09.2007	Süchteln
11,8	Gezer	Melise	1997		14.09.2002	Süchteln
11,8	Peters	Jessie	1997		14.09.2002	Süchteln
11,8	Meies	Pauline	2004		12.09.2009	Süchteln
11,9	Dabrowski	Laura	2000		10.09.2005	Süchteln
11,9	Gerhard	Julia	2003		20.09.2008	Süchteln
12,0	Racz	Amelie	2002		08.09.2007	Süchteln
12,26	Anderson	Emely	2003		03.05.2008	Viersen
12,1	Lorenz	Tasja	2001		09.09.2006	Süchteln
12,41	Syrotzki	Karolina	2005		13.05.2010	Viersen
12,2	Penski	Pia	2000		10.09.2005	Süchteln
12,2	Kempmann	Christina	2005		18.09.2010	Süchteln
12,3	Ritz	Nicole	1975		05.09.1980	Süchteln
12,3	Friebe	Kristin	2002		08.09.2007	Süchteln
12,4	Bockers	Anna	2003		20.09.2008	Süchteln
12,4	Terporten	Eva	1975		05.09.1980	Süchteln
12,4	Thielmeier	Christina	1998		19.07.2003	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

12,4	Weinsheimer	Clara	2000		10.09.2005	Süchteln
<b><u>400 m</u></b>						
1:48,0	Gockel	Luna	2002	vermutlich Zeitnahmefehler	08.09.2007	Süchteln
1:54,0	Friebe	Kristin	2002	vermutlich Zeitnahmefehler	08.09.2007	Süchteln
1:56,0	Racz	Amelie	2002	vermutlich Zeitnahmefehler	08.09.2007	Süchteln
2:01,0	Bockers	Anna	2003		20.09.2008	Süchteln
2:05,0	Meinert	Clara	1996		15.06.2001	Süchteln
2:05,6	van de Poll	Luisa	2001		09.09.2006	Süchteln
2:07,0	Syrotzki	Karolina	2005		18.09.2010	Süchteln
2:08,3	Wentz	Maike	1995		16.09.2000	Süchteln
2:11,9	Peters	Jessie	1997		14.09.2002	Süchteln
2:16,3	Skulima	Miriam	1997		14.09.2002	Süchteln
2:17,1	Lorenz	Tasja	2001		09.09.2006	Süchteln
2:17,38	Anderson	Emely	2003		03.05.2008	Viersen
2:20,0	Kempmann	Christina	2005		18.09.2010	Süchteln
2:21,0	Gerhard	Julia	2003		20.09.2008	Süchteln
2:25,1	Bertges	Johannah	1995		16.09.2000	Süchteln
2:29,0	Profitlich	Rebecca	1996		15.06.2001	Süchteln
2:47,5	Huppertz	Leonie	1995		16.09.2000	Süchteln
<b><u>Weitsprung</u></b>						
2,49	Janssen	Annalena	2003		20.09.2008	Süchteln
2,28	Meies	Pauline	2004		12.09.2009	Süchteln
2,20	Ritz	Nicola	1995		05.09.1980	Süchteln
2,15	Dabrowski	Laura	2000		10.09.2005	Süchteln
2,13	Thielmeier	Christina	1998		19.07.2003	Süchteln
2,10	Weinsheimer	Clara	2000		10.09.2005	Süchteln
2,10	Anderson	Emely	2003		03.05.2008	Viersen
2,00	Vitovec	Marie	2005		18.09.2010	Süchteln
1,99	Meinert	Clara	1996		15.09.2001	Süchteln
1,98	Kempmann	Christina	2005		18.09.2010	Süchteln
1,98	Anderson	Lilian	1999		17.07.2004	Süchteln
1,97	Gerhard	Julia	2003		20.09.2008	Süchteln
1,95	Syrotzki	Karolina	2005		18.09.2010	Süchteln
1,92	Gockel	Luna	2002		08.09.2007	Süchteln
1,90	Ingenrieth	Chantal	2002		05.05.2007	Viersen
1,87	Gezer	Melise	1997		14.09.2002	Süchteln
1,87	Friebe	Kristin	2002		08.09.2007	Süchteln
1,86	Racz	Amelie	2002		08.09.2007	Süchteln
1,85	Marthin	Anna	2000		10.09.2005	Süchteln
1,82	Bockers	Anna	2003		20.09.2008	Süchteln
<b><u>Ball 80g</u></b>						
13,00	Wentz	Maike	1995		16.09.2000	Süchteln
9,00	Meinert	Clara	1996		15.09.2001	Süchteln
8,50	Klimschak	Sophie	1996		15.09.2001	Süchteln
8,00	Müschen	Kirsten	1975		05.09.1980	Süchteln
8,00	Gockel	Luna	2002		15.06.2007	Bracht
7,50	Huppertz	Leonie	1995		16.09.2000	Süchteln
7,50	Meies	Pauline	2004		12.09.2009	Süchteln
7,00	Pauen	Kyra	1967		30.07.1972	Viersen
7,00	Frieters	Kirsten	1967		30.07.1972	Viersen
7,00	Grusen	Tassia	1997		14.09.2002	Süchteln
7,00	Masbaum	Mona	2002		08.09.2007	Süchteln
7,00	Janssen	Johanna	2003		20.09.2008	Süchteln
7,00	Franken	Pauline	2005		13.05.2010	Viersen
6,50	Marthin	Annika	1998		10.09.2005	Süchteln
6,50	Syrotzki	Karolina	2005		18.09.2010	Süchteln
6,00	Terporten	Eva	1975		05.09.1980	Süchteln



**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

1;50,9	Penski	Pia	2000		09.09.2006	Süchteln
1;52	Janssen	Johanna	2003		12.09.2009	Süchteln
1;52,7	Meinert	Clara	1996		14.09.2002	Süchteln
1;53	Ebels	Maya	2004		18.09.2010	Süchteln
1;54,0	Bertges	Hannah	1995		15.09.2001	Süchteln
1;55	Gerhard	Julia	2003		12.09.2009	Süchteln
1;55,4	von Fürstenberg	Theres	1992		19.09.1998	Süchteln
1;55,8	Winkels	Carolin	1996		14.09.2002	Süchteln
1;56,0	Berling	Charlotte	2002		20.09.2008	Süchteln
1;58,0	Wentz	Maike	1995		15.09.2001	Süchteln
1;58,0	Gockel	Luna	2002		20.09.2008	Süchteln
1;58,5	Hanak	Catharina	1996		14.09.2002	Süchteln
2;00	Hellekamps	Nele	2003		12.09.2009	Süchteln
2;01,3	Profitlich	Rebecca	1996		14.09.2002	Süchteln
2;03,0	Külkens	Lisa	1995		15.09.2001	Süchteln
2;03,0	Racz	Amelie	2002		20.09.2008	Süchteln
2;04	Liedke	Mara	2003		12.09.2009	Süchteln
<b>800 m</b>						
4;24,8	Peters	Jessi	1997		17.05.2003	Viersen
4;32,79	Profitlich	Rebecca	1996		22.06.2002	Viersen
5;30,8	Huppertz	Greta-Lili	1999		16.09.2005	Süchteln
5;31,2	Abel	Alessia	1999		16.09.2005	Süchteln
<b>Weitsprung</b>						
2,75	Pierkes	Sandra	1968		??.?? 1974	Süchteln
2,67	Gugelmeier	Steffi	1973		29.08.1979	Süchteln
2,64	Racz	Amelie	2003		19.06.2009	Bracht
2,51	Meies	Pauline	2004		18.09.2010	Süchteln
2,47	Abel	Alessia	1999		10.09.2005	Süchteln
2,46	Rußlies	Anna	2002		20.09.2008	Süchteln
2,42	Syrotzki	Carolina	2005		23.06.2011	Viersen
2,40	Marandi	Shalla	1974		05.09.1980	Süchteln
2,40	Püllen	Saskia	2001		08.09.2007	Süchteln
2,38	Janssen	Johanna	2003		12.09.2009	Süchteln
2,37	Anderson	Lilian	1999		10.09.2005	Süchteln
2,32	Zemanek	Annika	1991		06.09.1997	Süchteln
2,31	Beck	Sidney	1999		10.09.2005	Süchteln
2,30	Zanzig	Katrin	1976		03.07.1982	Süchteln
2,30	Ackers	Rebekka	1990		20.09.1996	Süchteln
2,30	Schneider	Leonie	1991		06.09.1997	Süchteln
2,29	Masbaum	Mona	2002		20.09.2008	Süchteln
2,28	Ebels	Maya	2004		18.09.2010	Süchteln
2,26	Derix	Luisa	2001		08.09.2007	Süchteln
2,25	Kienle	Vanessa	1998		17.07.2004	Süchteln
<b>Ball 80g</b>						
18,00	Wentz	Maike	1995		26.05.2001	Viersen
15,00	Meinert	Clara	1996		14.09.2002	Süchteln
14,00	Dabrowski	Laura	2000		05.05.2006	Süchteln
12,00	Abel	Alessia	1999		10.09.2005	Süchteln
11,00	von Fürstenberg	Theres	1992		19.09.1998	Süchteln
11,00	Meies	Pauline	2004		13.05.2010	Viersen
10,50	Pierkes	Sandra	1968		??.?? 1974	Süchteln
10,00	Borscheid	Britta	1973		29.08.1979	Süchteln
10,00	Ackers	Rebekka	1990		20.09.1996	Süchteln
10,00	Caelers	Anne	1990		20.09.1996	Süchteln
10,00	Zimmer	Jessica	1996		14.09.2002	Süchteln
9,50	Nowak	Mara	1991		21.06.1997	Tönisvorst



**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

9,7	Arndt	Wiebke	1992		18.09.1999	Süchteln
9,7	Weiß	Lena	1993		16.09.1990	Süchteln
9,7	Jacobs	Verena	1994		15.09.2001	Süchteln
9,7	Floeth	Alina	1994		15.09.2001	Süchteln
9,7	Beck	Sidney	1999		09.09.2006	Süchteln
9,7	Diederichs	Marie	2000		08.09.2007	Süchteln
<b>400 m</b>						
1;30,0	Anderson	Lilian	1999		13.05.2006	Viersen
1;31,6	Hilscher	Lorena	2002		13.06.2009	Viersen
1;33,14	Meies	Pauline	2004		23.06.2011	Viersen
1;36,6	Friebe	Annika	1998		24.09.2005	Viersen
1;39,0	Derix	Luisa	2002		20.09.2008	Süchteln
1;41	Janssen	Johanna	2003		18.09.2010	Süchteln
1;41,9	Schneider	Leonie	1991		12.06.1998	Süchteln
1;42,0	von Fürstenberg	Theres	1992		18.09.1999	Süchteln
1;42,0	Gockel	Stella	2000		08.09.2007	Süchteln
1;43	Kreuer	Karina	2003		18.09.2010	Süchteln
1;44,9	Marthin	Anna	1998		24.09.2005	Viersen
1;44,91	Gerhard	Julia	2003		13.05.2010	Viersen
1;45,0	Beckers	Silvana	1994		15.09.2001	Süchteln
1;45,3	Arndt	Wiebke	1992		18.09.1999	Süchteln
1;45,8	Hödel	Lisa	1993		16.09.2000	Süchteln
1;46,0	Van Vlodrop	Pauline	2000		05.05.2007	Süchteln
1;46,8	Besen	Laura	1995		14.09.2002	Süchteln
1;48,4	Wentz	Maike	1995		14.09.2002	Süchteln
1;49,8	Friebe	Kristin	2002		13.06.2009	Viersen
1;50,0	Jacobs	Verena	1994		15.09.2001	Süchteln
<b>800 m</b>						
3;41,6	Hilscher	Lorena	2002		01.05.2009	Dülken
3;43,00	Meies	Pauline	2004		01.05.2011	Dülken
3;43,58	Syrotzki	Karolina	2005		01.05.2012	Süchteln
3;50,8	Seng	Christiane	1990		09.08.1997	Viersen
3;56,1	Kox	Jennifer	1990		06.09.1997	Süchteln
3;56,3	Thielmeier	Christina	1998		16.09.2005	Süchteln
3;57,8	Marthin	Anna	1998		16.09.2005	Süchteln
3;58,0	Besen	Laura	1995		22.06.2002	Viersen
4;02,4	Meinert	Clara	1996		17.05.2003	Viersen
4;07,3	Friebe	Annika	1998		16.09.2005	Süchteln
4;10,5	Becker	Maren	1996		17.05.2003	Viersen
4;20,9	Veken	Christina	1990		06.09.1997	Süchteln
<b>1 km</b>						
4;49	Meies	Pauline	2004		19.03.2011	Waldniel
4;53,5	Beckers	Silvana	1994		08.12.2001	Süchteln
<b>Weitsprung</b>						
3,26	Hilscher	Lorena	2002		12.09.2009	Süchteln
3,10	Anderson	Lilian	1999		05.05.2006	Süchteln
3,09	Widdermann	Astrid	1971		17.09.1978	Rheydt
3,00	Schneider	Leonie	1991		22.05.1998	Viersen
2,99	Janssen	Johanna	2003		05.06.2010	Essen
2,81	Meies	Pauline	2004		03.07.2011	Uerdingen
2,80	Pierkes	Sandra	1968		02.08.1975	Viersen
2,80	Mair	Christina	1971		13.09.1978	Süchteln
2,78	Pierkes	Bärbel	1964		???.?.1971	Süchteln
2,78	Ackers	Mareike	1990		09.08.1997	Viersen
2,77	Syrotzki	Karolina	2005		23.09.2012	Süchteln
2,75	Schmitz	Mara	2002		12.09.2009	Süchteln



**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

8,64	Meies	Pauline	2004		30.06.2012	Viersen
8,4	Bachr	Petra	1978		06.07.1986	Viersen
8,68	Bertges	Sophie	1992		02.12.2000	Düsseldorf H
8,5	Widdermann	Astrid	1971		23.09.1979	Krefeld
8,5	Beckers	Silvana	1994		14.09.2002	Süchteln
8,6	Diederichs	Marie	2000		20.09.2008	Süchteln
8,90	Thielmeier	Christina	1998		21.05.2006	Kempen
9,01	Janssen	Johanna	2003		10.07.2011	Tönisvorst
8,8	Neugebauer	Eva	1967		26.06.1965	Süchteln
8,8	Mair	Christiane	1970		13.09.1978	Süchteln
8,8	Ehrens	Jutta	1970		17.05.1978	Süchteln
9,06	Gerhard	Julia	2003		25.09.2011	Süchteln
9,10	Penski	Lisa	2004		23.09.2012	Süchteln
8,9	Hügel	Lena	1988		20.09.1996	Süchteln
8,9	Ix	Kirsten	1988		20.09.1996	Süchteln
9,16	Friebe	Annika	1998		21.05.2006	Kempen
<b><u>75 m</u></b>						
14,0	Weichert	Birgit	1950		27.07.1958	Süchteln
<b><u>400 m</u></b>						
1:30,6	Seng	Christiane	1990		19.09.1998	Süchteln
1:32,3	Langen	Janine	1990		19.09.1998	Süchteln
1:33,0	Caelers	Anne	1990		21.06.1998	Vorst
1:34,4	Hödel	Julia	1990		19.09.1998	Süchteln
1:38,1	Huppertz	Hannah	1990		19.09.1998	Süchteln
1:38,5	Pierkes	Sandra	1968		??.??.1976	Süchteln
1:39,6	Veken	Christina	1990		19.09.1998	Süchteln
<b><u>800 m</u></b>						
3:02,97	Hilscher	Lorena	2002		25.09.2010	Uerdingen
3:06,14	Meies	Pauline	2004		05.05.2012	Waldniel
3:10,7	Bender	Janina	1988		20.09.1996	Süchteln
3:12,58	Marthin	Anna	1998		06.09.2006	Oedt
3:13,59	Anderson	Lilian	1999		11.05.2007	Oedt
3:17,30	Friebe	Annika	1998		05.05.2006	Oedt
3:17,48	Gerhard	Julia	2003		04.12.2011	Düsseldorf H
3:20,42	Winkels	Carolin	1996		16.06.2004	Oedt
3:21,0	Imdahl	Helena	2001		13.06.2009	Viersen
3:21,30	Janssen	Johanna	2003		23.06.2011	Viersen
3:24,0	Köhler	Jana	1999		08.09.2007	Süchteln
3:26,2	Bethke	Hannah	1997		24.09.2005	Viersen
3:28,0	Diederichs	Marie	2000		20.09.2008	Süchteln
3:28,34	Syrotzki	Karolina	2005		15.05.2013	Waldniel
3:28,5	Schrooten	Johanna	1999		08.09.2007	Süchteln
3:28,9	Beckers	Silvana	1994		22.06.2002	Viersen
3:29,0	Dückers	Daniela	1988		20.09.1996	Süchteln
3:30,6	Seng	Christiane	1990		12.06.1998	Süchteln
3:31,6	Ix	Kirsten	1988		20.09.1996	Süchteln
3:32,5	Thielmeier	Christina	1998		09.09.2006	Süchteln
<b><u>1 km</u></b>						
3:57	Schmidt	Sarah	1996		28.11.2004	Süchteln
4:03	Marthin	Anna	1998		29.06.2006	Oedt
4:10	Bender	Janina	1988		07.12.1996	Süchteln
4:15	Hilscher	Lorena	2002		27.11.2010	Süchteln
4:17	Winkels	Carolin	1996		28.11.2004	Süchteln
4:19	Friebe	Annika	1998		25.11.2006	Süchteln
4:20	Meies	Pauline	2004		15.06.2012	Waldniel
4:24	Thielmeier	Christina	1998		25.11.2006	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

4;26	Steinberg	Anne	1993		08.12.2001	Süchteln
4;25,4	Schrooten	Johanna	1999		24.11.2007	Süchteln
4;29	Hoppermann	Sophia	2004		01.12.2012	Süchteln
4;33	Dückers	Daniela	1988		07.12.1996	Süchteln
4;33	Neuendorf	Elisa	1996		28.11.2004	Süchteln
4;36,6	Hödel	Lisa	1993		08.12.2001	Süchteln
4;37	Ix	Kirsten	1988		07.12.1996	Süchteln
4;47	Gerhard	Julia	2003		26.11.2011	Süchteln
4;47,2	Schummers	Ilike	1992		09.12.2000	Süchteln
4;55	Hanak	Catharina	1996		28.12.2004	Süchteln
<b>5;08</b>	<b>Syrotzki</b>	<b>Karolina</b>	<b>2005</b>		<b>30.11.2013</b>	<b>Süchteln</b>
5;28	Lupke	Anna	2003		01.10.2011	Oedt
<b><u>1,5 km</u></b>						
6;47	Meies	Pauline	2004		11.02.2012	Nettetal
<b><u>2 km</u></b>						
9;19	Meies	Pauline	2004		10.03.2012	Nettetal
10;26	Friebe	Kristin	2002		13.03.2010	Nettetal
<b><u>5 km</u></b>						
21;45,4	Widdermann	Monika	1971		27.10.1979	Kaldenkirchen
<b><u>4 x 50 m</u></b>						
35,9	Lauber - Ix - Waddey - Schickel				18.09.1993	M'Gladbach
39,4	Hödel - Caelers - Sluiter - VanVlodrop				05.09.1998	Tönisvorst
<b><u>Weitsprung</u></b>						
3,71	Imdahl	Helena	2001		09.10.2009	Düren
3,56	Anderson	Lilian	1999		15.06.2007	Bracht
3,39	Hilscher	Lorena	2002		04.09.2010	Viersen
3,30	Felder	Nell- Marie	2002		13.06.2010	Kempen
3,29	Janssen	Johanna	2003		03.07.2011	Uerdingen
3,29	Meies	Pauline	2004		23.09.2012	Süchteln
3,21	Hödel	Julia	1990		27.09.1998	Uerdingen
3,20	Widdermann	Astrid	1971		29.08.1979	Süchteln
3,20	Hügel	Lena	1988		01.06.1996	Krefeld
3,17	Bender	Janina	1988		14.09.1996	M'Gladbach
3,18	Thielmeier	Christina	1998		21.05.2006	Kempen
3,16	Ix	Kirsten	1988		20.09.1996	Süchteln
3,15	Dedden	Katrin	1979		17.09.1987	Süchteln
3,13	Neugebauer	Eva	1967		26.06.1975	Süchteln
3,13	Pierkes	Sandra	1968		22.09.1976	Süchteln
3,13	Bertges	Sophie	1992		18.06.2000	Viersen
3,13	Bethke	Hannah	1997		24.06.2005	Süchteln
3,12	Gerhard	Julia	2003		04.12.2011	Düsseldorf H
3,11	Beckers	Silvana	1994		14.09.2002	Süchteln
3,10	Waddey	Rebecca	1986		17.09.1994	M'Gladbach
<b><u>Hochsprung</u></b>						
0,75	Bethke	Hannah	1997		24.06.2005	Süchteln
0,75	Rüger	Judith	1997		24.06.2005	Süchteln
<b><u>Ball 80g</u></b>						
35,00	Dahmen	Annemie	1948		???.?.1956	Kempen
34,00	Widdermann	Astrid	2000		23.09.1979	Krefeld
29,00	Siegel	Natascha	1971		29.08.1979	Süchteln
28,50	Meies	Pauline	2004		23.09.2012	Süchteln
26,50	Schickel	Michaela	1985		10.09.1993	Viersen
26,00	Brockhoff	Birgit	1966		15.07.1974	Süchteln



**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

8,4	Krosch	Sabine	1980		21.05.1989	Willich
8,4	Ix	Kirsten	1988		06.09.1997	Süchteln
8,4	Bethke	Hannah	1997		09.09.2006	Süchteln
<b><u>75 m</u></b>						
12,5	Weichert	Gaby	1949		27.07.1958	Süchteln
<b><u>800 m</u></b>						
2;49,04	Schmidt	Sarah	1996		19.06.2005	Krefeld
2;52,8	Bender	Janina	1988		19.03.1997	Dortmund
2;55,84	Friebe	Annika	1998		16.12.2007	Düsseldorf H
2;56,22	Hilscher	Lorena	2002		01.05.2011	Dülken
2;57,2	Marthin	Anna	1998		22.04.2007	Uerdingen
2;59,9	Widdermann	Astrid	1971		05.09.1980	Süchteln
3;00,24	Meies	Pauline	2004		08.12.2013	Düsseldorf H
3;03,0	Pierkes	Sandra	1968		???.?.1977	Süchteln
3;03,2	Halstenberg	Katrin	1987		20.09.1996	Süchteln
3;04,35	Gerhard	Julia	2003		23.09.2012	Süchteln
3;07,0	Hödel	Julia	1990		13.06.1999	Viersen
3;07,91	Bethke	Hannah	1997		17.12.2006	Düsseldorf H
3;09,0	Bertges	Sophie	1992		24.06.2001	Waldniel
3;09,42	Winkels	Carolin	1996		07.09.2005	Oedt
3;14,71	Thielmeier	Christina	1998		01.12.2007	Düsseldorf H
3;15,0	Steinberg	Anne	1993		18.05.2002	Dülken
3;15,58	Winkels	Julia	1995		16.06.2004	Oedt
3;15,8	Hummen	Silvia	1984		31.05.1993	M'Gladbach
3;17,2	Schmitz	Lina	1998		08.07.2007	Süchteln
3;18,29	Janssen	Annalena	2001		13.05.2010	Viersen
<b><u>2000 m</u></b>						
8;32,2	Bender	Janina	1988		18.06.1997	Dülken
8;32,6	Widdermann	Astrid	1971		31.05.1980	Kempen
<b><u>1 km</u></b>						
3;53,0	Hödel	Julia	1990		02.10.1999	Waldniel
3;53,3	Friebe	Annika	1998		24.11.2007	Süchteln
3;56	Hilscher	Lorena	2002		19.03.2011	Waldniel
3;57,6	Marthin	Anna	1998		24.11.2007	Süchteln
4;00	Bethke	Hannah	1997		30.09.2006	Oedt
4;01	Meies	Pauline	2004		30.11.2013	Süchteln
4;05	Winkels	Julia	1995		28.11.2004	Süchteln
4;05,9	Seng	Christiane	1990		11.12.1999	Süchteln
4;08,1	Kox	Jennifer	1990		11.12.1999	Süchteln
4;09	Halstenberg	Katrin	1987		07.12.1996	Süchteln
4;10	Verspai	Julia	1995		28.11.2004	Süchteln
4;10,3	Thielmeier	Christina	1998		24.11.2007	Süchteln
4;12	Huppertz	Hanna	1990		02.10.1999	Waldniel
4;12,7	Bertges	Sophie	1992		08.12.2001	Süchteln
4;14	Hoppermann	Sophia	2004		30.11.2013	Süchteln
4;21	Besen	Laura	1995		28.11.2004	Süchteln
4;24,9	Arbogast	Antonia	1998		24.11.2007	Süchteln
4;27	Janssen	Johanna	2003		01.12.2012	Süchteln
4;28	Penski	Pia	2000		28.11.2009	Süchteln
4;28,7	Sluiter	Nina	1990		11.12.1999	Süchteln
<b><u>1,5 km</u></b>						
7;54	Friebe	Kristin	2002		12.02.2011	Nettetal
<b><u>2 km</u></b>						
8;26	Meies	Pauline	2004		30.06.2013	Waldniel

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

8;53	Marthin	Anna	1998		17.03.2007	Nettetal
9;04	Friebe	Annika	1998		17.03.2007	Nettetal
9;07	Schmidt	Annika	1996		29.10.2005	Nettetal
9;24	Bethke	Hannah	1997		28.10.2006	Nettetal
9;34	Thielmeier	Christina	1998		17.03.2007	Nettetal
10;55	Friebe	Kristin	2002		12.03.2011	Nettetal
<b>5 km</b>						
21;42	Schmidt	Sarah	1996		29.10.2005	Nettetal
24;44	Marthin	Anna	1998		06.10.2007	Waldniel
25;25	Friebe	Annika	1998		27.10.2007	Nettetal
<b>4 x 50 m</b>						
32,84	Ix - Bauten - Ulke - Waddey				17.09.1994	M'Gladbach
33,43	Janssen,J. 2003 - Sell,M. 2002 - Hilscher,L. 2002 - Felder,N. 2002				03.07.2011	Uerdingen
33,69	Kox - Sluiter - Bender - Högel				18.09.1999	Rheydt
33,8	Nguyen - Ix - Schrynemakers - Bender				29.05.1997	Willich
34,33	Huppertz - Seng - Sluiter - Kox				04.09.1999	Tönisvorst
34,42	Bender - Ix - Krischke - Hügel				14.09.1996	M'Gladbach
34,54	Huppertz03-Meies04-Janssen03-Gerhard03				23.09.2012	Süchteln
34,74	Felder02-Janssen01-Hellekamps01-Hilscher02				13.06.2010	Kempen
35,05	Schmitz - Seng - Huppertz - Schneider				15.08.1999	Rheydt
35,18	Meies04-Gerhard03-Janssen03-Wellmann03				01.05.2012	Süchteln
35,48	Wulf - Bertges - Wingeert - Schneider				10.09.2000	Tönisvorst
36,08	Theveßen-Theveßen-Anderson-Thielmeier				01.05.2007	Dülken
36,10	Friebe-Schmitz-Thielmeier-Anderson				10.06.2007	Kempen
36,37	Penski04-Gerhard03-Syrotzki05-Meies04				26.05.2012	Uerdingen
36,60	Derix01- Janssen01-Eberlein02-Hilscher02				01.05.2010	Dülken
36,64	Eberlein,K. 2002 - Meies,P. 2004 - Janssen,J. 2003 - Felder,N. 2004				01.05.2011	Dülken
36,6	Penski04-Geckeis04-Stappen04-Wellmann03				23.09.2012	Süchteln
37,06	Diederichs-Penski-Wilkes-Anderson				01.05.2008	Dülken
37,3	Weiß - Ix - Hödel - Bertges				26.05.2001	Viersen
38,08	Schrooten-Kienle-Marthin-Friebe				01.05.2007	Dülken
<b>Weitsprung</b>						
3,87	Hilscher	Lorena	2002		08.05.2011	Tönisvorst
3,80	Pierkes	Sandra	1968		11.09.1977	Krefeld
3,80	Schmitz	Lina	1998		01.12.2007	Düsseldorf H
3,79	Felder	Nell-Marie	2002		08.05.2011	Tönisvorst
3,78	Bender	Janina	1988		10.05.1997	M'Gladbach
3,75	Hloch	Anja	1966		26.06.1975	Süchteln
3,58	Meies	Pauline	2004		08.12.2013	Düsseldorf H
3,55	Waddey	Rebecca	1986		12.08.1995	Viersen
3,54	Weichert	Gaby	1949		27.07.1958	Süchteln
3,53	Lauber	Anna-Lena	1985		26.08.1994	Viersen
3,50	Widdermann	Asdtrid	1971		05.09.1980	Süchteln
3,50	Hügel	Lena	1988		13.09.1997	M'Gladbach
3,48	Ulke	Jennifer	1985		17.09.1994	M'Gladbach
3,48	Beckers	Silvana	1994		21.06.2003	Viersen
3,48	Janssen	Johanna	2003		23.09.2012	Süchteln
3,47	Friebe	Annika	1998		10.06.2007	Kempen
3,46	Thielmeier	Christina	1998		10.06.2007	Kempen
3,45	Krosch	Sabine	1980		21.05.1989	Willich
3,45	Schneider	Leonie	1991		10.09.2000	Tönisvorst
3,45	Arndt	Wiebke	1992		04.06.2001	Rheydt
3,45	Meinert	Clara	1996		10.09.2005	Süchteln
3,93*	Wellmann	Lea	2003		23.09.2012	Süchteln

\* Hier handelt es sich mit ziemlicher Sicherheit um einen Mess-/Aufschreibfehler! Lea Wellmann ist in 2012 bei anderen Wettkämpfen 3,20 bzw. 3,22m gesprungen und auch die Sprintzeit von 8,92sec. auf 50m spricht deutlich gegen eine Weite von über 3,40m und das wäre immer noch 53cm weniger weit, als die 3,93m.

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

<b>Hochsprung</b>						
1,05	Schmidt	Sarah	1996		24.06.2005	Süchteln
0,90	Meinert	Clara	1996		24.06.2005	Süchteln
0,85	Pierkes	Bärbel	1964		22.05.1973	M'Gladbach
0,80	Zysk	Heike	1965		??.??.1974	Süchteln
0,80	Becker	Maren	1996		24.06.2005	Süchteln
0,80	Dabrowski	Alina	1996		24.06.2005	Süchteln
<b>Speer 400g</b>						
13,84	Pesch	Alexandra	1995		09.10.2004	Süchteln
<b>Ball 80g</b>						
35,00	Meies	Pauline	2004		22.09.2013	Süchteln
34,50	Seidel	Natascha	1971		18.05.1980	Hüls
33,50	Widdermann	Astrid	1971		27.09.1980	Tönisvorst
30,00	Pierkes	Sandra	1968		11.09.1977	Krefeld
30,00	Schickel	Michaela	1985		26.08.1994	Viersen
30,00	Beckers	Silvana	1992		29.06.2003	Tönisvorst
30,00	Pesch	Alexandra	1995		24.08.2004	Viersen
29,00	Weiß	Lena	1993		22.09.2002	Kempen
29,00	Marthin	Anna	1998		10.06.2007	Kempen
29,00	Scheffler	Leni	2004		15.06.2013	Süchteln
28,50	Sandig	Sabine	1971		27.09.1980	Tönisvorst
28,00	Zürcher	Britta	1963		08.10.1972	Süchteln
28,00	Bender	Janina	1988		06.09.1997	Süchteln
27,00	Besen	Laura	1995		17.07.2004	Süchteln
27,00	Friebe	Kristin	2002		23.06.2011	Viersen
26,00	Strux	Gabriele	1963		08.10.1972	Süchteln
26,00	Waddey	Rebecca	1986		12.08.1995	Viersen
25,50	Hügel	Lena	1988		06.09.1997	Süchteln
25,50	Janssen	Annalena	2001		13.06.2010	Kempen
25,00	Otto	Andrea	1962		25.08.1971	Süchteln
25,00	Wentz	Sandra	1987		??.??.1996	Kempen
25,00	Schmitz	Lina	1998		10.06.2007	Kempen
25,00	Hilscher	Lorena	2002		10.07.2011	Tönisvorst
<b>Dreikampf</b>				<b>50/Weit/Ball</b>		
1122	Widdermann	Astrid	1971	8,4-3,50-33,00	05.09.1980	Süchteln
1119	Hilscher	Lorena	2002	8,24-3,82-25,00	25.09.2011	Süchteln
1091	Meies	Pauline	2004	8,64 - 3,11 - 35,00	22.09.2013	Süchteln
1078	Beckers	Silvana	1994	8,73-3,45-30,00	29.06.2003	Tönisvorst
1070	Bender	Janina	1988	8,3-3,42-28,00	06.09.1997	Süchteln
1055	Pierkes	Sandra	1968	9,2-3,80-30,00	11.09.1977	Krefeld
1055	Waddey	Rebecca	1986	8,80-3,48-27,00	25.05.1995	Willich
1018	Hügel	Lena	1988	8,48-3,50-22,00	13.09.1997	M'Gladbach
1016	Marthin	Anna	1998	8,86-3,20-27,50	02.09.2007	Tönisvorst
1010	Janssen	Johanna	2003	8,72-3,48-23,50	23.09.2012	Süchteln
1005	Schmitz	Lina	1998	8,7-3,67-24,00	15.06.2007	Bracht
1004	Arndt	Wiebke	1992	8,68-3,45-23,00	04.06.2001	Rheydt
1000	Schneider	Leonie	1991	8,78-3,45-23,50	10.09.2000	Tönisvorst
983	Sandig	Sabine	1971	8,6-2,95-28,50	05.09.1980	Süchteln
978	Felder	Nell-Marie	2002	8,03-3,53-15,00	10.07.2011	Tönisvorst
973	Meinert	Clara	1996	8,5-3,45-21,00	10.09.2005	Süchteln
971	Krosch	Sabine	1980	8,4-3,45-20,00	21.05.1989	Willich
970	Pesch	Alexandra	1995	9,24-3,01-30,00	24.08.2004	Viersen
963	Lauber	Anna-Lena	1985	8,2-3,34-19,00	28.05.1994	Krefeld
961	Otto	Andrea	1962	8,7-3,15-25,00	25.08.1971	Süchteln
961	Weiß	Lena	1993	8,9-3,11-27,00	14.09.2002	Süchteln

<b><u>Schi D</u></b>						
4226	Penski,P.-Imdahl,H.-Janssen,AL.-Hilscher,L.-van Vlodrop,P.			12.09.2009	Süchteln	
3494	Gusek,AL.-Fröhling,E.-Kapli,A.-Weinsheimer,C.-Babbel,S.			12.09.2009	Süchteln	
3408	Janssen,AL.-van Vlodrop,P.-Schmelich-Hilscher,L.-Babbel,S.			23.05.2009	Viersen	
2845	Schmitz,M.-Gockel,S.-Lorenz,T.-Jansen,J.-Derix,L.			12.09.2009	Süchteln	
2153	Müller,K.-Janssen,J.-Fretz,H.-Gerhard,J.-Meies,P.			12.09.2009	Süchteln	
1436	Liedtke,S.-Kühnhenrich,L.-Hellekamps,N.-Freetz,P.-Floethe,M.			12.09.2009	Süchteln	
737	Liedtke,M.-Syrotzki,K.-Penski,L.-Imdahl,J.-Kempmann,C.			12.09.2009	Süchteln	
<b><u>Vierkampf</u></b>						
				<b><u>50/Weit/Ball/Hoch</u></b>		
1045	Schmidt	Sarah	1996	9,1-3,07-18,50-1,05	24.06.2005	Süchteln
1023	Meinert	Clara	1996	8,7-3,32-20,00-0,90	24.06.2005	Süchteln
904	Pierkes	Bärbel	1964	9,7-2,81-13,00-0,85	22.05.1973	M'Gladbach
626	Dabrowski	Alina	1996	10,2-2,92-10,50-0,80	24.06.2005	Süchteln
518	Becker	Maren	1996	10,3-2,35-9,50-0,80	24.06.2005	Süchteln
<b><u>W 10</u></b>						
<b><u>50 m</u></b>						
7,72	Hennes	Nadja	1986		15.06.1996	M'Gladbach
7,94	Ulke	Jennifer	1985		01.07.1995	Willich
7,94	Waddey	Rebecca	1986		15.06.1996	M'Gladbach
7,94	Hilscher	Lorena	2002		09.12.2012	Düsseldorf H
7,8	Bender	Janina	1988		22.05.1998	Viersen
7,8	Schmitz	Lina	1998		20.09.2008	Süchteln
8,08	Penski	Pia	2000		28.02.2010	Düsseldorf H
7,9	Friebe	Annika	1998		20.09.2008	Süchteln
8,11	Schneider	Leonie	1991		01.12.2001	Düsseldorf H
8,1	Thielmeier	Christina	1998		20.09.2008	Süchteln
8,18	Bertges	Sophie	1992		22.09.2002	Kempfen
8,20	Kerkhoff	Josephine	1990		12.06.2000	Rheydt
8,21	Ix	Kirsten	1988		01.06.1998	Rheydt
8,21	Hügel	Lena	1988		01.06.1998	Rheydt
8,22	Heck	Rebecca	1986		15.06.1996	M'Gladbach
8,0	Skeip	Ulrike	1958		04.09.1968	Süchteln
8,0	Henselowski	Bärbel	1959		???.?.1969	Süchteln
8,0	Niemeyer	Angelika	1960		26.09.1970	Tönisvorst
8,0	Otto	Andrea	1962		01.10.1972	Wachtendonk
8,0	Kliehr	Heidi	1963		30.09.1973	Krefeld
8,0	Meier	Petra	1968		12.09.1978	Süchteln
8,0	Krosch	Sabine	1980		23.09.1990	Krefeld
8,0	Lauber	Anna-Lena	1985		01.05.2005	Viersen
8,0	Nguyen	Anh Thu	1987		29.05.1997	Willich
8,0	Kalemba	Anna-Lena	1988		19.09.1998	Süchteln
8,0	Anderson	Lilian	1999		01.05.2009	Dülken
<b><u>75 m</u></b>						
11,7	Niemeyer	Angelika	1960		15.09.1970	Uerdingen
13,4	Schelp	Silke	1972		05.06.1982	Rheydt
<b><u>400 m</u></b>						
1;24	Bender	Janina	1988		21.06.1998	Vorst
<b><u>800 m</u></b>						
2;37,82	Schmidt	Sarah	1996		17.12.2006	Düsseldorf H
2;45,12	Halstenberg	Katrin	1987		19.05.1997	Rheydt
2;46,8	Westerhausen	Silke	1968		13.09.1978	Süchteln
2;48,3	Bender	Janina	1988		03.06.1998	Dülken
2;49,03	Friebe	Annika	1998		07.09.2008	Uerdingen
2;50,50	Seng	Christiane	1997		12.06.2000	Rheydt

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

2:52,09	Bethke	Hannah	1997		16.12.2007	Düsseldorf H
2:53,48	Hummen	Silvia	1984		18.06.1994	Willich
2:54,77	Schmidt	Annika	1997		17.12.2006	Düsseldorf H
2:55,57	Marthin	Anna	1998		14.05.2008	Oedt
2:56,00	Mainusch	Nina	1997		11.05.2007	Oedt
2:56,7	Schultze	Marion	1990		09.09.1979	Dülken
2:56,90	Hilscher	Lorena	2002		17.06.2012	Süchteln
2:58,41	Hödel	Julia	1995		14.06.2000	Oedt
2:58,85	Thielmeier	Christina	1998		14.12.2008	Düsseldorf H
2:59,98	Winkels	Julia	1995		29.05.2005	Tönisvorst
3:00,5	Widdermann	Gabi	1968		13.09.1978	Süchteln
3:01,9	Meier	Petra	1966		13.09.1978	Süchteln
3:02,2	Neugebauer	Eva	1970		??.??.1976	Süchteln
3:02,2	Müllers	Tanja	1968		18.05.1980	Hüls
<b><u>2000 m</u></b>						
7:33	Schmidt	Sarah	1996		29.06.2006	Oedt
7:56,4	Halstenberg	Katrin	1987		18.06.1997	Dülken
8:00,24	Friebe	Annika	1998		26.04.2008	Rheydt
8:06,4	Hummen	Silvia	1984		01.05.1994	Dülken
8:15,96	Marthin	Anna	1998		26.04.2008	Mgladbach-Rheydt
8:22,6	Hödel	Julia	1995		05.05.2000	Rheydt
8:23,70	Hilscher	Lorena	2002		05.05.2012	Waldniel
8:31,9	Schmidt	Annika	1996		01.04.2006	Uerdingen
8:37,6	Müllers	Tanja	1970		31.05.1980	Kempen
8:42,0	Kox	Jennifer	1990		05.05.2000	Rheydt
8:48,0	Bethke	Hannah	1997		17.03.2007	Nettetal
9:05,2	Verspai	Julia	1995		16.04.2005	Rheydt
9:25,7	Krahen	Monika	1991		24.08.2001	Rheydt
9:46	Besen	Laura	1995		29.10.2005	Nettetal
<b><u>1 km</u></b>						
3:46	Schmidt	Sarah	1996		14.01.2006	Nettetal
3:49	Bethke	Hannah	1997		24.11.2007	Süchteln
3:55	Marthin	Anna	1998		07.06.2008	Neuss
3:57	Friebe	Annika	1998		12.01.2008	Nettetal
4:02	Bormann	Nadja	1996		28.11.2004	Süchteln
4:03	Winkels	Carolin	1998		25.11.2006	Süchteln
4:07,1	Seng	Christiane	1991		09.12.2000	Süchteln
4:08,5	Pillen	Jolena	1996		08.12.2001	Süchteln
4:09	Roosen	Sinah	1997		25.11.2006	Süchteln
4:09	Mainusch	Nina	1997		24.11.2007	Süchteln
4:09	Hilscher	Lorena	2002		01.12.2012	Süchteln
4:09,6	Kox	Jennifer	1990		09.12.2000	Süchteln
4:10	Thielmeier	Christina	1998		12.01.2008	Nettetal
4:12	Schmidt	Annika	1996		14.01.2006	Nettetal
4:23	van Vlodrop	Pauline	2000		27.11.2010	Süchteln
4:24	Schrooten	Johanna	1999		28.11.2009	Süchteln
4:25	Beckers	Silvana	1994		28.11.2004	Süchteln
4:25,8	Krahen	Monika	1991		08.12.2001	Süchteln
4:26	Schulz	Teresa	1994		28.11.2004	Süchteln
4:29	Derix	Luisa	2001		26.11.2011	Süchteln
<b><u>2 km</u></b>						
7:33	Schmidt	Sarah	1996		30.09.2006	Oedt
8:15	Friebe	Annika	1998		08.03.2008	Nettetal
8:33	Bethke	Hannah	1997		23.09.2007	Oedt
8:33	Marthin	Anna	1998		08.03.2008	Nettetal
8:35	Schmidt	Annika	1996		30.09.2006	Oedt
8:46	Roosen	Sinah	1996		30.09.2006	Oedt

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

9;46	Besen	Laura	1995		29.10.2005	Nettetal
<b><u>5 km</u></b>						
23;25	Marthin	Anna	1998		19.09.2008	Brüggen
23;40	Halstenberg	Katrin	1987		11.10.1997	Waldniel
24;28	Hummen	Silvia	1984		16.04.1994	Nettetal
24;32	Schmidt	Annika	1996		28.10.2006	Nettetal
24;33	Bethke	Hannah	1997		27.10.2007	Nettetal
27;41	Winkels	Julia	1995		29.10.2005	Nettetal
<b><u>60 m Hürden</u></b>						
12,77	Ackers	Rebekka	1990		02.12.2000	Düsseldorf H
13,1	Kahlen	Nicola	1963		16.09.1973	Viersen
13,72	Kox	Jennifer	1990		02.12.2000	Düsseldorf H
<b><u>4 x 50 m</u></b>						
32,64	Becker - Hödel - Seng - Zangers				10.09.2000	Tönisvorst
32,6	Kahlen -Sprotte - Bauten - Heydt				30.09.1973	Krefeld
32,8	Zanzig - Widdermann - Mair - Milkers				17.09.1980	Tönisvorst
32,9	Hamackers - Otto - Bücher - Sprotte				07.05.1972	Nieukerk
33,14	Bertges - Kalemba - Seng - Kerkhoff				01.05.2000	Dülken
33,6	Richter - Graciano - Hloch - Tankink				06.07.1975	Hüls
34,0	Widdermann - Pierkes - Mair - Westerhausen				??.??.1978	Rheydt
34,1	Davids - Dreßler - Krüger - Schwarz				02.05.1987	Viersen
34,56	Meinert-Schmidt-Roosen-Schmidt				01.05.2006	Dülken
37,08	Eberlein02-Sell02-Dinh02-Lingen02				01.05.2012	Süchteln
<b><u>3 x 800 m</u></b>						
9;17,38	Huppertz - Seng - Hödel				14.05.2000	Rheydt
10;24,0	Hödel L. - Profitlich - Steinberg				13.06.2003	Süchteln
<b><u>Weitsprung</u></b>						
4,16	Heck	Rebecca	1986		27.05.1996	M'Gladbach
4,00	Otto	Andrea	1962		27.09.1972	Süchteln
3,93	Hilscher	Lorena	2002		09.12.2012	Düsseldorf H
3,91	Meier	Petra	1968		19.09.1978	Süchteln
3,90	Hennes	Nadja	1986		01.09.1996	Viersen
3,89	Siebert	Marianne	1958		25.05.1968	Krefeld
3,89	Skeip	Ulrike	1968		??.??.???	Süchteln
3,89	Bender	Janina	1988		05.09.1998	Tönisvorst
3,88	Lauber	Anna-Lena	1985		25.05.1995	Willich
3,88	Janssen	Johanna	2003		15.06.2013	Süchteln
3,86	Waddey	Rebecca	1986		??.??.1996	Dortmund
3,84	Anderson	Lilian	1999		12.09.2009	Süchteln
3,83	Widdermann	Gaby	1968		13.09.1978	Süchteln
3,81	Graziano	Bärbel	1965		26.06.1965	Süchteln
3,80	Ritz	Nicola	1975		04.10.1985	Nettetal
3,77	Ix	Kirsten	1988		22.05.1998	Viersen
3,77	Gartz	Louisa	1995		24.06.2005	Süchteln
3,75	Kerkhoff	Josephine	1990		12.06.2000	Rheydt
3,73	Meinert	Clara	1996		18.06.2006	Süchteln
3,70	Weichert	Petra	1958		25.05.1968	Krefeld
3,70	Mair	Christina	1970		27.09.1980	Tönisvorst
3,70	Dressler	Simone	1977		13.06.1987	Tönisvorst
<b><u>Hochsprung</u></b>						
1,33	Ackers	Rebekka	1990		02.12.2000	Düsseldorf H
1,22	Hilscher	Lorena	2002		23.09.2012	Süchteln
1,20	Zangers	Inga	1990		10.09.2000	Tönisvorst
1,18	Janssen	Johanna	2003		07.07.2013	Süchteln
1,15	Arndt	Wiebke	1992		16.06.2002	Tönisvorst



**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

1134	Widdermann	Gabi	1968	8,5-3,83-31,00	13.09.1978	Süchteln
1131	Schneider	Leonie	1991	8,1-3,61-29,50	16.06.2001	Viersen
1130	Pierkes	Sandra	1968	8,6-3,56-35,00	13.09.1978	Süchteln
1124	Müllers	Tanja	1970	8,3-3,55-31,50	05.09.1980	Süchteln
<b>1115</b>	<b>Janssen</b>	<b>Johanna</b>	<b>2003</b>	<b>8,57 - 3,88 - 27,00</b>	<b>15.06.2013</b>	<b>Süchteln</b>
1097	Arndt	Wiebke	1992	8,4-3,62-29,00	22.06.2002	Viersen
1094	Hügel	Lena	1988	8,4-3,69-28,00	12.06.1998	Süchteln
1090	Beckers	Silvana	1994	9,1-3,50-36,50	04.06.1964	Bracht
1084	Hilscher	Lorena	2002	8,23-3,66-23,50	13.05.2012	Tönisvorst
1081	Kerkhoff	Josephine	1990	8,33-3,69-24,00	10.09.2000	Tönisvorst
1072	Niemeyer	Angelika	1960	8,0-3,53-24,00	26.09.1970	Tönisvorst
1072	Dressler	Simone	1977	8,5-3,67-27,00	17.09.1987	Süchteln
<b>Vierkampf</b>				<b>50/Weit/Ball/Hoch</b>		
1513	Hilscher	Lorena	2002	7,96-3,81-28,00-1,22	23.09.2012	Süchteln
1468	Ackers	Rebekka	1990	8,3-3,62-37,00-1,15	16.09.2000	Süchteln
1383	Schmitz	Lina	1992	7,8-3,77-25,00-1,10	20.09.2008	Süchteln
<b>1372</b>	<b>Janssen</b>	<b>Johanna</b>	<b>2003</b>	<b>8,54 - 3,70 - 26,00 - 1,16</b>	<b>22.09.2013</b>	<b>Süchteln</b>
1339	Arndt	Wiebke	1998	8,98-3,38-31,50-1,15	16.06.2002	Tönisvorst
1314	Kerkhoff	Josephine	1990	8,33-3,69-24,00-1,08	10.09.2000	Tönisvorst
1296	Hügel	Lena	1988	8,1-3,50-26,50-1,05	19.08.1998	Süchteln
1290	Thielmeier	Christina	1998	8,1-3,58-22,0-1,10	20.09.2008	Süchteln
1286	Beck	Sharon	1995	8,76-3,37-26,50-1,12	04.06.2005	Viersen
1277	Janssen	Annalena	2001	8,98-3,47-26,50-1,12	25.09.2011	Süchteln
1272	Schneider	Leonie	1991	8,2-3,49-23,50-1,08	15.09.2001	Süchteln
1268	Friebe	Annika	1998	7,9-3,51-21,50-1,06	20.09.2008	Süchteln
1258	Zangers	Inga	1990	8,84-3,25-21,50-1,20	10.09.2000	Tönisvorst
1258	Mainusch	Nina	1997	8,4-3,45-1,08-24,50	08.09.2007	Süchteln
1253	Marthin	Anna	1998	8,4-3,23-28,00-1,06	20.09.2008	Süchteln
1249	Ix	Kirsten	1988	8,4-3,59-24,00-1,05	19.09.1998	Süchteln
1243	Bender	Janina	1988	8,2-3,77-23,00-1,00	19.09.1998	Süchteln
1232	Beckers	Silvana	1994	9,64-3,44-33,50-1,04	17.07.2004	Süchteln
1232	Gartz	Louisa	1995	8,3-3,77-20,00-1,05	24.06.2005	Süchteln
1219	Besen	Laura	1995	9,1-3,29-34,50-1,05	24.06.2005	Süchteln
<b>W 11</b>						
<b>50 m</b>						
7,40	Ackers	Rebekka	1990		01.12.2001	Düsseldorf H
7,3	Waddey	Rebecca	1986		06.09.1997	Süchteln
7,61	Buchwald	Julia	1997		01.05.2004	Dülken
<b>7,66</b>	<b>Hilscher</b>	<b>Lorena</b>	<b>2002</b>		<b>08.12.2013</b>	<b>Düsseldorf H</b>
7,68	Wierzchowski	Anna	1984		01.07.1995	Willich
7,5	Ulke	Jennifer	1985		01.05.1996	Dülken
7,5	Heil-Heilbug	Clara	1986		29.09.1997	Lobberich
7,6	Bethke	Hannah	1993		20.09.2008	Süchteln
7,76	Kerkhoff	Josephine	1990		01.12.2001	Düsseldorf H
7,76	Telichowski	Olivia	1993		04.12.2004	Düsseldorf H
7,80	Schmidt	Sarah	1984		01.07.1995	Willich
7,80	Hennes	Nadja	1986		19.05.1997	M'Gladbach
7,82	Hügel	Lena	1988		01.05.1999	Dülken
7,6	Schrynemakers	Jenny	1986		29.05.1997	Willich
7,84	Anderson	Lilian	1999		28.02.2010	Düsseldorf H
7,97	Schneider	Leonie	1991		24.02.2002	Düsseldorf H
7,98	Penski	Pia	2000		25.09.2011	Süchteln
7,99	Derix	Luisa	2001		09.12.2012	Düsseldorf H
8,01	Ix	Kirsten	1988		11.09.1999	Rheydt
8,02	Gartz	Louisa	1995		18.06.2006	Süchteln
<b>75 m</b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

10,96	Ackers	Rebekka	1990		23.09.2001	Uerdingen
10,9	Weichert	Gaby	1949		17.07.1960	Krefeld
11,28	Telichowski	Olivia	1993		25.09.2004	Uerdingen
11,3	Otto	Andrea	1962		30.09.1973	Krefeld
11,3	Sprotte	Susanne	1963		06.10.1974	Anrath
11,3	Wegener	Heike	1969		08.05.1980	Hüls
11,64	Kerkhoff	Josephine	1990		23.09.2001	Uerdingen
11,72	Buchwald	Julia	1993		25.09.2004	Uerdingen
11,5	Michels	Gaby	1949		02.07.1960	Süchteln
11,5	Bücher	Kyra	1962		30.09.1973	Krefeld
11,5	Pierkes	Bärbel	1964		26.04.1975	Dülken
11,5	Widdermann	Astrid	1972		02.07.1982	Süchteln
11,6	Niemeyer	Angelika	1960		07.09.1971	Kleinenbroich
11,6	Backes	Heike	1961		01.10.1972	Wachtendonk
11,6	Floeth	Heike	1961		01.10.1972	Wachtendonk
11,6	Gering	Veronika	1961		01.10.1972	Wachtendonk
11,8	Skeip	Ulrike	1958		30.06.1969	Süchteln
11,8	Kreppel	Erika	1963		18.05.1974	Krefeld
11,8	Kahlen	Nicola	1963		12.05.1974	Dülken
11,8	Pierkes	Sandra	1968		26.09.1979	Krefeld
<b>800 m</b>						
2:29,53	Schmidt	Sarah	1996		05.09.2007	Oedt
2:41,38	Hummen	Silvia	1984		01.07.1995	Willich
2:41,69	Friebe	Annika	1998		23.08.2009	Willich
2:42,28	Wierzchowski	Anna	1984		01.07.1995	Willich
2:48,1	Bender	Janina	1988		24.01.1999	Düsseldorf
2:50,1	Lang	Sabrina	1989		14.06.2000	Oedt
2:51,62	Seng	Christiane	1990		04.06.2001	Rheydt
2:51,72	Schmidt	Annika	1996		05.09.2007	Oedt
2:51,96	Bethke	Anna-Lena	1995		06.09.2006	Oedt
2:52,26	Hödel	Julia	1990		30.06.2001	Kempen
2:53,40	Derix	Luisa	2001		09.12.2012	Düsseldorf H
2:54,41	Roosen	Sinah	1996		21.04.2007	Oedt
2:54,41	Thielmeier	Christina	1998		27.05.2009	Oedt
2:54,84	Verspai	Julia	1995		17.12.2006	Düsseldorf H
2:54,92	Winkels	Julia	1995		06.09.2006	Oedt
2:56,0	Widdermann	Gabi	1968		29.08.1979	Süchteln
2:56,0	Zander	Melanie	1971		25.09.1982	Viersen
2:56,09	Janssen	Annalena	2001		09.12.2012	Düsseldorf H
2:56,31	Huppertz	Hannah	1990		09.05.2001	Oedt
2:56,73	Marthin	Anna-Lena	1998		27.05.2009	Oedt
<b>1000 m</b>						
3:41,2	Widdermann	Gabi	1968		26.05.1979	Tönisvorst
<b>2000 m</b>						
7:05,70	Schmidt	Sarah	1996		14.10.2007	Dortmund
7:57,34	Bethke	Hannah	1997		26.04.2008	Rheydt
8:05,4	Schmidt	Annika	1996		22.04.2007	Uerdingen
8:32,8	Hödel	Julia	1990		24.06.2001	Rheydt
<b>1 km</b>						
3:28,0	Schmidt	Sarah	1996		24.11.2007	Süchteln
3:31,4	Ackers	Rebekka	1990		08.12.2001	Süchteln
3:42,1	Huppertz	Hannah	1990		08.12.2001	Süchteln
3:43	Bethke	Anna-Lena	1995		25.11.2006	Süchteln
3:47,4	Bender	Janina	1988		11.12.1999	Süchteln
3:49	Verspai	Julia	1995		25.11.2006	Süchteln
3:53	Bethke	Hannah	1997		12.04.2008	Kempen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

3;56,2	Seng	Christiane	1990		08.12.2001	Süchteln
3;56,7	Kox	Jennifer	1990		08.12.2001	Süchteln
3;57	Gartz	Michelle	2000		26.11.2011	Süchteln
3;57,7	Hödel	Julia	1990		08.12.2001	Süchteln
<b>3;58</b>	<b>Hilscher</b>	<b>Lorena</b>	<b>2002</b>		<b>30.11.2013</b>	<b>Süchteln</b>
4;01	Marthin	Anna-Lena	1998		06.06.2009	Neuss
4;04	Anderson	Lilian	1999		27.11.2010	Süchteln
4;04	Derix	Luisa	2001		01.12.2012	Süchteln
4;04,1	Kerkhoff	Josephine	1990		08.12.2001	Süchteln
4;05	Lorenz	Tasja	2001		01.12.2012	Süchteln
4;09,4	Bloching	Judith	1990		08.12.2001	Süchteln
4;26,5	VanVlodrop	Carina	1989		09.12.2000	Süchteln
4;26,9	Dückers	Daniela	1988		11.12.1999	Süchteln
<b><u>2 km</u></b>						
7;56	Winkels	Julia	1995		30.09.2006	Oedt
7;56	Schmidt	Sarah	1996		13.01.2007	Nettetal
8;26	Bethke	Anna-Lena	1995		30.09.2006	Oedt
8;26	Bethke	Hannah	1997		12.01.2008	Nettetal
9;05	Schmidt	Annika	1996		13.01.2007	Nettetal
9;23	Marthin	Anna-Lena	1998		10.01.2009	Nettetal
9;23	Friebe	Annika	1998		10.01.2009	Nettetal
<b><u>3 km</u></b>						
12;36	Friebe	Annika	1998		14.02.2009	Nettetal
13;13	Marthin	Anna-Lena	1998		14.02.2009	Nettetal
<b><u>5 km</u></b>						
20;16	Schmidt	Sarah	1996		27.10.2007	Nettetal
21;38	Friebe	Annika	1998		07.03.2009	Nettetal
22;05,0	Hummen	Silvia	1984		01.04.1995	Krefeld
22;50	Bethke	Hannah	1997		08.03.2008	Nettetal
22;57	Schmidt	Annika	1996		17.03.2007	Nettetal
23;06	Hamackers	Petra	1962		08.04.1973	Tönisvorst
23;06	Bormann	Nadja	1994		19.03.2005	Nettetal
23;18,8	Widdermann	Gabi	1968		27.10.1979	Kaldenkirchen
23;24	Marthin	Anna-Lena	1998		07.03.2009	Nettetal
23;41,4	Hödel	Julia	1990		07.07.2001	Krefeld
24;27	Winkels	Julia	1995		28.10.2006	Nettetal
<b>24;29</b>	<b>Hilscher</b>	<b>Lorena</b>	<b>2002</b>		<b>30.06.2013</b>	<b>Waldniel</b>
24;49	Verspai	Julia	1995		28.10.2006	Nettetal
28;17	Bethke	Anna-Lena	1995		28.10.2006	Nettetal
<b><u>10 km</u></b>						
50;52	Thielmeier	Christina	1998		12.09.2010	M'Gladbach
<b><u>60 m Hürden</u></b>						
10,65	Ackers	Rebekka	1990		01.12.2001	Düsseldorf H
11,15	Huppertz	Greta-Lilli	1999		11.12.2011	Düsseldorf H
12,06	Ix	Kirsten	1988		03.10.1999	Remscheid
12,0	Otto	Andrea	1962		16.09.1973	Viersen
12,25	Kerkhoff	Josephine	1990		01.12.2001	Düsseldorf H
12,53	Schneider	Leonie	1991		24.02.2002	Düsseldorf H
12,4	Arndt	Wiebke	1992		13.07.2003	Kempen
12,82	Anderson	Lilian	1999		13.06.2010	Kempen
12,6	Kahlen	Nicola	1963		04.05.1974	Uerdingen
12,6	Hügel	Lena	1988		17.04.1999	Erkelenz
12,86	Beckers	Silvana	1994		06.03.2005	Düsseldorf
12,8	Pierkes	Sandra	1968		09.09.1979	Dülken
13,19	Buchwald	Julia	1993		05.06.2004	Erkelenz

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

13,0	Kliehr	Ursula	1959		15.09.1970	Uerdingen
13,38	Telichowski	Olivia	1993		25.09.2004	Uerdingen
13,2	Kreppel	Erika	1963		25.07.1974	Uerdingen
13,2	Pierkes	Bärbel	1964		14.09.1975	Hüls
13,46	Steinberg	Anne	1993		25.09.2004	Uerdingen
13,54	Zangers	Inga	1990		30.06.2001	Kempen
13,58	Kox	Jennifer	1990		28.01.2001	Düsseldorf
<b><u>4 x 50 m</u></b>						
29,70	Schmidt - Lauber - Wierzchowski - Ulke				16.09.1995	M'Gladbach
29,6	Hennes - Bohnen - Schrynemackers - Waddey				29.09.1997	Lobberich
30,40	Hennes - Lauber - Waddey - Ulke				14.09.1996	M'Gladbach
30,78	Nguyen - Kalemba - Ix - Hügel				01.05.1999	Dülken
30,89	Nguyen - Kalemba - Bender - Hügel				15.08.1999	Rheydt
30,89	Huppertz - Ackers - Seng - Schneider				01.05.2001	Dülken
31,22	Nguyen - Hügel - Nguyen - Krischke				01.05.1998	Dülken
31,28	Zangers - Huppertz - Kerkhoff - Ackers				26.08.2001	Viersen
31,28	Thielmeier-Anderson-Marthin-Friebe				01.05.2009	Dülken
31,34	Van Vlodrop - Kerkhoff - Lang - Ackers				10.09.2000	Tönisvorst
31,78	Hilscher02-Derix01-Janssen01-Felder02				01.05.2012	Süchteln
32,03	Hödel -Kalemba - Bender - Hügel				04.09.1999	Tönisvorst
32,57	Dinh02-Sell02-Janssen03-Gerhard03				05.05.2013	Tönisvorst
32,62	Janssen03-Anderson03-Gerhard03-Felder02				01.05.2013	Süchteln
32,73	Babbel00 - Janssen01 - Derix01 - Penski00				03.07.2011	Uerdingen
33,22	Sell02-Meies04-Dinh02-Janssen03				07.07.2013	Süchteln
33,39	Janssen01 - Lennartz00 - Hilscher02 - Felder02				08.05.2011	Tönisvorst
33,46	Schrooten-Thielmeier-Marthin-Friebe				29.08.2009	Viersen
34,30	Dinh02-Sell02-Bridonneau02-Friebe02				01.05.2013	Süchteln
34,36	Weinsheimer00 - Janssen01 - Van Vlodrop00 - Penski00				01.05.2011	Dülken
<b><u>3 x 800 m</u></b>						
8;21,4	Schmidt,A,-Bethke,H.-Schmidt,S.				14.09.2007	Tönisvorst
8;25,10	Bethke - Winkels - Schmidt				15.09.2006	Süchteln
8;31,1	Friebe-Marthin-Bethke,H.				19.09.2008	Süchteln
8;49,62	Wierzchowski - Lauber - Hummen				28.05.1995	M'Gladbach
8;59,64	Marthin-Thielmeier-Friebe				07.06.2009	Krefeld
9;13,8	Marthin-Roosen-Friebe				14.09.2007	Tönisvorst
9;21,7	Derix01-Hilscher02-Lorenz01				07.09.2012	Süchteln
9;26,0	Kox - Hödel - Krahen				13.05.2001	Rheydt
9;45,9	Lang,T. - Ix - Arndt				13.06.2003	Süchteln
9;54,50	Kerkhoff - Kox - van Vlodrop				14.05.2000	Rheydt
9;56,4	Hödel - Steinberg - Buchwald				12.06.2004	Süchteln
10;06,61	Janssen03 - Friebe02 - Hilscher02				11.05.2011	Oedt
<b><u>Weitsprung</u></b>						
4,74	Ackers	Rebekka	1990		01.12.2001	Düsseldorf H
4,36	Otto	Andrea	1962		16.09.1973	Viersen
4,34	Huppertz	Greta-Lilli	1999		11.12.2011	Düsseldorf H
4,30	Schneider	Leonie	1991		22.06.2002	Viersen
4,27	Bender	Janina	1988		14.03.1999	Dortmund
4,25	Hilscher	Lorena	2002		15.12.2013	Düsseldorf H
4,23	Telichowski	Olivia	1993		05.12.2004	Düsseldorf H
4,21	Hügel	Lena	1988		13.06.1999	Viersen
4,20	Schrynemackers	Jenny	1986		31.08.1997	Süchteln
4,18	Waddey	Rebecca	1986		29.09.1997	Lobberich
4,15	Bücher	Kyra	1962		30.09.1973	Krefeld
4,15	Hennes	Nadja	1986		31.08.1997	Süchteln
4,12	Ix	Kirsten	1988		15.08.1999	Rheydt
4,10	Thielmeier	Christina	1998		19.09.2009	Tönisvorst
4,10	Schmitz	Lina	1998		19.09.2009	Tönisvorst

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

4,08	Kerkhoff	Josephine	1990		01.12.2001	Düsseldorf H
4,06	Niemeyer	Angelika	1960		20.09.1971	Viersen
4,06	Buchwald	Julia	1993		05.06.2004	Erkelenz
4,05	Weichert	Gaby	1949		02.07.1960	Süchteln
4,05	Arndt	Wiebke	1992		19.07.2003	Süchteln
<b>Hochsprung</b>						
1,45	Ackers	Rebekka	1990		01.12.2001	Düsseldorf H
1,33	Hilscher	Lorena	2002		07.07.2013	Süchteln
1,30	Pierkes	Bärbel	1964		06.06.1975	Hüls
1,30	Bethke	Hannah	1997		20.09.2008	Süchteln
1,25	Sprotte	Susanne	1963		18.09.1974	Süchteln
1,24	Ix	Kirsten	1988		15.08.1999	Rheydt
1,24	Schmitz	Lina	1998		12.09.2009	Süchteln
1,24	Thielmeier	Christina	1998		12.09.2009	Süchteln
1,23	Zangers	Inga	1990		26.08.2001	Viersen
1,21	Marthin	Anna-Lena	1998		29.08.2009	Viersen
1,20	Pierkes	Sandra	1968		31.05.1979	Süchteln
1,20	Arndt	Wiebke	1992		25.05.2003	Viersen
1,20	Buchwald	Julia	1993		04.07.2004	Süchteln
1,20	Friebe	Annika	1998		12.09.2009	Süchteln
1,20	van Vlodrop	Pauline	2000		25.09.2011	Süchteln
1,16	Kerkhoff	Josephine	1990		23.09.2001	Uerdingen
1,16	Schmidt	Sarah	1996		02.09.2007	Tönisvorst
1,16	Hanak	Catharina	1996		08.09.2007	Süchteln
1,16	Brood	Linda	1998		12.09.2009	Süchteln
1,16	Penski	Pia	2000		10.07.2011	Tönisvorst
1,16	Janssen	Annalena	2001		23.09.2012	Süchteln
<b>Kugel 3,0kg</b>						
9,15	Ackers	Rebekka	1990		23.09.2001	Uerdingen
7,52	Heck	Rebecca	1986		10.10.1997	Lobberich
6,63	Krischke	Alina	1987		07.06.1998	Willich
6,38	Kerkhoff	Josephine	1990		01.12.2001	Düsseldorf
5,95	Cronenbrock	Marina	1988		29.08.1999	Süchteln
5,89	Huppertz	Greta-Lilli	1999		27.02.2011	Leverkusen H
5,83	Ix	Kirsten	1988		29.08.1999	Süchteln
5,81	Krahnen	Monika	1991		24.02.2002	Düsseldorf
5,76	Anderson	Lilian	1999		27.02.2011	Leverkusen H
5,73	Nguyen	Thuy Vi	1988		29.08.1999	Süchteln
5,06	Hödel	Julia	1990		01.12.2001	Düsseldorf H
4,83	Beckers	Silvana	1994		06.03.2005	Düsseldorf
<b>Speer 600g</b>						
18,48	Pierkes	Sandra	1968		27.09.1979	Lobberich
<b>Speer 400g</b>						
28,39	Ackers	Rebekka	1990		28.09.2001	Süchteln
27,90	Heck	Rebecca	1986		10.10.1997	Lobberich
24,23	Cronenbrock	Marina	1988		29.08.1999	Süchteln
18,10	Beckers	Silvana	1994		20.05.2005	Süchteln
17,85	Kox	Jennifer	1990		24.03.2001	Nieukerk
17,64	Janssen	Annalena	2001		07.09.2012	Süchteln
17,23	Pesch	Alexandra	1995		15.09.2006	Süchteln
<b>Diskus 750g</b>						
29,23	Ackers	Rebekka	1990		29.06.2001	Lobberich
16,20	Pesch	Alexandra	1995		15.09.2006	Süchteln
<b>Ball 80g</b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

45,00	Widdermann	Astrid	1971		05.06.1982	M'Gladbach
41,50	Ackers	Rebekka	1990		26.05.2001	Viersen
41,00	Bender	Janina	1988		18.09.1999	Süchteln
39,50	Kliehr	Ursula	1959		15.09.1970	Uerdingen
39,50	Marthin	Anna-Lena	1998		23.05.2009	Viersen
38,50	Mäurers	Irmgard	1964		24.06.1975	Dülken
36,50	Ophei	Elke	1962		07.06.1973	Süchteln
36,50	Beckers	Silvana	1994		09.04.2005	Nieukerk
36,00	Hennes	Nadja	1986		29.09.1997	Lobberich
36,00	Seng	Christiane	1990		16.06.2001	Viersen
35,00	Reimelt	Karin	1952		??-??-1963	???
35,00	Pierkes	Sandra	1968		26.09.1979	Krefeld
35,00	Widdermann	Gabi	1968		29.08.1979	Süchteln
35,00	Besen	Laura	1995		21.05.2006	Kempen
34,50	Hügel	Lena	1988		05.09.1999	Tönisvorst
34,50	Schmitz	Lina	1998		19.09.2009	Tönisvorst
34,00	Gröblichhoff	Manuela	1962		05.05.1973	Nieukerk
34,00	Otto	Andrea	1962		22.08.1973	Süchteln
34,00	Sprotte	Susanne	1963		18.09.1974	Süchteln
34,00	Waddey	Rebecca	1986		28.05.1997	Bracht
34,00	Kalemba	Anna	1988		29.08.1999	Süchteln
34,00	Ix	Kirsten	1988		11.09.1999	Rheydt
34,00	Kox	Jennifer	1990		26.05.2001	Nieukerk
34,00	Janssen	Annalena	2001		23.09.2012	Süchteln
	<b>Dreikampf</b>			<b>50/Weit/Ball</b>		
1406	Ackers	Rebekka	1990	7,74-4,36-41,00	02.09.2001	Süchteln
1297	Waddey	Rebecca	1986	7,7-4,18-27,50	06.09.1997	Süchteln
1265	Hennes	Nadja	1986	7,84-3,93-33,00	13.09.1997	M'Gladbach
1263	Widdermann	Astrid	1971	11,5-3,75-40,50	02.07.1982	Süchteln
1259	Hügel	Lena	1988	8,01-3,92-34,50	04.09.1999	Tönisvorst
1254	Weichert	Gaby	1949	10,9-4,00-31,00	17.07.1960	Krefeld
1253	Otto	Andrea	1962	11,3-4,12-33,00	29.05.1973	M'Gladbach
1246	Bender	Janina	1988	8,3-3,80-41,00	18.09.1999	Süchteln
1246	Hilscher	Lorena	2002	7,95 - 4,13 - 30,00	15.06.2013	Süchteln
1231	Schneider	Leonie	1991	8,1-4,30-31,00	22.06.2002	Viersen
1228	Schrynemackers	Jenny	1986	7,9-4,09-31,00	09.08.1997	Viersen
1228	Arndt	Wiebke	1992	7,9-4,05-31,50	19.07.2003	Süchteln
1227	Sprotte	Susanne	1963	11,6-4,02-34,00	18.09.1974	Süchteln
1217	Schmitz	Lina	1998	8,0-3,84-34,00	12.09.2009	Süchteln
1201	Marthin	Anna-Lena	1998	8,60-3,60-39,50	23.05.2009	Viersen
1199	Ix	Kirsten	1988	8,0-3,98-30,50	17.04.1999	Erkelenz
1197	Krosch	Sabine	1980	8,00-3,75-32,00	23.06.1991	Rheydt
1194	Pierkes	Sandra	1968	11,8-3,80-35,00	26.09.1979	Krefeld
1193	Kliehr	Ursula	1959	???	11.07.1970	Wankum
1190	Kerkhoff	Josephine	1990	8,28-3,86-31,50	26.08.2001	Viersen
	<b>Schi C</b>					
5519	Schmitz,L.-Marthin,A.-Thielmeier,Chr.-Raven,F.-Brood;L.				12.09.2009	Süchteln
5435	Marthin-Schmitz-Thielmeier-Friebe-Raven				23.05.2009	Viersen
	<b>Vierkampf</b>			<b>50/Weit/Ball/Hoch</b>		
1822	Ackers	Rebekka	1990	11,1-4,35-41,50-1,40	26.05.2001	Viersen
1576	Sprotte	Susanne	1963	11,6-4,02-34,00-1,25	18.09.1974	Süchteln
1567	Hilscher	Lorena	2002	7,94 - 3,78 - 27,00 - 1,32	22.09.2013	Süchteln
1559	Schmitz	Lina	1998	8,0-3,84-34,00-1,24	12.09.2009	Süchteln
1543	Arndt	Wiebke	1992	7,9-4,05-31,50-1,20	19.07.2003	Süchteln
1534	Ix	Kirsten	1988	8,2-3,82-34,00-1,24	18.09.1999	Süchteln
1501	Bethke	Hannah	1997	7,6-3,73-22,00-1,30	20.09.2008	Süchteln
1489	Marthin	Anna-Lena	1998	8,60-3,60-39,50-1,16	23.05.2009	Viersen

1479	Bender	Janina	1988	8,3-3,80-41,00-1,08	18.09.1999	Süchteln
1474	Hügel	Lena	1988	7,9-3,80-33,00-1,12	18.09.1999	Süchteln
1471	Kerkhoff	Josephine	1990	8,28-3,86-31,50-1,15	26.08.2001	Viersen
1463	Janssen	Annalena	2001	8,60-3,81-34,00-1,16	23.09.2012	Süchteln
1438	Pierkes	Bärbel	1964	11,8-3,54-28,00-1,25	26.06.1975	Süchteln
1437	Otto	Andrea	1962	11,9-3,72-33,00-1,15	29.05.1973	M'Gladbach
1432	Thielmeier	Christina	1998	8,34-3,81-23,50-1,24	23.05.2009	Viersen
1409	Schneider	Leonie	1991	8,54-3,64-33,50-1,11	16.06.2002	Tönisvorst
1393	Winkels	Julia	1995	7,9-3,32-31,00-1,12	09.09.2006	Süchteln
1392	Zangers	Inga	1990	8,52-3,56-25,0-ogV	26.08.2001	Viersen
1389	Schmidt	Sarah	1996	8,18-3,75-23,50-1,15	02.09.2007	Tönisvorst
1384	Mäurers	Irmgard	1964	12,4-3,44-35,00-1,15	26.06.1975	Süchteln
<b>Schi C</b>						
7015	Schmitz,L.-Thielmeier,C.-Marthin,A.-Brood,L.-Friebe,A.				12.09.2009	Süchteln
6647	Marthin,A.-Thielmeier,C.-Schmitz,L.-Raven,F.-Brood,L.				23.05.2009	Viersen
<b>Lauf</b>						
1773	Telichowski	Olivia	1993	11,28-13,38-3,94-20,50-3;18,04	25.09.2004	Uerdingen
1692	Huppertz	Hannah	1990	12,34-14,42-3,66-24,50-3;06,60	23.09.2001	Uerdingen
1566	Steinberg	Anne	1993	12,54-13,46-3,27-21,00-3;28,56	25.09.2004	Uerdingen
<b>Sprint-Sprung</b>						
1823	Kerkhoff	Josephine	1990	11,64-13,44-3,92-1,16-30,00	23.09.2001	Uerdingen
1714	Buchwald	Julia	1993	11,72-13,32-4,00-1,12-22,00	25.09.2004	Uerdingen
1690	Beckers	Silvana	1994	12,42-13,40-3,69-31,00 1,08	24.04.2005	Uerdingen
<b>Wurf</b>						
2278	Ackers	Rebekka	1990	10,96-11,10-4,60-9,15-23,10	23.09.2001	Uerdingen
<b>W 12</b>						
<b>50 m</b>						
7,19	Ackers	Rebekka	1990		07.12.2002	Düsseldorf H
7,0	Ulke	Jennifer	1985		19.04.1997	Erkelenz
7,1	Post	Isabell	1985		29.05.1997	Willich
7,43	Hügel	Lena	1988		02.12.2000	Düsseldorf H
7,46	Bachmann	Alessa	1990		07.12.2002	Düsseldorf H
7,49	Hennes	Nadja	1986		01.06.1998	Rheydt
7,3	Weichert	Gaby	1949		16.07.1961	Krefeld
7,59	Waddey	Rebecca	1986		01.06.1998	Rheydt
7,59	Schrynemackers	Jenny	1986		01.06.1998	Rheydt
7,4	Wierzchowski	Anna	1984		01.09.1996	Krefeld
7,72	Kerkhoff	Josephine	1990		07.12.2002	Düsseldorf H
7,73	Schmidt	Sarah	1984		02.03.1996	Schwalmtal
7,73	Ix	Kirsten	1988		02.12.2000	Düsseldorf H
7,73	Bachmann	Elina	1990		24.02.2002	Düsseldorf H
7,5	Dienemann	Annegret	1950		17.09.1962	Süchteln
7,5	Lochter	Brigitte	1956		11.10.1968	Uerdingen
7,5	Nguyen	Anh Thy	1985		19.04.1997	Erkelenz
7,5	Pust	Regina	1957		???.?.1969	???
7,5	Nguyen	Anh Thu	1985		19.04.1997	Erkelenz
7,5	Lauber	Lena	1985		01.05.1997	Dülken
<b>60 m</b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

(60m ist vor allem im Jugend- und Erwachsenenbereich eine Hallendisziplin. Aufgrund der wachsenden Anzahl von Hallenwettkämpfen wurde entschieden, diese Disziplin in die ewige Bestenliste aufzunehmen. Leistungen sind erst ab 2009 berücksichtigt worden. Daher ist die Aussagekraft nur eingeschränkt. Wer ältere Leistungen in Form von Ergebnislisten vorliegen hat, meldet sich bitte beim Abteilungsleiter Leichtathletik)

8,66	Gartz	Michelle	2000	09.12.2012	Düsseldorf H
8,77	Huppertz	Greta-Lilli	1999	11.12.2011	Düsseldorf H
8,84	Penski	Pia	2000	09.12.2012	Düsseldorf H
9,06	Anderson	Lilian	1999	11.12.2011	Düsseldorf H
9,29	Derix	Luisa	2001	08.12.2013	Düsseldorf H
9,41	Reinecke	Anika	2001	02.03.2013	Düsseldorf H
9,44	Thielmeier	Christina	1998	28.02.2010	Düsseldorf H
9,44	Brood	Linda	1998	28.02.2010	Düsseldorf H
9,57	Ziermann	Jana	2001	02.03.2013	Düsseldorf H
9,65	Westerhof	Carla	2000	25.03.2012	Düsseldorf H
10,00	Raven	Franziska	1998	28.02.2010	Düsseldorf H
10,08	Marthin	Anna	1998	28.02.2010	Düsseldorf H
10,36	Schrooten	Johanna	1999	27.02.2011	Leverkusen H
<b>75 m</b>					
10,0	Ackers	Rebekka	1990	31.08.2002	Essen
10,2	Hloch	Anja	1966	20.06.1978	Dülken
10,56	Hügel	Lena	1985	22.06.2000	Willich
10,64	Gartz	Michelle	2000	23.09.2012	Süchteln
10,5	Kliehr	Ursula	1959	17.09.1971	Uerdingen
10,79	Huppertz	Greta-Lilly	1999	03.07.2011	Uerdingen
10,93	Kerkhoff	Josephine	1990	30.06.2002	Süchteln
10,7	Kessels	Ulla	1944	???.?.1956	???
10,7	Rettka	Birgit	1959	26.09.1971	Wuppertal
10,7	Wegener	Heike	1969	???.?.1981	???
10,7	Bachmann	Alessa	1990	22.06.2002	Viersen
10,7	Bachmann	Elina	1990	14.09.2002	Viersen
10,95	Anderson	Lilian	1999	10.07.2011	Tönisvorst
10,96	Arndt	Wiebke	1992	31.05.2004	Rheydt
10,98	Ix	Kirsten	1988	01.05.2000	Dülken
10,8	Dahmen	Annemie	1948	17.07.1960	Krefeld
10,8	Freundt	Edith	1948	17.07.1960	Krefeld
10,8	Sprotte	Susanne	1963	26.04.1975	Süchteln
10,8	Kluge	Nicola	1966	17.09.1978	Rheydt
10,9	Otto	Andrea	1962	28.09.1974	Süchteln
10,9	Kahlen	Nicola	1963	26.04.1975	Süchteln
10,9	Zandbergen	Britta	1966	20.06.1978	Dülken
<b>800 m</b>					
2;28,2	Herring	Amanda	1995	25.03.2007	Düsseldorf
2;30,3	Schmidt	Sarah	1996	09.03.2008	Düsseldorf H
2;33,30	Wierzchowski	Anna	1984	15.06.1996	M'Gladbach
2;36,6	Hummen	Silvia	1984	01.05.1996	Dülken
2;39,00	Bethke	Anna-Lena	1995	16.12.2007	Düsseldorf H
2;43,45	Bethke	Hannah	1997	06.12.2009	Düsseldorf H
2;46,80	Verspai	Julia	1995	06.05.2007	Uerdingen
2;48,77	Ackers	Rebekka	1990	01.05.2002	Dülken
2;50,4	Heil-Heilburg	Clara	1986	01.06.1998	Viersen
2;50,56	Hödel	Julia	1990	22.09.2002	Kempfen
2;50,98	Lang	Sabrina	1989	05.09.2001	Oedt
2;51,1	Müllers	Tanja	1970	25.09.1982	Viersen
2;52,1	Huppertz	Hannah	1990	24.02.2002	Düsseldorf
2;52,6	Bender	Janina	1988	18.06.2000	Viersen
2;53,0	Widdermann	Gaby	1968	05.09.1980	Süchteln
2;53,78	Thielmeier	Christina	1998	27.06.2010	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

2;54,4	Gering	Veronika	1961		??.??.1973	???
<b>2;55,97</b>	<b>Derix</b>	<b>Luisa</b>	<b>2001</b>		<b>08.12.2013</b>	<b>Düsseldorf H</b>
2;56,3	Bohnen	Sarah	1986		26.08.1998	Rheydt
2;56,6	Hamackers	Petra	1961		??.??.1973	???
<b>1000 m</b>						
4;01,6	Widdermann	Monika	1967		??.??.1979	???
<b>2000 m</b>						
7;06,3	Herring	Amanda	1995		22.04.2007	Uerdingen
7;09,60	Schmidt	Sarah	1984		26.04.2008	Kempen
7;29,8	Hummen	Silvia	1996		22.05.1996	Viersen
8;10,5	Pierkes	Sandra	1968		31.05.1980	Kempen
8;13,9	Hödel	Julia	1990		11.05.2002	Viersen
8;31,48	Gartz	Michelle	2000		30.09.2012	Kevelaer
<b>1 km</b>						
3;58	Gartz	Michelle	2000		01.12.2012	Süchteln
4;01	Penski	Pia	2000		01.12.2012	Süchteln
<b>2 km</b>						
7;26	Herring	Amanda	1995		23.09.2007	Oedt
7;30	Schmidt	Sarah	1996		12.01.2008	Nettetal
8;21	Bethke	Anna-Lena	1995		23.09.2007	Oedt
8;53	Schmidt	Annika	1996		12.01.2008	Nettetal
8;58	Marthin	Anna	1998		06.06.2010	Kempen
9;09	Bethke	Hannah	1997		10.01.2009	Nettetal
9;29	Thielmeier	Christina	1998		16.01.2010	Nettetal
<b>3 km</b>						
13;59	Thielmeier	Christina	1998		22.02.2010	Nettetal
<b>5 km</b>						
20;17	Herring	Amanda	1995		27.10.2007	Nettetal
21;15,0	Hummen	Silvia	1984		16.03.1996	Nettetal
21;18	Schmidt	Sarah	1996		08.03.2008	Nettetal
23;13,0	Hödel	Julia	1990		07.09.2002	Niederkrüchten
23;29	Verspai	Julia	1995		17.03.2007	Nettetal
23;32	Thielmeier	Christina	1998		13.03.2010	Nettetal
23;35,0	Lang	Sabrina	1989		07.07.2001	Krefeld
24;01	Bethke	Hannah	1997		28.11.2009	Süchteln
24;10	Winkels	Julia	1995		17.03.2007	Nettetal
29;04	Pierkes	Alina	1999		26.11.2011	Süchteln
<b>10 km</b>						
<b>45;09</b>	<b>Derix</b>	<b>Luisa</b>	<b>2001</b>		<b>30.11.2013</b>	<b>Süchteln</b>
50;52	Thielmeier	Christina	1998		12.09.2010	M'Gladbach
<b>60 m Hürden</b>						
10,31	Ackers	Rebekka	1990		07.12.2002	Düsseldorf H
10,43	Gartz	Michelle	2000		09.12.2012	Düsseldorf H
10,66	Hügel	Lena	1988		01.12.2000	Düsseldorf H
10,72	Arndt	Wiebke	1992		04.12.2004	Düsseldorf H
10,76	Bachmann	Alessa	1990		07.12.2002	Düsseldorf H
11,01	Kerkhoff	Josephine	1990		28.09.2002	Uerdingen
10,9	Otto	Andrea	1962		21.09.1974	Erkelenz
11,23	Bachmann	Elina	1990		22.09.2002	Kempen
11,30	Ix	Kirsten	1988		02.12.2000	Düsseldorf H
11,79	Bender	Janina	1988		02.12.2000	Düsseldorf H
12,06	Telichowski	Olivia	1993		06.03.2005	Düsseldorf

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

11,81	Kerkhoff	Helena	1988		24.09.2000	Uerdingen
11,91	Schneider	Leonie	1991		16.02.2003	Düsseldorf H
12,32	Buchwald	Julia	1993		29.05.2005	Tönisvorst
12,2	Pierkes	Bärbel	1964		02.05.1976	Viersen
12,48	Steinberg	Anna	1993		24.04.2005	Uerdingen
12,56	Ix	Leonie	1992		11.07.2004	Tönisvorst
12,58	Bethke	Anna-Lena	1995		10.06.2008	Kempen
12,58	Verspai	Julia	1995		10.06.2007	Kempen
12,62	Anderson	Lilian	1999		01.05.2011	Dülken
<b>4 x 75 m</b>						
41,57	Bachmann - Bachmann - Kerkhoff - Ackers				16.06.2002	Tönisvorst
42,3	Hloch - Kluge - Böhnisch - Zandbergen				17.09.1978	Rheydt
43,36	Kalemba - Ix - Bender - Hügel				01.05.2000	Dülken
43,85	Schmitz98-Thielmeier98-Raven98-Brood98				09.05.2010	Tönisvorst
44,8	Habitx - Floeth - Beckers - Gering				31.05.1972	Dülken
45,2	Zastrow - Bücher - Gering - Hamackers				16.09.1973	Viersen
45,2	Sprotte - Crins - Pierkes - Krüger				06.07.1975	Hüls
45,9	Schmitz - Grosch - Ulbrich - Geraets				16.09.1984	Hüls
46,48	Marthin98-Van Vlodrop00-Thielmeier98-Brood98				01.05.2010	Dülken
46,4	Otto - Bücher - Kahlen - Sprotte				20.07.1974	Uerdingen
46,64	Winkels-Besen-Verspai-Bethke				10.06.2007	Kempen
<b>4 x 100 m</b>						
58,7	Wierzchowski - Lauber - Schmidt - Ulke				25.02.1996	Düsseldorf H
<b>3 x 800</b>						
7;59,9	Bethke,A-L.-Verspai-Herring				14.09.2007	Tönisvorst
<b>Weitsprung</b>						
5,14	Ackers	Rebekka	1990		07.12.2002	Düsseldorf H
4,83	Hügel	Lena	1988		10.09.2000	Tönisvorst
4,70	Kerkhoff	Josephine	1990		22.06.2002	Viersen
4,56	Schrynemackers	Jenny	1986		27.09.1998	Uerdingen
4,55	Otto	Andrea	1962		06.05.1974	Dülken
4,55	Gartz	Michelle	2000		17.06.2012	Süchteln
4,50	Sprotte	Susanne	1963		31.05.1975	Wachtendonk
4,49	Thilemeier	Christina	1998		25.04.2010	Uerdingen
4,47	Lauber	Anna-Lena	1985		19.05.1997	Rheydt
4,44	Huppertz	Greta-Lilly	1999		18.09.2011	Duisburg
4,43	Pierkes	Bärbel	1964		25.07.1976	Viersen
4,43	Hloch	Anja	1966		17.09.1978	Rheydt
4,43	Waddey	Rebecca	1986		23.05.1998	Viersen
4,43	Ix	Kirsten	1988		02.12.2000	Düsseldorf H
4,40	Herring	Amanda	1995		08.09.2007	Süchteln
4,39	Arndt	Wiebke	1992		20.06.2004	Viersen
4,38	Ulke	Jennifer	1985		21.06.1997	Krefeld
4,37	Floeth	Heike	1961		16.09.1973	Viersen
4,35	Telichowski	Olivia	1993		03.07.2005	Süchteln
4,33	Wierzchowski	Anna-Lena	1984		09.08.1996	Willich
<b>Hochsprung</b>						
1,56	Ackers	Rebekka	1990		25.05.2002	Viersen
1,52	Otto	Andrea	1962		15.07.1974	Süchteln
1,50	Pierkes	Bärbel	1964		18.09.1976	Köln
1,45	Arndt	Wiebke	1992		03.04.2004	Düsseldorf
1,42	Hügel	Lena	1988		24.09.2000	Uerdingen
1,38	Floeth	Heike	1961		16.09.1973	Viersen
1,37	Thielmeier	Christina	1998		27.06.2010	Süchteln
1,36	Gartz	Michelle	2000		17.06.2012	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

1,33	Kliehr	Ursula	1959		01.06.1971	Uerdingen
1,33	Sprotte	Susanne	1963		19.06.1975	Viersen
1,32	Ix	Kirsten	1988		16.09.2000	Süchteln
1,32	Schmitz	Lina	1998		09.05.2010	Tönisvorst
1,32	Marthin	Anna	1998		30.06.2010	Oedt
1,31	Grefkes	Petra	1966		???.?.1978	???
1,30	Mäurer	Irmgard	1964		10.10.1976	Dülken
1,30	Kerkhoff	Helena	1988		10.09.2000	Tönisvorst
1,30	Herring	Amanda	1995		08.09.2007	Süchteln
1,30	Penski	Pia	2000		07.09.2012	Süchteln
1,28	Buchwald	Julia	1993		24.04.2005	Uerdingen
1,28	Bethke	Hannah	1997		10.05.2009	Tönisvorst
1,28	Westerhof	Carla	2000		26.05.2012	Uerdingen
<b>Ball 80g</b>						
56,00	Kliehr	Ursula	1959		01.06.1971	Uerdingen
50,00	Dahmen	Annemie	1948		17.07.1960	Krefeld
49,50	Ackers	Rebekka	1990		25.05.2002	Viersen
47,50	Sprotte	Susanne	1963		24.06.1975	Dülken
46,00	Pierkes	Sandra	1968		05.09.1980	Süchteln
46,00	Bender	Janina	1988		19.08.2000	Straelen
45,00	Beyer	Inge	1963		???.?.1963	???
45,00	Eirmbter	Birgit	1960		08.10.1972	Süchteln
44,50	Hügel	Lena	1988		24.09.2000	Uerdingen
43,00	Mäurers	Irmgard	1964		22.09.1976	Viersen
42,00	Thamm	Irmgard	1950		09.09.1962	Krefeld
41,50	Schroers	Susanne	1966		???.?.1978	???
41,00	Schickel	Michaela	1985		26.04.1997	Köln
41,00	Kerkhoff	Josephine	1990		26.04.2002	Düsseldorf
40,50	Otto	Andrea	1962		20.07.1974	Uerdingen
40,00	Lauber	Karin	1948		02.10.1960	Süchteln
39,00	Draack	Elisabeth	1950		11.07.1962	Dülken
39,00	Rath	Evelyn	1959		26.06.1971	Wachtendonk
<b>Kugel 3.0kg</b>						
10,40	Ackers	Rebekka	1990		07.12.2002	Düsseldorf H
7,98	Kerkhoff	Josephine	1990		16.03.2002	Nieukerk
7,58	Ix	Kirsten	1988		02.12.2000	Düsseldorf
7,38	Raven	Franziska	1998		27.06.2010	Süchteln
7,34	Hügel	Lena	1988		02.12.2000	Düsseldorf H
7,21	Arndt	Wiebke	1992		09.10.2004	Süchteln
7,18	Schrynemackers	Jenny	1986		01.06.1998	Rheydt
7,18	Bachmann	Alessa	1990		28.09.2002	Uerdingen
7,14	Huppertz	Greta-Lilli	1999		25.09.2011	Süchteln
7,04	Sprotte	Susanne	1963		08.06.1965	Tönisvorst
6,99	Schickel	Michaela	1985		10.10.1997	Lobberich
6,94	Krahen	Monika	1991		12.10.2003	Süchteln
6,80	Bender	Janina	1988		02.12.2000	Düsseldorf H
6,61	Steinberg	Anne	1993		29.05.2005	Tönisvorst
6,55	Lennartz	Michelle	2000		17.06.2012	Süchteln
6,49	Anderson	Lilian	1999		18.09.2011	Duisburg
6,41	Reinecke	Anika	2001		02.03.2013	Düsseldorf H
6,36	Buchwald	Julia	1993		29.05.2005	Tönisvorst
6,34	Janssen	Annalena	2001		06.04.2013	Düsseldorf
6,33	Besen	Laura	1995		10.06.2007	Kempen
<b>Diskus 750g</b>						
26,55	Ackers	Rebekka	1990		14.06.2002	Willich
21,15	Ix	Kirsten	1988		24.09.2000	Uerdingen
19,55	Krahen	Monika	1991		06.07.2003	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

18,42	Schneider	Leonie	1991		13.06.2003	Süchteln
18,00	Kerkhoff	Josephine	1990		06.10.2002	Süchteln
16,51	Bachmann	Alessa	1990		28.09.2002	Uerdingen
16,24	Kerkhoff	Helena	1988		16.09.2000	Süchteln
16,10	Arndt	Wiebke	1992		09.10.2004	Süchteln
<b>15,90</b>	<b>Janssen</b>	<b>Annalena</b>	<b>2001</b>		<b>06.04.2013</b>	<b>Düsseldorf</b>
15,78	Bender	Janina	1988		16.09.2000	Süchteln
14,33	Lennartz	Michelle	2000		17.06.2012	Süchteln
13,82	Anderson	Lilian	1999		25.09.2011	Süchteln
13,38	Kalemba	Anna	1988		16.09.2000	Süchteln
12,66	Marthin	Anna	1998		27.06.2010	Süchteln
<b><u>Speer 600g</u></b>						
27,00	Sprotte	Susanne	1963		02.07.1975	Lobberich
24,64	Pierkes	Sandra	1968		28.09.1980	Uerdingen
22,10	Kliehr	Ursula	1959		26.09.1971	Wuppertal
<b><u>Speer 400g</u></b>						
29,25	Ackers	Rebekka	1990		13.04.2002	Uerdingen
25,63	Kerkhoff	Josephine	1990		30.06.2002	Süchteln
25,44	Schickel	Michaela	1985		10.10.1997	Lobberich
23,82	Arndt	Wiebke	1992		09.10.2004	Süchteln
<b>21,84</b>	<b>Janssen</b>	<b>Annalena</b>	<b>2001</b>		<b>06.04.2013</b>	<b>Düsseldorf</b>
21,00	Ix	Kirsten	1988		22.06.2000	Willich
19,89	Krahn	Monika	1991		06.07.2003	Süchteln
19,73	Marthin	Anna	1998		23.10.2010	Nieukerk
17,41	Kerkhoff	Helena	1988		16.09.2000	Süchteln
17,24	Schneider	Leonie	1991		12.10.2003	Süchteln
16,79	VanVlodrop	Carina	1989		28.09.2001	Süchteln
16,47	Hügel	Lena	1988		16.09.2000	Süchteln
16,02	Schneider	Leonie	1991		13.09.2003	Süchteln
15,48	Lennartz	Michelle	2000		07.09.2012	Süchteln
11,95	Bender	Janina	1988		16.09.2000	Süchteln
10,05	Steinberg	Anne	1993		20.05.2005	Süchteln
<b><u>Dreikampf</u></b>				<b><u>75/Weit/Ball</u></b>		
1551	Ackers	Rebekka	1990	10,6-4,88-49,50	25.05.2002	Viersen
1499	Kliehr	Ursula	1959	10,8-4,14-56,00	01.06.1971	Uerdingen
1491	Hügel	Lena	1988	10,66-4,83-41,00	10.09.2000	Tönisvorst
1435	Dahmen	Annemie	1948	10,8-4,00-50,00	17.07.1960	Krefeld
1412	Kerkhoff	Josephine	1990	10,8-4,70-38,00	22.06.2002	Viersen
1374	Waddey	Rebecca	1986	7,4-4,43-35,00	23.05.1998	Viersen
1359	Sprotte	Susanne	1963	11,4-4,14-45,00	26.06.1975	Süchteln
1353	Arndt	Wiebke	1992	11,12-4,32-37,00	11.07.2004	Tönisvorst
1351	Bender	Janina	1988	11,4-4,04-45,50	18.06.2000	Viersen
1323	Otto	Andrea	1962	11,6-4,40-39,50	18.09.1974	Süchteln
1312	Wierzchowski	Anna	1984	7,68-4,33-31,00	09.08.1996	Willich
1304	Bachmann	Alessa	1990	10,7-4,10-33,00	22.06.2002	Viersen
1301	Pierkes	Sandra	1968	11,4-3,61-46,00	05.09.1980	Süchteln
1293	Floeth	Heike	1961	11,3-4,09-37,00	29.05.1973	M'Gladbach
1291	Freund	Edith	1948	10,8-3,98-34,00	07.07.1960	Krefeld
1277	Gartz	Michelle	2000	10,64-4,38-24,00	23.09.2012	Süchteln
1275	Rettka	Birgit	1959	11,0-3,87-35,50	25.08.1971	Süchteln
1274	Schneider	Leonie	1991	11,3-4,05-36,00	17.05.2003	Viersen
1268	Ulke	Jennifer	1985	7,2-4,38-27,50	21.06.1997	Krefeld
1267	Ix	Kirsten	1988	11,2-4,38-30,50	18.06.2000	Viersen
<b><u>Vierkampf</u></b>				<b><u>75/Weit/Ball/Hoch</u></b>		
2092	Ackers	Rebekka	1990	10,6-4,88-49,50-1,56	25.05.2002	Viersen
1899	Kliehr	Ursula	1959	10,8-4,15-56,00-1,33	01.06.1971	Uerdingen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

1872	Hügel	Lena	1988	10,66-4,83-41,00-1,30	10.09.2000	Tönisvorst
1777	Arndt	Wiebke	1992	11,22-4,39-35,00-1,40	20.06.2004	Viersen
1767	Otto	Andrea	1962	11,5-4,21-37,00-1,46	25.06.1974	Süchteln
1740	Sprotte	Susanne	1963	11,4-4,15-45,00-1,30	26.06.1975	Süchteln
1701	Pierkes	Bärbel	1964	11,2-3,63-36,00-1,44	10.10.1976	Dülken
1684	Gartz	Michelle	2000	10,64-4,38-24,00-1,34	23.09.2012	Süchteln
1661	Floeth	Heike	1961	11,3-4,09-37,00-1,28	29.05.1973	M'Gladbach
1652	Kerkhoff	Josephine	1990	11,08-4,43-36,50-1,16	16.06.2002	Tönisvorst
1628	Bänder	Janina	1988	12,14-4,03-46,00-1,20	19.08.2000	Straelen
1618	Mäurer	Irmgard	1964	11,7-3,51-43,00-1,30	10.10.1976	Dülken
1613	Ix	Kirsten	1988	11,9-4,03-35,50-1,32	16.09.2000	Süchteln
1612	Thielmeier	Christina	1998	11,1-4,34-24,50-1,34	18.09.2010	Süchteln
1571	Huppertz	Greta-Lilly	1999	10,85-4,20-24,50-1,24	10.07.2011	Tönisvorst
1566	Bethke	Hannah	1997	11,4-4,18-29,00-1,26	12.09.2009	Süchteln
1554	Bachmann	Alessa	1990	11,24-4,03-30,00-1,20	16.06.2002	Tönisvorst
1552	Schneider	Leonie	1991	11,60-3,97-36,50-1,16	25.05.2003	Viersen
1541	Schmitz	Lina	1998	11,91-3,92-28,00-1,32	09.05.2010	Tönisvorst
1526	Rettka	Birgit	1969	11,2-3,86-34,00-1,15	01.06.1971	Uerdingen
<b>Block Lauf</b>						
2096	Bender	Janina	1988	11,72-12,36-4,20-42,00-3:03,80	24.09.2000	Uerdingen
1907	Raven	Franziska	1998	11,68-12,80-4,02-30,50-3:13,86	25.04.2010	Uerdingen
1781	VanVlodrop	Carina	1989	12,60-13,22-3,71-30,00-3:10,90	23.09.2001	Uerdingen
1748	Verspai	Julia	1995	12,04-13,12-3,48-18,50-2:45,80	06.05.2007	Uerdingen
1705	Bethke	Anna-Lena	1995	12,00-15,30-3,45-23,00;49,56	06.05.2007	Uerdingen
1692	Huppertz	Hannah	1990	12,34-14,42-3,66-24,50-3:06,60	23.09.2001	Uerdingen
<b>Sprint-Sprung/Block Sprint</b>						
2573	Ackers	Rebekka	1990	10,46-10,48-5,01-1,52-40,50	28.09.2002	Uerdingen
2386	Hügel	Lena	1988	10,90-11,30-4,49-1,42-44,50	24.09.2000	Uerdingen
2321	Arndt	Wiebke	1992	11,12-11,02-4,34-1,44-38,00	25.09.2004	Uerdingen
2056	Kerkhoff	Josephine	1990	11,44-12,24-4,20-1,16-41,00	26.04.2002	Düsseldorf
1912	Buchwald	Julia	1993	11,54-12,90-3,95-28,00-1,28	24.04.2005	Uerdingen
1905	Bachmann	Elina	1990	11,23-11,61-3,99-1,08-29,00	28.09.2002	Uerdingen
1896	Thielmeier	Christina	1998	11,57-13,38-4,49-1,30-21,50	25.04.2010	Uerdingen
1818	Schneider	Leonie	1991	12,36-3,91-12,22-1,12-34,50	28.09.2003	Uerdingen
1816	Kerkhoff	Helena	1988	12,94-11,82-3,65-1,22-23,50	24.09.2000	Uerdingen
1785	Kalemba	Anna	1988	11,68-14,40-3,88-1,10-35,50	24.09.2000	Uerdingen
1759	Marthin	Anna	1998	12,27-15,19-3,37-1,22-34,50	25.04.2010	Uerdingen
1480	Ix	Leonie	1992	11,98-12,62-3,41-///-29,50	25.09.2004	Uerdingen
<b>Block Wurf</b>						
2343	Ackers	Rebekka	1990	10,80-10,46-4,85-8,29-23,97	26.04.2002	Düsseldorf
2113	Kerkhoff	Josephine	1990	11,22-11,01-4,50-7,88-16,63	28.09.2002	Uerdingen
2015	Bachmann	Alessa	1990	11,02-11,47-4,07-7,18-16,49	28.09.2002	Uerdingen
1937	Ix	Kirsten	1988	11,38-13,20-4,04-7,18-21,15	24.09.2000	Uerdingen
1766	Krahen	Monika	1991	12,86-3,58-12,32-6,83-18,02	28.09.2003	Uerdingen
<b>W 13</b>						
<b>50 m</b>						
7,41	Hennes	Nadja	1986		24.10.1999	Düsseldorf
7,2	Wierzchowski	Anna	1984		29.09.1997	Lobberich
7,46	Ulke	Jennifer	1985		23.01.1998	Düsseldorf
7,46	Ix	Kirsten	1988		01.12.2001	Düsseldorf
7,47	Hügel	Lena	1988		01.12.2001	Düsseldorf
7,54	Waddey	Rebecca	1986		03.10.1999	Remscheid
7,4	Schmidt	Sarah	1984		29.05.1997	Willich
7,66	Bender	Janina	1988		01.12.2001	Düsseldorf
7,76	Nguyen	Ant Thy	1985		01.05.1998	Dülken

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

7,78	Gerahrds	Susanne	1985		01.05.1998	Dülken
7,82	Bohnen	Sarah	1986		03.10.1999	Remscheid
7,88	Bauten	Stefanie	1985		01.05.1998	Dülken
7,90	Heil-Heilburg	Clara	1986		20.08.1999	Süchteln
7,7	Ix	Mareike	1985		12.06.1998	Süchteln
7,9	Henneke	Judith	1984		21.06.1997	Krefeld
<b>60 m</b>						
(60m ist vor allem im Jugend- und Erwachsenenbereich eine Hallendisziplin. Aufgrund der wachsenden Anzahl von Hallenwettkämpfen wurde entschieden, diese Disziplin in die ewige Bestenliste aufzunehmen. Leistungen sind erst ab 2009 berücksichtigt worden. Daher ist die Aussagekraft nur eingeschränkt. Wer ältere Leistungen in Form von Ergebnislisten vorliegen hat, meldet sich bitte beim <u>Abteilungsleiter Leichtathletik</u> )						
8,47	Gartz	Michelle	2000		02.03.2013	Düsseldorf H
8,66	Huppertz	Greta-Lilli	1999		25.03.2012	Düsseldorf H
8,67	Penski	Pia	2000		08.12.2013	Düsseldorf H
8,95	Thielmeier	Christina	1998		27.02.2011	Leverkusen H
9,03	Anderson	Lilian	1999		25.03.2012	Düsseldorf H
9,77	Marthin	Anna	1998		27.02.2011	Leverkusen H
10,14	Seipelt	Mona	1998		27.02.2011	Leverkusen H
<b>75 m</b>						
10,14	Ackers	Rebekka	1990		10.05.2003	Kaarst
10,28	Gartz	Michelle	2000		20.04.2013	Uerdingen
10,30	Bachmann	Alessa	1990		13.07.2003	Kempen
10,2	Weichert	Gaby	1949		02.06.1962	Tönisvorst
10,52	Dressler	Simone	1977		27.05.1990	M'Gladbach
10,30	Bachmann	Alina	1990		19.07.2003	Süchteln
10,58	Ulke	Jennifer	1985		01.05.1999	Dülken
10,62	Penski	Pia	2000		07.07.2013	Süchteln
10,4	Hügel	Lena	1988		19.05.2001	Dülken
10,4	Kerkhoff	Josephine	1990		26.04.2003	Erkelenz
10,73	Anderson	Lilian	1999		01.05.2012	Süchteln
10,5	Erkens	Monika	1955		19.09.1968	Süchteln
10,77	Thielmeier	Christina	1998		21.05.2011	Uerdingen
10,83	Ix	Kirsten	1988		01.05.2001	Dülken
10,6	Dahmen	Annemie	1948		03.03.1961	Krefeld
10,87	Brood	Linda	1998		03.07.2011	Uerdingen
10,90	Herring	Amanda	1995		25.05.2008	Willich
10,92	Arndt	Wiebke	1992		24.04.2005	Uerdingen
10,94	Bender	Janina	1988		01.05.2001	Dülken
10,7	Schneider	Leonie	1991		23.06.2004	Willich
<b>100 m</b>						
13,14	Ackers	Rebekka	1990		24.05.2003	Rheydt
13,2	Floeth	Heike	1961		01.06.1974	Dülken
13,49	Gartz	Michelle	2000		30.05.2013	Willich
13,3	Rettka	Birgit	1959		27.09.1972	Süchteln
13,3	Kliehr	Ursula	1959		27.09.1972	Süchteln
13,4	Weichert	Gaby	1949		30.05.1962	Leverkusen
13,4	Rademacher	Elisabeth	1965		27.08.1978	Uerdingen
13,71	Bachmann	Alessa	1990		06.07.2003	Süchteln
13,82	Bachmann	Elina	1990		22.06.2003	Kevelaer
13,7	Hloch	Anja	1966		06.06.1979	Dülken
13,7	Böhnisch	Tonke	1966		12.06.1979	Dülken
13,9	Otto	Andrea	1962		16.07.1975	Dülken
14,22	Ix	Kirsten	1988		01.05.2001	Dülken
14,23	Kerkhoff	Josephine	1990		14.05.2003	Oedt
14,0	Ridder	Maria-Merc.	1990		14.05.2003	Oedt
14,1	Arndt	Ulrike	1966		12.09.1979	Dülken
14,43	Hügel	Lena	1988		01.05.2001	Dülken

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

14,2	Erkens	Monika	1955		08.06.1968	Uerdingen
14,2	Sprotte	Susanne	1963		22.09.1976	Süchteln
14,2	Pierkes	Bärbel	1964		24.09.1977	Süchteln
<b><u>800 m</u></b>						
2;22,6	Ridder	Maria-Merc.	1962		17.05.1975	Dülken
2;26,6	Crins	Andrea	1963		18.09.1976	Köln
2;28,77	Herring	Amanda	1995		14.05.2008	Oedt
2;29,3	Krüger	Petra	1963		05.06.1976	Dülken
2;31,3	Daniels	Carmen	1966		26.08.1979	Uerdingen
2;32,91	Ackers	Rebekka	1990		20.07.2003	Düsseldorf
2;33,2	Wierzchowski	Anna	1984		29.05.1997	Willich
2;33,8	Hummen	Silvia	1984		05.10.1997	Remscheid
2;37,8	Heyer	Martina	1959		28.05.1972	Dülken
2;38,29	Lang	Sabrina	1989		07.12.2002	Düsseldorf H
2;39,0	Henselowski	Birgit	1959		18.05.1972	Dülken
2;39,1	Jankowski	Claudia	1957		23.05.1970	Kempen
2;39,87	Bethke	Anna-Lena	1995		14.05.2008	Oedt
2;40,08	Bethke	Hannah	1997		13.06.2010	Viersen
2;40,1	Thielmeier	Christina	1998		27.05.2011	Rheydt
2;40,16	Hödel	Julia	1990		28.07.2003	Wattenscheid
2;40,1	Fick	Marion	1959		18.05.1972	Dülken
2;41,00	Gartz	Michelle	2000		01.05.2013	Süchteln
2;41,9	Köpke	Stefanie	1966		26.08.1979	Uerdingen
2;45,4	Weichert	Petra	1958		29.05.1971	Dülken
<b><u>1500 m</u></b>						
5;55,9	Köpke	Stefanie	1966		19.08.1979	Süchteln
<b><u>2000 m</u></b>						
7;16,7	Hummen	Silvia	1984		18.06.1997	Dülken
7;32,24	Herring	Amanda	1986		19.04.2008	Coesfeld
7;33,4	Heil-Heilburg	Clara	1995		24.04.1999	Rheydt
7;34,2	Wierzchowski	Anna	1984		18.06.1997	Dülken
7;39,0	Hödel	Julia	1990		22.06.2003	Kevelaer
8;32,74	Gartz	Michelle	2000		20.04.2013	Uerdingen
8;56,42	Penski	Pia	2000		05.05.2013	Tönisvorst
<b><u>5000 m</u></b>						
22;50,08	Hödel	Julia	1990		06.07.2003	Süchteln
<b><u>1 km</u></b>						
3;41	Bethke	Hannah	1997		27.11.2010	Süchteln
3;45	Gartz	Michelle	2000		30.11.2013	Süchteln
<b><u>2 km</u></b>						
8;19	Thielmeier	Christina	1998		15.01.2011	Nettetal
<b><u>3km</u></b>						
13;19	Bethke	Hannah	1997		20.02.2010	Nettetal
13;21	Thielmeier	Christina	1998		12.02.2011	Nettetal
<b><u>5 km</u></b>						
20;33,0	Hummen	Silvia	1984		15.08.1997	Willich
20;30,0	Lang	Sabrina	1989		08.06.2002	Neuss
21;19	Herring	Amanda	1995		08.03.2008	Nettetal
22;50	Bethke	Anna-Lena	1996		08.03.2008	Nettetal
23;20	Thielmeier	Christina	1998		12.03.2011	Nettetal
<b><u>10 km</u></b>						
45;40	Krüger	Petra	1963		17.04.1976	Paderborn

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

<b>60 m Hürden</b>						
9,3	Ackers	Rebekka	1990		13.07.2003	Kempen
10,0	Bachmann	Elina	1990		13.07.2003	Kempen
10,25	Hügel	Lena	1988		01.12.2001	Düsseldorf H
10,30	Gartz	Michelle	2000		29.09.2013	Aachen-Frankenberg
10,1	Kerkhoff	Josephine	1990		13.07.2003	Kempen
10,1	Bachmann	Alessa	1990		13.07.2001	Kempen
10,68	Arndt	Wiebke	1992		24.04.2005	Uerdingen
10,71	Thielmeier	Christina	1998		11.12.2011	Düsseldorf H
10,74	Ix	Kirsten	1988		02.10.2001	Remscheid
10,88	Bender	Janina	1988		30.06.2001	Kempen
10,93	Huppertz	Greta-Lilli	1999		25.03.2012	Düsseldorf H
10,8	Wichards	Josy	1998		27.05.2011	Rheydt
11,11	Penski	Pia	2000		29.09.2013	Aachen-Frankenberg
11,1	Raven	Franziska	1998		27.05.2011	Rheydt
11,1	Anderson	Lilian	1999		20.06.2012	Erkelenz
11,2	Degroot	Margret	1943		30.09.1956	Viersen
11,51	Buchwald	Ina	1989		29.09.2002	Uerdingen
11,4	Schneider	Leonie	1991		29.02.2004	Düsseldorf
11,68	Kerkhoff	Helena	1988		28.01.2001	Düsseldorf
11,77	Ix	Mareike	1985		07.06.1998	Willich
<b>80 m Hürden</b>						
12,46	Ackers	Rebekka	1990		19.07.2003	Düsseldorf
12,7	Floeth	Heike	1961		02.07.1974	Dülken
13,72	Arndt	Wiebke	1992		24.09.2005	Aachen
13,75	Gartz	Michelle	2000		30.05.2013	Willich
14,1	Sprotte	Susanne	1963		20.06.1976	Rheydt
14,36	Kerkhoff	Helena	1988		13.05.2001	Rheydt
14,54	Ix	Kirsten	1988		13.05.2001	Rheydt
14,4	Otto	Andrea	1962		26.04.1975	Uerdingen
14,6	Kahlen	Nicola	1963		20.06.1976	Rheydt
14,7	Güttges	Karina	1963		20.06.1976	Rheydt
15,2	Heyer	Martina	1959		13.05.1972	Uerdingen
15,46	Bender	Janina	1988		13.05.2001	Rheydt
15,46	Hügel	Lena	1988		13.05.2001	Rheydt
<b>800 m Hindernis</b>						
2:59,28	Wichards	Josy	1998		15.06.2011	Hilden
<b>4 x 50 m</b>						
26,2	Nguyen - Schmidt - Post - Ulke				19.05.1997	Willich
<b>4 x 75 m</b>						
39,66	Bachmann,E. - Bachmann,A. - Kerkhoff,J. - Ackers				13.07.2003	Kempen
41,46	Schneider - Bachmann,E. - Bachmann,A. - Ackers				01.05.2003	Dülken
42,14	Schrooten91 - Westerhof00 - Anderson99 - Gartz00				17.06.2012	Süchteln
42,16	Penski00 - Derix01 - Hilscher02 - Gartz 00				07.07.2013	Süchteln
42,22	Brood98 - Thielmeier98 - Anderson99 - Huppertz99				25.09.2011	Süchteln
42,23	Brood98 - Wichards98 - Thielmeier98 - Huppertz99				03.07.2011	Uerdingen
42,30	Kalemba - Ix - Bender - Hügel				26.08.2001	Viersen
42,51	Wichards98 - Huppertz99 - Anderson99 - Thielmeier98				08.05.2011	Tönisvorst
42,58	Buchwald98 - Seipelt98 - Anderson99 - Huppertz99				18.09.2011	Duisburg
42,77	Janssen01 - Derix01 - Penski00 - Gartz00				05.05.2013	Tönisvorst
43,29	Ackers - Kerkhoff - Huppeertz - VanVlodrop				01.05.2002	Dülken
43,42	Beckers - Buchwald - Ix - Arndt				01.05.2005	Dülken
43,43	Janssen01 - Derix01 - Reineke01 - Penski00				01.05.2013	Süchteln
43,44	Westerhof00 - Gartz00 - Penski00 - Anderson99				01.05.2012	Süchteln
43,50	Derix01 - Pallmer01 - Penski00 - Gartz00				08.09.2013	Mgladbach-Rheydt

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

44,1	Penski00-Janssen01-Anderson99-Gartz00			20.06.2012	Erkelenz
44,58	Raven98 - Seipelt98 - Buchwald98 - Wichards98			25.09.2011	Süchteln
44,61	Pallmer01-Janssen01-Derix01-Penski00			15.06.2013	Süchteln
45,1	Kerkhoff - VanVlodrop - Lang - Wingert			19.05.2001	Dülken
45,4	Schneider - Ix - Strerath - Arndt			01.05.2004	Dülken
<b>4 x 100 m</b>					
53,6	Bachmann - Bachmann - Kerkhoff - Ackers			16.02.2003	Düsseldorf H
54,7	Gering - Ridder - Floeth - Otto			19.04.1975	Düsseldorf
56,7	Hennes - Bohnen - Waddey - Schrynemackers			24.01.1999	Düsseldorf
57,2	Kerkhoff - Bender - Ix- Hügel			28.01.2001	Düsseldorf
57,2	Lang - Huppertz - Kerkhoff - Ackers			24.02.2002	Düsseldorf H
58,47	Westerhof00-Anderson99-Penski00-Huppertz99			25.03.2012	Düsseldorf H
59,1	Buchwald - Telichowski - Ix - Arndt			06.03.2005	Düsseldorf
59,44	Schneider - Ix - Zenses - Arndt			29.02.2004	Düsseldorf H
<b>3 x 800 m</b>					
8;24,31	Hödel - Huppertz Lang			24.04.2002	Oedt
8;43,38	Marthin98-Brood98-Bethke97			29.04.2010	Oedt
8;43,98	Marthin,A. 1998 - Wichards,J. 1998 - Thielmeier,C. 1998			11.05.2011	Oedt
8;47,4	Krahenen - Kalemba - Bachmann,E.			13.06.2003	Süchteln
8;54,66	Lang - Bender - Kerkhoff			13.05.2001	Rheydt
9;56,4	Hödel,L. - Steinberg,A. - Buchwald,J			12.06.2004	Süchteln
<b>Weitsprung</b>					
5,36	Ackers	Rebekka	1990	22.03.2003	Düsseldorf
5,09	Floeth	Heike	1961	23.06.1974	Essen
5,07	Gartz	Michelle	2000	15.12.2013	Düsseldorf H
4,85	Sprotte	Susanne	1963	03.06.1976	Rheydt
4,82	Ix	Kirsten	1988	30.06.2001	Kempen
4,81	Bender	Janina	1988	24.06.2001	Waldniel
4,79	Bachmann	Alessa	1990	13.07.2003	Kempen
4,76	Hügel	Lena	1988	30.06.2001	Kempen
4,76	Thielmeier	Christina	1998	21.05.2011	Uerdingen
4,75	Rettka	Birgit	1959	05.10.1972	Süchteln
4,75	Arndt	Wiebke	1992	24.04.2005	Uerdingen
4,69	Hloch	Andrea	1966	06.06.1979	Dülken
4,68	Otto	Andrea	1962	24.06.1975	Dülken
4,66	Kliehr	Ursula	1959	08.10.1972	Süchteln
4,65	Wichards	Josy	1998	03.07.2011	Uerdingen
4,61	Ulke	Jennifer	1986	27.09.1998	Uerdingen
4,60	Kerkhoff	Josephine	1990	13.07.2003	Süchteln
4,60	Penski	Pia	2000	20.04.2013	Uerdingen
4,58	Huppertz	Greta-Lilli	1999	25.03.2012	Düsseldorf H
4,52	Wierzchowski	Anna	1984	31.08.1997	Süchteln
4,52	Herring	Amanda	1995	03.05.2008	Viersen
<b>Hochsprung</b>					
1,64	Floeth	Heike	1961	25.06.1974	Süchteln
1,63	Pierkes	Bärbel	1964	21.06.1977	Viersen
1,60	Ackers	Rebekka	1990	10.05.2003	Kaarst
1,54	Arndt	Wiebke	1992	10.09.2005	Süchteln
1,53	Güttges	Karina	1963	???.?.1976	???
1,48	Otto	Andrea	1962	23.06.1975	Süchteln
1,48	Gartz	Michelle	2000	05.05.2013	Tönisvorst
1,47	Hügel	Lena	1988	29.06.2001	Lobberich
1,45	Penski	Pia	2000	29.09.2013	Aachen-Frankenberg
1,44	Thielmeier	Christina	1998	08.05.2011	Tönisvorst
1,42	Kliehr	Ursula	1959	25.05.1972	Süchteln
1,41	Ix	Kirsten	1988	29.06.2001	Lobberich



**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

17,85	Anderson	Lilian	1999		17.06.2012	Süchteln
15,31	Cronenbrock	Marina	1988		29.06.2001	Lobberich
<b><u>Speer 600g</u></b>						
30,90	Sprotte	Susanne	1963		12.09.1976	Kassel
27,90	Pierkes	Sandra	1968		02.05.1981	Anrath
24,62	Kliehr	Ursula	1959		01.06.1972	Repelen
22,68	Pierkes	Bärbel	1964		12.06.1977	Tönisvorst
21,04	Otto	Andrea	1962		02.07.1975	Lobberich
20,67	Eirmbter	Birgit	1960		14.06.1973	Süchteln
<b><u>Speer 400g</u></b>						
31,92	Ackers	Rebekka	1990		08.03.2003	Nieukerk
30,31	Kerkhoff	Josephine	1990		18.05.2003	Uerdingen
29,30	Cronenbrock	Marina	1988		29.06.2001	Lobberich
28,97	Ix	Kirsten	1988		17.03.2001	Korschenbroich
28,58	Marthin	Anna	1998		16.09.2011	Tönisvorst
27,14	Hügel	Lena	1988		28.09.2001	Süchteln
26,32	Raven	Franziska	1998		16.09.2011	Tönisvorst
25,69	Arndt	Wiebkle	1992		01.07.2005	Willich
24,51	Schickel	Michaela	1985		25.04.1998	Erkelenz
23,30	Schneider	Leonie	1991		04.07.2004	Süchteln
22,80	Penski	Pia	2000		07.07.2013	Süchteln
21,50	Zenses	Hannah	1991		27.04.2004	Erkelenz
21,04	Gartz	Michelle	2000		08.09.2013	Mgladbach-Rheydt
20,86	Kerkhoff	Helena	1988		28.09.2001	Süchteln
20,84	Bender	Janina	1988		28.09.2001	Süchteln
20,70	Nguyen	Anh Thy	1985		30.08.1998	Süchteln
20,44	Bachmann	Elina	1990		06.07.2003	Süchteln
18,34	Ix	Leonie	1992		20.05.2005	Süchteln
17,96	Sartingen	Kristin	1999		07.09.2012	Süchteln
16,53	Pierkes	Alina	1999		07.09.2012	Süchteln
<b><u>Hammer 3,0kg</u></b>						
21,68	Ackers	Rebekka	1990		22.06.2003	Kevelaer
<b><u>Ball</u></b>						
55,00	Dahmen	Annemie	1948		06.05.1961	Süchteln
51,00	Kliehr	Ursula	1959		06.05.1972	Nieukerk
51,00	Bender	Janina	1988		02.09.2001	Süchteln
50,00	Papay	Sieglinde	1955		11.06.1968	Süchteln
47,50	Marthin	Anna	1998		03.07.2011	Uerdingen
46,50	Ackers	Rebekka	1990		25.05.2003	Viersen
46,00	Kerkhoff	Josephine	1990		13.07.2003	Kempen
43,50	Ix	Kirsten	1988		16.06.2001	Viersen
43,00	Schneider	Leonie	1991		20.06.2004	Viersen
42,00	Nelsen	Helga	1941		15.05.1954	Süchteln
42,00	Erkens	Monika	1955		19.09.1968	Süchteln
42,00	Hügel	Lena	1988		26.05.2001	Viersen
41,50	Bethkle	Anna-Lena	1995		20.09.2008	Süchteln
41,00	Cronenbrock	Maria	1988		16.06.2001	Viersen
41,00	Zenses	Hannah	1989		04.06.2004	Viersen
40,00	Kalemba	Anna	1988		19.05.2001	Dülken
39,50	Weichert	Brigitte	1950		???.?.1963	???
39,00	Dressler	Simone	1977		02.08.1986	Viersen
38,50	Rettka	Birgit	1959		05.10.1972	Viersen
38,50	Bachmann	Alessa	1990		29.06.2003	Süchteln
<b><u>Dreikampf</u></b>						
1590	Ackers	Rebekka	1990	<b><u>50 o. 75 o. 100/Weit/Ball o. Kugel</u></b>	25.05.2003	Viersen



**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

	Seipelt,M. 1998/ Pkt.1479					
	Huppertz,G.-L. 1999/ Pkt.1469					
	Wichards,J. 1998/ Pkt.1442					
7732	Marthin,A. 1998/ Pkt.1679				10.07.2011	Tönisvorst
	Huppertz,G.-L. 1999/ Pkt.1571					
	Anderson,L. 1999/ Pkt.1522					
	Wichards,J. 1998/ Pkt.1482					
	Brood,L. 1998/ Pkt.1485					
<b>Block Basis Disziplin 2013 in die Ewige Bestenliste aufgenommen</b>				<b>75 / 60 H / Weit / Ball / 2000</b>		
2314	Gartz	Michelle	2000	10,28-10,50-4,83-27,50-8:32,74	20.04.2013	Uerdingen
2021	Penski	Pia	2000	10,84-12,70-4,60-24,00-8:56,42	20.04.2013	Uerdingen
<b>Block Lauf</b>						
2595	Ackers	Rebekka	1990	10,3-9,8-5,34-44,00-2:43,4	28.06.2003	Nieukerk
2331	Bender	Janina	1988	11,22-11,54-4,57-48,50-2:52,26	23.09.2001	Uerdingen
2114	Wichards	Josy	1998	11,59-11,33-4,41-28,50-2;50,61	21.05.2011	Uerdingen
2064	Bethke	Anna-Lena	1995	11,30-12,68-4,24-29,00-2;45,72	26.04.2008	Rheydt
1995	Bethke	Hannah	1997	11,30-13,66-4,36-27,00-2;48,51	25.04.2010	Uerdingen
1712	Buchwald	Anna	1998	11,60-15,25-4,12-25,00-3;27,34	21.05.2011	Uerdingen
<b>Sprint-Sprung/Block Sprint</b>				<b>75/80H/Weit/Hoch/Speer</b>		
2602	Ackers	Rebekka	1990	10,14-10,64-4,94-1,52-43,50	28.09.2003	Uerdingen
2369	Arndt	Wiebke	1992	10,92-10,68-4,75-1,44-31,00	24.04.2005	Uerdingen
2321	Bachmann	Alessa	1990	10,87-10,72-4,70-1,32-38,50	20.09.2003	Kevelaer
2301	Hügel	Lerna	1988	11,10-10,88-4,53-1,36-37,30	23.09.2001	Uerdingen
2181	Thielmeier	Christina	1998	10,77-11,67-4,76-1,36-25,50	21.05.2011	Uerdingen
2122	Schneider	Leonie	1991	11,28-11,58-3,99-1,28-37,50	25.09.2004	Uerdingen
2063	Kerkhoff	Helena	1988	11,58-11,32-4,29-1,32-26,50	23.09.2001	Uerdingen
1991	Buchwald	Ina	1989	11,43-11,51-4,12-1,20-29,00	29.09.2002	Uerdingen
1932	Kalembe	Anna	1988	11,84-12,52-4,03-1,16-36,50	23.09.2001	Uerdingen
<b>Block Wurf</b>						
2625	Ackers	Rebekka	1990	10,39-9,92-5,27-11,05-27,32	29.05.2003	Dormagen
2260	Ix	Kirsten	1988	11,20-10,76-4,31-8,95-24,86	23.09.2001	Uerdingen
2199	Kerkhoff	Josephine	1990	11,2-10,5-4,43-8,53-21,74	28.06.2003	Nieukerk
2031	Raven	Franziska	1998	11,59-11,69-3,81-8,08-22,23	21.05.2011	Uerdingen
1828	Seipelt	Mona	1998	11,89-12,39-4,10-5,52-18,42	21.05.2011	Uerdingen
1724	Marthin	Anna	1998	12,06-13,07-3,99-5,50-15,52	21.05.2011	Uerdingen
<b>Block Team</b>						
9878	Thielmeier,C. 1998/ Pkt.2181				21.05.2011	Uerdingen
	Wichards,J. 1998/ Pkt.2114					
	Raven,F. 1998/ Pkt.2031					
	Seipelt,M. 1998/ Pkt.1828					
	Marthin,A. 1998/ Pkt.1724					
<b>W 14</b>						
<b>60 m</b>						
<u>(60m ist vor allem im Jugend- und Erwachsenenbereich eine Hallendisziplin. Aufgrund der wachsenden Anzahl von Hallenwettkämpfen wurde entschieden, diese Disziplin in die ewige Bestenliste aufzunehmen. Leistungen sind erst ab 2009 berücksichtigt worden. Daher ist die Aussagekraft nur eingeschränkt. Wer ältere Leistungen in Form von Ergebnislisten vorliegen hat, meldet sich bitte beim</u>						
<u>Abteilungsleiter Leichtathletik)</u>						
8,70	Thielmeier	Christina	1998		09.12.2012	Düsseldorf H
8,88	Huppertz	Greta-Lilly	1999		08.12.2013	Düsseldorf H
9,16	Wichards	Josy	1998		09.12.2012	Düsseldorf H
9,18	Bethke	Hannah	1997		20.03.2011	Dortmund H
9,23	Buchwald	Anna	1998		25.03.2012	Düsseldorf H

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

9,26	Raven	Franziska	1998		25.03.2012	Düsseldorf H
<b><u>75 m</u></b>						
10,1	Weichert	Gaby	1949		??.??.1963	???
10,51	Ulke	Jennifer	1985		14.05.1999	Rheydt
10,53	Dressler	Simone	1977		26.05.1991	M'Gladbach
10,3	Michels	Gabi	1949		??.??.1963	???
10,58	Hügel	Lena	1988		16.07.2002	Erkelenz
10,4	Dienemann	Annegret	1949		??.??.1963	???
10,4	Grams	Maria	1956		07.07.1970	Süchteln
10,4	Zemanek	Annika	1991		01.06.2005	Willich
10,68	Schmidt	Sarah	1984		01.05.1998	Viersen
10,5	Nelsen	Marianne	1940		20.06.1954	Süchteln
10,5	Genenger	Gisela	1946		02.10.1960	Süchteln
10,5	Dethlefsen	Heidi	1954		19.09.1968	Süchteln
10,5	Erkens	Monika	1955		10.06.1969	Süchteln
10,5	Lankes	Irmgard	1955		10.06.1969	Süchteln
10,6	Degroot	Margret	1943		??.??.1957	???
10,6	Krütcker	Martina	1948		14.10.1962	Duisburg
10,7	van Gastel	Brigitte	1947		10.09.1961	Viersen
10,7	Tendyk	Ursula	1948		02.06.1962	Tönisvorst
10,94	Wierzchowski	Anna	1984		30.08.1998	Süchteln
<b><u>100 m</u></b>						
12,9	Floeth	Heike	1961		01.07.1975	Dülken
13,32	Ackers	Rebekka	1990		26.05.2004	Oedt
13,2	Kahlen	Nicola	1963		06.07.1977	Dülken
13,2	Sprotte	Susanne	1963		06.07.1977	Dülken
13,46	Huppertz	Greta-Lilli	1999		07.07.2013	Süchteln
13,4	Weichert	Gaby	1949		??.??.1963	???
13,4	Kliehr	Heidi	1963		??.??.1977	???
13,4	Mattar	Dorothee	1964		18.06.1978	Weeze
13,4	Bachmann	Alessa	1990		23.06.2004	Willich
13,68	Thielmeier	Christina	1998		17.06.2012	Süchteln
13,5	Kliehr	Ursula	1959		14.06.1973	Süchteln
13,74	Bender	Janina	1988		26.05.2002	Uerdingen
13,76	Bachmann	Elina	1990		01.05.2004	Dülken
13,80	Hügel	Lena	1988		26.05.2002	Uerdingen
13,6	Rettka	Birgit	1959		20.05.1973	Süchteln
13,6	Pierkes	Bärbel	1964		??.??.1078	???
13,89	Buchwald	Ina	1989		06.07.2003	Süchteln
13,93	Waddey	Rebecca	1986		25.06.2000	Essen
13,7	Lankes	Irmgard	1955		06.09.1969	Büderich
13,94	Ix	Kirsten	1988		01.05.2002	Dülken
<b><u>200 m</u></b>						
27,84	Ackers	Rebekka	1990		01.05.2004	Dülken
28,59	Bender	Janina	1988		01.05.2002	Dülken
28,82	Bachmann	Elina	1990		01.05.2004	Dülken
28,9	Mattar	Dorothee	1964		13.05.1978	Dülken
29,1	Pierkes	Bärbel	1964		13.05.1978	Dülken
29,57	Ix	Kirsten	1988		01.05.2002	Dülken
29,86	Bachmann	Alessa	1990		01.05.2004	Dülken
30,52	Kerkhoff	Helena	1988		01.05.2002	Dülken
<b><u>300 m</u></b>						
47,64	Bethke	Hannah	1997		20.03.2011	Dortmund H
52,55	Wichards	Josy	1998		12.05.2012	Tönisvorst
<b><u>400 m</u></b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

1:04,6	Crins	Andrea	1963		14.04.1977	Dülken
1:09,0	Wierzchowski	Anna	1984		21.06.1998	Vorst
<b>800 m</b>						
2:20,7	Ridder	Maria-Merc.	1962		05.06.1976	Dülken
2:23,0	Crins	Andrea	1963		06.07.1977	Dülken
2:27,40	Wierzchowski	Anna	1984		01.05.1998	Dülken
2:29,9	Terporten	Maria	1963		01.05.1977	Dülken
2:31,7	Tosun	Ayla	1967		???.?.1981	???
2:31,97	Ackers	Rebekka	1990		16.05.2004	Wesel
2:32,9	Köpke	Sabine	1966		28.09.1980	Uerdingen
2:33,5	Henselowski	Birgit	1959		18.09.1973	Süchteln
2:34,6	Heyer	Martina	1959		19.08.1973	Süchteln
2:35,65	Thielmeier	Christina	1998		23.09.2012	Aachen
2:36,84	Hummen	Silvia	1984		09.05.1998	Essen
2:37,1	Heil-Heilburg	Clara	1986		02.12.2000	Düsseldorf H
2:37,6	Weichert	Petra	1958		18.05.1972	Dülken
2:38,06	Hödel	Julia	1990		08.05.2004	Rheydt
2:39,0	Lang	Sabrina	1990		16.02.2003	Düsseldorf H
2:40,32	Arndt	Wiebke	1992		21.05.2006	Wesel
2:40,1	Fick	Marion	1959		19.08.1973	Dülken
2:40,3	Gering	Veronika	1961		12.06.1975	Süchteln
2:40,5	Hamackers	Petra	1961		03.09.1975	Dülken
2:42,3	Erkes	Petra	1961		24.06.1975	Süchteln
<b>2000 m</b>						
7:12,58	Hummen	Silvia	1984		14.06.1998	Bonn
7:39,00	Hödel	Julia	1990		22.06.2004	Kevelaer
8:08,1	Pierkes	Sandra	1968		22.09.1982	Willich
<b>5000 m</b>						
22:39,16	Lang	Sabrina	1989		06.07.2003	Süchteln
<b>3 km</b>						
12:06,6	Heil-Heilburg	Clara	1986		09.12.2000	Süchteln
12:20,0	Hödel	Julia	1990		14.02.2004	Nettetal
<b>5 km</b>						
21:32	Fick	Marion	1959		08.04.1973	Tönisvorst
21:32	Henselowski	Birgit	1959		08.04.1973	Tönisvorst
21:48,0	Hummen	Silvia	1984		18.02.1998	MG-Hardt
22:10,0	Hödel	Julia	1990		20.03.2004	Nettetal
22:18	Heyer	Martina	1959		08.04.1973	Tönisvorst
22:41	Thielmeier	Christina	1998		01.12.2012	Süchteln
26:57	Arndt	Wiebke	1992		25.11.2006	Süchteln
<b>10 km</b>						
45:32	Ridder	Maria	1962		17.04.1976	Paderborn
49:06	Thielmeier	Christina	1998		09.09.2012	M'Gladbach
51:20	Hamackers	Petra	1962		17.04.1976	Paderborn
<b>60 m Hürden</b>						
9,3	Ackers	Rebekka	1990		25.01.2004	Dortmund H
9,83	Bachmann	Alessa	1990		15.02.2004	Leverkusen H
9,88	Ix	Kirsten	1988		07.12.2002	Düsseldorf H
9,99	Hügel	Lena	1988		07.12.2002	Düsseldorf H
10,2	Arndt	Wiebke	1992		17.12.2005	Düsseldorf H
10,24	Kerkhoff	Josephine	1990		29.02.2004	Düsseldorf H
10,27	Kerkhoff	Helena	1988		07.12.2002	Düsseldorf H
10,38	Bender	Janina	1988		24.02.2002	Düsseldorf H

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

10,46	Thielmeier	Christina	1998		09.12.2012	Düsseldorf H
10,79	Wichards	Josy	1998		09.12.2012	Düsseldorf H
11,11	Ix	Mareike	1985		24.11.1999	Düsseldorf H
11,21	Buchwald	Ina	1989		16.02.2003	Düsseldorf H
11,80	Bachmann	Elina	1990		29.02.2004	Düsseldorf H
12,15	Buchwald	Anna	1998		25.03.2012	Düsseldorf H
<b>80 m Hürden</b>						
12,3	Kahlen	Nicola	1963		21.08.1977	Süchteln
12,4	Floeth	Heike	1961		28.09.1975	Leverkusen
12,65	Ackers	Rebekka	1990		22.06.2004	Kevelaer
13,44	Kerkhoff	Helena	1988		23.06.2002	Wesel
13,46	Arndt	Wiebke	1992		14.05.2006	Willich
13,56	Bachmann	Alessa	1990		08.05.2004	Rheydt
13,5	Otto	Andrea	1962		20.06.1976	Rheydt
13,88	Hügel	Lena	1988		23.06.2002	Rheydt
13,95	Ix	Kirsten	1988		26.04.2002	Düsseldorf
14,17	Bender	Janina	1988		29.09.2002	Uerdingen
14,20	Kerkhoff	Josephine	1990		25.04.2004	Uerdingen
14,30	Thielmeier	Christina	1998		23.09.2012	Aachen
14,41	Wichards	Josy	1998		12.05.2012	Tönisvorst
14,2	Rettka	Birgit	1959		04.08.1973	Tönisvorst
14,3	Erkens	Petra	1961		08.06.1975	Tönisvorst
14,4	Auth	Cornelia	1955		06.09.1969	Büderich
14,4	Heyer	Martina	1959		14.06.1983	Süchteln
14,4	Sprotte	Susanne	1963		12.06.1977	Tönisvorst
14,82	Buchwald	Ina	1989		18.05.2003	Rheydt
14,91	Ix	Mareike	1985		03.10.1999	Remscheid
<b>300 m Hürden</b>						
56,73	Wichards	Josy	1998		07.06.2012	Willich
<b>4 x 100 m</b>						
53,4	Dahlbüdding - Leue - Boenisch - Kluge				06.06.1979	Dülken
53,68	Bachmann,E. - Bachmann,A. - Kerkhoff - Ackers				08.05.2004	Rheydt
54,79	Kerkhoff,H. - Bender - Hügel - Ix,M.				01.05.2002	Dülken
54,7	Gering - Ridder - Floeth - Otto				19.04.1975	Dortmund
54,7	Rademacher - Mattar - Leue - Dahlbüdding				27.08.1978	Dülken
55,09	Bachmann,E. - VanVlodrop - Kerkhoff,J. - Ackers				10.05.2003	Kaarst
55,58	Kalemba - Bender - Hügel - Ix, K.				17.02.2002	Düsseldorf
55,4	Henselowski - Heyer - Rettka - Kliehr				13.06.1972	Dülken
55,4	Kahlen - Sprotte - Otto - Ridder				12.06.1975	Dülken
55,5	Weichert - Michels - Dienemann - Nöllkes				???.?.1963	???
55,6	Graven - Henselowski - Rettka - Kliehr				13.06.1972	Dülken
58,41	Schrooten99-Buchwald98-Raven98-Thielmeier98				25.03.2012	Düsseldorf H
<b>3 x 800 m</b>						
7;22,4	Crins - Krüger - Ridder				04.06.1976	Viersen
7;49,5	Crins - Terporten - Kahlen				04.06.1977	Viersen
7;50,6	Ridder - Gering - Hamackers				24.05.1975	Dülken
7;56,7	Fick - Heyer - Henselowski				02.06.1973	Krefeld
8;05,8	Heyer - Henselowski - Weichert				04.06.1972	Kleve
8;28,2	Gering - Heidel - Frantzen				07.07.1974	Dülken
8;28,6	Hödel,J. - Kalemba,W. - Ackers				12.06.2004	Dülken
8;31,6	Otto - Erkens - Floeth				24.05.1975	Dülken
8;42,6	Fick - Fick - Viethen				28.05.1972	Uerdingen
8;51,7	Weichert - Ophei - Jankowski				12.06.1961	Krefeld
<b>Weitsprung</b>						
5,39	Floeth	Heike	1961		03.08.1975	Viersen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

5,22	Ackers	Rebekka	1990		31.05.2004	Rheydt
5,08	Pierkes	Bärbel	1964		20.06.1978	Dülken
5,01	Sprotte	Susanne	1963		12.06.1977	Tönisvorst
4,93	Ix	Kirsten	1988		17.02.2002	Düsseldorf
4,84	Erkens	Monika	1955		15.06.1969	Bottrop
4,84	Rettka	Birgit	1959		06.08.1973	Viersen
4,80	Bender	Janina	1988		26.05.2002	Uerdingen
4,74	Michels	Gabi	1949		???.?.1963	???
4,71	Thielmeier	Christina	1998		30.09.2012	Kevelaer
4,67	Mattar	Dorothee	1964		16.09.1978	Lobberich
4,65	Kraemer	Hildegard	1943		???.?.1957	???
4,65	Otto	Andrea	1962		16.05.1975	Jülich
4,63	Kliehr	Ursula	1959		08.08.1973	Süchteln
4,62	Henselowski	Birgit	1959		???.?.1973	???
4,59	Huppertz	Greta-Lilli	1999		15.06.2013	Süchteln
4,57	Kerkhoff	Helena	1988		28.06.2002	Süchteln
4,56	Terhaag	Elisabeth	1925		???.?.1939	Süchteln
4,54	Bethke	Hannah	1997		23.06.2011	Viersen
4,53	Kahlen	Nicola	1963		24.09.1977	Süchteln
<b>Hochsprung</b>						
1,72	Floeth	Heike	1961		20.07.1975	Bremen
1,64	Ackers	Rebekka	1990		31.05.2004	Rheydt
1,61	Pierkes	Bärbel	1964		???.?.1978	Düsseldorf
1,55	Otto	Andrea	1962		16.05.1976	Jülich
1,53	Arndt	Wiebke	1992		18.06.2006	Süchteln
1,52	Kerkhoff	Helena	1988		23.06.2002	Wesel
1,51	Güttges	Karina	1963		27.04.1977	Krefeld
1,48	Kliehr	Ursula	1959		20.05.1973	Tönisvorst
1,48	Schneider	Leonie	1991		01.06.2005	Willich
1,48	Thielmeier	Christina	1998		17.06.2012	Süchteln
1,45	Ungerechts	Irmgard	1965		26.05.1979	Tönisvorst
1,44	Graven	Sigrid	1958		05.10.1972	Süchteln
1,44	Bender	Janina	1988		22.06.2002	Wesel
1,42	Erkens	Petra	1961		19.06.1975	Viersen
1,42	Mattar	Dorothee	1964		???.?.1978	???
1,42	Ix	Kirsten	1988		28.09.2002	Uerdingen
1,40	Gering	Veronika	1961		09.07.1975	Viersen
1,40	Sprotte	Susanne	1963		24.09.1977	Süchteln
1,40	Kahlen	Nicola	1963		24.09.1977	Süchteln
1,40	Wegener	Heike	1969		27.03.1983	Viersen
<b>Dreisprung</b>						
9,98	Bender	Janina	1988		28.06.2002	Süchteln
9,85	Ackers	Rebekka	1990		04.07.2004	Süchteln
9,54	Arndt	Wiebke	1992		18.06.2006	Süchteln
9,49	Buchwald	Ina	1989		22.06.2003	Kevelaer
9,49	Wichards	Josy	1998		12.05.2012	Tönisvorst
9,42	Ix	Kirsten	1988		28.06.2002	Süchteln
8,62	Kerkhoff	Josephine	1990		04.07.2004	Süchteln
<b>Kugel 3.0kg</b>						
11,72	Pierkes	Sandra	1968		09.10.1982	M'Gladbach
11,41	Sprotte	Susanne	1963		21.06.1977	Süchteln
11,11	Ackers	Rebekka	1990		14.08.2004	Rhede
10,31	Otto	Andrea	1962		28.03.1976	Wachtendonk
10,21	Kahlen	Nicola	1963		24.06.1977	Süchteln
10,06	Ix	Kirsten	1988		28.09.2002	Uerdingen
9,54	Raven	Franziska	1998		30.09.2012	Kevelaer
9,32	Güttges	Karina	1963		02.07.1977	M'Gladbach

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

9,27	Floeth	Heike	1961		26.06.1975	Süchteln
9,23	Rath	Evelyn	1959		??.??.1973	Süchteln
9,21	Papay	Sieglinde	1955		30.06.1969	Süchteln
9,04	Bachmann	Alessa	1990		29.02.2004	Düsseldorf H
9,03	Pust	Regina	1957		09.06.1971	Lobberich
8,96	Arndt	Wiebke	1992		02.12.2006	Düsseldorf H
8,90	Dahmen	Annemie	1948		06.10.1962	Süchteln
8,90	Kerkhoff	Helena	1988		26.05.2002	Uerdingen
8,88	Kerkhoff	Josephine	1990		25.01.2004	Dortmund H
8,87	Kliehr	Ursula	1960		05.08.1973	Krefeld
8,86	Bethke	Anna-Lena	1995		06.12.2009	Düsseldorf H
8,78	VanFlorep	Petra	1976		12.09.1990	Willich
<b>Diskus 1,0kg</b>						
31,04	Pierkes	Sandra	1968		11.07.1982	M'Gladbach
30,50	Ackers	Rebekka	1990		11.09.2004	Goch
29,84	Otto	Andrea	1962		26.09.1976	Remscheid
26,64	Ix	Kirsten	1988		28.06.2002	Süchteln
26,30	Güttges	Karin	1963		19.08.1977	Lobberich
25,00	Raven	Franziska	1998		30.09.2012	Kevelaer
23,68	Kerkhoff	Josephine	1990		10.06.2004	Aachen
23,60	Erkens	Petra	1961		31.08.1975	Kamp-Lintfort
23,30	Erkens	Monika	1955		11.05.1969	Rheydt
22,21	Bender	Janina	1988		06.10.2002	Süchteln
22,06	Stieger	Andrea	1959		06.09.1973	Tönisvorst
21,54	Müller	Marlies	1950		??.??.1964	Krefeld
21,14	Kerkhoff	Helena	1988		06.10.2002	Süchteln
20,38	Sprotte	Susanne	1963		12.06.1977	Tönisvorst
19,20	Bethke	Anna-Lena	1995		09.05.2009	Tönisvorst
18,60	Klingenberg	Karin	1955		11.05.1969	Rheydt
17,80	Kahlen	Nicola	1963		12.06.1977	Tönisvorst
15,78	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		01.10.2005	Süchteln
13,98	Kalemba	Anna	1988		26.04.2002	Düsseldorf
<b>Diskus 750g</b>						
20,86	Schickel	Michaela	1985		04.08.1999	Krefeld
16,39	Auth	Cornelia	1955		17.05.1989	Krefeld
<b>Speer 600g</b>						
36,28	Pierkes	Sandra	1968		12.09.1982	Krefeld
34,32	Sprotte	Susanne	1963		03.07.1977	Aachen
31,85	Ackers	Rebekka	1990		10.06.2004	Aachen
30,76	Kliehr	Ursula	1959		14.06.1973	Süchteln
29,35	Kerkhoff	Josephine	1990		10.06.2004	Aachen
27,48	Raven	Franziska	1998		17.06.2012	Süchteln
27,16	Bender	Janina	1988		23.06.2002	Wesel
25,20	Pierkes	Bärbel	1964		23.09.1978	Anrath
25,15	Erkens	Monika	1961		02.07.1975	Lobberich
25,05	Ix	Kirsten	1988		26.04.2002	Düsseldorf
24,54	Cronenbrock	Marina	1988		13.05.2001	Rheydt
24,51	Arndt	Wiebke	1992		21.05.2006	Wesel
23,82	Kahlen	Nicola	1963		29.06.1977	Lobberich
23,79	Thielmeier	Christina	1998		23.09.2012	Aachen
22,34	Bethke	Anna-Lena	1995		21.06.2009	Süchteln
20,85	Kerkhoff	Helena	1988		06.10.2002	Süchteln
20,17	Schneider	Leonie	1991		20.05.2005	Süchteln
19,59	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		01.10.2005	Süchteln
19,02	Zenses	Hannah	1991		20.05.2005	Süchteln
<b>Hammer 3,0kg</b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

25,34	Ackers	Rebekka	1990		20.05.2004	Rheydt
<b>Ball</b>						
50,00	Pierkes	Sandra	1968		02.07.1982	Süchteln
50,00	Bender	Janina	1988		17.06.2002	Erkelenz
44,50	Kliehr	Ursula	1958		05.10.1972	Viersen
43,00	Vanflorep	Petra	1976		07.09.1990	Süchteln
41,00	Tohang	Ingrid	1957		25.08.1971	Süchteln
41,00	Dressler	Simone	1977		19.09.1991	Süchteln
41,00	Hügel	Lena	1988		02.07.2002	Erkelenz
39,50	Bethke	Anna-Lena	1995		13.06.2009	Viersen
39,00	Imhoff	Karin	1957		25.08.1971	Süchteln
38,50	Schneider	Leonie	1991		20.05.2005	Süchteln
38,00	Grams	Magda	1956		07.07.1970	Süchteln
37,00	Zenses	Hannah	1991		20.05.2005	Süchteln
36,50	Zimmermann	Karin	1956		07.07.1970	Süchteln
35,50	Widdermann	Gabi	1968		02.07.1982	Süchteln
35,00	Pust	Regina	1957		25.08.1971	Süchteln
33,50	Ix	Mareike	1985		13.06.1999	Viersen
<b>Dreikampf</b>				<b>75 o. 100/Weit/Ball o. Kugel</b>		
1540	Floeth	Heike	1961	13,1-5,25-9,03	20.07.1975	Bremen
1490	Sprotte	Susanne	1963	13,5-4,79-9,84	24.09.1977	Süchteln
1476	Kahlen	Nicola	1963	13,5-4,53-10,21	24.09.1977	Süchteln
1463	Ix	Kirsten	1988	14,10-4,72-10,06	28.09.2002	Uerdingen
1464	Ackers	Rebekka	1990	13,8-4,63-10,22	04.06.2004	Viersen
1431	Grams	Magda	1956	10,4-4,34-43,00	07.07.1970	Süchteln
1413	Pierkes	Sandra	1968	14,5-4,46-10,72	02.07.1982	Süchteln
1409	Pierkes	Bärbel	1964	13,9-4,94-8,25	13.09.1978	Süchteln
1398	Schneider	Heidi	1944	11,0-4,35-46,00	27.07.1958	Süchteln
1392	Dressler	Simone	1977	10,5-4,38-37,00	08.06.1991	Tönisvorst
1390	Otto	Andrea	1962	13,9-4,65-8,54	16.05.1976	Jülich
1390	Huppertz	Greta-Lilli	1999	13,51 - 4,59 - 7,57	15.06.2013	Süchteln
1347	Tohang	Ingrid	1957	14,9-4,30-41,00	25.08.1971	Süchteln
1347	Bender	Janina	1988	14,21-4,52-8,00	28.09.2002	Uerdingen
1340	Bethke	Anna-Lena	1995	14,8-4,29-39,50	13.06.2009	Viersen
1315	Wierzchowski	Anna	1984	10,94-4,49-30,00	30.08.1998	Süchteln
1311	Bethke	Hannah	1997	14,87-4,54-31,00	23.06.2011	Viersen
1306	Kern	Annemie	1943	10,8-4,34-32,00	???.?.1957	Viersen
1302	Ulke	Jennifer	1985	10,5-4,48-26,50	30.05.1999	Vorst
1302	Kerkhoff	Josephine	1990	14,1-4,27-7,86	04.06.2004	Viersen
<b>Vierkampf</b>				<b>75 o. 100/Weit/Ball o. Kugel/Hoch</b>		
2173	Floeth	Heike	1961	13,1-5,25-9,03-1,72	20.07.1975	Bremen
2056	Ackers	Rebekka	1990	13,40-5,00-9,48-1,54	24.04.2004	Uerdingen
1934	Sprotte	Susanne	1963	13,5-4,79-9,84-1,40	24.09.1977	Süchteln
1920	Kahlen	Nicola	1963	13,5-4,53-10,21-1,40	24.09.1977	Süchteln
1920	Ix	Kirsten	1988	14,10-4,72-10,06-1,42	28.09.2002	Uerdingen
1914	Pierkes	Bärbel	1964	13,9-4,94-8,25-1,50	13.09.1978	Süchteln
1829	Erkens	Monika	1955	10,5-4,50-8,44-1,30	10.06.1969	Süchteln
1779	Bender	Janina	1988	14,21-4,52-8,00-1,38	28.09.2002	Uerdingen
1768	Arndt	Wiebke	1992	1,46-7,53-14,58-4,42	29.04.2006	Uerdingen
1753	Kerkhoff	Helena	1988	14,73-4,29-8,31-1,42	28.09.2002	Uerdingen
1730	Kern	Annemie	1943	10,8-4,34-32,00-1,34	???.?.1957	Süchteln
1705	Ungerechts	Irggard	1955	14,3-4,51-6,09-1,45	26.05.1979	Tönisvorst
1698	Kockelkoren	Angelika	1957	???	11.06.1971	Süchteln
1678	Mattar	Dorothee	1964	???	11.06.1978	Düsseldorf
1667	Erkens	Petra	1961	14,7-4,18-7,99-1,35	26.06.1975	Süchteln
1654	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	15,2-4,08-8,28-1,38	23.09.2005	Süchteln
1651	Gering	Veronika	1961	14,7-4,11-7,15-1,40	11.05.1975	Opladen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

1645	Schneider	Heidi	1944	11,0-4,35-46,00-1,10	27.07.1958	Süchteln
1643	Arndt	Wiebke	1992	14,8-4,09-7,42-1,38	23.09.2005	Süchteln
1629	Beyer	Inge	1951	???	19.06.1965	Süchteln
<b>Sprint-Sprung/Block Sprint</b>						
				<b>100/80H/Weit/Hoch/Speer</b>		
2630	Ackers	Rebekka	1990	13,62-12,94-4,86-1,60-28,85	25.09.2004	Uerdingen
2365	Bender	Janina	1988	14,19-14,55-4,68-1,44-27,13	23.06.2002	Wesel
2342	Kerkhoff	Helena	1988	14,40-13,44-4,38-1,52-19,44	23.06.2002	Wesel
2340	Ix	Kirsten	1988	14,22-13,95-4,61-1,40-25,05	26.04.2002	Düsseldorf
2318	Thielmeier	Christina	1998	13,75-14,87-4,71-1,40-22,61	30.09.2012	Kevelaer
<b>Block Wurf</b>						
				<b>100/80H/Weit/Kugel/Diskus</b>		
2584	Ackers	Rebekka	1990	13,96-12,83-5,00-10,95-30,50	11.09.1994	Goch
2282	Ix	Kirsten	1988	14,07-14,41-4,68-9,53-20,31	23.06.2002	Wesel
2194	Hügel	Lena	1988	14,27-13,99-4,45-8,67-17,37	23.06.2002	Wesel
2130	Raven	Franziska	1998	15,05-15,72-4,01-9,54-25,00	30.09.2012	Kevelaer
2113	Kerkhoff	Helena	1988	14,90-13,85-4,32-8,14-17,49	26.04.2002	Düsseldorf
1789	Kalembe	Anna	1988	15,35-17,57-3,85-7,13-14,90	23.06.2002	Wesel
<b>Siebenkampf</b>						
3714	Ackers	Rebekka	1990	1,60-11,11-13,39-5,03 12,75-31,27-2:32,35	14./15.08.2004	Rhede
3227	Arndt	Wiebke	1992	1,44-8,23-14,31-4,52 13,46-24,51-2:40,32	20./21.05.2006	Wesel
3097	Bender	Janina	1988	1,38-8,00-14,25-4,52 14,17-23,90-2:50,40	28./29.09.2002	Uerdingen
3021	Kerkhoff	Helena	1988	1,42-8,31-14,73-4,29 14,28-20,77-2:53,44	28./29.09.2002	Uerdingen
2320	Kerkhoff	Josephine	1990	1,18-8,06-14,20-4,32 ogV-13,98-3:02,28	24./25.04.2004	Uerdingen
<b>W 15</b>						
<b>60 m</b>						
(60m ist vor allem im Jugend- und Erwachsenenbereich eine Hallendisziplin. Aufgrund der wachsenden Anzahl von Hallenwettkämpfen wurde entschieden, diese Disziplin in die ewige Bestenliste aufzunehmen. Leistungen sind erst ab 2009 berücksichtigt worden. Daher ist die Aussagekraft nur eingeschränkt. Wer ältere Leistungen in Form von Ergebnislisten vorliegen hat, meldet sich bitte beim Abteilungsleiter Leichtathletik)						
8,67	Thielmeier	Christina	1998		02.03.2013	Düsseldorf H
9,26	Lohbusch	Gianna	1995		28.02.2010	Düsseldorf H
9,66	Isserstedt	Kim	1995		28.02.2010	Düsseldorf H
<b>100 m</b>						
13,22	Bachmann	Alessa	1990		09.06.2005	Kevelaer
13,0	Lankes	Irmgard	1955		13.09.1979	Dülken
13,25	Ackers	Rebekka	1990		21.05.2005	Wesel
13,1	Michels	Gabi	1949		31.07.1964	Fulda
13,1	Floeth	Heike	1961		05.06.1975	Dülken
13,1	Willems	Iris	1963		20.06.1978	Dülken
13,42	Buchwald	Ina	1989		24.04.2004	Uerdingen
13,2	Schubert	Lore	1950		18.09.1965	Süchteln
13,54	Thielmeier	Christina	1998		30.06.2013	Goch
13,3	Erkens	Monika	1955		10.06.1970	Süchteln
13,3	Kahlen	Nicola	1963		20.06.1978	Dülken
13,3	Pierkes	Bärbel	1964		20.06.1979	Dülken
13,62	Ulke	Jennifer	1985		12.06.2000	Rheydt
13,4	Weichert	Gabi	1949		12.09.1964	Süchteln
13,4	Kliehr	Heidi	1962		30.06.1977	Dülken
13,4	Rademacher	Elisabeth	1964		06.06.1979	Dülken
13,4	Mattar	Dorothee	1964		09.06.1979	Uerdingen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

13,68	Bender	Janina	1988		14.05.2003	Oedt
<b>13,71</b>	<b>Buchwald</b>	<b>Anna</b>	<b>1998</b>		<b>15.06.2013</b>	<b>Süchteln</b>
13,5	Houben	Brigitte	1948		13.09.1963	Aachen
<b>150 m</b>						
21,1	Pierkes	Bärbel	1964		28.04.1979	Uerdingen
21,3	Mattar	Dorothee	1964		28.04.1979	Uerdingen
<b>200 m</b>						
26,8	Lankes	Irmgard	1955		23.06.1970	Dülken
27,2	Crins	Andrea	1963		02.06.1978	Uerdingen
27,5	Floeth	Heike	1961		22.05.1976	Uerdingen
<b>27,75</b>	<b>Thielmeier</b>	<b>Christina</b>	<b>1998</b>		<b>09.06.2013</b>	<b>Essen</b>
27,9	Mattar	Dorothee	1964		10.06.1979	Uerdingen
28,1	Buchwald	Ina	1989		01.05.2004	Dülken
28,3	Erkens	Monika	1955		23.06.1970	Dülken
28,4	Kahlen	Nicola	1963		03.06.1978	Uerdingen
29,2	Prechtel	Käthe	1952		10.06.1967	Süchteln
29,3	Sprotte	Susanne	1963		13.05.1978	Dülken
29,3	Pierkes	Sandra	1963		15.06.1983	Süchteln
29,66	VanVlodrop	Carina	1989		01.05.2004	Dülken
<b>29,69</b>	<b>Buchwald</b>	<b>Anna</b>	<b>1998</b>		<b>27.09.2013</b>	<b>Erkelenz</b>
29,74	Bender	Janina	1988		01.05.2003	Dülken
29,83	Ix	Kirsten	1988		01.05.2003	Dülken
29,7	Bahr	Anja	1969		07.10.1984	Uerdingen
29,9	Kox	Gertrud	1952		10.06.1967	Süchteln
29,9	Weichert	Petra	1958		29.04.1973	Grevenbroich
30,1	Graven	sigrid	1958		29.04.1973	Grevenbroich
30,2	Müllers	Karola	1954		11.05.1969	Rheydt
<b>300 m</b>						
<b>43,17</b>	<b>Thielmeier</b>	<b>Christina</b>	<b>1998</b>		<b>30.06.2013</b>	<b>Goch</b>
43,31	Buchwald	Ina	1989		07.07.2004	Oedt
45,14	Bender	Janina	1988		18.05.2003	Uerdingen
45,86	Ackers	Rebekka	1990		01.05.2005	Dülken
46,04	Kerkhoff	Helena	1988		11.06.2003	Oedt
47,42	Bethke	Hannah	1997		01.05.2012	Süchteln
47,46	Ix	Kirsten	1988		11.06.2003	Oedt
50,50	Bethke	Anna-Lena	1995		08.05.2010	Tönisvorst
50,64	Bohnen	Sarah	1986		05.09.2001	Oedt
<b>400 m</b>						
59,9	Crins	Andrea	1963		15.10.1978	Köln
1:01,8	Ridder	Maria-Merc.	1962		04.06.1977	Dülken
1:03,3	Heyer	Martina	1959		10.07.1974	Uerdingen
1:05,0	Servas	Birgit	1964		20.06.1979	Dülken
1:05,0	Daniels	Carmen	1964		19.08.1979	Süchteln
1:05,2	Terporten	Maria	1963		??.??.1978	???
1:06,5	Henselowski	Birgit	1959		01.05.1974	Dülken
1:08,7	Weichert	Petra	1958		06.09.1973	Tönisvorst
1:09,5	Prechtel	Käthe	1955		07.06.1979	Süchteln
1:12,0	Fick	Marion	1959		28.04.1979	Grevenbroich
1:14,9	Rabbes	Rosi	1961		05.06.1976	Dülken
1:19,3	Rabbes	Marianne	1958		06.09.1973	Tönisvorst
<b>800 m</b>						
2:16,7	Crins	Andrea	1963		20.06.1978	Dülken
2:19,4	Ridder	Maria Merc.	1962		01.05.1977	Dülken
2:26,14	Heil-Heilburg	Clara	1986		05.09.2001	Oedt
2:26,6	Heyer	Martina	1959		15.06.1974	Dülken

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

2;27,2	Servas	Birgit	1964		23.09.1979	Köln
2;28,0	Terporten	Maria	1963		20.06.1978	Dülken
2;29,89	Ackers	Rebekka	1990		22.05.2005	Esel
2;32,9	Lux	Frauke	1960		11.06.1975	Dülken
2;39,9	Köpke	Sabine	1965		??.??.1980	???
2;35,2	Fick	Marion	1959		02.07.1974	Dülken
2;35,3	Henselowski	Birgit	1959		02.07.1974	Dülken
2;35,93	Kerkhoff	Helena	1988		20.07.2003	Wattenscheid
2;36,0	Weichert	Petra	1958		??.??.1973	???
2;37,32	Hummen	Silvia	1984		29.08.1999	Süchteln
2;37,5	Prechtel	Käthe	1952		30.09.1967	Düsseldorf
2;38,12	Hödel	Julia	1990		11.05.2005	Oedt
2;39,79	Arndt	Wiebke	1992		10.06.2007	???
2;40,0	Brackelmann	Marianne	1952		16.07.1967	Süchteln
2;42,4	Gering	Veronika	1961		05.06.1976	Dülken
2;42,79	Bender	Janina	1988		20.07.2003	Düsseldorf
<b>1500 m</b>						
4;54,1	Ridder	Maria-Merc.	1962		18.05.1977	Dülken
5;16,1	Heyer	Martina	1959		22.06.1974	Duisburg
5;16,2	Terporten	Maria	1963		01.05.1978	Dülken
5;25,4	Servas	Birgit	1964		01.05.1979	Dülken
5;30,0	Henselowski	Birgit	1959		05.06.1974	Viersen
5;30,2	Fick	Marion	1959		05.06.1974	Viersen
5;45,0	Weichert	Petra	1958		06.06.1973	Viersen
5;53,8	Lux	Frauke	1960		??.??.1975	???
<b>2000 m</b>						
7;21,70	Hummen	Silvia	1984		22.08.1999	Düsseldorf
7;31,2	Heil-Heilburg	Clara	1986		24.08.2001	Rheydt
7;53,2	Hödel	Julia	1990		16.04.2005	Rheydt
<b>3000 m</b>						
11;19,5	Ridder	Maria-Merc.	1962		25.09.1977	Dülken
11;24,9	Terporten	Maria	1963		20.05.1978	Düsseldorf
12;26,0	Servas	Birgit	1964		09.09.1979	Viersen
12;53,8	Gering	Veronika	1961		09.06.1976	Viersen
<b>5000 m</b>						
24;33,8	Kuhlmann	Hannah	1994		01.05.2009	Dülken
<b>3 km</b>						
11;40,2	Hummen	Silvia	1984		11.12.1999	Süchteln
13;05,0	Hödel	Julia	1990		19.02.2005	Nettetal
<b>5 km</b>						
20;37	Hummen	Silvia	1984		04.09.1999	Niederkrüchten
22;17,2	Heil-Heilburg	Clara	1986		08.12.2001	Süchteln
24;07	Thielmeier	Christina	1998		30.11.2013	Süchteln
25;16,0	Hödel	Julia	1990		20.10.2005	Nettetal
<b>10 km</b>						
43;02	Ridder	Maria-Merc.	1962		19.03.1977	Süchteln
53;58	Gering	Veronika	1961		17.04.1976	Paderborn
60;42	Sprotte	Susanne	1963		03.12.1978	Viersen
<b>60 m Hürden</b>						
9,76	Buchwald	Ina	1989		15.02.2004	Leverkusen
10,29	Thielmeier	Christina	1998		17.03.2013	Düsseldorf H
10,84	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		17.12.2006	Düsseldorf H

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

11,36	Arndt	Wiebke	1992		11.03.2007	Düsseldorf
<b>80 m Hürden</b>						
12,37	Ackers	Rebekka	1990		22.05.2005	Wesel
12,69	Buchwald	Ina	1989		10.06.2004	Aachen
13,02	Kerkhoff	Helena	1988		19.07.2003	Düsseldorf
13,24	Ix	Kirsten	1988		19.07.2003	Düsseldorf
13,1	Schubert	Lore	1950		26.06.1965	Süchteln
13,46	Ix	Mareike	1988		18.06.2000	Willich
13,49	Arndt	Wiebke	1992		25.05.2007	Erkelenz
13,57	Bender	Janina	1988		19.07.2003	Düsseldorf
13,68	Wichards	Josy	1998		07.07.2013	Süchteln
13,6	Freund	Doris	1949		24.07.1964	Süchteln
14,22	Thielmeier	Christina	1998		01.05.2013	Süchteln
14,3	Kraemer	Hildegard	1943		01.06.1958	Kempen
14,82	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		21.05.2006	Wesel
14,6	Müller	Karola	1954		06.09.1969	Büderich
14,96	VanVlodrop	Carina	1989		16.05.2004	Wesel
15,02	Buchwald	Anna	1998		01.05.2013	Süchteln
15,1	Klingenberg	Karin	1954		30.06.1969	Süchteln
15,2	Westermair	Marlies	1946		10.06.1961	Süchteln
15,3	Degroot	Margret	1943		14.09.1958	Viersen
16,0	Ruhl	Hanne	1947		30.05.1962	Leverkusen
16,0	Freund	Karin	1949		21.06.1964	Kempen
<b>100m Hürden</b>						
15,7	Floeth	Heike	1961		05.06.1976	Dülken
16,0	Pierkes	Bärbel	1964		13.05.1979	Dülken
16,2	Kahlen	Nicola	1963		17.06.1978	Uerdingen
17,1	Willems	Iris	1963		17.06.1978	Uerdingen
17,6	Güttges	Karina	1963		17.06.1978	Uerdingen
18,16	VanVlodrop	Carina	1989		24.04.2004	Uerdingen
18,68	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		30.09.2006	Goch
18,7	Bahr	Anja	1969		06.10.1984	Krefeld
19,2	Dressler	Simone	1977		26.09.1992	Krefeld
19,4	Erkens	Petra	1961		12.06.1976	Waldniel
<b>300m Hürden</b>						
46,97	Buchwald	Ina	1989		26.06.2004	Kreuztal
48,92	Kerkhoff	Helena	1988		13.07.2003	Dortmund
50,5	Arndt	Wiebke	1992		25.05.2007	Erkelenz
54,3	Bender	Janina	1988		26.04.2003	Erkelenz
55,17	Bethke	Hannah	1997		07.06.2012	Willich
<b>4 x 100 m</b>						
51,46	Buchwald98-Huppertz99-Thielmeier98-Siemes98				14.07.2013	Hagen
52,17	Buchwald98-Huppertz99-Thielmeier98-Siemes98				26.06.2013	Oedt
52,23	Kahlen - Willems - Rademacher - Sprotte				22.06.1978	Köln
52,30	Buchwald98-Huppertz99-Thielmeier98-Gartz00				30.06.2013	Goch
52,71	Bachmann,E. - Kalembe - Ackers - Bender				22.06.2003	Kevelaer
52,72	Buchwald98-Gartz00-Huppertz99-Thielmeier98				01.05.2013	Süchteln
53,18	Bachmann,E. - Buchwald - Kerkhoff - Ackers				01.05.2004	Dülken
53,40	Kalembe - Ix - Ackers - Bender				24.05.2003	Rheydt
53,2	Bachmann,E. - Bachmann,A. - Buchwald - Ackers				29.02.2004	Düsseldorf
54,72	Buchwald - Kalembe - Ix - Bender				01.05.2003	Dülken
54,84	Buchwald 98-Bethke97-Wichards98-Thielmeier98				17.06.2012	Süchteln
54,6	Kalembe - Ix - Kerkhoff - Bender				16.02.2003	Düsseldorf
55,10	Bachmann,E. - VanVlodrop - Kerkhoff,H. - Bachmann,A.				24.05.2003	Rheydt
55,24	Hennes - Bohnen - Waddey - Ulke				14.05.2000	Rheydt
55,2	Nguyen - Wierzchowski - Ix - Ulke				24.01.1999	Düsseldorf H

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

55,4	Welter - Lankes - Erkens - Auth			23.05.1970	Kempen
56,48	Telichowski-Arndt-Schneider-Zemanek			01.05.2006	Dülken
57,20	Schrooten99-Buchwald98-Bethke97-Thielmeier98			01.05.2012	Süchteln
<b>3 x 800 m</b>					
7;23,7	Terporten - Crisn - Ridder			31.08.1977	Dülken
8;09,49	Hödel - Kerkhoff,H. -Lang			29.05.2003	Kaarst
8;28,6	Hödel - Kalemba,W. - Ackers			12.06.2004	Süchteln
8;36,1	Thielmeier98-Bethke97-Buchwald98			07.09.2012	Süchteln
<b>Weitsprung</b>					
5,52	Floeth	Heike	1961	10.07.1976	Dortmund
5,26	Willems	Iris	1963	15.10.1978	Köln
5,24	Ackers	Rebekka	1990	06.08.2005	Rhede
5,19	Erkens	Monika	1955	07.05.1970	Süchteln
5,19	Pierkes	Bärbel	1964	18.08.1979	Dinslaken
5,08	Michels	Gabi	1949	16.08.1964	Süchteln
4,98	Bender	Janina	1988	28.06.2003	Nieukerk
4,98	Kerkhoff	Helena	1988	20.07.2003	Düsseldorf
4,95	Otto	Andrea	1962	21.06.1977	Süchteln
4,82	Ix	Kirsten	1988	24.05.2003	Rheydt
4,79	Houben	Brigitte	1948	12.10.1963	Süchteln
4,79	Schubert	Lore	1950	20.06.1965	Essen
4,77	Stammen	Therese	1921	???.??1936	???
4,74	Mattar	Dorothee	1964	22.08.1979	Lobberich
4,73	Thieron	Anneliese	1946	16.09.1961	Viersen
4,72	Dahmen	Annemie	1948	12.10.1963	Süchteln
4,72	Arndt	Wiebke	1992	01.05.2007	Dülken
4,68	Ix	Mareike	1985	18.06.2000	Viersen
4,68	VanVlodrop	Carina	1989	01.10.2004	Erkelenz
4,62	Sprotte	Susanne	1963	18.06.1978	Uerdingen
<b>Hochsprung</b>					
1,75	Floeth	Heike	1961	10.06.1976	Süchteln
1,68	Ackers	Rebekka	1990	22.05.2005	Wesel
1,63	Willems	Iris	1963	20.06.1978	Süchteln
1,59	Pierkes	Bärbel	1964	10.06.1979	Uerdingen
1,56	Kerkhoff	Helena	1988	09.07.2003	Willich
1,55	Güttges	Karina	1963	06.06.1978	Süchteln
1,54	Bahr	Anja	1969	10.07.1984	Uerdingen
1,53	Arndt	Wiebke	1992	17.06.2007	Süchteln
1,52	Bender	Janina	1988	29.05.2003	Dormagen
1,52	Ix	Kirsten	1988	09.07.2003	Willich
1,50	Graven	Sigrid	1958	19.05.1973	Uerdingen
1,50	Otto	Andfrea	1962	12.06.1977	Tönisvorst
1,50	Arndt	Ulrike	1966	09.05.1981	Viersen
1,45	VanVlodrop	Carina	1989	05.12.2004	Düsseldorf H
1,45	Erkens	Petra	1961	20.06.1976	Rheydt
1,45	Bücher	Kyra	1962	30.06.1977	Dülken
1,44	Kahlen	Nicola	1963	18.06.1978	Uerdingen
1,44	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	18.06.2006	Süchteln
1,43	Schubert	Lore	1950	12.09.1965	Düsseldorf
<b>Dreisprung</b>					
10,52	Bender	Janina	1988	22.06.2003	Kevelaer
9,84	Arndt	Wiebke	1992	12.05.2007	Tönisvorst
9,73	Ix	Kirsten	1988	22.03.2003	Düsseldorf
9,71	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	03.06.2006	Ratingen
9,65	Wichards	Josy	1998	07.07.2013	Süchteln
9,54	Buchwald	Ina	1989	10.06.2004	Aachen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

8,97	VanVlodrop	Carina	1989		04.07.2004	Süchteln
8,71	Kalembe	Anna	1988		06.07.2003	Süchteln
<b><u>Stabhoch</u></b>						
2,20	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		12.03.2006	Düsseldorf
<b><u>Kugel 4,0kg</u></b>						
10,51	Pierkes	Sandra	1968		03.07.1983	Krefeld
9,87	Ackers	Rebekka	1990		05.07.2005	Iserlohn
9,69	Sprotte	Susanne	1963		01.06.1978	Dülken
9,58	Thieron	Anneliese	1946		03.07.1961	Wesel
9,29	Güttges	Karina	1963		27.08.1978	Dülken
9,24	Rath	Evelyn	1959		10.07.1974	Uerdingen
9,04	Kahlen	Nicola	1963		06.06.1978	Dülken
8,70	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		30.09.2006	Goch
8,69	Otto	Andrea	1962		30.06.1977	Dülken
8,55	Vanvlopep	Petra	1976		07.07.1991	Süchteln
8,54	Erkens	Petra	1961		10.06.1976	Süchteln
8,50	Engels	Grete	1922		23.05.1937	Süchteln
8,50	van Ratingen	Maria	1922		01.08.1937	Kaldenkirchen
8,30	Pierkes	Bärbel	1964		07.10.1979	Uerdingen
8,02	Floeth	Heike	1961		12.06.1976	Waldbrohl
<b><u>Kugel 3,0kg</u></b>						
10,83	Ackers	Rebekka	1990		22.05.2005	Wesel
10,61	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		17.12.2006	Düsseldorf H
9,89	Kerkhoff	Helena	1988		19.07.2003	Düsseldorf
9,84	Arndt	Wiebke	1992		12.05.2007	Tönisvorst
9,83	Ix	Kirsten	1988		10.05.2003	Kaarst
9,22	Bender	Janina	1988		18.05.2003	Uerdingen
9,07	Bethke	Anna-Lena	1995		23.10.2010	Nieukerk
8,65	Ix	Mareike	1985		02.12.2000	Düsseldorf H
8,54	Cronenbrock	Marina	1988		09.07.2003	Willich
8,53	Bethke	Anna-Lena	1995		28.02.2010	Düsseldorf H
8,50	Seipelt	Jana	1995		23.10.2010	Nieukerk
8,26	Thielmeier	Christina	1998		02.03.2013	Düsseldorf H
8,25	Kalembe	Anna	1988		06.07.2003	Süchteln
7,77	Buchwald	Ina	1989		15.05.2004	Wesel
6,92	Buchwald	Anna	1998		15.06.2013	Süchteln
6,90	VanVlodrop	Carina	1989		04.06.2004	Viersen
<b><u>Diskus 1,0kg</u></b>						
35,02	Pierkes	Sandra	1968		12.10.1983	Viersen
34,48	Thieron	Anneliese	1946		03.07.1961	Wesel
32,74	Erkens	Petra	1955		05.07.1970	Süchteln
29,58	Otto	Andrea	1962		05.06.1977	Rheydt
29,55	Ackers	Rebekka	1990		15.04.2005	Rheydt
29,26	Sprotte	Susanne	1963		15.10.1978	Köln
26,79	Ix	Kirsten	1988		24.05.2003	Rheydt
26,74	Güttges	Karina	1963		16.09.1978	Lobberich
26,08	Oest	Ingeborg	1949		21.06.1964	Kempen
24,05	Erkens	Monika	1955		07.05.1970	Süchteln
23,68	Dahmen	Annemie	1948		12.10.1963	Süchteln
23,22	Bambeck	Doris	1948		26.10.1963	Uerdingen
23,14	Bender	Janina	1988		24.05.2003	Rheydt
23,01	Schubert	Lore	1950		???.?.1965	???
21,92	Michels	Gabi	1949		31.07.1964	Fulda
21,57	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		02.06.2006	Erkelenz
21,28	Sieps	Monika	1947		21.06.1962	Lobberich
21,11	Bethke	Anna-Lena	1995		23.10.2010	Nieukerk

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

21,02	Kerkhoff	Helena	1988		06.07.2003	Süchteln
19,72	Bücher	Kiyra	1962		31.08.1977	Lobberich
19,62	Vogel	Heide	1942		28.07.1957	Viersen
<b>Speer 500g Disziplin in 2013 in die Ewige Bestenliste aufgenommen</b>						
24,59	Thielmeier	Christina	1998		08.09.2013	Rheydt
<b>Speer 600g</b>						
40,38	Pierkes	Sandra	1968		02.07.1983	Krefeld
32,94	Sprotte	Susanne	1963		16.09.1978	Lobberich
31,98	Ackers	Rebekka	1990		15.04.2005	Rheydt
31,63	Thieron	Anneliese	1946		16.09.1961	Viersen
30,60	Pierkes	Bärbel	1964		26.08.1979	Uerdingen
30,34	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		23.08.2006	Uerdingen
30,31	Reimelt	Karin	1952		30.07.1967	Rheurd
29,90	Dahmen	Annemie	1948		06.10.1963	Mülheim
29,38	Bender	Janina	1988		20.07.2003	Düsseldorf
28,85	Kerkhoff	Josephine	1990		09.06.2005	Kevelaer
28,23	Bambeck	Doris	1948		22.09.1963	Rheydt
27,16	Arndt	Wiebke	1992		17.06.2007	Süchteln
25,75	Erkens	Petra	1961		???.?.1976	???
25,38	Ix	Kirsten	1988		20.07.2003	Düsseldorf
24,19	Seipelt	Jana	1995		23.10.2010	Nieukerk
24,14	Draack	Marianne	1946		10.06.1961	Kempfen
23,87	Rumens	Ursula	1943		01.06.1958	Kempfen
23,40	Freund	Doris	1949		07.07.1964	Süchteln
23,13	Kerkhoff	Helena	1988		24.05.2003	Rheydt
22,30	Engels	Grete	1922		???.?.1937	???
<b>Hammer 3,0kg</b>						
24,1	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		22.09.2006	Rheydt
22,51	Ackers	Rebekka	1990		15.04.2005	Rheydt
<b>Ball 200g</b>						
52,00	Bender	Janina	1988		03.08.2003	Nieukerk
44,00	Ackers	Rebekka	1990		09.04.2005	Nieukerk
41,00	Veken	Kristina	1990		01.06.2005	Willich
40,50	Kalembe	Anna	1988		21.06.2003	Viersen
40,00	Cronenbrock	Marina	1988		09.07.2003	Willich
39,00	Seng	Christiane	1990		01.06.2005	Willich
36,00	Waddey	Rebecca	1986		02.09.2001	Süchteln
35,50	Arndt	Wiebke	1992		14.07.2007	Viersen
34,00	Kolanus	Simone	1981		20.09.1996	Süchteln
31,00	Ix	Mareike	1985		18.06.2000	Viersen
<b>Dreikampf</b>						
				<b>75 o. 100/Weit/Ball o. Kugel</b>		
1448	Floeth	Heike	1961	13,2-4,94-7,88	30.05.1976	Uerdingen
1422	Thieron	Anneliese	1946	14,0-4,73-9,28	16.09.1961	Viersen
1395	Kalembe	Anna	1988	14,61-4,44-40,50	21.06.2003	Viersen
1391	Thielmeier	Christina	1998	13,55-8,22-4,36	15.06.2013	Süchteln
1388	Schubert	Lore	1950	13,2-4,66-7,21	18.09.1965	Süchteln
1364	Arndt	Wiebke	1992	14,54-4,47-35,50	14.07.2007	Viersen
1356	Buchwald	Ina	1989	13,2-4,30-7,41	04.06.1964	Viersen
1351	Waddey	Rebecca	1986	14,46-4,27-36,00	02.09.2001	Süchteln
1344	Dahmen	Annemie	1948	14,1-4,73-7,64	04.10.1963	Süchteln
1343	Ix	Mareike	1985	14,4-4,68-31,00	18.06.2000	Viersen
1327	Buchwald	Anna	1998	13,71-6,92-4,44	15.06.2013	Süchteln
1259	Houben	Brigitte	1948	14,1-4,70-5,75	12.10.1963	Süchteln
1252	VanVlodrop	Carina	1989	14,3-4,35-6,90	09.06.2004	Viersen
1144	Jäger	Yvonne	1982	11,2-4,15-21,00	31.08.1997	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

				<b>75 o. 100/Weit/Ball o. Kugel/Hoch</b>		
<b><u>Vierkampf</u></b>						
2082	Ackers	Rebekka	1990	13,62-4,98-10,03-1,58	23.04.2005	Uerdingen
2070	Floeth	Heike	1961	13,2-4,94-7,88-1,70	30.05.1976	Uerdingen
1907	Arndt	Wiebke	1992	14,22-4,65-8,96-1,50	05.05.2007	Uerdingen
1835	Thieron	Anneliese	1946	14,0-4,73-9,28-1,35	16.09.1961	Viersen
1826	Schubert	Lore	1950	13,2-4,66-7,21-1,39	18.09.1965	Süchteln
1809	Buchwald	Ina	1989	13,42-4,60-7,63-1,34	24.04.2004	Uerdingen
1797	Thielmeier	Christina	1998	13,69-4,23-7,99-1,40	05.05.2013	Tönisvorst
1733	Ix	Mareike	1985	14,50-4,47-8,16-1,34	24.09.2000	Uerdingen
1728	VanVlodrop	Carina	1989	18,16-1,30-5,85-14,12	24.04.2004	Uerdingen
1702	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	15,00-4,31-9,28-1,30	29.04.2006	Uerdingen
1699	Dahmen	Annemie	1948	14,1-4,73-7,64-1,26	04.10.1963	Süchteln
1647	Houben	Brigitte	1948	14,1-4,79-5,75-1,31	12.10.1963	Süchteln
1565	Ulke	Jennifer	1985	13,9-4,09-6,87-1,20	30.09.2000	Nieukerk
<b><u>Sprint-Sprung/Block Sprint</u></b>						
				<b>100m/80H/Weit/Hoch/Speer</b>		
2473	Bender	Janina	1988	13,9-13,9-4,98-1,52-27,43	28.06.2003	Nieukerk
2419	Arndt	Wiebke	1992	14,20-13,56-4,36-1,52-26,21	01.06.2007	Tönisvorst
2404	Ix	Kirsten	1988	14,63-13,48-4,68-1,52-23,71	20.09.2003	Kevelaer
2364	Kerkhoff	Helena	1988	14,0-13,1-4,70-1,44-20,89	28.06.2003	Nieukerk
2249	Buchwald	Ina	1989	13,72-12,98-4,31-1,28-17,96	25.09.2004	Uerdingen
2219	Thielmeier	Christina	1998	13,96-15,18-4,40-1,36-21,84	21.04.2013	Uerdingen
1787	VanVlodrop	Carina	1989	14,52-14,98-4,36-1,40-///	25.09.2004	Uerdingen
<b><u>Block Wurf</u></b>						
2377	Ix	Kirsten	1988	14,31-13,32-4,73-9,63-24,16	29.05.2003	Dormagen
2190	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	14,84-15,24-4,37-10,12-21,57	02.06.2006	Erkelenz
1599	Kalembe	Anna	1988	14,47-16,72-4,03-7,47-///	20.09.2003	Kevelaer
<b><u>Fünfkampf</u></b>						
2581	Floeth	Heike	1961	13,2-4,94-7,88-1,70-16,0	30.05.1976	Uerdingen
2404	Pierkes	Bärbel	1964	16,3-4,80-8,30-1,56-2:44,8	07.10.1979	Uerdingen
2344	Thieron	Anneliese	1946	14,0-4,73-9,28-1,35-31,21	16.09.1961	Viersen
2322	Willems	Iris	1963	17,1-5,01-6,94-1,56-2:46,8	18.06.1978	Uerdingen
2298	Schubert	Lore	1950	13,2-4,66-7,21-1,39-42,00	18.09.1965	Süchteln
2298	Kahlen	Nicola	1963	16,2-4,32-8,38-1,44-2:42,2	18.06.1978	Uerdingen
2233	Dahmen	Annemie	1948	14,1-4,73-7,64-1,26-49,00	04.10.1963	Süchteln
2189	Güttges	Karina	1963	17,6-4,59-8,55-1,48-3:10,5	18.06.1978	Uerdingen
2164	Bahr	Anja	1969	18,7-4,45-6,70-1,54-2:49,9	07.10.1984	Uerdingen
2127	Houben	Brigitte	1948	14,1-4,79-5,75-1,31-41,00	12.10.1963	Süchteln
<b><u>Siebenkampf</u></b>						
3813	Ackers	Rebekka	1990	13,25-12,37-10,83-1,68 31,48-5,14-2:29,97	22./23.05.2005	Wesel
3400	Kerkhoff	Helena	1988	1,48-9,89-13,95-4,98 13,02-21,58-2:39,26	19./20.07.2003	Düsseldorf
3349	Ix	Kirsten	1988	1,52-9,35-14,01-4,62 13,24-25,38-2:46,34	19./20.07.2003	Düsseldorf
3339	Bender	Janina	1988	1,48-8,48-13,99-4,74 13,57-29,38-2:42,70	19./20.07.2003	Düsseldorf
3325	Arndt	Wiebke	1992	1,52-9,28-14,21-4,51 13,78-26,46-2:40,94	09./10.06.2007	Wesel
3103	Buchwald	Ina	1989	1,40-7,77-13,44-4,27 13,01-14,23-2:46,70	15./16.05.2004	Wesel
3064	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	1,28-10,16-14,70-4,15 14,82-26,44-2:44,58	20./21.05.2006	Wesel
2969	Ix	Mareike	1985	14,50-4,47-8,16-1,34 14,38-20,34-2:59,68	23./24.09.2000	Uerdingen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

2958	Bahr	Anja	1969	18,7-4,45-6,70-1,54	06./07.10.1984	Uerdingen
				19,70-20,10-2;49,9		
2849	VanVlodrop	Carina	1989	1,44-6,41-14,35-4,28	15./16.05.2004	Wesel
				14,96-14,70-2;57,48		
<b>W 16</b>						
<b>60 m</b>						
( 60m ist vor allem im Jugend- und Erwachsenenbereich eine Hallendisziplin. Aufgrund der wachsenden Anzahl von Hallenwettkämpfen wurde entschieden, diese Disziplin in die ewige Bestenliste aufzunehmen. Leistungen sind erst ab 2009 berücksichtigt worden. Daher ist die Aussagekraft nur eingeschränkt. Wer ältere Leistungen in Form von Ergebnislisten vorliegen hat, meldet sich bitte beim Abteilungsleiter Leichtathletik.)						
8,85	Bethke	Hannah	1997		15.12.2013	Dortmund H
10,04	Schroers	Lena	1994		28.02.2010	Düsseldorf H
10,04	Hirnstein	Scarlett	1996		25.03.2012	Düsseldorf H
<b>100 m</b>						
12,9	Schubert	Lore	1950		22.05.1966	Süchteln
13,0	Stammen	Therese	1921		20.07.1937	M'Gladbach
13,1	Michels	Gabi	1949		13.06.1965	Krefeld
13,40	Buchwald	Ina	1989		23.04.2005	Uerdingen
13,42	Kalembe	Anna	1988		01.05.2004	Dülken
13,2	Scharper	Yvonne	1962		01.06.1978	Dülken
13,3	Weichert	Gaby	1949		13.06.1965	Krefeld
13,3	Rademacher	Elisabeth	1962		01.06.1978	Dülken
13,61	Ulke	Jennifer	1985		09.06.2001	Kempen
13,4	Thieron	Anneliese	1946		12.06.1962	Süchteln
13,4	Dammer	Anni	1925		03.06.1941	Hüls
13,4	Weichert	Brigitte	1950		15.05.1966	Kempen
13,4	Kahlen	Nicola	1963		12.06.1979	Uerdingen
13,68	Bender	Janina	1988		24.04.2004	Uerdingen
13,5	Püll	Ursula	1940		30.09.1956	Viersen
13,5	Prechtel	Käthe	1952		16.06.1968	Süchteln
13,78	Waddey	Rebecca	1986		01.05.2002	Dülken
13,6	Kamp	Christina	1946		12.06.1962	Süchteln
13,6	Houben	Brigitte	1948		14.05.1964	Tönisvorst
13,6	Willems	Iris	1963		31.05.1970	Süchteln
13,88	Seipelt	Jana	1995		01.05.2011	Dülken
13,7	Engels	Grete	1922		??-??-1938	???
13,7	Dahmen	Annemie	1948		31.07.1964	Fulda
<b>200 m</b>						
27,52	Seipelt	Jana	1995		05.06.2011	Rheydt
27,61	Buchwald	Ina	1989		18.12.2005	Düsseldorf H
28,2	Kahlen	Nicola	1963		06.06.1979	Dülken
28,64	Kalembe	Anna	1988		08.05.2004	Rheydt
28,5	Heyer	Martina	1959		20.08.1975	Dülken
28,8	Dickmanns	Edith	1959		20.08.1975	Dülken
28,96	Bethke	Hannah	1997		08.12.2013	Düsseldorf H
29,15	Arndt	Wiebke	1992		25.06.2008	Erkelenz
29,84	Ix	Mareike	1985		10.05.2001	Dülken
29,7	Pierkes	Sandra	1968		01.05.1984	Dülken
29,93	Kerkhoff	Helena	1988		29.01.2004	Dortmund H
29,96	Bohnen	Sarah	1986		01.05.2002	Dülken
29,98	VanVlodrop	Carina	1989		01.05.2005	Dülken
30,0	Pierkes	Bärbel	1964		01.05.1980	Dülken
30,2	Graven	Sigrid	1958		10.07.1974	Uerdingen
30,2	Servas	Birgit	1964		01.05.1980	Dülken
30,7	Henselowski	Birgit	1959		20.08.1975	Dülken
31,12	Bethke	Anna-Lena	1995		20.03.2011	Dortmund H
32,41	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		21.04.2007	Oedt

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

32,4	van Ratingen	Maria	1922		17.07.1938	Viersen
<b>400 m</b>						
59,7	Crins	Andrea	1963		10.06.1979	Uerdingen
1;01,6	Ridder	Maria-Merc.	1962		03.06.1978	Uerdingen
1;02,93	Buchwald	Ina	1989		29.06.2005	Oedt
1;03,5	Heyer	Martina	1959		23.05.1975	Dülken
1;05,0	Daniels	Carmen	1963		???.?.1979	???
1;05,2	Terporten	Maria	1962		03.06.1978	Uerdingen
1;05,5	Servas	Birgit	1964		28.09.1980	Uerdingen
1;06,1	Weichert	Petra	1958		28.04.1974	Grevenbroich
<b>1;07,21</b>	<b>Bethke</b>	<b>Hannah</b>	<b>1997</b>		<b>15.12.2013</b>	<b>Dortmund H</b>
1;10,78	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		05.09.2007	Oedt
<b>800 m</b>						
2;15,8	Ridder	Maria-Merc.	1963		20.06.1978	Dülken
2;15,9	Crins	Andrea	1963		21.06.1979	Koblenz
2;21,29	Heil-Heilburg	Clara	1986		22.09.2002	Eschweiler
2;24,1	Terporten	Maria	1963		06.06.1979	Dülken
2;26,0	Heyer	Martina	1959		10.09.1975	Dülken
2;29,6	Servas	Birgit	1964		08.06.1980	Uerdingen
2;34,4	Prechtel	Käthe	1952		21.09.1968	Mülheim
2;34,9	Weichert	Petra	1958		11.05.1974	Niederkrüchten
2;35,4	Hummen	Silvia	1984		23.01.2000	Düsseldorf H
2;39,16	Arndt	^Wiebke	1992		27.04.2008	Rheydt
2;39,2	Dickmanns	Edith	1959		24.05.1975	Dülken
2;40,0	Brackelmanns	Marianne	1951		16.07.1967	Süchteln
2;41,0	Gering	Veronika	1961		01.05.1977	Dülken
2;42,03	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		30.09.2006	Goch
2;43,8	Willems	Iris	1963		20.05.1979	Düsseldorf
2;44,14	Bender	Janina	1988		24.04.2004	Uerdingen
2;45,2	Pierkes	Sandra	1968		07.10.1984	Uerdingen
2;46,0	Buchwald	Ina	1989		24.04.2005	Uerdingen
2;45,9	Kahlen	Nicola	1963		20.05.1979	Düsseldorf
2;50,4	Rabbes	Marianne	1958		01.05.1974	Dülken
<b>1000 m</b>						
3;16,9	Heyer	Martina	1959		28.09.1975	Dülken
3;22,0	Pierkes	Sandra	1968		06.10.1984	Viersen
<b>1500 m</b>						
4;41,1	Crins	Andrea	1963		20.06.1979	Dülken
4;54,0	Ridder	Maria-Merc.	1962		24.06.1978	Remscheid
5;02,8	Terporten	Maria	1963		17.06.1979	Bad Godesb.
5;11,06	Heil-Heilburg	Clara	1986		26.05.2002	Uerdingen
5;17,8	Heyer	Martina	1959		01.05.1975	Dülken
5;29,2	Weichert	Petra	1958		05.06.1974	Viersen
5;46,50	Hummen	Silvia	1984		01.05.2000	Dülken
5;48,5	Servas	Birgit	1964		10.08.1980	Viersen
5;55,2	Lux	Frauke	1960		12.05.1976	Dülken
<b>3000 m</b>						
10;54,7	Ridder	Maria-Merc.	1962		16.04.1978	Düsseldorf
11;37,4	Terporten	Maria	1963		18.08.1979	Dinslaken
11;42,76	Hummen	Silvia	1984		18.06.2000	Bonn
11;50,5	Heil-Heilburg	Clara	1986		11.05.2002	Viersen
<b>5000 m</b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

23;11,94	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		05.09.2007	Oedt
<b><u>5 km</u></b>						
20;58	Heil-Heilburg	Clara	1986		19.10.2002	Viersen
24;36,8	Bohnen	Sarah	1986		08.06.2002	Neuss
26;37	Preuß	Tamara	1990		25.11.2006	Süchteln
<b><u>10 km</u></b>						
49;25	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		24.11.2007	Süchteln
54;15	Lux	Frauke	1960		27.05.1976	Pattern
<b><u>60 m Hürden</u></b>						
9,92	Buchwald	Ina	1989		06.03.2005	Düsseldorf
10,0	Kerkhoff	Helena	1988		15.01.2004	Dortmund H
10,32	Ix	Mareike	1985		28.01.2001	Düsseldorf H
10,5	Pierkes	Sandra	1968		26.02.1984	Düsseldorf H
10,94	Bender	Janina	1988		29.02.2004	Düsseldorf H
11,3	Nelsen	Marianne	1940		24.07.1956	Süchteln
11,5	Püll	Ursula	1940		24.07.1956	Süchteln
11,77	Preuß	Tamara	1990		19.03.2006	Düsseldorf
<b><u>80 m Hürden</u></b>						
12,1	Schubert	Lore	1950		10.07.1966	Emmerich
13,2	Thieron	Anneliese	1946		07.10.1962	Düsseldorf
13,6	Freund	Doris	1949		26.06.1965	Süchteln
13,9	Kamp	Christa	1946		12.08.1962	Süchteln
14,0	Kraemer	Hildegard	1943		17.06.1969	Süchteln
14,7	Freund	Karin	1949		26.06.2005	Süchteln
15,0	Ruhl	Hanne	1947		22.06.1962	Süchteln
15,7	Nelsen	Marianne	1940		27.05.1956	Süchteln
15,9	Weichert	Marga	1947		08.09.1963	Düsseldorf
16,0	Krücker	Martina	1948		28.06.1964	Meerbeck
<b><u>100 m Hürden</u></b>						
15,58	Seipelt	Jana	1995		05.06.2011	Rheydt
15,8	Buchwald	Ina	1989		02.06.2005	Erkelenz
15,9	Floeth	Heike	1961		03.06.1977	Dülken
16,3	Kahlen	Nicola	1963		15.05.1979	Remscheid
16,80	Ix	Mareike	1985		13.05.2001	Rheydt
16,94	Arndt	Wiebke	1992		24.05.2008	Rheydt
17,18	Bender	Janina	1988		24.04.2004	Uerdingen
17,2	Güttges	Karina	1963		26.08.1979	Uerdingen
17,2	Pierkes	Sandra	1968		19.05.1984	M'Gladbach
17,3	Willems	Iris	1963		20.05.1979	Düsseldorf
18,14	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		22.09.2007	Kevelaer
18,16	VanVlodrop	Carina	1989		24.04.2004	Uerdingen
19,32	Kalembe	Anna	1988		24.04.2004	Uerdingen
20,78	Preuß	Tamara	1990		01.05.2006	Dülken
<b><u>400 m Hürden</u></b>						
66,32	Buchwald	Ina	1989		10.07.2005	Aachen
<b><u>4 x 100 m</u></b>						
52,5	Schubert - Michels - Weichert - Freund				26.06.1965	Süchteln
52,7	Mattar - Kahlen - Pierkes - Willems				10.06.1979	Uerdingen
53,08	Kalembe - Bachmann,A. - van Vlodrop - Bender				01.05.2004	Dülken
54,0	Liebke - Ruhl -Kamp - Thieron				12.08.1962	Süchteln
54,26	Kalembe - Buchwald - VanVlodrop - Bender				08.05.2004	Rheydt
54,3	Dahmen - Bambeck - Weichert - Michels				28.06.1964	Meerbeck
54,66	VanVlodrop - Buchwald - Kerkhoff - Ackers				05.07.2005	Uerdingen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

54,92	Spaniol - Ix - Waddey - Ulke			13.05.2001	Rheydt
55,1	Heyer - Dickmanns - Frantzen - Rath			08.06.1975	Tönisvorst
55,5	Thieron - Neu - Klug - Westermann			01.06.1961	Süchteln
56,3	Freund - Oest - Bambeck - Dahmen			07.09.1964	Lobberich
56,5	Weyers - Lankes - Erkens - van Laak			29.09.1968	Viersen
<b>4 x 200 m</b>					
2:00,2	Kalembe - Van Vlodrop - Kerkhoff - Bender			29.02.2004	Düsseldorf H
<b>3 x 800 m</b>					
7:07,1	Terporten - Crins - Ridder			11.06.1978	Troisdorf
7:50,0	Ridder - Terporten - Lux			05.10.1975	Dülken
7:50,1	Terporten - Crins - Servas			06.05.1979	Dormagen
7:50,6	Henselowski - Weichert - Heyer			03.06.1974	Kleve
<b>Weitsprung</b>					
5,36	Schubert	Lore	1950	14.08.1966	Süchteln
5,19	Buchwald	Ina	1989	18.12.2005	Düsseldorf H
5,15	Stammen	Therese	1921	25.07.1937	Süchteln
5,13	Willems	Iris	1963	12.05.1979	Dülken
5,12	Michels	Gabi	1949	13.06.1965	Krefeld
5,11	Floeth	Heike	1961	04.06.1977	Dülken
5,05	Seipelt	Jana	1995	01.05.2011	Dülken
5,01	Pierkes	Bärbel	1964	28.09.1980	Uerdingen
4,99	Houben	Brigitte	1948	23.05.1964	Süchteln
4,98	Dahmen	Annemie	1948	23.05.1964	Süchteln
4,89	Bender	Janina	1988	04.07.2004	Süchteln
4,88	Güttges	Karina	1963	19.08.1979	Süchteln
4,74	Freund	Doris	1949	20.06.1965	Essen
4,73	Nelsen	Marianne	1940	01.07.1956	Süchteln
4,66	Kamp	Christa	1946	14.10.1962	Krefeld
4,63	Terhaag	Elisabeth	1925	03.06.1941	Hüls
4,61	Vogel	Heidi	1942	27.04.1958	Süchteln
4,61	Thieron	Anneliese	1946	29.09.1962	Süchteln
4,61	Herklotz	Anne	1980	08.09.1996	Willich
4,59	Pierkes	Sandra	1968	01.05.1984	Süchteln
<b>Hochsprung</b>					
1,64	Seipelt	Jana	1995	05.06.2011	Rheydt
1,61	Pierkes	Bärbel	1964	28.09.1980	Uerdingen
1,60	Güttges	Karina	1963	13.05.1979	Dülken
1,58	Toll	Petra	1962	06.06.1978	Süchteln
1,55	Floeth	Heike	1961	03.06.1977	Dülken
1,55	Maigatter	Sabine	1963	06.06.1979	Dülken
1,55	Bender	Janina	1988	01.08.2003	Viersen
1,54	Ix	Kirsten	1988	04.07.2004	Süchteln
1,52	Willems	Iris	1963	31.05.1979	Süchteln
1,51	Kerkhoff	Helena	1988	29.02.2004	Düsseldorf
1,51	Arndt	Wiebke	1992	13.02.2008	Uerdingen H
1,50	Graven	Sigrid	1958	10.07.1984	Uerdingen
1,46	Oest	Ingeborg	1949	28.08.1965	Krefeld
1,45	Schubert	Lore	1950	29.07.1966	Ulm
1,42	Michels	Gabi	1949	29.05.1965	Krefeld
1,42	VanVlodrop	Carina	1989	23.04.2005	Uerdingen
1,40	Preuß	Tamara	1990	19.03.2006	Düsseldorf
1,40	Hirnstein	Scarlett	1996	25.03.2012	Düsseldorf H
1,38	Dahmen	Annemie	1948	23.05.1964	Süchteln
1,38	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	17.06.2007	Süchteln
<b>Dreisprung</b>					

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

9,98	Bender	Janina	1988		04.07.2004	Süchteln
9,83	Arndt	Wiebke	1992		20.01.2008	Leverkusen H
9,03	VanVlodrop	Carina	1989		20.05.2005	Süchteln
<b><u>Stabhoch</u></b>						
2,20	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		16.12.2007	Düsseldorf H
<b><u>Kugel 4,0kg</u></b>						
11,09	Pierkes/ Leske	Sandra	1968		11.07.1984	Kerken
10,76	Thieron	Anneliese	1946		12.08.1962	Süchteln
10,17	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		11.07.2007	Paris
10,00	Güttges	Karina	1963		13.06.1979	Dülken
9,87	Ackers	Rebekka	1990		05.07.2005	Iserlohn
9,82	Sprotte	Susanne	1963		06.06.1979	Dülken
9,48	Stammen	Therese	1921		???.?.1937	???
9,12	Spaniol	Friederike	1985		28.01.2001	Düsseldorf
9,11	Bambeck	Doris	1948		14.06.1964	Uerdingen
9,11	Rath	Evelyn	1959		06.05.1975	Dülken
9,02	Dahmen	Annemie	1948		25.07.1964	Wesel
8,93	Kahlen	Nicola	1963		26.08.1979	Uerdingen
8,74	Reimelt	Karina	1952		19.05.1968	Uerdingen
8,72	Erkens	Petra	1961		12.06.1977	Tönisvorst
8,70	Pierkes	Bärbel	1964		09.08.1980	Viersen
8,68	Draack	Marianne	1946		12.06.1962	Süchteln
8,57	Graven	Sigrid	1958		14.07.1974	Süchteln
8,52	Kalemba	Anna	1988		01.10.2004	Erkelenz
8,48	Arndt	Wiebke	1992		20.04.2008	Kaarst
8,47	Vanflorep	Petra	1976		05.07.1992	Viersen
<b><u>Diskus 1,0kg</u></b>						
39,40	Thieron	Anneliese	1946		16.06.1962	Meerbeck
36,76	Pierkes/ Leske	Sandra	1968		13.05.1984	M'Gladbach
35,42	Sprotte	Susanne	1963		19.08.1979	Süchteln
30,14	Erkens	Petra	1961		05.06.1977	Rheydt
30,10	Bambeck	Doris	1948		25.07.1964	Wesel
29,59	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		20.10.2007	Nieukerk
28,06	Oest	Ingeborg	1949		18.07.1965	Kleve
27,12	Güttges	Karina	1963		23.03.1979	Uerdingen
26,86	Otto	Andrea	1962		03.06.1978	Uerdingen
26,25	Dahmen	Annemie	1948		18.04.1964	Süchteln
26,00	Freund	Doris	1949		24.04.1965	Lobberich
24,68	Pierkes	Bärbel	1964		14.05.1980	Lobberich
22,99	Michels	Gabi	1949		???.?.1965	???
22,06	Stieger	Andrea	1957		???.?.1973	???
22,00	Klumpen	Gisela	1946		01.09.1962	Süchteln
21,96	Freund	Karina	1949		24.04.1965	Lobberich
21,68	Vogel	Heidi	1942		28.08.1958	Süchteln
<b><u>Speer 600g</u></b>						
42,56	Pierkes	Sandra	1968		07.07.1984	Arnheim
36,02	Thieron	Anneliese	1946		16.06.1962	Meerbeck
34,93	Dahmen	Annemie	1948		20.09.1964	Krefeld
32,88	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		07.07.2007	Lons-le-Saunier
32,18	Sprotte	Susanne	1963		16.09.1979	Uerdingen
31,56	Pierkes	Bärbel	1964		14.05.1980	Nettetal
30,15	Draack	Marianne	1946		21.06.1962	Lobberich
29,20	Bender	Janina	1988		24.04.2004	Uerdingen
27,41	Arndt	Wiebke	1992		14.04.2008	Rheydt
26,58	Bambeck	Doris	1948		07.03.1964	Uerdingen
24,58	Preuß	Tamara	1990		22.09.2006	Rheydt
24,41	Freund	Doris	1949		01.05.1965	Viersen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

22,80	van Ratingen	Maria	1922		25.09.1938	Süchteln
22,29	Bethke	Anna-Lena	1995		25.09.2011	Süchteln
21,76	VanVlodrop	Carina	1989		24.04.2004	Uerdingen
21,75	Kerkhoff	Helena	1988		04.07.2004	Süchteln
21,68	Consoir	Elstrud	1942		15.03.1958	Lobberich
21,74	Erkes	Petra	1961		13.03.1977	Uerdingen
21,07	Van Vlodrop	Carina	1989		20.05.2005	Süchteln
20,56	Oest	Ingeborg	1949		10.04.1965	Viersen
20,30	Engels	Grete	1922		25.09.1938	Süchteln
<b>Hammer 4,0kg</b>						
23,08	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		28.04.2007	Rheydt
<b>Vierkampf</b>						
2226	Bender	Janina	1988	17,18-1,50-7,60-13,68	24.04.2004	Uerdingen
2018	Arndt	Wiebke	1992	18,48-1,50-7,71-14,18	26.04.2008	Rheydt
1999	Buchwald	Ina	1989	17,56-1,30-7,29-13,40	23.04.2005	Uerdingen
1818	VanVlodrop	Carina	1989	18,18-1,42-6,36-14,36	23.04.2005	Uerdingen
1805	Kalemba	Anna	1988	19,32-1,30-7,44-13,58	23.04.2004	Uerdingen
1787	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	18,68-1,32-8,70-14,75	30.09.2006	Goch
<b>Fünfkampf</b>						
2715	Thieron	Anneliese	1946	13,5-4,59-9,11-1,35-36,54	14.10.1962	Krefeld
2424	Schubert	Lore	1950	12,9-5,20-8,04-1,41-13,6	22.05.1966	Süchteln
2361	Dahmen	Annemie	1948	14,2-4,71-8,24-1,38-49,00	31.05.1964	Krefeld
2272	Michels	Gabi	1949	13,2-4,82-6,87-1,39-35,00	20.06.1965	Essen
2228	Pierkes	Sandra	1968	18,6-4,54-10,21-1,34-2:45,2	07.10.1984	Uerdingen
2176	Bambeck	Doris	1948	14,3-4,50-8,23-1,31-27,66	31.05.1964	Krefeld
2149	Willems	Iris	1963	17,7-5,00-7,69-1,44-2:43,8	20.05.1979	Düsseldorf
2136	Houben	Brigitte	1948	13,8-4,70-6,55-1,30-36,00	31.05.1964	Krefeld
2124	Kahlen	Nicola	1963	16,8-4,55-8,93-1,36-2:45,9	20.05.1979	Düsseldorf
2118	Kamp	Christa	1946	13,7-4,66-6,89-1,35-28,00	14.10.1962	Krefeld
2103	Draack	Marianne	1946	14,8-3,91-8,68-1,28-42,50	12.06.1962	Süchteln
2102	Oest	Ingeborg	1949	14,6-4,55-7,05-1,39-31,50	18.09.1965	Süchteln
2099	Güttges	Karina	1963	18,1-4,56-9,39-1,52-3:11,6	20.05.1979	Düsseldorf
2098	Freund	Doris	1949	14,4-4,40-7,36-1,30-36,50	18.09.1965	Süchteln
<b>Siebenkampf</b>						
3457	Arndt	Wiebke	1992	18,48-1,50-7,71-14,18 4,50-27,41-2:39,16	26./27.04.2008	Rheydt
3306	Buchwald	Ina	1989	17,56-1,30-7,29-13,40 4,93-15,52-2:45,98	23./24.04.2005	Uerdingen
3272	Bender	Janina	1988	17,18-1,50-7,60-13,68 4,83-29,29-2:44,14	24./25.04.2005	Uerdingen
3188	Pierkes	Sandra	1968	18,6-4,54-10,21-1,34 2:45,2-30,20-39,96	06./07.10.1984	Uerdingen
3119	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	18,68-1,32-8,70-14,75 4,20-27,40-2:42,01	30.09./01.10.2006	Goch
2845	VanVlodrop	Carina	1989	18,18-1,42-6,36-14,36 4,38-20,76-2:59,60	24./25.04.2005	Uerdingen
2641	Kalemba	Anna	1988	19,32-1,30-7,44-13,58 4,16-19,54-3;18,58	24./25.04.2005	Uerdingen
<b>W 17</b>						
<b>100 m</b>						
12,8	Schubert	Lore	1950		04.06.1967	Krefeld
13,24	Buchwald	Ina	1989		12.07.2006	Erkelenz
13,1	Püll	Ursula	1940		01.05.1957	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

13,2	Michels	Gabi	1949		04.06.1966	Krefeld
13,3	Weichert	Gaby	1949		02.07.1966	Kevelaer
13,5	Thieron	Anneliese	1946		14.05.1963	Süchteln
13,5	Houben	Brigitte	1948		13.06.1965	Süchteln
13,5	Lankes	Irmgard	1955		08.10.1972	Süchteln
13,5	Pierkes	Bärbel	1964		08.06.1981	Dülken
13,81	Kalemba	Anna	1988		09.06.2005	Kevelaer
13,6	Strybosch	Marlene	1937		12.09.1954	Euskirchen
13,6	Prechtel	Käthe	1952		01.05.1969	Süchteln
13,7	Ruhl	Hanne	1947		31.07.1964	Fulda
14,02	Ix	Mareike	1985		01.05.2002	Dülken
13,8	Kamp	Christa	1946		???.?.1963	???
13,8	Bambeck	Doris	1948		20.06.1965	Essen
14,06	Bender	Janina	1988		23.04.2005	Uerdingen
13,9	Kahlen	Nicola	1963		24.05.1980	Dülken
14,1	Engels	Grete	1922		???.?.1939	???
14,1	Nelsen	Marianne	1949		???.?.1975	???
<b>200 m</b>						
25,71	Buchwald	Ina	1989		22.06.2006	Oedt
27,0	Schubert	Lore	1950		01.06.1967	Krefeld
28,4	Prechtel	Käthe	1952		04.06.1969	Uerdingen
28,8	Servas	Birgit	1964		01.05.1981	Dülken
29,09	Ix	Mareike	1985		24.04.2002	Oedt
29,4	Weichert	Brigitte	1950		24.06.1967	Mülheim
30,1	Breuer	Ingrid	1950		10.06.1967	Süchteln
30,2	Weichert	Petra	1958		25.06.1975	Dülken
30,2	Neugebauer	Eva	1967		10.07.1984	Uerdingen
30,42	Arndt	Wiebke	1992		01.05.2009	Dülken
30,3	Wiegand	Monika	1950		10.06.1967	Süchteln
30,68	Preuß	Tamara	1990		20.05.2007	Rheydt
30,9	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		14.12.2008	Düsseldorf H
31,0	Rabbes	Marianne	1958		25.06.1975	Dülken
<b>400 m</b>						
1:01,60	Buchwald	Ina	1989		19.05.2006	Erkelenz
1:02,5	Heyer	Martina	1959		23.06.1976	Dülken
1:03,6	Prechtel	Käthe	1952		01.08.1965	Saarbrücken
1:04,03	Servas	Birgit	1964		14.06.1981	Rheydt
1:05,9	Weichert	Petra	1958		23.05.1975	Dülken
1:08,52	Preuß	Tamara	1990		13.06.2007	Oedt
1:11,1	Brackelmann	Marianne	1951		08.06.1968	Uerdingen
1:16,6	Rabbes	Marianne	1958		23.05.1975	Dülken
<b>800 m</b>						
2:23,79	Heil-Heilburg	Clara	1986		26.01.2003	Dortmund H
2:24,40	Servas	Birgit	1964		14.06.1981	Rheydt
2:25,5	Heyer	Martina	1959		22.06.1978	Süchteln
2:30,9	Weichert	Petra	1958		23.05.1975	Dülken
2:31,9	Terporten	Maria	1963		24.05.1980	Viersen
2:33,0	Prechtel	Käthe	1952		05.06.1969	Krefeld
2:36,89	Hummen	Silvia	1984		28.01.2001	Düsseldorf
2:37,5	Strybosch	Marlene	1937		19.09.1954	Oberhausen
2:39,73	Buchwald	Ina	1989		29.09.2006	Erkelenz
2:39,9	Wiegand	Monika	1950		16.07.1967	Süchteln
2:41,3	Brackelmann	Marianne	1951		29.06.1968	Mettmann
2:41,8	Neugebauer	Eva	1967		10.07.1984	Uerdingen
2:47,72	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		14.12.2008	Düsseldorf H
2:48,0	Bosch	Ulrike	1950		01.06.1967	Krefeld
2:56,5	Kox	Gertrud	1951		29.06.1968	Mettmann

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

<b><u>1500 m</u></b>					
5;06,5	Heyer	Martina	1959	14.07.1976	Dülken
5;15,2	Ridder	Maria-Merc.	1962	01.05.1979	Dülken
5;21,9	Weichert	Petra	1958	01.05.1975	Dülken
5;23,63	Hummen	Silvia	1984	05.09.2001	Oedt
<b><u>3000 m</u></b>					
11;03,6	Heyer	Martina	1959	??.??.1976	Dülken
11;47,1	Heil-Heilburg	Clara	1986	10.05.2003	Dülken
12;32,3	Hummen	Silvia	1984	24.08.2001	Mgladbach-Rheydt
<b><u>5000 m</u></b>					
21;43,3	Hirschfelder	Lisa.Maria	1991	12.09.2008	Oedt
22;40,40	Heil-Heilburg	Clara	1986	06.07.2003	Süchteln
24;35,4	Hödel	Julia	1990	17.06.2007	Süchteln
<b><u>5 km</u></b>					
21;21	Hummen	Silvia	1984	08.12.2001	Süchteln
21;46	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	31.12.2008	Wegberg
22;01	Schoofs	Barbara	1978	04.03.1994	Waldniel
23;00	Buchwald	Ina	1989	25.11.2006	Süchteln
<b><u>10 km</u></b>					
44;24	Schoofs	Barbara	1978	20.01.1996	Nettetal
46;20	Terporten	Maria	1962	12.04.1980	Kempen
47;35	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	04.10.2008	Oedt
50;51	König	Ria	1960	03.12.1978	Viersen
<b><u>12,5 km</u></b>					
59;28	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	16.02.2008	Nettetal
<b><u>15 km</u></b>					
72;54	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	08.03.2008	Nettetal
<b><u>Halbmarathon</u></b>					
1;55,45	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	12.05.2008	Weeze
<b><u>80 m Hürden</u></b>					
11,9	Schubert	Lore	1950	17.07.1967	Süchteln
12,7	Thieron	Anneliese	1946	08.09.1963	Düsseldorf
13,2	Michels	Gabi	1949	22.05.1966	Süchteln
13,7	Kamp	Christa	1946	08.06.1963	Lobberich
14,8	Krücker	Martina	1948	26.09.1965	Lobberich
16,2	Ruhl	Hanne	1947	11.06.1964	Uerdingen
<b><u>100 m Hürden</u></b>					
15,94	Buchwald	Ina	1989	14.05.2006	Willich
16,0	Pierkes	Bärbel	1964	01.05.1981	Dülken
17,12	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	26.04.2008	Rheydt
17,20	Bender	Janina	1988	10.05.2005	Dülken
17,24	Kerkhoff	Helena	1988	01.05.2005	Dülken
17,50	Ix	Mareike	1985	26.05.2002	Uerdingen
17,8	Kahlen	Nicola	1963	03.06.1978	Uerdingen
19,72	Preuß	Tamara	1990	01.05.2007	Dülken
19,9	Neugebauer	Eva	1967	06.10.1984	Krefeld
20,8	Prechtel	Käthe	1952	18.05.1969	Krefeld

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

<b>400 m Hürden</b>						
65,02	Buchwald	Ina	1989		10.06.2006	Aachen
78,78	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		01.05.2008	Dülken
<b>4 x 100 m</b>						
51,8	Bambeck - Michels - Weichert - Schubert				18.07.1965	Kleve
52,8	Weichert - Michels - Weichert - Schubert				10.07.1966	Emmerich
53,8	Kreppel - Nelsen - Rumens - Püll				11.08.1957	Süchteln
54,4	Liebke - Thieron - Kamp - Ruhl				19.05.1963	Süchteln
55,0	Wiegand-Mecoch-Krücker-Houben				26.09.1965	Lobberich
56,4	Freund - Freund - Dahmen - Weichert				22.05.1965	Lobberich
56,6	Wiegand-Prechtel-Kox-Reimelt				04.06.1967	Krefeld
<b>3 x 800 m</b>						
7;50,0	Heyer - Weichert - Fick				19.04.1975	Dortmund
<b>Weitsprung</b>						
5,40	Schubert	Lore	1950		18.06.1967	Rheinberg
5,30	Michels	Gabi	1949		05.06.1966	Uerdingen
5,28	Pierkes	Bärbel	1964		26.05.1981	Dülken
5,05	Nelsen	Marianne	1940		31.08.1957	Süchteln
5,05	Buchwald	Ina	1989		14.05.2006	Willich
4,94	Bambeck	Doris	1948		20.06.1965	Essen
4,89	Erkens	Monika	1955		08.10.1972	Süchteln
4,86	Thieron	Anneleise	1946		10.07.1963	Süchteln
4,86	Bender	Janina	1988		01.05.2005	Dülken
4,84	Freund	Doris	1949		22.05.1966	Süchteln
4,75	Houben	Brigitte	1948		13.06.1965	Krefeld
4,73	Püll	Ursula	1940		??.??.1957	???
4,66	Kamp	Christa	1946		??.??.1963	???
4,65	Seipelt	Jana	1995		07.06.2012	Willich
4,64	Dahmen	Annemie	1948		20.06.1965	Essen
4,60	Engels	Grete	1922		??.??.1939	???
4,59	Kox	Irmgard	1920		??.??.1937	???
4,58	Graven	Sigrid	1958		06.05.1975	Dülken
4,57	Ix	Mareike	1985		24.02.2002	Düsseldorf H
4,55	VanVlodrop	Carina	1989		18.06.2006	Süchteln
<b>Hochsprung</b>						
1,62	Pierkes	Bärbel	1964		14.06.1981	Rheydt
1,57	Bender	Janina	1988		10.07.2005	Viersen
1,55	Schubert	Lore	1950		04.07.1967	Süchteln
1,53	Arndt	Wiebke	1992		21.06.2009	Süchteln
1,51	Graven	Sigrid	1958		06.07.1955	Dülken
1,51	Kerkhoff	Helena	1988		06.03.2005	Düsseldorf
1,50	Güttges	Karina	1963		26.04.1980	Uerdingen
1,46	Preuß	Tamara	1990		17.06.2007	Süchteln
1,45	Otto	Andrea	1962		06.06.1979	Dülken
1,43	Oest	Ingeborg	1949		10.09.1966	Uerdingen
1,42	Kamp	Christa	1946		19.05.1963	Süchteln
1,42	VanVlodrop	Carina	1989		18.06.2006	Süchteln
1,41	Michels	Gabi	1949		22.05.1966	Süchteln
1,40	Püll	Ursula	1940		16.06.1957	Waldniel
1,38	Neugebauer	Eva	1967		07.10.1984	Uerdingen
1,34	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		26.04.2008	Rheydt
1,32	Thieron	Anneliese	1946		14.07.1963	Süchteln
1,30	Dahmen	Annemie	1948		20.06.1965	Essen
<b>Dreisprung</b>						
10,00	Bender	Janina	1988		20.05.2005	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

9,25	VanVoldrop	Carina	1989		03.06.2006	Ratingen
8,94	Arndt	Wiebke	1992		09.05.2009	Tönisvorst
<b>Kugel 4,0kg</b>						
11,32	Thieron	Anneliese	1946		13.06.1963	Leverkusen
11,22	Pierkes	Sandra	1968		16.05.1985	Köln
9,82	Sprotte	Susanne	1963		07.06.1980	Uerdingen
9,53	Güttges	Karina	1963		17.07.1980	Viersen
9,20	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		26.06.2008	Rheydt
9,11	Rath	Evelyn	1958		06.05.1975	Dülken
9,06	Graven	Sigrid	1958		06.05.1975	Dülken
8,92	Pierkes	Bärbel	1964		20.06.1981	Dülken
8,87	Kerkhoff	Helena	1988		09.06.2005	Kevelaer
8,82	van Ratingen	Maria	1922		??.??.1939	Süchteln
8,65	Dahmen	Annemie	1948		10.04.1965	Viersen
8,46	Schubert	Lore	1950		10.06.1967	Leverkusen
8,40	Kahlen	Nicola	1963		12.07.1980	Viersen
8,27	Kalemba	Anna	1988		23.09.2005	Süchteln
8,10	Bambeck	Doris	1948		20.06.1965	Essen
8,03	Nelsen	Marianne	1940		??.??.1957	???
8,03	Preuß	Tamara	1990		24.03.2007	Nieukerk
7,96	Kerkhoff	Helena	1988		23.04.2005	Uerdingen
7,90	Arndt	Wiebke	1992		09.05.2009	Tönisvorst
7,87	Püll	Ursula	1940		??.??.1957	???
<b>Diskus 1,0kg</b>						
40,15	Thieron	Anneliese	1946		04.08.1963	Krefeld
39,36	Sprotte	Susanne	1963		10.08.1980	Viersen
37,00	Pierkes	Sandra	1968		13.04.1985	M'Gladbach
33,61	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		20.01.2008	Leverkusen
31,11	Bambeck	Doris	1948		01.08.1965	Bremerhaven
30,72	Dahmen	Annemie	1948		20.06.1965	Essen
28,49	Otto	Andrea	1962		06.06.1979	Dülken
26,68	Güttges	Karina	1963		12.07.1980	Viersen
25,52	Pierkes	Bärbel	1964		26.05.1981	Dülken
23,78	Nelsen	Marianne	1940		31.08.1957	Süchteln
23,24	Preuß	Tamara	1990		22.04.2007	Uerdingen
20,57	Arndt	Wiebke	1992		21.06.2009	Süchteln
19,46	Kahlen	Nicola	1963		12.07.1980	Viersen
18,86	Thiere	Isabell	1992		21.06.2009	Süchteln
18,73	Kalemba	Anna	1988		09.04.2005	Nieukerk
18,40	Püll	Ursula	1940		31.08.1957	Süchteln
<b>Speer 600g</b>						
43,58	Pierkes	Sandra	1968		22.06.1985	Rhede
38,68	Pierkes	Bärbel	1964		04.07.1981	Rheydt
35,76	Sprotte	Susanne	1963		10.05.1980	Viersen
34,75	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		12.04.2008	Essen
34,33	Dahmen	Annemie	1948		01.05.1965	Viersen
33,43	Thieron	Anneliese	1946		18.09.1963	Düsseldorf
28,56	Bender	Janina	1988		05.07.2005	Iserlohn
28,39	Preuß	Tamara	1990		24.03.2007	Nieukerk
28,32	Neugebauer	Eva	1967		07.10.1984	Uerdingen
27,62	Thiere	Isabell	1992		21.06.2009	Süchteln
26,39	Bambeck	Doris	1948		13.06.1965	Krefeld
26,15	Draack	Marianne	1946		08.06.1963	Lobberich
25,92	Arndt	Wiebke	1992		21.06.2009	Süchteln
25,44	Freund	Doris	1949		05.06.1966	Krefeld
<b>Hammer 4,0kg</b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

21,85	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		08.06.2008	Uerdingen
<b><u>Vierkampf</u></b>						
2135	Bender	Janina	1988	17,50-1,50-7,67-14,06	23.04.2005	Uerdingen
2065	Kerkhoff	Helena	1988	17,68-1,50-7,96-14,52	23.04.2005	Uerdingen
1969	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	17,12-1,34-9,20-14,98	26.04.2008	Rheydt
<b><u>Fünfkampf</u></b>						
2577	Schubert	Lore	1950	13,5-5,34-8,46-1,50-12,0	11.06.1967	Leverkusen
2444	Thieron	Anneliese	1946	13,5-4,68-10,02-1,32-37,04	14.07.1963	Oberhausen
2373	Michels	Gabi	1949	13,7-5,20-7,48-1,41-13,2	22.05.1966	Süchteln
2216	Dahmen	Annemie	1948	14,3-4,64-7,93-1,30-30,72	20.06.1965	Essen
2213	Bambeck	Doris	1948	13,8-4,94-8,10-1,25-25,95	20.06.1965	Essen
2191	Nelsen	Marianne	1940	???	31.08.1957	Süchteln
2122	Püll	Ursula	1940	???	31.08.1957	Süchteln
2088	Freund	Doris	1949	???	22.05.1966	Süchteln
2056	Freund	Karin	1949	???	22.05.1966	Süchteln
2049	Neugebauer	Eva	1967	19,9-4,06-7,35-1,38-2:41,8	07.10.1984	Uerdingen
1890	Houben	Brigitte	1948	???	29.05.1965	Krefeld
1871	Prechtel	Käthe	1952	20,8-4,18-6,35-1,25-14,6	18.05.1969	Krefeld
<b><u>Siebenkampf</u></b>						
3281	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991	17,12-1,34-9,20-14,98 4,24-30,54-2:50,22	26./27.04.2008	Rheydt
2911	Neugebauer	Eva	1967	19,9 - 4,06 - 7,35 - 1,38 2:41,8 - 30,2 - 28,32	06./07.10.1984	Uerdingen
<b>W 18</b>						
<b><u>100 m</u></b>						
12,8	Thieron	Anneliese	1946		31.07.1964	Fulda
13,0	Houben	Brigitte	1948		04.06.1966	Krefeld
13,0	Schubert	Lore	1950		24.08.1968	Uerdingen
13,3	Kalembe	Anna	1988		17.06.2006	Kevelaer
13,3	Prechtel	Käthe	1952		13.09.1970	Dülken
13,5	Kaas	Maria	1923		03.06.1941	Hüls
13,5	Püll	Ursula	1940		01.06.1958	Kempfen
13,7	Kerskens	Elke	1943		???.?.1961	???
13,7	Kamp	Christa	1946		31.07.1964	Fulda
13,9	Stammen	Therese	1921		03.07.1939	Viersen
14,1	Nederlof	Yvonne	1961		12.05.1979	Viersen
14,2	Papenburg	Agnes	1923		???.?.1941	???
14,3	Kröpels	Christel	1919		???.?.1937	???
14,3	Nelsen	Marianne	1940		13.08.1958	Süchteln
<b><u>200 m</u></b>						
26,6	Schubert	Lore	1950		06.06.1968	Uerdingen
28,12	Buchwald	Ina	1989		12.05.2007	Tönisvorst
28,6	Prechtel	Käthe	1952		24.05.1970	Tönisvorst
30,26	Kalembe	Anna	1988		01.05.2006	Dülken
31,05	Preuß	Tamara	1990		24.05.2008	Rheydt
31,54	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		14.06.2009	Willich
32,2	Rabbes	Marianne	1958		14.07.1976	Dülken
<b><u>400 m</u></b>						
1:02,5	Houben	Brigitte	1948		16.07.1966	Wuppertal
1:03,0	Prechtel	Käthe	1952		07.06.1970	Süchteln
1:03,64	Buchwald	Ina	1989		12.05.2007	Tönisvorst
1:04,8	Weichert	Petra	1958		23.06.1976	Dülken
1:04,8	Heyer	Martina	1959		04.06.1977	Dülken

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

1;06,5	Servas	Birgit	1964		10.06.1982	Willich
1;09,18	Preuß	Tamara	1990		20.06.2008	Oedt
1;16,1	Rabbes	Marianne	1958		05.06.1976	Dülken
<b>800 m</b>						
2;23,8	Heyer	Martina	1959		28.05.1977	Dülken
2;24,2	Houben	Brigitte	1948		???.?.1966	???
2;27,9	Prechtel	Käthe	1952		23.06.1970	Dülken
2;28,5	Weichert	Petra	1958		05.06.1976	Dülken
2;41,87	Servas	Birgit	1964		23.05.1982	M'Gladbach
2;45,58	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		16.05.2009	Uerdingen
2;56,4	Ritz	Susanne	1976		12.06.1994	Viersen
3;03,6	Rabbes	Marianne	1958		19.09.1976	Viersen
<b>1500 m</b>						
5;03,2	Heyer	Martina	1959		06.07.1977	Dülken
5;14,2	Weichert	Petra	1958		14.07.1976	Viersen
5;26,1	Terporten	Maria	1963		01.05.1981	Dülken
5;27,6	Prechtel	Käthe	1952		23.05.1970	Kempen
5;56,0	Tosun	Inci	1954		29.05.1982	Dülken
<b>3000 m</b>						
11;12,4	Heyer	Martina	1959		26.06.1977	Troisdorf
11;39,4	Weichert	Petra	1958		30.05.1976	Gelsenkirchen
<b>5000 m</b>						
21;25,42	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		27.05.2009	Oedt
<b>5 km</b>						
21;59,0	Hummen	Silvia	1984		09.02.2002	M'Gladbach
21;31	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		06.06.2009	Neuss
24;34	Preuß	Tamara	1990		29.11.2008	Süchteln
28;07	Zangers	Inga	1990		25.10.2008	Nettetal
<b>10 km</b>						
42;12	Heyer	Martina	1959		19.03.1977	Süchteln
44;24	Schoofs	Barbara	1978		20.01.1996	Nettetal
45;52	Hirschfelder	Lisa Maria	1991		01.02.2009	Wegberg
51;08	Kleinadam	Katharina	1989		20.10.2007	Viersen
<b>12,5 km</b>						
58;38	Schoofs	Barbara	1978		24.02.1996	Nettetal
<b>15 km</b>						
69,03	Schoofs	Barbara	1978		16.03.1996	Nettetal
74,34	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		07.03.2009	Nettetal
<b>80 m Hürden</b>						
11,9	Schubert	Lore	1950		23.06.1968	Essen
12,1	Thieron	Anneliese	1946		05.07.1964	Krefeld
13,7	Kerskens	Elke	1943		03.07.1961	Wesel
13,7	Kamp	Christa	1946		23.05.1964	Süchteln
13,7	Dahmen	Annemie	1948		???.?.1966	???
14,3	Bambeck	Doris	1948		???.?.1966	???
14,9	Wiegand	Monika	1950		05.05.1968	Krefeld
15,7	Nelsen	Marianne	1940		01.06.1958	Kempen
15,8	Kraemer	Hildegard	1943		10.06.1961	Kempen
<b>100 m Hürden</b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

16,7	Kahlen	Nicola	1963		01.05.1981	Dülken
<b><u>400 m Hürden</u></b>						
67,82	Buchwald	Ina	1989		12.05.2007	Tönisvorst
<b><u>Weitsprung</u></b>						
5,44	Schubert	Lore	1950		09.06.1968	Uerdingen
5,08	Stammen	Therese	1921		03.07.1939	Viersen
5,08	Thieron	Anneliese	1946		18.05.1964	Kleve
4,98	Nelsen	Marianne	1940		27.04.1958	Süchteln
4,95	Houben	Brigitte	1948		20.08.1966	Aachen
4,93	Kalembe	Anna	1988		03.06.2006	Ratingen
4,91	Dahmen	Annemie	1948		05.06.1966	Uerdingen
4,85	Kamp	Christa	1946		31.05.1964	Krefeld
4,84	Güttges	Karina	1963		28.06.1981	Süchteln
4,81	Püll	Ursula	1940		27.04.1958	Süchteln
4,78	Kox	Irmgard	1920		12.06.1938	Viersen
4,74	Kerskens	Elke	1943		17.06.1971	Krefeld
4,66	Nederlof	Yvonne	1961		12.05.1979	Dülken
4,59	Hühnerbein	Christel	1934		??.??.1952	Krefeld
4,39	Van Vlodrop	Carina	1989		17.06.2007	Süchteln
<b><u>Hochsprung</u></b>						
1,65	Güttges	Karina	1963		14.06.1981	Rheydt
1,44	Kamp	Christa	1946		23.05.1964	Süchteln
1,44	Schubert	Lore	1950		19.05.1968	Uerdingen
1,42	Van Vlodrop	Carina	1989		17.06.2007	Süchteln
1,40	Püll	Ursula	1940		27.07.1958	Süchteln
1,40	Kerskens	Elke	1943		04.05.1961	Kempen
1,40	Thieron	Anneliese	1946		31.07.1964	Fulda
1,40	Preuß	Tamara	1990		24.05.2008	Rheydt
1,35	Stammen	Therese	1921		03.07.1939	Viersen
1,35	Kalder	?	1922		??.??.1940	???
1,35	Porta	?	1923		14.07.1941	Rheydt
1,35	Nelsen	Marianne	1940		14.09.1958	Viersen
1,35	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		14.06.2009	Willich
<b><u>Stabhoch</u></b>						
2,20	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		21.02.2009	Uerdingen H
<b><u>Dreisprung</u></b>						
9,62	Kalembe	Anna	1988		03.06.2006	Ratingen
9,18	Van Vlodrop	Carina	1989		17.06.2007	Süchteln
<b><u>Kugel 4,0kg</u></b>						
12,05	Thieron	Anneliese	1946		16.08.1964	Süchteln
12,03	Pierkes	Sandra	1968		07.06.1986	M'Gladbach
10,81	Kerskens	Elke	1943		04.05.1961	Kempen
10,35	Güttges	Karina	1963		26.05.1981	Dülken
10,01	Sprotte	Susanne	1963		13.06.1981	Rheydt
9,72	Stammen	Therese	1921		03.07.1939	Viersen
9,21	Hülser	Christa	1951		08.06.1969	Viersen
9,18	Kalder	?	1922		??.??.1940	Süchteln
9,15	Detree	Irmgard	1944		29.09.1962	Süchteln
9,02	Dahmen	Annemie	1948		25.07.1966	Wesel
8,86	Schubert	Lore	1950		19.05.1968	Uerdingen
8,71	Wilmkens	M.	1911		??.??.1029	???
8,70	Püll	Ursula	1940		29.07.1958	Süchteln
8,57	Tosun	Inci	1964		03.10.1982	Willich
8,54	Engels	Grete	1922		??.??.1940	Süchteln

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

8,54	Pierkes	Bärbel	1964		20.03.1982	Wachtendonk
8,49	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		16.05.2009	Uerdingen
8,48	Kahlen	Nicola	1963		26.05.1981	Dülken
8,28	Kalemba	Anna	1988		25.05.2006	Willich
8,10	Kaas	Maria	1923		03.06.1941	Hüls
7,99	van Ratingen	Maria	1922		???.1940	Süchteln
<b>Diskus 1,0kg</b>						
44,25	Kerskens	Elke	1943		29.05.1961	Krefeld
43,22	Sprotte	Susanne	1963		26.05.1981	Dülken
40,64	Thieron	Anneliese	1946		25.07.1964	Wesel
37,80	Pierkes	Sandra	1968		07.06.1986	M'Gladbach
34,33	Hülser	Christa	1951		08.06.1969	Viersen
32,21	Bambeck	Doris	1948		23.06.1966	Süchteln
32,09	Dahmen	Annemie	1948		09.07.2006	Emmerich
30,78	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		24.10.2009	Nieukerk
28,30	Güttges	Karin	1963		26.05.1981	Dülken
26,52	Tosun	Inci	1964		10.09.1982	Lobberich
24,72	Nelsen	Marianne	1940		14.09.1958	Viersen
21,21	Preuß	Tamara	1990		25.10.2008	Nieukerk
20,88	Kamp	Christa	1946		31.07.1964	Fulda
19,68	Engels	Margret	1951		10.05.1969	Süchteln
18,86	Kox	Irmgard	1920		???.1938	???
<b>Speer 600g</b>						
44,12	Pierkes	Sandra	1968		26.07.1986	Uerdingen
36,86	Thieron	Anneliese	1946		20.09.1964	Krefeld
36,72	Pierkes	Bärbel	1964		20.03.1982	Wachtendonk
33,52	Sprotte	Susanne	1963		14.06.1961	Rheydt
32,42	Dahmen	annemie	1948		24.09.1966	Bottrop
32,12	Kerkskens	Elke	1943		24.06.1961	Remscheid
31,01	Hirschfelder	Lisa-Maria	1991		24.10.2009	Nieukerk
25,22	Preuß	Tamara	1990		08.03.2008	Nieukerk
20,80	Detree	Irmgard	1944		15.04.1962	Süchteln
<b>Fünfkampf</b>						
2621	Thieron	Anneliese	1946	12,8-4,78-11,13-1,40-38,41	31.07.1964	Fulda
2560	Schubert	Lore	1950	13,3-5,20-8,86-1,44-12,0	19.05.1968	Uerdingen
2491	Kerskens	Elke	1943	14,0-4,57-10,40-1,35-44,25	29.05.1961	Krefeld
2162	Püll	Ursula	1940	13,9-4,81-8,00-1,35-18,50	27.07.1958	Süchteln
2141	Kamp	Christa	1946	13,7-4,42-6,84-1,40-20,88	31.07.1964	Fulda
2081	Nelsen	Marianne	1940	14,6-4,89-7,98-1,25-23,29	27.07.1958	Süchteln
1907	Bambeck	Doris	1948	???	22.05.1966	Süchteln
<b>W 19</b>						
Die 19-jährigen gehörten bis inkl. 1993 zu den Frauen. Erst seit 1994 gehören sie zu der weiblichen Jugend A. Es ist unmöglich die letzten 70 Jahre zurückzuerforschen, um zu sehen wer früher in der Frauenklasse als 19-jährige eine Leistung erbracht hat, die zur Auflistung in der Rubrik W19 aufzuführen wäre. Aus diesen Gründen sind erst Leistungen, die 1994 und danach erbracht wurden, aufgeführt. Zudem sind nur Leistungen aufgeführt worden, die eine Leistung darstellen mit der die jeweilige Athletin auch in der Klasse W18 auftauchen würde. Tendenziell wäre es natürlich so, daß in der W19 bessere Leistungen hätten erbracht werden müssen um in der Liste aufzutreten, aber so ist es so gerecht wie möglich.						
<b>200 m</b>						
31,70	Preuß	Tamara	1990		01.05.2009	Dülken
<b>5 km</b>						
27;53	Zangers	Lina	1987		18.10.2008	Viersen
<b>10 km</b>						

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

44;06	Kleinadam	Katharina	1989		17.08.2008	Kempen
<b><u>Hoch</u></b>						
1,37	Arndt	Wiebke	1992		25.09.2011	Süchteln
1,35	Preuß	Tamara	1990		16.05.2009	Uerdingen
<b><u>Dreisprung</u></b>						
9,62	Kalemba	Anna	1988		17.06.2007	Süchteln
<b><u>Kugel 4,0kg</u></b>						
8,44	Preuß	Tamara	1990		09.05.2009	Tönisvorst
7,50	Arndt	Wiebke	1992		25.09.2011	Süchteln
<b><u>Diskus 1,0kg</u></b>						
26,07	Preuß	Tamara	1990		16.05.2009	Uerdingen
<b><u>Speer 600g</u></b>						
29,83	Preuß	Tamara	1990		21.06.2009	Uerdingen
24,57	Arndt	Wiebke	1992		25.09.2011	Süchteln
<b><u>Frauen</u></b>						
<b><u>100 m</u></b>						
12,87	Schubert	Lore	1950		04.05.1969	Süchteln
13,0	Thieron	Anneliese	1946		01.08.1965	Bocholt
13,3	Pierkes	Irene	1940		19.06.1963	Süchteln
13,3	Kerskens	Elke	1943		19.06.1963	Süchteln
13,4	Kreppel	Käthe	19?		12.09.1954	Euskirchen
13,65	Kalemba	Anna	1988		20.05.2007	Kaarst
13,5	Houben	Brigitte	1948		30.07.1967	Rheurd
13,7	Detree	Irmgard	1944		14.08.1966	Süchteln
13,7	Krücker	Martina	1948		16.05.1969	Süchteln
13,8	Kamp	Christa	1946		25.07.1965	Kempen
13,8	Wietfeld	Barbara	1960		19.08.1989	Süchteln
14,24	Penski	Anna	1988		13.09.2013	Oedt
14,0	Dahmen	Annemie	1948		10.06.1967	Süchteln
14,0	Nawrath	Christa	1948		16.05.1969	Süchteln
14,44	Leske	Sandra	1968		01.05.1999	Dülken
14,4	Kox	Irmgard	1920		???.?.1941	???
<b><u>200 m</u></b>						
26,7	Schubert	Lore	1950		04.10.1969	Duisburg
26,8	Thieron	Anneliese	1946		05.09.1965	Augsburg
27,6	Houben	Brigitte	1948		09.09.1968	Hüls
28,2	Kreppel	Käthe	19?		23.05.1954	Krefeld
28,3	Detree	Irmgard	1944		22.05.1966	Süchteln
28,3	Kerskens	Elke	1943		22.05.1966	Süchteln
29,25	Buchwald	Ina	1989		20.01.2008	Leverkusen H
29,3	Pierkes	Irene	1940		31.05.1975	Süchteln
29,7	Kamp	Christa	1946		30.05.1965	Süchteln
29,9	Nawrath	Christa	1948		07.06.1969	Viersen
30,0	Krücker	Martina	1948		18.05.1969	Krefeld
30,2	Freund	Karin	1948		18.05.1969	Krefeld
31,5	Dahmen	Annemie	1948		20.05.1968	Krefeld
<b><u>400 m</u></b>						
59,0	Wallers	Marianne	1950		22.05.1976	Dülken
1;00,0	Houben	Brigitte	1948		27.08.1967	Lübeck
1;03,8	Detree	Irmgard	1944		02.06.1966	Krefeld
1;04,8	Kreppel	Christa	1934		12.05.1957	Waldniel

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

1;06,4	Nawrath	Christa	1948		10.06.1967	Süchteln
1;07,25	Buchwald	Ina	1989		20.01.2008	Leverkusen H
1;08,2	Pierkes	Irene	1940		01.06.1961	Süchteln
<b>800 m</b>						
2;11,7	Wallers	Marianne	1950		22.05.1976	Leverkusen
2;25,2	Kreppel	Gisela	1934		18.08.1956	Berlin
2;27,9	Detree	Irmgard	1944		03.07.1965	Düsseldorf
2;29,0	Nawrath	Christa	1948		04.06.1967	Krefeld
2;29,3	Houben	Brigitte	1948		02.07.1967	Emmerich
2;29,65	Grundmann	Roswitha	1947		13.06.1987	Mündigheim
2;32,2	Weichert	Petra	1958		28.05.1977	Leverkusen
2;34,8	Kamp	Christa	1946		04.06.1967	Krefeld
2;36,2	Hummen	Waltraud	1949		05.06.1980	Leverkusen
2;36,2	Detree	Ursula	1943		05.06.1980	Leverkusen
2;39,1	Weiß	Anita	1960		19.06.1991	Oedt
2;41,2	Henselowski	Marianne	1931		03.06.1977	Leverkusen
2;50,8	Sprotte	Annemarie	1935		03.06.1977	Leverkusen
2;54,43	Leske	Sandra	1948		01.05.2001	Dülken
3;01,96	Reuters	Leonore	1944		12.05.1994	Moers
<b>1000 m</b>						
2;54,8	Wallers	Marianne	1950		30.06.1976	Düsseldorf
<b>1500 m</b>						
4;41,4	Wallers	Marianne	1950		12.05.1976	Dülken
5;09,6	Grundmann	Roswitha	1947		01.07.1981	Dülken
5;11,0	Nawrath	Christa	1948		07.09.1968	Wickrath
5;25,4	Weichert	Petra	1958		18.05.1977	Dülken
5;26,3	Detree	Ursula	1943		08.06.1980	Uerdingen
5;28,4	Grundmann	Waltraud	1949		29.05.1982	Dülken
5;36,98	Weiß	Anita	1960		18.06.1991	Erkelenz
5;39,2	Sprotte	Annemarie	1935		29.05.1985	Dülken
5;41,5	Henselowski	Marianne	1931		18.05.1977	Düsseldorf
6;03,8	Reuters	Leonore	1944		12.05.1994	Moers
6;08,6	Baum	Ruth	1940		18.05.1977	Dülken
<b>3000 m</b>						
10;37,6	Hummen	Roswitha	1947		09.08.1986	Kevelaer
11;13,8	Heyer	Martina	1959		24.05.1980	Viersen
11;19,1	Houben	Marita	1956		24.09.1978	Rheydt
11;24,3	Reuters	Leonore	1943		01.05.1988	Süchteln
11;29,10	Hummen	Waltraud	1949		04.07.1982	M'Gladbach
11;40,7	Detree	Ursula	1943		19.08.1979	Süchteln
11;44,5	Wartmann	Hannelore	1949		05.06.1991	Oedt
11;46,9	Weiß	Anita	1960		18.05.1991	Krefeld
12;05,4	Henselowski	Marianne	1931		22.05.1977	Erkelenz
12;21,5	Sprotte	Annemarie	1935		10.06.1982	Aachen
12;47,0	Baum	Ruth	1940		28.05.1977	Dülken
12;49,0	Weichert	Petra	1958		09.09.1976	Dülken
<b>5000 m</b>						
17;42,6	Edwards	Sandra	1961		18.06.1997	Viersen
18;42,9	Grundmann	Roswitha	1947		21.08.1981	Rheydt
19;53,5	Weiß	Anita	1960		05.06.1991	Oedt
20;02,1	Wartmann	Hannelose	1949		22.05.1991	Aachen
20;22,5	Reuters	Leonore	1944		22.09.1989	Waldniel
20;23,6	Detree	Ursula	1943		09.08.1980	Viersen
20;28,6	Prassek	Ursula	1952		07.05.1993	Willich
20;51,5	Hummen	Waltraud	1949		11.09.1981	Waldniel

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

21;21,53	Königs-Hüneburg	Andrea	1964		24.04.2003	Oedt
21;39,6	Henselowski	Marianne	1931		24.09.1978	Dülken
21;53,30	Köhler	Uschi	1946		29.04.1995	Grefrath
22;15,0	Zanzig	Anne	1950		27.08.1980	M'Gladbach
23;08,6	Baum	Ruth	1940		30.07.1979	Hannover
23;29,92	Preuß	Tamara	1990		25.09.2011	Süchteln
23;33,4	Heil-Heilburg	Hedda	1986		11.05.2002	Viersen
27;19,88	Kauertz	Marion	1980		01.05.2013	Süchteln
<b>10000 m</b>						
43;12,2	Henselowski	Marianne	1931		16.06.1968	Berlin
43;53,6	Detree	Ursula	1943		11.07.1979	Rheydt
48;34,10	Baum	Ruth	1940		27.07.1979	Aachen
<b>5 km</b>						
18;00,7	Grundmann	Roswitha	1947		08.11.1981	Kempen
20;57,2	Königs-Hüneburg	Andrea	1964		08.06.2002	Neuss
20;58	Heil-Heilburg	Clara	1986		19.10.2002	Viersen
20;59	Baues	Stefani	1963		12.03.1994	Viersen
21;44	Hülsebusch	Karin	1971		22.06.2001	Rheydt
21;49	Reuters	Leonore	1944		04.03.1994	Waldniel
22;21	Weiß	Anita	1960		30.09.1995	Oedt
22;22	Köhler	Uschi	1944		09.09.1994	Brüggen
22;33	Lingen	Conny	1978		17.10.2009	Viersen
22;38,6	Heilburg	Hedda	1978		08.06.2002	Neuss
23;28	Prassek	Ursula	1952		12.03.1994	Viersen
23;31	Jansen	Antje	1987		02.02.2008	Hardt
23;47	Hödel	Veronika	1961		10.04.2005	Korschenbroich
24;25	Buschke	Renate	1957		18.10.2003	Viersen
24;46	Van Vlodrop	Cordula	1963		23.05.2001	Sonsbeck
24;56	Zangers	Giesela	1959		07.10.2006	Waldniel
25;15	Besen	Silke	1967		07.06.2008	Neuss
25;16	Leven	Michaela	1962		10.04.2005	Korschenbroich
25;20	Hoeps	Manuela	1961		07.07.2001	Krefeld
25;36,2	Göres	Erika	1949		08.06.2002	Neuss
<b>10 km</b>						
35;27	Edwards	Sandra	1961		29.10.1997	Jever
37;47	Hummen	Roswitha	1947		28.04.1990	Kempen
40;16	Reuters	Leonore	1944		07.05.1988	Scheeßel
40;58	Raven	Inge	1949		20.04.1991	Kempen
41;12	Weiß	Anita	1960		20.04.1991	Kempen
41;50	Detree	Ursula	1943		12.04.1980	Kempen
42;09	Henselowski	Marianne	1931		07.04.1979	Kempen
42;19,0	Wartmann	Hannelore	1949		20.11.1991	Süchteln
42;49	Schausten	Irene	1947		20.04.1991	Kempen
42;51,2	Hummen	Waltraud	1949		18.07.1980	Kerken
42;53	Heyer	Martina	1959		18.03.1978	Süchteln
43;13	Baues	Stefanie	1963		20.01.1996	Nettetal
44;58	Houben	Marita	1956		03.12.1978	Viersen
44;59	Carepa	Karin	1971		28.11.2004	Süchteln
44;59,9	Hülsebusch	Karin	1971		07.07.2001	Krefeld
45;04	Baum	Ruth	1940		07.04.1979	Kempen
45;19,4	Zanzig	Anne	1950		18.07.1980	Kerken
45;27	Köhler	Uschi	1946		08.10.1993	Waldniel
46;32	Königs-Hüneburg	Andrea	1964		06.10.2001	Waldniel
46;39	Siemes	Conny	1978		02.02.2008	M'Gladbach
<b>Mannschaft</b>						
2;03,55	Grundmann - Raven - Schausten				20.04.1991	Kempen

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

2;14,06	Detree - Henselowski - Baum			20.05.1979	Griesheim
2;18,26	Baues - Schoofs - Mitzner			20.01.1998	Nettetal
2;21,27	Binsfeld-Jansen-Siemes			12.01.2008	Nettetal
<b><u>12,5 km</u></b>					
49;59	Hummen	Roswitha	1947	15.02.1992	Nettetal
53;56	Baues	Stefanie	1963	24.02.1996	Nettetal
54;33	Reuters	Leonore	1944	19.02.1993	Nettetal
56;42	Köhler	Uschi	1946	18.02.1994	Nettetal
58;19	Königs-Hüneburg	Andrea	1964	16.02.2002	Nettetal
59;43	Maaßen	Susanne	1968	14.02.2009	Nettetal
61;11	Osterkamp	Andrea	1975	20.02.2010	Nettetal
62;31	Mitzner	Marlies	1936	22.02.1997	Nettetal
62;46	Jansen	Antje	1987	16.02.2008	Nettetal
66;56	Buschke	Renate	1957	16.02.2002	Nettetal
68;33	Krüger	Anita	1945	19.02.1993	Nettetal
71;04	Göres	Erika	1949	17.02.2001	Nettetal
75;39	Wulf	Noemia	1952	16.02.2002	Nettetal
<b><u>15 km</u></b>					
54;30	Edwards	Sandra	1961	16.11.1997	Kempfen
59;44,6	Grundmann	Roswitha	1947	02.11.1980	Viersen
1;00,22	Hummen	Roswitha	1947	16.03.1991	Nettetal
1;02,02	Schausten	Irene	1947	17.05.1992	Hünxe
1;02,47	Reuters	Leonore	1943	28.03.1988	Waldbreitbach
1;02,59	Raven	Inge	1949	25.05.1991	Flein
1;03,38	Houben	Marita	1956	21.10.1978	Kaldenkirchen
1;04,32	Detree	Ursula	1943	14.06.1980	Monschau
1;06,07	Henselowski	Marianne	1931	31.03.1979	Kaarst
1;06,42	Wartmann	Hannelore	1949	25.05.1991	Flein
1;07,15	Baues	Stefani	1963	16.03.1996	Nettetal
1;07,56	Hummen	Waltraud	1949	03.11.1979	Viersen
1;08,46	Weiss	Anita	1960	16.03.1991	Nettetal
1;09,12	Königs-Hüneburg	Andrea	1964	18.11.2001	Kempfen
1;09,44	Köhler	Uschi	1946	01.04.1994	Nettetal
1;10,32	Zanzig	Anne	1950	13.09.1980	Uerdingen
1;13,46	Mitzner	Marlies	1936	01.04.1994	Nettetal
1;15,36	Baum	Ruth	1940	31.03.1979	Kaarst
1;16,40	Gommans	Andrea	?	17.03.2007	Nettetal
1;22,06	Göres	Erika	1949	18.03.2000	Nettetal
<b><u>Mannschaft</u></b>					
3;09,26	Hummen - Raven - Schausten			25.05.1991	Flein
3;20,43	Hummen - Reuters - Raven			05.05.1990	Waldbreitbach
3;50,20	Henselowski - Baum - Krüger			31.03.1979	Kaarst
<b><u>10 Meilen</u></b>					
58;55	Edwards	Sandra	1961	18.04.1998	Brüggen
<b><u>Halbmarathon</u></b>					
1;16,21	Edwards	Sandra	1961	23.03.1997	Weert / NL
1;36,45	Baues	Stefanie	1963	31.10.1998	Nettetal
1;42,23	Königs-Hüneburg	Andrea	1964	23.02.2003	Wesel
1;43,43	Lingen	Conny	1978	01.06.2009	Weeze
1;48,24	Siemes	Conny	1978	20.05.2002	Weeze
1;50,14	Hödel	Veronika	1961	29.10.2005	Nettetal
1;50,15	Schoofs	Barbara	1978	20.05.2002	Weeze
1;50,46	Köhler	Uschi	1946	01.06.1998	Weeze
1;54,58	Lingen	Conny	1978	13.06.2011	Weeze
1;59,20	Zangers	Gisela	1959	29.10.2005	Nettetal

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

2:05,22	Göres	Erika	1944		27.10.2002	Nettetal
2:11,26	Janssen	Nicola	1975		21.03.2010	Venlo
<b><u>Mannschaft</u></b>						
4:39,15	Hummen - Reuters - Schausten				08.05.1993	Kandel
6:04,05	Hödel - Zangers - Königs-Hüneburg				29.10.2005	Nettetal
<b><u>25 km</u></b>						
1:34,36	Edwards	Sandra	1961		10.05.1998	Berlin
1:44,00	Grundmann	Roswitha	1947		09.10.1982	Nettetal
1:52,24	Detree	Ursula	1942		09.04.1977	Paderborn
1:57,13	Hummen	Waltraud	1949		22.05.1982	Kalkum
1:57,30	Sprotte	Annemarie	1935		22.05.1982	Kalkum
2:01,06	Henselowski	Marianne	1931		08.10.1977	Krefeld
2:11,05	Baum	Ruth	1940		19.03.1977	Süchteln
2:15,58	Zanzig	Anne	1950		25.08.1979	Rheydt
2:17,28	Wartmann	Hannelore	1949		15.10.1983	Nettetal
<b><u>Mannschaft</u></b>						
5:41,46	Grundmann - Hummen - Sprotte				22.05.1982	Kalkum
6:05,40	Detree - Henselowski - Hummen				25.08.1979	Rheydt
6:09,21	Detree - Henselowski - Baum				08.10.1977	Krefeld
<b><u>Marathon</u></b>						
2:46,38	Edwards	Sandra	1961		??.??.1997	London
3:04,29	Grundmann	Roswitha	1947		23.10.1982	Essen
3:16,55	Reuters	Leonore	1943		22.10.1988	Essen
3:17,00	Schnelle	Nicole	1975		12.09.2004	Köln
3:19,17	Detree	Ursula	1942		24.04.1977	Porz
3:30,23	Baues	Stefanie	1963		22.10.1995	Essen
3:50,23	Schotten	Ingrid	1948		22.10.1988	Essen
4:01,38	Hödel	Veronika	1961		30.09.2007	Berlin
4:05,48	Köhler	Uschi	1946		20.09.1998	Berlin
4:07,59	Königs-Hüneburg	Andrea	1964		11.09.2005	Köln
4:14,17	Buchwald	Ina	1989		21.04.2013	Hamburg
4:18,22	Binsfeld	Yvonne	1980		04.10.2009	Köln
4:39,46	Buchwald	Ina	1989		02.10.2011	Köln
5:11,05	VanVlodrop	Cordula	1963		11.09.2005	Köln
<b><u>Mannschaft</u></b>						
10:13,57	Hummen - Reuters - Schotten				22.10.1988	Essen
12:06,06	Schnelle - Königs-Hüneburg - Hödel				11.09.2005	Köln
<b><u>80 m Hürden</u></b>						
11,9	Thieron	Anneliese	1946		07.08.1965	Duisburg
11,9	Schubert	Lore	1950		23.06.1968	Essen
13,0	Kerskens	Elke	1943		26.09.1965	Düsseldorf
13,7	Kamp	Christa	1946		29.05.1965	Krefeld
14,3	Pierkes	Irene	1940		25.05.1963	Krefeld
14,5	Dahmen	Annemie	1948		03.06.1967	Krefeld
15,1	Detree	Irmgard	1944		19.06.1965	Essen
<b><u>100 m Hürden</u></b>						
17,0	Schubert	Lore	1950		17.05.1969	Krefeld
17,9	Pierkes	Irene	1940		31.05.1975	Süchteln
19,3	Freund	Karin	1949		17.05.1969	Krefeld
19,4	Krücker	Martina	1948		17.05.1969	Krefeld
<b><u>200 m Hürden</u></b>						
31,0	Schubert	Lore	1950		05.10.1969	Krefeld

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

<b>400 m Hürden</b>						
64,6	Wallers	Marianne	1950		11.09.1976	Lübeck
<b>4 x 100 m</b>						
54,1	Pierkes - Schubert - Krücker - Hülser				31.05.1970	Krefeld
54,4	Schubert - Freund - Krücker - Nawrath				08.06.1969	Viersen
56,82	Moll - Balke - Balke - Steller				13.06.1998	Krefeld
56,8	Wilden - Kerskens - Engels - Pierkes				20.10.1962	Süchteln
57,1	Dahmen - Kamp - Bambeck - Pierkes				29.04.1967	Lobberich
57,5	Terhaag - Kalder - Imhoff - van Ratingen				02.08.1941	Krefeld
57,5	Pierkes - Kerskens - Lautermann - Zimmermann				???.1963	Süchteln
<b>Weitsprung</b>						
5,49	Schubert	Lore	1950		10.06.1970	Süchteln
5,26	Thieron	Anneliese	1946		22.05.1965	Schweinfurt
5,14	Pierkes	Irene	1940		12.08.1962	Süchteln
5,05	Kerskens	Elke	1943		10.06.1967	Süchteln
4,95	Dahmen	Annemie	1948		10.06.1967	Süchteln
4,95	Wietfeld	Barbara	1960		19.08.1989	Süchteln
4,77	Kalemba	Anna	1988		17.06.2007	Süchteln
4,72	Detree	Irmgard	1944		14.08.1966	Süchteln
4,69	Inhetpanhuis	Susanne	1968		22.06.1988	Süchteln
4,64	Kox	Irmgard	1920		???.1939	???
4,56	Püll	Ursula	1940		03.07.1960	Süchteln
4,53	Bambeck	Doris	1948		10.06.1967	Süchteln
4,50	Krücker	Martina	1948		18.05.1969	Krefeld
4,50	Kerkhoff	Helena	1988		17.06.2007	Süchteln
4,48	Pierkes	Sandra	1968		19.08.1989	Süchteln
4,45	Kreppel	Käthe			16.05.1954	Solingen
4,40	Freund	Karin	1949		18.05.1969	Krefeld
4,34	Penski	Anna	1988		07.07.2013	Süchteln
4,32	Lautermann	Marianne	1940		???.1963	???
<b>Hochsprung</b>						
1,64	Pierkes	Bärbel	1964		26.06.1988	Süchteln
1,53	Schubert	Lore	1950		04.10.1969	Duisburg
1,50	Bahr	Anja	1969		26.06.1988	Süchteln
1,50	Kerkhoff	Helena	1988		17.06.2007	Süchteln
1,45	Pierkes	Irene	1940		12.08.1962	Süchteln
1,45	Thieron	Anneliese	1946		21.05.1965	Schweinfurt
1,41	Kerskens	Elke	1943		25.05.1963	Krefeld
1,40	Kalder		1922		17.08.1941	Rheydt
1,40	Püll	Ursula	1940		03.07.1960	Süchteln
1,38	Kamp	Christa	1946		02.06.1966	Krefeld
1,38	Detree	Irmgard	1944		14.08.1966	Süchteln
1,35	Dahmen	Annemie	1948		29.04.1967	Lobberich
1,30	Krücker	Martina	1948		27.07.1959	Süchteln
1,30	Krücker	Gabi	1946		13.06.1965	Krefeld
1,30	Freund	Karin	1949		09.06.1968	Uerdingen
<b>Dreisprung</b>						
9,45	Kalemba	Anna	1988		08.05.2010	Tönisvorst
<b>Kugel 4,0kg</b>						
12,38	Thieron	Anneliese	1946		26.09.1965	Düsseldorf
12,29	Kerskens	Elke	1943		17.07.1966	Rheurd
12,06	Pierkes	Sandra	1968		12.05.1988	Köln
10,65	Pierkes	Irene	1940		06.05.1975	Dülken
10,50	Sprotte	Susanne	1963		01.10.1982	Lobberich

**Ewige Bestenliste  
ASV Süchteln**

**Stand 31.12.2013**

9,64	Inhetpanhuis	Susanne	1968		26.06.1988	Süchteln
9,58	Detree	Irmgard	1944		29.08.1965	Düsseldorf
9,48	Dahmen	Annemie	1948		16.07.1967	Süchteln
9,45	Wietfeld	Barbara	1960		19.08.1989	Süchteln
9,38	Hülser	Christa	1951		10.06.1970	Süchteln
9,18	Kalder		1922		???.?.1941	Dülken
8,98	Engels	Brigitte	1962		???.?.????	???
8,78	Freund	Karin	1949		08.06.1969	Viersen
8,72	Kerkhoff	Helena	1988		17.06.2007	Süchteln
8,68	Schubert	Lore	1950		10.06.1969	Heuchelheim
8,63	Hahn	Felicia	1960		18.06.2006	Süchteln
8,34	Kalemba	Anna	1988		17.05.2007	Willich
8,18	van Ratingen	Maria	1922		???.?.1941	???
<b>Diskus 1,0kg</b>						
47,54	Kerskens	Elke	1943		11.07.1965	Wuppertal
44,58	Thieron	Anneliese	1946		12.08.1965	Mainz
42,12	Sprotte	Susanne	1963		28.08.1982	Rheydt
37,26	Pierkes	Sandra	1968		26.08.1988	Süchteln
33,11	Dahmen	Annemie	1948		04.06.1967	Krefeld
32,21	Bambeck	Doris	1948		23.06.1966	Süchteln
31,10	Pierkes	Irene	1940		22.08.1965	Krefeld
30,62	Hülser	Christa	1951		10.06.1970	Süchteln
29,65	Detree	Irmgard	1944		14.06.1964	Uerdingen
27,72	Schubert	Lore	1950		20.04.1969	Uerdingen
23,14	Preuss	Tamara	1990		17.01.2010	Leverkusen
21,80	Boigs	Hilde	1958		???.?.????	???
21,18	Pierkes	Bärbel	1964		31.05.1984	Oberhausen
19,29	Blomenkemper	Irmgard	1983		06.07.2003	Süchteln
<b>Speer 600g</b>						
43,52	Pierkes	Sandra	1968		27.05.1990	M'Gladbach
37,08	Pierkes	Bärbel	1964		17.06.1984	Süchteln
36,37	Kerskens	Elke	1943		04.06.1967	Krefeld
33,75	Pierkes	Irene	1940		31.08.1983	Tönisvorst
33,3	Thieron	Anneliese	1946		15.05.1965	Kempfen
32,57	Dahmen	Annemie	1948		04.06.1967	Krefeld
26,93	Preuss	Tamara	1990		16.01.2010	Leverkusen
25,17	Detree	Irmgard	1944		16.08.1964	Süchteln
23,30	Preuß	Tamara	1990		25.09.2011	Süchteln
21,64	Blomenkemper	Irmgard	1983		06.07.2003	Süchteln
<b>Hammer 4,0kg</b>						
27,58	Pierkes	Sandra	1968		23.06.1991	Rhede
<b>Fünfkampf</b>						
2612	Thieron	Anneliese	1946	12,1-11,58-1,40-5,21-26,8	05.09.1965	Augsburg
2486	Schubert	Lore	1950	12,5-8,68-1,41-5,12-26,7	02.06.1968	Heuchelheim
2470	Kerskens	Elke	1943	13,1-11,68-1,38-5,03-28,3	22.05.1966	Süchteln
2256	Pierkes	Irene	1940	14,3-9,02-1,41-4,75-29,4	26.05.1963	Krefeld
2218	Püll	Ursula	1940	???	17.06.1959	Süchteln
2158	Detree	Irmgard	1944	15,1-8,99-1,35-4,40-28,8	20.06.1965	Essen
2149	Dahmen	Annemie	1948	14,7-9,28-1,35-4,75-31,5	20.05.1967	Krefeld
2143	Kamp	Christa	1946	???	30.05.1965	Krefeld
2006	Freund	Karin	1949	19,3(100H)-8,27-1,27-4,40-30,2	18.05.1969	Krefeld
1937	Krücker	Martina	1948	19,4-7,18-1,22-4,50-30,0	18.05.1969	Krefeld
1866	Nelsen	Marianne	1940	???	17.06.1959	Süchteln
<b>Ende</b>						